



МЕСТНАЯ РЕЛИГИОЗНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ХРИСТИАН ЕРЫ ЕВАНГЕЛЬСКОЙ (ПЯТИДЕСЯТНИКОВ)
«ЯРОСЛАВСКАЯ ЦЕРКОВЬ «ПОБЕДА ХРИСТА»
г. ЯРОСЛАВЛЯ

Приводим ко спасению через веру во Христа и готовим Его учеников на личных встречах

**Пастор
Плескач Вячеслав Николаевич**



**ОСВОБОЖДЕНИЕ ОТ
ЗАВИСИМОСТЕЙ.
ДУХОВНЫЕ,
ПСИХИЧЕСКИЕ,
БИОЛОГИЧЕСКИЕ
АСПЕКТЫ**

27 Все предано Мне Отцом Моим, и никто не знает Сына, кроме Отца; и Отца не знает никто, кроме Сына, и кому Сын хочет открыть. 28 Придите ко Мне все труждающиеся и обремененные, и Я успокою вас; 29 возьмите иго Мое на себя и научитесь от Меня, ибо Я кроток и смирен сердцем, и найдете покой душам вашим; 30 ибо иго Мое благо, и бремя Мое легко. (РСП66 От Матфея 11:27-30)

**forti/zw #S5412 - нагружать,
обременять, налагать бремя.**

**forti/on #S5413 - ноша, кладь, бремя,
говорит о грузе посильном для
человека и соразмерном его силе.**

Придите ко Мне все труждающиеся и обремененные (forti/zw, 5412), и Я успокою вас; 29 возьмите иго Мое на себя и научитесь от Меня, ибо Я кроток и смирен сердцем, и найдете покой душам вашим; 30 ибо иго Мое благо, и бремя (forti/on #S5413) Мое легко. (РСР66 От Матфея 11:27-30)

**Освободиться от
обременённости можно
только, взяв бремя
Христово.**

**Чтобы стать свободным от
мирского и материального, в т.
ч. от смерти, нужно быть
зависимым от Христа. В этом
суть Евангелия или
Благовестия.**

**Это лично моё решение
следовать за Христом и
признать свою зависимость от
Него. Никто другой не может за
меня это сделать.**

**Единственная возможность
вырваться из зависимости —
это признать свою нужду в
помощи и позволить
другому человеку помогать
мне.**

1 Братия! если и впадет человек в какое согрешение, вы, духовные, исправляйте такового в духе кротости, наблюдая каждый за собою, чтобы не быть искушенным. 2 Носите бремена (ba/rov #S922) друг друга, и таким образом исполните закон Христов. 3 Ибо кто почитает себя чем-нибудь, будучи ничто, тот обольщает сам себя. 4 Каждый да испытывает свое дело, и тогда будет иметь похвалу только в себе, а не в другом, 5 ибо каждый понесет свое

бремя (forti/on #S5413). 6

Наставляемый словом, делись всяким добром с наставляющим. 7 Не обманывайтесь: Бог поругаем не бывает. Что посеет человек, то и пожнет: 8 сеющий в плоть свою от плоти пожнет тление, а сеющий в дух от духа пожнет жизнь вечную. (РСР66 К Галатам 6:1-8)

ba/rov #S922 - тяжесть, тягость, бремя, груз, обуза; употр. о непосильной тяжести, о грузе, который очень тяжело нести.

Пока я могу нести своё
посильное бремя (forti/on), я
должен обратиться ко Христу и
переложить его на Христа, взяв
Его бремя на себя.

**Если я не делаю этого, то на
меня может свалиться бремя
(ба/гов). Тогда без помощи я
уже не смогу выкарабкаться
сам.**

**Освобождение от любых
зависимостей происходит
через личную решимость,
преодолев свою гордость.**

**Посему и мы, имея вокруг себя
такое облако свидетелей, свергнем
с себя всякое бремя (о#gkov
#S3591) и запинаящий нас грех и
с терпением будем проходить
предлежащее нам поприще,
(РСР66 К Евреям 12:1)**

о#gkov (#S3591) (онкос) - бремя, ноша, тяжесть;

У Гомера (X-IX вв. до н.э.) это слово употреблялось в значении «загнутый назад зубец стрелы; кривой наконечник; крюк стрелы; завязка, укреплявшая наконечник на древке; крючья.

