

Муниципальное бюджетное образовательное
учреждение «Вертепская основная
общеобразовательная школа».

Тема: Быстрее оленя.

Номинация: Историческая личность.

Автор: Ануфриева Мария Владимировна.

Класс: 6.

Руководитель: Рочева Светлана Леонидовна, учитель
коми языка и литературы, педагог дополнительного
образования.

2016 год.

Содержание.

1. Введение .
2. Детство.
3. Учеба.
4. На пьедестале.
5. Спасатель.
6. Выводы.
7. Литература и ресурсы.
8. Информанты.
9. Приложения.

Введение.

Цель: Узнать, кто из нашего района был мастером спорта по лыжным гонкам и биатлону.

Задачи:

1. Изучить материал по выше изложенной теме.
2. Рассмотреть судьбу деревенской девчонки, получившей звание «Мастер спорта».
3. Роль лыжных гонок в наше время.

Гипотеза: допустим, что Валерия Куделина продолжала лыжную карьеру, стала ли она олимпийской чемпионкой по биатлону?

Методы исследования: беседа, работа с архивными документами, анализ, интервью.

Деревня Пустыня, Ижемский район.



Рочева Валерия родилась в деревне Пустыня
Ижемского района 17 февраля 1954 года.
Родители-Александр Андреевич и Рея
Александровна занимались оленеводством.



Самой старшей из детей Рочевых была Валерия, потом Любовь, Ольга и Олег. Когда Валерии было 9 лет, на Печоре утонул отец. Все тяготы легли на женские плечи Реи Александровны .



Ничто не укрепляет мышцы и не
делает тело таким сильным и
эластичным, ничто не даёт
реакции и быстроты, ничто не
освежает волю и ум так, как
лыжи...

(Норвежский исследователь
Арктики)

С 1 -4 классы училась в Красноборской школе.
С 5-8 классы обучалась в Вертепской школе,
где и начала заниматься лыжным спортом и
выполнила 1 разряд.



1969-1973 год- студентка Сыктывкарского педагогического колледжа №2. Член сборной команды Коми АССР по лыжным гонкам.



1974 год.
Член сборной
команды ЦС
«Динамо» и
член сборной
молодёжи
СССР.







1974 год.

Валерия Рочева выполнила нормативы
мастера спорта по лыжным гонкам.



1983 год.

Валерия Рочева в Коми АССР первой выполнила норматив мастера спорта по биатлону. До сегодняшнего дня в Коми Республике 3 мастера спорта по биатлону.



После окончания спортивной карьеры,
Валерия Александровна 20 лет проработала
диспетчером в пожарной охране в городе
Сыктывкар.



Муж, Александр Геннадьевич, мастер спорта по лыжным гонкам. Живут в городе Сыктывкар.



С 2005 года в деревне Вертеп в марте месяце проводятся районные соревнования по лыжным гонкам на призы В.А.Куделиной.



Протокол результатов от 11 марта 2006 года

ПРОТОКОЛ РЕЗУЛЬТАТОВ РАЙОННЫХ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ НА ПРИЗЫ РОЧЕВОЙ В.А. – МАСТЕРА СПОРТА СССР

11 марта 2006 года

Место проведения: с. Краснобор

стиль: классический

Контрольный старт

Группа участников: юноши 1990-91г.р.

дистанция: 4км

Место	Старт. №	Ф.И.О.	Год рожд.	Организация	Результат	Вып. норм.	Очки
I	8	Вокуев Игорь	1989	Мохча	10.33		
II	9	Батманов Петр	1991	Мохча	12.19		
III	7	Филиппов Сергей	1991	Мохча	13.09		
4	4	Ануфриев Григорий	1989	Дююр	13.41		
5	6	Канев Эдуард	1990	Няшабож	13.48		
6	2	Вокуев Иван	1991	Мохча	14.09		
7	9	Канев Василий	1991	Вертеп	14.18		
8	3	Рочев Денис	1991	Вертеп	15.10		
9	11	Канев Роман	1993	Дююр	8.06	2км	
	1	Вьучейский Владимир	1990	Ижма	Не	старт.	
	10	Ануфриев Иван	1990	Том	Не	старт.	

