

# КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ МУКОВИСЦИДОЗЕ

Матвеев Владимир Сергеевич

# Муковисцидоз (современное определение)

- ▣ Часто встречающееся моногенное заболевание
- ▣ Характеризуется поражением всех экзокринных желез
- ▣ Характеризуется выраженной генетической гетерозиготностью
- ▣ Отличается тяжелым течением и прогнозом
- ▣ Наследуется по аутосомно-рецессивному признаку

- Согласно статистике, носителем гена МВ является каждый 30-й житель Европы.
- В России насчитывается более 1,5 тыс. детей, больных муковисцидозом.
- При том, что на каждого выявленного пациента, приходится 10 невыявленных.

# Кинезитерапия (физиотерапия, физическая терапия)

## Kinesiotherapy -

- ▣ Kinesio (движение) + therapy (лечение) или лечение с помощью движения.

# Четыре принципа кинезитерапии

- ▣ От простого упражнения к сложному;
- ▣ Адаптировать методики для пациента, а не наоборот
- ▣ Никаких резких движений
- ▣ Занятие должно приносить пациенту облегчение и удовольствие

# Сравнение

## КИНЕЗИТЕРАПИЯ

- ▣ Физические упражнения
- ▣ Массаж
- ▣ Дыхательная гимнастика
- ▣ Дренаж
- ▣ Аппаратная гимнастика
- ▣ Спортивная активность
- ▣ Ингаляционная терапия
- ▣ Современная информация
- ▣ Профилактика и обучение

## ЛФК

- ▣ Физические упражнения
- ▣ Массаж
- ▣ Дыхательная гимнастика
- ▣ Дренаж бронхиального дерева

# При кашле

- ▣ Прерывается подъем мокроты и происходит ее отток обратно вниз
- ▣ Сдавливаются дыхательные пути
- ▣ Раздражаются бронхи, поврежденные частыми инфекциями
  
- ▣ **Надо подавлять кашлевое раздражение, стараться прекратить кашель**
- ▣ **Если кашлять, то вдох делать только через нос**

# Экскурсия грудной клетки

- Измеряется по 2-м линиям
- У здоровых детей норма – 6-8 см
- У занимающихся спортом – до 14 см
- Отражает тяжесть хронического бронхолегочного процесса
- Зависит от физического развития
- Чем лучше экскурсия, тем лучше сатурация

# Упражнение сантиметр

Глубокий вдох через нос

на счет(1-2-3)

Пауза

на счет (1-2-3)

Выдох

на счет (1-2-3-4-5-6)



# Дыхательные игры



# Дыхательные игры



# Дыхательные игры



# Дыхательные игры



# Дыхательные игры



# Дыхательные игры



# Дыхательные игры





**YAMAHA**

**SOPRANO/DESCANT  
RECORDER  
BAROQUE**

**YRS-20B**

**MADE IN INDONESIA**



# Упражнения на мяче



# Упражнения на мяче



# Подбор мяча

Размер	Диаметр	Возраст	Рост
Маленький	65 - 55 см и меньше	От 3 лет до 7 лет	От 90 см до 125 см
Средний	65 - 75 - 85 см	От 8 лет до старшего	От 115 см и выше
Большой	95 - 120 см	От грудного до 3 лет	До 95 см
		С 9 лет и старше	От 120 см и выше

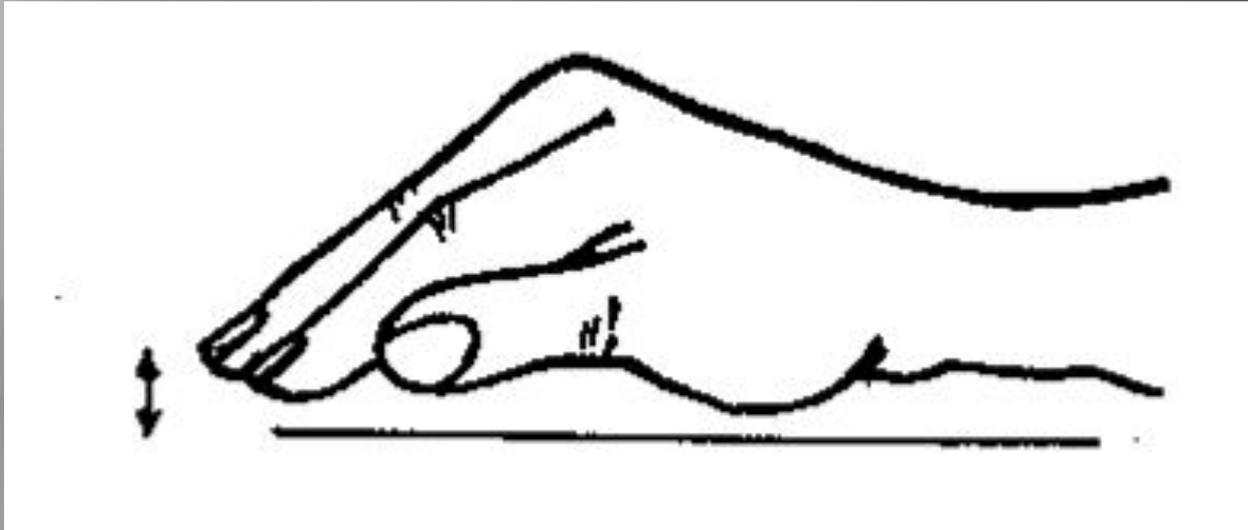
# Выбор мяча



# Прыжки на минибатуте



# Клопфмассаж

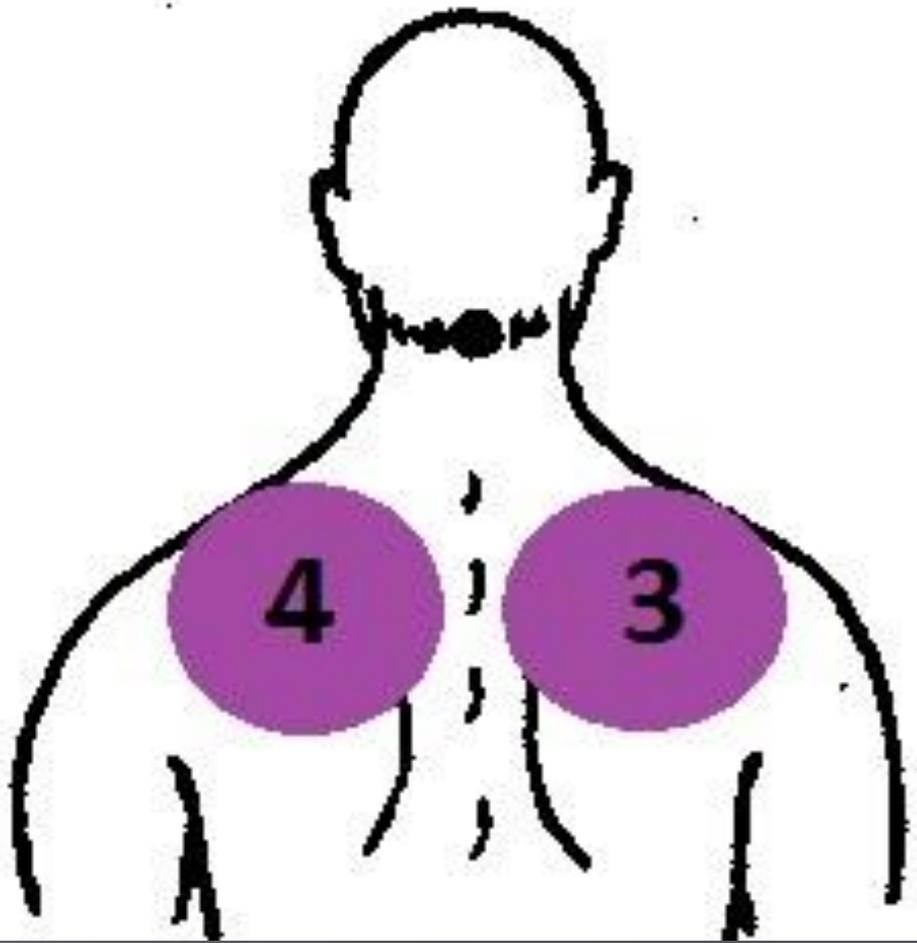
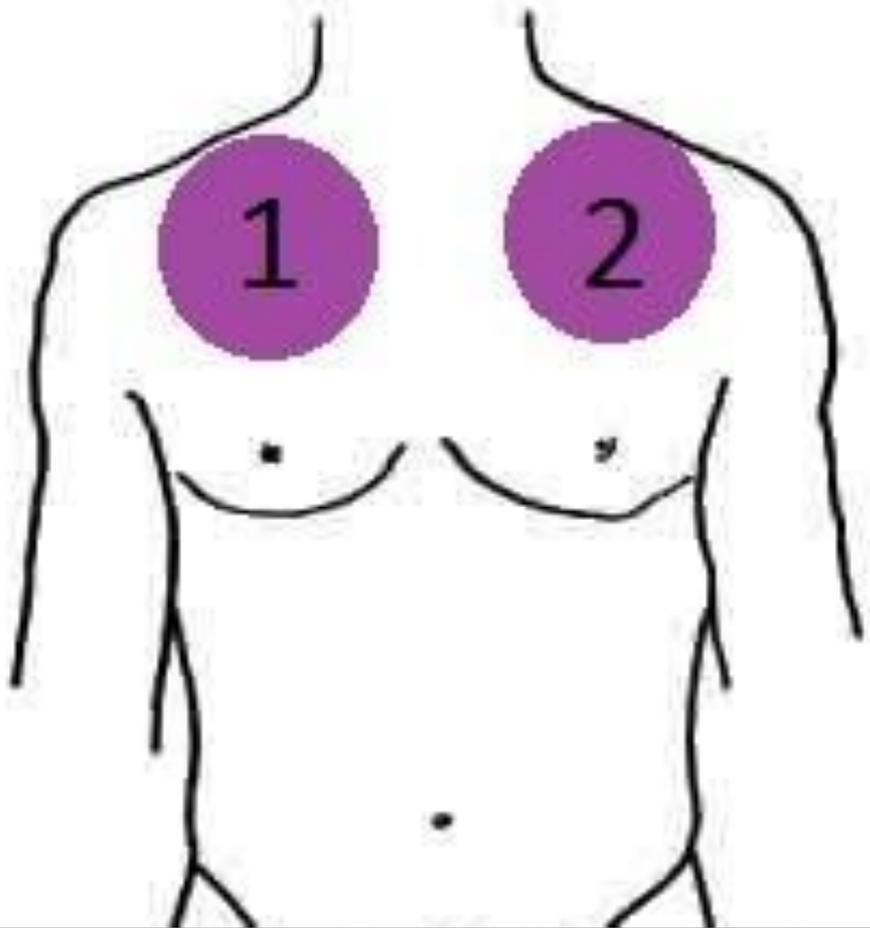


