

# Работа с жертвами домашнего насилия



# Из письма девочки

- ◆ Ты молишься, чтобы у него был хороший день на работе. Иначе тебе придётся слышать звуки избиения твоей мамы. Ты молишься, чтобы она не слишком долго разговаривала с соседями и не накрывала ужин слишком холодным, или не сделала бы что-нибудь, что его раздражает. Потому что ты правда не хочешь слышать крики. Они делают твою кровать мокрой по ночам. Ты молишься. Ты молишься, что сегодня свершится чудо и он не вернётся домой.



# Что такое домашнее насилие?

- ◆ Это – ставшие привычными физические, словесные, моральные и экономические оскорбления и принуждения с целью запугивания, получения власти одних членов семьи над другими



## 10 фактов о домашнем насилии, которые должен знать каждый социальный работник

### ◆ 1. Домашнее насилие – это распространенное преступление.

Как и в случае со всеми другими преступлениями, точное количество случаев домашнего насилия сложно подсчитать. Исследование показывает, что такие случаи на уровне преступлений проявляются примерно в 25-50% всех браков. Насилие проявляется в семьях любого социально-экономического уровня, не зависимо от расы, уровня образования и окружающего сообщества. Примерно 40 % мужчин могут в определенный момент проявить насилие по отношению к своей партнерше.



## 2. Домашнее насилие обычно является гендерным.

- ◆ Домашнее насилие – это преступление против женщин. Примерно в 95% случаев домашнего насилия преступником является мужчина, а жертвой женщина. Как говорит Стив Стори, бывший следователь по делам домашнего насилия: «Если вы считаете, что мужчины – жертвы домашнего насилия, посидите рядом с отделением скорой помощи и посмотрите, кого привозят в больницу». Да, женщины во взаимоотношениях могут вести себя очень плохо, но они гораздо чаще становятся жертвами насилия, нежели виновниками. Насилие также может проявляться в парах геев и лесбиянок, однако возможно об этих инцидентах сообщают не так часто.





### 3. Домашнее насилие связано с властью и контролем, а не просто с конфликтом или гневом.

- ◆ Насилие само по себе может, таким образом, рассматриваться как попытка контролировать жертву с помощью силы.
- ◆ Следовательно постоянной темой, пронизывающей жизни женщин, подвергающихся насилию, является контроль. Т.е. их партнеры-мужчины пытаются контролировать их при помощи различных тактик, в том числе эпизодического насилия.
- ◆ Ученые осознали, что вопрос контроля мужчины над женщиной – это вопрос, который пронизывает все наше общество. Один из аспектов их модели это развитие модели «ответа сообщества» на домашнее насилие, что включает в себя изменение политики в сфере правопорядка, уголовного преследования, выдачи судебных ордеров, внутри деловых сообществ, церквей, и т.д., а также стратегии изменения общественного мнения по отношению к гендерному насилию и угнетению женщин.



## 4. Домашнее насилие наносит вред детям.

- ◆ Примерно 70% виновников насилия над женщинами также проявляют его по отношению к детям. Таким образом, мужское население, которое проявляет насилие по отношению к женам, может совпадать с тем, что проявляет насилие по отношению к детям. Если ребенок оказался свидетелем насилия, это также наносит ему вред.
- ◆ Как пишут Барнетт (Barnett), Миллер-Перрин (Miller-Perrin) и Перрин (Perrin) в книге «Семейное насилие в течение жизни», дети, подвергавшиеся мужскому насилию, испытывают следующие последствия:
  - ◆ 1) сразу же после насилия они испытывают состояние травмы;
  - ◆ 2) изменяется ход нормальных процессов детского развития;
  - ◆ 3) они живут в страхе за себя и за своих матерей и страдают от других проблем, связанных со стрессом;
  - ◆ 4) их ролевыми моделями становятся жестокие мужчины.
- ◆ Позже в своей жизни, взрослые, подвергшиеся мужскому насилию в детстве, могут продемонстрировать более высокий риск появления таких проблем, как физические и психические проблемы, химическая зависимость, проблемы во взаимоотношениях, включая насилие и дурное обращение с детьми, вовлеченность в криминальную деятельность.