Стартовало 9 участников

Не стартовало 2 участника

Рис. Олев

Группа участников: девушки 1994 -95г.р.

дистанция: 2км

Место	Старт. №	Ф.И.О.	Год рожд.	Организация	Результат	Вып. норм.	очки
I	75	Ларионова Мария	1994	Щельяюр	7.15		
II	96	Канева Галина	1994	Вертеп	7.32		
III	76	Канева Надежда	1994	Вертеп	8.19		
4	98	Смолева Анжелика	1994	Няшабож	8.47		
5	90	Ануфриева Наталья	1994	Дююр	8.52		
6	83	Ануфриева Светлана	1994	Дююр	9.00		
7	91	Витязева Светлана	1994	Няшабож	9.12		
8	94	Терентьева Дарья	1994	Краснобор	9.17		
9	84	Канева Александра	1995	Усть-Ижма	9.23		✓
10	111	Филиппова Елизавета	1994	Щельяюр	9.32		
11	115	Канева Наталья	1995	Сизябск	9.32		
12	99	Бобрецова Лидия	1994	Усть-Ижма	9.39		
13	93	Рочева Надежда	1994	Бакур	9.51		
14	46	Канева Виктория	1994	Вертеп	10.00		
15	103	Терентьева Вероника	1995	Вертеп	10.10		✓
16	87	Наледкина Мария	1994	Краснобор	10.13		
17	108	Овсянюк Анна	1994	Краснобор	10.26		
18	112	Бабикова София	1995	Усть-Ижма	10.28		
19	78	Канева Надежда	1994	Усть-Ижма	10.29		
20	92	Войтко Мария	1994	Щельяюр	10.32		
21	110	Терентьева Люба	1995	Вертеп	10.37		✓
22	113	Путина Алена	1995	Мошьюга	10.37		
23	95	Семьяшкина Ольга	1995	Щельяюр	10.41		
24	104	Филиппова Юлия	1995	Щельяюр	10.41		
25	109	Канева Арина	1994	Кельчиюр	11.00		

Первенство района среди девушек от 1 марта 2015 года.

МБУ ДО "Ижемская ДЮСШ"

Протокол результатов

Первенство района среди обучающихся (девушек) на призы мастера спорта по лыжным гонкам В.А. Куделиной

01 03 15 Место проведения: **д. Вертеп**
 Группа участников: **1км. девочки 2003-2004г.р.** Дистанция: **1км.** Стиль: **Классический**
 Начало соревнований: **11:00м** Характеристика трассы:
 Окончание соревнований: **11:35м** Перепад высоты:
 Темпер. возд. в начале гонки: Максимальный подъем:
 Темпер. возд. в конце гонки: Сумма перепадов высот:
 Ветер:

