

УСТАВ ВНУТРЕННЕЙ СЛУЖБЫ ВООРУЖЕННЫХ СИЛ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ БЕЗОПАСНОСТЬ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ

317. Безопасность военной службы заключается в поддержании в полку (подразделении) условий военной службы и порядка ее несения, обеспечивающих защищенность личного состава и каждого военнослужащего в отдельности, а также местного населения, его имущества и окружающей среды от воздействия опасных факторов военной службы, возникающих в ходе повседневной деятельности полка (подразделения).

Общими условиями обеспечения безопасности военной службы в полку (подразделении) являются:

поддержание воинской дисциплины;

обеспечение удовлетворительного морально-психологического состояния и состояния здоровья военнослужащих;

обеспечение пожарной безопасности;

соблюдение определенных настоящим Уставом правил внутреннего порядка;

обеспечение социальной защиты военнослужащих в соответствии с требованиями федеральных законов и иных нормативных правовых актов Российской Федерации;

обеспечение удовлетворительного санитарно-эпидемического состояния полка.

321. Каждый военнослужащий должен строго соблюдать требования безопасности военной службы. В этих целях он **обязан:**

изучать безопасные методы и приемы исполнения своих должностных и специальных обязанностей, инструктироваться по требованиям безопасности военной службы, стажироваться на месте исполнения указанных обязанностей, а также проходить проверки теоретических знаний и практических навыков по выполнению требований безопасности;

правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты, а в необходимых случаях уметь использовать лечебно-профилактические средства и оказывать первую помощь;

немедленно докладывать своему непосредственному командиру (начальнику) о любой сложившейся по вине военнослужащих ситуации, угрожающей жизни и здоровью военнослужащих, жизни, здоровью и имуществу местного населения либо причинением вреда окружающей среде, а также о каждом факте получения им или другим военнослужащим увечий (ранений, травм, контузий) при выполнении мероприятий повседневной деятельности или об ухудшении состояния своего здоровья;

проходить в установленные сроки медицинские осмотры (обследования).

Законодательство Российской Федерации, нормативные правовые акты по вопросам сохранения жизни и здоровья военнослужащих

Конституция Российской Федерации

Статья 41

1. Каждый имеет право на охрану здоровья и медицинскую помощь. Медицинская помощь в государственных и муниципальных учреждениях здравоохранения оказывается гражданам бесплатно за счет средств соответствующего бюджета, страховых взносов, других поступлений.

2. В Российской Федерации финансируются федеральные программы охраны и укрепления здоровья населения, принимаются меры по развитию государственной, муниципальной, частной систем здравоохранения, поощряется деятельность, способствующая укреплению здоровья человека, развитию физической культуры и спорта, экологическому и санитарно-эпидемиологическому благополучию.

3. Сокрытие должностными лицами фактов и обстоятельств, создающих угрозу для жизни и здоровья людей, влечет за собой ответственность в соответствии с федеральным законом.

Федеральный закон Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации"

Статья 2.

2) охрана здоровья граждан (далее - охрана здоровья) - система мер политического, экономического, правового, социального, научного, медицинского, в том числе санитарно-противоэпидемического (профилактического), характера, осуществляемых органами государственной власти Российской Федерации, органами государственной власти субъектов Российской Федерации, органами местного самоуправления, организациями, их должностными лицами и иными лицами, гражданами в целях профилактики заболеваний, сохранения и укрепления физического и психического здоровья каждого человека, поддержания его долголетней активной жизни, предоставления ему медицинской помощи;

3) медицинская помощь - комплекс мероприятий, направленных на поддержание и (или) восстановление здоровья и включающих в себя предоставление медицинских услуг;

б) профилактика - комплекс мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннее выявление, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания;

Статья 5.

1. Мероприятия по охране здоровья должны проводиться на основе признания, соблюдения и защиты прав граждан и в соответствии с общепризнанными принципами и нормами международного права.

2. Государство обеспечивает гражданам охрану здоровья независимо от пола, расы, возраста, национальности, языка, наличия заболеваний, состояний, происхождения, имущественного и должностного положения, места жительства, отношения к религии, убеждений, принадлежности к общественным объединениям и от других обстоятельств.

Федеральный закон от 28.03.1998 N 53-ФЗ "О воинской обязанности и военной службе"

Статья 3.

