



С.Ж.Асфендияров атындағы
Қазақ Ұлттық Медициналық Университеті

Презентация

Тақырыбы: Дәлелдерге негізделген қоғамдық денсаулық сақтау аспектілеріндегі денсаулықты нығайту.

Тобы:	001-01
Факультет:	ҚДС
Курс:	3
Орындаған:	Әкім А.Ф
Қабылдаған:	Мендалиев Н.А

Жоспар

- Кіріспе
 - Негізгі бөлім
 - Қазақстан Республикасындағы денсаулық сақтау саласы
 - Денсаулықты сақтау мен нығайту
 - Денсаулықты нығайту жолдары
- Қорытынды
- Пайдаланылған әдебиеттер

Қазақстан Республикасында денсаулық сақтау саласындағы жұмыстар ҚР Конституциясына, ҚР азаматтарының денсаулығын сақтау туралы Заңға, Халық денсаулығы атты мемлекеттік бағдарламаға сәйкес жүргізіледі. ҚР азаматтарының денсаулығын қорғау тұрғысындағы мемлекеттік саясат мына принциптерге негізделген: мемлекеттік денсаулық сақтау мекемелері көрсететін дәрігерлік – санитарлық, дәрігерлік – әлеуметтік, дәрі – дәрмектік көмектің мемлекеттік кепілдігін қамтамасыз ету; олардың орындалуын қадағалаудағы жауапкершілігі ; денсаулығынан айырылған азаматтардың әлеуметтік қорғалуы, кепілденген дәрігерлік жәрдем шеңберіне сәйкес дәрігерлік жәрдем алудың әлеуметтік әділеттілігі және теңдігі.

Республикадағы барлық мамандық бойынша дәрігер саны 50,6 немесе 10 мың тұрғынға 33,9 дәрігерден келеді. Орта буын медицина қызметкерлерінің саны 104,4 мың адамды құрайды. Жоғары білімді медицина кадрларын мамандандырылған алты жоғары оқу орындары даярлайды. Барлық облыс орталықтары мен ірі қалаларда орта буынды медицина қызметкерлері даярланады.

Қазақстанда тұрғындарға емдеу – профилактикалық қызмет денсаулық сақтау ісінің аумақтар бойынша тарамдалған нысандары арқылы жүзеге асырылады. Халыққа амбулаторлық – емханалық көмек көрсететін мекемелер саны 1999 жылы 3057, әйелдер консультациялары, балалар емханалары мен жеке амбулатория саны 1738. Тұрғындарға стоматологиялық көмек көрсететін мекемелер саны көбейе түсті. 1990 жылы республикада 88 жеке стоматологиялық емхана жұмыс істесе, қазір олар 3 есе көбейіп, қазіргі уақыттағы саны 243 – ке жетті. Сондай – ақ, халыққа стоматологиялық қызметті 1042 стоматологиялық кабинеттер де көрсетеді.

Қазіргі заманда денсаулықты сақтау мен нығайту ең басты мәселелердің бірі екені белгілі. ХХІ ғасыр адамына денсаулықты қалыптастыруға үйрену қажет. Валеологиялық мәдениетті қалыптастыру өсіп келе жатқан ұрпақта денсаулықтың мәдениетін қалыптастыру мақсатына жетудің басты шарты.

- 0* Әлеумет себепші болған аурулар санының өсуіне, адамның әлеуметтік биологиялық мәні арасындағы қарама – қайшылықтардың шиеленісуіне байланысты – салауаттанудың пайда болуы заңдылық.

Салауаттану ғылымы аурудың алғашқы алдын алу әдіснамасын, денсаулықты сақтау және нығайту амалдары мен әдістерін зерттейтін салауатты өмір салтын қалыптастырудың ғылыми негізі болып табылады.
- 0* Салауаттанудың ролі – адамның ішкі биологиялық табиғатымен, өзін қоршаған тірі және өлі табиғатпен өзара әсері сапасын өзгерту, кикілжіңнің көзін жою болып табылады.

Салауаттану ғылымы қалай
денсаулықты сақтаудың ұстанымдары
мен тетіктерін зерттейді. Салауаттану
нысаны , біріншіден – дені сау адам ,
екіншіден – оны қоршағандардың
барлығы және денсаулыққа әрекет етуші
факторлар, үшіншіден – аурудың пайда
болу себептері , организмнің дені сау
күйге оралу тетігі, қорғануға бейімделу
бейімделу тетіктері, төртіншіден –
сақтандыру және сауықтыру шаралары
болып табылады.

Денсаулықты сақтау үшін мыналарды орындау қажет:

- Жеке бас гигиенасын сақтау;
- Күн тәртібін орындау;
- Денешынықтырумен айналысу;
- Дұрыс тамақтану;
- Ағзаны шынықтыру;
- Белсенді және көңілді болу;

Денсаулық – біздің басты байлығымыз. Өз денсаулығын сақтау – әр адамның парызы.

Дұрыс тамақтану
Ағзаны шынықтыру
Гигиенаны сақтау
Денсаулыққа зиянды заттар

Дұрыс тиімді тамақтану – тамақ ішу режимін бұзбай , күнделікті рациондағы негізгі қоректік заттар мен биобелсенді заттардың организмге қажетті үйлесімділігін сақтай отырып, энергия кірісі мен шығысының тепе – теңдігін сақтау.

Гигиенаны сақтау – ол денсаулықты сақтау, аурулардан алдын ала сақтану туралы ғылым.

Ағзаны, денені шынықтыру – емдік гимнастика, таңертеңгілік гимнастика , мөлшерленген жүріспен серуендеу, қатал мөлшерленген түрдегі спорт жаттығуларымен шұғылдану болып табылады.

Денсаулыққа зиянды заттар – темекі, ішімдік, есірткі және уытты заттар болып табылады. Бұл заттарды ұзақ уақыт, ал кейде тіпті аз ғана уақыт пайдаланғанда организмде психикалық және тәндік тәуелділік дамиды.

Қорытынды

Сонымен, жоғарыда айтылған мәліметтерден әркімнің өзінің денсаулығының нашарлауына өзі кінәлі екенін көруге болады. Ауруды ағзаға жолатпау, адамның өз қолында. Денсаулықты сақтаудың жолын үйрену әрбір адамның басты міндеті.

Пайдаланған әдебиет:

1. Биология: Жалпы білім беретін мектептің, 9 - сыныбына арналған оқулық, 2-басылымы, өңделген/ М. Гильманов, А. Соловьева, Л. Әбшенова. - Алматы: Атамұра, 2009. ISBN 9965-34-927-4.

2. Биоморфология терминдерінің түсіндірме сөздігі/ - Алматы: "Сөздік-Словарь", 2009. ISBN 9965-822-54-9.

Назарларыңызға рахмет!!!

