

Тема № 3
**«Психические эмоционально-
волевые процессы и
психические состояния,
особенности их проявления в
сфере права»**

Лекция

Вопросы:

1. Эмоциональные процессы и состояния и особенности их проявления в сфере права
2. Воля и особенности ее проявления в сфере права

Цель лекции:

сформировать целостные и устойчивые представления об:

- эмоционально-волевой сфере психики,
- ее процессах,
- свойствах,
- состояниях,
- возможностях их учета в деятельности следователя.



1. Эмоциональные процессы и состояния и особенности их проявления в сфере права

- **Психическое состояние** – относительно статичный момент в психике индивида.
- **Психический процесс** - динамические моменты психики.
- **Психическое свойство** - устойчивость проявлений психики, их закрепленность и повторяемость в структуре личности.

К психическим состояниям относятся:

- проявления чувств – настроения, аффекты, эйфория, тревога, фрустрация и пр.;
- проявления воли – решительность, растерянность, собранность.

- *Эмоции* – это непосредственная реакция человека на что-либо происходящее с ним (радость – печаль, веселье – грусть и т.д.).
- *Эмоции* – это универсальный критерий выживаемости – они в первую очередь являются сигналом полезного или вредного воздействия на организм; производят моментальную интеграцию всех функций организма.

Свойства ЭМОЦИЙ:

- предметная отнесенность;
- направленность;
- единство двух моментов: с одной стороны, некоторого отряжаемого содержания, с другой собственно эмоционального переживания, то есть той специфической окраски, с которой данное содержание отражается субъектом.

Любая эмоция характеризуется тремя аспектами:

- физиологический компонент эмоций;
- психологический компонент;
- внешним выражением эмоций (мимика, пантомимика).

ФУНКЦИИ ЭМОЦИЙ:

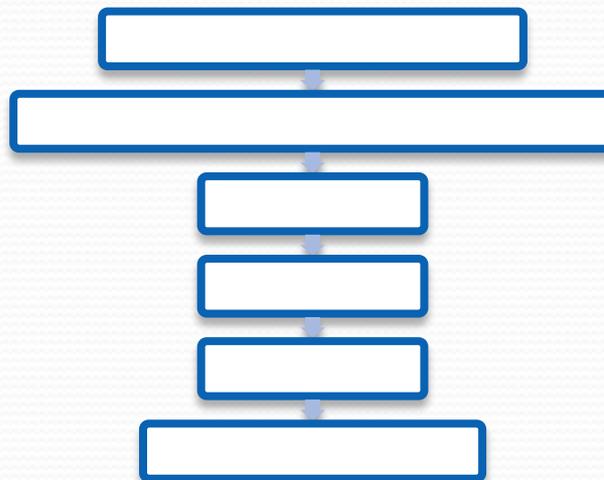
1. *Мотивационно-регулирующая функция* (те эмоции, которые активизируют деятельность человека, называются *стеническими*, а те эмоции, которые ее тормозят, - *астеническими*);
2. *Коммуникативная функция.*
3. *Сигнальная функция.*
4. *Защитная функция.*

Различные подходы к пониманию эмоций

- Психофизиологический подход Джеймса-Ланге.



- Теория эмоций З. Фрейда (эмоция возникает как разрядка энергии).
- Теория Павла Васильевича Симонова (эмоция есть отражение актуальной потребности и возможности вероятного ее удовлетворения).
- Центральная (таламическая) теория У. Кеннона - П. Барда.