## 5. Не все женщины, подвергающиеся насилию, беспомощны и слабы. И они не сумасшедшие.

- ◆ На самом деле, некоторые из них, наоборот, очень уверены в себе. Наше общество выработало стереотип женщины, испытывающей насилие, как слабой, жалкой и сумасшедшей. В основном они не такие. Женщины, которых бьют те, кого они любят, не так уж и отличаются от тех, кого не бьют, и могут продемонстрировать любые качества характера. Люди, работающие с такими женщинами, часто описывают их как сильных, способных выжить, а не как слабых и сумасшедших. Конечно, дурное обращение может оказать на них влияние, но социальные работники должны всегда рассматривать эти симптомы как вызванные таким обращением, а не вызывающие его.





## 6. Женщин, подвергшихся насилию, часто считают его виновниками.

- ◆ Иногда помогающие профессионалы, в том числе социальные работники, в насилии в семье обвиняют жертв, словно они виноваты в том, что оказались в подобной ситуации. Таким образом подкрепляются другие способы отношения нашего общества к этим женщинам. Священнослужители могут подвергнуть их критике за то, что они не были послушными женами. Члены семьи могут сказать: «Постелила себе постель, вот теперь и спи в ней». Дети могут обвинять мать в том, что она не может защитить себя. Наниматели теряют терпение, когда видят что женщина, подвергшаяся насилию, тратит много времени на свою проблему, и увольняют ее.
- ◆ Таких женщин обвиняют в том, что они «насилиеголики» или «придуркоголики», что значит, что они сами ищут себе жестоких мужчин. Реальность состоит в том, что насилие в последующих взаимоотношениях чаще проявляется в семьях виновника, чем в семьях жертвы.



## 7. Люди с физическими ограничениями очень часто подвергаются насилию в семье.

- ◆ Люди с физическими ограничениями являются одной из самых ущемленных групп в нашем обществе, и социальные работники должны внимательно отслеживать случаи возможного домашнего насилия, работая с такими клиентами. Они беззащитны перед лицом насилия и эксплуатации и занимают маргинальную позицию в обществе. Они часто зависят от членов семьи и нанятых сиделок в их ежедневной жизни, и этот высокий уровень зависимости может быть плодородной почвой для насилия.

Еще больше усложняет ситуацию тот факт, что женщины, подвергшиеся насилию и имеющие физические ограничения, часто не подходят по определенным критериям, чтобы попасть в безопасное убежище, а сообщество людей, переживших домашнее насилие, еще не умеет предоставлять помощь таким клиентам.

Хотя обычно считается что гораздо больше женщин, чем мужчин, подвергаются домашнему насилию, неясно, сколько мужчин с физическими ограничениями оказываются жертвами. Поскольку такие мужчины могут быть так же уязвимы и зависимы, как и женщины в подобной ситуации, они тоже подвержены большому риску насилия во взаимоотношениях.

## 8. Экономика имеет значение.

- ◆ Наверное, два наиболее частых вопроса о женщинах, переживших насилие: «Почему она не уйдет от него?» и «Почему она вернулась к нему?». Это не просто ответы, это выражения порицания, согласно Анн Джонс и ее книге «В следующий раз она погибнет: избиения и как их прекратить». Ответы на эти вопросы, однако, могут быть обнаружены посредством здравого смысла.
- ◆ Зарплаты женщин гораздо ниже зарплат мужчин. Когда женщины, пережившие насилие, покидают семью, они обычно берут с собой детей. Уход за детьми стоит денег. Вывод: такие женщины часто вынуждены из-за финансовой реальности оставаться с виновником насилия или возвращаться к нему. Наше общество направляет свои усилия на то, чтобы отдалить жертву от правонарушителя, но мы сделали очень мало, чтобы предоставить жертве финансовую помощь, которая позволила бы ей сохранить свою независимость



## 9. Виновники насилия – не все подряд алкоголики, они обычно умеют контролировать свой гнев и часто являются обаятельными людьми, умеющими манипулировать другими.

- ◆ Непонятна связь алкоголя и домашнего насилия. Очевидно, что больше насилия проявляется в тех случаях, когда люди пьют, чем когда не пьют, но обычной связи алкоголя и насилия не было установлено. Мужчина, который бьет жену и имеет проблему с алкоголем, должен получить помощь относительно потребления алкоголя, однако трезвость не гарантирует отсутствия насилия. Эти два аспекта могут быть связаны между собой, однако наверняка не очевидным образом. Социальные работники, которые работают с виновниками насилия, должны обращать внимание на то, что ими могут манипулировать. Виновники домашнего насилия часто обаятельные люди, которые умеют нравиться, и они могут манипулировать нами так же, как манипулируют своими партнерами.



