



« Хлеб
всему
голова»



Вот он - хлебушко душистый!
С хрупкой корочкой витой,
Вот он – теплый, золотистый!
Словно солнцем налитой!
В каждый дом, на каждый стол
Он пожаловал, пришел.
В нем – здоровье наше, сила.
В нем – душевное тепло.
Сколько рук его растило,
Охраняло, берегло!



Профессии людей, производящих хлеб



Агроном

Комбайнёр

Водитель

Рабочий

Мельник

Пекарь

Пословицы о хлебе:



«**Хлеб – дар Божий**», - говорит русский народ о хлебе

и с почтением относится к этому дару.

“Худ обед – коли хлеба нет”,

“Хлеба ни куска, так и в тереме тоска - а хлеба каравай – так и под елью рай”

Хлеб. У этого слова много значений.



1. Пищевой продукт, выпекаемый из муки; Хлеб, черный, ржаной, а пшеничный: белый, калач, пирог, булка и прочие хлебобулочные изделия.

2. Плоды, семена злаков, размалываемые в муку.

3. Урожай хлебов (колосовые растения с мучнистыми зернами).

4. Всякая пища человека, харчи, продовольствие. Заработать на хлеб. Жить на своих, на хозяйских хлебах, на пище. Свой кусок хлеба, достаток.



Хлеб - здоровье наше, сила и душевное тепло



Хлеб дает нашему организму белки, углеводы, обогащает его магнием, фосфором, калием, что необходимо для работы мозга. Хлеб содержит **витамины**. Ученые-медики считают, что детям, подросткам нужно 150-400г хлеба. Почти **половину** своей **энергии** человек берет от хлеба.





Черный хлеб – традиционный хлеб Руси. Он изготавливается из ржаной муки. Многие столетия русские предпочитали ржаной хлеб и теперь это не просто вошло в привычку, а стало неотъемлемой частью нашей жизни. Пекли и белый хлеб из пшеницы.

Учеными доказано, что пророщенная пшеница оказывает благотворное влияние на организм человека. Она способствует самоочищению, омоложению организма, насыщает кровь кислородом, способствует рассасыванию опухолей и долголетию.



Хлеб в культуре и религии



Хлебом – солью всегда встречали на Руси гостей дорогих, заезжего гостя.

Караваем встречали родители молодоженов.

Хлеб вносят в дом на новоселье “Не красна изба углами, а красна пирогами”.

Краюху материнского хлеба брали с собой в дорогу “Хлеб в пути не тягость”.

И хлеба имели название:

*Хлеба **свадебные** (каравай и курник),*

***рождественские** (коровушки, козюли),*

***великопостные** (кресты), весенние (жаворонки, пичужки, колобки),*

***пасхальные** (куличи, просфоры),*

поминальные, масленичные блины.