Правовой основой воинской обязанности и военной службы являются Конституция Российской Федерации, настоящий Федеральный закон, другие федеральные законы и иные нормативные правовые акты Российской Федерации в области обороны, воинской обязанности, военной службы и статуса военнослужащих, международные договоры Российской Федерации.

Статья 37.

2. Военнослужащий или гражданин, проходящий военные сборы, не признается погибшим (умершим), получившим увечье (ранение, травму, контузию) или заболевание при исполнении обязанностей военной службы, если это явилось следствием:

- а) самовольного нахождения вне расположения воинской части или установленного за пределами воинской части места военной службы;
- б) добровольного приведения себя в состояние опьянения;
- в) совершения им деяния, признанного в установленном порядке общественно опасным.

Федеральный закон от 27.05.1998 N 76-ФЗ (ред. от 24.11.2014) "О статусе военнослужащих" (27 мая 1998 г.)

Статья 1.

1. Статус военнослужащих есть совокупность прав, свобод, гарантированных государством, а также обязанностей и ответственности военнослужащих, установленных настоящим Федеральным законом, федеральными конституционными законами, федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации.

Статья 2.

2. Граждане (иностранцы граждане) приобретают статус военнослужащих с началом военной службы и утрачивают его с окончанием военной службы.

Статья 16.

1. Охрана здоровья военнослужащих обеспечивается созданием благоприятных условий военной службы, быта и системой мер по ограничению опасных факторов военной службы, проводимой командирами во взаимодействии с органами государственной власти.

Забота о сохранении и об укреплении здоровья военнослужащих - обязанность командиров. На них возлагается обеспечение требований безопасности при проведении учений, иных мероприятий боевой подготовки, во время эксплуатации вооружения и военной техники, при производстве работ, исполнении других обязанностей военной службы.

2. Военнослужащие имеют право на бесплатное получение медицинской помощи, бесплатное обеспечение лекарственными препаратами, бесплатное обеспечение медицинскими изделиями по назначению врача в соответствующих медицинских, военно-медицинских подразделениях, частях и в организациях федеральных органов исполнительной власти.

Военнослужащие не реже одного раза в год проходят медицинские осмотры, диспансеризацию.

Граждане, уволенные с военной службы вследствие увечья (ранения, травмы, контузии) или заболевания, полученных ими при исполнении обязанностей военной службы, члены семей военнослужащих, проходящих военную службу по контракту, а также граждане, уволенные с военной службы вследствие отдельных заболеваний, полученных в период прохождения военной службы, могут приниматься на обследование и лечение в военно-медицинские организации в порядке, определяемом Министерством обороны Российской Федерации (иным федеральным органом исполнительной власти, в котором федеральным законом предусмотрена военная служба), без ущерба для граждан, пользующихся правом на получение медицинской помощи, в соответствии с федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации.

Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации

Статья 20.

Военнослужащий обязан знать и соблюдать в повседневной деятельности требования безопасности военной службы. Он должен заботиться о сохранении своего здоровья, ежедневно заниматься закаливанием, физической подготовкой и спортом, воздерживаться от вредных привычек (курения, употребления алкоголя), не допускать употребления наркотических средств и психотропных веществ.

**Приказ Министра обороны Российской Федерации
от 26 апреля 2013 г. N 325 г. Москва
"Об организации в Министерстве обороны
Российской Федерации обязательного государственного
страхования жизни и здоровья военнослужащих
Вооруженных Сил Российской Федерации
и граждан, призванных на военные сборы"**

2. Жизнь и здоровье военнослужащих и приравненных к ним в обязательном государственном страховании лиц подлежат обязательному государственному страхованию со дня начала военной службы, военных сборов по день окончания военной службы, отчисления с военных сборов или окончания военных сборов. Обязательное государственное страхование военнослужащих осуществляется за счет средств, выделяемых Министерству обороны Российской Федерации из федерального бюджета.

3. Началом военной службы считается:

для граждан, не пребывающих в запасе, призванных на военную службу, - день присвоения воинского звания рядового;

для граждан, поступивших на военную службу по контракту, - день вступления в силу контракта о прохождении военной службы;

для граждан, не проходивших военную службу или прошедших военную службу ранее и поступивших в военные образовательные учреждения профессионального образования, - дата зачисления в указанные образовательные учреждения.

