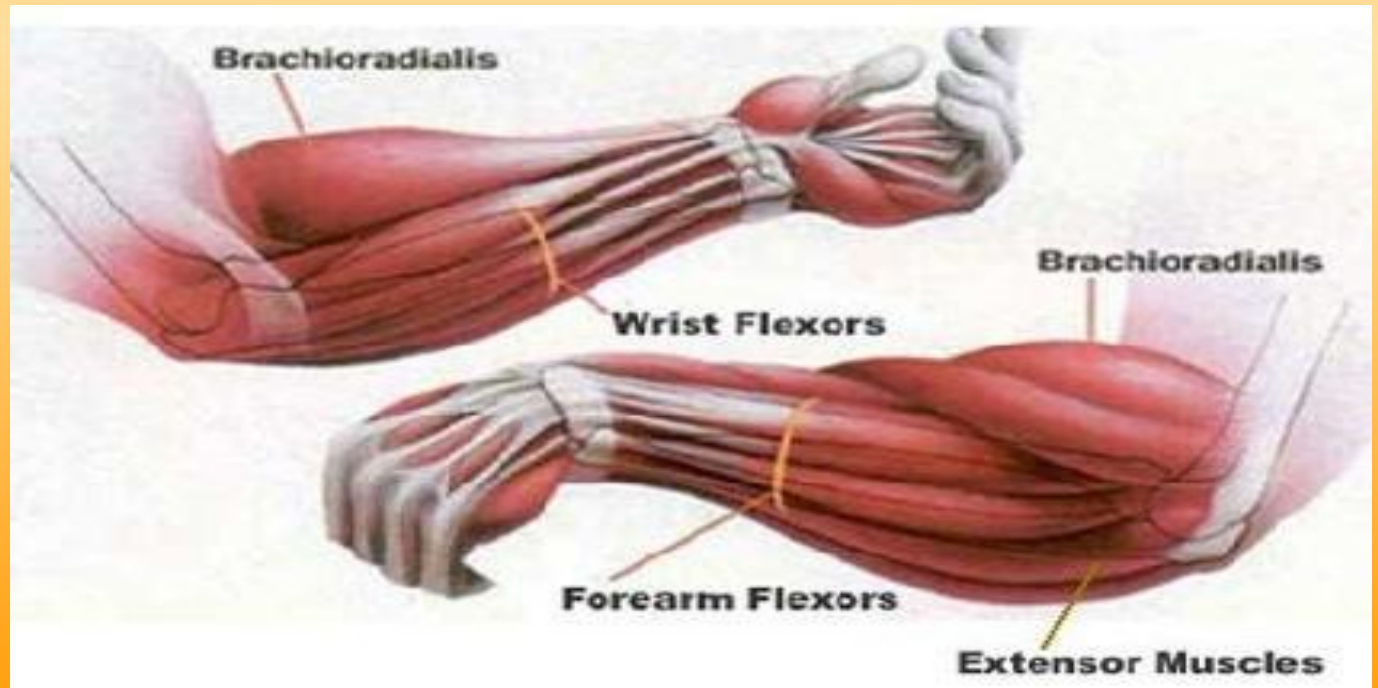


Мышцы верхних конечностей



МЫШЦЫ ВЕРХНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ

Мышцы верхних конечностей

делятся на:

- мышцы плечевого пояса**
- мышцы свободной верхней конечности – плеча, предплечья и кисти**

Мышцы плечевого пояса

Дельтовидная мышца

(m. deltoideus)

Начало: от ключицы, ости и акромиона лопатки

Прикрепление: к дельтовидной бугристости плечевой кости

Функция: отводит, сгибает и разгибает плечо

Надостная мышца

(m. supraspinatus)

Начало: от надостной ямки
лопатки

Прикрепление: большой
бугорок плечевой кости

Функция: отведение плечевой
кости

Подостная мышца

(m. infraspinatus)

Начало: от подостной ямки
лопатки

Прикрепление: большой
бугорок плечевой кости

Функция: вращает плечо
наружу

Малая круглая мышца

(mm. teres minor)

Начало: от латерального края лопатки

Прикрепление: к большому бугорку плечевой кости

Функция: поворачивает плечо наружу

Большая круглая мышца

(mm. teres major)

Начало: от задней поверхности
нижнего угла лопатки

Прикрепление: малый
бугорок плечевой кости

Функция: поворачивает плечо
внутри, отводит руку назад и
медиально

Подлопаточная мышца

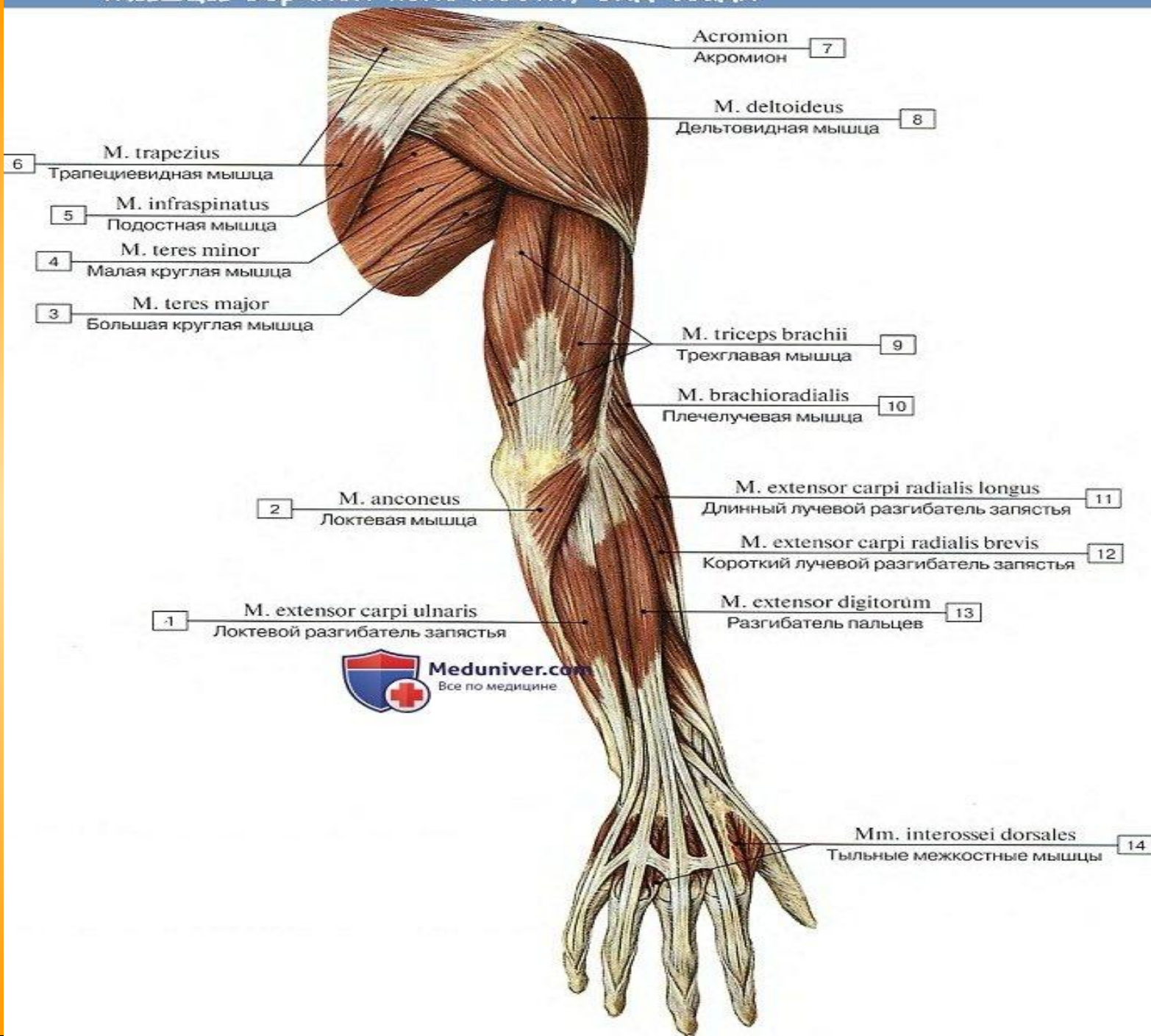
(m. subscapularis)

Начало: от реберной
поверхности лопатки

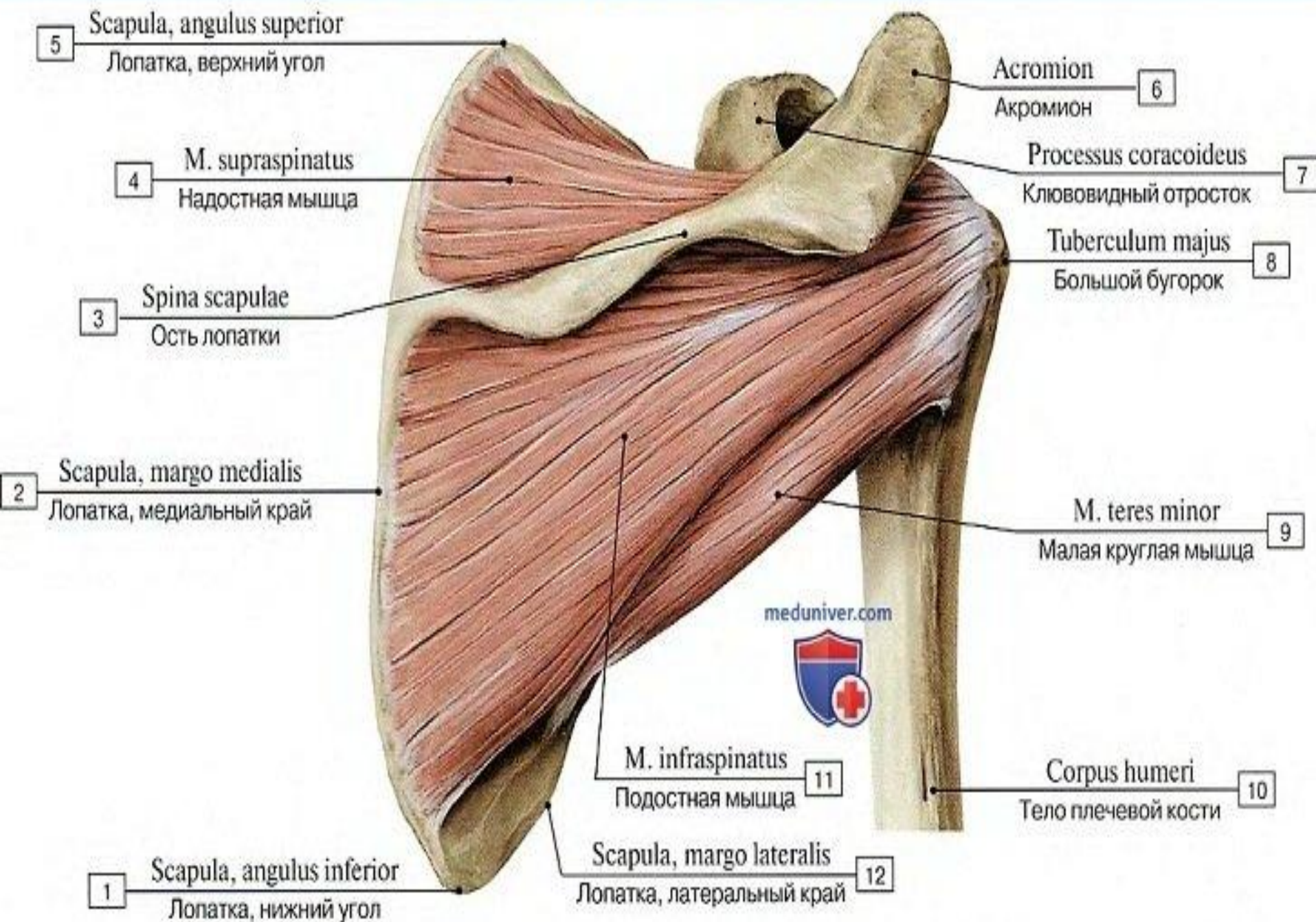
Прикрепление: малый
бугорок плечевой кости