У Эврипида (480-405 гг. до н.э.) это слово употреблялось в значении «гордость».

**Когда приходит полная
зависимость и одержимость,
человек оказывается на
крючке. Чтобы снять с крючка,
нужно причинить
дополнительную боль и ещё
больше разодрать рану.**

**И на это нужна
бескомпромиссная решимость
и отречение от гордости. Но
если этого не делать, приходит
смерть.**

**Для этого нужно признать,
что я нуждаюсь в помощи
Бога и людей.**

«Когда хотим выйти из Египта и бежать от Фараона, то и мы имеем необходимую нужду в некоем Моисее, т.е. ходатае к Богу и по Боге, который, стоя посреди деяния и видения, воздевал бы за нас руки к Богу, чтобы наставляемые им перешли море грехов и победили Амалика страстей. Итак, прельстились те, которые, возложив упование на самих себя [2], сочли, что не имеют нужды ни в каком путеводителе; ибо исшедшие из

Египта имели наставником Моисея, а избежавшие из Содома - ангела. И одни из них т.е. исшедшие из Египта, подобны тем, которые с помощью врачей исцеляют душевные страсти, а другие подобны желающим совлечься нечистоты окаянного тела; потому они и требуют помощника - Ангела, т.е. равноангельного мужа; ибо по гнилости ран потребен для нас и врач весьма искусный.

(Иоанн Лествичник. Лествица. – М.: «Лествица», 2002. – 1:7).

ЧТО ГОВОРИТ СОВРЕМЕННАЯ ПСИХОЛОГИЯ И ЭДИКТОЛОГИЯ О ЗАВИСИМОСТИ

**Из лекций Проценко Евгения Николаевича.
Психолог, председатель правления и директор
реабилитационных программ Христианского
общественного благотворительного фонда «Старый
Свет».**

**ЗАВИСИМОСТЬ – ЭТО
ПРОГРЕССИРУЮЩАЯ
БОЛЕЗНЬ, ДАЖЕ ЕСЛИ
ВНЕШНЕ НЕ
ПОДПИТЫВАЕТСЯ, ТО ОНА
ХРОНИЧЕСКАЯ И
СМЕРТЕЛЬНАЯ.**

Зависимости предшествует созависимость.

**Определение созависимости дано
на 1-й Конференции по
созависимости (США, Аризона,
1989).**

Созависимость - это устойчивое состояние болезненной зависимости от компульсивных форм поведения и от мнения других людей, формирующееся в ложно направленном процессе обретения человеком уверенности в себе, осознания собственной значимости, определения себя как личности.

Субъективные СИМПТОМЫ СОЗАВИСИМОСТИ

1. Слишком требовательное отношение к себе и другим, нелюбовь к себе.

2. «Боязнь страха».

3. Желание нравиться окружающим людям, сопровождаемое готовностью делать все, чтобы этого добиться.

4. Страх критики или дискомфорт при общении с теми, кто делает замечания.

5. Частая и интенсивная эмоциональная вовлекаемость в дисфункциональные отношения с людьми.

6. Неспособность отличить любовь от жалости.

7. Сверхответственность или, напротив, сверхбезответственность в поведении.

8. Чувство вины при необходимости отстаивать себя, свои "личные" интересы или сделать что-то ради себя лично.