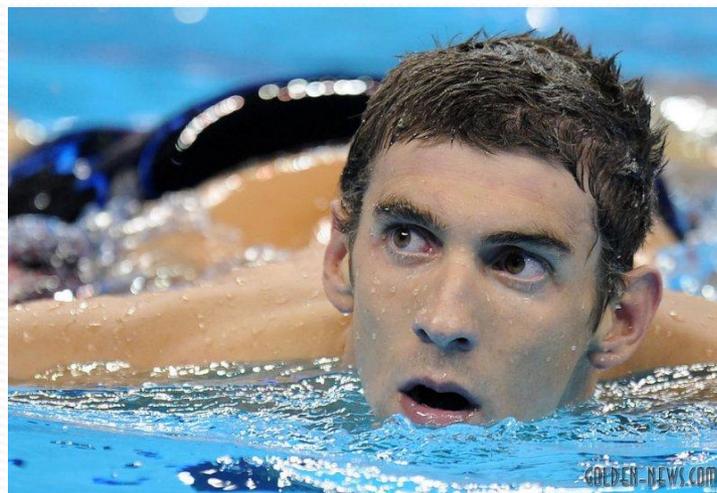
Теория дифференциальных эмоций К.Изарда

- основную мотивационную систему человеческого существования образуют 10 базовых эмоций;
- каждая базовая эмоция обладает уникальными мотивационными функциями и подразумевает специфическую форму переживания;
- фундаментальные эмоции переживаются по-разному и по-разному влияют на когнитивную сферу и на поведение человека;
- эмоциональные процессы взаимообусловлены с гомеостатическими, перцептивными, когнитивными и моторными процессами и оказывают на них влияние.

Признаки базовых эмоций:

- имеют отчетливые и специфические нервные субстраты;
- проявляют себя при помощи выразительной и специфической конфигурации мышечных движений лица (мимики);
- сопровождаются отчетливым и специфическим переживанием, осознаваемым человеком;
- возникли в результате эволюционно-биологических процессов;
- оказывают организующее и мотивирующее влияние на человека, служат его адаптации.

● **Интерес-возбуждение.**



● **Радость.**



● **Удивление.**



● **Горе —
страдание.**



- **Гнев — ярость.**



- **Отвращение-возмущение.**



- Презрение-
неуважение.



- Страх.



