



Фонд социально-экономического развития «Береке-Даму»

Проект : «Формирование здорового образа жизни и раннего распознавания у себя отклонений в репродуктивном и соматическом здоровье»

По заказу: ГУ «Управление здравоохранения Актюбинской области»

Здоровый образ жизни включает ряд разнообразных общественных и бытовых моментов.

К ежедневным мероприятиям относятся:

- ✓ рациональное использование свободного времени;
- ✓ сознательное решение об отказе от вредных привычек;
- ✓ физическая активность;
- ✓ контроль над проблемой злоупотребления медикаментами;
- ✓ наличие успешных межличностных отношений;
- ✓ гигиена;
- ✓ наличие рационального питания;
- ✓ создание гармоничного психоэмоционального состояния;
- ✓ правильное питание;
- ✓ здоровый сон, спать необходимо не менее 8-9 часов .

Ранние распознавание у себя отклонений в соматическом здоровье

Соматическое здоровье - это физическое здоровье человека, которое отражает текущее состояние органов и систем человеческого организма .

Особенности соматического здоровья у подростков определяются двумя основными процессами, происходящими в этом возрасте. Это перестройка регуляторных структур организма, обеспечивающая **физическое, половое и психосексуальное развитие**, с одной стороны, и вступающее в завершающую фазу **психосоциальное развитие**, с другой.

Структура заболеваний подростков характеризуется наличием:

1. нозологических форм, общих для всех возрастных групп (например, анемия, пневмония);
2. заболеваний, специфичных для подростка (например : гипоталамический синдром периода полового созревания, гиперплазия щитовидной железы);
3. типичных для периода социализации «болезней поведения» – высокий травматизм, заболевания, передаваемые половым путем, алкоголизм, наркомания и пр.;
4. отсутствующих или крайне редких болезней (например, гипертоническая болезнь, ишемическая болезнь сердца).

**К 18 годам жизни 65%
подростков имеют
хронические соматические
заболевания, а 23% имели
или страдают патологиями
репродуктивной системы.**

Все происходящие в организме подростка изменения, в том числе и ведущие к особенностям в заболеваниях внутренних органов, следует рассматривать с точки зрения становления репродуктивной сферы.

Репродуктивное здоровье

Репродуктивное здоровье – это уровень физического и психического состояния, который, при достижении социальной зрелости, определит качество здоровья рожденного поколения.

Основа репродуктивного здоровья – отсутствие заболеваний, которые влияют на деторождение.

О гигиене

Гигиеня

- Гигиеня - дочь Асклепия. Она помогала отцу лечить людей. От ее имени и было образовано слово «гигиена».



К личной гигиене в узком понимании относятся гигиенические требования к содержанию в чистоте тела, белья, одежды, жилища, а также к приготовлению пищи.

Первоочередным является соблюдение чистоты тела.

Правила выполнение которых способствует сохранению и укреплению здоровья человека.

ГИГИЕНА ТЕЛА

- Уход за кожей лица
- Уход за кожей
- Уход за руками и ногтями
- Уход за полостью рта
- Уход за волосами
- Интимная гигиена



Чистая кожа обладает бактерицидными свойствами и способна убивать микроорганизмы.



Уход за руками и ногтями

Грязная кожа во многом теряет эти свойства. Особенно много бактерий и вредных микроорганизмов под ногтями, поэтому важен систематический уход за ногтями. Ногти должны быть коротко остриженные, чистые. Руки ты должен мыть несколько раз в день, а перед едой и после посещения туалета — это просто необходимо.



Уход за кожей



Основными средствами для очищения кожного покрова являются мыло и вода.



Душем целесообразно пользоваться ежедневно; температура воды не должна превышать 37—38°.

Уход за кожей

Мыться в ванне или в бане с применением мыла и мочалки необходимо не реже одного раза в неделю; после мытья нужно обязательно сменить нательное белье. При мытье, особенно с применением мочалки, кожа массируется, что улучшает ее кровоснабжение и общее самочувствие человека.

Уход за кожей лица

В период полового созревания нередко на коже появляются угри. Особенно неприятно, когда их много на коже лица. Поэтому ты должен тщательно ухаживать за кожей лица. Ни в коем случае не выдавливай угри — это может привести к возникновению больших гнойников и грубых рубцов. Если даже при тщательном уходе количество угрей увеличивается, тебе необходимо обратиться к врачу-дерматологу и строго выполнять его советы.



Уход за полостью рта

Уход за полостью рта не только способствует сохранению целостности зубов, но и предупреждает многие заболевания внутренних органов. Чистить зубы нужно ежедневно утром, полоскать рот после каждой еды; при появлении неприятного запаха изо рта необходимо обратиться к врачу. Для обнаружения начальной формы кариеса зубов, снятия зубного камня и других мероприятий, связанных с санацией полости рта, нужно не реже двух раз в год посещать стоматолога.



Уход за волосами



И еще важный совет —
ухаживай за волосами.
Волосы на голове
быстро грязнятся,
становятся жирными, и
поэтому ты должна
мыть их по мере
загрязнения шампунем.

Следи за
прической.

**Волосы лучше мыть в
мягкой воде**

Уход за ногами



Ноги ты должен мыть ежедневно с мылом в прохладной воде на ночь. При повышенной потливости холодная вода снижает выделение пота. Следи за целостностью покрова ног, ибо потертости или ссадины могут вызвать грибковые или гнойничковые заболевания.

Интимная гигиена

- В подростковом возрасте более тщательнее, чем в детском возрасте, девочка должна соблюдать правила гигиены половых органов.
- Слизистая оболочка влагалища всегда, а в период полового созревания под воздействием женских половых гормонов этот процесс усиливается и появляются так называемые пубертатные бели.
- Выделения из влагалища, скапливаясь на наружных половых органах или белье, вызывают раздражение кожи, появляется зуд, а присоединение микроорганизмов может спровоцировать начало развития воспалительного процесса.
- Появление белей говорит не о болезни, а о том, что половые органы развиваются и взрослеют. Сmegма -результат работы сальных желез наружных половых органов.

- ❖ Подмывание производят чистой проточной водой комнатной температуры, спереди назад, т.е. от наружных половых органов к заднему проходу (чтобы бактерии, например, кишечная палочка из заднего прохода не попали во влагалище) бережно, без травмирования.
- ❖ Подмывание производится под струей проточной теплой воды чистыми руками.
- ❖ Обмывайте нежную кожу промежности осторожно, без усилия и трения, набирая воду в ладонь, и аккуратными движениями, тщательно удаляйте загрязнения с кожи.
- ❖ После подмывания необходимо также осторожно осушить (промокнуть) область половых органов чистым, мягким, хорошо впитывающим влагу полотенцем.

При этом необходимо помнить, что полотенце должно быть индивидуальным и пользоваться им должна только его хозяйка.

Интимная гигиена во время менструации



Во время месячных половые органы особенно восприимчивы к инфекции в связи с некоторым снижением защитных сил организма.

Кровь -идеальная среда для жизни и размножения бактерий.

Необходимо особенно тщательно обмывать наружные половые органы проточной водой с применением различных интимных средств гигиены.

Во время менструаций особенно важно следить за чистотой тела и белья –
менять ежедневно и по мере загрязнения
нижнее белье.

Специальными гигиеническими прокладками следует менять несколько раз в сутки.

Лучше использовать прокладки с хлопковым слоем, если, конечно, у девочки не бывает обильных менструаций.