Место	Стар №	Фамилия, имя	Год рождения	Спорт звание разряд	Республика, область, город, спортклуб	Результат	Проигрыш победы телю	Выполнен норм	Очки
1	25	Ануфриева Мария	2003		Вертеп	00:04:50,0	00:00:00,0		100
2	3	Терентьева Елена	2003		Вертеп	00:05:05,0	+00:00:15,0		88
3	41	Маркелова Екатерина	2003		Шельяюр 2	00:05:12,0	+00:00:22,0		78
4	32	Филиппова Диана	2003		Брыкаланск	00:05:19,0	+00:00:29,0		70
5	17	Загерт Алана	2003		Дюр	00:05:20,0	+00:00:30,0		65
6	26	Чупрова Марина	2003		Брыкаланск	00:05:26,0	+00:00:36,0		61
7	6	Терентьева Александра	2003		Шельяюр 1	00:05:32,0	+00:00:42,0		57
8	22	Вокуева Янина	2003		Сизьябск	00:05:55,0	+00:01:05,0		54
9	36	Витязева Наталья	2004		Шельяюр 2	00:06:00,0	+00:01:10,0		51
10	13	Блинова Алина	2003		Мохча 2	00:06:05,0	+00:01:15,0		48
11	11	Канева Мария	2003		Мошьюга	00:06:18,0	+00:01:28,0		45
12	20	Паромонова Анастасия	2004		Ижма 1	00:06:23,0	+00:01:33,0		43
13	28	Канева Арина	2003		Няшабож	00:06:26,0	+00:01:36,0		41
13	30	Колесник Татьяна	2004		Ижма 1	00:06:26,0	+00:01:36,0		41
15	1	Терентьева Ирина	2005		Вертеп	00:06:28,0	+00:01:38,0		37
16	33	Рочева Аделина	2004		Бакур	00:06:38,0	+00:01:48,0		35
17	19	Филиппова Валерия	2004		Брыкаланск	00:06:44,0	+00:01:54,0		34
18	21	Зеленкова Татьяна	2003		Гам	00:06:55,0	+00:02:05,0		33
19	12	Рочева Дарья	2004		Кельчиюр	00:07:03,0	+00:02:13,0		32
20	27	Сметанина Екатерина	2003		Гам	00:07:07,0	+00:02:17,0		31
21	7	Канева Елизавета	2003		Ижма 1	00:07:17,0	+00:02:27,0		30
21	39	Филиппова Яна	2003		Кельчиюр	00:07:17,0	+00:02:27,0		30
23	4	Истомина Дарья	2003		Мошьюга	00:07:18,0	+00:02:28,0		28
24	8	Ануфриева Виктория	2004		Мохча 2	00:07:22,0	+00:02:32,0		27
25	29	Терентьева Татьяна	2004		Вертеп	00:07:36,0	+00:02:46,0		26
26	9	Сметанина Эльвира	2003		Ижма 2	00:07:41,0	+00:02:51,0		25
27	18	Семьякина Анастасия	2004		Вертеп	00:07:43,0	+00:02:53,0		24
28	40	Ларионова Вероника	2004		Дюр	00:07:45,0	+00:02:55,0		23
29	23	Терентьева Диана	2003		Ижма 2	00:07:48,0	+00:02:58,0		22
30	38	Канева Анна	2004		Вертеп	00:07:52,0	+00:03:02,0		21
31	16	Филиппова Дарья	2004		Брыкаланск	00:07:53,0	+00:03:03,0		20
32	35	Терентьева Валерия	2004		Брыкаланск	00:07:59,0	+00:03:09,0		19
33	15	Терентьева Анастасия	2004		Вертеп	00:08:08,0	+00:03:18,0		18
34	31	Семьякина Татьяна	2003		Кельчиюр	00:08:09,0	+00:03:19,0		17
35	10	Вокуева Янина	2004		Мохча 2	00:08:21,0	+00:03:31,0		16
36	34	Витязева Елизавета	2004		Ижма 2	00:08:37,0	+00:03:47,0		15
37	14	Канева Ирина	2003		Брыкаланск	00:08:43,0	+00:03:53,0		14
38	43	Чудова Мария	2004		Ижма 2	00:08:52,0	+00:04:02,0		13
39	24	Рочева Олеся	2003		Брыкаланск	00:09:01,0	+00:04:11,0		12
40	37	Бабикова Марина	2003		Ижма 1	00:09:17,0	+00:04:27,0		11
41	2	Канева Олеся	2004		Бакур	00:10:04,0	+00:05:14,0		10

Первенство района по лыжным гонкам среди обучающихся ДЮСШ на призы В.А. Куделиной

Традиционные соревнования по лыжным гонкам классическим стилем на призы В.А. Куделиной прошли 2 марта в деревне Вертеп.

Куделина (Рочова) Валерия Александровна - мастер спорта СССР по лыжным гонкам и по биатлону. Родилась 17 февраля 1954 г. в д. Вертеп Ижемского района. Училась с 1 по 4 класс в Красноборской школе, с 5 по 8 класс - в Вертепской школе, где и начала заниматься лыжным спортом и выполнила первый разряд.

С 1969 по 1973 годы училась в Сыктывкарском педагогическом колледже №2. Была членом сборной команды Коми АССР по лыжным гонкам. С 1974 г. - член сборной команды центрального совета «Динамо» и член сборной молодежи СССР.