Окончанием военной службы считается дата исключения военнослужащего из списков личного состава воинской части.

4. Застрахованными по обязательному государственному страхованию являются военнослужащие (за исключением военнослужащих, военная служба по контракту которым в соответствии с законодательством Российской Федерации приостановлена) и приравненные к ним в обязательном государственном страховании лица.

11. Для принятия решения о выплате страховых сумм военнослужащим и другим выгодоприобретателям по обязательному государственному страхованию жизни и здоровья военнослужащих центральные органы военного управления, объединения, соединения, воинские части, организации Вооруженных Сил Российской Федерации (воинские части), военные комиссариаты оформляют документы в соответствии с перечнем документов, утвержденным постановлением Правительства Российской Федерации от 29 июля 1998 г. N 855 "О мерах по реализации Федерального закона "Об обязательном государственном страховании жизни и здоровья военнослужащих, граждан, призванных на военные сборы, лиц рядового и начальствующего состава органов внутренних дел Российской Федерации, Государственной противопожарной службы, органов по контролю за оборотом наркотических средств и психотропных веществ, сотрудников учреждений и органов уголовно-исполнительной системы"

Действие электрического тока на организм человека

- Электрический ток, протекая через тело человека, производит термическое, электролитическое, биологическое, механическое действие.
- К общим электротравмам относят электрический удар, при котором процесс возбуждения различных групп мышц может привести к судорогам, остановке дыхания и сердечной деятельности. Остановка сердца связана с фибрилляцией - хаотическим сокращением отдельных волокон сердечной мышцы (фибрилл).
- К местным электротравмам относят ожоги, электрические знаки, металлизацию кожи, механические повреждения, электроофтальмии (воспаление глаз в результате воздействия ультрафиолетовых лучей электрической дуги).



ТРЕБОВАНИЯ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

В целях пожарной безопасности запрещается:

- разводить огонь ближе 40 м от строений, площадок с имуществом к военной техникой, а также курить и применять приборы с открытым огнем;
- пользоваться неисправными печами, применять для растопки горючие жидкости;
- отогревать замерзшие водопроводные и другие трубы в зданиях открытым огнем (факелы, паяльные лампы); отогревание труб и конструкций зданий производить только паром, горячей водой и другими безопасными средствами;
- устраивать в подвальных помещениях зданий мастерские и склады, связанные с обработкой или хранением горючих жидкостей и сгораемых материалов;
- преграждать доступ к средствам пожаротушения, электрощитам и электрорубильникам; хранить на чердаках, лестничных клетках и в коридорах горючие материалы и имущество;

Использование огнетушителя

Подготовка огнетушителя к работе



Работа с огнетушителем



- использовать не по назначению средства пожаротушения;
- пользоваться неисправными электропроводкой и оборудованием: при менять бытовые электронагревательные приборы без несгораемых подставок, а также заменять в распределительных щитках перегоревшие предохранители (пробки) проволокой и другими предметами;
- обертывать электролампы бумагой и материей; клеить или закрывать провода обоями, плакатами и т.п.; применять для устройства осветительной электросети телефонные провода;
- сдавать под охрану помещения (хранилища), не проверенные в противопожарном отношении.

ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ

Требования безопасности во время занятий по гимнастике

1. Не выполнять упражнения на спортивных снарядах без руководителя занятия или его помощника, а также без страховки.
2. Не выполнять упражнения на спортивных снарядах с влажными ладонями.
3. Не стоять близко к спортивному снаряду при выполнении упражнений другим обучающимся.
4. При выполнении прыжков и соскоков со спортивных снарядов приземляться мягко на носки ступней, пружинисто приседая.
5. При выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.
6. При выполнении личным составом физических упражнений на снарядах возле спортивного оборудования не должно быть каких-либо посторонних предметов.

Требования безопасности во время занятий по легкой атлетике

1. При групповом старте на короткие дистанции бежать только по своей дорожке. Дорожка должна продолжаться не менее, чем на 15 м за финишную отметку.
2. Во избежание столкновений исключить резко «стопорящую» остановку.
3. Не выполнять прыжки на неровном, рыхлом и скользком грунте, не приземляться при прыжках на руки.
4. Перед выполнением упражнений по метанию посмотреть, нет ли людей в секторе метания.
5. Не производить метания без разрешения руководителя занятий, не оставлять без присмотра спортивный инвентарь.
6. Не стоять справа от метящего, не находиться в зоне броска, не ходить за снарядами без разрешения руководителя занятий.
7. Не подавать снаряд для метания друг другу броском.



ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ С ОРУЖИЕМ И ЧИСТКИ ОРУЖИЯ

При эксплуатации оружия необходимо строго выполнять следующие правила:

- во всех случаях, когда оружие берётся в руки, проверять, не заряжено ли оно;
- перед стрельбой убедиться, нет ли в канале ствола земли, ветоши и других предметов;
- во время стрельбы все действия с оружием выполнять только по команде руководителя стрельбы;
- в процессе стрельбы оружие держать в направлении цели, или стволом вверх, независимо от того, заряжено оно или нет;
- по окончании стрельбы разрядить оружие, убедиться в отсутствии патрона в патроннике и поставить его на предохранитель;
- каждому военнослужащему уметь безошибочно отличать боевые патроны от учебных.

При обращении со стрелковым оружием.

1. При любых действиях с пистолетом необходимо строго выполнять основные правила мер безопасности:

- осматривать пистолет при его получении;
- при действиях с пистолетом в учебных целях направлять его в сторону от людей или вверх;
- во всех случаях, кроме разрешенных руководителем, держать палец не на спусковом крючке, а на спусковой скобе, при включенном положении предохранителя.

2. Во всех случаях не связанных со стрельбой, флажок предохранителя должен быть в положении «предохранение».

3. Неисправности пистолета должны устраняться немедленно, если они в подразделении не могут быть устранены, пистолет необходимо отправить в ремонтную мастерскую.

При осмотре патронов:

1. Патроны осматривать перед стрельбой, при заступлении в наряд и по распоряжению командира.

2. При осмотре патронов проверить:

- нет ли на гильзах ржавчины и помятостей, не шатается ли пуля в дульце гильзы;
- нет ли на капсюле зелёного налёта, и не выступает ли капсюль выше поверхности дна гильзы;
- нет ли среди боевых патронов учебных.

3. Все неисправные патроны сдаются на склад.

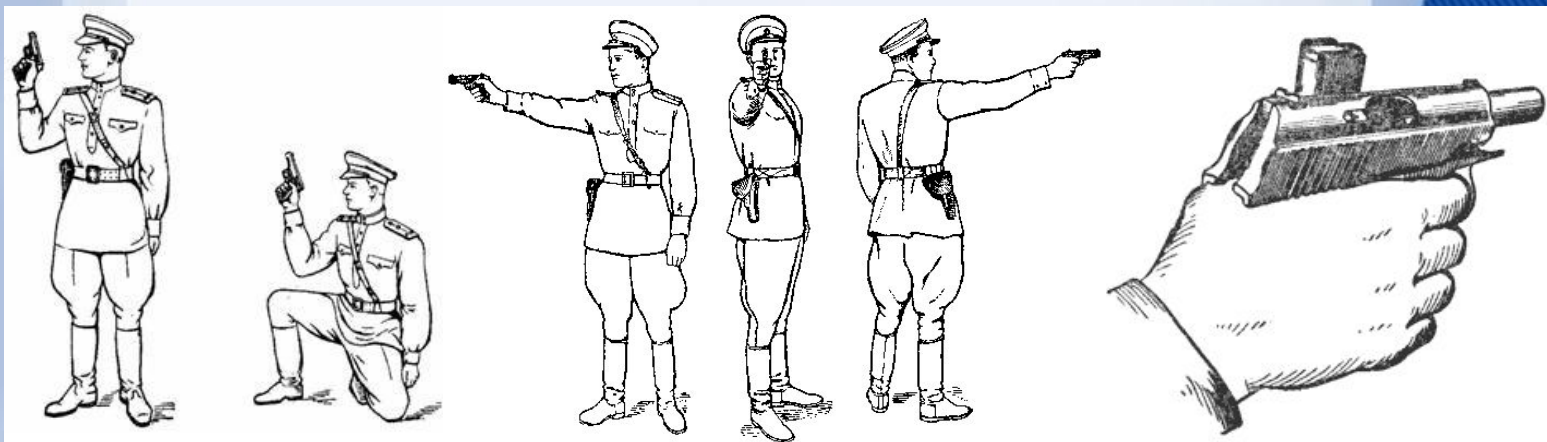
4. Если патроны запылились, покрылись небольшим зелёным налётом или ржавчиной, их необходимо обтереть сухой чистой ветошью. Обтирать патроны промасленной ветошью и снаряжать магазины патронами обильно смазанные внутри, запрещается.

