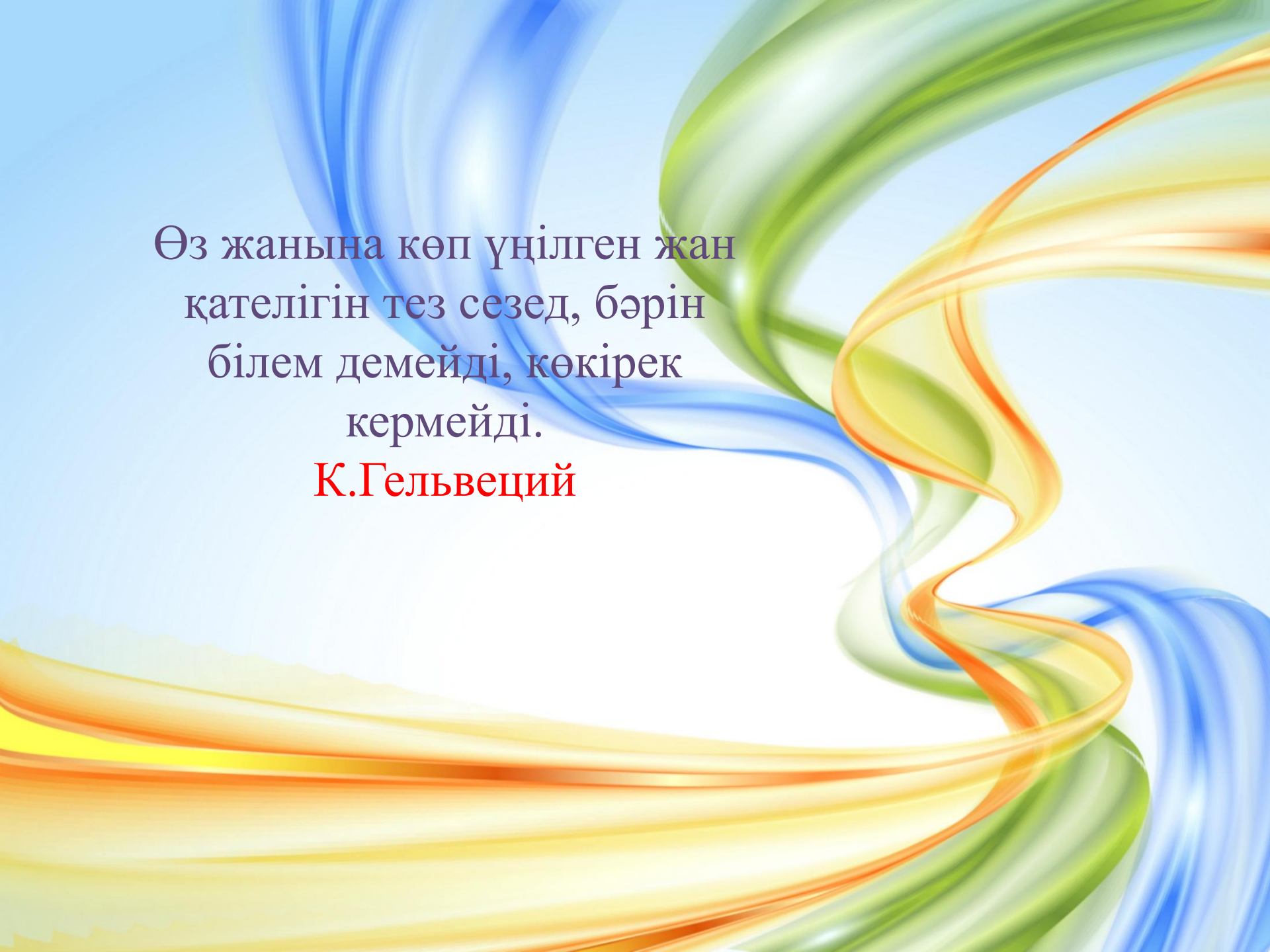


# Тақырыбы: Менің жан дүнием

Орындаған: Зият Айнұр  
Тексерген:  
Тобы: Инф 14-3



Өз жанына көп үңілген жан  
қателігін тез сезед, бәрін  
білем демейді, көкірек  
кермейді.

**К.Гельвеций**

Әуелде бір суық мұз-ақыл керек,

Жылытқан тұла бойды ыстық жүрек.  
Тоқтаулық, талапты шыдамдылық-  
Бұл қайраттан шығады, білсек керек.  
Ақыл, қайрат, жүректі бірдей ұста,  
Сонда толық боласың елде бөлек.  
Жеке-жеке біреуі жарытпайды,  
Жолда жоқ жарыместі «жақсы» демек.  
Ақыл да, ашу да жоқ, күлкі де жоқ,  
Тулап, қайнап бір жүрек қалады өлең.  
Біреуінің күні жоқ, біреуінсіз,  
Ғылым сол үшеуінің жөнін білмек.