После окончания спортивной карьеры 20 лет работала диспетчером в пожарной охране в г. Сыктывкар. В настоящее время активно пропагандирует здоровый образ жизни, своим примером привлекает молодежь к занятиям лыжными гонками.

На ежегодное первенство по лыжным гонкам собрались около ста участниц соревнования. На построении перед соревнованием Валерия Александровна Куделина поздравила всех участниц соревнований, пожелала хорошего старта и поблагодарила спортсменов за активное участие. С приветственным словом выступили также директор Вертепской школы Виктория Георгиевна Дитяева и заместитель директора по учебно-спортивной работе ДЮСШ Ксения Владимировна Филиппова. Представитель ДЮСШ наградила Почетными грамотами Агентства Республики Коми по физической культуре и спорту Любовь Александровну Ковальчук и Татьяну Николаевну Терентьеву «за вклад в развитие физической культуры и спорта в Республике Коми и пропаганду здорового образа жизни».

Первыми стартовали девочки 2002-2003 г.р. на дистанции 1 км. Лучшее время показала представитель Щельяюра Дарья Канева, её результат - 3 мин. 46 сек. (тренер К.В. Щелкунова). Второй тоже стала щельяюрка Ульяна Терентьева с результатом 4 мин. 04 сек., тоже воспитанница К.В. Щелкуновой. Третью финиширо-

зультатом 4 мин. 12 сек. (тренер К.Н. Валейский), четвертая, Дарья Игнатова из д. Вертеп (тренер Л.А. Ковальчук), отстала от нее на 5 сек.

Среди девочек 2000-2001 г.р. на дистанции 2 км первое место снова досталось щельяюрской лыжнице, воспитаннице К.В. Щелкуновой. Победительницей на этой дистанции стала Виктория Чудова, её результат - 6 мин. 42 сек. На втором месте - Мария Филиппова из с. Ижма с результатом 6 мин. 49 сек. (тренер И.А. Канов), на



третьем - Валентина Вокуева из с. Мохча с результатом 7 мин. 05 сек. (тренер И.В. Батманов), на четвертом - Ювиалия Чугрова с результатом 7 мин. 16 сек. из д. Диор (тренер Н.С. Ануфриев).

Среди девочек 1998-99 г.р. на дистанции 3 км первой финишную прямую пересекла Анна Терентьева из д. Вертеп, её результат - 12 мин. 51 сек. (тренер Л.А. Ковальчук), второй - Мария Ануфриева из п. Щельяюр с результатом 12 мин. 55 сек. (тренер Т.Н. Терентьева). Третье место поделили между собой Канева Ирина из п. Щельяюр (тренер Т.Н. Терентьева) и Филиппова Ольга из д. Мошьюга (тренер И.И. Филиппов). Их результат - 13 мин. 08 сек. с результатом 13 мин. 08 сек.

Среди девушек 1996-1997 г.р. на дистанции 3 км «золото» взяла воспитанница Т.Н. Терентьевой из Щельяюра Анастасия Терентьева (12 мин. 33 сек.). «Серебряным» призом стала воспитанница А.А. Ануфриева Галина Ануфриева из с. Мохча (13 мин. 07 сек.), «бронзовым» - воспитанница Л.А. Терентьева Мария Артева из Бакура (13 мин. 35 сек.). На четвертом месте - Елизавета Хозяинова

25 сек. (тренер К.В. Щелкунова).

Победителем в номинации «С мая юная участница» стала Анастасия Семяшкина, «Многократная участница» - Анна Терентьева. Обе девочки из Вертепа. Абсолютный результат из дистанции 3 км показал Анастасия Терентьева из Щельяюра

По шести лучшим результатам подведены итоги среди команд: первом месте - команда Т.Н. Терентьевой из Щельяюра, на втором - К.В. Щелкуновой из Щельяюра, на третьем - команда из Бакура (тренер Л.А. Терентьев).

Чествование прошло в Доме культуры д. Вертеп. Победители и призеры награждены грамотами, медалями, денежными призами. Участники, занявшие четвертые места, также получили грамоты и денежные призы.