Даже самые современные прокладки, пропитанные менструальными выделениями, уже через несколько часов становятся не только источником неприятного специфического запаха, но и местом активного размножения бактерий. **Поэтому рекомендуется менять прокладки не реже 4-5 раз в день.**

Обмывание половых органов и бедер 2-3 раза в день рекомендуется проводить (можно сочетать с гигиеническим душем, НО НЕ ПРИНЯТИЕМ ВАННЫ).

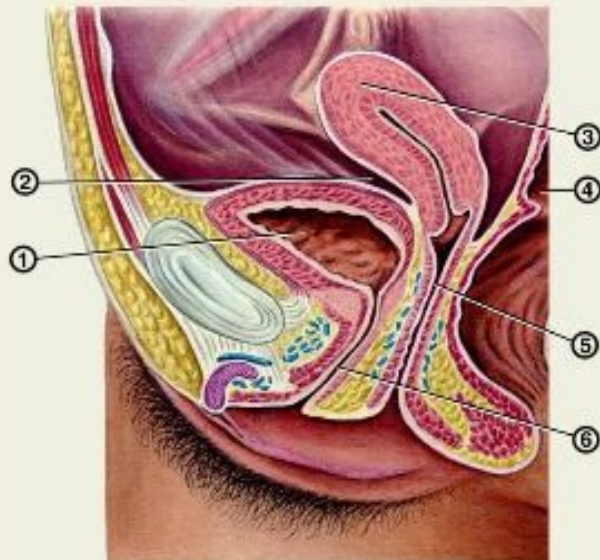
Если нет возможности подмываться и принимать душ - можно применять влажные детские салфетки для ухода за интимной зоной.

Поведение и повседневные занятия во время менструаций



- ❑ При нормальном течении менструации занятия и образ жизни не меняются.
- ❑ Занятия физкультурой разрешаются,
 - но при этом следует воздерживаться от прыжков,
 - тяжелых физических упражнений,
 - некоторых видов спорта (езда на велосипеде, плавание).
- ❑ В случае болезненных менструаций необходима консультация врача – гинеколога.
- ❑ Участие в соревнованиях во время менструаций не разрешается.
- ❑ **Важно остерегаться переохлаждения тела, особенно ног и нижней части живота.**

Что будет с девушкой, если не соблюдать правила личной гигиены



- **Вульвит** (вульва - медицинское название наружных половых органов женщины) - воспаление наружных половых органов - половых губ и клитора.
- **Вульвовагинит** - воспаление наружных половых органов и влагалища. По статистике, *вульвиты и вульвовагиниты* чаще бывают у девочек.

Основные симптомы вагинита (кольпита), вульвовагинита, вульвита:

- зуд и жжение половых органов;
- обильные выделения из влагалища (молочные, гнойные, пенистые, творожистые, в тяжелых случаях - кровяные).
- неприятный запах выделений;
- покраснение и отек наружных половых органов;
- ноющие боли внизу живота;
- учащенное мочеиспускание;
- повышение температуры тела.

При появлениях таких симптомов заболеваний **необходимо обратиться к врачу – гинекологу** для уточнения диагноза и назначения лечения.

Что будет с девушкой, если не соблюдать правила личной гигиены

Уретрит - воспаление уретры – мочеиспускательного канала. Уретрит у девочек возникает реже, чем у мальчиков – подростков и проявляется симптомами:

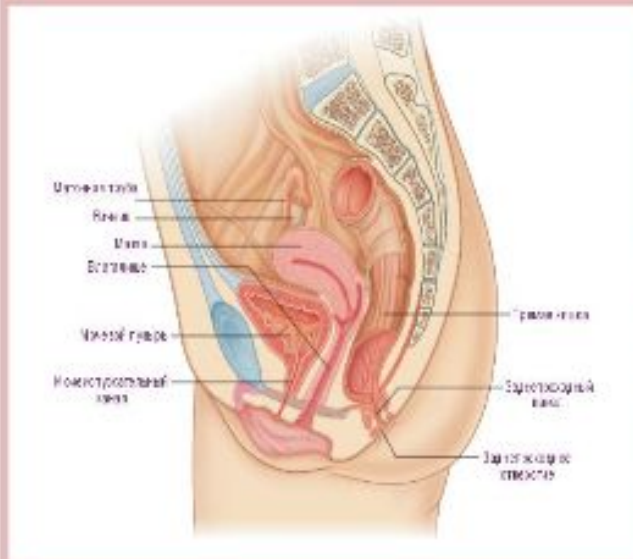
- ❖ Боль и жжение при мочеиспускании.
- ❖ Покраснения внешних половых органов.
- ❖ Гнойные выделения из мочеиспускательного канала. Их цвет зависит от основного возбудителя заболевания (темно-желтый, или белесый).
- ❖ Появление зуда в области половых органов во время менструации.

Хронический уретрит может давать о себе знать изредка возникновением болей внизу живота даже в состоянии покоя.

Цистит – воспаление слизистой оболочки мочевого пузыря, довольно часто сопровождающийся уретритом. Заболевание развивается в течение одного дня или нескольких часов, при этом характерными симптомами являются:

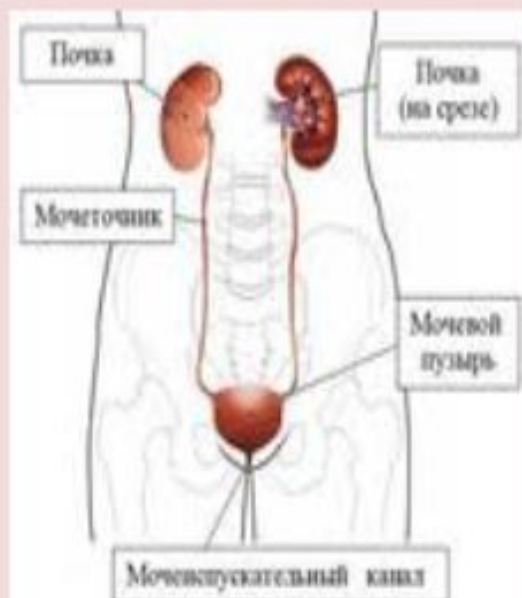
- Возникает общее недомогание.
- Повышается температура.
- Наблюдаются позывы к частому мочеиспусканию.
- Иногда позывы к мочеиспусканию сопровождаются недержанием мочи.
- Появляются болезненные ощущения в области малого таза или за лобком.
- Боль в основном тупая, ноющая, усиливающаяся перед мочеиспусканием или сразу после него.

Если вместе с циститом развился уретрит, к симптомам добавляется чувство жжения, зуда в промежности, рези при мочеиспускании



Что будет с девушкой, если не соблюдать правила личной гигиены

Органы мочевыделительной системы



Уретрит - воспаление мочеточника (не только мочеиспускательного канала), встречается у женщин редко. Характеризуется резким началом и симптомами:

- Повышение температуры тела;
- Появление озноба;
- Приступообразные боли в области поясницы, которые иррадируют ("отдают") болью в половые органы, нижнюю часть живота, верхнюю поверхность бедра, а также по направлению к мочеточнику;
- Во время воспаления мочеточника наблюдается выделение мутной мочи часто с гноем и с хлопьями фибриновых пленок;
- Мочеиспускание крайне болезненно, боли частично схожи с клиникой цистита.

