



# ГОРНЫЕ ПОХОДЫ

Категорирование туристских маршрутов и их определяющих препятствий



# Нормативная база



**Федерация спортивного туризма  
Республики Казахстан**

Правила проведения туристских спортивных походов на  
2017 – 2020 гг.

Разрядные требования по спортивному туризму на 2017 –  
2020 гг.

Единая спортивная классификация туристских маршрутов  
(ЕСКТМ)

# Походы I категории сложности

Протяженность (не менее)	Продолжительность (не менее)	Препятствия (перевалы)	
		Количество	Категория трудности
100 км	6 дней	2	1А



Состав группы: от 4 до 12 человек

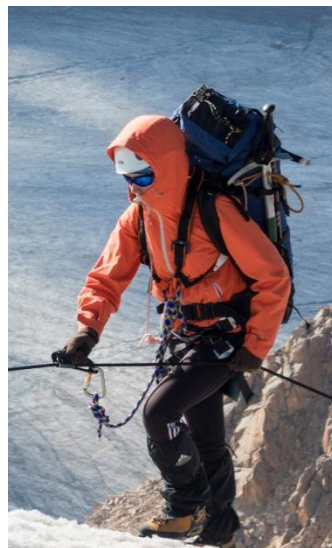
Требования к руководителю: участие в походе 2 к.с.

Требования к участникам: походы выходного дня, степенные походы.

Участие обеспечивает зачет 3 разряда по спортивному туризму.

# Походы II категории сложности

Протяженность (не менее)	Продолжительность (не менее)	Препятствия (перевалы)	
		Количество	Категория трудности
120 км	8 дней	1	1А
		2	1Б



Состав группы: от 4 до 12 человек

Требования к руководителю: участие в походе 3-й к.с., руководство походом 1-й к.с.

Требования к участникам: участие в походе 1-й к.с.

Участие обеспечивает зачет 2 разряда по спортивному туризму при условии руководства походом 1-й к.с.

# Походы III категории сложности

Протяженность (не менее)	Продолжительность (не менее)	Препятствия (перевалы)	
		Количество	Категория трудности
140 км	10 дней	1	1Б
		2	2А



Состав группы: от 4 до 12 человек

Требования к руководителю: участие в походе 3-й к.с., руководство походом 2-й к.с.

Требования к участникам: участие в походе 2-й категории сложности.

Участие и руководство походом 3 к.с. обеспечивает зачет 1 разряда по спортивному туризму.

# Походы IV категории сложности

Протяженность (не менее)	Продолжительность (не менее)	Препятствия (перевалы)	
		Количество	Категория трудности
150 км	13 дней	1	1Б
		1	2А
		2	2Б



Состав группы: от 6 до 10 человек

Требования к руководителю: участие в походе 5-й к.с., руководство походом 3-й к.с.

Требования к участникам: участие в походе 3-й категории сложности.

Участие и руководство походом 4 к.с. обеспечивает зачет КМС по спортивному туризму.

# Походы V категории сложности

Протяженность (не менее)	Продолжительность (не менее)	Препятствия (перевалы)	
		Количество	Категория трудности
150 км	16 дней	1	1Б
		1	2А
		2	2Б
		2	3А



Состав группы: от 6 до 10 человек

Требования к руководителю: участие в походе 6-й к.с., руководство походом 4-й к.с.

Требования к участникам: участие в походе 4-й категории сложности.

Участие в 2-х походах 5 к.с. и руководство 1 походом 5 к.с. обеспечивает зачёт МС по спортивному туризму.

# Походы VI категории сложности

Протяженность (не менее)	Продолжительность (не менее)	Препятствия (перевалы)	
		Количество	Категория трудности
150 км	20 дней	1	2А
		1	2Б
		3	3А
		1	3Б



Состав группы: от 6 до 10 человек

Требования к руководителю: участие в походе 6-й к.с., руководство походом 5-й к.с.

Требования к участникам: участие в походе 5-й категории сложности.

Руководство двумя походами 6 к.с. обеспечивает зачет МСМК по спортивному туризму.



# Перевалы

## 1А

Простые, осыпные, снежные и скальные склоны, пологие ледники без трещин; крутые травянистые склоны, на которых возможны участки скал, обычно наличие троп на подходах



### КАК ПЕРЕДВИГАТЬСЯ

*Простейшая индивидуальная техника передвижения; самостраховка альпенштоком или ледорубом. При переправах через реки на подходах может потребоваться страховка с помощью веревки.*

Крутизна склона	Общее время преодоления	Количество точек страховки	Длина определяющего участка	Ночевка
до 30° ледники до 15°	Несколько часов	0	0	Как правило в лесной или луговой зоне