- **Стыд-застенчивость.**



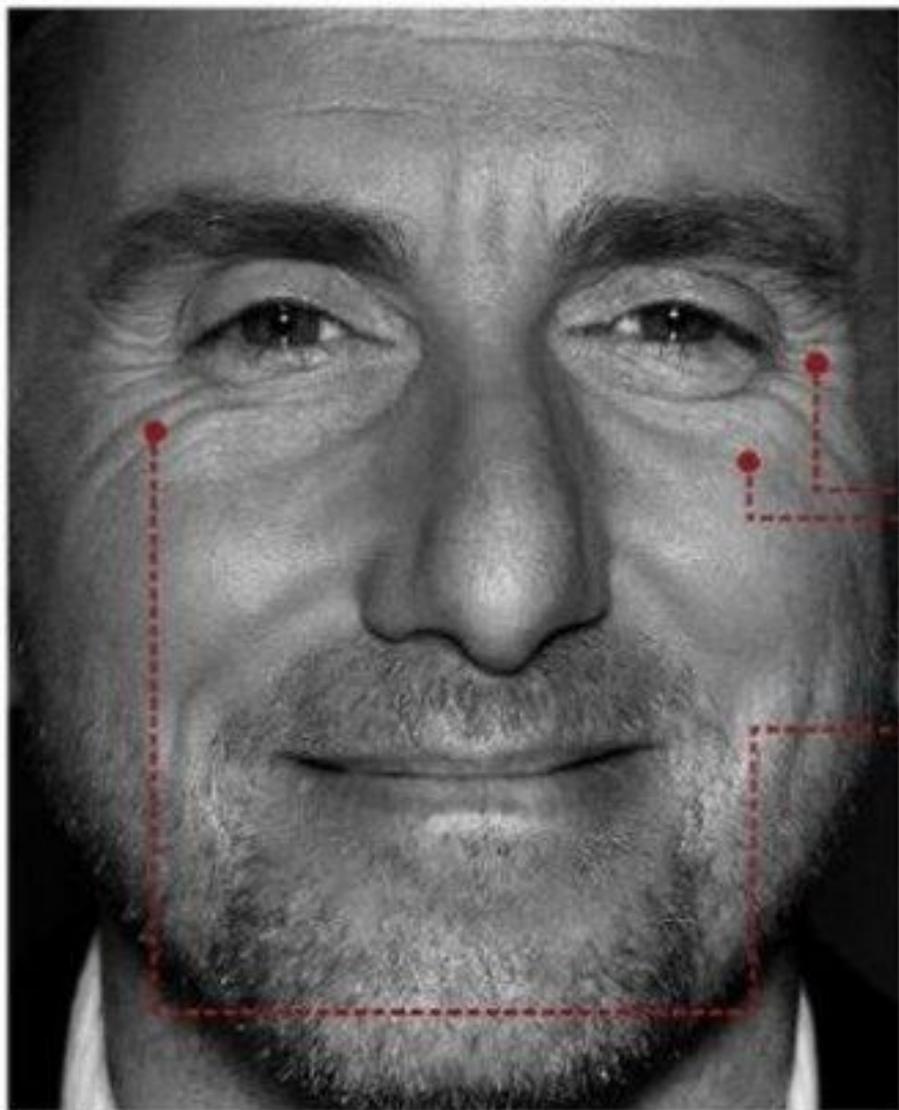
- **Вина-раскаяние.**



ВЫВОД

Эмоции оказывают влияние на содержание и динамику познавательных процессов, а также восприятие, внимание, воображение, память, мышление.

Визуальная психодиагностика – это отрасль психодиагностики, основанная на изучении внешних характеристик и облика человека для проникновения во внутреннее психологическое содержание личности. Существует взаимосвязь внешнего и внутреннего, и психологические особенности человека можно определить путем анализа физического тела человека и его внешних проявлений



Счастье

- ① Небольшие морщинки в уголках около глаз
- ② Щёки приподняты
- ③ Задействованы мышцы вокруг глаз

Сложный характер, склонность к конфликтам

Непредсказуемость

Наблюдательность,
подозрительность

Взрывной
темперамент

Высокая сексуальность, уверенность в себе,
самодостаточность, отличное целеполагание,
умение достигать поставленную цель

Склонность к алкоголю
и наркотикам

Смелость, решительность,
склонность к силовому
решению задач

Умение успешно действовать в команде,
сохраняя при этом независимость



ЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ СОСТОЯНИЯ

Настроение – сравнительно продолжительные, устойчивые психические состояния умеренной или слабой интенсивности, положительно или отрицательно окрашенные.

Состояние тревоги (тревожности) - особое состояние психической напряженности человека, возникающее в результате предчувствия им неопределенной, иногда неосознаваемой, неотвратимо приближающейся опасности

Аффект:

Физиологический аффект – это эмоциональная вспышка, сопровождающая различные эмоциональные переживания и дезорганизуя сознательный контроль субъекта над своими действиями. Для данного аффекта характерны существенное ограничение интеллектуальных и волевых процессов, сужение сознания, нарушение целостного восприятия окружающего.

Физиологический аффект, возникший на патологической почве - физиологический аффект, возникший у лиц с отклонениями от нормы в психическом развитии, например, у психопатов и др.

Патологический аффект – это эмоциональный взрыв, при котором человек не в состоянии управлять своими действиями и давать себе отчет в собственных поступках вследствие того, что его сознанием овладевает какая-нибудь одна сильно окрашенная идея (например, невыносимая обида, непоправимое горе). При патологическом аффекте наступает помрачение сознания с последующей амнезией всего или почти всего, что имело место.

Патологический аффект относится к болезненным расстройствам психической деятельности, то есть является медицинским критерием невменяемости.

Фазы физиологического аффекта

- Первая фаза (подготовительная) - нарастание эмоциональной напряженности.
- Вторая фаза - кульминации или взрыва (субъективной внезапности возникновения аффекта);
- Третья фаза - стадия спада эмоционального напряжения с истощением аффективного возбуждения.