- Форма - ладошка в виде «лодочки»
- Отсутствие отрицательных ощущений у пациента
- Ощущение приятного воздействия на грудную клетку
- Появление глубокого, спокойного дыхания
- Откашливание мокроты

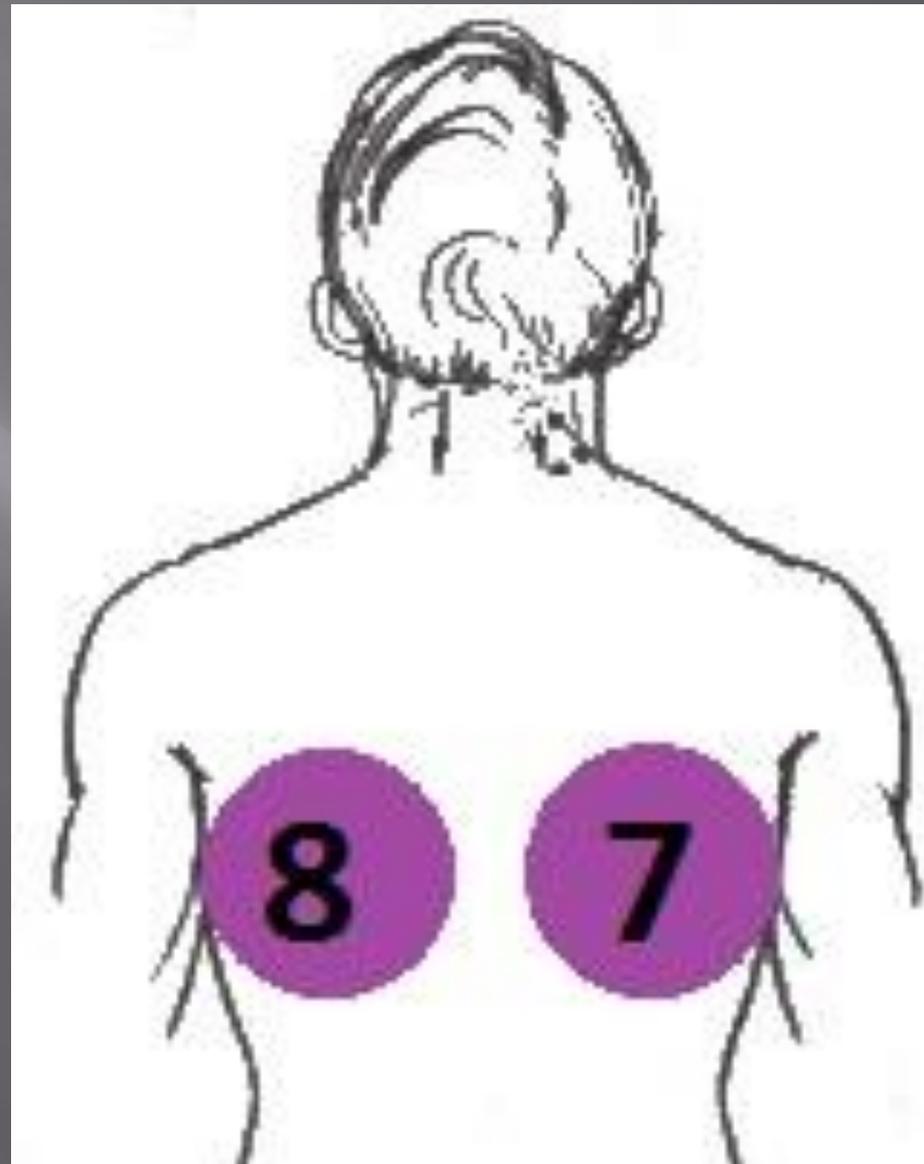
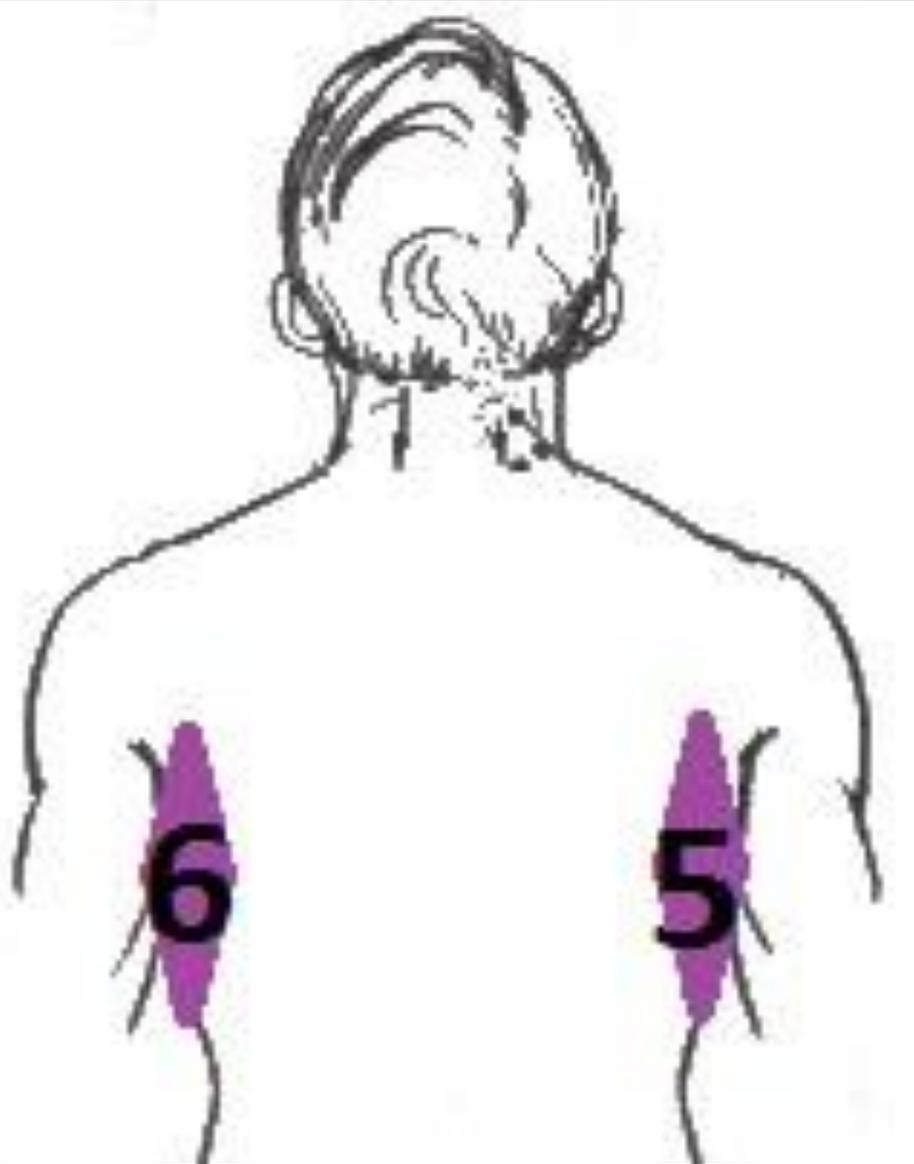
# Точки клопфмассажа

точка	Отделы легких	Положение тела
1 и 2	Верхние доли спереди	Сидя или стоя с опорой спины, голова прямо
3 и 4	Верхние доли сзади	Сидя или стоя с опорой груди
5	Правая средняя доля	Лежа на левом боку (можно на валике), правая рука поднята вверх за голову, ноги прижаты к животу
6	Средние отделы левого легкого	Лежа на правом боку (можно на валике), левая рука поднята вверх за голову, ноги прижаты к животу
7 и 8	Правая и левая нижние доли	Положение лежа на животе (можно подложить валик под живот), головной конец опущена вниз не более чем на 15°, ножной конец приподнят вверх

# Точки клопфмассажа



# Точки клопфмассажа



# Противопоказания

- Кровохаркание, прожилки крови в мокроте
- Пневмоторакс
- Выраженная эмфизема грудной клетки
- Легочное сердце
- Преимущественно кишечная форма муковисцидоза
- Период ремиссии заболевания с отсутствием мокроты
- Отрицательная реакция пациента на проведение метода

