



УНИВЕРСИТЕТ  
ПРАКТИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ

# Психология дружбы

# Почему такие отношения?

Свои – чужие. Сказки...

ПРИНЯТО В КУЛЬТУРЕ

СДЕЛКА

Разум



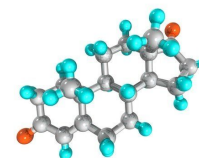
ПРИВЯЗАННОСТЬ

Тело

ПРИВЫЧКИ



Якоря



Гормоны



# Дружить: что это?



vsetke.ru

Милый друг



Оцените себя от -2 до 10 баллов



Если ваши дети дружить не умеют, нужно их этому просто научить

Играйте с ними вместе, создавая общие правила

- Игрушка
- Партнер по игре





- Игрушка
- Партнер по игре

Какие следующие функции?





- Игрушка
- Партнер по игре

- Собственность
- Кормушка
- Верный дружинник
- Подельник
- Дурачок-половичок





# Дружба взрослых детей

- Игрушка
- Кормушка
- Собственность
- Верный дружинник
- Партнер

Какие следующие функции?





# Настоящий друг

- Верный дружинник
- Партнер
- Грелка
- Взгрелка
- Унитаз
- Золотое зеркальце

Безопасность: не подставит,  
не высмеет.  
Можно доверять

Служба спасения:  
выручит в любой ситуации







# Дружба взрослых детей

- Игрушка
- Кормушка
- Собственность
- Верный дружинник
- Партнер

- Грелка
- Взгрелка
- Унитаз
- Золотое зеркальце



# Дружба пожилых людей



- Занять время
- Житейская взаимопомощь
- «Я нужен». Есть о ком позаботиться
- Жилетка/Унитаз
- Оживляющий раздражитель

# Дружба как рычаг

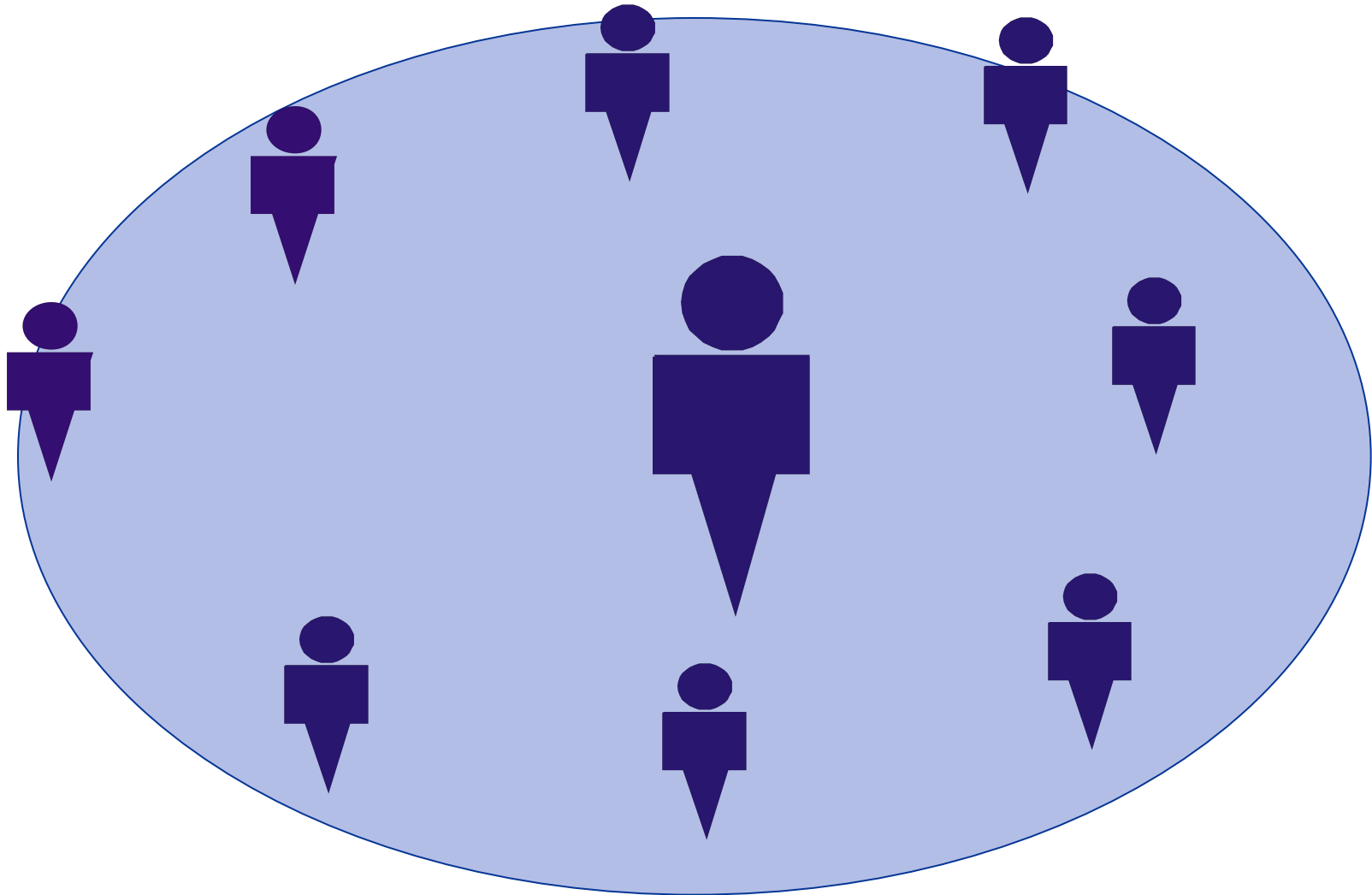
- Дружба – это взаимные обязательства взаимопомощи.
- Кто первый использует этот рычаг?



