



МЕСТНАЯ РЕЛИГИОЗНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ХРИСТИАН ЕРЫ ЕВАНГЕЛЬСКОЙ (ПЯТИДЕСЯТНИКОВ)  
«ЯРОСЛАВСКАЯ ЦЕРКОВЬ «ПОБЕДА ХРИСТА»  
г. ЯРОСЛАВЛЯ

# Приводим ко спасению через веру во Христа и готовим Его учеников на личных встречах

**Пастор  
Плескач Вячеслав Николаевич**



**ОСВОБОЖДЕНИЕ ОТ  
ЗАВИСИМОСТЕЙ.  
ДУХОВНЫЕ,  
ПСИХИЧЕСКИЕ,  
БИОЛОГИЧЕСКИЕ  
АСПЕКТЫ**

**27 Все предано Мне Отцом Моим, и никто не знает Сына, кроме Отца; и Отца не знает никто, кроме Сына, и кому Сын хочет открыть. 28 Придите ко Мне все труждающиеся и обремененные, и Я успокою вас; 29 возьмите иго Мое на себя и научитесь от Меня, ибо Я кроток и смирен сердцем, и найдете покой душам вашим; 30 ибо иго Мое благо, и бремя Мое легко. (РСП66 От Матфея 11:27-30)**

**forti/zw #S5412 - нагружать,  
обременять, налагать бремя.**

**forti/on #S5413 - ноша, кладь, бремя,  
говорит о грузе посильном для  
человека и соразмерном его силе.**

**Придите ко Мне все труждающиеся и обремененные (forti/zw, 5412), и Я успокою вас; 29 возьмите иго Мое на себя и научитесь от Меня, ибо Я кроток и смирен сердцем, и найдете покой душам вашим; 30 ибо иго Мое благо, и бремя (forti/on #S5413) Мое легко. (РСР66 От Матфея 11:27-30)**

**Освободиться от  
обременённости можно  
только, взяв бремя  
Христово.**

**Чтобы стать свободным от  
мирского и материального, в т.  
ч. от смерти, нужно быть  
зависимым от Христа. В этом  
суть Евангелия или  
Благовестия.**

**Это лично моё решение  
следовать за Христом и  
признать свою зависимость от  
Него. Никто другой не может за  
меня это сделать.**

**Единственная возможность  
вырваться из зависимости —  
это признать свою нужду в  
помощи и позволить  
другому человеку помогать  
мне.**

**1 Братия! если и впадет человек в какое согрешение, вы, духовные, исправляйте такового в духе кротости, наблюдая каждый за собою, чтобы не быть искушенным. 2 Носите бремена (ba/rov #S922) друг друга, и таким образом исполните закон Христов. 3 Ибо кто почитает себя чем-нибудь, будучи ничто, тот обольщает сам себя. 4 Каждый да испытывает свое дело, и тогда будет иметь похвалу только в себе, а не в другом, 5 ибо каждый понесет свое**

**бремя (forti/on #S5413). 6**

**Наставляемый словом, делись всяким добром с наставляющим. 7 Не обманывайтесь: Бог поругаем не бывает. Что посеет человек, то и пожнет: 8 сеющий в плоть свою от плоти пожнет тление, а сеющий в дух от духа пожнет жизнь вечную. (РСР66 К Галатам 6:1-8)**

**ba/rov #S922 - тяжесть, тягость, бремя, груз, обуза; употр. о непосильной тяжести, о грузе, который очень тяжело нести.**

Пока я могу нести своё  
посильное бремя (forti/on), я  
должен обратиться ко Христу и  
переложить его на Христа, взяв  
Его бремя на себя.