Валерий Рочов
зав. отделом физической подготовки ДЮСШ



2006 г

Красноборская лыжня

11 марта день удался, яркое весеннее солнце. На лыжню вышли 14 команд из 16 групп ДЮСШ. Это предвещало острую борьбу на лыжне на приз мастера спорта СССР по лыжным гонкам и биатлону, уроженки д. Пустыня Рочевой (Куделиной) Валерии Александровны, члена сборной молодежной СССР, ЦС «Динамо» Республики Коми 1975-80 годов.

В гонках участвовали только девушки и девочки 1988-95 г.р. Дистанция одна – 2 км. Места распределились следующим образом:

1988-89: I – Рочева Александра (Мохча), II – Пудкова Кристина (Няшабож), III – Рочева Маша (Бакур).

1990-91 г.: I – Попова Света (Ижма), II – Соломеева Наташа (Ижма), III – Артеева Света (Няшабож).

1992-93: I – Рочева Таня (Гам), II – Щелкунова Ксения (Щельяюр), III – Полупанова Анна (Щельяюр).

1994-95: I – Ларионова Маша (Щельяюр), II – Канева Галя (Вертеп), III – Канева Надя (Вертеп).

Всего участников было 100 чело-

век.

Призы вручала Рочева В.А. Также была отмечена призом самая маленькая участница, ученица 1-го класса (Вертеп), занявшая 32 место из 35 бежавших – Терентьева Анна. А Рочевой Тане (Гам) вручен переходящий хрустальный кубок за абсолютно лучшее время дня.

Такие соревнования проводились впервые, а потом они будут ежегодно.

25 февраля проводились гонки на приз А.Н. Ларионова (м. сп. СССР, уроженец с. Краснобор). Участвовали 115 юношей (1988-1995 г.р.). Хотелось бы пояснить, почему в этом сезоне решили произвести эксперимент в проведении данных состязаний. Кратко можно сформулировать это таким образом: для более полного охвата детей в группах ДЮСШ лыжными гонками в соревновательный период. Тренер готовит одну группу (юноши или девушки) на одну дистанцию и имеет возможность привлечь к соревнованиям наибольшее количество детей и даже тех, которые никогда не смогут попасть в команду при обычном отборе (3 маль-

чика, 3 девочки).

В итоге хотелось бы поблагодарить Терентьеву А.П., директора школы с. Краснобор, которая всегда идет навстречу, поваров Аксенову А.А. и Терентьеву Л.В. за хорошее питание, Дроботова М.В. – за отличную лыжную трассу, стартовый городок.

Большое спасибо главе поселения Краснобор А.А. Ануфриевой, которая присутствует на всех соревнованиях. Спасибо судейской бригаде (Артеев С.А., Рочев В.В., Кузнецова М.В., Артеев И.С., Филиппова К.В.). На соревнованиях присутствовали гости: мастер спорта по лыжным гонкам Куделин А.Г. (муж Рочевой В.А.), который заснял эти соревнования на видеокамеру. Недавно он участвовал в Чемпионате мира среди ветеранов лыжного спорта в Турине (Италия) и завоевал 3 золотые медали в своей возрастной группе.

В судействе принял участие еще один гость, это директор спорткомплекса «Бумажник» Эжвинского района г. Сыктывкара А.Н. Кокшаров.

*В. Ковальчук,
директор ДЮСШ.*

Победитель - команда из Вертепа

Традиционные соревнования по лыжным гонкам классическим стилем на призы Куделиной В.А. прошли 3 марта 2012 г. в д. Вертеп.

КУДЕЛИНА (РОЧЕВА) ВАЛЕРИЯ АЛЕКСАНДРОВНА - мастер спорта СССР по лыжным гонкам и по биатлону. Родилась 17 февраля 1954 г. в д. Вертеп Ижемского района. Училась с 1 по 4 класс в Красноборской школе, с 5 по 8 класс - в Вертепской школе, где и начала заниматься лыжным спортом и выполнила первый разряд.

С 1969 по 1973 гг. училась в Педагогическом колледже № 2. Была членом сборной команды Коми АССР по лыжным гонкам. С 1974 г. - член сборной команды центрального совета «Динамо» и член сборной молодежи СССР.