Помоги! Выручи!  
Мне нужна твоя помощь.  
Я могу на тебя  
рассчитывать?

Если использовать рычаг  
дружбы слишком часто, друг  
может выйти из обязательств  
дружбы.

# Ваш образ жизни формируется вашим окружением



**РАЗМЕР ВАШИХ ДОХОДОВ...  
РАДОСТЕЙ... ПРОБЛЕМ...  
ВСЕГДА СТРЕМИТСЯ  
К СРЕДНЕМУ АРИФМЕТИЧЕСКОМУ  
ОТ ДОХОДОВ  
ВАШЕГО ОКРУЖЕНИЯ**

**Правильные дружбы**

**Перспективные дружбы**

**Лишние дружбы**

# Инвентаризация дружбы

- **Мое идеальное окружение:**  
сколько и какие?
- **Мое текущее окружение**
- **Как создать соответствие?**





# Как закрывать отношения



Избегать  
Поссориться  
Просить помощи  
Учить жизни







# Дружба взрослых детей

- Игрушка
- Кормушка
- Собственность
- Верный дружинник

Зачем друзья вам?

- Грелка
- Взгрелка
- Унитаз
- Золотое зеркальце

Зачем вы друзьям?



- Источник энергии и идей
- Напоминалка / погонялка
- Коуч-консультант
- Образец
- Инвентарь для тренировок



УНИВЕРСИТЕТ  
ПРАКТИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ

# Как дружить правильно?

21 января 2014



# Сколько нужно мне подруг?



- Приятная
- Интересная
- Вместе ходим на каток
- На танцы
- Хочу ей помочь
- Приятный
- Интересный
- Умный
- Красивый
- И так далее...