Функция: поворачивает
плечо внутрь, приводит
плечо к туловищу

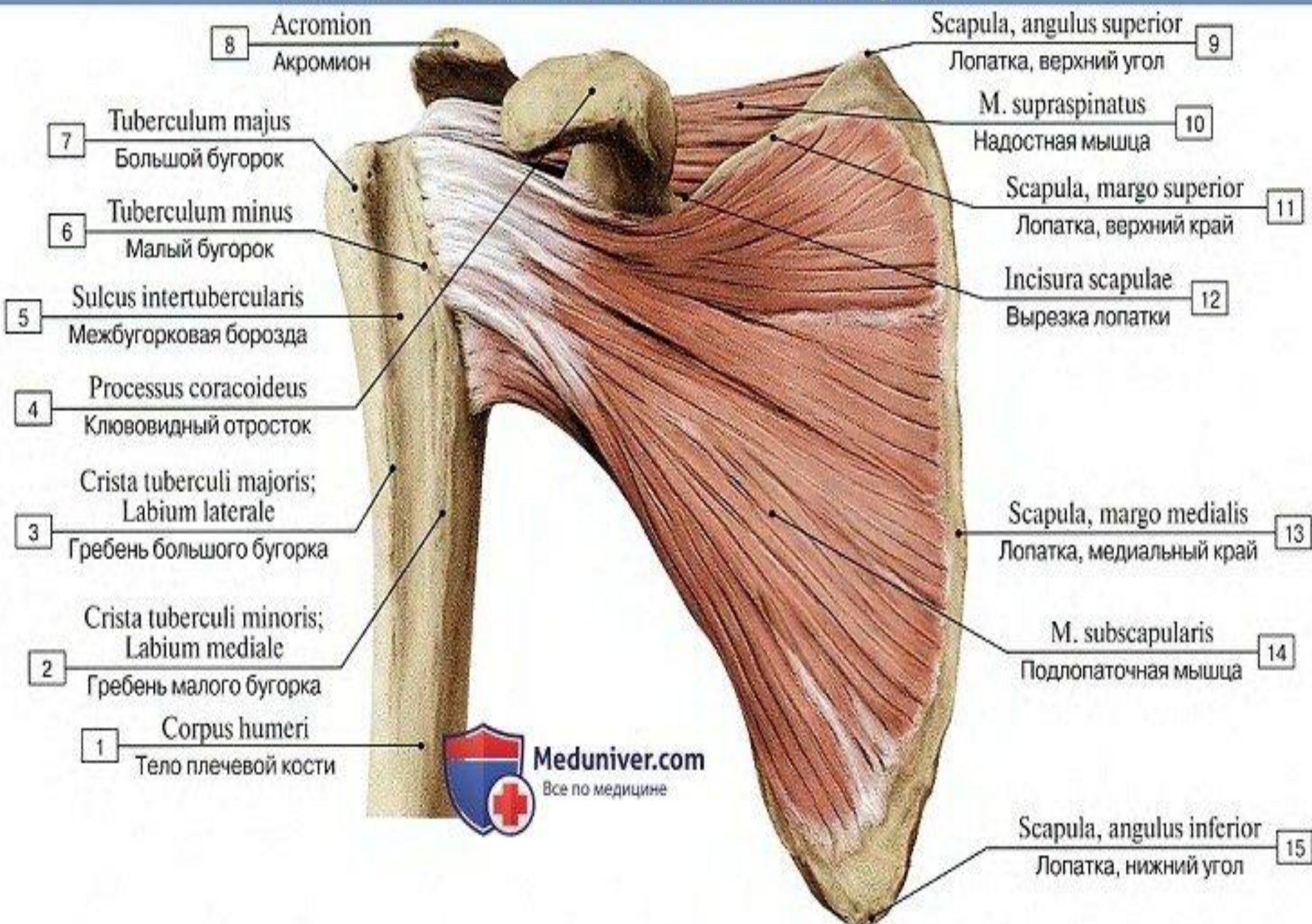
Мышцы верхней конечности, вид сзади



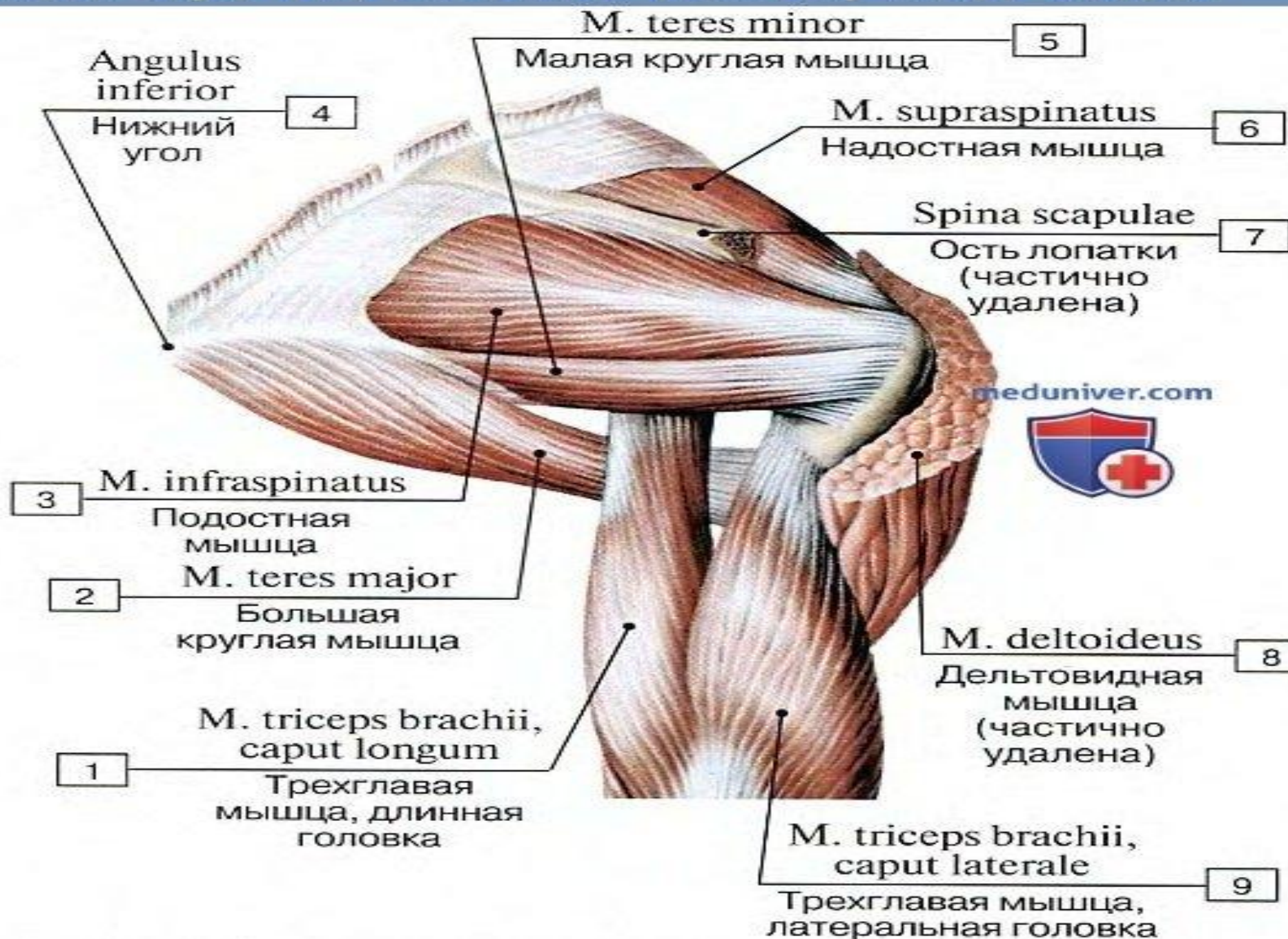
Мышцы плечевого пояса, вид сзади



Мышцы плечевого пояса, вид спереди



Мышцы плечевого пояса, вид сзади



Мышцы свободной верхней конечности

Мышцы плеча

2 группы:

1.передняя (сгибатели)

2.задняя (разгибатели)

Передняя группа мышц плеча

Двуглавая мышца

(m. biceps brachii)

Длинная головка **начинается** от надсуставного бугорка лопатки, короткая – от клювовидного отростка лопатки

Прикрепление: бугристость лучевой кости

Функция: сгибает предплечье, вращает его наружу

Клювовидно-плечевая мышца **(m. coracobrachialis)**

Начало: **клювовидный**
отросток лопатки

Прикрепление: **к середине**
плечевой кости

Функция: **поднимает,**
сгибает, приводит плечо к
туловищу и поворачивает
его наружу

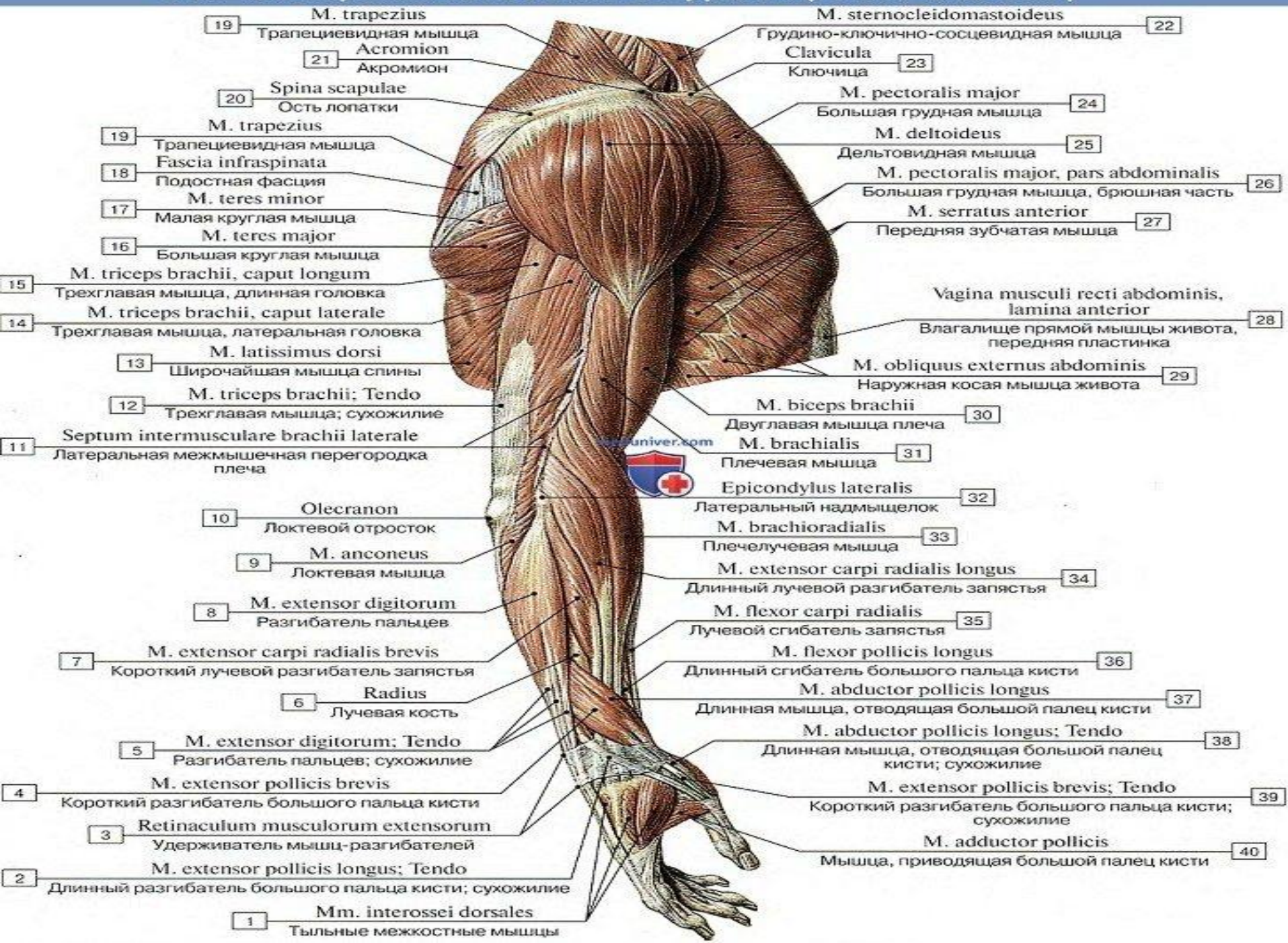
Плечевая мышца **(m. brachialis)**

Начало: от середины
плечевой кости

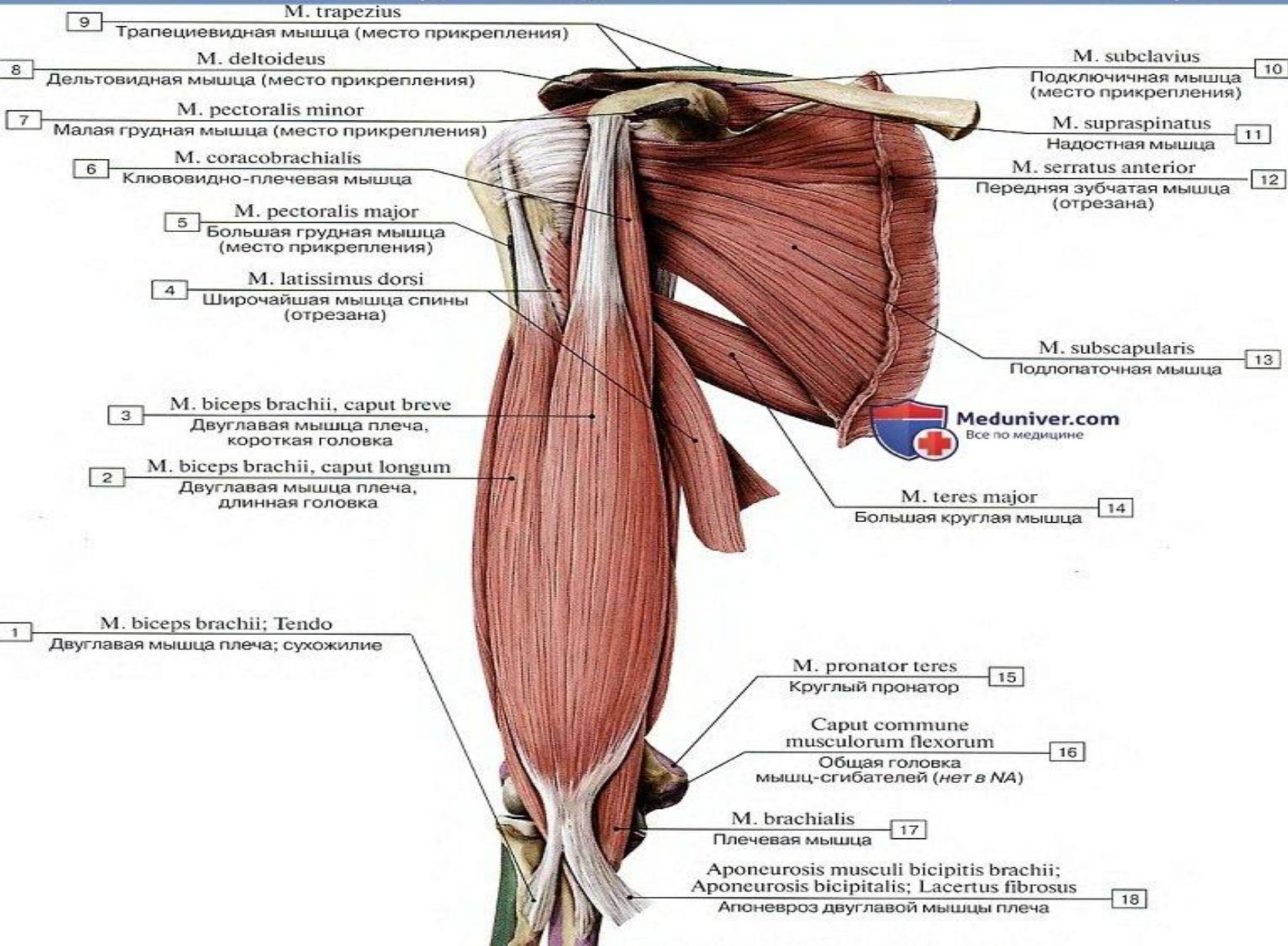
Прикрепление: к бугристости
локтевой кости

