


*Олімпійські ігри в
Давній Греції.*



***Стародавня традиція ...
Самі мирні і дружні збори
всіх народів світу ...***

«Що вам відомо про Олімпійські ігри ?



" Мати всіх змагань ... і пані
справедливості" .

Піндар

- М. Олімпія (південь Греції) -
місце ігр
- Олімп - (гора на півночі
Греції) - місце проживання
грецьких богів
- « Олімпійці » - 12 грецьких
богів
- « Олімпіоніки » - переможці
Олімпійських ігор
- проводяться раз на 4 роки

Хронологія Олімпійських ігор

1 рік 1 Олімпіади - початок давньогрецького літочислення з 776 р до н.е.

Періодичність Олімпіад - кожні 4 роки

Завершення древніх Олімпійських ігор 394 р

Всього проведено ігор в давнину -293

« Друге народження » Олімпійських ігор-1896 р.

Причини появи Олімпійських ігор...

- Поклоніння богам.
- Прагнення показати силу і спритність свого народу.
- Олімпійські ігри проводилися на честь свята врожаю.

Правила Олімпійських ігор

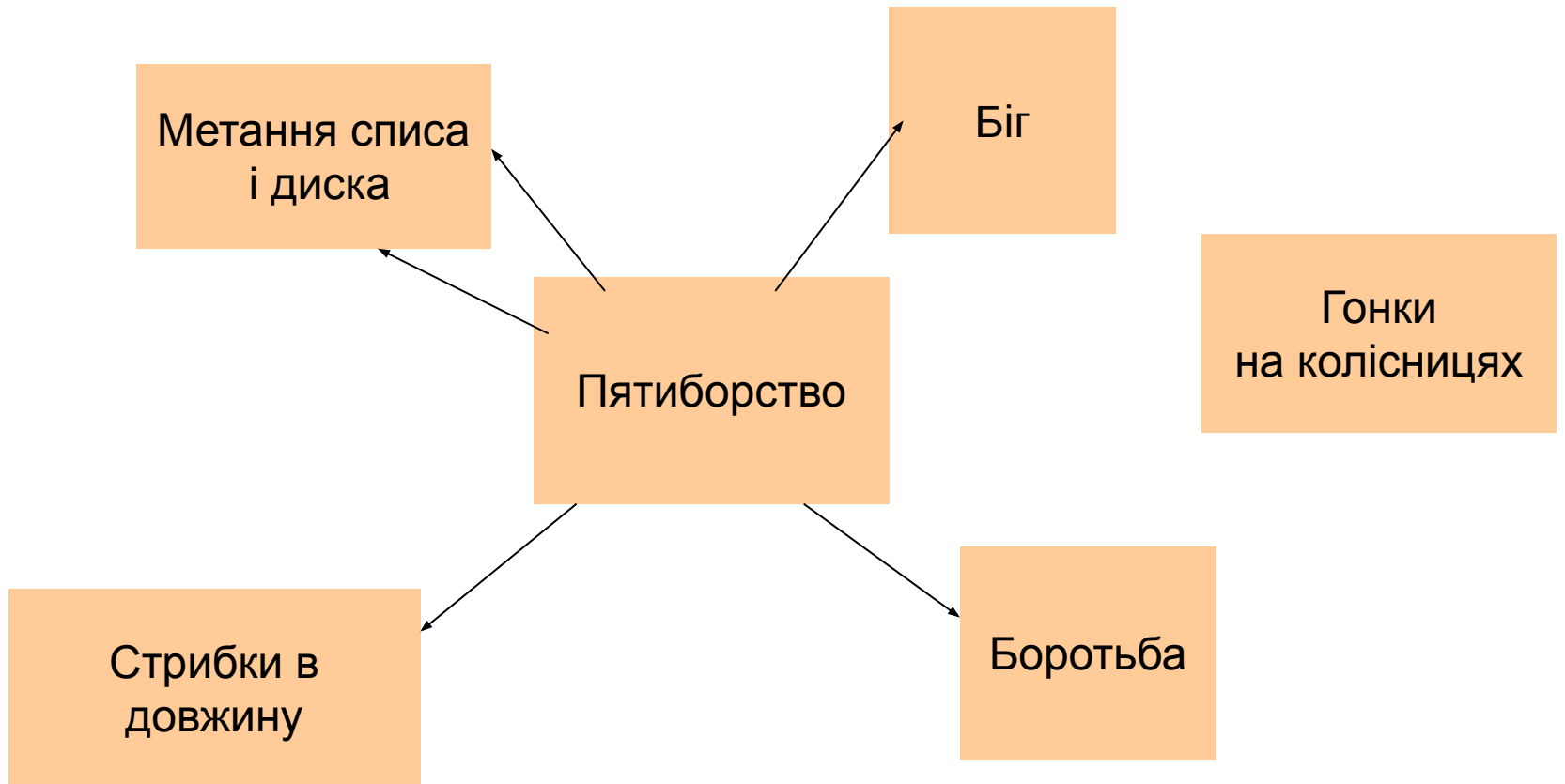
Учасники (атлети) :

- тільки вільні елліни
- попередня тренування близько року
на батьківщині і місяць в Олімпії

Заборонялося!