## 10. Социальные изменения должны быть главным условием в прекращении домашнего насилия.

- ◆ Домашнее насилие может возникнуть на микроуровне, влияя на жизнь одной семьи, но это также макропроблема, требующая вмешательства на всех уровнях социальной работы. Да, социальные работники должны предоставлять услуги живущим в семьях, где практикуется насилие, но мы также должны работать на уровне сообщества, на уровне политики, чтобы создать общество, которое было бы менее толерантно по отношению к домашнему насилию.
- ◆ Большое количество случаев домашнего насилия говорит о том, что социальные работники должны обладать адекватными умениями и знаниями, чтобы уметь реагировать на домашнее насилие, вне зависимости от типа их практики, ради эффективности их действий.





# Семейное насилие

- ◆ Выделяют пять форм насильственных действий, составляющих природу семейного насилия



- ◆ Физическое насилие
- ◆ Сексуальное насилие
- ◆ Психологическое насилие
- ◆ Экономическое насилие
- ◆ Использование детей для установления контроля над взрослой жертвой

# КАКИЕ ЖЕНЩИНЫ НАХОДЯТСЯ В ГРУППЕ РИСКА ДОМАШНЕГО НАСИЛИЯ?



ВСЕ ЖЕНЩИНЫ! ЭТО МОЖЕТ СЛУЧИТЬСЯ С ЛЮБОЙ ИЗ ВАС.

# ФИЗИЧЕСКОЕ НАСИЛИЕ

- ◆ Физическим насилием является любой физический акт, от пощечины, которую некогда нельзя недооценивать (именно с нее может начаться путь, который для многих жертв насилия закончился могилой) до серьезных телесных повреждений. У любого человека есть собственные физические границы, коими является наша кожа. Эта граница важна и с эмоциональной точки зрения. Любое нарушение этих границ против нашей воли, тем более с применением грубой силы, является серьезным оскорблением.
- ◆ Физическим насилием является:
- ◆ Толкать. Кусать. Хватать за одежду. Прижигать сигаретой. Захватывать, как в тиски. Удары ногами, руками. Мешать кушать. Рвать волосы. Разбивать предметы с целью запугивания. Рвать или резать одежду. Избиение. Закрывать в комнате или вне дома. Хватать за шею. Лишать сна. Пощечины. Угрожать любым оружием.





IF YOU FEEL THIS WAY, CALL

**902 11 65 04**

IMMEDIATE ATTENTION SERVICE  
FOR ABUSED WOMEN



# ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ НАСИЛИЕ

- ◆ Психологическим насилием является манера поведения мужчины, целью которого является унижение достоинства женщины и ослабление ее духа:
  - ◆ отказ от общения и выслушивания сложившихся проблем, неприятие женщины и ее отвержение;
  - ◆ изоляция женщины с целью не допустить отношений или контактов с внешним миром;
  - ◆ запугивание, для создания у женщины страхов, путем серьезных угроз.
- 
- ◆ Психологическим насилием является:
  - ◆ Угрожать жестами, взглядом, словами. Очернять и унижать. Угрожать партнеру физической расправой или смертью. Отказываться общаться и выслушать. Угрожать расправой над членами семьи или детьми. Общаться с сарказмом, высмеивать, обесценивать, унижать, стыдить, дискредитировать. Угрожать расправой над животными. Ограничивать личную свободу. Нанесение ущерба предметам, представляющих личную ценность для женщины. Угрожать самоубийством или членовредительством. Шантажировать. Изменять и ставить себе это в заслугу. Оскорблять. Вынуждать терпеть присутствие любовницы в семейном жилище. Обвинять, как публично, так и наедине. Преследовать письменно и по телефону, выслеживать и поджидать (сталкинг).





 **PALAG**  
WORLD'S BEST  
ESSENTIAL FITNESS EQUIPMENT

# СЕКСУАЛЬНОЕ НАСИЛИЕ

- ◆ Сексуальным насилием является любой физический, визуальный, устный или сексуальный жест, представляющий из себя либо угрозу, либо вторжение, либо атаку в результате которых женщина или ребенок травмируются, унижаются и лишаются возможности контролировать интимный контакт.
- ◆ **Сексуальным насилием является**
- ◆ Принуждение к половому акту после побоев или унижений. Принуждение к половому акту силой и шантажом. Принуждение к нежелательным видам полового акта. Принуждение использовать порнографические материалы или вступать в половой акт в чужом присутствии или с другими людьми. Принуждение к половому акту, при котором наносятся физические или психологические травмы.