Пиелонефрит – инфекционное заболевание верхних мочевыводящих путей, характеризующееся развитием неспецифического воспаления в чашечно – лоханочной системе, интерстициальной ткани и канальцах почек. Инфицированию женщин (он диагностируется в 2 – 5 раз чаще у женщин) способствуют анатомо – топографические особенности мочеполовой системы – близкое расположение короткого и широкого мочеиспускательного канала и влагалища. Характеризуется симптомами:

- ❖ Головная боль, слабость,
- ❖ Тошнота и рвота,
- ❖ Отечность лица вследствие нарушения выделительной функции почек.
- ❖ Рост температуры тела – выше 38 °,
- ❖ Обильное потоотделение,
- ❖ Болезненные ощущения в пояснице,
- ❖ Частое мочеиспускание сопровождающееся болями тупого характера и различной интенсивности.

Половое созревание девочки и профилактика его нарушений.

Половое созревание девочек – период жизни с 8-9 лет и заканчивается к 17-18 годам.

В периоде созревания выделяют 2 фазы:

Первая – с 8-9 лет до 12-13 лет. Характеризуется появлением вторичных половых признаков: «скачком» роста, увеличения молочных желез, оволосением на лобке и в подмышечных впадинах и заканчивается появлением первых менструаций. Полное развитие вторичных половых признаков должно закончиться к 14 годам.

Вторая - с 12 до 18 лет – фаза установления регулярного цикла. *Если у девочки вторичные половые признаки появляются до 8 лет, то ребенка необходимо срочно проконсультировать у эндокринолога и детского гинеколога – это могут быть либо симптомы какого – либо заболевания, либо симптомы раннего полового созревания.*

Если при отсутствии видимых нарушений в здоровье и половом развитии менструация наступает в 9-10 лет, девочка входит в «группу риска» и также нуждается в наблюдении матери и врача.

Менструальный цикл в большинстве случаев устанавливается через 1,5-2 года.

Сроки полового созревания зависят от многих причин: наследственного фактора, состояния физического и психического здоровья, питания, режима. Лишний вес приводит к более раннему созреванию; ожирение – к задержке его. Позднее созреванию девочки, испытывающие тяжелые физические нагрузки (спортсмены, балерины) или имеющие хронические заболевания.

Не следует забывать, что в организме все взаимосвязано. Заболевания одних органов могут вызвать отрицательные изменения в других. В данном случае имеются ввиду такие заболевания, как хронический тонзиллит, ожирение, гипотрофия (значительный дефицит веса), болезни мочеполовой системы. Они особенно тесно связаны с менструальной, а в дальнейшем – детородной функцией. Какие бывают нарушения цикла?

Месячные проходят слишком часто, через каждые 2-3 недели, или редко – раз в 3-6 месяцев.

Продолжительность месячных менее 1, или более 7 суток.

Месячные сопровождаются болями, обмороками, головокружениями.

ПОМНИ! Если менструации идут не очень правильно, или тебя что – то смущает (т.е. месячные кажутся ненормальными), то обратись к педиатру или детскому гинекологу.

Основные патологические состояния, которые могут вызвать нерегулярный менструальный цикл:

- ▣ *Инфекционно-воспалительные заболевания женской половой сферы (воспаление матки и придатков матки)*
- ▣ *Заболевания, связанные с нарушением продукции половых гормонов*
- ▣ *Другие заболевания эндокринной системы (например, сахарный диабет, заболевания надпочечников, щитовидной железы и др.)*
- ▣ *Нарушения массы тела (как избыточный вес, так и дефицит веса)*

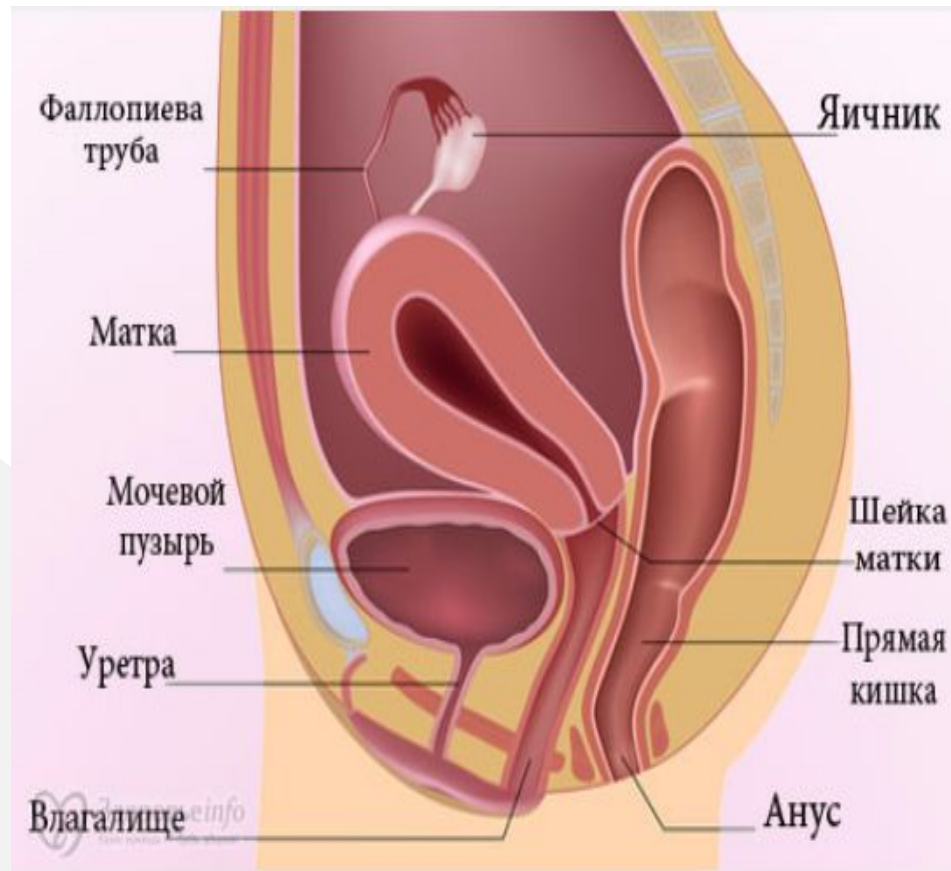
Женские половые органы СОСТОИТ ИЗ ДВУХ ОТДЕЛОВ:

- ① 1. Расположенные в тазу внутренние половые органы – матка, яичники, маточные трубы и влагалище.
- ② 2. Видимый снаружи отдел – наружные половые органы куда входят большие половые губы и малые половые губы, клитор, девственная плева.

Внутренние половые органы

Матка

Непарный полый мышечный орган грушевидной формы, предназначенный для вынашивания плода. Расположен в полости малого таза между прямой кишкой и мочевым пузырем. В матке различают дно, тело и шейка.