# Приспособления



# Приспособления

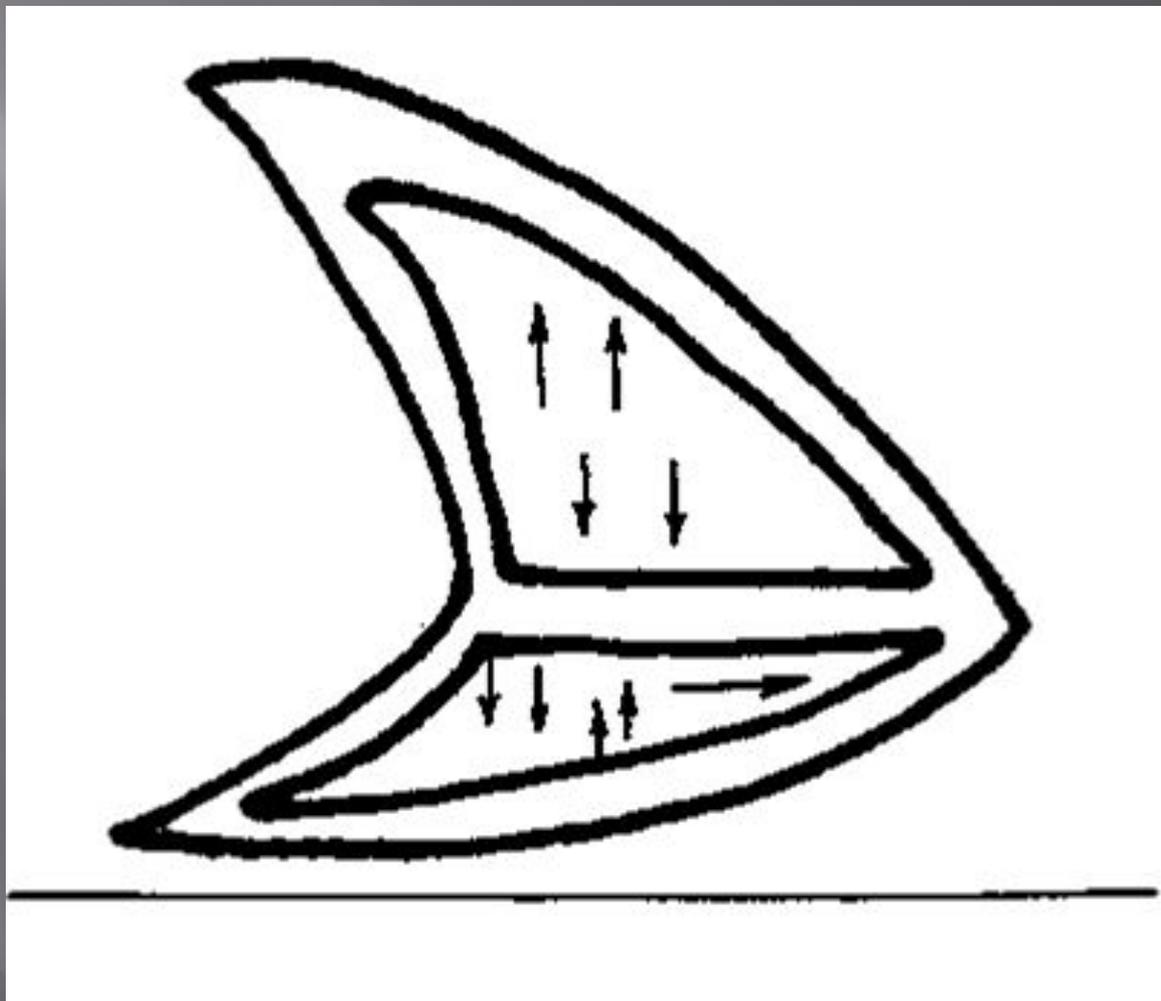


# Интерактивные игры



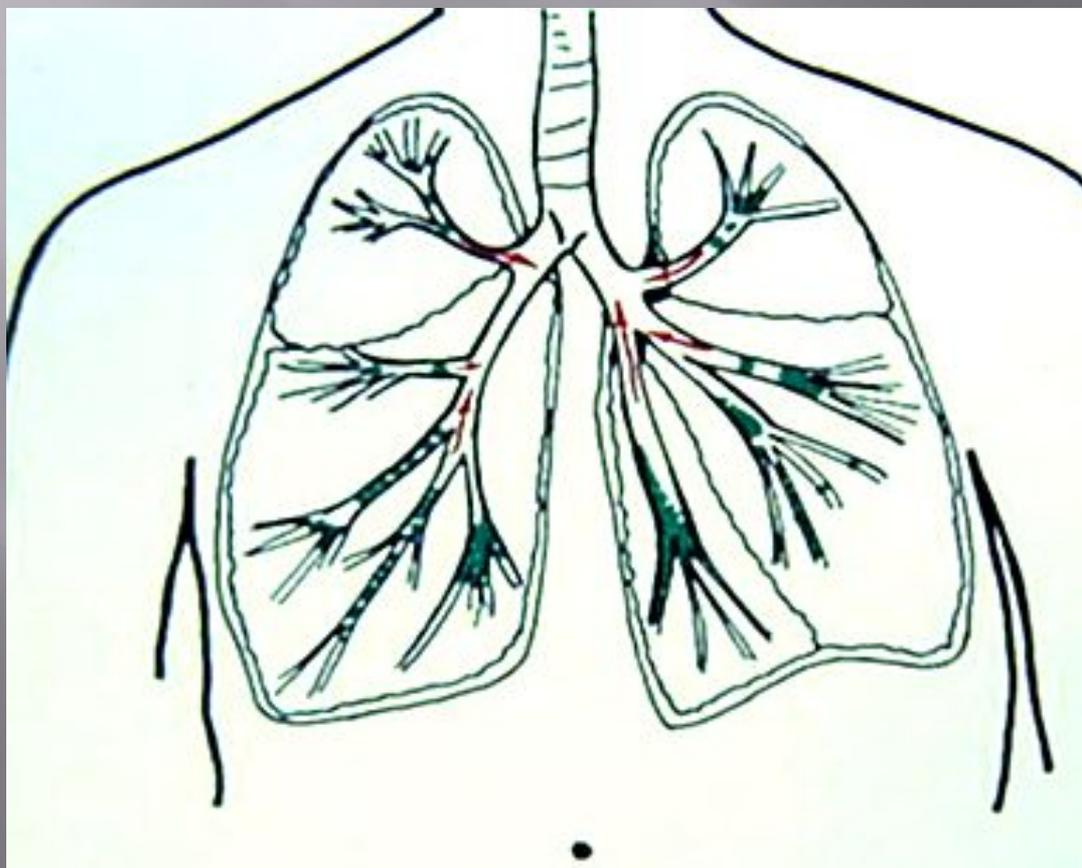
# Дренажные положения

- В одном дренажном положении выполняется 5-6-7 дыхательных циклов
- Вдох спокойный через нос (1-2-3)
- Выдох спокойный, плавный до конца (4-5-6-7-8-9)

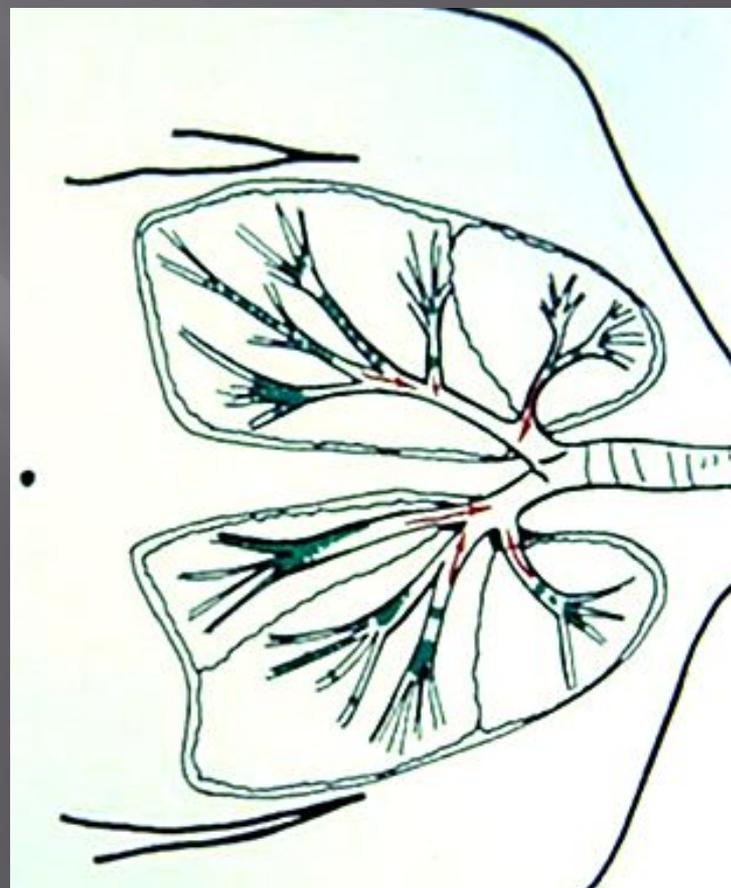


# Направление оттока

СИДЯ  
(ВЕРТИКАЛЬНО)



ЛЕЖА  
(ГОРИЗОНТАЛЬНО)



# Дренажное положение «банан»



# Дренажное положение «ВИНТ» на спине



# Дренажное положение «ВИНТ» на животе



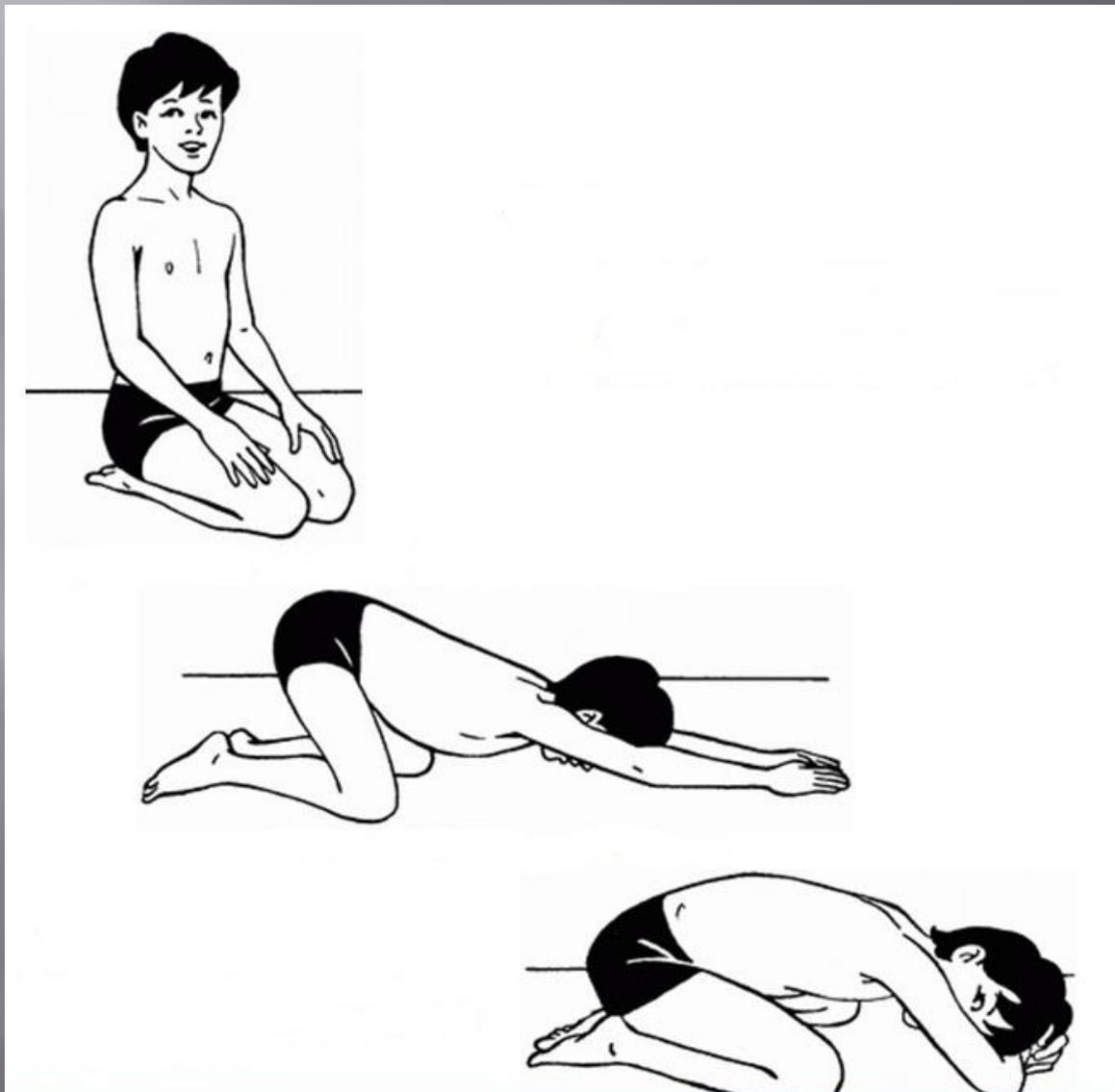
# Дренажное положение «узелок»



