



Классный час на тему:
«Сексуальные отношения» в
форме откровенной беседы с
подростками.

Выполнила: студентка 4I группы ФП
Губанова Софья

Введение

Молодые люди сейчас все по-разному относятся к сексу. Одни не только не имеют практики в этом, но даже и не стремятся к этому. Другие еще не имели сексуальных контактов, но постоянно думают о том, когда и как именно это может произойти. Третьи давно уже перешагнули эту черту: они не только имеют опыт сексуальных отношений, но и продолжают активно стремиться к ним.

Наиболее распространенные мифы о сексуальных отношениях.



- **Секс** — это очень просто и всегда приносит удовлетворение. Практически любой фильм или телепередача связаны с сексом. Два симпатичных человека заигрывают друг с другом, потом вместе спят, все просто и замечательно. Это внушается подросткам и молодым людям с телеэкрана.
- Сексуальность углубит наши взаимоотношения.
- «Секс = интимность» и «секс = любовь». Сексуальные отношения не сближают. Сексуальные отношения не создают любовь, даже если их называют «занятием любовью».
- Физическая совместимость

Проблемы сексуальных отношений

1. Удовольствие.

Сексуальные отношения доставляют наибольшее удовольствие в браке.

Сексуальность предназначена для созидания брачных отношений.

Интересный факт о парах, живущих в гражданском браке. Согласно статистике, удовлетворенность от секса у них ниже, и 80% таких пар, зарегистрировавших свои отношения, впоследствии все же разводятся.



Проблемы сексуальных отношений

2. Неудовлетворение или отвращение.

Сексуальная близость или стремление к ней не только не принесет удовлетворения, но и вызовет резко негативное отношение при следующих условиях:

- сексуальная близость происходит вне брака или серьезных, доверительных отношений. В любой системе религиозных ценностей это считается прелюбодеянием, т. е. преступлением против любви;
- сексуальная близость с членом семьи (кровосмешение);
- насильственная сексуальная близость (изнасилование);
- сексуальная близость с человеком того же пола (гомосексуализм);
- сознательное воображение всего, что описано выше (похоть).

Проблемы сексуальных отношений

3. Эмоциональные проблемы. В большинстве случаев физическое влечение становится доминирующим во взаимоотношениях.

- В большинстве случаев физическое влечение становится доминирующим во взаимоотношениях.
- Начав развивать сексуальные отношения с человеком, с которым встречаешься, очень сложно затем остановиться. Если спросить у тех, у кого отношения заходили настолько далеко, что приходилось

«жать на тормоза», получалось ли это, они ответят, что, скорее всего, нет. Если за пределами брака физическая сторона стала преобладать, очень сложно это изменить.



Проблемы сексуальных отношений



4. Незапланированная беременность. Всегда существует опасность забеременеть. Это очевидно. Об этом мало говорят и даже порой умалчивают, но презервативы не гарантируют стопроцентной защиты, так же как и таблетки или другие виды противозачаточных средств. Стоит подумать также о ребенке, какое воздействие на его жизнь и его душевное состояние окажет такое внеплановое, преждевременное рождение. Разве ребенок заслужил родиться за пределами безопасной, стабильной, зрелой и любящей атмосферы семьи?

Проблемы сексуальных отношений

5. Риск заболевания ЗППП. Сексуальные отношения значительно повышают риск заражения заболеваниями, передающимися половым путем.

Риск заразиться венерической болезнью гораздо более высок, чем забеременеть.

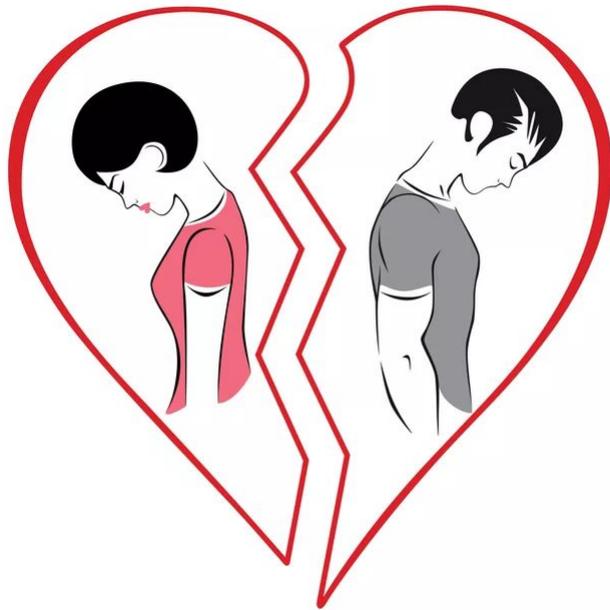
Не следует забывать и о том, что некоторые заболевания могут передаваться через поцелуй или близкий контакт. К ним относится, например, гонорея.