# Зачем дружим?

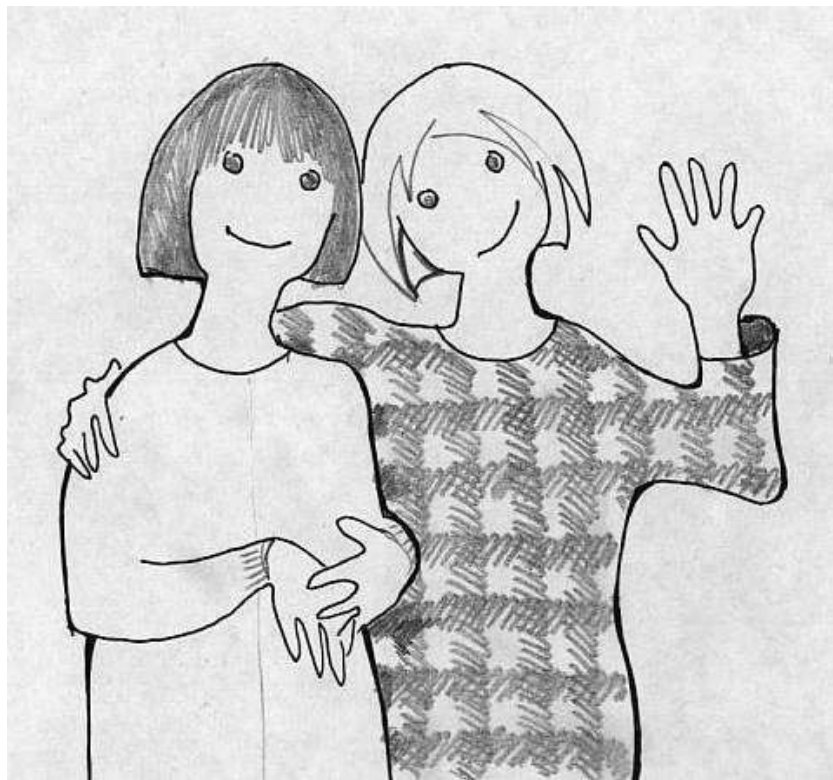


Зачем вам  
дружить?

- Игрушка
- Кормушка
- Собственность
- Верный дружинник

- Родная душа
- Единовец
- Палочка-выручалочка
- Кем люблюсь

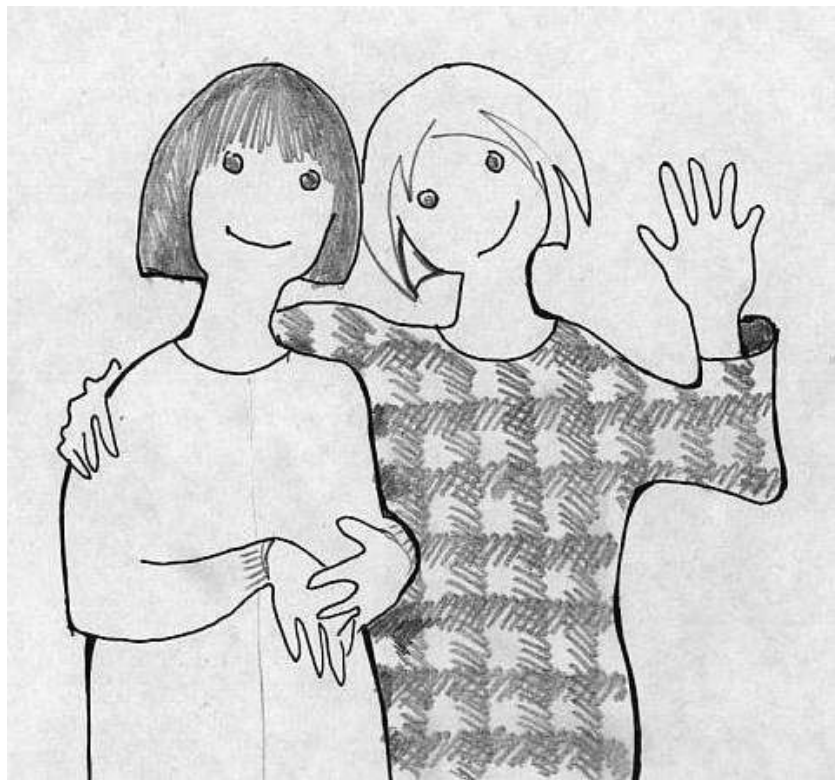
- Грелка
- Взгрелка
- Унитаз
- Золотое зеркальце



Хочу с тобой  
дружить!



# Предлагаю тебе дружить!



Зачем это мне?

Зачем это тебе?



# Дружба студентов УПП

- Грелка
- Взгрелка
- Золотое зеркальце

**ПАРТНЕР**

- Источник идей
- Источник энергии
- Образец и ориентир
- Консультант и коуч



**Задачи учебы**





# Дружба взрослых детей

- Игрушка
- Кормушка
- Собственность
- Верный дружинник

- Родная душа
- Единоверец
- Палочка-выручалочка
- Кем люблюсь

## ПАРТНЕР по делам и интересам

- Грелка
- Взгрелка
- Унитаз
- Золотое зеркальце

- Источник идей
- Источник энергии
- Образец и ориентир
- Консультант и коуч



УНИВЕРСИТЕТ  
ПРАКТИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ

# Моя цена на брачном рынке

Кому и зачем нужна семья?

Нужно вашему роду и вашему народу. Общества, в где в семьях меньше 2,5 детей – вымирают.

Если можем семьи сохранить – будем сохранять.

Но если стоит эту семью расформировать, чтобы создать новую лучше – это правильный проект!

Политика – сохраняем и учимся строить отношения, а по результатам решаем: жить здесь или строить новую.

Главное – не жить в одиночку.

Опускаются в первую очередь мужчины.

