

Восточная философия

- *«Жизнь это не проблема, которую нужно решить, это тайна, которую надо прожить»*

Существует три главных направления Восточной философии – китайское, индийское и японское.

Особенности восточной философии

- восточная традиция не пытается четко разделить философию и религию.
- Путь к знанию в восточной философии всегда был холистичным и менее научным, чем в западной.
- Западная философия всегда стремилась переоценивать личность, игнорировала глубинное единство всех явлений.

Основные черты индийской философии

- Ведизм
 - Брахманизм
 - Джайнизм
 - Буддизм
 - Индуизм
-
- *«Индия - страна тысячи религий» Г.Гессе*

- Все мироздание – это **Брахман**, то есть идеальное, духовное или разумное мировое начало.
- Индивидуальная человеческая душа – это **атман**, являющейся частицей Брахмана и надлежащей поэтому находиться с ним в единстве.

Касты

- Брахманы,
- Кшатрии,
- Вайшья,
- Шудры

Реинкорнация

- Сансара-- (колесо бытия)
- Карма – (действие или поступок) – является негативным и позитивным следствием нашего поведения на протяжении всей жизни. В зависимости от того, как вы живете, вы накапливаете свою карму. Карма – это результат ваших предшествующих действий, от которых зависит ваше будущее.
- Цель буддизма – нирвана – состояние абсолютного удовлетворения, свободы от желаний и привязанностей.

Буддизм

- Основателем философии буддизма считается принц Сиддхартха Гаутама, после просветления взявший имя Будды.
- Центральным положением буддизма является учение о четырех благородных истинах:
 - Жизнь есть страдание.
 - Причина наших страданий – наши привязанности и желания.
 - Путь избавления от страданий есть путь избавления от желаний.
 - Путь избавления от страданий есть благой восьмеричный путь.

- .Мы проживаем собственную жизнь как бы на черновиках, постоянно к чему-то готовясь и чего-то ожидая, а в результате оказывается, что чистовика жизни не будет, что «завтра» не наступит, и для будущего уже прошло время.
- Отказываясь от личных желаний, мы отказываемся от себя, теряем индивидуальное «я» и погружаемся в нирвану, то есть умираем насовсем, чтобы жить вечно.
- Ограничение и уничтожение желаний, возможно, единственный способ преодолеть зло земной страдальческой жизни и обрести вечность и счастье.
- Устранение собственных желаний называется **аскетизмом** и является путем правильной жизни в буддистском учении.

- Как ни удивительно, но для достижения счастья требуется отказаться от постоянных стремлений к нему.
- Мы оттого и несчастны, что гонимся за счастьем, полагая, что оно – в реализации наших желаний.
- Налицо парадокс: отказаться, чтобы получить, пренебречь, чтобы приобрести, остановиться, чтобы достичь.

- *Что достичь просветления в земной жизни нужно преодолеть 10 препятствий:*
 - иллюзию личности,
 - привязанность к Земле,
 - гордыню,
 - невежество,
 - суеверие,
 - ненависть,
 - сомнение,
 - телесные страсти,
 - самодовольство,
 - желание наслаждения и успокоения .

Заповеди Будды

- Любить всех, но не к кому не привязываться.
- *Мы не можем изменить этот мир, но мы можем изменить свое отношение к нему, мы можем изменить себя.*
- *Люди, будьте сами своими светильниками, будьте светом для самих себя.*
- Чувство собственности измеряется не вещами, но мыслями, можно иметь вещи, но не быть собственником.
- *Если ты победил в битве тысячу человек, а другой победил самого себя, то он- величайший победитель в битве.*

• Китайские школы философии

- Вся китайская философия может рассматриваться как битва между практичностью конфуцианства и мистицизмом даосизма.
- В старину говорили, что *«Если конфуцианство – верхняя одежда китайца, то даосизм – его душа»*.

Конфуцианство.