**9. Постоянное откладывание
всего на потом**

**10. Неспособность участвовать в
веселии, играх, забавах.**

**11. Крайне редко возникает
доверие, близость в отношениях
с другими людьми.**

**12. Привычная ложь даже там,
где проще и естественней было
бы сказать правду.**

Объективные симптомы созависимости

- 1. Отрицание самих проблем, их наличия у себя, степени их серьезности, их связи с некоторыми внешними поведенческими проявлениями и т. д.**
- 2. Компульсивное (неуправляемое) поведение.**
- 3. Замороженные чувства.**
- 4. Низкая самооценка.**

**«Созависимость – это
психологический механизм
реализации первородного
греха» (Проценко Е.Н.)**

**Зависимость – это
биопсихосоциодухоное
заболевание (БПСД).**

Аттрактивные и аверзивные формы зависимости

Объект	Аттракция (влечение)	Аверзия (отвращение)
Пища	Обжорство (булемия)	Анарексия
Работа	Трудоголизм	Отвращение к труду, лень
Секс	Гиперсексуальность	Асексуальность (фригидность), страх отношений
Люди	Гиперконтроль, растворение в другом человеке (созависимые в узком смысле слова)	Мизантропия, патологическая потребность в одиночестве аутизм
Азарт	Страсть к играм	Чрезмерная серьёзность
Деньги	Жадность, накопительство	Расточительность, страсть к покупкам
Религия	Фанатизм, обрядоверие, суеверие, лжеучения	Атеизм, страх поверить
Гаджеты	Патологическая потребность использовать электронные устройства, игнорируя присутствующих людей	Боязнь и неспособность применять современные устройства

