

**ОСОБЕННОСТИ ГИГИЕНЫ ТРУДА.
ВОЗДЕЙСТВИЕ ФАКТОРОВ
ПРОИЗВОДСТВА НА СОСТОЯНИЕ
ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА.**

*Труд является основой человеческой
жизни.*

ФОРМЫ ТРУДОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

- ▣ **Гигиена труда** – профилактическая дисциплина изучающая воздействие трудового процесса, окружающей среды на состояние здоровья человека, с целью разработки санитарно-гигиенических мероприятий направленных на высокий уровень трудоспособности человека.
- ▣ **Основная задача гигиены труда** – изучение проблем профессиональной заболеваемости.
- ▣ **Профессиональные заболевания** – заболевания, возникающие при воздействии на организм производственных вредностей.



ФОРМЫ ТРУДОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1. **Труд требующий значительного мышечного напряжения** (затраты 4000-6000ккал с сутки: грузчики, землекопы, кузнецы)
2. **Групповые формы труда – конвейер** (синхронная работа с заданным темпом и ритмом, монотонность работы приводит к преждевременной усталости и нервному истощению, быстро наступает утомление)
3. **Механизированные формы труда и частично автоматизированным производством** (затраты 3000-4000ккал с сутки, приводит к малому объему воспринимаемой информации во время работы)
4. **Форма труда связанная с управлением производственными процессами и механизмами.**
5. **Формы труда связанные с частично автоматизированным производством.**
6. **Интеллектуальный труд.**



Для ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ КОНТРОЛЯ В ОБЛАСТИ ГИГИЕНЫ ТРУДА ИСПОЛЬЗУЮТ СЛЕДУЮЩИЕ МЕТОДЫ:

- Санитарно-гигиенические исследования при изучении степени химического загрязнения воздуха, шума, вибрации, запыленности.
- Метод физиологического исследования для изучений реакций организма на труд.
- Метод клинического исследования для изучения влияния условий труда а здоровье.
- Статистический метод.



УСЛОВИЯ ТРУДА — ЭТО ВНЕШНЯЯ СРЕДА В КОТОРОЙ ТРУДИТСЯ ЧЕЛОВЕК

*Классификация условий труда утверждена
Роспотребнадзором 29.07.2005 г.:*

- I класс — оптимальные условия труда
- II класс — допустимые условия труда

Соответствуют безопасным условиям труда

- **III класс — вредные условия труда**
- **IV класс — опасные (экстремальные) условия труда**



ХАРАКТЕРИСТИКА ТРУДОВОГО ПРОЦЕССА

- ✓ **Характер труда** – это оценка показателей трудового процесса, таких как вредность, опасность, тяжесть, напряженность.
- ✓ **Тяжесть труда** – отражает нагрузку на опорно-двигательный аппарат и функциональные системы организма: динамика физ.нагрузок, масса перемещающего груза, рабочая поза и т.д.
- ✓ **Напряженность труда** – отражает нагрузку на ЦНС, органы чувств, эмоциональную сферу, характеризующая интеллектуальными, сенсорными, эмоциональными нагрузками, степени их монотонности и режимом.



- **Вредными** – производственный фактор воздействие которого может привести к заболеванию или стойкому снижению работоспособности.
- **Опасным** - производственный фактор воздействие которого может привести к травме или другому внезапному резкому ухудшению здоровья.

Утомление - это физиологическое состояние, сопровождающее чувством усталости, снижением работоспособности, выражающееся в ухудшении количественных и качественных показателей работы и прекращающееся после отдыха.

Физическое

Умственное

Переутомление – патологическое состояние, которое приводит к ухудшению состояния.

ПРОФИЛАКТИКА УТОМЛЕНИЯ:

- Рациональные движения
- Эллиптическая форма траектории движения (соответствующее анатомической структуре суставов)
- Рациональное устранение лишних движений, соблюдение принципов экономии мышечной массы
- Ритмичность, отрицательное значение имеет монотонность
- Периодические изменения позы человека во время работы
- Соблюдение режима труда и отдыха (активный и пассивный отдых)



МЕДИЦИНСКИЕ ОСМОТРЫ РАБОТНИКОВ —

это лечебно-профилактические мероприятия, проводимые в целях выявления нарушения состояния здоровья работников, а также в целях охраны здоровья населения, предупреждения возникновения и распространения заболеваний.

Виды медицинских осмотров работников:

1. Предварительные
2. Периодические (*предрейсовые, предсменные и постоянные*)
3. Внеочередной



- Ст 69 ТК РФ УСТАНАВЛИВАЕТ ОБЯЗАТЕЛЬНОСТЬ ЕЖЕГОДНЫХ ОСМОТРОВ ДО ДОСТИЖЕНИЯ ВОЗРОСТА 18 ЛЕТ.
- ПИСЬМО МИНЗРАВА РФ ОТ 21 АВГУСТА 2003Г. № 2510/9468-03-32 «О ПРЕДРЕЙСОВЫХ МЕДИЦИНСКИХ ОСМОТРАХ ВОДИТЕЛЕЙ ТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ»



**ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРЕДНОСТИ – это
ФАКТОРЫ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ СРЕДЫ, ОКАЗЫВАЮЩИЕ
НЕБЛАГОПРИЯТНОЕ ВЛИЯНИЕ НА СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ И
СНИЖЕНИЮ ТРУДОСПОСОБНОСТИ РАБОЧИХ**

- Физические
- Химические
- Психофизиологические
- Факторы биологической природы

Задание №2. На стр 278-279 ознакомиться с профессиональными заболеваниями.



ЗАДАНИЕ.

- 1. Записать влияние факторов профессиональной вредности и профилактические мероприятия по защите работников на предприятие*
- 2. Записать заболевания развивающиеся с данным фактором*

ФИЗИЧЕСКИЙ ФАКТОР

- ШУМ
- ВИБРАЦИЯ
- ЛАЗЕРНОЕ ИЗЛУЧЕНИЕ
- РАДИАЦИОННОЕ ИЗЛУЧЕНИЕ



ХИМИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ

- ▣ ПРОИЗВОДСТВЕННЫЕ ЯДЫ
- ▣ ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПЫЛЬ



ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ ТРАВМАТИЗМ

- Травмы классифицируются:
- По характеру повреждений (механические, химические, электрические, термические)
- Локализации (повреждение глаза, туловища, головы...)
- Тяжести (легкие, средние и тяжелые)

- Причины производственного травматизма:
- Организационно-технические
- Неблагоприятные санитарно-технические условия труда



ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ

- Профессиональные вредности в системе здравоохранения.
- Их классификация.
- Основные направления профилактики.

Учебник И.Г.Крымская, 2016 г.