# Дренажное положение «кувырок»



# Дренажное положение «скольжение»

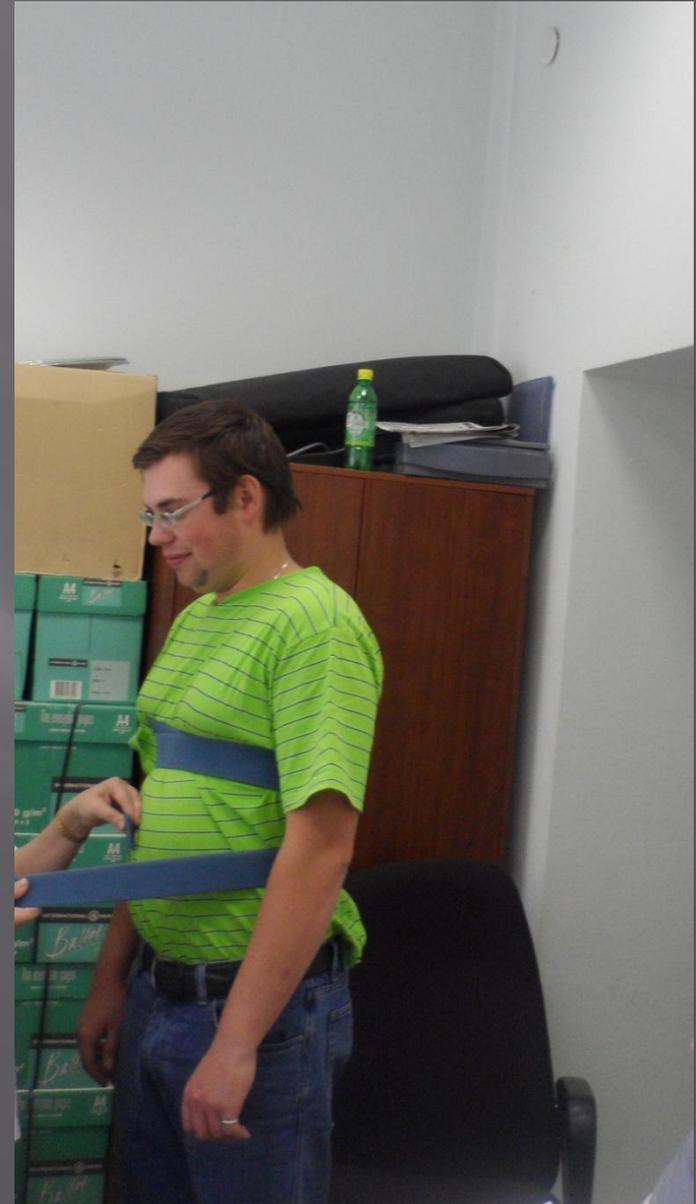


# Дренажное положение «жираф»



# Давящая лента

- Накладывать ленту следует поверх одежды без застежек и пуговиц
- Лента накладывается на место наиболее выраженной деформации грудной клетки или на нижний край грудной клетки
- Лента постепенно затягивается и закрепляется. Плотно фиксируется на самый глубокий выдох



# Техника ингаляции

- ▣ Сидит глубоко на стуле
- ▣ Спина прямая
- ▣ Плечи опущены, расслаблены
- ▣ Вдох через рот (1-2-3)
- ▣ Пауза (1-2-3)
- ▣ Выдох – через нос (1-2-3-4-5-6)



# "The VEST Airway Clearance System"



# Полноразмерные жилеты

Размеры		Многоразовые (голубые, черные, розовые)	Одноразовые
Детские	S	48-58 см	
	M	58-69 см	58-69 см
	L	69-79 см	69-79 см
Взрослые	XS	69-79 см	
	S	79-91 см	79-91 см
	M	91-114 см	91-114 см
	L	114-132 см	114-132 см

# Опоясывающие жилеты

Размеры	Многоразовые	Одноразовые
XS	48-58 см	48-58 см
S	58-84 см	58-84 см
M	84-109 см	84-109 см
L	109-134 см	109-134 см
XL	134-170 см	134-170 см
XXL	170-191 см	170-191 см

# Укороченные жилеты

<b>Размеры</b>	<b>Многоразовые</b>
S	71-89 см
M	89-117 см
L	117-155 см
XL	155-170 см

# Преимущества «The Vest»

- ▣ Частота вибрации 5-120 Гц
- ▣ Небольшой вес жилета
- ▣ Различные размеры жилетов
- ▣ Мобильность компрессора
- ▣ Возможность дезинфекции
- ▣ Возможность стирать жилет
- ▣ Наличие документов