После окончания спортивной карьеры 20 лет работала диспетчером в пожарной охране в г. Сыктывкар.

В настоящее время активно пропагандирует здоровый образ жизни, своим примером привлекает молодежь к занятиям лыжными гонками.

Соревнования проходили среди девушек по четырем возрастным группам.

Первыми стартовали девочки 2000-2001 г.р. на дистанцию 1 километр. Лучшее время на этой дистанции показала представитель с. Ижма Филиппова Мария с

результатом 5 мин. 54 сек. (тренер И.А. Канев), на втором месте - Канева Наталья с результатом 6 мин. 03 сек. из д. Мошьюга, (тренер И.И. Филиппов) на третьем - Филиппова Кристина с результатом 6 мин. 04 сек. из Няшабожа (тренер Н.А. Коровин).

Среди девочек 1998-99 г.р. на дистанции 2 км. первое место заняла Терентьева Анна из Вертепа с результатом 8 мин. 15 сек. (тренер Л.А. Ковальчук), на втором месте - Филиппова Ольга из Мошьюги с результатом 8 мин. 49 сек. (тренер

И.И. Филиппов), на третьем месте - Филиппова Снежана из Кельчюра с результатом 8 мин. 58 сек. (тренер Н.И. Филиппов).

Среди девушек 1996-97 г.р. на дистанции 3 км первое место заняла Артесва Мария с результатом 13

мин. 40 сек., на втором - Л. Зинаида с результатом 13 мин. 55 сек. Обе из Бакура (тренер Терентьев). На третьем месте Терентьева Анастасия из Щель с результатом 13 мин. 53 сек. (тренер Т.Н. Терентьева).

Среди девушек 1994-95 г.р. на дистанции 3 км. первое место заняла Ларионова Мария из Кобора с результатом 13 мин. 55 сек. на втором месте - Габова Наталья из Мошчи с результатом 14 мин. 55 сек. (тренер А.А. Ануфриев) на третьем - Артеева Дарья из Зябска с результатом 15 мин. 55 сек. (тренер Н.А. Канева).

По шести лучшим результатам подведены итоги среди команд на первом месте команда Вертепа, на втором - Щель, на третьем - Сизябска.

Все победители и призера награждены грамотами, медальками и денежными призами. За четвертое место - грамота и денежный приз. Финансовую поддержку лыжного спорта оказала Куделина Валерия Александровна.



Девушки из Вертепа У сельских девчонок есть пример для подражания



С 2006 года в ижемском селе Вертеп проходят лыжные состязания, носящие имя мастера спорта по биатлону Валерии Куделиной (Рочевой).

Вот и в эти мартовские дни в деревне собрались 105 спортсменок со всего района. Самые маленькие (2000-2001 г.р.) соревновались на дистанции один километр, девочки 1998 года рождения бежали два километра, 16-летние — трехкилометровую дистанцию. Победителями в своих возрастных категориях стали Мария Филиппова из Ижмы, Анна Терентьева из Вертепа, Мария Ларионова из Краснобора и Мария

Артеева из Бакура. Грамоты, медали и денежные призы девчонкам вручала сама Валерия Куделина.

Валерия Александровна для большинства ижемских девчонок — пример для подражания. Она закончила вертепскую школу в 1969 году, затем поступила в педагогическое училище № 2 в Сыктывкаре. В 1977 году стала мастером спорта по лыжам, а спустя пять лет завоевала звание мастера по биатлону. Сегодня она на пенсии, живет в Эжве и по-прежнему все свободное время отдает лыжам.

Галина КАНЕВА, выпускница Вертепской школы.