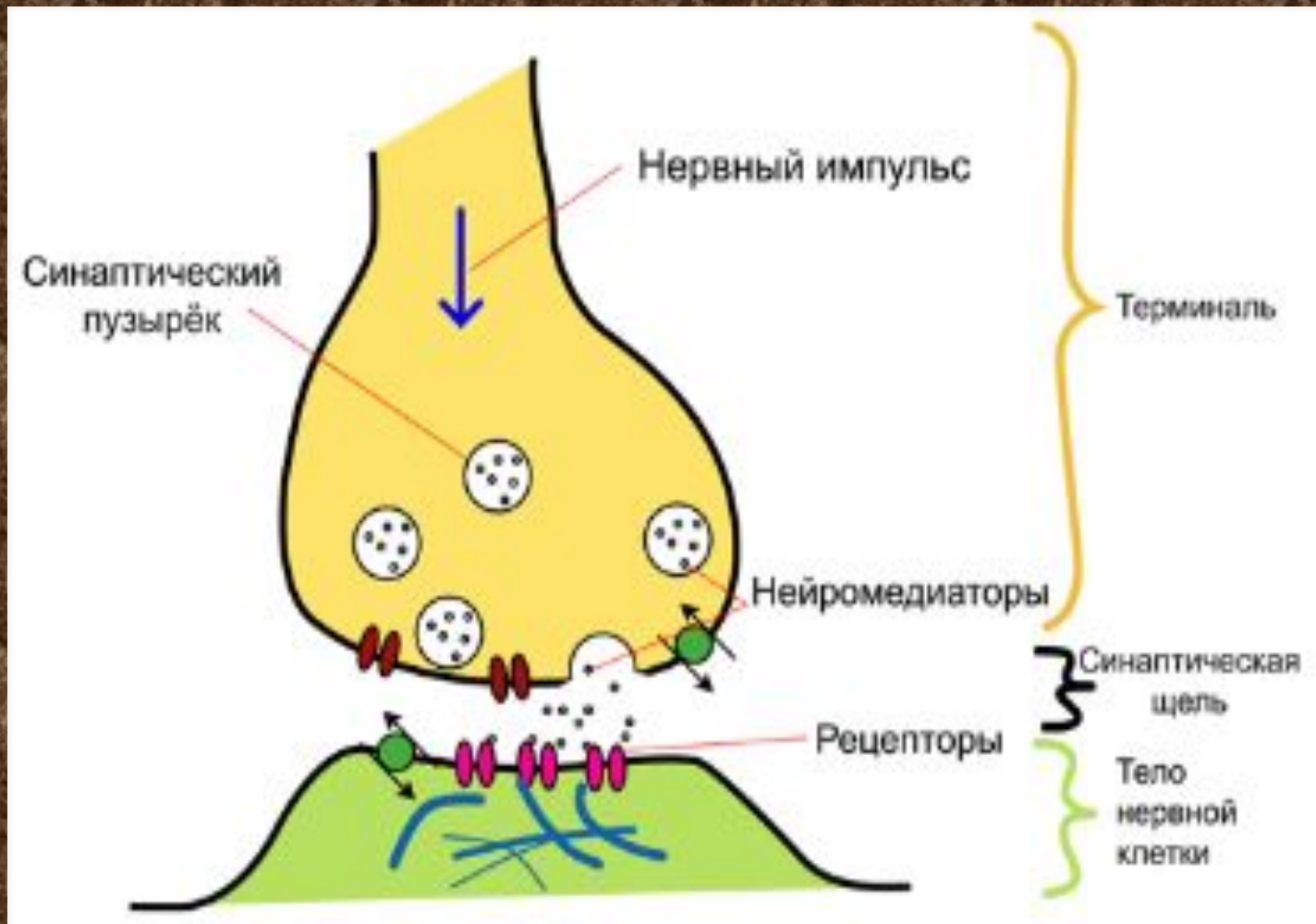
Биохимия зависимости

10-15% населения земли генетически предрасположены к химической зависимости.

Учёные предполагают, что причиной зависимости является нехватка выработки организмом нейротрансмиттеров и эндорфинов.

Нейромедиаторы (нейротрансмиттеры) — биологически активные химические вещества, посредством которых осуществляется передача электрохимического импульса от нервной клетки через синаптическое пространство между нейронами,

а также, например, от нейронов к мышечной ткани или железистым клеткам.