Маточные, или фаллопиевые трубы

Это парные трубки
длиной *10 – 12* см. и
просветом *2 -4* см. Они
расположены по
обоим сторонам
матки и служат для
проведения
созревшей
яйцеклетки из





ЯЙЦЕКЛЕТКА

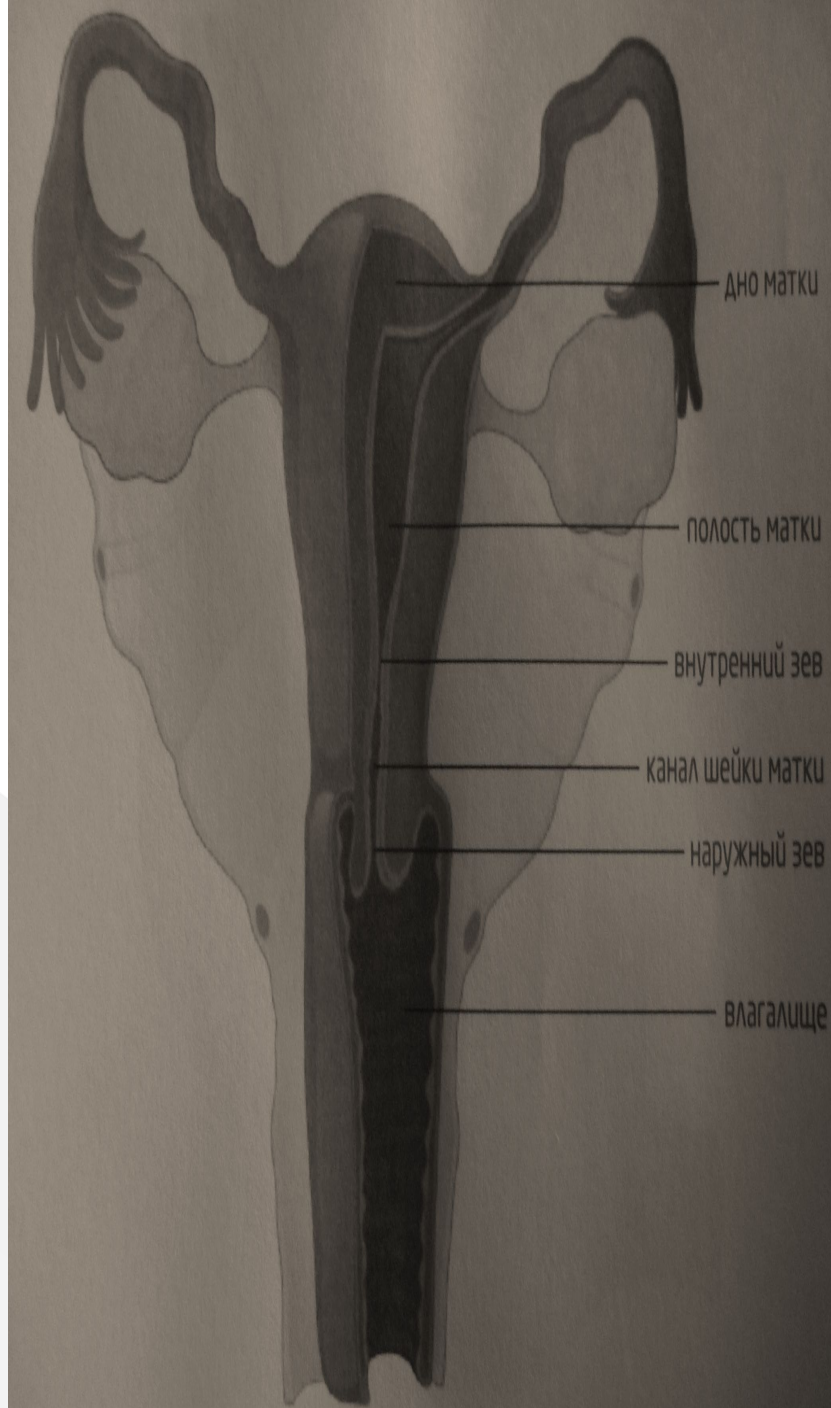
Яичники

-парные железы. В них происходят развитие и созревание женских половых клеток – яйцеклеток, а так – же женских половых гормонов.



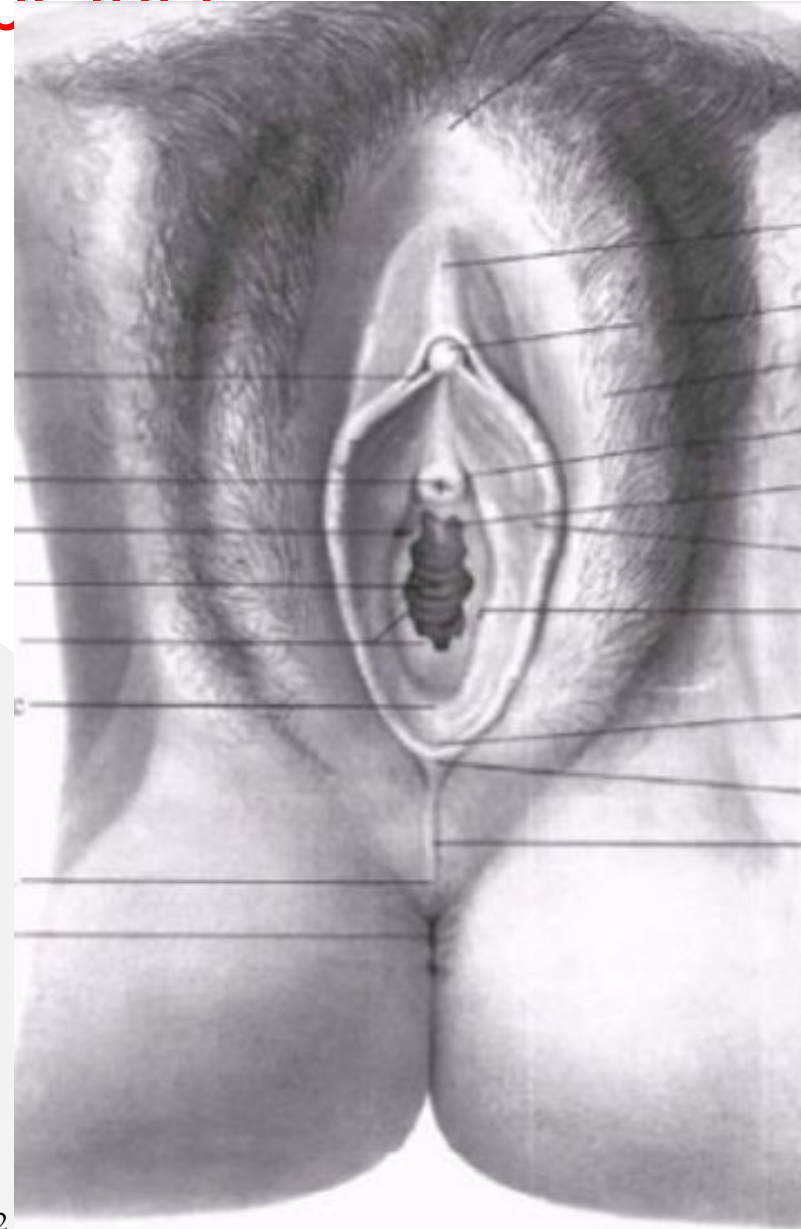
Влагалище

Это растяжимая трубка 8 -10 см, которая соединяет внутренние половые органы с наружными. Внутренняя оболочка влагалище покрыто слизистой оболочкой которая защищает его от инфекций в течении всей жизни женщины. Нормальные влагалищные изменения прозрачны и имеют однородную жидкую либо слизистую консистенцию. Если естественные выделения приобрели неприятный запах, изменили цвет и консистенцию, вызывают зуд, следует незамедлительно обратиться к врачу **гинекологу**.