# Хранение «The Vest»



# Дыхательные тренажеры с постоянным положительным давлением на выдохе



**Только в Европе**

# Дыхательные тренажеры с постоянным положительным давлением на выдохе



**Только в Европе**

# Дыхательные тренажеры с постоянным положительным давлением на выдохе



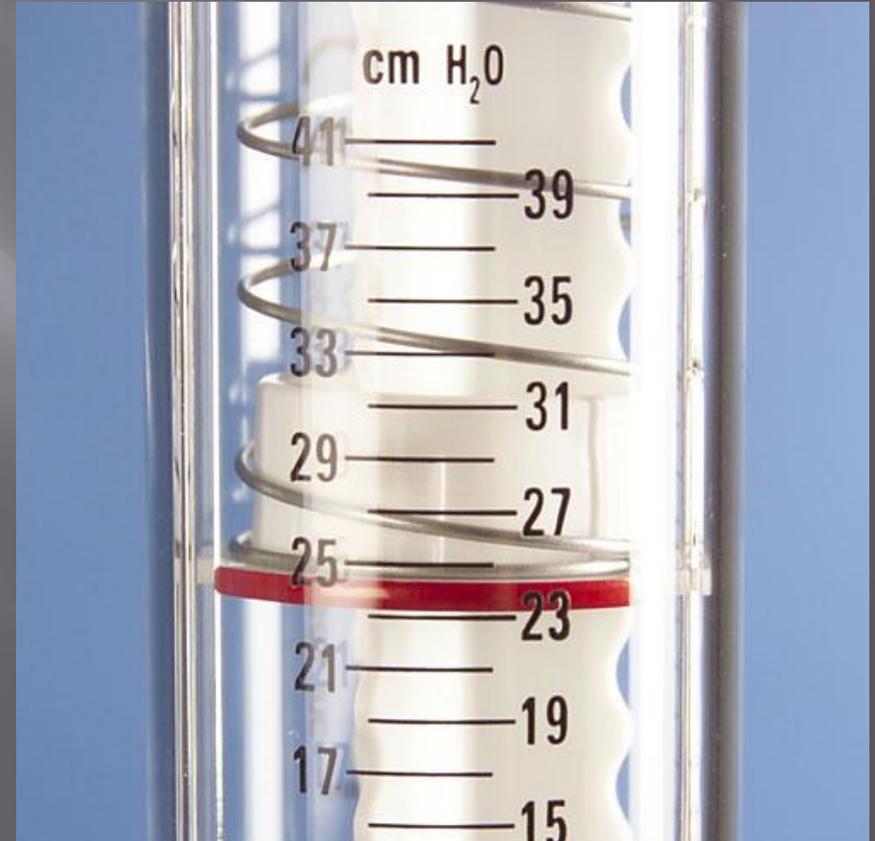
**Только в Европе**

# Дыхательные тренажеры с постоянным положительным давлением на выдохе



**Только в Европе**

# Дыхательные тренажеры с ПОСТОЯННЫМ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫМ давлением на выдохе



**Есть в России !**

# Дыхательные тренажеры с постоянным положительным давлением на выдохе



**Есть в России !**

# Дыхательные тренажеры с постоянным положительным давлением на выдохе



**Есть в России !**

**С переменным положительным  
давлением на выдохе**



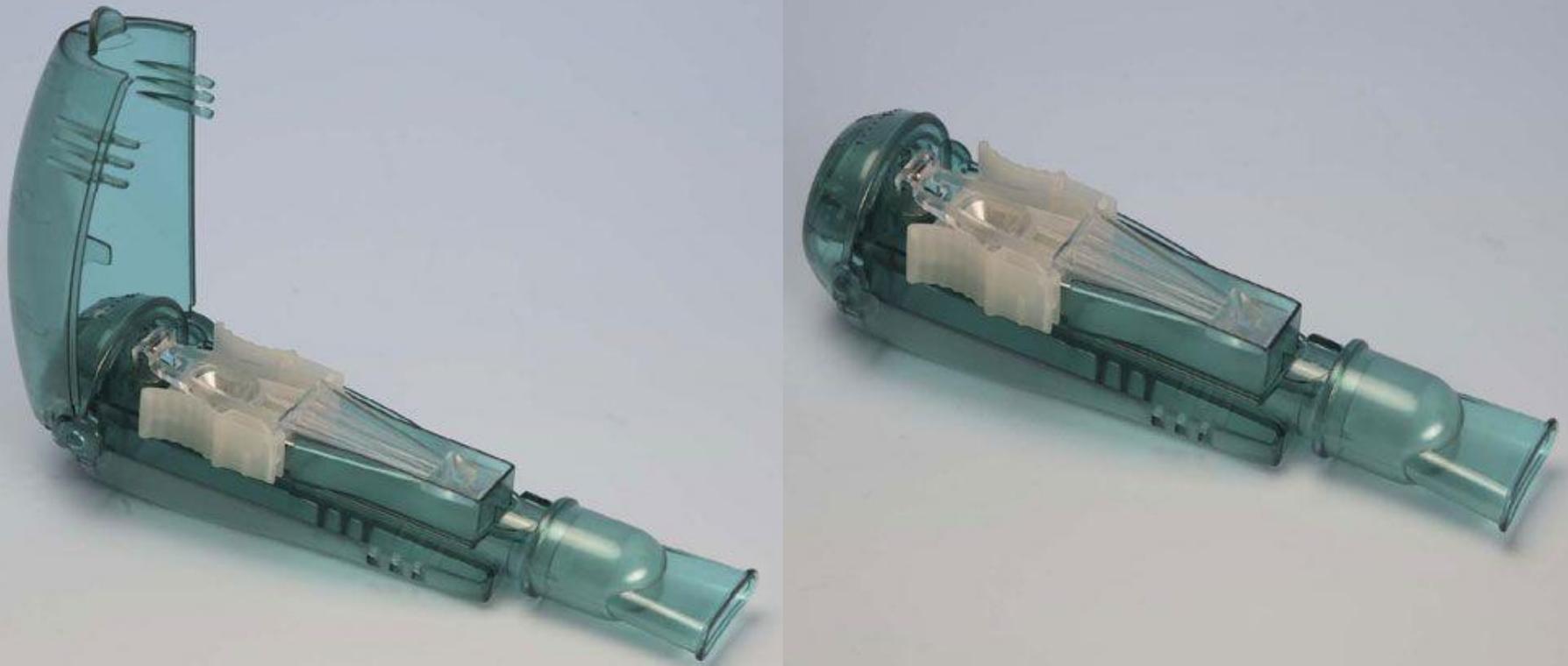
**Только в Европе**

# С переменным положительным давлением на выдохе



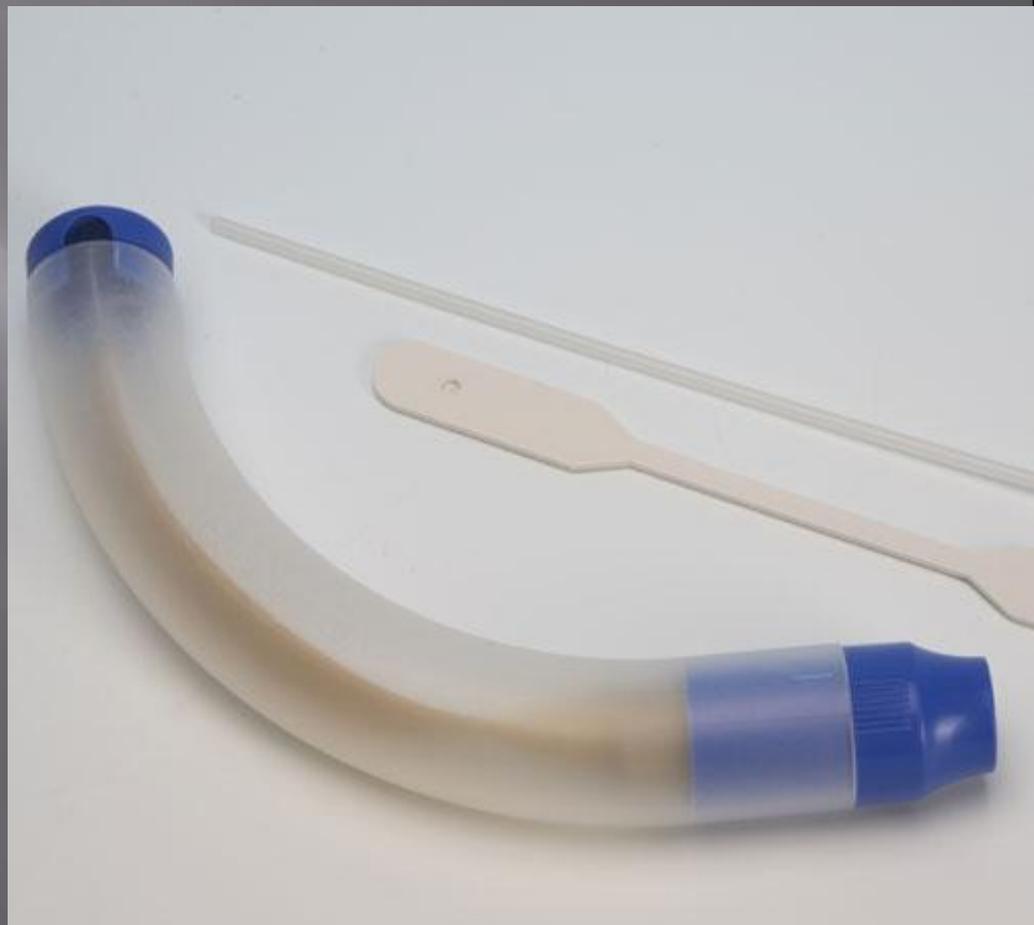
**Только в Европе**

С переменным положительным  
давлением на выдохе



**Только в Европе**

# С переменным положительным давлением на выдохе



**Только в Европе**

# С переменным положительным давлением на выдохе



**Только в Европе**

# С переменным положительным давлением на выдохе



**Только в Европе**

# С переменным положительным давлением на выдохе



**Только в Европе**

# Дыхательные тренажеры с переменным положительным давлением на выдохе



**Есть в России !**

# Флаттер-терапия



# Показания

- ▣ Хронические и острые заболевания легких
- ▣ Наличие мокроты
- ▣ Бронхоспазм
- ▣ Коллапс бронхов
- ▣ Ателектаз
- ▣ Мукостаз, особенно выраженный на периферии
- ▣ Неукротимый кашель
- ▣ Тренировка дыхательной мускулатуры

# Противопоказания

- ▣ Легочное кровотечение
- ▣ Кровохаркание, даже прожилки крови в мокроте
- ▣ Выраженная эмфизема
- ▣ Пневмоторакс
- ▣ Большие полости в легком
- ▣ Резко негативное отношение пациента к флаттеру

# Техника

- ▣ Сидеть прямо, мундштук флаттера зажать зубами.
- ▣ Расположить флаттер горизонтально полу
- ▣ Вдох - через нос, пауза, выдох в прибор.
- ▣ Максимально до конца.
- ▣ Вдох - работают мышцы живота и диафрагма,
- ▣ Выдох- живот втягивается в себя, грудная клетка сужается
- ▣ Щеки при выдохе - напряжены
- ▣ Цель: добиться ощутимой вибрации в грудной клетке

# Режим занятий

- ▣ Число повторяющихся непрерывно дыхательных циклов различно: 5-10 или 10-15 или 20-25
- ▣ Время одного занятия с флаттером: от 3 до 5 минут
- ▣ В день можно проводить занятия: 1-2-3 раза

# Правила ухода за флаттером

- ▣ Разобрать флаттер на составные части
- ▣ Хорошо промыть в горячей проточной воде с МЫЛОМ
- ▣ Тщательно высушить (вытереть салфеткой)
- ▣ На 20 мин замочить в кипяченой воде при температуре 90-95 градусов
- ▣ Тщательно высушить
- ▣ Хранить в разобранном виде

# Магазин

В Россию напрямую заказать  
НЕВОЗМОЖНО, так как  
таможня задержит посылку!

***Lungentrainer.de***  
*Atmung ist Leben*

# Магазин



## Flow-Ball®

3,00 €

- übt eine konstante Luftsäule beim Ausatmen
- expiratorische Atemübungen

[Produktdetails ansehen](#)



## Flow-Ball® Twin

7,00 €

- 1 Flow-Ball® gelb; 1 Flow-Ball® blau
- 2 Bälle (2 x Widerstand normal, 2 x hoch)
- übt eine konstante Luftsäule beim Ausatmen
- expiratorische Atemübungen

**В Россию напрямую заказать НЕВОЗМОЖНО, так как таможня задержит посылку!**

[Produktdetails ansehen](#)

# Магазин



## Flow-Ball® plus

3,90 €

- der Klassiker jetzt im neuen Design
- übt eine konstante Luftsäule beim Ausatmen
- expiratorische Atemübungen

[Produktdetails ansehen](#)



## Atemtherapiegerät BA-TUBE

13,00 €

- Trainingsgerät
- Hilfe im Notfall

[Produktdetails ansehen](#)



## Atemtherapiegerät Shaker Classic

29,95 €

- Löst Sekrete in den Atemwegen mittels Vibration
- bei COPD, Asthma, Reizhusten, Bronchitis und Kurzatmigkeit
- im freien Atemweg und eine erleichterte Atmung
- reduziert Kurzatmigkeit und Erschöpfungserscheinungen
- mit Hilfe zu einer Kapazität
- Pharmazentralnummer: 0208667

**В Россию напрямую заказать НЕВОЗМОЖНО, так как таможня задержит посылку!**

[Produktdetails ansehen](#)

# Магазин



## Atemtherapiegerät Shaker Deluxe

34,95 €

- Löst Sekrete in den Atemwegen mittels Vibration
- bei COPD, Asthma, Reizhusten, Bronchitis und Kurzatmigkeit
- reinigt die Atemwege, erleichtert auf diese Weise die Atmung und
- beugt Infektionen der Atemwege vor
- mit Beutel zur Aufbewahrung
- Pharmazentralnummer: 9308573

[Produktdetails ansehen](#)



## Atemtherapiegerät Shaker Plus

49,95 €

- Löst Sekrete in den Atemwegen mittels Vibration
- bei COPD, Asthma, Reizhusten, Bronchitis und Kurzatmigkeit
- reinigt die Atemwege, erleichtert auf diese Weise die Atmung und
- beugt Infektionen der Atemwege vor
- Autoklavierbar bei 134 °C
- Multi-User-Gerät
- mit Beutel zur Aufbewahrung

**В Россию напрямую заказать  
НЕВОЗМОЖНО, так как  
таможня задержит посылку!**

[Produktdetails ansehen](#)

# Магазин



## Flow-Ball® Advance

4,20 €

- 2 Bälle Widerstand normal
- 2 Bälle Widerstand hoch
- übt eine konstante Luftsäule beim Ausatmen
- expiratorische Atemübungen

[Produktdetails ansehen](#)



## Atemtherapiegerät GeloMuc

39,90 €

- löst festsitzenden Bronchialschleim
- öffnet die Atemwege
- vermindert unproduktiven Husten

[Produktdetails ansehen](#)



## Threshold PEP

31,90 €

- Expiratorischer Atemwiderstand
- Gerät zur positiven Drucktherapie
- strömungsindependenter Widerstand

**В Россию напрямую заказать НЕВОЗМОЖНО, так как таможня задержит посылку!**

[Produktdetails ansehen](#)

# Магазин



## Atemphysiotherapiegerät RC-Cornet

51,99 €

- zur physikalischen Therapie von Atemwegs- und Lungenerkrankungen
- Hilfsmittel zur Physiotherapie
- positive Druckschwankungen und Vibrationen

[Produktdetails ansehen](#)



## Atemphysiotherapiegerät Flutter VRP 1 mit Halteband

75,00 €

- Befreit physiologisch von Bronchialschleim.
- Stärkt die Atemwege und erleichtert das Atmen.
- Sinnvoll, effektiv - besonders bei COPD.