(Абай)

## Ішкі жан дүниенің «төлқұжаты»

Әр ел азаматының төлқұжаты болады. Онда адам туралы ең маңызды мәліметте, туған жылы, отбасылық жағдайы және т.б. көрсетілген. Бірқ бұл паспортты қарағанда, бұл не деген адам, оған не маңызды, өз бойында ол нені бағалайды, оны не құантады немесе ренжіретінін түсінемізбе?

Өзгелерден қандай қасиеттеріңізді жасыруға, ал керісінше қандай қасиеттеріңізде көрсетуге тырысасыз. Өзіңіздің «Жан дүние «төлқұжатын» құрыңыз.

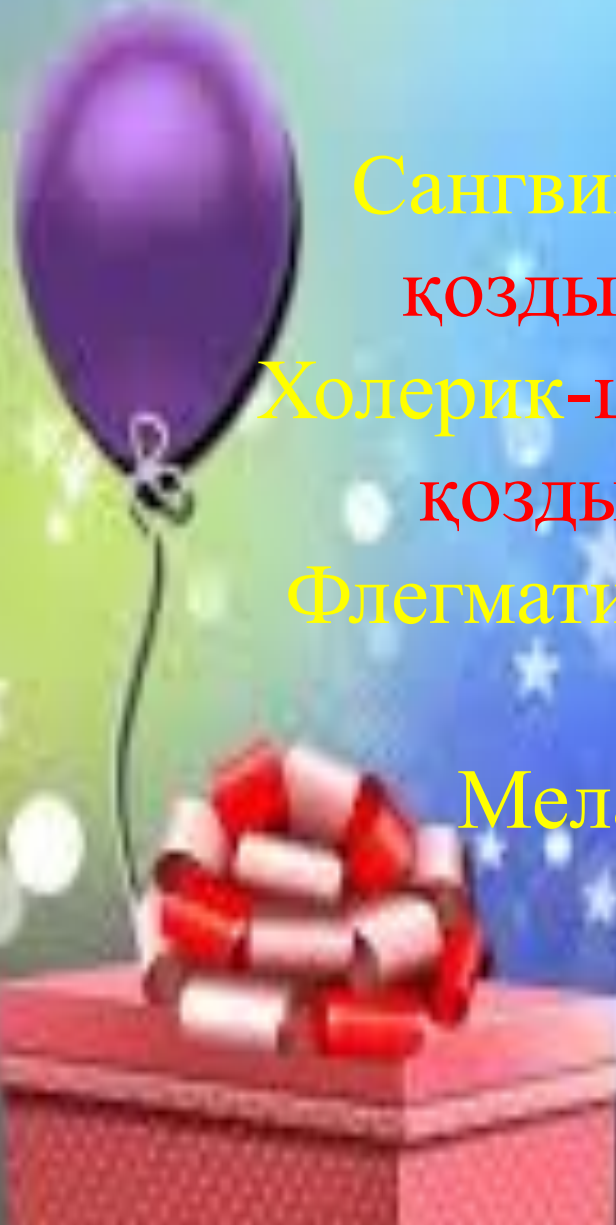
Мен  
Жасыраты  
н қасиеттер

Басқалар  
жиі  
байқайтын  
қасиеттер

Өзімде  
қалыптаст  
ырғым  
келетін  
қасиеттер

## «Сіздің темпераментіңіздің» тесті

«Темперамент» ұғымын алғаш ежелгі грек дәрігері Гиппократ (б.з.д.5ғ.) енгізді. Қазіргі уақытта бірге белгілі темперамент түрлерінің атауын да ол ұсынған: сангвиник (гр. тілінде қан), флегматик(гр. тілінде лимфа), холерик (гр. тілінде өт), меланхолик(гр. тілінде кара өт).



Сангвиник-ширақ, көпшіл, сыртқы  
қоздырғышқа тез жауып береді.

Холерик-ширақ, көпшіл, қызба, сыртқы  
қоздырғышқа жауабы әр түрлі.

Флегматик-селқос, көп қозғалмайтын,  
сабырлы, ұстамды.

Меланхолик-селқос, біртоға.

## «Менің мақсатым»

Сәттілікке жетіп, жоспарлағанды жүзеге асыру үшін өзіне сенімді болу жеткіліксіз. Сіз неге қол жеткіңіз келеді және ол үшін не істеу қажет, соны анық білуіңіз керек.



Алдыңызға қойған мақсатыңыз туралы  
ойланыңыз, ойыңызды жинақтаңыз. Он  
жыл өткеннен кейін мақсатыңызды  
айқындаңыз. Мақсатқа жету үшін қандай  
жолдан өту керек? Ойланыңыз, сіздің  
мақсатыңыз жүзеге асуы үшін бүгін, бір  
айдан кейін, бір жылдан кейін, 3,4,5  
жылдан кейіннеге қол жеткізуіңіз керек?



**Назарларыңыз  
ға  
рахмет**