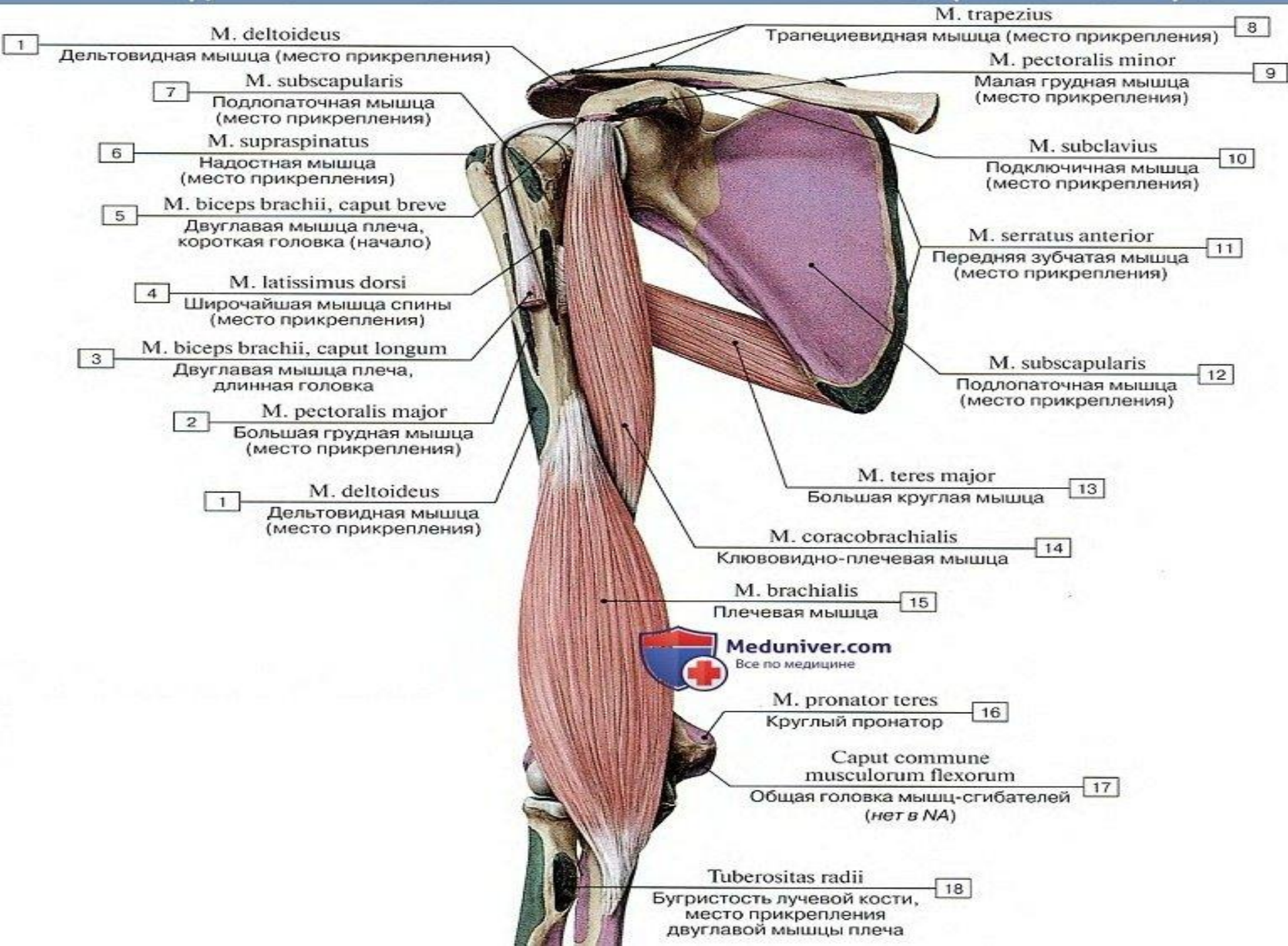
Функция: сгибает
предплечье, натягивает
капсулу локтевого сустава

Мышцы верхней конечности и груди, правой, вид сбоку



Подлопаточная, большая круглая и двуглавая мышцы плеча, правого, вид спереди





Задняя группа мышц плеча

Трехглавая мышца плеча

(m. triceps brachii)

Начало: длинная головка - от подсуставного бугорка лопатки, медиальная и латеральная – от задней поверхности плечевой кости

Прикрепление: к локтевому отростку локтевой кости

Трехглавая мышца плеча **(m. triceps brachii)**

Функция: разгибает
предплечье, тянет плечо
назад, приводит плечо к
туловищу.

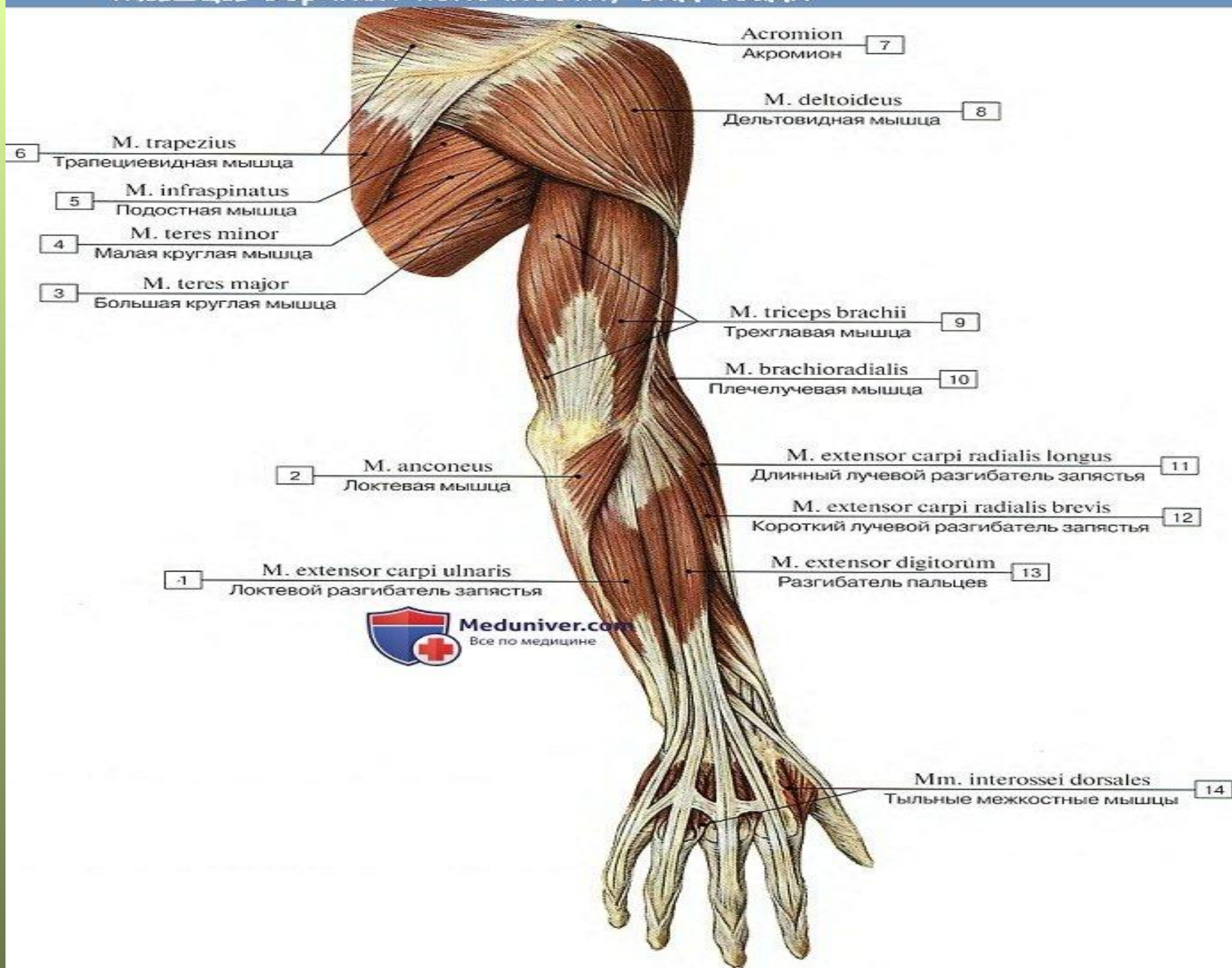
Локтевая мышца **(m. anconeus)**

Начало: латеральный
надмыщелок плечевой
кости

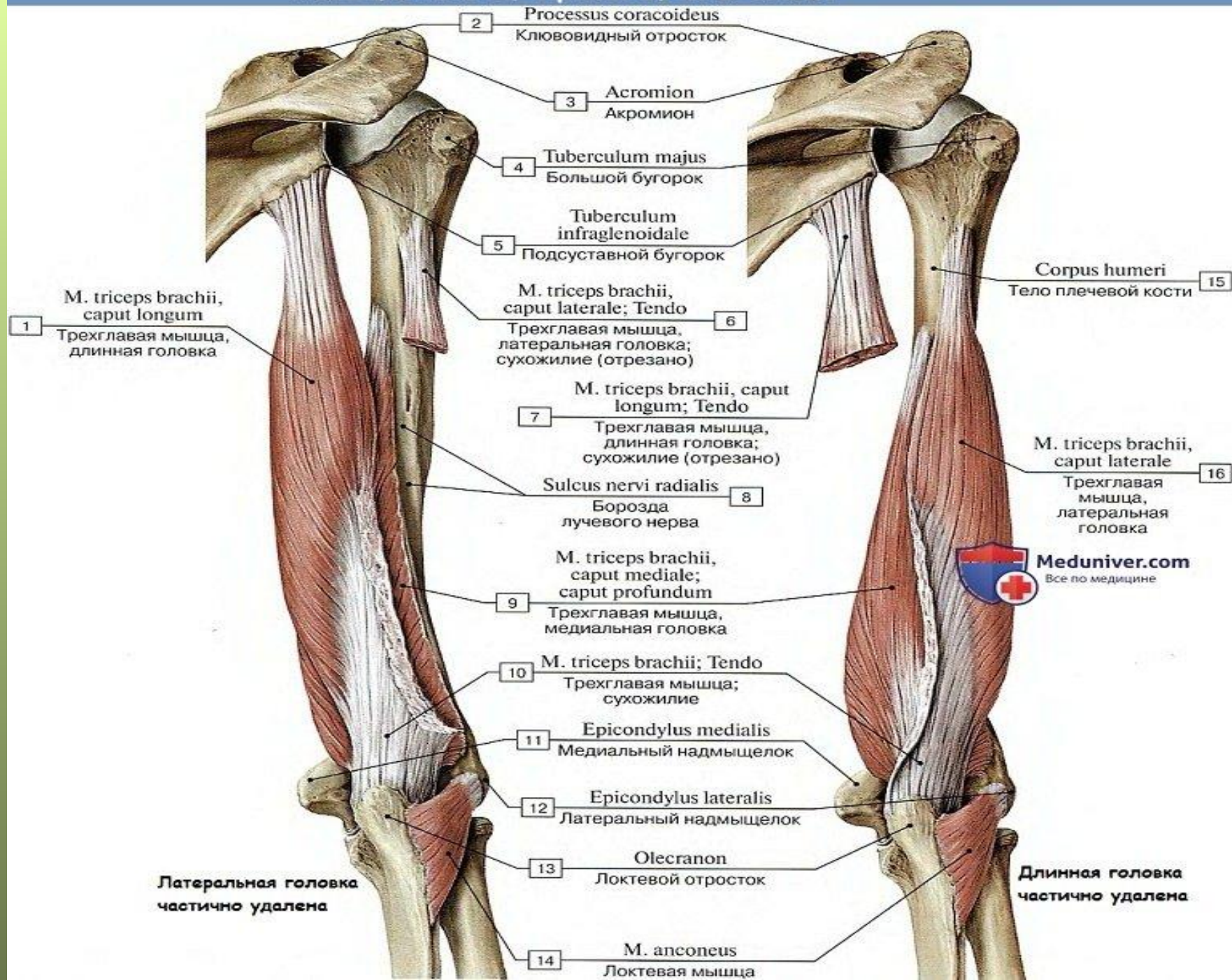
Прикрепление: к задней
поверхности верхнего
конца локтевой кости