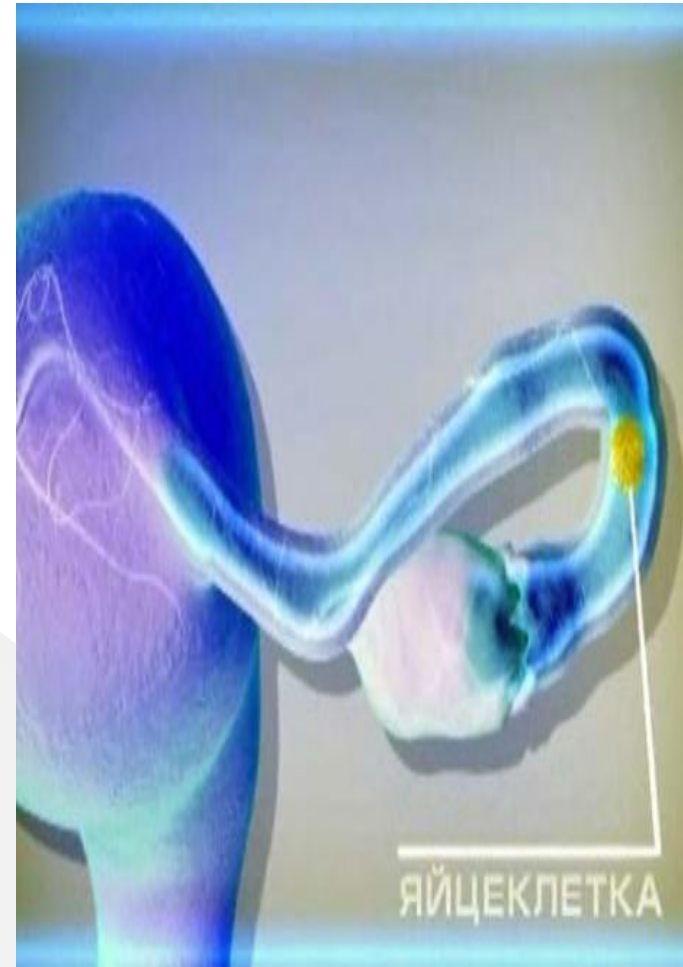
Наружные половые органы

- ⊙ Вульва включает **большие половые губы**, представляющий собой складки кожи, покрытые волосом, и **малые половые губы**, похожие на предыдущие, но без волос и размещенные глубже.
- ⊙ Также есть **девственная плева** – перепончатая складка, частично прикрывающая отверстие влагалища.
- ⊙ В верхней части женской половой области находится – **клитор**.



Овуляция

Примерно на 12 – 14 день от начала менструаций происходит овуляция – выход созревшей яйцеклетки из яичника. Дальше яйцеклетка движется по маточной трубе. Эндометрий утолщается и готовится к началу питания яйцеклетки.



Предменструальный синдром (ПМС)

Это симптомы которые вы можете испытывать за 1 -14 до начало менструаций:

1. Повышение чувствительности молочных желез
2. Отечность
3. Головные боли
4. Изменение аппетита
5. Появление прыщей
6. Запоры и поносы
7. Напряжение мышц
8. Боли в животе.
9. Подавленность
10. Утомленность
11. Раздражительность.



Рекомендации при ПМС

- ▣ *Есть пищу с малым содержанием жиров, сахара.*
- ▣ *Есть по больше овощей и фруктов*
- ▣ *Поменьше употреблять кофе и соли*
- ▣ *Пища богатая белками – рыба, мясо, бобовые, яйца.*
- ▣ *Физические упражнения умеренной нагрузки*



Нежелательная беременность



Подростковая беременность – это
состояние беременности у
несовершеннолетней девочки-подростка
(от 13 лет до 17 лет).

Беременность в подростковом возрасте редко заканчивается рождением ребенка, еще реже — рождением здорового ребенка, и совсем редки случаи, когда рождение такого малыша становится радостью для его родителей.



Статистика

**На сентябрь 2017г. В
Актюбинской области - 115
девушек-подростков**

Подростковая беременность – это *состояние беременности у несовершеннолетней девочки-подростка.*

Понятие касается забеременевших женщин, которые не стали взрослыми в медицинском и юридическом понимании, различающимся в странах мира.



- ◆ Беременность в подростковом возрасте редко заканчивается рождением ребенка, еще реже — рождением здорового ребенка, и совсем редки случаи, когда рождение такого малыша становится радостью для его родителей.
- ◆ У типичной современной девушки начало половой жизни наступает в 16 лет, а первый аборт случается уже через полгода.

**Подростковые психологи
выявили четыре группы риска
среди девочек по вступлению
в раннюю половую жизнь:**

Первая группа

Девочки с эмоциональными
проблемами

и конфликтами, прежде всего, в родительской семье, которые ищут в половой жизни не собственно секс, а пути разрешения эмоциональных проблем, компенсацию недостающих им тепла, ласки и внимания. Они вступают в интимные отношения с умеющим выказать все это старшим мужчиной или со сверстником, с которым уже связаны дружескими отношениями.

Вторая группа

Девочки, начинающие половую жизнь в качестве сексуального экспериментирования с приятелем-ровесником, но еще не



знающие ни о возможных нежелательных последствиях (к примеру, беременность без дефлорации), ни о путях их предупреждения.

Третья группа

Неопытные и пассивные девочки, привыкшие во всем подчиняться взрослым; начало половой жизни, возникающей под давлением со стороны взрослого, может тяготить девушку, поэтому даже беременность и, как следствие, аборт, иногда воспринимаются ею с радостью, так как есть повод прекратить связь.

Четвертая группа

Девочки, чьи отношения с отцом характеризуются эмоциональной близостью, а с матерью - большей или меньшей отдаленностью. Трудно сказать, что здесь сказывается больше: перенесение стиля отношения к отцу на всех мужчин или меньшие возможности матери участвовать в психо-сексуальном развитии дочери, скорее всего, и то и другое.

Кроме того, ранняя сексуальность дочери может стать следствием гиперопеки родителей и желанием избавиться от нее, поставив себя на одну планку со взрослыми, ведущими активную половую жизнь.

Психологическая подготовка к сексуальному опыту окончательно сформируется к 19 годам у девушек и к 22 годам у юношей. Это так, называемое, золотое время, когда физиология и психология уже совместимы

РИСК ДЛЯ МАТЕРИ

- ◆ *анемия;*
- ◆ *гипертония;*
- ◆ *токсикоз;*
- ◆ *недостаточное прибавление веса во время беременности;*
- ◆ *выкидыш;*
- ◆ *преждевременные роды;*
- ◆ *осложнения в течении родов*



РИСК ДЛЯ РЕБЕНКА

- ❖ *недоношенность;*
- ❖ *маловесность;*
- ❖ *возникновение внутриутробной гипоксии плода*
- ❖ *родовые травмы;*
- ❖ *предрасположенность к отставанию в физическом и умственном развитии.*

У рожениц, моложе 18 лет, рождаются дети с диагнозом «олигофрения» в 5 раз чаще, чем у «старородящих» женщин старше 40 лет.