[Produktdetails ansehen](#)



## Acapella choice

79,50 €

- sekretmobilisierendes Atemphysiotherapiegerät
- variabler Widerstand und Frequenz
- Lösung der Sekrete mittel Vibration
- für freie Atemwege und Atmung

[Produktdetails ansehen](#)



## Atemtrainer RESPILIFT

11,50 €

- manueller, floworientierter Atemtrainer
- inkl. Mundstück und Schlauch
- expiratorische Atemhilfsgeräten
- der Atemtrainer Respilift ist frei von PVC und Latex!

[Produktdetails ansehen](#)

**В Россию напрямую заказать НЕВОЗМОЖНО, так как таможня задержит посылку!**

# Магазин

Дыхательные тренажеры x



www.cmt-med.ru/karta\_tovarov/fizioterapiya\_zimmer/dyhatelnye\_trenazhery/

Сортировать:  по названию

Дыхательные тренажеры x



www.cmt-med.ru/karta\_tovarov/fizioterapiya\_zimmer/dyhatelnye\_trenazhery/



Оборудование для пульмонологии



Пульсоксиметры



Пикфлоуметры Спейсеры  
Дыхательные тренажеры



Гидротерапия Chirana

## ФИЛЬТРАЦИЯ ТОВАРОВ

### Цена

от: 1000 до: 3800



### Производитель

[PARI](#) (4)

[PHILIPS Respironics](#) (2)

Сортировать:  по названию  по производителю  по цене  по умолчанию

Наименование	Производитель	Описание	Цена
 <a href="#">Дыхательный тренажер Treshold PEP</a>	<a href="#">PHILIPS Respironics</a>	<b>Дыхательный тренажер Treshold PEP</b> обеспечивает нагрузочное сопротивление на выдохе, что способствует открыванию дыхательных путей, очистке бронхов путем мобилизации мокроты.	1570 руб.
 <a href="#">Дыхательный тренажер Treshold IMT</a>	<a href="#">PHILIPS Respironics</a>	<b>Дыхательный тренажер Treshold IMT.</b> Обеспечивает постоянное сопротивление на вдохе, тренирующее дыхательные мышцы.	1570 руб.
 <a href="#">Дыхательный тренажер ПАРИ ПЭД S</a>	<a href="#">PARI</a>	<b>ПАРИ ПЭД S</b> - это дыхательный тренажер, создающий положительное давление на выдохе.	1000 руб.
 <a href="#">Дыхательный тренажер ПАРИ ПЭД I</a>	<a href="#">PARI</a>	<b>Система ПАРИ ПЭД I</b> - это дыхательный тренажер, создающий положительное давление на выдохе, тем самым улучшает эвакуацию бронхиального секрета (мокроты) и ускоряет очищение легких.	1470 руб.
 Дыхательный тренажер ПАРИ ПЭД 2	<a href="#">PARI</a>	<b>Система ПАРИ ПЭД II</b> - это дыхательный тренажер, создающий положительное давление на выдохе, тем самым улучшает эвакуацию бронхиального секрета (мокроты) и ускоряет очищение легких.	3800 руб.
 <a href="#">Дыхательный тренажер ПАРИ O-PEP</a>	<a href="#">PARI</a>	<b>Дыхательный тренажер ПАРИ O-PEP (ФЛАТТЕР)</b> Создает осциллирующее положительное давление на выдохе. Применяется для улучшения отхождения мокроты при заболеваниях нижних дыхательных путей.	1275 руб.

# Хаффинг

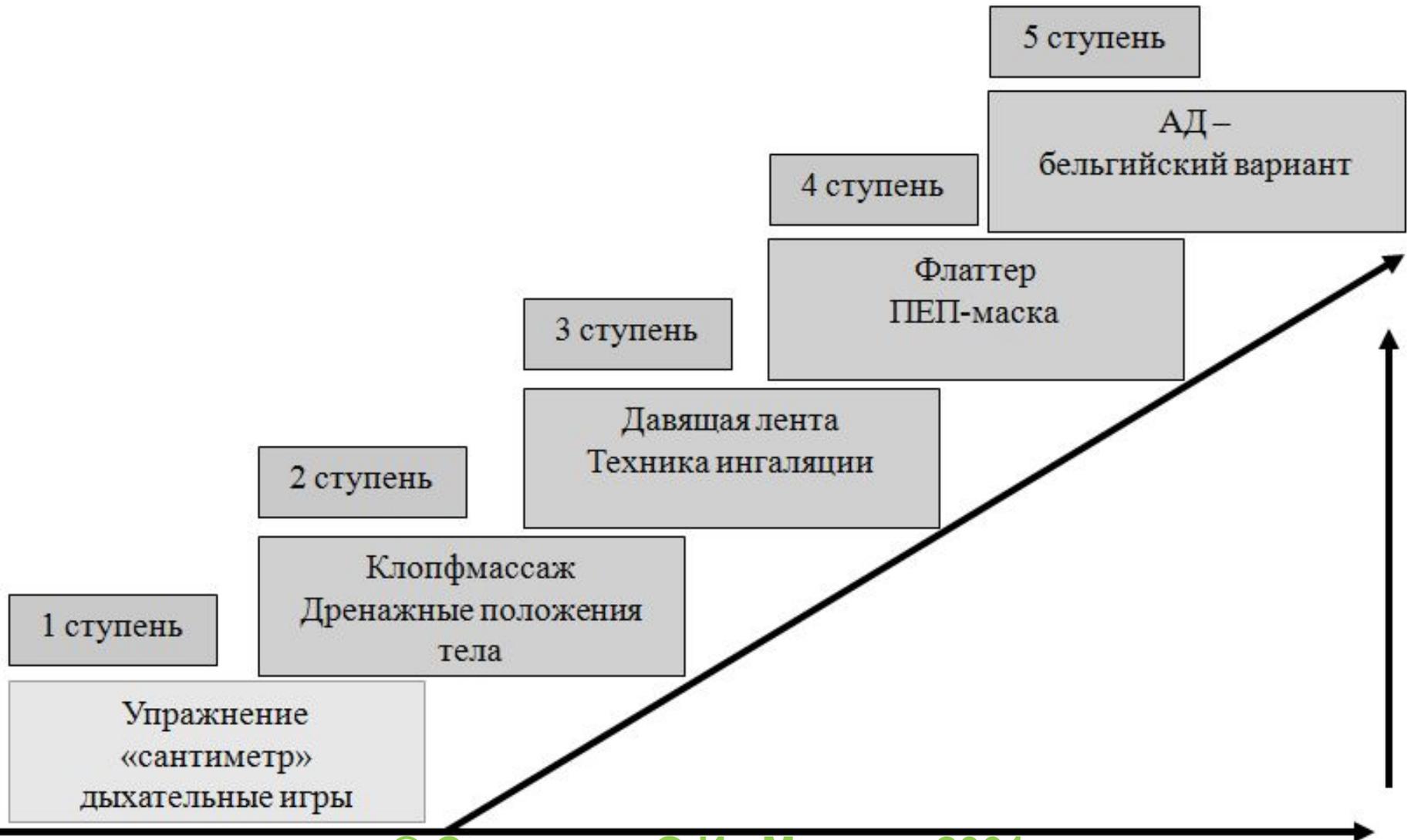
- После медленного вдоха с последующей задержкой выдоха, производятся быстрые прерывистые выдохи через рот.
- Характерным признаком этого вида выдоха является то, что сразу же наступает напряжение мышц живота.
- Рекомендуется производить не более 1-2х прерывистых выдохов.
- Затем следуют спокойные глубокие вдохи.

# Аутогенный дренаж

- ▣ Пациент расслаблен, плечи опущены
- ▣ Одна рука лежит на грудной клетке
- ▣ Вдох через нос (1-2-3)
- ▣ Пауза (1-2-3)
- ▣ Выдох через рот (1-2-3-4-5-6)
  - пассивный
  - активный
- ▣ Пассивно-активный выдох осуществляется за одно дыхательное движение.



# Последовательность обучения кинезитерапии



# Примерная схема занятия

I часть	II часть	III часть	IV часть
Разминка – 15 мин	Основная – 30 мин	Заключительная – 15 мин	Проверка – 5 мин
1. Мини-батут	1. Клопфмассаж	1. Ингаляции с антибиотиком	1. Хаффинг
2. Упражнение «сантиметр»	2. Дренажные положения тела	2. Упражнения на гимнастических мячах	2. Кашель
3. Упражнения для живота и грудной клетки	3. Аутогенный дренаж	3. Подвижные игры: прыжки со скакалкой, на мини-батуте, салочки ...	3. Плавно закончить занятие
4. Упражнения на гимнастических мячах	4. Упражнения с давящей лентой	4. Ходьба, наклоны, приседания ...	
5. Прыжки со скакалкой	5. Флаттер	5. Упражнения на расслабление, диафрагмальное дыхание	
6. Ходьба, наклоны, приседания...	6. ПЕП-маска		
7. Ингаляции с муколитиком	7. Дыхательные игры		

## КАБИНЕТ КИНЕЗИТЕРАПИИ

№	Фамилия	И.О.
1	Лалюев	Максим
2	Самуйлов	Александр
3	Богданова	Ксения
4	Сорокина	Татьяна
5	Коновалов	Александр
6	Иостман	Маргарита
7	Иостман	Вероника

Для занятия в кабинете кинезитерапии  
необходимо иметь:

**1. Спортивную одежду:**

- Свободная футболка
- Шорты или трико
- Носки
- Спортивная обувь

**2. Бутылку с питьевой водой:**

- Лучше минеральной (не газированной)
- Объем не менее 0,3 литра

**3. Полотенце или простынку**

**4. Салфетки для сбора мазюры**

**5. Полиэтиленовый пакет для сбора мазюры**

**ВНИМАНИЕ!**

Родители должны быть готовы принять участие в занятии, иметь соответствующую одежду.