Функция: разгибает
предплечье

Мышцы верхней конечности, вид сзади



Мышцы плеча, правого, вид сзади



Мышцы предплечья

2 группы:

1.передняя (сгибатели)

2.задняя (разгибатели)

**при этом в каждой из них
различают
поверхностный и
глубокий слой.**

Передняя группа мышц предплечья

Поверхностный слой

Плечелучевая мышца

(m. brachioradialis)

Начало: от плечевой кости выше латеральной надмыщелки

Прикрепление: дистальный конец лучевой кости

Функция: сгибает предплечье
устанавливает кисть в
положение среднее между
пронацией и супинацией

Круглый пронатор

(m. pronator teres)

Начало: от медиального надмыщелка плечевой кости

Прикрепление: средняя часть лучевой кости

Функция: сгибает предплечье, поворачивает его внутрь (пронация)

Лучевой сгибатель запястья

(m. flexor carpi radialis)

Начало: от медиального надмыщелка плечевой кости

Прикрепление: основание II пястной кости

Функция: сгибает запястье, участвует в пронации кисти

Длинная ладонная мышца

(*m. palmaris longus*)

Начало: от медиального надмыщелка плечевой кости

Прикрепление: к ладонному апоневрозу

Функция: сгибает запястье, напрягает ладонный апоневроз

Локтевой сгибатель запястья

(m. flexor carpi ulnaris)

Начало: от медиального надмыщелка плечевой кости и от локтевой кости

Прикрепление: к гороховидной и крючковидной кости и V пястной кости

Функция: сгибает запястье

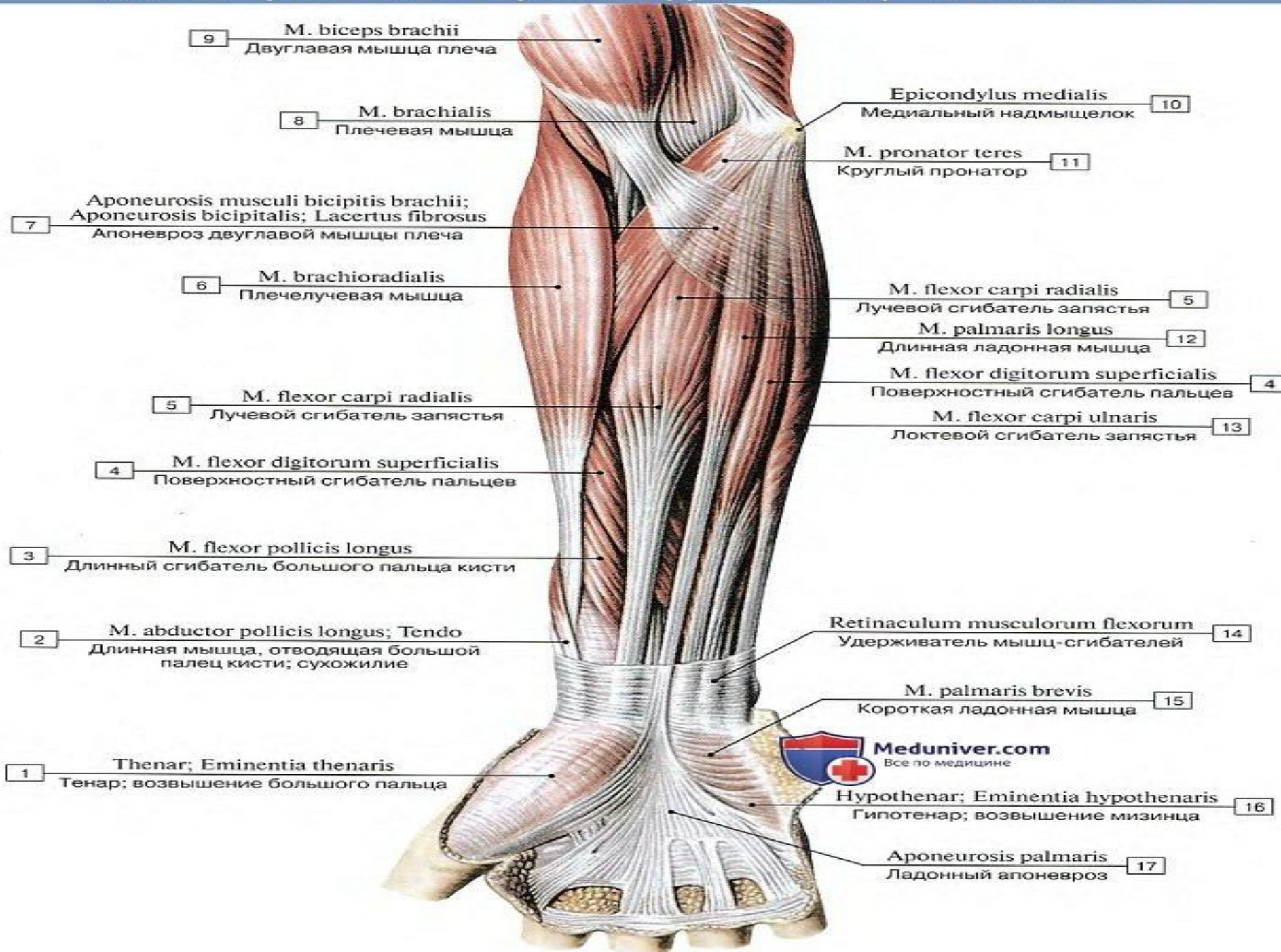
Поверхностный сгибатель пальцев (m. flexor digitorum superficialis)

Начало: от медиального надмыщелка плечевой кости и от локтевой кости

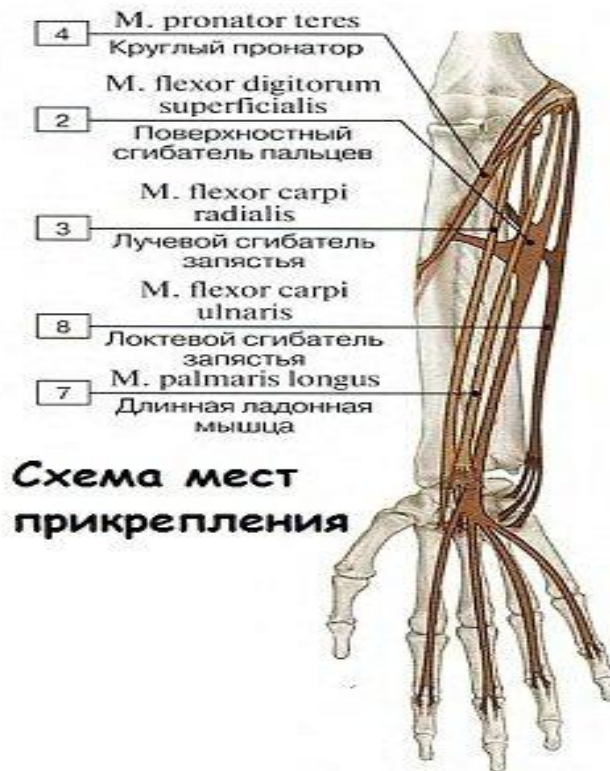
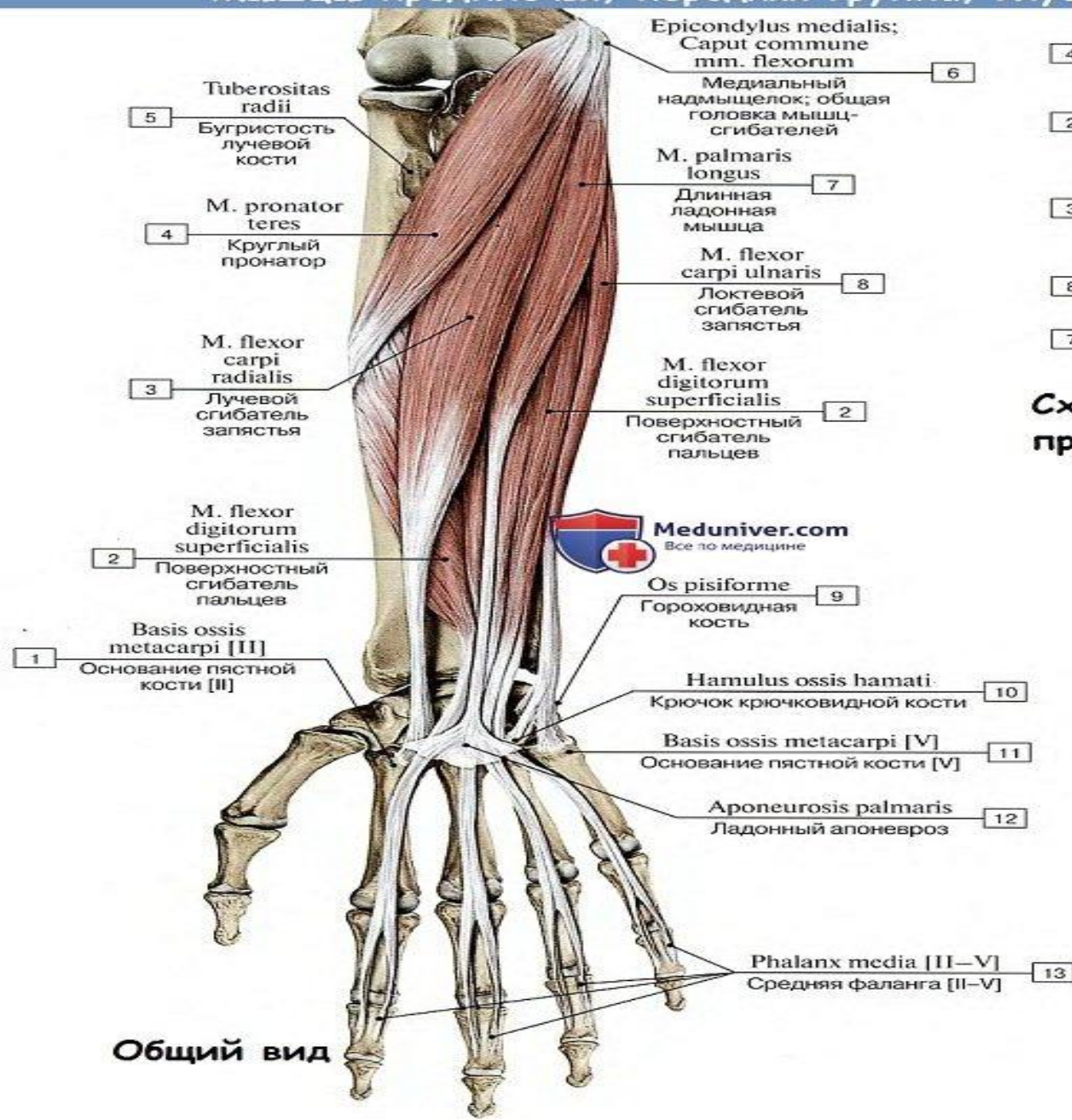
Прикрепление: к средним фалангам II-V пальцев

Функция: сгибает средние фаланги II-V пальцев

Мышцы предплечья, передняя группа, поверхностный слой



Мышцы предплечья, передняя группа, глубокие слои



Передняя группа мышц предплечья **Глубокий слой**

Глубокий сгибатель пальцев
(m. flexor digitorum profundus)

Начало: от передней поверхности
локтевой кости

Прикрепление: к дистальным
фалангам II-V пальцев

Функция: сгибает дистальные
фаланги II-V пальцев

Длинный сгибатель большого пальца кисти (m. flexor pollicis longus)