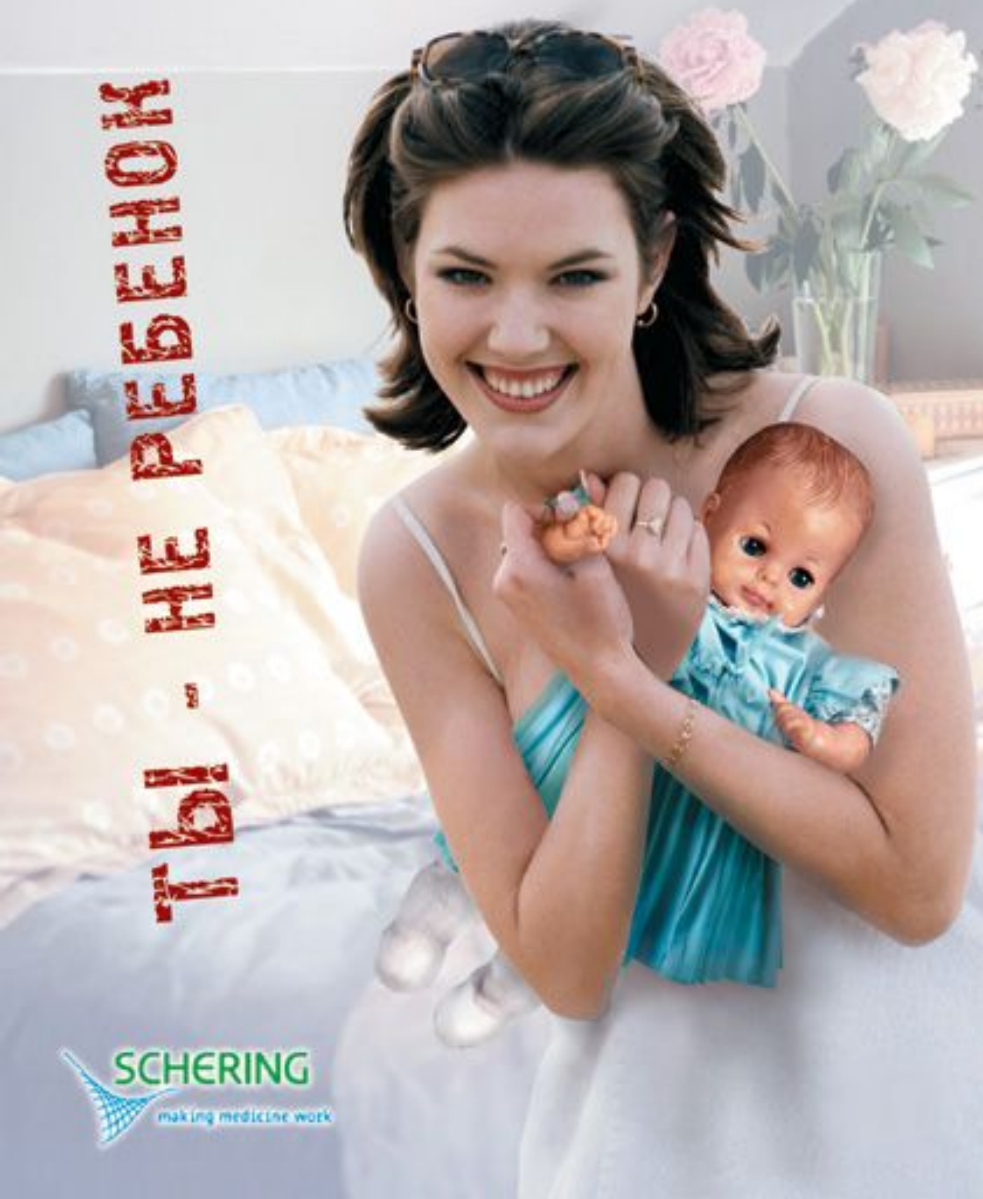


Мифы подростков о беременности

1. Нельзя забеременеть после первого полового акта или при редких половых контактах
2. Беременность у здоровой девочки может наступить независимо от количества половых актов, в том числе и при потере девственности.
3. Нельзя забеременеть в очень юном возрасте
4. Возраст в отношении возможности забеременеть не имеет значения. У многих девочек созревание яйцеклетки происходит за 1-2 недели до начала первой менструации, так что беременность вполне возможна.
5. Нельзя забеременеть во время полового акта, который происходит в положении стоя
6. Поза не влияет на возможность забеременеть. Сперматозоиды активно продвигаются к яйцеклетке в любом положении тела девочки.

ДЕТИ - НЕ КУКЛЫ!

ДЕВОЧКИ - НЕ РЕБЕНОК!



Каждый год
в мире беременеет
14 миллионов
девочек-
подростков.

60%
беременностей –
нежелательные!

Контрацепция -

это все методы и средства, которые помогают избежать нежелательной беременности и с чувством ответственности решать вопросы о количестве и времени рождения детей.



Виды контрацепции:

1. Негормональная



2. Гормональная



Негормональная:



Половое
воздержание



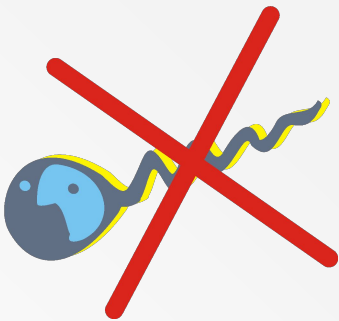
Презерватив



Календарный
метод



Спермициды



Прерванный
половой акт



Метод
лактационной
аменореи



ВМС



Хирургическая
стерилизация

Презерватив

Эффективность -86%



Достоинства

- ◆ Защита от болезней, передающихся половым путем!!!
- ◆ Доступность
- ◆ Нет противопоказаний

Недостатки

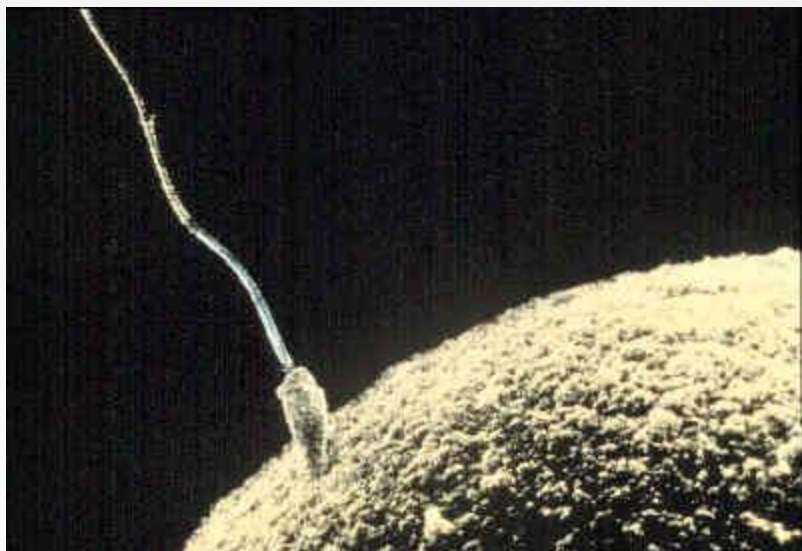
- ◆ Притупляет сексуальные ощущения
- ◆ Возможна деформация, перфорация и соскальзывание
- ◆ Аллергическая реакция на латекс

Прерванный половой акт.

- Самый распространенным метод среди подростков.
- ошибочно считается самым безопасным способом.

