

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №61 «Семицветик» Старооскольского городского округа

Во саду ли, в огороде...

Воспитатели:
Проскурина Н.Е.
Ключникова Е.В.



Полезные овощи и фрукты



Беседа с детьми. *Что растет в огороде?*

В огороде растет
очень много овощей.
Там выращивают
капусту, морковь,
горошек, помидоры...



Сказка про овощи

Жили на одном огороде овощи. Все они были очень разные. Зелёный огурец был весёлый, озорной, никогда не унывал и часто подшучивал над другими овощами. Красный помидор был важный, напыщенный. Он часто заявлял: «Я думаю, сегодня пойдёт дождь». И, когда дождь действительно шёл, он говорил: «Вот видите, я был прав!» Если же дождя не было, помидор делал вид, будто он ни при чём. Оранжевая морковка всё время скучала и причитала: «Вся моя краса спрятана под землёй, какая я несчастная!» Белокочанная капуста была добродушной и словоохотливой. Она всем рассказывала, что когда-то у неё было всего два листочка, а теперь очень, очень много! Коричневый картофель был очень дружелюбным. Он дружил со всеми овощами и всем помогал. Репчатый лук был вредный. Он любил, когда все вокруг проливали слёзы. Вот такие разные овощи жили на огороде.





Загадки про овощи:

В огороде - жёлтый мяч.
Только не бежит он вскачь,
Он как полная луна.
Вкусные в нём семена.
(Тыква)

Как на грядке под листок
Закатился чурбачок -
Зеленец удаленький,
Вкусный овощ маленький.
(Огурец)

У извилистой дорожки
Растёт солнышко на ножке.
Как дозреет солнышко,
Будет горстка зёрнышек.
(Подсолнух)

Это вовсе не игрушка -
Ароматная...
(Петрушка)

Что это за рысачок
Завалился на бочок?
Сам упитанный, салатный.
Верно, детки...
(Кабачок)

Хоть чернил он не видал,
Фиолетовым вдруг стал,
Любят овощ Ваня, Жан...
Так ведь это...
(Баклажан)

Зелёная толстуха
Надела уйму юбок.
Стоит как балерина,
Из листьев её пелерина.
(Калуста)

Золотистый и полезный,
Витаминный, хотя резкий,
Горький вкус имеет он...
Обжигает... Не лимон.
(Лук)

В зелёной палатке
Колобки спят сладко.
Много круглых крошек!
Что это?
(Горошек)

Красный, детки, но не мак
В огороде - не бурак.
Сочный лакомый синьор.
Угадали?
(Помидор)



Физминутка

Раз, два, три, четыре, (Ходьба на месте)
Дети овощи учили: (Прыжки на месте)
Лук, редиска, кабачок, (Наклоны вправо-влево)
Хрен, морковка, чесночок (Хлопки в ладоши)





Настина сказка про фрукты.

Жило-было на свете красивое, яркое Яблоко. Так получилось, что оно осталось одно на блюде. Стало ему скучно, и прикатилось оно к Насте. Прикатилось и говорит: "Привет, Настя, давай поиграем!" Настя ответила:

"Давай! Только позовём и другие фрукты". Яблоко обрадовалось: "Позови, Настя, к нам в гости Апельсин!" Настя позвонила по телефону и сказала: "Привет, Апельсин! Приходи к нам в гости!" Апельсин пришёл, и стали они все вместе играть. Было им весело-весело!

Фрукты

тема

Знает ли Ваш ребенок?

- ◆ Названия фруктов?
- ◆ Какую пользу приносят фрукты?
- ◆ Какой они формы, цвета, какие они на вкус?
- ◆ Где растут?
- ◆ Что можно приготовить из фруктов?
- ◆ Чем фрукты отличаются от овощей?

Вместе с Вами учим детей:

- Называть фрукты в единственном и множественном числе: *яблоко – яблоки...*
- Использовать в речи прилагательные:
Качественные: *мягкий, гладкий, круглое, сладкое, полезные...*
Относительные: *яблочный, грушевое, персиковый*
- Образовывать существительные с уменьшительно – ласкательными суффиксами:
яблоко – яблочко, апельсин – апельсинчик...
- Называть место, где растут овощи:
в саду на деревьях
- Использовать в речи глаголы: *фрукты растут, созревают, зреют, наливаются...*

ЯБЛОКО

Круглое, румяное

Изобразить яблоко: соединить два кулака вместе.

Растет оно на ветке.

Изобразить деревья обеими руками и слегка ими покачивать.

Любят его взрослые

Поднять руки вверх.

И маленькие детки.

Опустить руки вниз, ладони держать параллельно полу.



Пальчиковые игры:

«Апельсин»

- Мы делили апельсин,
Много нас, а он один!
(ритмично сжимают и
разжимают пальцы),
Эта долька для ежа,
(поочередно загибают
пальцы на правой руке),
Эта долька для стрижа,
Эта долька для чижа
Эта долька для кота,
Эта долька для бобра,
Ну а волку кожура!



«Капуста»

- Мы капусту рубим-рубим,
Мы капусту солим-солим.
(стряхивают ладошки, трут
пальцами друг о дружку).
Мы капусту трем-трем,
(кулачками трут).
Мы капусту жмем
(открывают и закрывают
ладонь),
Жмем и в рот кладем!
(изображают как едят).





Вот какие полезные овощи и
фрукты! Про них даже пословицы
и поговорки придумали!

1. Если будешь есть морковку, будешь бегать стометровку.
2. Если съешь ты огурец, будешь просто молодец!
3. Положи лимончик в чай - выпей витами^ный рай!
4. Овощи и фрукты - самые витаминные продукты!