Начало: от передней
поверхности лучевой кости

Прикрепление: к дистальной
фаланге большого пальца
кисти

Функция: сгибает дистальную
фалангу большого пальца
кисти

Квадратный пронатор

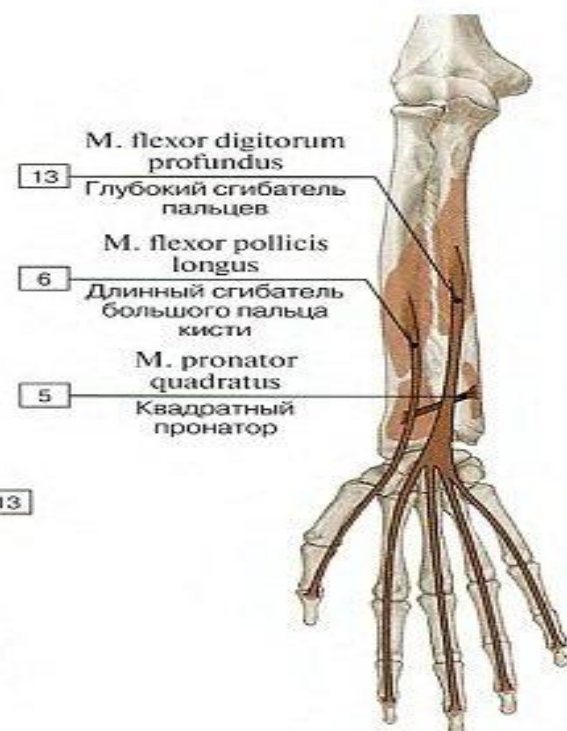
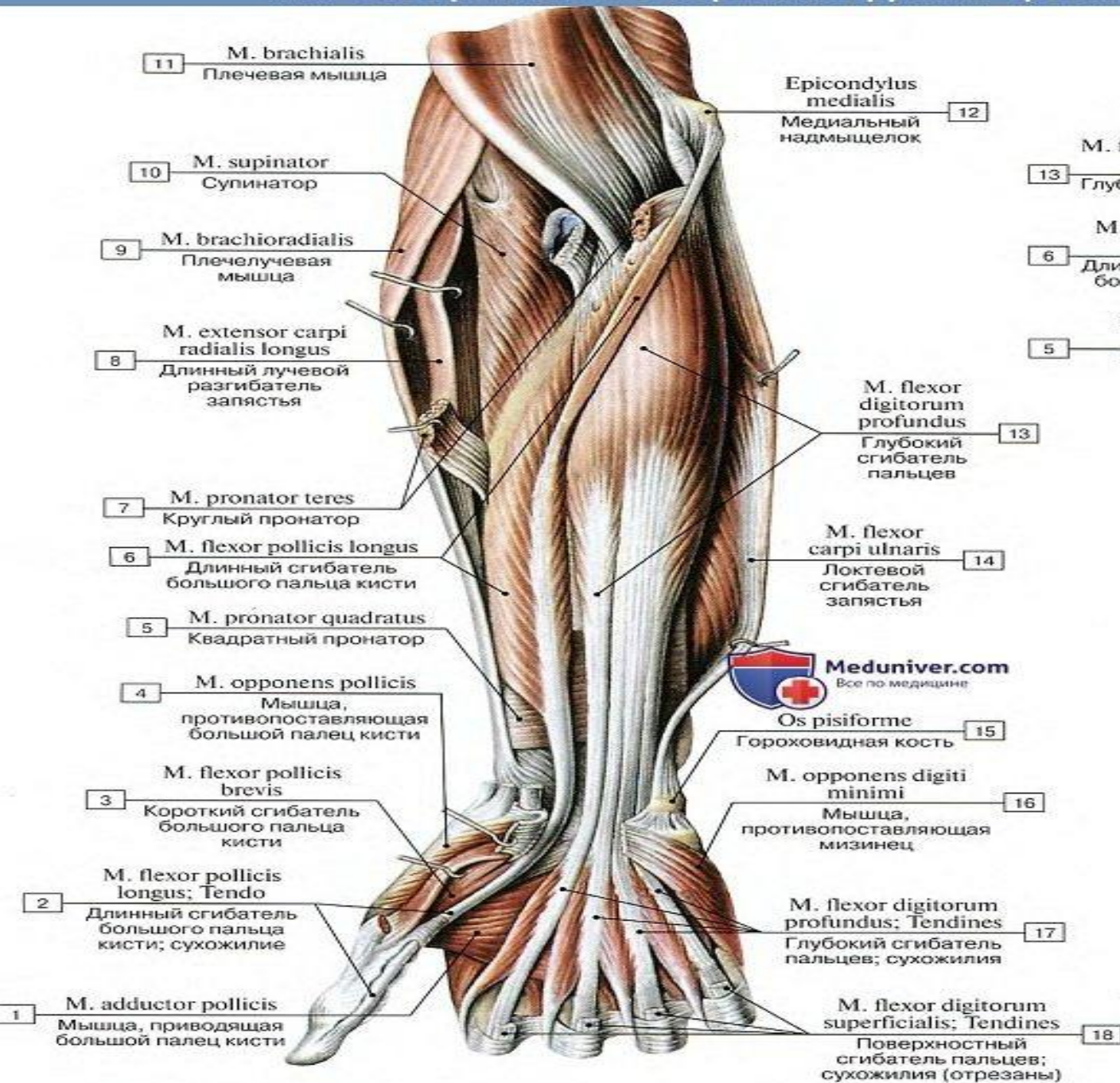
(m. pronator quadratus)

Начало: медиальный край
локтевой кости

Прикрепление:
латеральный край лучевой
кости

Функция: вращает
предплечье внутрь

Мышцы предплечья, передняя группа, третий слой



места начала и прикрепления
передней группы мышц
предплечья — поверхностные
сгибатели и круглый пронатор
(схема)

глубокий сгибатель пальцев, вид спереди, поверхностные мышцы предплечья удалены

Задняя группа мышц предплечья **Поверхностный слой**

Длинный лучевой разгибатель запястья (m. extensor carpi radialis longus)

Начало: от латерального
надмыщелка плечевой кости

Прикрепление: основание II
пястной кости

Функция: разгибает и отводит кисть

Короткий лучевой разгибатель
запястья (m. extensor carpi radialis
brevis)

Начало: от латерального
надмыщелка плечевой
кости

Прикрепление: основание
III пястной кости

Функция: разгибает кисть

Разгибатель пальцев

(m. extensor digitorum)

Начало: от латерального надмыщелка плечевой кости

Прикрепление: к дистальным фалангам II-V пальцев

Функция: разгибает пальцы и кисть

Разгибатель мизинца
(m. extensor digiti minimi)

Начало: от латерального
надмыщелка плечевой кости

Прикрепление: к средней и
дистальной фалангам
мизинца

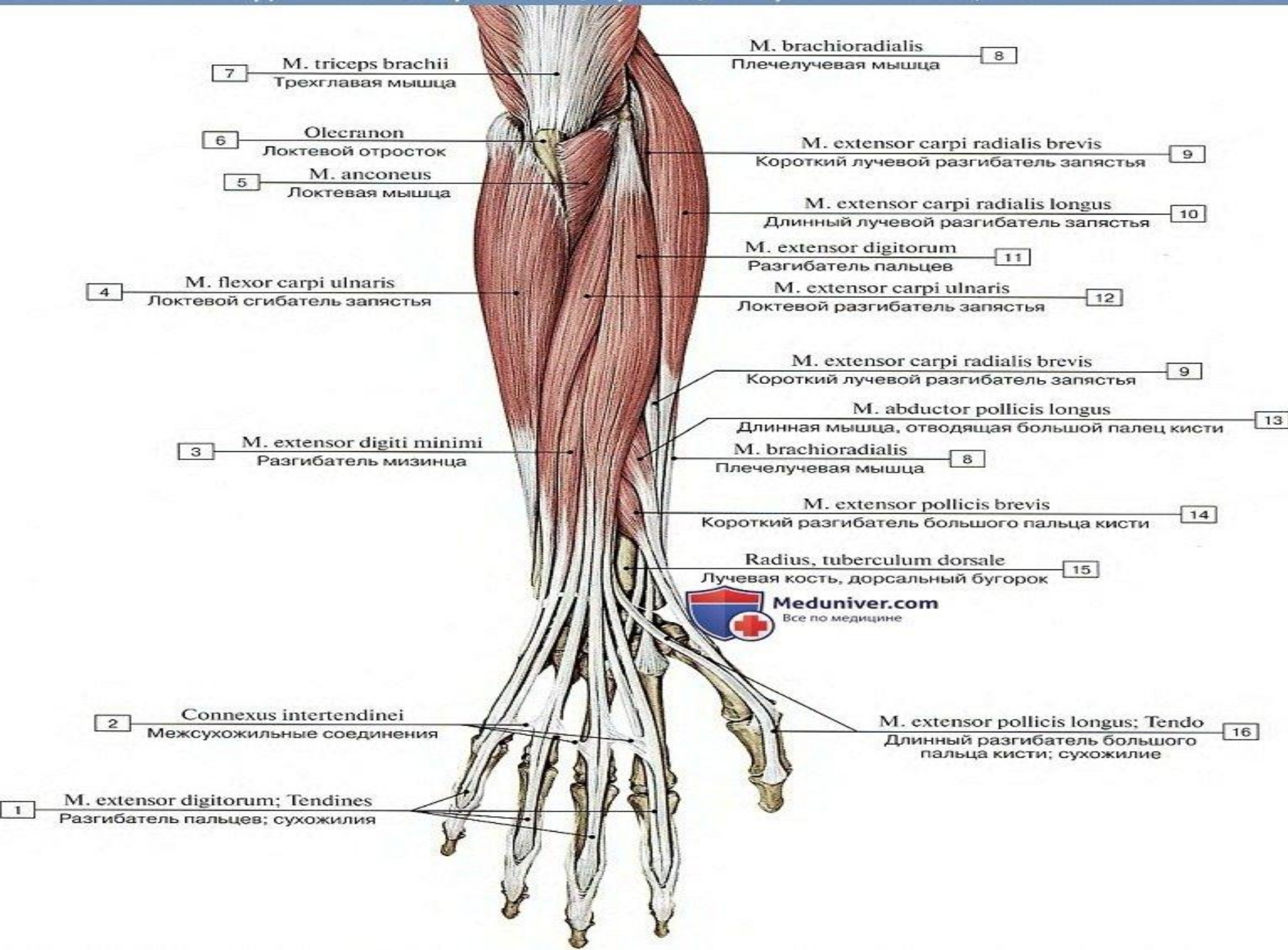
Функция: разгибает мизинец

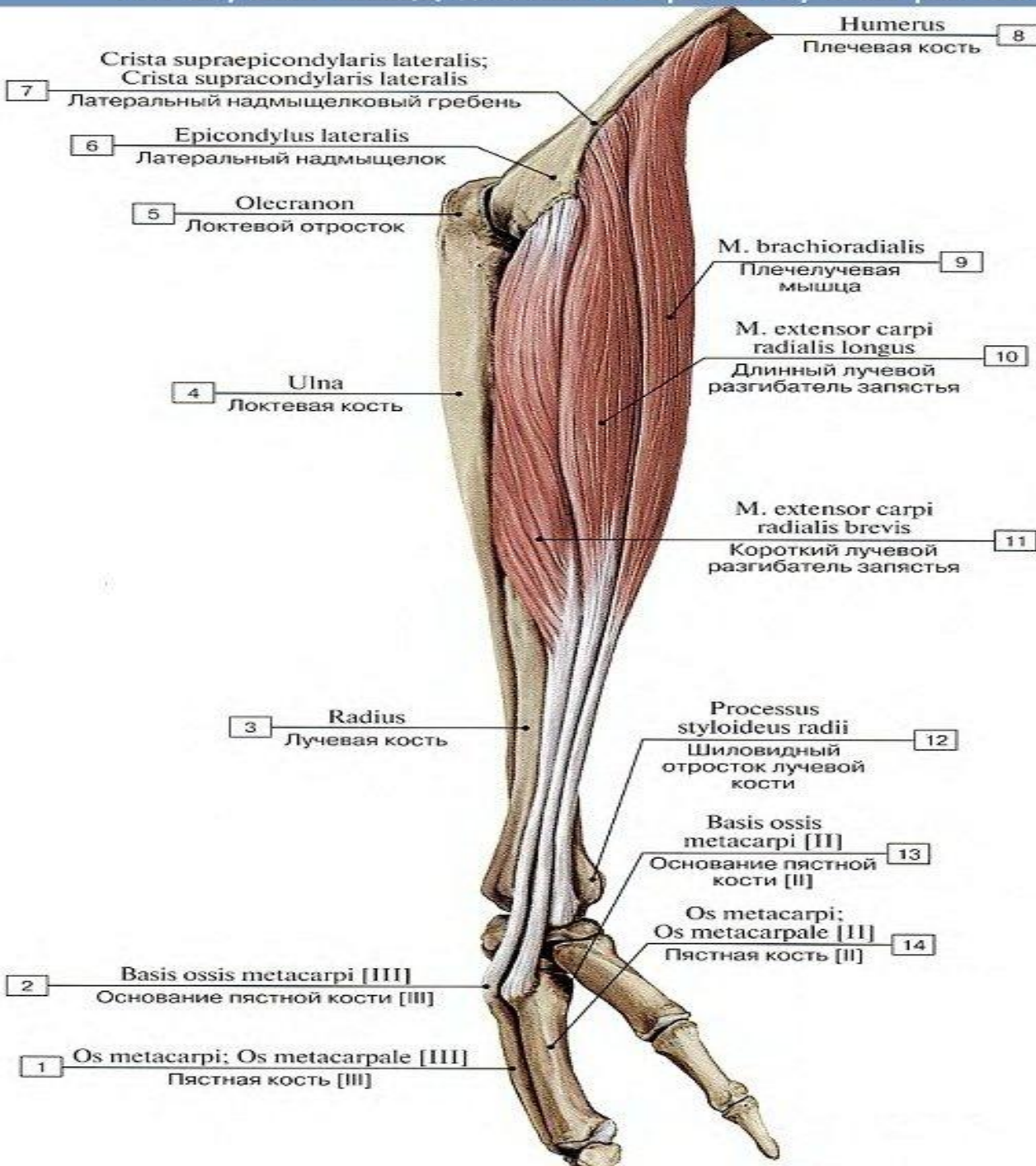
Локтевой разгибатель запястья
(m. extensor carpi ulnaris)