Озлобляются быстрее женщины.

Психотравмы у детей – придумки. А вот неумение и нежелание строить отношения – реальность. Распад общества.

Типовая консультация – женщина, с которой не хочет жить муж. За собой не следила, потому что ребенок. О муже забыла, потому что ребенок. Поглупела, потому что ребенок и сидела дома.

Она всегда – невиноватая. Несчастливая жертва.

Если у них дети – он для нее сволочь.

Позиция:

Если только для жены муж сволочь или может быть сволочью – развод.

Если она считает себя невиноватой и работать не готова – развод.

# Права жены и обязанности мужа



## Личные права жены

Право приходить и уходить, когда нужно мне, а не мужу

кормить его или сам себя накормит

спать с ним или обойдется

помогать мужу или у меня свои дела есть

устраивать его быт по своему или вообще этим не заниматься: пусть сам возится



## Права жены на мужа

Право на внимание мужа и его заботу

Право на помощь в моих проблемах

Право голоса в решении совместных с мужем проблем

Право на выражение мужу своих очень личных эмоций

Право контролировать личное время мужа

Право контролировать деньги мужа

Право собственности на мужа в сексе



## Личные права мужа

Право не бриться, но требовать внимания

храпеть и спать, чего бы ни хотели другие

Право на лево

жить своей жизнью и не думать, на что жить семье

помогать жене, оценивая это как большой подарок

Право на слабость и вообще отстаньте

# Права мужа и обязанности жены

## Права мужа на личную жену

Право контролировать ее деньги ее друзей и так далее

Право сообщать жене ее решение

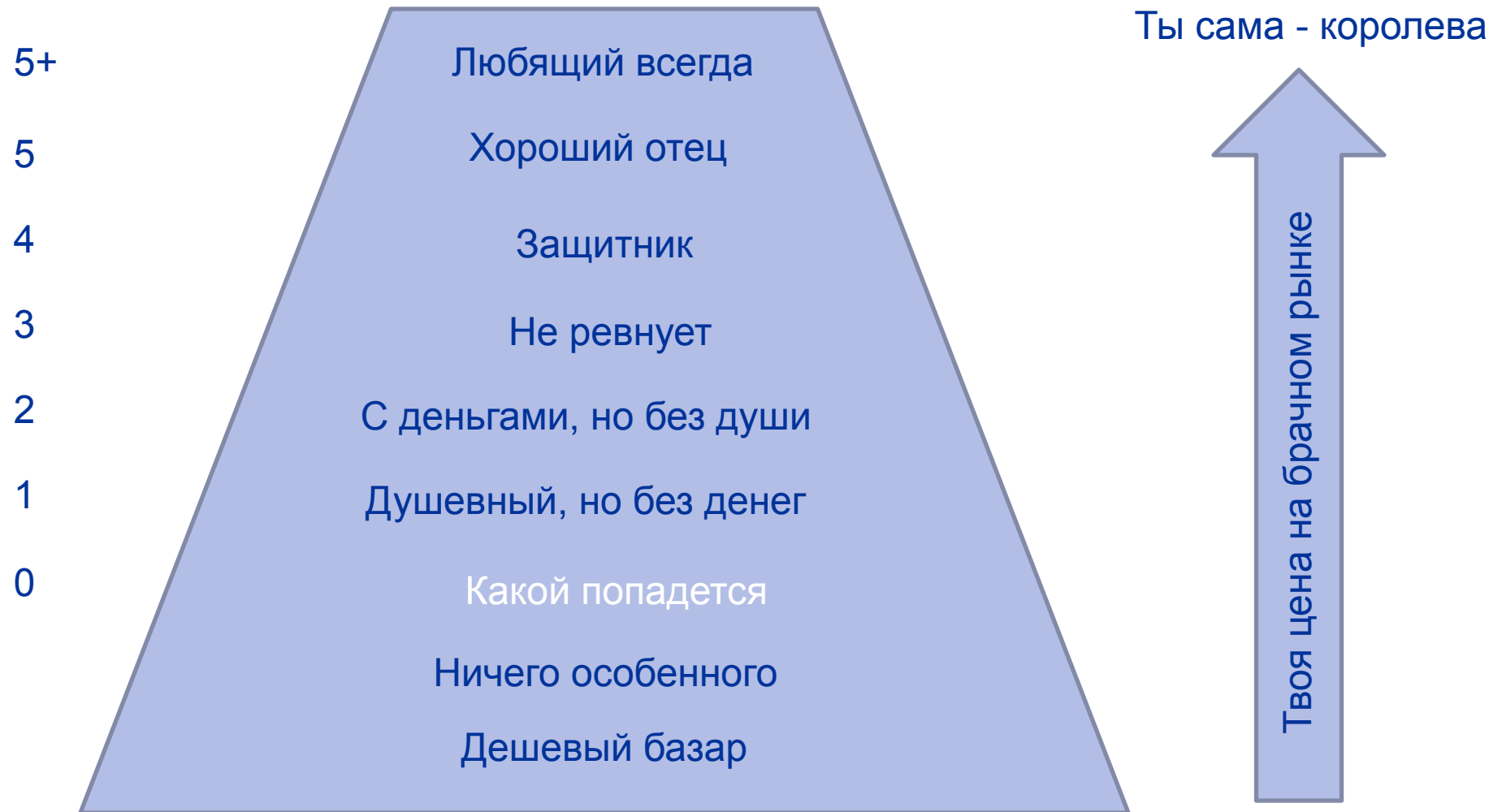
иметь жену в любой момент без консультаций