Выводы:

1. Я узнала о лыжнице - биатлонистке Валерии Куделиной много информации.
2. Я сама каждый год участвую в соревнованиях по лыжным гонкам на призы В.Куделиной, где в 2015 году заняла 1 место.
3. Я хочу, чтобы данные соревнования вошли в прочную традицию.
4. Я думаю, что Валерия Александровна, показав свой твёрдый характер, силу воли, выносливость, трудолюбие, используя современные технологии, без сомнения стала бы олимпийской чемпионкой по биатлону.
5. Своё выступление я хочу завершить стихотворением:

Пустыня весьтын югзис кодзув,
 Өндрей рөдын чужис ныв.
 Ай – мам нимөдісны сійөс,
 Лера, Валерия, шондібан ныв.
Ныв быдмис, радуйтіс семьясө.
 Козин пыдди лоис лыжи гоз,
Еджыд ордымөд котөртны – лэбны,
 Войвыв төвнырсө ордйөдны нач.
Көдзыд лымйыскөд ёртасис нывка,
Парма – вөрным тшөтш содтыштіс вын.
Лыжөн ордысьём мусмис зэв ёна,
 Көрысь тэрыбджык лоис сэк кок.
 Ичөт Рөдина төдмаліс здукөн,
 Москва, Питер и Рим.

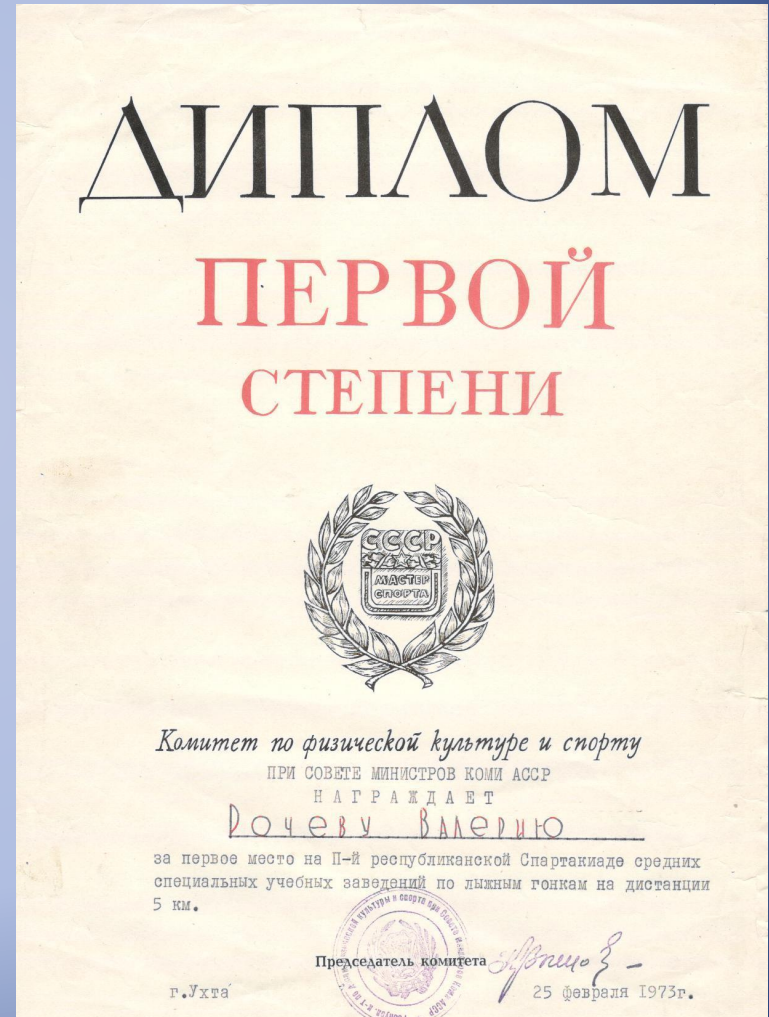
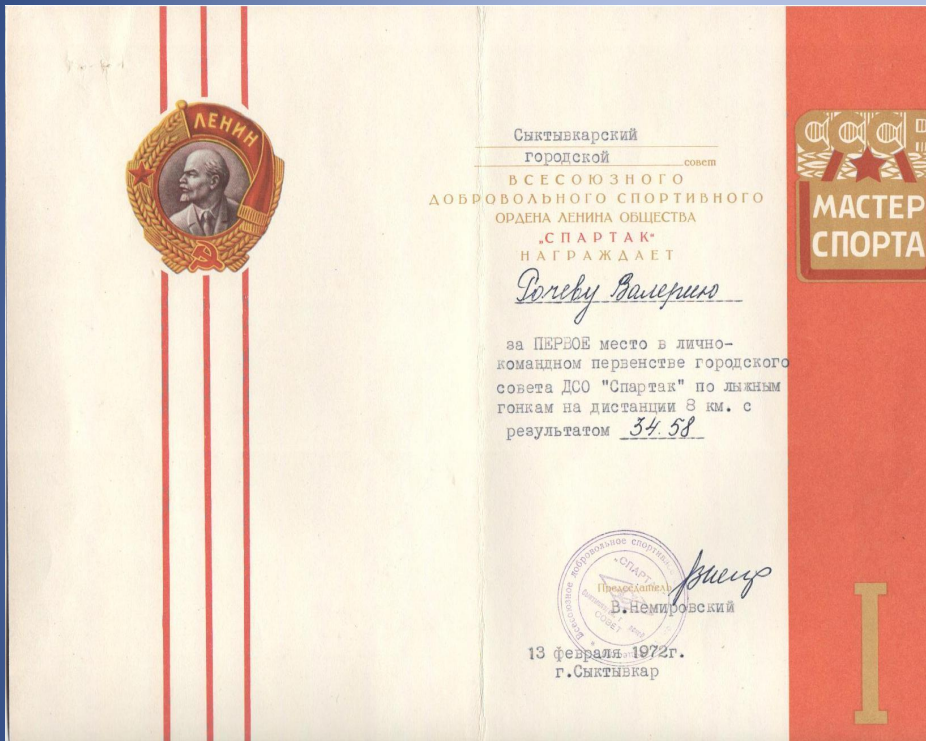
Информаторы.