# ЭКОНОМИЧЕСКОЕ НАСИЛИЕ

- ◆ Экономическим насилием является любое действие, которое создает экономическую зависимость женщины от мужчины.
- ◆ Некоторые женщины только после прекращения сожительства узнают, что прекрасно умеют распоряжаться своими деньгами, вести дела с банком, самостоятельно решать вложения или брать кредиты на дом. То есть все то, в чем мужчина-тиран принижал их способности, оказалось совсем несложным.
- ◆ Экономическим насилием является:
  - ◆ Запрещать, препятствовать или бойкотировать выход женщины на работу вне дома. Использование женщины в качестве рабочей силы на семейном предприятии (крестьянском, туристическом, кустарном, и т.п.) без выплаты заработной платы, либо без права принятия решений, либо ограничение доступа к финансовым средствам. Отнимать или контролировать зарплату. Присваивать трудовые заработки женщины и использовать их ради своей личной выгоды. Контроль ежедневной жизни женщины. Заставлять женщину одалживать деньги, чтобы она рассчиталась за долги мужчины. Отказывать, контролировать или ограничивать доступ к семейным финансам (счетам в банке и другим) Осуществление любой формы юридической защиты даже в качестве предупредительной меры, для исключительно личной выгоды и ущербом для женщины (приобретение недвижимости или активов только на свое имя) Невыполнение решений суда по содержанию жены и детей, установленных законом и судом. Быть жадным

# Последствия насилия

Физические последствия	Половая и репродуктивная система	Психологические и поведенческие отклонения	Смертельный исход
Синяки и шрамы	Гинекологические проблемы	Алкоголизм и наркомания	Убийство
Инвалидность	Бездетность	Депрессия и тревожные состояния	Самоубийство
Переломы	Осложнения при беременности	Нарушения питания и сна	Смерть от физического насилия
Желудочно-кишечные осложнения	Выкидыши	Чувство стыда и вины	Смертность, связанная с материнством
Разрывы и ссадины	Половые дисфункции	Отсутствие самоуважения	Смертность, связанная с болезнями передающимися половым путем
Фибромиалгия	Нежелательные беременности	Курение	
Повреждения глаз	Аборты в условиях риска	Суицидальные намерения и членовредительство	
Брюшные повреждения	Болезни, передаваемые половым путем, включая СПИД	Расстройства, связанные с посттравматическим стрессом	

# Цикл насилия

- ◆ Фаза 1. Напряжение



Отдельные вспышки оскорблений которые могут быть вербальными или эмоциональными. Женщины могут реагировать спокойно пытаясь разрядить обстановку. С ростом напряжения способности женщины сбалансировать ситуацию становятся менее эффективными.



## 2. Инцидент острого насилия.



- ◆ В результате эскалации напряжения и гнева не осталось возможности контролировать поведение. Припадки гнева настолько сильны, что насильник не может отрицать их существование, а женщина не может отвергать, что они имеют на нее сильное влияние. Эта фаза продолжается от двух до двадцати четырех часов. После этого наступает отрицание серьезности инцидента и всего случившегося

### 3 «Медовый месяц»



- ◆ Счастливый финал затянувшейся семейной драмы. Обидчик уверяет свою жертву, что он ее любит, дарит подарки. Жертва ему верит и прощает.

# Мифы и факты о домашнем насилии

## Миф

- ◆ Женщины, подвергающиеся насилию в семье — мазохистки.
- ◆ Женщины являются обидчиками в той же мере, что и мужчины

## Факт

- ◆ Считается, что избивают женщин, «которые хотят и заслуживают быть избитыми», поэтому они терпят такое отношение.
- ◆ Существует проблема связанная с обвинением женщин в том, что и они совершают убийства своих мужей.

- ◆ Некоторые женщины провоцируют насилие и заслуживают его
- ◆ Мужчины, подвергающие насилию членов семьи, психически нездоровы.
- ◆ Провокация насилия означает, что если бы женщина вела себя по другому, была бы хорошей матерью, женой, то ее не нужно «наказывать».
- ◆ Эти мужчины часто ведут нормальный образ жизни за исключением тех моментов, когда они не контролируют вспышки агрессивного поведения.