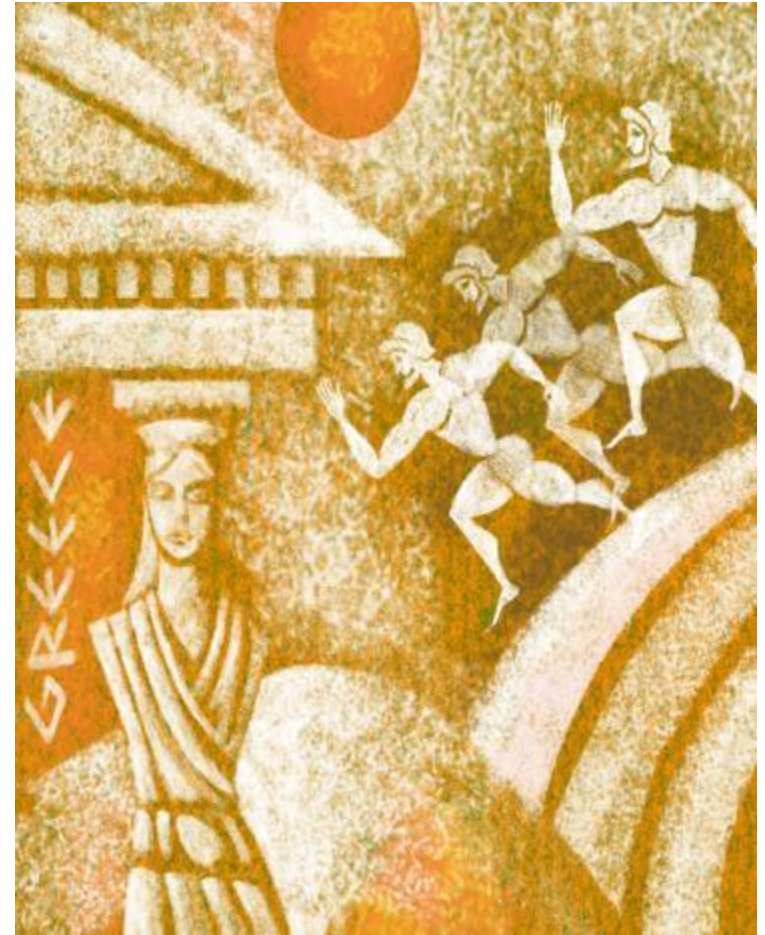
- воювати і носити зброю !!!
- Бути присутнім жінкам

Види змагань



Правила змагань в бігу

- Початок забігу по сигналу
- Бігти від старту до фінішу строго по своїй доріжці.
- Відмінності в довжині доріжок не враховувався , час не засікали - важливо прибігти першим.
- Дистанція в простому бігу - 192 м (стадій)
- Фінал - змагання між переможцями в попередніх забігах.
- Подвійний біг - діалос (на 385 м)



Правила боротьби



Проста боротьба

Переможцем вважається той , хто тричі уклав суперника на землю

Панкратіон

Всі прийоми дозволені

Не можна кусатися, вибивати очі

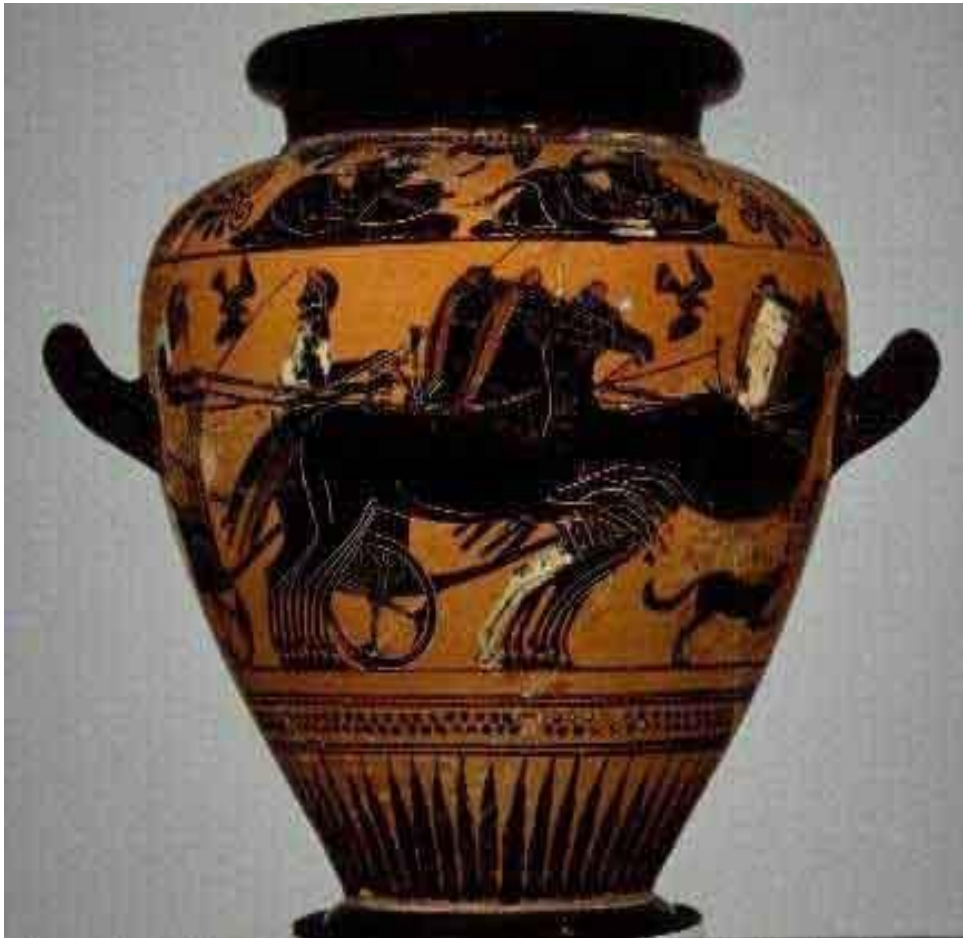
Переможець - той, чий противник не здатний рухатися