Право прекращать ее никому не нужный треп



# Элитная женщина: королева

А ваши варианты?



# ЭЛИТНЫЙ мужчина: король

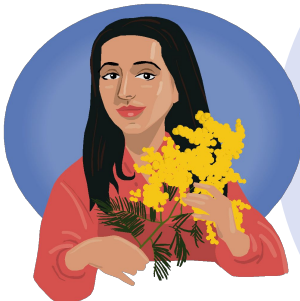


На одного приличного мужчину приходится две нормальных женщины

Достойные



Обычные



Количество обычных женщин

Количество обычных мужчин



Отстой



Алкоголики, драчуны,  
в вечной депрессии,  
нищие, бомжи  
и импотенты



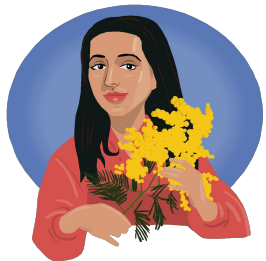
# На одного годного к семье мужчину приходятся две нормальные женщины



- Большая заинтересованность – невыгодная позиция.
- Согласиться на более дешевый вариант?
- Доплачивать за ровню?



# Всё хуже: мужчин не только меньше. Они еще не хотят создавать семью!



- Семья – это хлопоты. Но раньше семья была условием выживания, а сейчас без неё вполне можно обойтись.
- Отсутствие гос. политики поддержки семьи. Реклама свободных отношений. Ипотека молодым семьям?
- Девушка не умеет быть хорошей женой. Не знает функций жены и не соответствует. Неправильная психология.
- Девушка не хочет быть хорошей женой. Феминизм. Планы самореализации и нежелание «обслуживать».



Что из этого следует?

# На одного заинтересованного в семье мужчину приходится три женщины



## Охота на мужиков:

- Захват,
- Удержание,
- Прогоняем подруг,
- Не уважаем себя, суедемся под клиентом и злимся на мужиков



# Мысли несчастной девушки



## Поведение манипуляторши

- Не могу заниматься сексом, когда я в обиде
- Я устала, а ему приспичило!
- Нельзя так со мной поступать!
- Сколько можно ему говорить? Почему он никак не перестроится?
- Раз он так поступает, значит он не любит ни меня, ни нашего ребенка
- Почему он не может меня выслушать?
- Почему он считает себя умнее меня?
- Его скука меня раздражает!
- Я его уважаю, почему он не уважает меня?
- Меня нужно уважать!

- Недовольный и несчастный вид, жалобы «Всё из-за тебя»
- Претензии: «Я устаю, а ты не помогаешь!»
- Уколы: «А ты сам тоже вчера!»
- Обиды: «Ты меня не понимаешь!», обвинения и молчание
- Лишение секса
- Игра на ревности
- Уеду к маме
- Разведемся, ребенка не увидишь!

ЧЕМ ИЗЛЕЧИВАЕТСЯ?

# Это неизлечимо

В опыте первых отношений всё, что может мужчина, это подготовить жену для кого-то...



Иногда женщина ведет себя умнее в следующих отношениях

Поскольку сегодня к семейной жизни никто не готовится, один из разумных вариантов: мужчина в первом браке учится, во втором женится уже на умной и строит прочные отношения. А самые умные мужчины изучают вопрос заранее и женятся сразу на умной – на всю жизнь!