Кабинет кинезитерапии открыт в 2014 г.

в рамках программы «Я дышу»

Благотворительного фонда «Острова»



**Острова**

Благотворительный фонд

ПОМОЩЬ БОЛЬНЫМ МУКОВИЦИДОЗОМ  
[www.ostrov.ru](http://www.ostrov.ru)

17.11.2014

№	время	Ф.И.О.
1		Лялюев Максим
2		Самуйлов Александр
3		Богданова Ксения
4		Сорокина Татьяна
7		Кононов Александр
9		Иостман Маргарита
10		Иостман Вероника

**Для занятия в кабинете кинезитерапии  
необходимо иметь :**

*1. Спортивную одежду:*

- Свободная футболка
- Шорты или трико
- Носки
- Спортивная обувь

*2. Бутылку с питьевой водой:*

- Лучше минеральной не газированной)
- Объем не менее 0,3 литра

*3. Полотенце или простынку*

*4. Салфетки для сбора мокроты*

*5. Полиэтиленовый пакет для сбора мокроты*

**ВНИМАНИЕ !**

**Родители должны быть готовы принять  
участие в занятии, иметь  
соответствующую одежду.**

# Распределение по микрофлоре

- ▣ 1. Чистые детки (в начале занимают малыши)
- ▣ 2. Стафилококк
- ▣ 3. Стафилококк MRSA
- ▣ 4. Синегнойная инфекция первичный высеv
- ▣ 5. Синегнойная инфекция интермиттирующая
- ▣ 6. Хроническая синегнойная инфекция
  
- ▣ **7. СЕПАЦИЯ**

занятия проводятся

**ТОЛЬКО** в палате









# Спортивная активность

<u>Рекомендуемые виды спорта</u>	<u>Осторожно</u>	<u>Запрещено</u>
<p>Плавание Бег Велосипед Гимнастика йоги Гимнастика УШУ Бадминтон Большой и малый теннис Верховая езда (если нет аллергии) Волейбол Гольф Туризм</p>	<p>Лыжи Коньки Футбол Хоккей Баскетбол</p>	<p>Тяжелая атле- тика Прыжки в воду Мотоспорт Бодибилдинг Бокс Регби Дзю-До</p>