Стресс - это особое психофизиологическое состояние, которое возникает у человека при чрезмерных психических или физических перегрузках, которые организм и психика человека уже не выдерживают, и в них наблюдаются серьезные расстройства.

3 стадии биологического стресса:

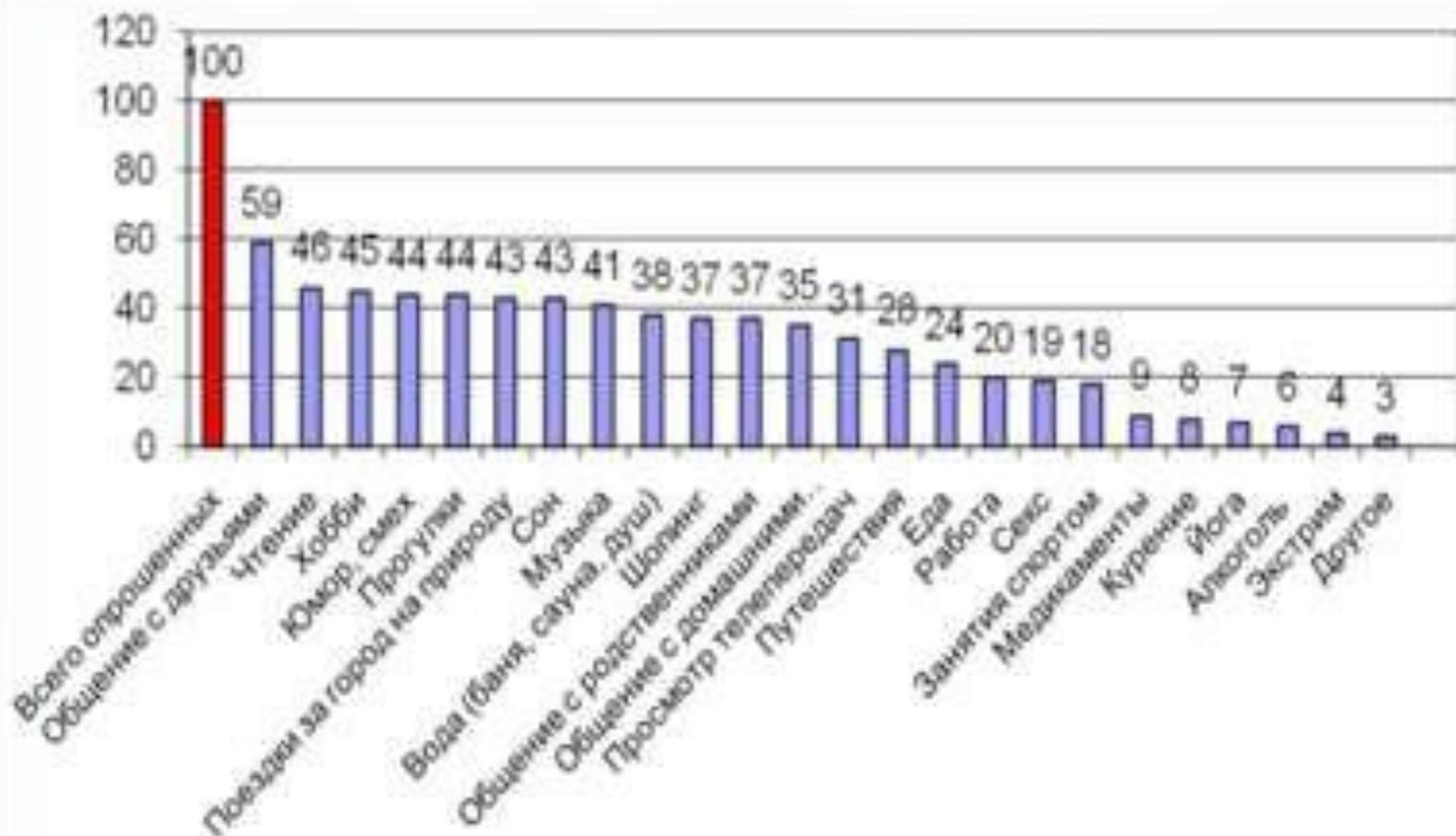
- стадия тревоги и экстренной мобилизации защитных функций организма;
- стадия сопротивления, когда организм, чтобы оставаться в норме внешне расходует имеющиеся у него резервы;
- стадия истощения – спада сил, возможны нервные срывы.