**Если я не делаю этого, то на  
меня может свалиться бремя  
(ба/гов). Тогда без помощи я  
уже не смогу выкарабкаться  
сам.**

**Освобождение от любых  
зависимостей происходит  
через личную решимость,  
преодолев свою гордость.**

**Поэтому и мы, имея вокруг себя  
такое облако свидетелей, свергнем  
с себя всякое бремя (о#gkov  
#S3591) и запинаящий нас грех и  
с терпением будем проходить  
предлежащее нам поприще,  
(РСП66 К Евреям 12:1)**

**о#gkov (#S3591) (онкос) - бремя, ноша, тяжесть;**

**У Гомера (X-IX вв. до н.э.) это слово употреблялось в значении «загнутый назад зубец стрелы; кривой наконечник; крюк стрелы; завязка, укреплявшая наконечник на древке; крючья.**

**У Эврипида (480-405 гг. до н.э.) это слово употреблялось в значении «гордость».**

**Когда приходит полная  
зависимость и одержимость,  
человек оказывается на  
крючке. Чтобы снять с крючка,  
нужно причинить  
дополнительную боль и ещё  
больше разодрать рану.**

**И на это нужна  
бескомпромиссная решимость  
и отречение от гордости. Но  
если этого не делать, приходит  
смерть.**

**Для этого нужно признать,  
что я нуждаюсь в помощи  
Бога и людей.**

**«Когда хотим выйти из Египта и бежать от Фараона, то и мы имеем необходимую нужду в некоем Моисее, т.е. ходатае к Богу и по Боге, который, стоя посреди деяния и видения, воздевал бы за нас руки к Богу, чтобы наставляемые им перешли море грехов и победили Амалика страстей. Итак, прельстились те, которые, возложив упование на самих себя [2], сочли, что не имеют нужды ни в каком путеводителе; ибо исшедшие из**

**Египта имели наставником Моисея, а избежавшие из Содома - ангела. И одни из них т.е. исшедшие из Египта, подобны тем, которые с помощью врачей исцеляют душевные страсти, а другие подобны желающим совлечься нечистоты окаяннго тела; потому они и требуют помощника - Ангела, т.е. равноангельного мужа; ибо по гнилости ран потребен для нас и врач весьма искусный.**

**(Иоанн Лествичник. Лествица. – М.: «Лествица», 2002. – 1:7).**

# **ЧТО ГОВОРИТ СОВРЕМЕННАЯ ПСИХОЛОГИЯ И ЭДИКТОЛОГИЯ О ЗАВИСИМОСТИ**

**Из лекций Проценко Евгения Николаевича.  
Психолог, председатель правления и директор  
реабилитационных программ Христианского  
общественного благотворительного фонда «Старый  
Свет».**

**ЗАВИСИМОСТЬ – ЭТО  
ПРОГРЕССИРУЮЩАЯ  
БОЛЕЗНЬ, ДАЖЕ ЕСЛИ  
ВНЕШНЕ НЕ  
ПОДПИТЫВАЕТСЯ, ТО ОНА  
ХРОНИЧЕСКАЯ И  
СМЕРТЕЛЬНАЯ.**

# **Зависимости предшествует созависимость.**

**Определение созависимости дано  
на 1-й Конференции по  
созависимости (США, Аризона,  
1989).**

**Созависимость - это устойчивое состояние болезненной зависимости от компульсивных форм поведения и от мнения других людей, формирующееся в ложно направленном процессе обретения человеком уверенности в себе, осознания собственной значимости, определения себя как личности.**

# Субъективные СИМПТОМЫ СОЗАВИСИМОСТИ

**1. Слишком требовательное отношение к себе и другим, нелюбовь к себе.**

**2. «Боязнь страха».**

**3. Желание нравиться окружающим людям, сопровождаемое готовностью делать все, чтобы этого добиться.**

**4. Страх критики или дискомфорт при общении с теми, кто делает замечания.**

**5. Частая и интенсивная эмоциональная вовлекаемость в дисфункциональные отношения с людьми.**

**6. Неспособность отличить любовь от жалости.**

**7. Сверхответственность или, напротив, сверхбезответственность в поведении.**

**8. Чувство вины при необходимости отстаивать себя, свои "личные" интересы или сделать что-то ради себя лично.**

**9. Постоянное откладывание  
всего на потом**

**10. Неспособность участвовать в  
веселии, играх, забавах.**

**11. Крайне редко возникает  
доверие, близость в отношениях  
с другими людьми.**

**12. Привычная ложь даже там,  
где проще и естественней было  
бы сказать правду.**

# **Объективные симптомы созависимости**

- 1. Отрицание самих проблем, их наличия у себя, степени их серьезности, их связи с некоторыми внешними поведенческими проявлениями и т. д.**
- 2. Компульсивное (неуправляемое) поведение.**
- 3. Замороженные чувства.**
- 4. Низкая самооценка.**