- ◆ Мужчины ведут себя одинаково агрессивно в отношениях со всеми.
- ◆ Мужчины являются неудачниками.
- ◆ Причиной насилия является алкоголизм
- ◆ Большинство способны контролировать свое поведение.
- ◆ Социальный статус обидчиков довольно разнообразен
- ◆ Алкоголь снижает способность контролировать поведение





- ◆ «Милые бранятся – только тешатся».
- ◆ Однажды подвергнувшаяся насилию женщина – навсегда жертва
- ◆ Я остаюсь только из-за детей
- ◆ Рукоприкладства характерны только для необразованных людей
- ◆ Бороться с насилием, все равно что бороться с плохой погодой
- ◆ Важно осознавать разницу между локальными ссорами и системным насилием.
- ◆ Жертвой не рождаются, жертвой становятся
- ◆ Мужчина избивающий жену, агрессивен и по отношению к детям
- ◆ Это случается во всех социальных группах
- ◆ Зависит от той социокультурной атмосферы, которая толерантна к насилию



# Женщина пострадавшая от насилия, кто она?



- ◆ Имеет низкую самооценку,
- ◆ Верит во все мифы о насильственных отношениях,
- ◆ Имеет очень традиционные представления о семье
- ◆ Берет на себя ответственность за действия обидчика
- ◆ Страдает от чувства вины и отрицает чувство гнева к обидчику
- ◆ Имеет серьезные реакции на стресс
- ◆ Верит в то, что сексуальное отношение могут стабилизировать отношения в целом,
- ◆ Уверена что никто не может помочь ей в разрешении проблемы насилия в семье

# Почему она не уходит



- ◆ Она не знает своих прав
- ◆ Жилищная проблема
- ◆ Думает, что насилие присутствует во всех семьях
- ◆ Боится, что он заберет детей
- ◆ Что он найдет ее и убьет
- ◆ Одинокая и не сможет найти помощь
- ◆ Милиция не защитит
- ◆ Бьет значит любит
- ◆ Все может измениться
- ◆ Без нее он пропадет
- ◆ Терпеть ради детей.

# Кто такой обидчик?



Ревность

Контролирующее поведение

Насилие в детстве

Изоляция

Обвинение других в  
собственных проблемах

Игры в сексуальных  
отношениях

Вербальное оскорбление

Внезапная смена настроения

Предыдущий опыт как  
агрессора

Угроза насилия

Использование любой силы во  
время скандала





# Мера безопасности



- ◆ Обратиться к соседям
- ◆ Вызов милиции
- ◆ Свидетельство посторонних людей
- ◆ Заранее продумать куда можно обратиться
- ◆ Ключи от квартиры
- ◆ Записные книжки
- ◆ Хранение документов
- ◆ Лекарства, вещи , игрушки
- ◆ Знать телефоны дежурной части милиции, кризисного центра, медицинских учреждений.

# Социальная работа с женщинами, пережившими насилие в семье.

- 1 Выявление женщин нуждающихся во временном убежище
- 2 Оказание первой необходимой помощи.
- 3 Создание жизненной среды позволяющей женщинам на время пребывания в гостинице вести нормальный образ жизни

1. Работа со специалистами УСЗН, органами внутренних дел, образования, здравоохранения, опеки и попечительства, администрации районов.
- 2 Проведение первичной санитарной обработки, предварительный медицинский осмотр.
3. Организация помощи в получении одежды, продуктов, товаров первой необходимости



4 Определение видов помощи

4 На основе интервьюирования клиента, анализа наблюдения специалистов определяется перечень мер необходимых для изменения сложившейся ситуации, учреждений, специалистов, ресурсы которых необходимо привлечь

5. Оказание социальной помощи

5. Постепенчатое продвижение по индивидуальному плану реабилитации



# Телефон доверия

- ◆ В России начал работу первый Всероссийский бесплатный телефон доверия для женщин, подвергшихся домашнему насилию. Он был запущен в рамках социальной программы «Скажем “нет” домашнему насилию», совместно с центром по предотвращению насилия «Анна». Любая женщина, столкнувшаяся с насилием со стороны мужа или партнера, может позвонить по номеру **8-800-7000-600** и получить квалифицированную помощь психологов, а также, что немаловажно, юридическую консультацию.