1. Ковальчук Любовь Александровна (1959 год)
д. Пустыня.
2. Рочева Рея Александровна (1931 год) п.
Щельяюр.
3. Куделина Валерия Александровна(1954год) г.
Сыктывкар.

Литература:

1. Романов К. «Рочевская лыжня». С., 2010 год.

Приложения:





Свинувкарский
городской совет
ВСЕСОЮЗНОГО
ДОБРОВОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО
ОРДЕНА ЛЕНИНА ОБЩЕСТВА
„СПАРТАК“
НАГРАЖДАЕТ

ВАЛЕРИЮ РОЧЕВУ
/педучилище № 2, г. Свинувкар/

за ПЕРВОЕ место на дистанции 5 км.
с результатом 23.26 на зональных
соревнованиях педучилищ по лыжным
гонкам.

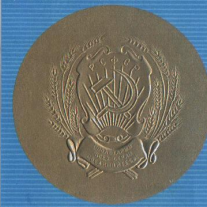


В. Немировский

В. Немировский
13 января 1973 г.
г. Свинувкар



Комитет по физической культуре и спорту при Совете Министров РСФСР



ДИПЛОМ

ВТОРОЙ СТЕПЕНИ

награждается

Рочева Валерия

за ВТОРОЕ место в зональных соревнованиях Спартакиады
СЕВЕРО-ЗАПАДА РСФСР по лыжным гонкам на дистанции 10 км
с результатом 35 мин. 55 сек. по группе вниорок.



Комитет по физической культуре и спорту
при Киевском облисполкоме
Г. Ушаков
Г. Ушаков

Киев

9 февраля 1974

СИЯЙТЕ,
ЛЕНИНСКИЕ
ЗВЕЗДЫ

50

ГРАМОТА

Награждается
Рочва Валентина
за хорошую учебу и
активное участие
в жизни пионерской
группы в честь
50-летия Великого
Октября.

Дир. школы -

7/XI - 1967 г.

Наша областная организация
пионерской организации

ДИПЛОМ ПЕРВОЙ СТЕПЕНИ



Комитет по физической культуре и спорту

НАГРАЖДАЕТ

тов. Рочва Валентина, занявшую ПЕРВОЕ место
в районном профсоюзно-комсомольском лыжном кроссе
на дистанции 5 км.

25.03.1978 г.

Председатель комитета *В. Курмаев.*