- жил примерно в VI-V в.в. до н.э. и излагал свое учение устно. Впоследствии оно было записано его учениками в книге «Беседы и суждения» (Лунь юй).
- если в буддизме речь идет о страданиях отдельного человека и способе их преодоления, в конфуцианстве говорится о социальном зле или о несчастьях, которые претерпевает общество.
- *Для конфуцианцев важно было установить равновесие между индивидом и обществом.*

- Зло не имеет самостоятельной причины в мироздании
- Откуда же оно берется? Оно проистекает от нарушения порядка. И это нарушение производим мы – люди, оттого, что не понимаем данный небесный порядок.

«правила почтения для благородного мужа»:

- Сяо – сыновья почтительность.
- Ли – ритуал.
- Чжи – праведность.
- Жэнь – гуманность.
- Сформулировал так называемое «золотое правило нравственности»: *«не делай другому того, чего не желаешь, чтобы сделали тебе».*

Конфуций :

- «Слишком хорошее и слишком плохое не может продолжаться слишком долго»
- «Знать нечто хуже ,чем любить»
- «Найди себе дело по душе и ты ни дня не будешь работать»
- «Увидев благородного человека стремись с ним сравниться, увидев недостойного , заглядывай внутрь себя»
- «Глупец жалуется ,что люди его не понимают, Мудрый ,что он не понимает людей»

- Конфуцианское учение как нельзя лучше соответствовало историческим процессам экономической, политической и культурной **консервации и изоляции** Китая и на долгое время стало официальной доктриной, способствуя внутренней целостности, неизменности и национальной самобытности китайской цивилизации.

Даосизм

- Дао само по себе – мудрость природы, рожденная много лет тысяч лет тому назад.,
- в VI веке до н. э. мудрец **Лао – цзы** собрал ее основные правила в книге, названной им **«Даодэцзин»**.
- *«Истину нельзя высказать словами, и каждый раз когда вы ее произносите ,она становится ложью»*

- Следовать пути Дао, пользоваться силой Дэ – это значит придерживаться у – вэй (недеяния).
- У – вэй – это придуманное спокойствие, при котором возможны только самые необходимые действия.
- Философия Дао – терпение, для следования Дао необходимо расслабиться и стать естественным, чтобы присоединиться к этой бесконечной силе.
- *«Если ты силой пытаешься добиться какого -то результата, то ты потеряешь гармонию с Дао и ничего не достигнешь»*
- Даосы также полагали, что счастье приходит, когда сохраняется верность собственной природе или Дэ.

- Даосы развили учение о единстве противоположностей или т. н. концепцию круговорота.
- Они полагали, что все явления, если они подвергаются доведенному до крайности давлению, обращаются в свою противоположность.
- Лао – цзы говорил: *«все истинные слова кажутся парадоксальными, но нет другого учения Дао».*
- Лао также принадлежат такие парадоксальные высказывания, как: *«Ищите – и вы потеряете, не ищите – и вы найдете»,*
- *«Кто знает, не говорит, а кто говорит – не знает».*
- *«Мягкое и слабое побеждает твердое и сильное. Нет ничего мягче воды, а она точит камень»*

- Одной из проблем философии всегда был и остается по сей день вопрос о свободе человеческой воли. Что определяет жизнь каждого из нас, точнее, что главным образом на нее влияет: мы сами или что-то вне нас? Либо все в наших руках и мы сами творим свою жизнь, либо она подчиняется неким иным силам, от нас независящим.
- Воззрение, по которому мы сами формируем личный жизненный путь, может быть названо **волюнтаризмом** (все зависит от нашей собственной **воли**), противоположный взгляд – **фатализм** (от латинского слова «фатум» – судьба или рок, господствующий над людьми).

Естественный фатализм

- Даосизм говорит о том, что человеческая воля в любом случае несвободна.
- Факт нашего появления на Земле уже является актом нашей несвободы, потому что перед рождением нас никто не спрашивал: хотим мы того или нет.
- Далее - выбирали ли мы наш пол, наследственность, родителей, социальную среду и историческую эпоху, в которую родились?