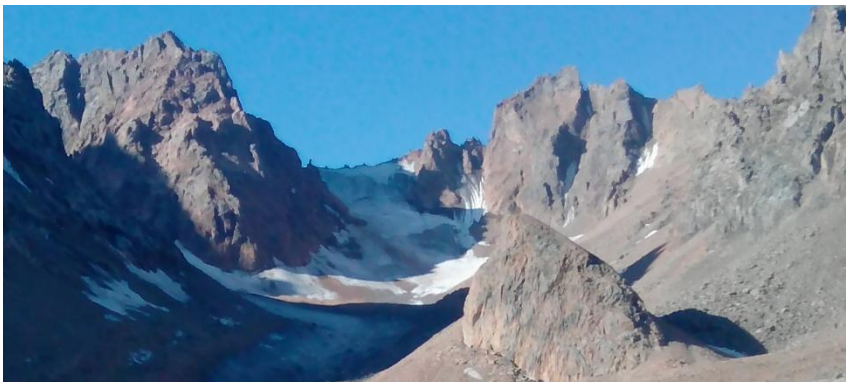
### СНАРЯЖЕНИЕ

*Обувь на нескользкой подошве, альпенштоки, страховочные пояса (грудные обвязки) и карабины на каждого участника. 1-2 основные веревки на группу.*

# Перевалы

# 1Б

Несложные скалы, снежные и осыпные склоны средней крутизны, а в некоторые годы и участки льда на склонах, обычно покрытые снегом: закрытые ледники с участками скрытых, трещин.



## КАК ПЕРЕДВИГАТЬСЯ

*Простейшая коллективная техника: одновременное движение в связках по склонам и закрытым ледникам. Навеска перил на склонах и при переправах.*

Крутизна склона	Общее время преодоления	Количество точек страховки	Длина определяющего участка	Ночевки
от 25° до 45°	Не более одного дня	до 5	До 40 – 50 метров	Возможны на границе ледниковой зоны

## СНАРЯЖЕНИЕ

*Ботинки на рифленной подошве, альпенштоки или ледорубы (1-2 ледоруба на группу обязательно), страховочные системы и карабины на каждого участника. По одной основной веревке на каждых 3-4 человек. Крючья скальные и ледовые (3-4 на группу), скальный и ледовой молоток.*

# Перевалы

## 2А

Скальные, снежные, ледовые склоны средней крутизны; закрытые ледники и несложные ледопады.



### КАК ПЕРЕДВИГАТЬСЯ

*Попеременная или групповая (перильная) страховка, использование «кошек» или рубка ступеней; может понадобиться крючьявая страховка.*

Крутизна склона	Общее время преодоления	Количество точек страховки	Длина определяющего участка	Ночевки
от 25° до 45°	Не более суток	5 - 10	80 – 100 метров, (2-3 веревки подряд)	Возможны в ледниковой зоне

### СНАРЯЖЕНИЕ

*Кроме перечисленного для перевалов 1Б к.т. ледорубы и «кошки» на каждого участника, крючья в необходимом количестве и ассортименте. По одной основной веревке на каждых 2-3 человек.*

# Перевалы

## 2Б

Крутые снежные, ледовые и скальные склоны средней сложности, возможны короткие (до 10-15 м) стенные участки; ледопады средней сложности.



### КАК ПЕРЕДВИГАТЬСЯ

*Перильная или попеременная страховка, применение крючьев, движение первого на подъеме, а последнего на спуске без рюкзака, отдельный подъем и спуск рюкзаков; спуск по веревке («дюльфер»).*

Крутизна склона	Общее время преодоления	Количество точек страховки	Длина определяющего участка	Ночевки
Свыше 45°	Не менее суток	5 - 20	до 200 метров, (3 - 5 веревки подряд)	Как правило неизбежны в ледниковой зоне

### СНАРЯЖЕНИЕ

*Кроме перечисленного для перевалов 2А к.т., : тормозные устройства для спуска по веревке и (желательно) зажимы для подъема. Вспомогательные веревка, петли, расходные концы веревок и крючья для спуска.*

# Перевалы ЗА

Крутые снежные, ледовые и скальные склоны значительной протяженности; стенные участки до 1-2 веревок подряд; сложные ледопады.



## КАК ПЕРЕДВИГАТЬСЯ

*Применение разнообразных приемов передвижения и страховки на протяженных участках, включая применение искусственных опор, лесенок, якорей и т.п. Обычно необходима предварительная разведка и обработка маршрута. Тактика приобретает преобладающее значение.*

Крутизна склона	Общее время преодоления	Количество точек страховки	Длина определяющего участка	Ночевки
от 45° до 65°	До двух суток	10 - 40	От 200 до 500 метров, (до 10 веревок подряд)	Неизбежны в ледниковой зоне.

## СНАРЯЖЕНИЕ

*Кроме перечисленного выше снаряжения, зажимы для подъема по веревке; возможно использование основных и вспомогательных веревок увеличенной длины; может потребоваться применение лесенок, закладок и крючьев, извлекаемых при спуске.*

# Перевалы ЗБ

То же, что и для ЗА, но при большей протяженности сложных участков, разнообразном их характере или предельной сложности, включая стены крутизной 60° и более.



## КАК ПЕРЕДВИГАТЬСЯ

*Необходимость практически непрерывной взаимной и групповой страховки в течение многих часов и даже суток; специальной, рассчитанной на преодоление данного перевала, подготовки; отличного владения техникой всеми участниками; безупречной тактики.*

Крутизна склона	Общее время преодоления	Количество точек страховки	Длина определяющего участка	Ночевки
от 45° до 65° и более	Не менее двух суток	Более 30	500 метров и более, (более 10 веревок подряд)	Возможно отсутствие мест для ночевки. Организация «сидячих» или «висячих» биваков.

## СНАРЯЖЕНИЕ

*То же, что и ЗА. Может потребоваться снаряжение, специально подготовленное для преодоления конкретного перевала.*