**«Созависимость – это  
психологический механизм  
реализации первородного  
греха» (Проценко Е.Н.)**

**Зависимость – это  
биопсихосоциодухоное  
заболевание (БПСД).**

# Аттрактивные и аверзивные формы зависимости

Объект	Аттракция (влечение)	Аверзия (отвращение)
Пища	Обжорство (булемия)	Анарексия
Работа	Трудоголизм	Отвращение к труду, лень
Секс	Гиперсексуальность	Асексуальность (фригидность), страх отношений
Люди	Гиперконтроль, растворение в другом человеке (созависимые в узком смысле слова)	Мизантропия, патологическая потребность в одиночестве аутизм
Азарт	Страсть к играм	Чрезмерная серьёзность
Деньги	Жадность, накопительство	Расточительность, страсть к покупкам
Религия	Фанатизм, обрядоверие, суеверие, лжеучения	Атеизм, страх поверить
Гаджеты	Патологическая потребность использовать электронные устройства, игнорируя присутствующих людей	Боязнь и неспособность применять современные устройства

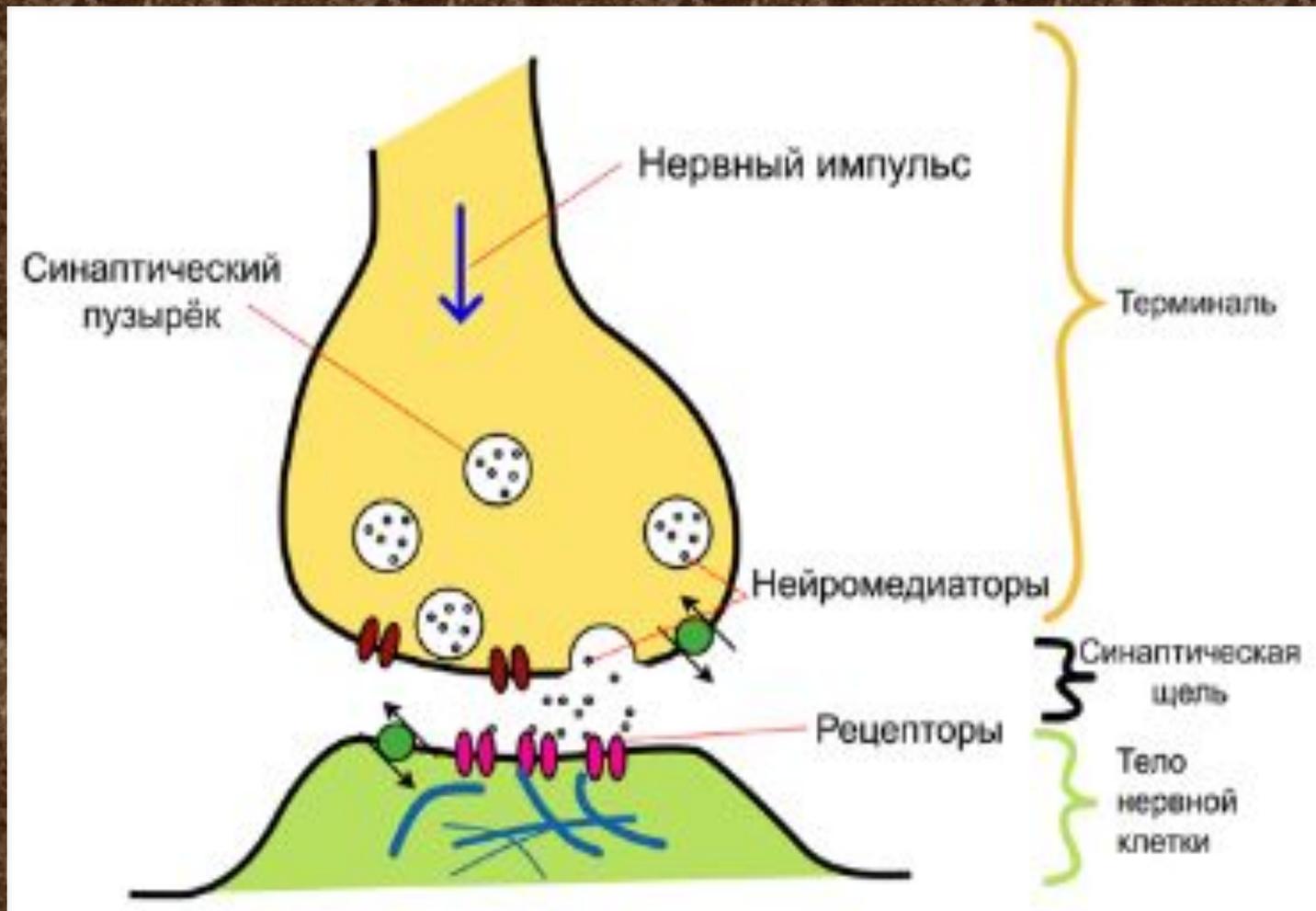
# Биохимия зависимости

**10-15% населения земли генетически предрасположены к химической зависимости.**

**Учёные предполагают, что причиной зависимости является нехватка выработки организмом нейротрансмиттеров и эндорфинов.**

**Нейромедиаторы (нейротрансмиттеры) — биологически активные химические вещества, посредством которых осуществляется передача электрохимического импульса от нервной клетки через синаптическое пространство между нейронами,**

а также, например, от нейронов к мышечной ткани или железистым клеткам.