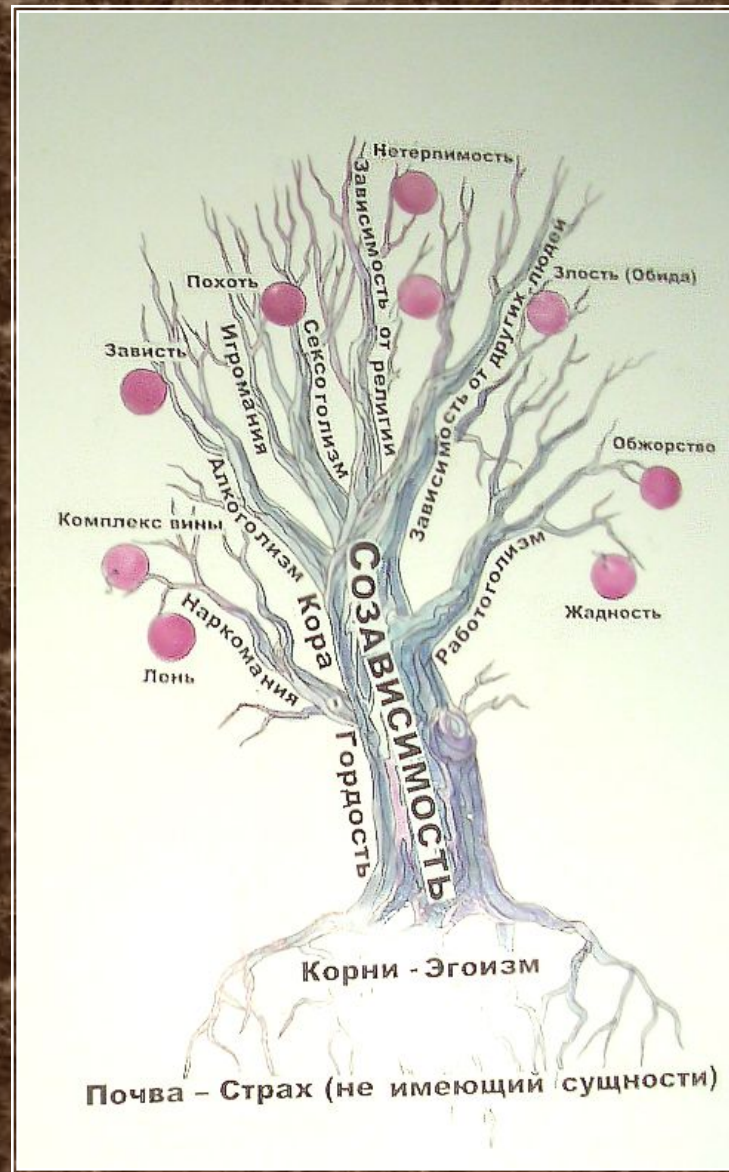
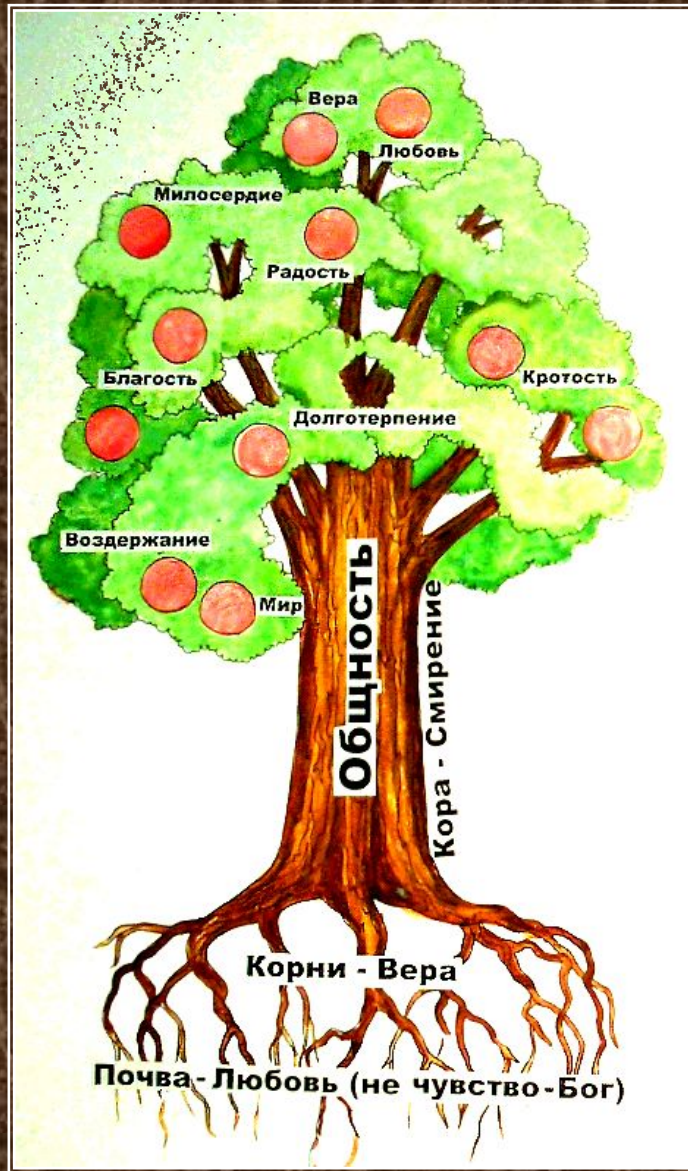
У людей, склонных к зависимости, принимающих психотропные вещества, роль нейромедиаторов начинают заменять эти психотропные вещества. При употреблении наркотиков или алкоголя, они настолько хорошо себя чувствуют, что говорят: «Никогда в жизни я не чувствовал себя так хорошо».

Синтез эндорфинов связан с физическими упражнениями, правильным питанием, разными эмоциональными переживаниями, социальными и многими другими факторами и особенно духовными.

Героин был синтезирован впервые, чтобы лечить наркоманов морфинистов.

Метадон сделали для лечения героинистов.

древо свободы и древо зависимостей



**Зависимости растут на одном дереве
свободы под названием созависимость.
У этого дерева есть кора гордости,
корни эгоизма. Оно растёт на почве
страха (не имеющего сущности).**

Признаки зависимости в государстве

**Нечестность, отрицание проблем,
перфекционизм, забывчивость,
исторические мифы.**

**Растёт зависимость, заболеваемость,
сокращается население.**

Алкоголизм как один из видов химической зависимости.

Алкоголизм является первичным, хроническим заболеванием, на развитие и проявление которого влияют генетические, психосоциальные факторы, а также факторы внешней среды.

Это заболевание прогрессирует и, если его не остановить, обычно завершается смертельным исходом.