Начало: от латерального
надмыщелка плечевой кости

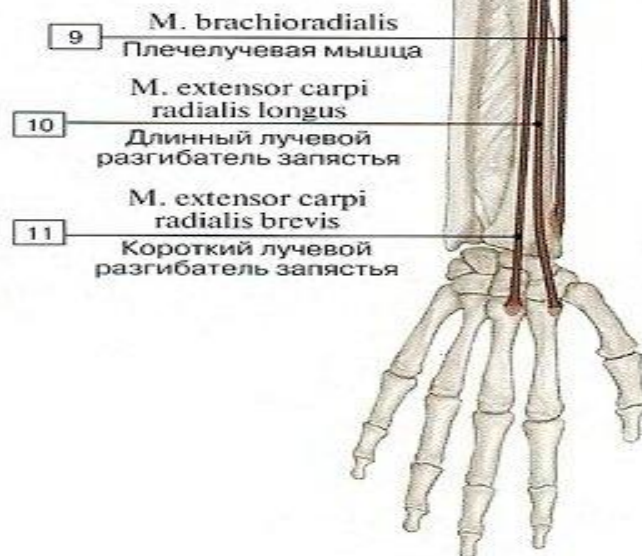
Прикрепление: к V пястной
кости

Функция: разгибает и
приводит кисть

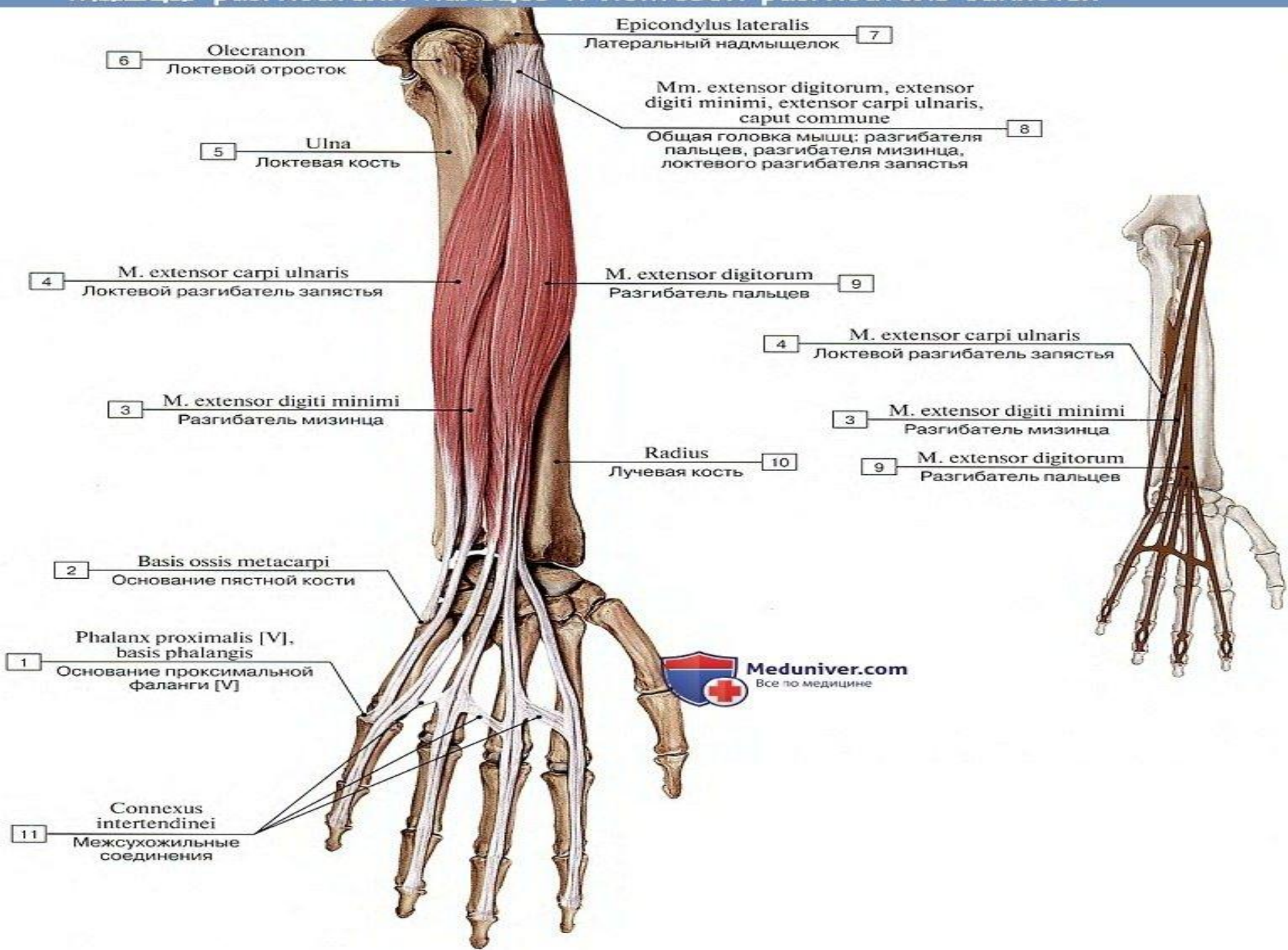




Meduniver.com
Все по медицине



Мышцы-разгибатели пальцев и локтевой разгибатель запястья



Глубокий слой

Супинатор (m. supinator)

Начало: от латерального надмыщелка плечевой кости

Прикрепление: к верхней трети лучевой кости

Функция: поворачивает кнаружи предплечье и кисть

Длинная мышца, отводящая большой палец кисти (m. abductor pollicis longus)

Начало: от локтевой и лучевой кости, капсулы локтевого сустава

Прикрепление: к проксимальной фаланге 1 пальца

Функция: отводит большой палец

Короткий разгибатель большого
пальца кисти (m. extensor pollicis
brevis)

Начало: от задней поверхности
лучевой кости

Прикрепление: к проксимальной
фаланге большого пальца
кисти

Функция: разгибает и отводит
большой палец кисти

Длинный разгибатель большого
пальца кисти (m. extensor pollicis
longus)

Начало: от задней поверхности
локтевой кости

Прикрепление: к дистальной
фаланге большого пальца
кисти

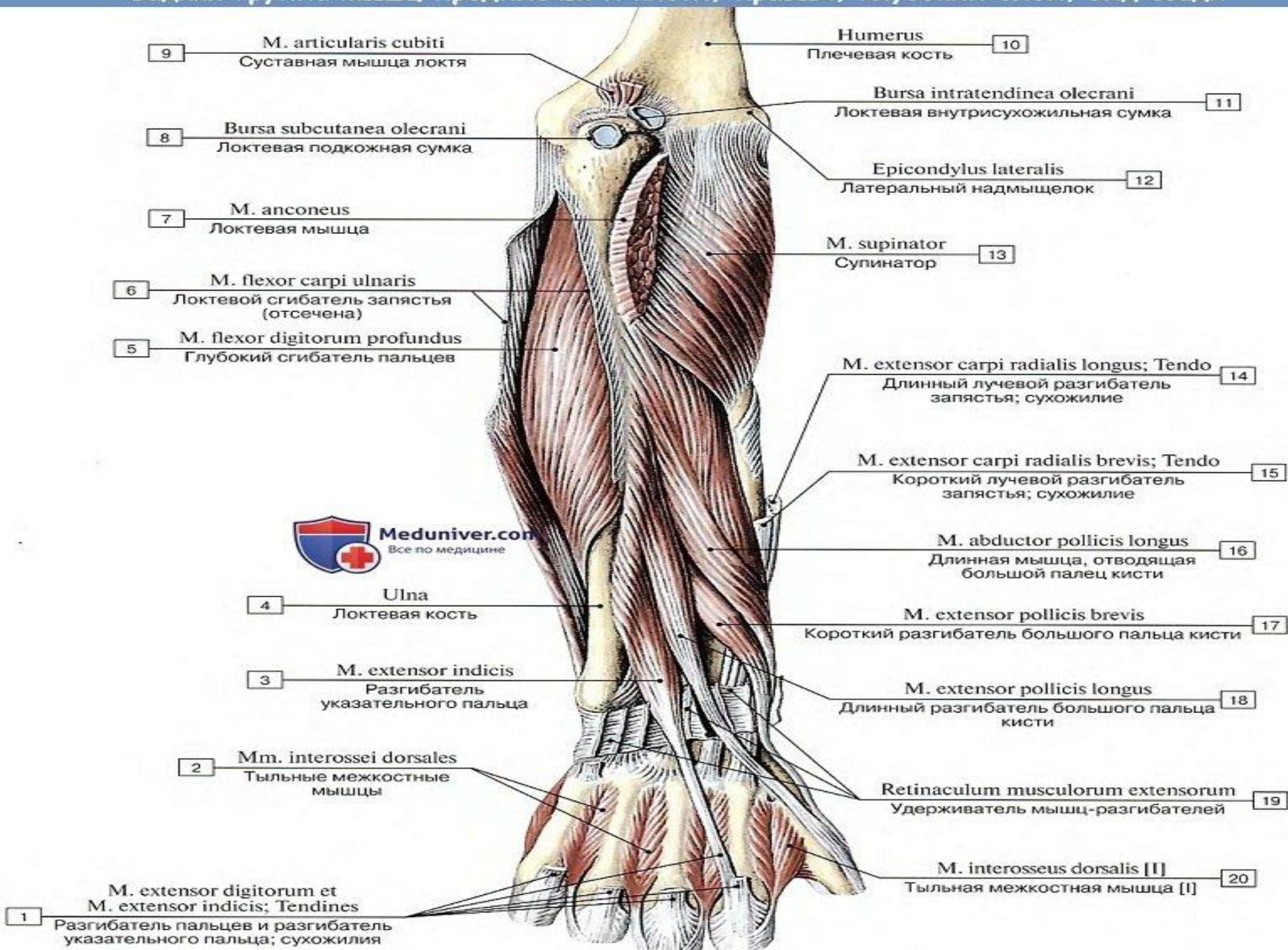
Функция: разгибает большой
палец кисти

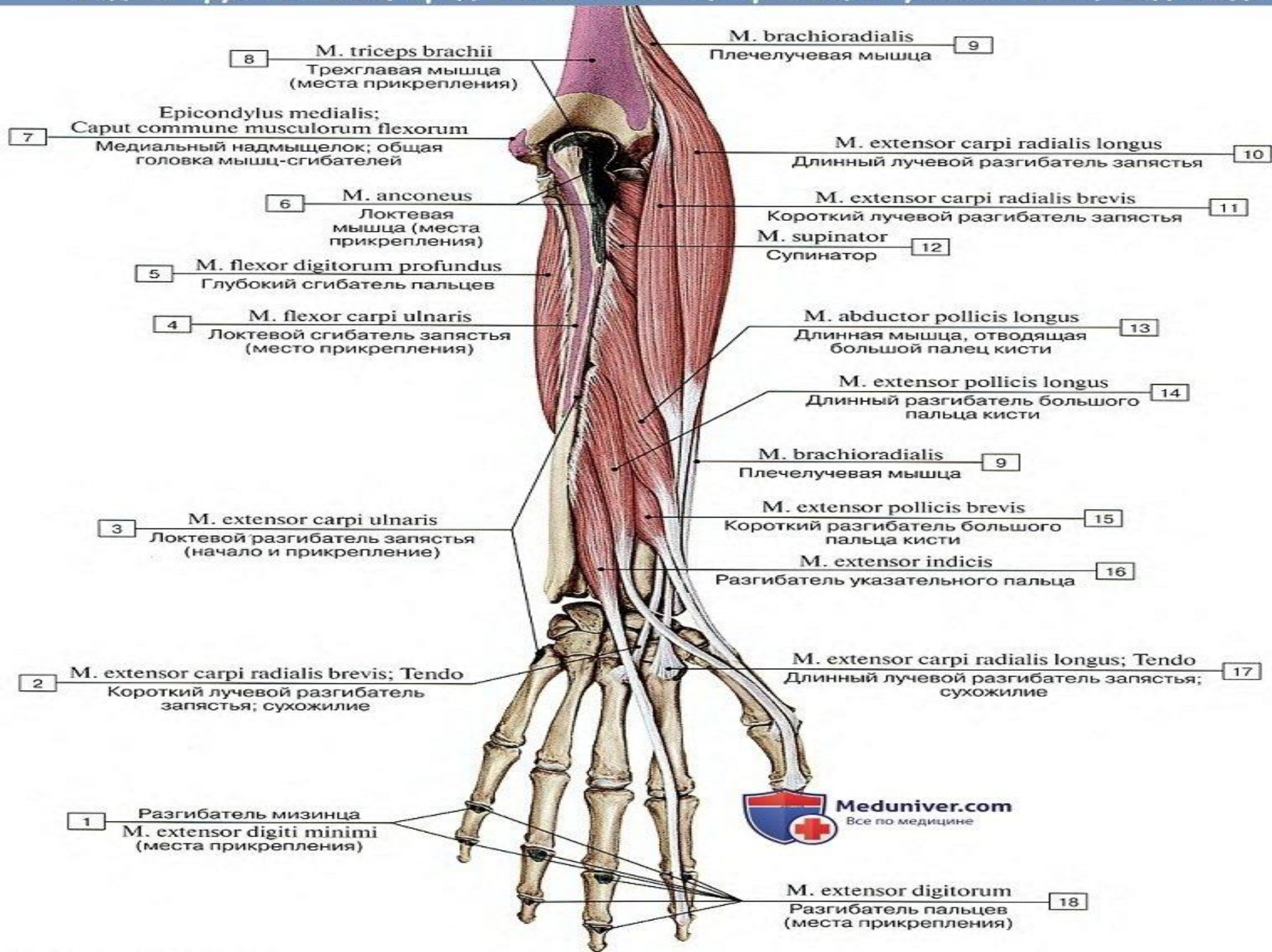
Разгибатель указательного пальца (m. extensor indicis)

Начало: от задней поверхности
локтевой кости

Прикрепление: к проксимальной
фаланге указательного пальца

Функция: разгибает
указательный палец





Мышцы кисти

Делятся на три группы:

**1. мышцы возвышения
мизинца**

2. средняя группа мышц

**3. мышцы возвышения
большого пальца .**

Мышцы возвышения мизинца

Короткая ладонная мышца

(m. palmaris brevis)

Начало: от удерживателя
сгибателей

Прикрепление: к коже
медиального края кисти.