Самый лучший способ сексуальной защиты — это воздержание. Второй способ — моногамия. Еще менее эффективным способом защиты являются презервативы и др.

Проблемы сексуальных отношений

6. Сексуальная распущенность мешает счастливому браку.

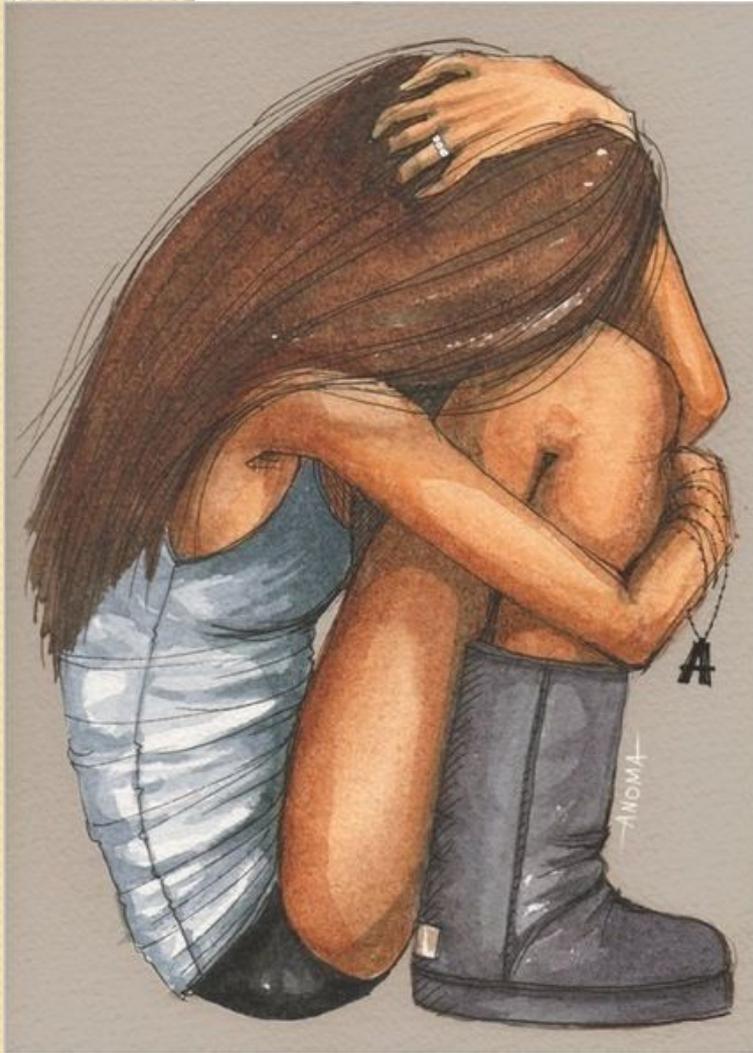
Но при этом в средствах массовой информации вам никто не скажет,



что для этого важно, чтобы единственным человеком, с кем вы имеете сексуальную близость, был (была) ваш супруг (супруга).

Сексуальная активность до брака приводит к увеличению вероятности неверности в браке и развода.

Проблемы сексуальных отношений



7. Получение эмоциональной травмы. Близкие отношения между подростками, даже если им кажется, что они любят друг друга и проведут вместе всю жизнь, рано или поздно приходят к концу. И тогда неизбежно наступает разочарование.

Если же отношения были омрачены другими проблемами, описанными выше, то травма будет еще более глубокой. Это происходит потому, что подростки, как мы уже говорили сегодня, психологически еще не готовы к таким отношениям и не могут брать ответственность за них. Каждый начнет обвинять в проблемах другого, и расставание будет неминуемо. Последствия же такого разрыва, к сожалению, легко предсказуемы.

Заключение

В 80-х гг. XX в. было известно всего пять болезней, передающихся половым путем, спустя несколько лет их количество увеличилось до 38, еще через несколько лет — до 50, и это количество продолжает возрастать. Осознаете ли вы, что, занимаясь сексом с каким-либо человеком, вы фактически занимаетесь сексом с каждым из его партнеров, которые были у этого человека до вас? Если вы по-настоящему любите другого человека, не пытайтесь склонить его к непристойному поведению. Храните друг друга, оберегайте и любите по-настоящему.

**Спасибо за
внимание!**