В одном реабилитационном центре в Америке Проценко встретил женщину 80 лет, которая в 70 лет на свой юбилей впервые выпила алкоголь и сразу стала зависимой.

**Алкоголизм – био-психо-
социальная болезнь, имеющая
духовную основу.**

Симптомы срыва

**Отрицание. Различные приёмы
убегания. Этап внутренней
защиты. Критическая фаза срыва.
Начинает ощущать, но ещё не
осознавать. Депрессия.
Утрачивается планирование. Вина,
угрызение совести.**

СОВРЕМЕННЫЕ ЭФФЕКТИВНЫЕ МЕТОДИКИ ЛЕЧЕНИЯ ЗАВИСИМОСТЕЙ

**Исцеление от зависимости
похоже на движение вверх по
эскалатору, который постоянно
движется вниз.**

- 1. Разносторонняя подготовка персонала.**
- 2. Сотрудничество с пациентами.**
- 3. Ответственность за решение проблем возлагается на самого больного.**
- 4. Открытость и конфиденциальность.**
- 5. Используется опыт выздоравливающих людей.**

- 6. Возможность научиться трезвому образу жизни.**
- 7. Сотрудник должен быть моделью поведения для пациентов.**
- 8. Работа с семьёй зависимого.**
- 9. Начальная мотивация к лечению не влияет на результаты.**

10. Понимание целостности системного подхода в решении проблемы зависимости.

11. Обучение пациента навыкам жизни.

12. Ориентация пациента в группах самопомощи.

13. Сбор информации о дальнейшей судьбе реабилитанта.

Для чего нужны терапевтические группы в процессе выздоровления

**Группы самопомощи. Анонимные
алкоголики. Группы процесса.
Группы встреч (инкаунтер-
группы). Группы встреч со своими
проблемами, со своим прошлым и
т.д.**

**В этих группах стараются
избегать оценок других людей.
Мы можем выражать свою
позицию, свои чувства и
понимания, но не оценивать
других.**

**Работа на группах часто бывает
болезненной, но это
необходимо для
выздоровления.**

Программа «Анонимные алкоголики»

12 шагов.

- 1. Мы признали свое бессилие перед алкоголем, признали, что наша жизнь стала неуправляемой.**
- 2. Пришли к убеждению, что лишь Сила, более могущественная, чем наша собственная, может вернуть нам здравомыслие.**
- 3. Приняли решение вверить нашу волю и нашу жизнь Богу.**

4. Произвели глубокое и бесстрашное исследование своего поведения.

5. Признались перед Богом, перед собой и перед другим человеком в сущности своих ошибок.

6. Полностью подготовились к тому, чтобы Бог избавил нас от всех наших отрицательных черт характера.

**7. Смиренно попросили Бога
устранить все наши изъязны.**

**8. Составили список тех, кому мы
причинили зло, и приготовились
возместить им всем нанесенный
нами ущерб.**

**9. Лично возместили ущерб всем
этим людям, где это было
возможно, кроме тех случаев,
когда такое возмещение принесло
бы вред им или кому-либо
другому.**

10. Продолжали критически наблюдать за своим поведением, и когда ошибались, то своевременно признавали это.

11. Старались путем молитвы и размышления углубить наш сознательный контакт с Богом, молясь о знании Его воли для нас и о силе для исполнения этой воли.

12. Достигнув духовного пробуждения в результате выполнения этих шагов, мы старались делиться таким опытом с другими алкоголиками и применять эти принципы во всех наших делах.

Наставничество и помощь другим – ключевой вопрос АА.

**«Мы созданы Богом, чтобы
быть в общении, в причастии.
Самое главное христианское
Таинство Причастия»
(Проценко Е.Н).**

СОВРЕМЕННАЯ ПСИХОЛОГИЯ
И ЭДИКТОЛОГИЯ В ВОПРОСАХ
ЛЕЧЕНИЯ ЗАВИСИМОСТЕЙ
ПОЛЬЗУЕТСЯ БИБЛЕЙСКИМИ
ПРИНЦИПАМИ УСТРОЙСТВА
ЦЕРКВИ
Вячеслав Плескач