Достоинства:

- ◆ Нет
противопоказаний



Недостатки:

- ◆ **Очень низкая эффективность!**
- ◆ Не подходит молодым неопытным парам
- ◆ Может привести к сексуальным расстройствам у мужчин и женщин

Гормональная:



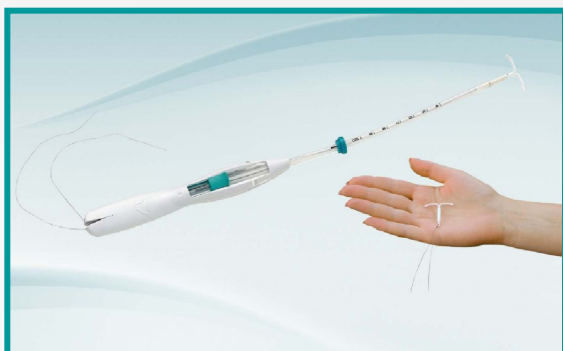
**Экстренная
контрацепция**



Пластыри



Инъекции



**«Внутриматочная
гормональная
система»**



**Влагалищное
кольцо**



**Комбинированные
Оральные
Контрацептивы**

Некоторые инфекционные заболевания(ЗППП)

Герпетическая инфекция.

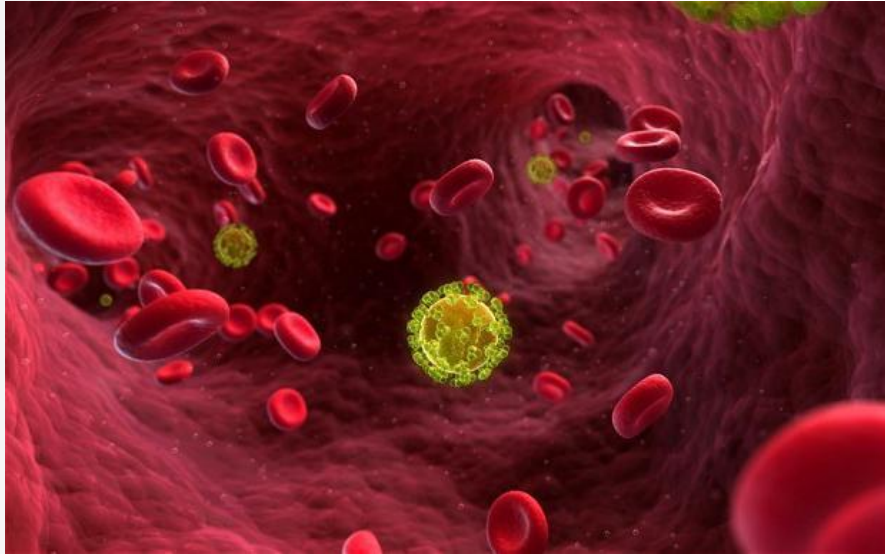


Половой герпес является широко распространенным заболеванием. Вызывается вирусом простого герпеса (ВПГ) 2 типа. Отличается инфекция тем, что у человека формируется пожизненное носительство вируса. Поэтому заболевание характеризуется склонностью к рецидивированию. Нередко половой герпес протекает без явных симптомов. В лечении применяют противовирусные препараты и иммуностимуляторы.

Основной симптом острого заболевания или обострения хронического процесса — появление характерных высыпаний на половых губах, промежности, во влагалище, на шейке матки. У мужчин высыпания появляются на наружных половых органах, ягодицах. Поражаются и внутренние половые органы у лиц обоих полов. У трети зараженных людей в патологический процесс вовлекается нервная система, что проявляется болями в животе по ходу нервов.

При беременности ВПГ может стать причиной раннего выкидыша или гибели плода, рождению недоношенного ребенка, мертворождению, формированию пороков развития и др.

Вирус иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекция).

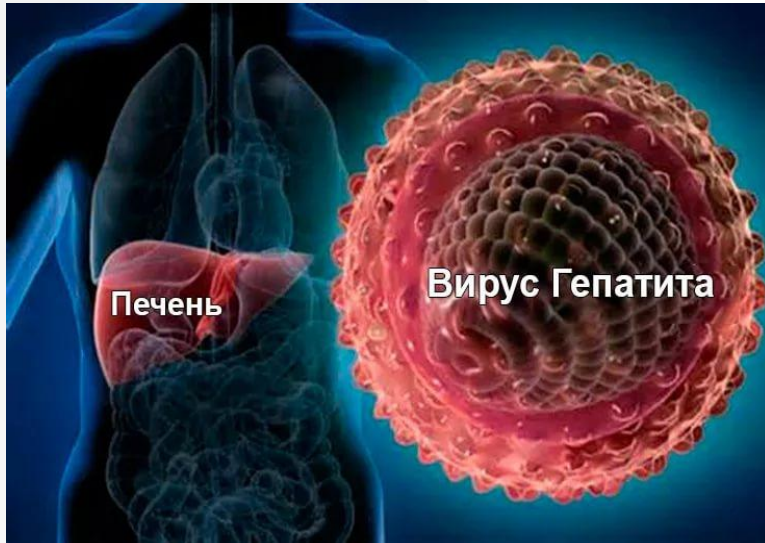


Одним из основных путей передачи ВИЧ-инфекции является незащищенный половой контакт. Симптомы заболевания неспецифичны, появляются спустя несколько месяцев после заражения. Человек может лечиться от частых респираторных вирусных инфекций, от аллергии, быть усталым и разбитым, не подозревая при этом о заражении ВИЧ-инфекцией.

ВИЧ в течение нескольких лет разрушает иммунную систему человека, приводя к синдрому приобретенного иммунодефицита (СПИД). При СПИДе человека убивают самые простые инфекции, с которыми его организм уже не в состоянии справиться.

Родители с ВИЧ-инфекцией имеют шанс родить здорового ребенка. Только постоянное медицинское наблюдение и лечение способны продлить жизнь зараженного человека.

Вирусные гепатиты



Вирусные гепатиты — это тяжелые заболевания печени, могут развиваться у людей любого возраста. Наиболее распространены вирусные гепатиты В и С. Одним из путей заражения этими инфекциями является половой путь. Гепатит В чаще всего протекает остро, но встречаются также стертые и бессимптомные формы, принимающие хроническое течение. Против гепатита В существует вакцинация, которая начинается с первых суток жизни.

Гепатит С долгое время не проявляет себя никак. Обнаружиться он может случайно при профилактическом обследовании человека. Цирроз и рак печени — это тяжелые осложнения гепатита С, приводящие к смерти пациента.

Трихомониаз

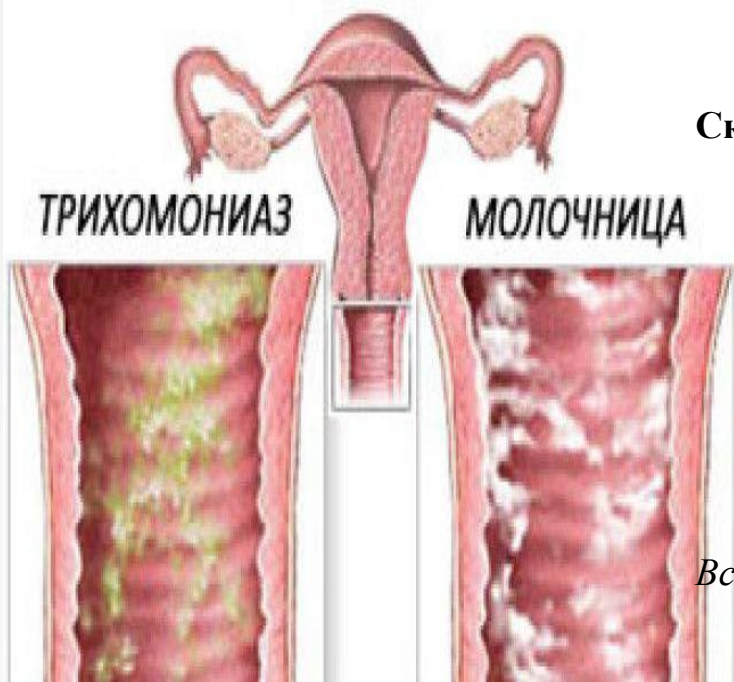
Это заболевание вызывается простейшими организмами — трихомонадами. Очень часто трихомониаз идет «рука об руку» с бактериальными и грибковыми половыми инфекциями, потому что трихомонады служат резервуаром для хламидий, уреаплазм и другой флоры. Трихомонады, как правило, поражают уретру и влагалище, реже в процесс вовлекаются другие органы.