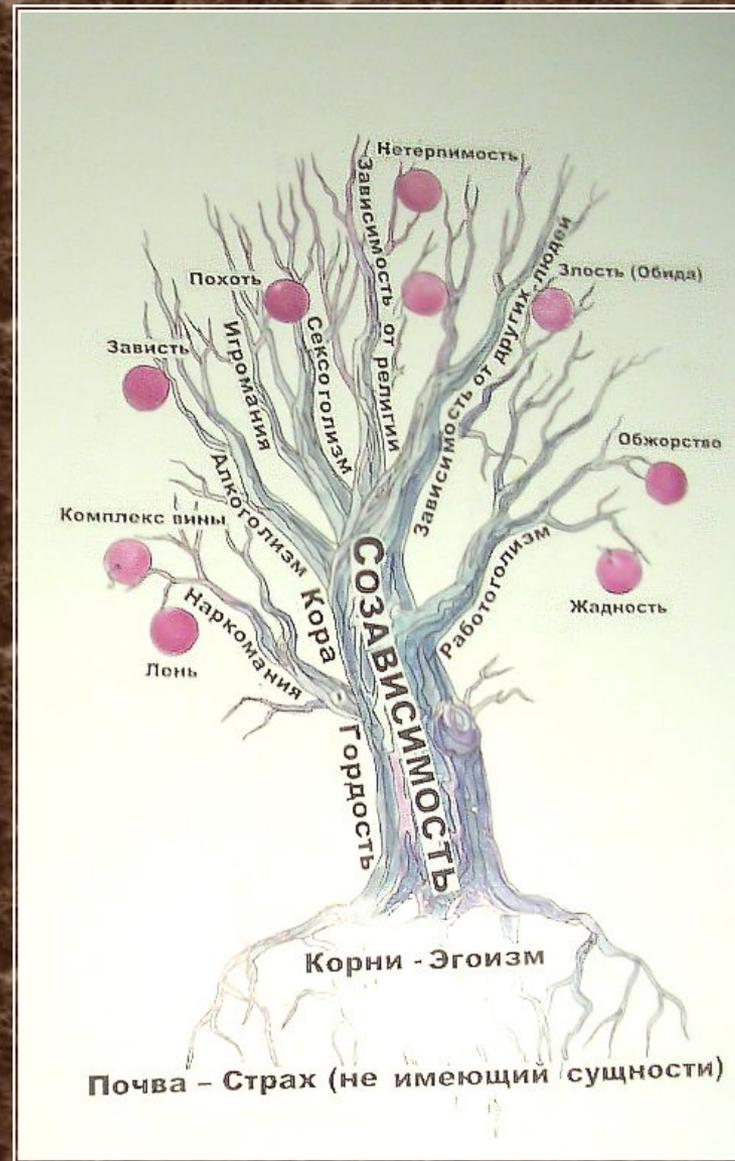
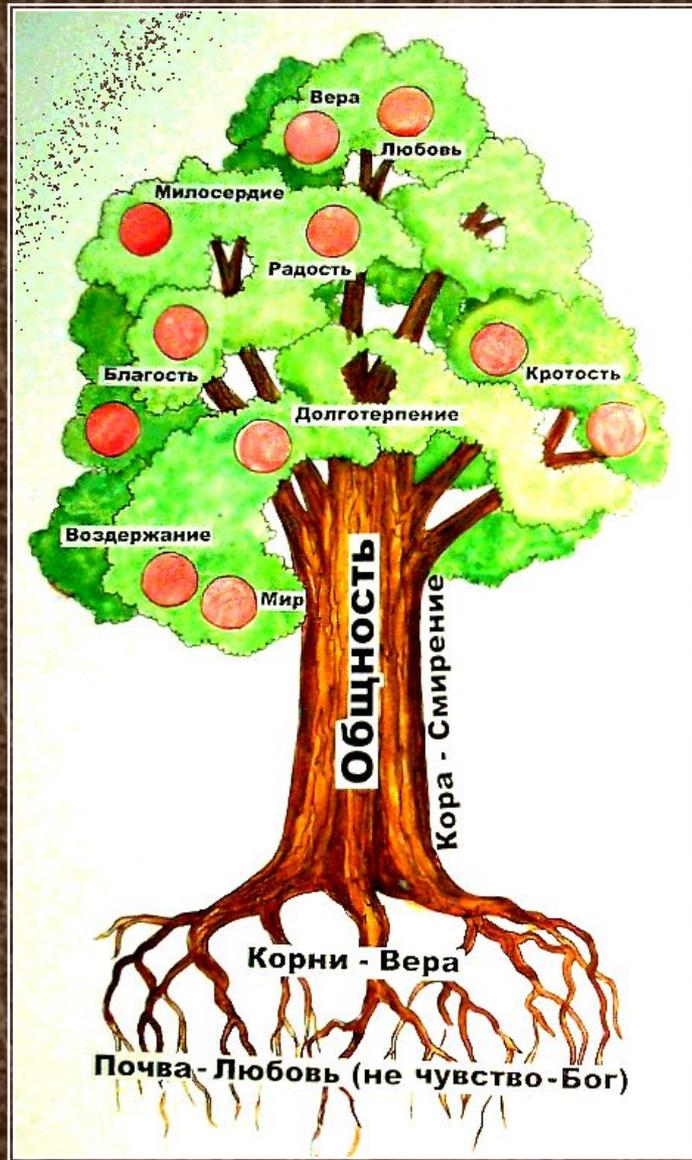
**У людей, склонных к зависимости, принимающих психотропные вещества, роль нейромедиаторов начинают заменять эти психотропные вещества. При употреблении наркотиков или алкоголя, они настолько хорошо себя чувствуют, что говорят: «Никогда в жизни я не чувствовал себя так хорошо».**

**Синтез эндорфинов связан с физическими упражнениями, правильным питанием, разными эмоциональными переживаниями, социальными и многими другими факторами и особенно духовными.**

**Героин был синтезирован впервые, чтобы лечить наркоманов морфинистов.**

**Метадон сделали для лечения героинистов.**

# древо свободы и древо зависимостей



**Зависимости растут на одном дереве  
свободы под названием созависимость.  
У этого дерева есть кора гордости,  
корни эгоизма. Оно растёт на почве  
страха (не имеющего сущности).**

# **Признаки зависимости в государстве**

**Нечестность, отрицание проблем,  
перфекционизм, забывчивость,  
исторические мифы.**

**Растёт зависимость, заболеваемость,  
сокращается население.**

# **Алкоголизм как один из видов химической зависимости.**

**Алкоголизм является первичным, хроническим заболеванием, на развитие и проявление которого влияют генетические, психосоциальные факторы, а также факторы внешней среды.**

**Это заболевание прогрессирует и, если его не остановить, обычно завершается смертельным исходом.**

**В одном реабилитационном центре в Америке  
Проценко встретил женщину 80 лет,  
которая в 70 лет на свой юбилей  
впервые выпила алкоголь и сразу стала  
зависимой.**

**Алкоголизм – био-психо-  
социальная болезнь, имеющая  
духовную основу.**

# Симптомы срыва

Отрицание. Различные приёмы  
убегания. Этап внутренней  
защиты. Критическая фаза срыва.  
Начинает ощущать, но ещё не  
осознавать. Депрессия.  
Утрачивается планирование. Вина,  
угрызение совести.