Кулачні бої

- На кулаках ремені з металевими накладками
- Переможцем стає той , чий противник визнає себе переможеним або знесилиться в боротьбі



Гонки на колісницях



- Проходять на іподромі.
- Дистанція перегонів - 12 кіл (13 км)
- Переможець - власник колісниці , яка першою закінчила забіг



Кидання диску й спису

- Диск форми плоскої симетричною сочевиці.
- Різні розміри і матеріал :
- найменший з них важив 1,86 кг і мав діаметр 16,7 см,
- найбільший - діаметром в 36 см важить 5,7 кг,
- найважчий важить 6,63 кг і його діаметр 32 см.)

- Спис було досить коротким і тонким і, безсумнівно, легше нинішніх .
- Спис метали не так на дальність , а на точність : атлет повинен був вразити спеціальну мішень.



Стрибки в довжину

- Грецькі атлети стрибали в довжину не з розбігу, а з місця - до того ж з каменями (пізніше з гантелями) в руках.
- Наприкінці стрибка спортсмен відкидав камені різко назад: вважалося, що це дозволяє йому стрибнути далі . Подібна техніка стрибка вимагала хорошої координації .



Слава переможцям!



Нагорода в Олімпії

- Оливковий вінок
- Прижиттєва статуя (для переможців 3 Олімпіад)

Пошана у рідному місті

- Пожиттєва пенсія
- Пожиттєве харчування
- Звільнення від податків
- Почесне місце в театрі

«Живі легенди»

- Леонід із Родоса ?
- Феаген ?
- Полідам ?
- Милон Кротонський ?

Феаген

■ Знаменитий бігун і кулачний боєць Феаген вже в дитинстві був не по роках сильний. Повертаючись зі школи, він забрав із ринкової площі вподобану йому бронзову статую. Хлопчика покарали, змусивши віднести важенну статую на колишнє місце, а чутка про цей вчинок поширилася по всій Греції.



Полідам

- Всюди в Греції розповідали про подвиги Полідама . Цей атлет однією рукою утримував за колесо колісницю , запряжену четвіркою коней . Одного разу , гуляючи по схилах гори Олімп , він зустрів лютого лева і, подібно Гераклові , задушив його .



Леонід из Родоса

- Леонід з Родосу - на чотирьох Олімпіадах поспіль (164 до н.е. - 152 до н.е.) здобув 12 перемог.
- Перемагав в трьох « бігових » дисциплінах : у бігу на один стадій (стадіодром) і на два стадія (диаулос), а також у бігу зі зброєю.



Милон Кротонський

- Самим знаменитим - і єдиним за всю історію стародавніх Олімпійських ігор атлетом , що перемагав на 6 Олімпіадах, - був « найсильніший серед сильних » , борець Мілон з Кротона .
- Перша перемога на 60 -й Олімпіаді (540 до н.е.) у змаганнях серед юнаків.
- З 532 до н.е. по 516 до н.е. він завоював ще 5 олімпійських титулів - вже серед дорослих атлетів.
- У 512 до н.е. Мілон , якому було вже більше 40 років , спробував завоювати свій сьомий титул , але поступився молодшому суперникові .



Перевір себе.

1. Обери правильну відповідь.

- Олімпійські ігри проводились:
- а) поблизу гори Олімп , де , як вірили греки, жили боги
- б) в місті Олімпія в Південній Греції
- в) у різних містах Греції

2. Що об'єднує ці види спорту?

- **Біг, стрибки в довжину, метання списа і диска, боротьба:**
- а) входили в програму перших Олімпійських ігор
- б) входили до складу п'ятиборства
- в) тільки в них могли брати участь всі вільні греки, бідні і багаті, знатні і незнатні