Функция: натягивает ладонный
апоневроз

Мышца, отводящая мизинец
(m. abductor digiti minimi)

Начало: от гороховидной
кости

Прикрепление: к
проксимальной фаланге
мизинца.

Функция: отводит мизинец

Мышца, противопоставляющая
мизинец (m. opponens digiti
minimi)

Начало: от крючковидной кости
и удерживателя сгибателей

Прикрепление: к медиальному
краю V пястной кости.

Функция: противопоставляет
мизинец большому пальцу
кисти.

Короткий сгибатель мизинца

(*m. flexor digiti minimi brevis*)

Начало: от крючковидной
кости

Прикрепление: к
проксимальной фаланге
мизинца.

Функция: сгибает мизинец

Средняя группа мышц кисти

Червеобразные мышцы

(mm. lumbricales)

в количестве четырех берут **начало** от сухожилий глубокого сгибателя пальцев

Прикрепление: к основаниям проксимальных фаланг II—V пальцев.

Средняя группа мышц кисти

Червеобразные мышцы

Функция: сгибают проксимальные фаланги и выпрямляют средние и дистальные фаланги II—V пальцев.

Ладонные межкостные мышцы

(mm. interossei palmares)

Начало: в количестве 3 от боковых поверхностей II, IV, V пястных костей

Прикрепление: к проксимальным фалангам II, IV, V пальцев.

Функция: приводят II, IV и V пальцы к среднему (III).

Тыльные межкостные мышцы

(mm. interossei dorsales)

Начало: в количестве четырех - от обращенных друг к другу сторон 2-х пястных костей

Прикрепление: к проксимальным фалангам II-V пальцев.

Функция: отводят I, II, IV пальцы от среднего пальца.

Мышцы возвышения большого пальца

**Короткая мышца, отводящая большой
палец кисти** (m. abductor pollicis
brevis)

Начало: от ладьевидной кости,
кости-трапеции, связок запястья

Прикрепление: к проксимальной
фаланге большого пальца кисти.

Функция: отводит большой палец.

**Мышца, противопоставляющая
большой палец кисти**

(m. opponens pollicis)

Начало: от кости-трапеции,
удерживателя сгибателей

Прикрепление: к I пястной кости.

Функция: противопоставляет
большой палец кисти мизинцу
и остальным пальцам.

**Короткий сгибатель большого
пальца кисти** (m. flexor pollicis brevis)

Начало: от кости-трапеции,
трапециевидной кости и II
пястной кости, удерживателя
сгибателей

Прикрепление: к проксимальной
фаланге большого пальца кисти.

Функция: сгибает проксимальную
фалангу большого пальца.

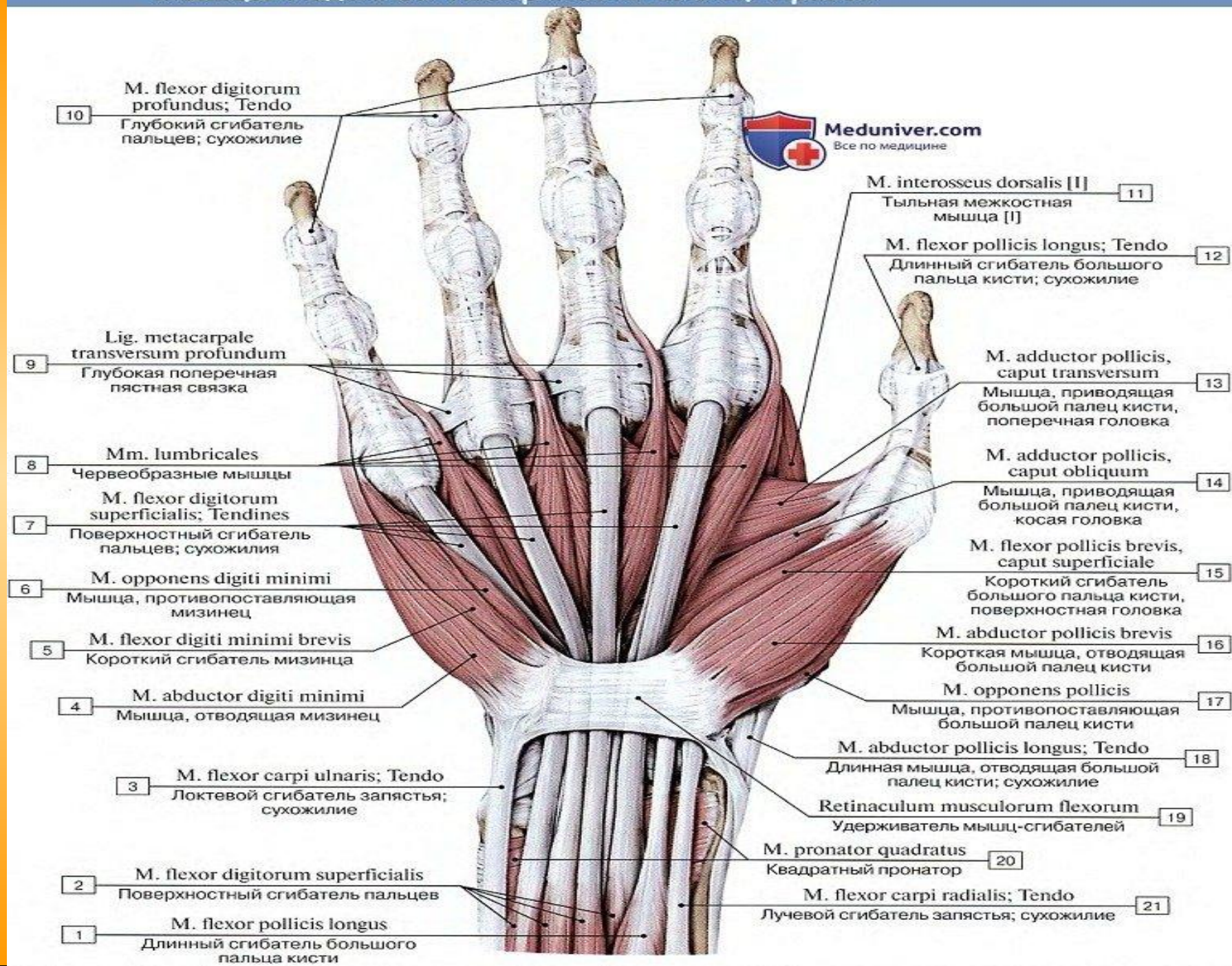
Мышца, приводящая большой палец кисти (m. adductor pollicis)

Начало: косая головка - от головчатой кости, поперечная головка – от III пястной кости

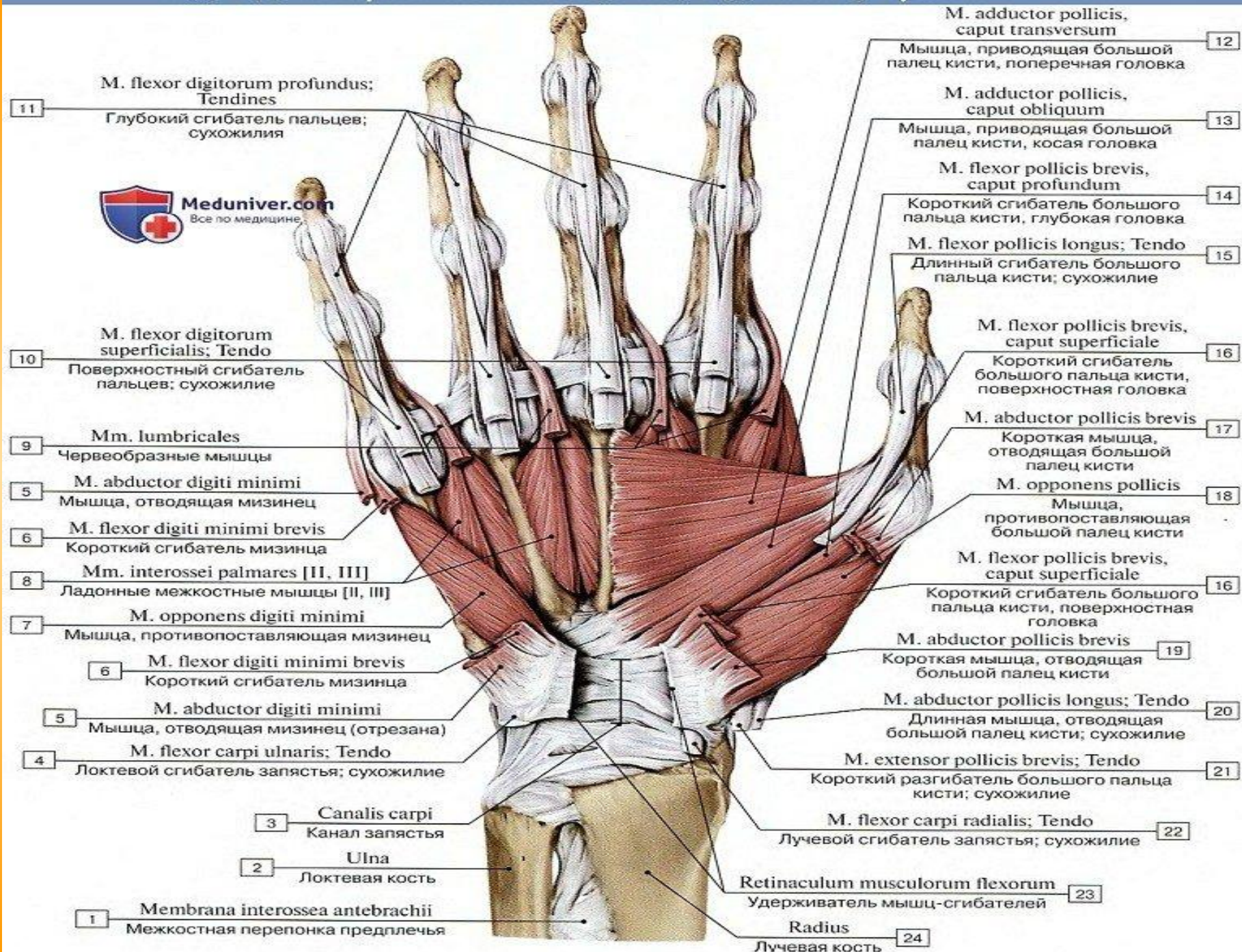
Прикрепление: к проксимальной фаланге большого пальца кисти.

Функция: приводит большой палец к указательному; участвует в сгибании большого

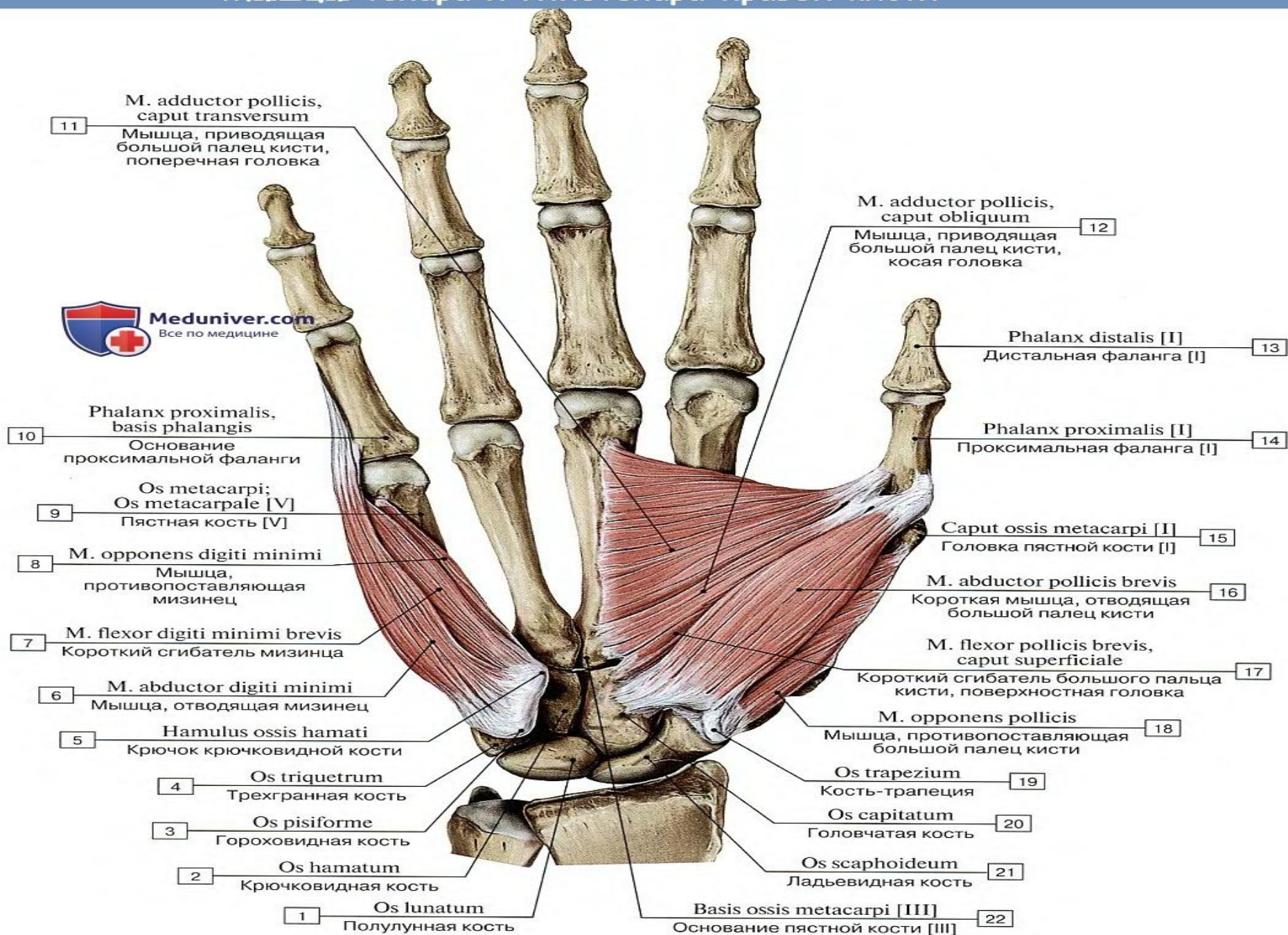
Мышцы ладонной поверхности кисти, правой



