

Основные понятия здоровья населения.



КМН Н.Н. Андреева

2017 год


- **Здоровье — это состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезни и физических дефектов, когда органы и системы организма человека уравновешены окружающей производственной и социальной средой (ВОЗ)**



Здоровье населения характеризуют:

- Демографические показатели
- Показатели заболеваемости
- Показатели инвалидности
- Показатели физического развития





Демография – это наука, изучающая вопросы естественного движения населения.

Естественное движение населения подразумевает непрерывное изменение его численности и структуры в результате рождения, смерти, браков, разводов, а также изменения половозрастной структуры.

Задачи демографии

- Изучение тенденций и факторов демографических процессов.
- Разработка демографических прогнозов.
- Разработка мероприятий демографической политики.



Демографические показатели

- Миграция
- Плодовитость
- Рождаемость
- Смертность

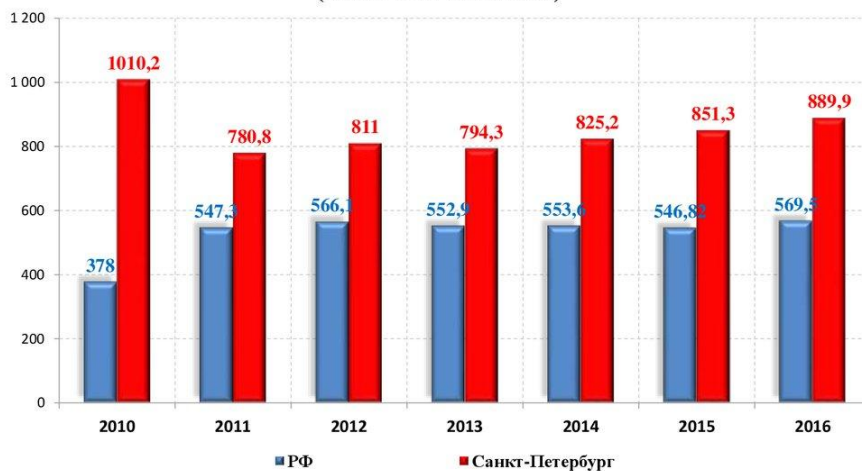


Показатели заболеваемости


- Болезненность (распространенность).
- Собственно заболеваемость (заболеваемость).

ОСТРЫЕ КИШЕЧНЫЕ ИНФЕКЦИИ


Заболеваемость ОКИ в России и Санкт-Петербурге по годам
(на 100 тыс. населения)



- В 2016г. в СПб зарегистрировано 43692 случая острых кишечных инфекций, показатель заболеваемости составил 889,9 на 100 тыс. населения.
- В сравнении с 2015г. наблюдалось увеличение заболеваемости ОКИ.



Инвалидность — нарушение здоровья со стойким расстройством функций организма, обусловленное заболеваниями, врожденными дефектами, последствиями травм, приводящих к ограничению жизнедеятельности. Показатели инвалидности выявляются путем регистрации данных медико-социальной экспертизы.



Физическое развитие — показатель роста и формирования организма — зависит не только от наследственности, но и от социальных условий. Уровень физического развития обследуемых выявляется путем антропометрических и физиометрических измерений роста, массы тела, окружности грудной клетки, мышечной силы, отложений жира, жизненной емкости легких.

Факторы, определяющие здоровье:

- биологические (наследственность, тип высшей нервной деятельности, конституция, темперамент и т. п.);
- природные (климат, ландшафт, флора, фауна и т. д.);
- состояние окружающей среды;
- социально-экономические;
- уровень развития здравоохранения.

Эти факторы влияют на образ жизни людей. Установлено также, что образ жизни примерно на 50 %, состояние окружающей среды на 15-20 %, наследственность на 15-20 % и здравоохранение (деятельность его органов и учреждений) на 10 % обуславливают здоровье (индивидуальное и общественное).




С понятием здоровья тесно связано представление о факторах риска заболеваний.



Здоровый образ жизни – это
деятельность наиболее характерная,
типичная для конкретных социально –
экономических, политических,
экологических условий, направленных
на сохранение, улучшение, укрепление
здоровья людей.





Здоровый образ жизни
(**зож**) — образ жизни
человека, направленный
на профилактику
болезней и укрепление
здоровья.

Цель ЗОЖ – утверждение более
разумных форм личного и
коллективного поведения по
сохранению и укреплению здоровья.

Важное место в исходных посылках должны занимать личностно-мотивационные особенности данного человека, его жизненные ориентиры, которые сами по себе могут быть серьезным стимулом к ЗОЖ и к формированию его содержания и особенностей.




Структура ЗОЖ должна включать следующие факторы:

- оптимальный двигательный режим;
- тренировка иммунитета и закаливание;
- рациональное питание;
- психофизиологическая регуляция;
- психосексуальная и половая культура;
- рациональный режим жизни;
- отсутствие вредных привычек;
- валеологическое самообразование.

Здоровье семьи как фактор первичной, вторичной и третичной профилактики.





Профилактика – от греч. prophylaktikos – предохранительный) – основополагающее и традиционное направление в политике отечественного здравоохранения, возникшее в нашей стране после Октябрьской революции 1917 г., основанное выдающимися врачами и делающее упор на разработку, поддержку, практическую реализацию мероприятий, которые имеют целью существенное снижение заболеваемости населения, включая психиатрическую.

Виды профилактики:

- **Первичная профилактика** - направлена на предупреждение (пропаганда здорового образа жизни, профилактика о вредных привычках, правовое воспитание, реклама кружков, секций)
При первичной профилактике эффективность воздействия составляет **60-70%**
- **Вторичная профилактика** - направлена на коррекцию поведения учеников при помощи Совета профилактики, ВШУ, КДНиЗП, ПДН.
При вторичной профилактике эффективность воздействия составляет - **30-40%**
- **Третичная профилактика** – направлена на предупреждение повтора
- При третичной профилактике эффективность воздействия составляет- **3-5%.**

Методы профилактики

- Проведение различных комплексов и мер.
- Использование инновационных форм в различных областях для улучшения профилактических мер.
- Формирование понимания среди людей необходимости периодического проведения профилактических мер по тому или иному вопросу.

Принципы профилактики

- Непрерывность.
- Дифференцированный характер.
- Массовость.
- Комплексность профилактических мер.
- Научность.



Спасибо за
внимание!

