

# Индивидуальные особенности памяти

План:

1. Определение памяти
2. Основные виды памяти
3. Основные процессы памяти
4. Индивидуальные различия памяти у людей
5. Связь процессов памяти с особенностями личности человека
- 6) Вывод

Память человека можно определить как совокупность психофизиологического и культурного процессов, выполняющих в жизни функции запоминания, сохранения и воспроизведения информации.

## *Виды памяти:*

- 1) эмоциональная
- 2) образная
- 3) вербальная
- 4) кратковременная
- 5) оперативная
- 6) долговременная
- 7) генетическая
- 8) зрительная
- 9) слуховая
- 10) осязательная, обонятельная, вкусовая и др.
- 11) произвольная
- 12) непроизвольная
- 13) механическая
- 14) смысловая

## *Процессы памяти :*

- 1) Запоминание( непроизвольное, произвольное, осмысленное и механическое)
- 2) Сохранение
- 3) Забывание
- 4) Воспроизведение
- 5) Припоминание

Индивидуальные различия памяти людей проявляются в особенностях ее процессов, т. е. в том, как осуществляется запоминание и воспроизведение у разных людей, и в особенностях содержания памяти, т. е. в том, что запоминается.

**Индивидуальные различия в процессах памяти выражаются в скорости, точности, прочности запоминания и готовности к воспроизведению.**

В психологии различают следующие типы памяти:

- 1) наглядно-образный
- 2) словесно-абстрактный
- 3) двигательный (моторный)
- 4) комбинированный



Процессы памяти тесным образом связаны с особенностями личности человека, его эмоциональным настроением, интересами и потребностями.

Они определяют то, что и как человек запоминает, хранит и припоминает.

**Вывод:**

В настоящее время выделяют две группы индивидуальных различий памяти: в первую группу входят различия в продуктивности заучивания, во вторую группу входят различия в типах памяти, т.е. в способе запоминания информации (зрительно, на слух или пользуясь движением). «Чистые» типы памяти редко встречаются.

Тип памяти зависит как от природных особенностей нервной системы, так и от воспитания.