Скрытый период заболевания — около недели. Свежий трихомониаз проявляется обильными пенистыми выделениями из влагалища у женщин, слизистыми выделениями из мочеиспускательного канала у мужчин (иногда с примесью гноя или крови), жжением и зудом в интимной зоне, появлением жжения и болезненности при мочеиспускании у лиц как женского, так и мужского пола, тяжестью внизу живота. Иногда заболевание протекает малосимптомно, что способствует хронизации процесса. Скудные симптомы заболевания характерны для мужчин. Длительно текущий воспалительный процесс способствует формированию спаек в брюшной полости.

Встречается еще одна форма заболевания — носительство трихомонад, когда не отмечается явных симптомов и проявлений инфекции. Носители трихомонад являются опасным источником их распространения. При лечении применяются трихомоноцидные и другие препараты, назначаемые врачом.

При лечении смешанного процесса бактерицидными препаратами из трихомонад освобождается сопутствующая флора, что способствует поддержанию воспаления. Чтобы излечиться от этой флоры, назначается дополнительное лечение в зависимости от конкретного возбудителя.

ВИДЫ КОЛЬПИТА



Сифилис

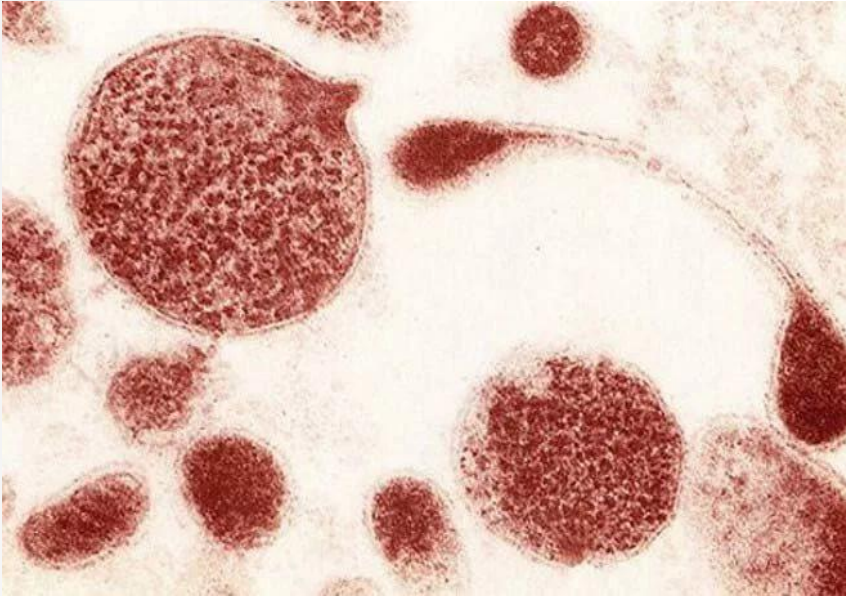


Это очень коварное венерическое заболевание, которое вызывается бледной трепонемой. Половой путь передачи является основным при сифилисе. Болезнь длится у человека годами, переходя из одной стадии в другую, постепенно поражая различные органы и системы человека и разрушая их.

Самыми первыми симптомами при сифилисе являются появление твердого шанкра (язвочки) в месте внедрения возбудителя и увеличение регионарных лимфатических узлов. Может пройти несколько месяцев от момента заражения прежде, чем появятся симптомы. Первые симптомы человек может не заметить, и тогда болезнь перейдет в другую стадию, постепенно поражая весь организм.

При беременности сифилис может привести к выкидышам, мертворождению, формированию пороков развития, рождению очень тяжелого больного ребенка. Иногда ребенок может родиться внешне здоровым, но инфицированным. Симптомы болезни врожденного сифилиса могут проявиться спустя несколько месяцев или даже лет, приводя к инвалидности ребенка.

Инфекции, ассоциированные с микоплазмами и уреоплазмами



Микоплазмы и уреоплазмы занимают промежуточное положение между бактериями и вирусами. Они могут являться частью нормальной флоры человека и не причинять проблем. При определенных условиях микоплазмы и уреоплазмы способны вызывать развитие воспалительных процессов в половой сфере. Они часто становятся причиной женского и мужского бесплодия.

Симптомы при остром процессе неспецифичны и мало отличаются от проявления других половых инфекций: патологические выделения из половых органов, рези и боли при мочеиспускании, жжение в области половых органов. Чаще всего инфекция протекает бессимптомно, формируя хронический воспалительный процесс.

У беременных эти возбудители могут вызывать преждевременное отхождение околоплодных плод, рождение недоношенного ребенка. У новорожденного микоплазмы и уреоплазмы могут вызвать пневмонию, менингит, сепсис и другие серьезные заболевания.

Хламидиоз



Это заболевание относится к одним из самых распространенных среди ЗППП. Возбудителем является хламидия (*Chlamidia trachomatis*). Проявления хламидиоза неспецифичны, носят характер воспалительных процессов в репродуктивных органах. Встречается также бессимптомное течение болезни.

Проявления острого хламидиоза начинаются через 3-4 недели после заражения. Появляются боли внизу живота и в крестце во время или после полового контакта. У женщин начинаются обильные выделения из влагалища различного характера, нарушения мочеиспускания. У мужчин хламидиоз обычно проявляется симптомами воспаления мочеиспускательного канала.

Хронический хламидиоз не имеет ярких проявлений. Часто приводит к формированию спаек в малом тазу, что становится причиной как мужского, так и женского бесплодия. Часто хламидии становятся виновниками внематочной беременности.

Хламидиоз осложняет течение беременности и послеродового периода. Половина детей, родившихся от инфицированных матерей, заражаются от них хламидийной инфекцией. У новорожденных хламидии поражают глаза, легкие. При тяжелом течении инфекции малыш может погибнуть.

Гонорея

Вызывается это заболевание гонококком. Часто сочетается с трихомониазом, что затрудняет лечение человека. Больная мать может заразить своего ребенка гонококковой инфекцией в процессе родов. Лечится гонорея антибиотиками, которые назначает только врач. Непролеченная инфекция может стать причиной бесплодия.



Инкубационный период болезни — 3-5 дней. Болезнь может поражать разные органы, очень часто протекает со скудными симптомами, нередко переходит в хроническую форму. Именно больные со стертыми формами очень опасны, потому что заражают своих партнеров, не желая этого.

Симптомы заболевания различны. К примеру, при поражении уретры беспокоят гнойные выделения из нее, боли и рези, когда человек мочится. При кольпите женщину беспокоят гнойные выделения из половых путей, боли в животе и пояснице. **Симптомы гонореи обычно более яркие у лиц мужского пола.**

Спасибо за внимание!