

Классный час
« Как заставить себя
учиться »



Найдите мотивацию (причину) учиться хорошо

Стимул учиться занимает одну из главенствующих ролей в учебе, если он найден и используется учеником, то он способен достичь невероятных успехов.

- ◆ Если закончу последнюю четверть хорошо, то отец купит путевку в лагерь, куда я поеду с друзьями на всё лето!



5



Обустройте своё рабочее место.

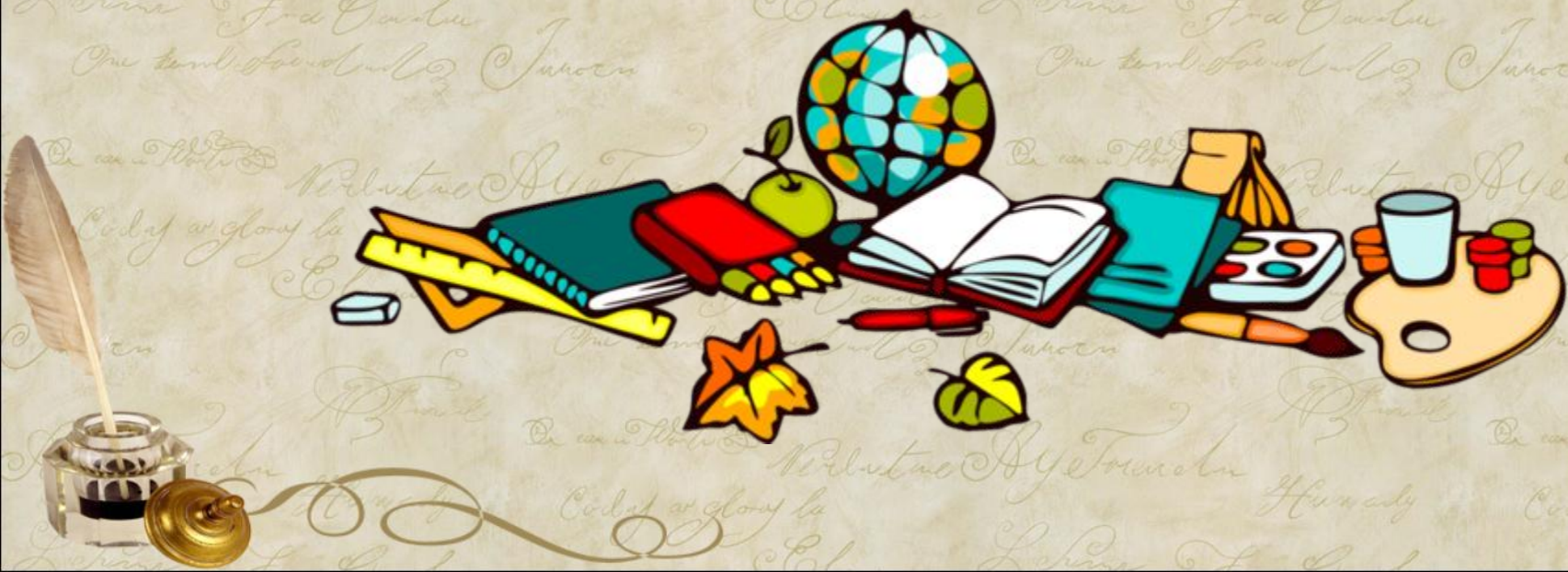


- ◆ Особенной чертой этого места должно быть то, что на нём не будет ни компьютера, ни ноутбука, ни планшета, ни мобильного телефона. Только необходимые тетради, книги и канцелярские принадлежности (ручка, карандаш, ластик и т.п.). Компьютер или другая техника может сильно отвлекать от учебного процесса.



Измените стиль одежды.

◆ Конечно, одежда не может заставить начать учиться, однако её стиль может служить, как взмах стартового флага для спортсмена.



Создавайте из обучения увлекательное занятие

Для запоминания глухих
согласных (очень полезная
вещь при фонетическом
разборе слов):

-СТёПКа, ХоЧеШь ЩеЦ?

-Фи!



Поощряйте себя за успехи.

- ◆ Кроме оценок, себя можно поощрять за выученные билеты, выполненное домашнее задание, поход в библиотеку, активную работу на уроке и т.п. То есть результаты могут выражаться совершенно по-разному.



Сделай первый шаг!

◆ Домашняя работа может оказаться делом на 15 минут, но за неё ведь нужно сесть, начать думать, а ведь как этого не хочется делать. Чем быстрее Вы поборите в себе лень, тем быстрее начнете хорошо учиться.



Учитесь хорошо с первой четверти!

- ◆ В начале года (после каникул), все задания будут накапливаться постепенно, а это шанс их решать быстро и правильно.
- ◆ Учитесь распределять учебную нагрузку равномерно и тогда всё у Вас обязательно получится!



Работайте больше в классе, чтобы меньше оставалось на дом.

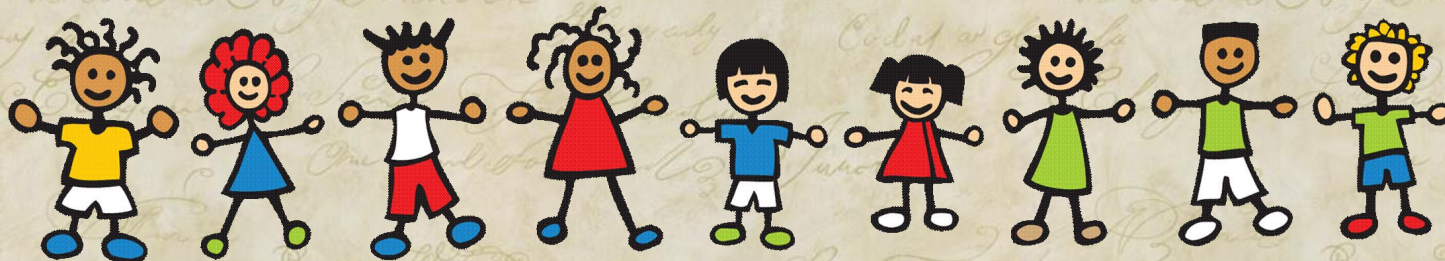
- ◆ Вы всё равно находитесь в школе, за партой и не можете громко общаться с друзьями в конце урока, так используйте это время с толком: начните выполнять домашнее задание.



Устраивайте конкурсы и марафоны.

Попробуйте договориться с родителями на своеобразный конкурс, в котором они будут выступать спонсорами призов.

◆ К примеру: если Вы за следующие две недели будете получать по алгебре одни только хорошие отметки, то они Вам, по истечению этих двух недель, покупают ...



Правильно распоряжайтесь своим временем.

- ◆ Старайтесь учиться и отдыхать по составленному режиму. К примеру, сразу после занятий не приходите и садитесь за компьютер, а приходите, и садитесь за кухонный стол, кушать, потом идти делать уроки, а вечером выходить гулять или идти в клуб



Развивайте в себе силу воли.

◆ «Стисните зубы, соберите всю силу воли в кулак и во что бы то ни стало, начните учиться! Не потому, что так хочется, а потому что так НАДО!». Таким образом, Вы будете развивать у себя силу воли, которая в будущем ещё не раз пригодится.

Удачи!