5. Патроны должны храниться в сухом месте и по возможности закрытыми от солнечных лучей. Обращаться с патронами надо бережно, оберегать их от повреждений, влаги и грязи.

6. Смазывать патроны запрещается.

Требования безопасности в аварийных ситуациях

При получении ранения или травмы при обращении с оружием оказать первую помощь пострадавшему и вызвать дежурного врача или фельдшера.



ПЕРЕЧЕНЬ

работ на электроустановках воинской части, выполняемых по нарядам, распоряжениям и в порядке текущей эксплуатации

Работы, выполняемые с оформлением наряда-допуска:

- перемещение и сдвиг кабеля, находящегося под напряжением;
- ликвидация всех видов аварий на действующих электроустановках;
- монтаж соединительных муфт и концевых заделок;
- фазировка линий и измерения электроизмерительными клещами, выполняемые персоналом боевого расчета;
- работы на коммутационных аппаратах напряжением выше 1000 В и в их приводах;
- измерения, производимые с помощью измерительных штанг без снятия напряжения;
- проверка правильности подключения счетчиков электрической энергии, расположенных в помещениях ЭУ выше 1000 В;
- доливка масла в масляные выключатели, трансформаторы;
- чистка изоляторов;
- демонтаж трансформаторов, оборудования РУ; ремонт шин, замена изоляторов;
- чистка ячеек и оборудования РУ;
- работы в кабельных каналах (подкраска, чистка, ремонт металлоконструкций, удаление грунтовых вод и др.);

Работы, выполняемые с оформлением распоряжения:

- работы продолжительностью не более 1 часа с полным, частичным снятием напряжения (отсоединение или присоединение КЛ, фазировка КЛ, выполняемая персоналом боевого расчета, проверка целостности цепей КЛ);
- уборка коридоров и служебных помещений ЗРУ, уборка помещений со щитами управления (щитовых), в том числе за панелями релейной, измерительной и прочей аппаратуры;
- ремонт осветительной аппаратуры и замена ламп освещения, расположенных вне камер и ячеек;
- восстановление надписей на кожухах и ограждениях электрооборудования; монтаж, проверка, регулировка, снятие и установка измерительных приборов, устройств релейной защиты, автоматики и телемеханики, обслуживание приводов коммутационных аппаратов и вторичных цепей (в помещениях, где нет токоведущих частей, находящихся под напряжением выше 1000 В);
- протирка единичных изоляторов и масломерных стекол, отбор проб и доливка масла, присоединение и отсоединение аппаратуры для очистки и сушки масла, проверка нагрева и вибрации токоведущих частей, измерение электроизмерительными клещами;
- неотложные работы по устранению неисправностей, угрожающих или приведших к нарушению нормальной эксплуатации ЭУ или электроснабжения ответственных электроприемников;
- снятие и установка контрольно-измерительных приборов в ЭУ с боевыми расчетами;
- замена предохранителей в ЭУ до 1000 В; ремонт электронагревательных устройств;
- работы в сетях освещения (кроме ремонта и испытаний цепей освещения РУ);
- обслуживание щеток генераторов и их замена;

Работы, выполняемые в порядке текущей эксплуатации в электроустановках до 1000 В:

- отсоединение, присоединение кабеля, проводов электродвигателя, другого оборудования; ремонт магнитных пускателей, рубильников, контакторов, пусковых кнопок, другой аналогичной пусковой и коммутационной аппаратуры при условии установки ее вне щитов и сборок;
- ремонт отдельных электроприемников (электродвигателей, электрокалориферов и т.д.);
- снятие и установка электросчетчиков, других приборов и средств измерений;
- ремонт осветительной электропроводки и арматуры, замена ламп и чистка светильников, расположенных на высоте не более 2,5 м.

Перечень работ с повышенной опасностью, проводимых военнослужащими и гражданским персоналом части