Виды психологического стресса:

- *дистресс* – вызывает дезорганизующее воздействие, неблагоприятно сказывается на поведении людей;
- *эустресс* – оказывает мобилизующее воздействие, благоприятен для человека.



Способы снятия стресса



Фрустрация – психическое состояние переживания неудачи, возникающее при наличии реальных или мнимых непреодолимых препятствий на пути к некоей цели. Сопровождается гневом, раздражением, чувством вины и т.п. («стресс рухнувшей надежды»).

Типичные эмоциональные реакции на действие фрустраторов могут быть:

- а) агрессия, направленная на преодоление возникшего препятствия;
- б) агрессия, в том числе в виде так называемых замещающих действий, нередко направляемых на совершенно посторонние объекты (так называемая реакция замещения);
- в) депрессия.

- *Чувства* – это стойкие, продолжительные переживания по поводу различных явлений.

Чувства, в отличие от эмоций обладают такими качествами, как:

- предметность (эмоции непосредственны, а чувства связаны с представлением, идеей);
- внешняя выраженность (эмоции могут быть слабо выражены, а чувства - заметны);
- исторический характер (эмоции являются врожденными, а чувства – приобретенными, это продукт культурно-исторического развития).

Чувства бывают:

- *Моральными.*
- *Эстетическими.*
- *Предметные.*
- *Межличностные.*
- *Гармоничными.*
- *Противоречивые (амбивалентные).*
- *Возвышенными.*
- *Низменными.*

- *Страстями* называются очень сильные, чрезмерно выраженные чувства, которыми человек не в состоянии управлять.
- *Способы саморегуляции* – сознательно-волевое управления внутренними процессами собственной психики, которые позволяют дать «выход чувству» в форме, не задевающей и не оскорбляющей других, а также целенаправленно влиять на изменение своего эмоционального состояния.



2. Воля и особенности ее проявления в сфере права

- *Воля* – форма активности человека; предполагает регулирование человеком своего поведения, торможение им ряда других стремлений и побуждений, предусматривает организацию действий в соответствии с поставленной целью.

Внешние трудности и препятствия при совершении волевого акта - это объективные внешние помехи и противодействия других людей.

Внутренние трудности и препятствия при совершении волевого акта - это стойкое нежелание человека делать то, что нужно, наличие противоречащих побуждений, пассивность, отсутствие соответствующего настроения, привычка действовать необдуманно, преобладание лени, чувства страха и т.д.

- *Волевое усилие* это особое состояние психического напряжения, кратковременно мобилизующее физические и психические силы человека на выполнение поставленной цели.

Сложная волевая деятельность проходит 4 стадии, или фазы:

- 1) возникновение побуждения и предварительная постановка цели;
- 2) стадия обсуждения и борьба мотивов;
- 3) решение;
- 4) исполнение.

- *Волевая регуляция деятельности* - сознательное, опосредованное целями и мотивами создание состояния оптимальной мобилизованности, нужного режима активности и ее концентрации в необходимом направлении.
- Выделяются следующие волевые качества человека - целеустремленность, решительность, настойчивость, выдержка, мужество, смелость, дисциплинированность, трудолюбие.

Задание на самоподготовку:

- Изучить конспект лекции.
- Дополнительно изучить материал из учебной литературы (Р.С. Немов, Г.А. Маклаков, В.Н. Дружинин).

Рефераты:

- Становления взглядов на психологию воли.
- Характеристика волевых сотрудника полиции.