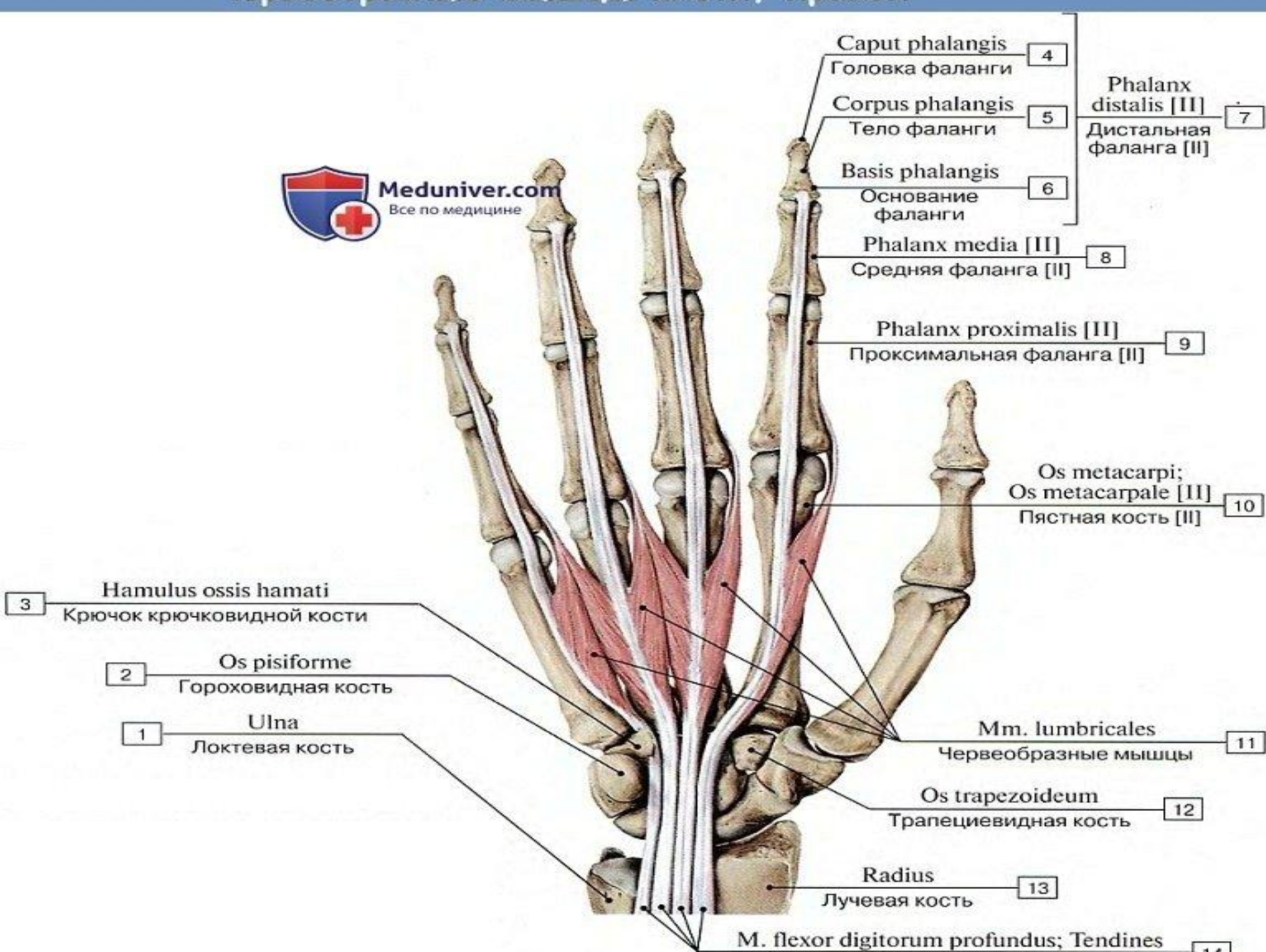
Мышцы тенара и межкостные мышцы кисти, правой

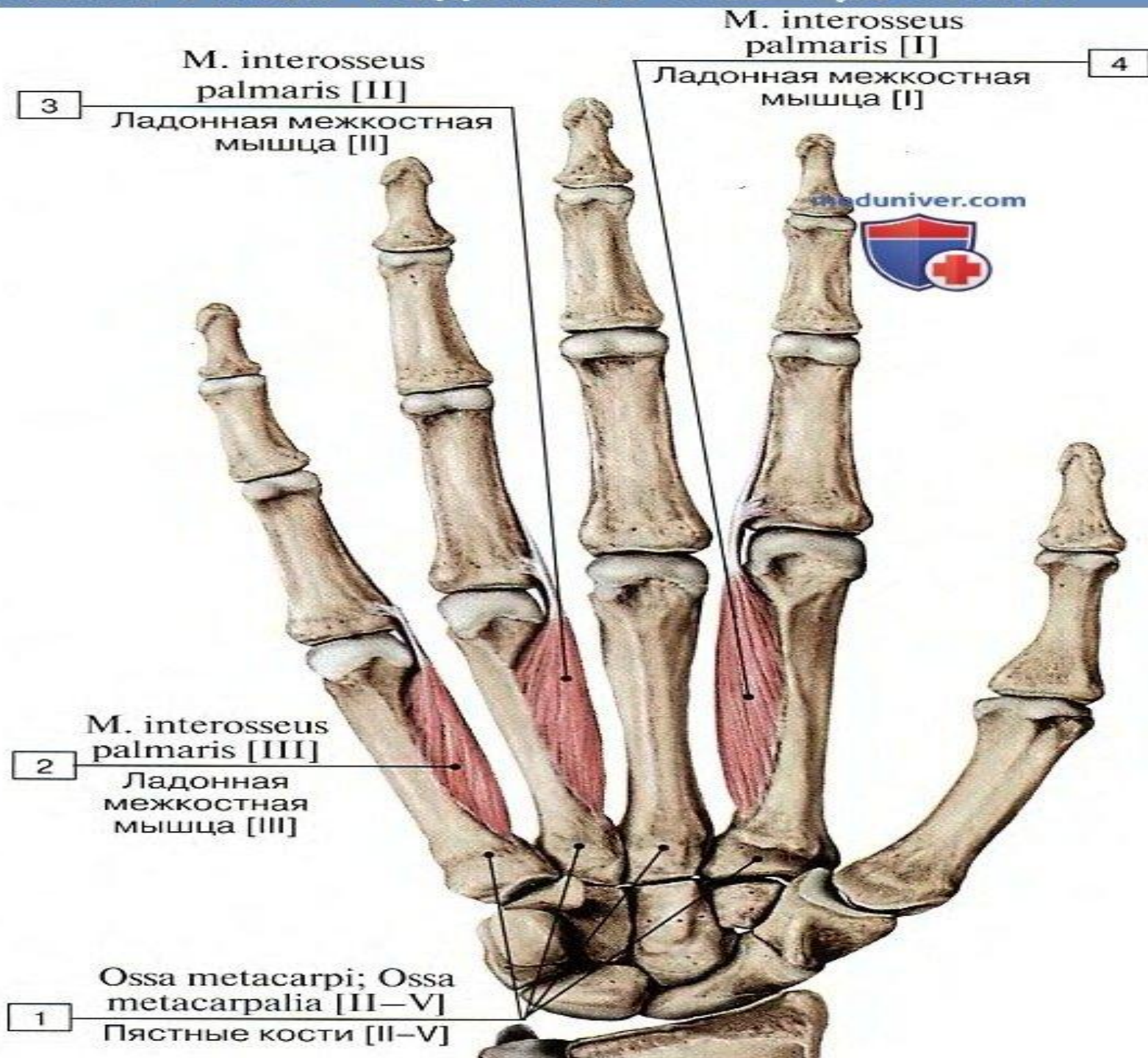


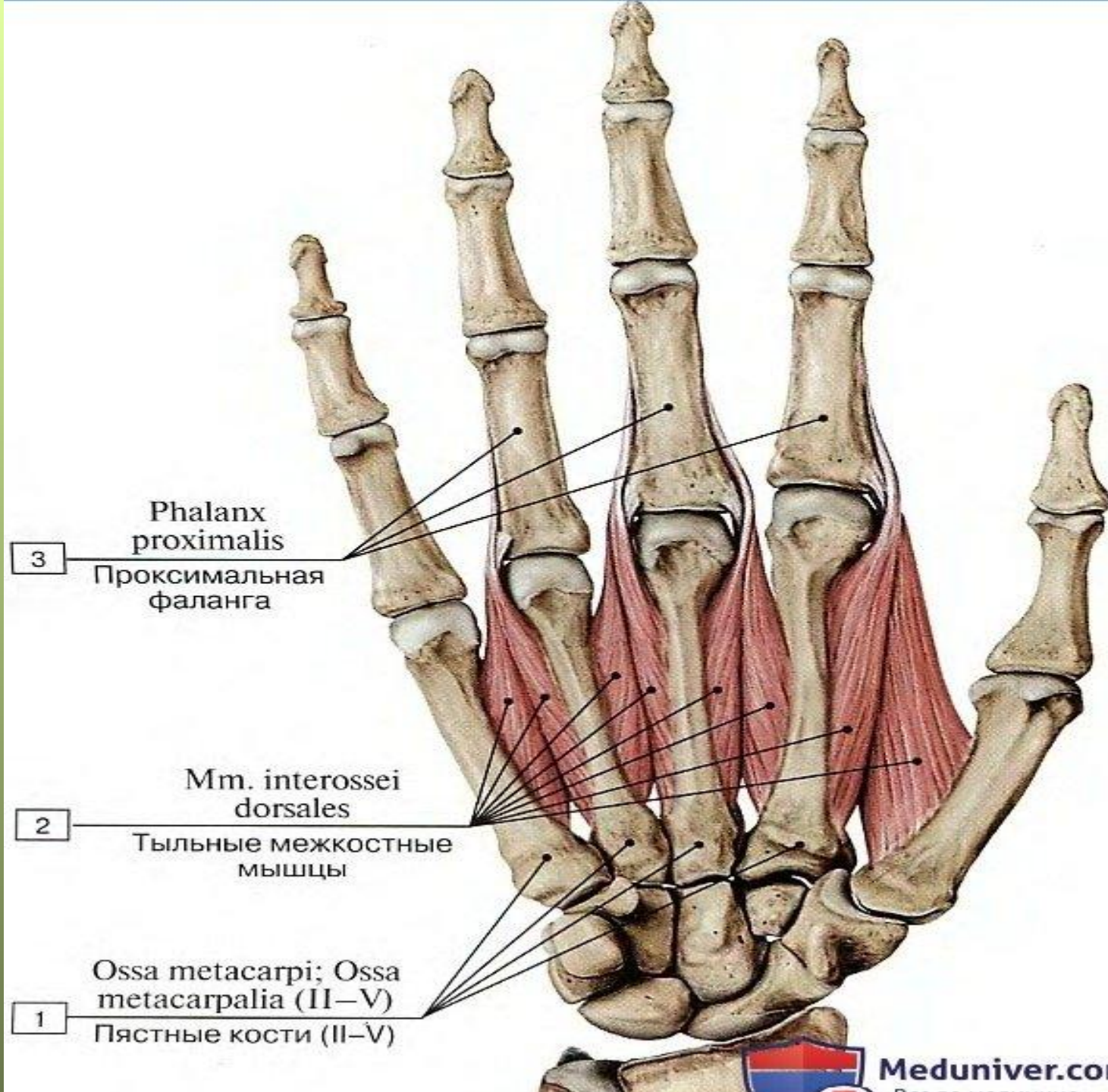
Мышцы тенара и гипотенара правой кисти



1 – Lunate; 2 – Hamate; 3 – Pisiform; 4 – Triquetrum; 5 – Hook of hamate; 6 – Abductor digiti minimi; 7 – Flexor digiti minimi brevis; 8 – Opponens digiti minimi; 9 – Metacarpal [V]; 10 – Proximal phalanx, base of phalanx; 11 – Adductor pollicis, transverse head







Phalanx
proximalis

Проксимальная
фаланга

Mm. interossei
dorsales

Тыльные межкостные
мышцы

Ossa metacarpi; Ossa
metacarpalia (II–V)

Пястные кости (II–V)