# **СОВРЕМЕННЫЕ ЭФФЕКТИВНЫЕ МЕТОДИКИ ЛЕЧЕНИЯ ЗАВИСИМОСТЕЙ**

**Исцеление от зависимости  
похоже на движение вверх по  
эскалатору, который постоянно  
движется вниз.**

- 1. Разносторонняя подготовка персонала.**
- 2. Сотрудничество с пациентами.**
- 3. Ответственность за решение проблем возлагается на самого больного.**
- 4. Открытость и конфиденциальность.**
- 5. Используется опыт выздоравливающих людей.**

- 6. Возможность научиться трезвому образу жизни.**
- 7. Сотрудник должен быть моделью поведения для пациентов.**
- 8. Работа с семьёй зависимого.**
- 9. Начальная мотивация к лечению не влияет на результаты.**

**10. Понимание целостности системного подхода в решении проблемы зависимости.**

**11. Обучение пациента навыкам жизни.**

**12. Ориентация пациента в группах самопомощи.**

**13. Сбор информации о дальнейшей судьбе реабилитанта.**

# Для чего нужны терапевтические группы в процессе выздоровления

**Группы самопомощи. Анонимные  
алкоголики. Группы процесса.  
Группы встреч (инкаунтер-  
группы). Группы встреч со своими  
проблемами, со своим прошлым и  
т.д.**

**В этих группах стараются  
избегать оценок других людей.  
Мы можем выражать свою  
позицию, свои чувства и  
понимания, но не оценивать  
других.**

**Работа на группах часто бывает  
болезненной, но это  
необходимо для  
выздоровления.**

# **Программа «Анонимные алкоголики»**

## **12 шагов.**

- 1. Мы признали свое бессилие перед алкоголем, признали, что наша жизнь стала неуправляемой.**
- 2. Пришли к убеждению, что лишь Сила, более могущественная, чем наша собственная, может вернуть нам здравомыслие.**
- 3. Приняли решение вверить нашу волю и нашу жизнь Богу.**

**4. Произвели глубокое и бесстрашное исследование своего поведения.**

**5. Признались перед Богом, перед собой и перед другим человеком в сущности своих ошибок.**

**6. Полностью подготовились к тому, чтобы Бог избавил нас от всех наших отрицательных черт характера.**

**7. Смиренно попросили Бога  
устранить все наши изъязны.**

**8. Составили список тех, кому мы  
причинили зло, и приготовились  
возместить им всем нанесенный  
нами ущерб.**

**9. Лично возместили ущерб всем  
этим людям, где это было  
возможно, кроме тех случаев,  
когда такое возмещение принесло  
бы вред им или кому-либо**

**другому.**

**10. Продолжали критически наблюдать за своим поведением, и когда ошибались, то своевременно признавали это.**

**11. Старались путем молитвы и размышления углубить наш сознательный контакт с Богом, молясь о знании Его воли для нас и о силе для исполнения этой воли.**

**12. Достигнув духовного пробуждения в результате выполнения этих шагов, мы старались делиться таким опытом с другими алкоголиками и применять эти принципы во всех наших делах.**

# Наставничество и помощь другим – ключевой вопрос АА.

**«Мы созданы Богом, чтобы  
быть в общении, в причастии.  
Самое главное христианское  
Таинство Причастия»  
(Проценко Е.Н).**

СОВРЕМЕННАЯ ПСИХОЛОГИЯ  
И ЭДИКТОЛОГИЯ В ВОПРОСАХ  
ЛЕЧЕНИЯ ЗАВИСИМОСТЕЙ  
ПОЛЬЗУЕТСЯ БИБЛЕЙСКИМИ  
ПРИНЦИПАМИ УСТРОЙСТВА  
ЦЕРКВИ  
Вячеслав Плескач