- Наконец, влияет ли все перечисленное на жизнь, то есть, влияет ли пол, наследственность, среда, эпоха, воспитание и все прочее на человеческий путь? Конечно же, влияет, и даже определяет его, **Сумма всех факторов и будет силой, направляющей нас в определенном направлении и делающей нашу жизнь той или иной.**
- .
- Нам кажется, что мы поступаем свободно, что выбираем нечто и можем что-то изменить, но это иллюзия и самообольщение.
- Человек и его существование - грандиозная сумма огромного количества обстоятельств, параметров или факторов, которая обуславливает, формирует, задает русло или колею, в которой движется наша жизнь в строго определенном направлении

- Что остается нам? Спокойно смотреть на происходящее и не делать бессмысленных попыток что-либо в нем менять .
- Свобода от борьбы и погони за чем-то, которые наполняют жизнь страданиями, следовательно, свобода от страданий – вот результат даосизма.
- **Свобода от желаний и стремлений, надежд и отчаяния, проистекающая из бездействия есть величайшее благо, умиротворяющее человеческую жизнь.**

Буддизм в Китае и Японии

- Среди многочисленных направлений буддизма, появившихся в Китае и Японии в VI веке, есть одна уникальная школа, претендующая на то, что она передает сущность, дух буддизма, без помощи книг и священных обрядов.
- в Китае она получила название чань, а в Японии дзэн – буддизм.
- Дзэн и чань означают медитацию.

- Существует две школы дзэн – буддизма:
- Школа «Сото» - основатель Догэн – медленное просветление.
- Школа «Ринзай» - основатель Линь цзы – мгновенное просветление.
- Во второй школе применялись коаны – парадоксальные загадки, направленные на то, чтобы прекратить у учеников опьянение словами и остановить блуждание ума.
- Суть любого коана не может быть извлечена из текста. Она изначально заключена в человеке, размышляющим над коаном, т. е. размышление позволяет ему обнаружить эту суть в себе самом.

Ключевые идеи дзэн.

- *Личный духовный опыт богаче всякого умствования.*
- *Личный опыт противостоит авторитетам. Дзэн ставит целью освободить ум от всех препятствий. Единственный авторитет для дзэн – наша внутренняя природа*
- Интеллект препятствует достижению просветления (сатори). Простое накопление знаний в действительности является самоубийством.
- Дзэн «опустил небо на землю», т. е. открывает человеку величайшую тайну жизни в ее ежедневном и ежечасном проявлении.

- Дзэн— это искусство освещения человека его собственным светом. Сатори (просветление) – это прыжок в свою собственную природу, достижение естественности, отказ от эгоизма и индивидуализма.
- Люди часто смешивают Эго и Я, но Я - это тотальное сознание жизни, и оно превосходит Эго.
- Если вы достигли просветления, т. е. раскрыли в себе Дзэн, то у вас нет ни страха, ни сомнений, ни бесполезных страстных устремлений. Эгоистические поступки других вас не беспокоят. Вы скромно служите человечеству, не ожидая благодарности.

Пути, ведущие к просветлению:

- Человек, ищущий просветления, должен достичь **естественного соблюдения моральных норм**, т. к. это помогает ему достичь спокойного состояния ума, необходимого для перехода ко второму этапу.
- Медитация.
- Познание (через медитацию) своей истинной природы.
- Просветление.

Заповеди Дзэн.

- Слова это пустое. Лучше один раз сказать, чем сто раз объяснить.
- Ум не может познать действительность. Действительность постигается только действием.
- Жизнь постоянно меняется, к ней невозможно подготовиться. «Подготовивший себя, обязательно потерпит неудачу»

- Цените каждое мгновение настоящего.
- Осознавайте каждое мгновение настоящего.
Дзэн – это осознаваемый опыт.
- Будьте естественным, настоящим, спонтанным, никому не подражайте.
- *«Оставаясь один, веди себя так, как будто ты принимаешь гостей, принимая гостей, веди себя так, как будто остаешься один».*
- Каждый человек должен сам достичь просветления. Никто не может ему помочь, важно ваше собственное усилие.

- *Дзэнский подход к действительности доказал свою исключительную практичность, а достигнутые на его основе успехи в сфере воспитания и обучения вызвали огромный интерес к нему современных психологов и социологов, особенно занимающихся вопросами психотренинга и психорегуляции.*