# Дополнительные методики



**Северная ходьба**

# Дополнительные методика



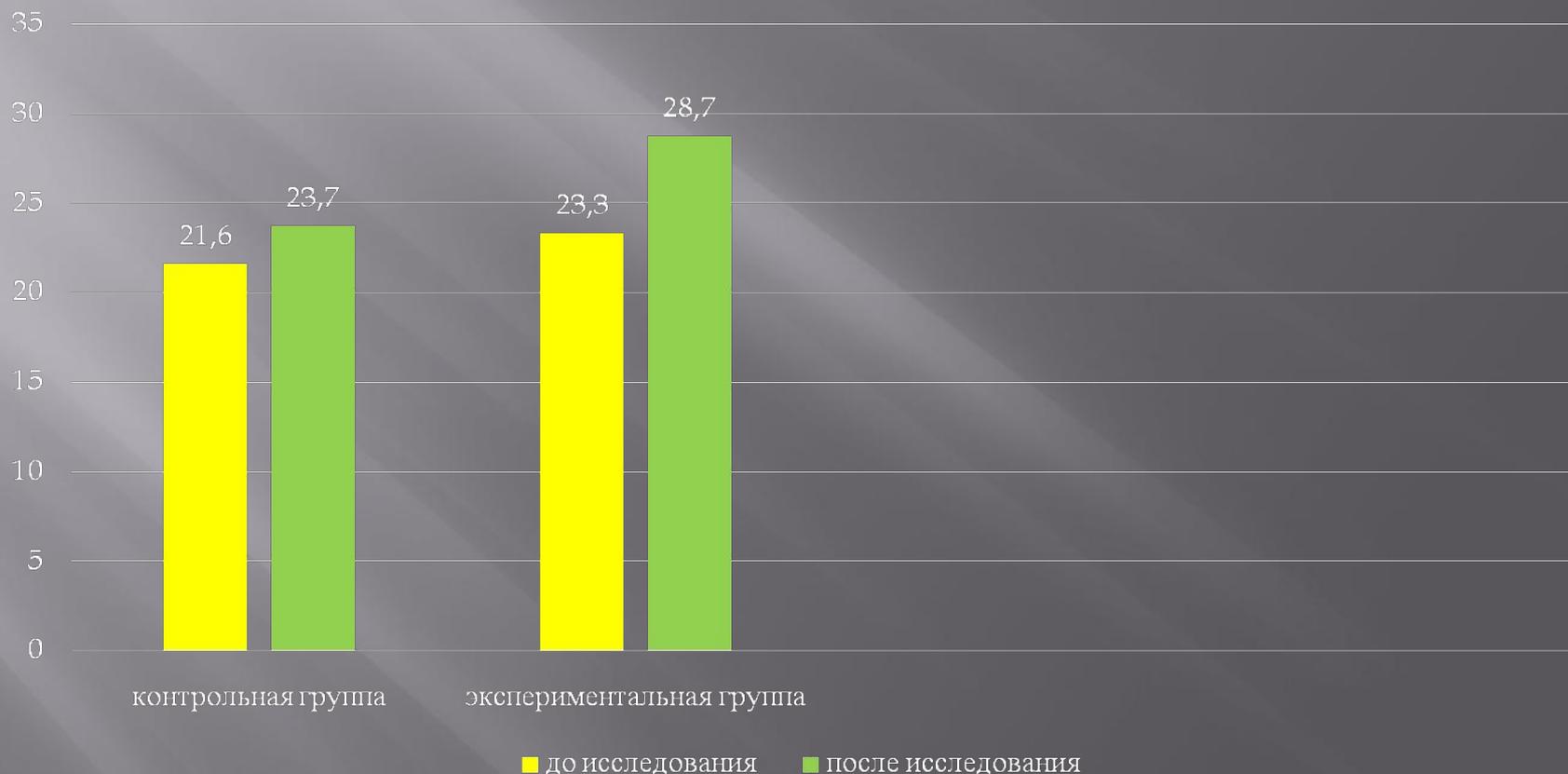
**Северная ходьба**



**Северная ходьба**

# Дыхательная проба-Штанге

Показатели пробы Штанге



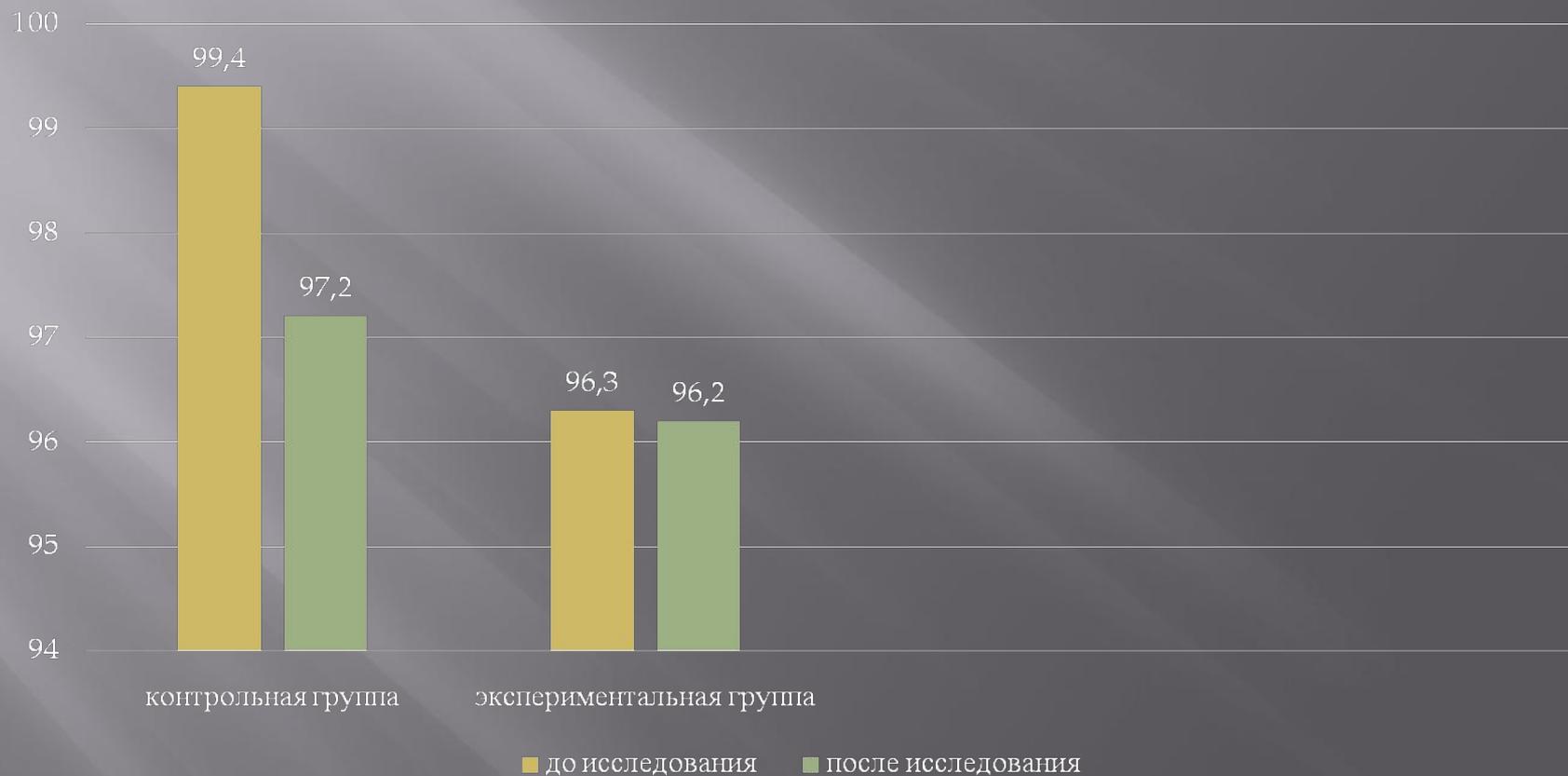
# Дыхательная проба Генча

Показатели пробы Генча



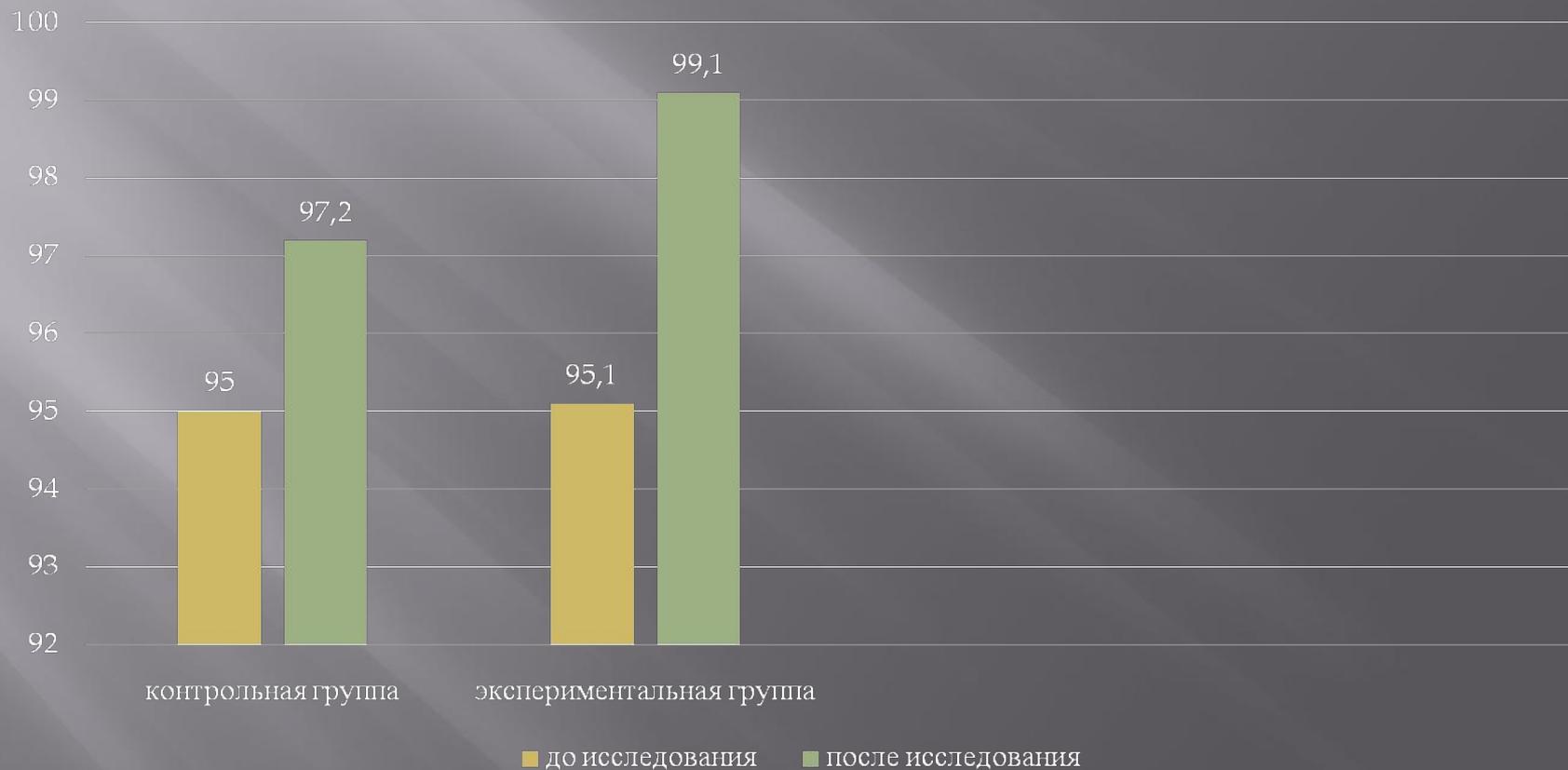
# Показатели сердечно-сосудистой системы

ЧСС



# Показатели сердечно-сосудистой системы

SatO2



# Дополнительные методики



**Северная ходьба**

# Дополнительные методики



- ▣ В 1973 году доктор Кензо Касе разработал метод *кинезиотейпирование*.
- ▣ *кинезио* - движение,
- ▣ *тейп* - лента, в том числе и «клеякая лента»

**Кинезиологическое  
тейпирование**

# Кинезиологическое тейпирование

- ▣ Представляет собой эластичную клейкую ленту, выполненную из 100% хлопка и покрытую клеящим слоем на акриловой основе, который активизируется при температуре тела
- ▣ Тейп растягивается только по длине.
- ▣ По эластичности, толщине и весу, тейп приблизительно равен коже.
- ▣ Позволяет коже дышать.
- ▣ Легко переносится, не вызывает аллергий.
- ▣ Позволяет делать полный диапазон движений
- ▣ Можно носить в течение нескольких дней (5-7)

# Кинезиологическое тейпирование

- ▣ Тейп, приподнимает верхние слои кожи
- ▣ Усиливает микроциркуляцию в соединительной ткани и межклеточном пространстве
- ▣ Увеличению скорости движения лимфы
- ▣ Раздражает тактильные рецепторы и барорецепторы, уменьшая болевой синдром
- ▣ Активировать, как сухожилия, так и мышцы, что позволяет регулировать мышечный тонус.
- ▣ Поскольку при движении происходит постоянная стимуляция рецепторов, эффект может быть длительным.

# Кинезиологическое тейпирование



# Дополнительные методики



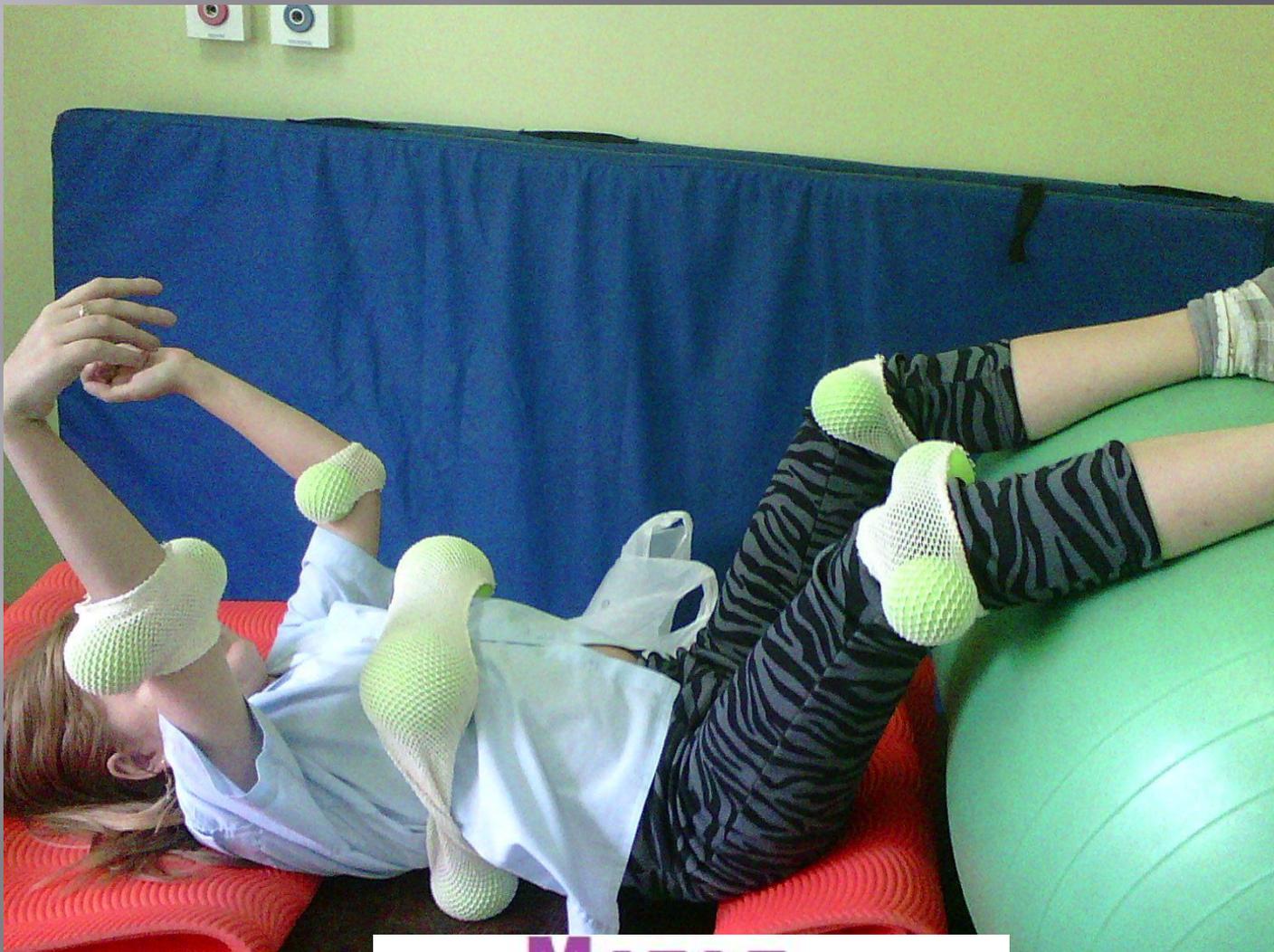
**Кинезиологическое  
тейпирование**

# Дополнительные методики



**Кинезиологическое  
тейпирование**

# Дополнительные методика



**Метод  
Войта-терапии**

# Дополнительные методика



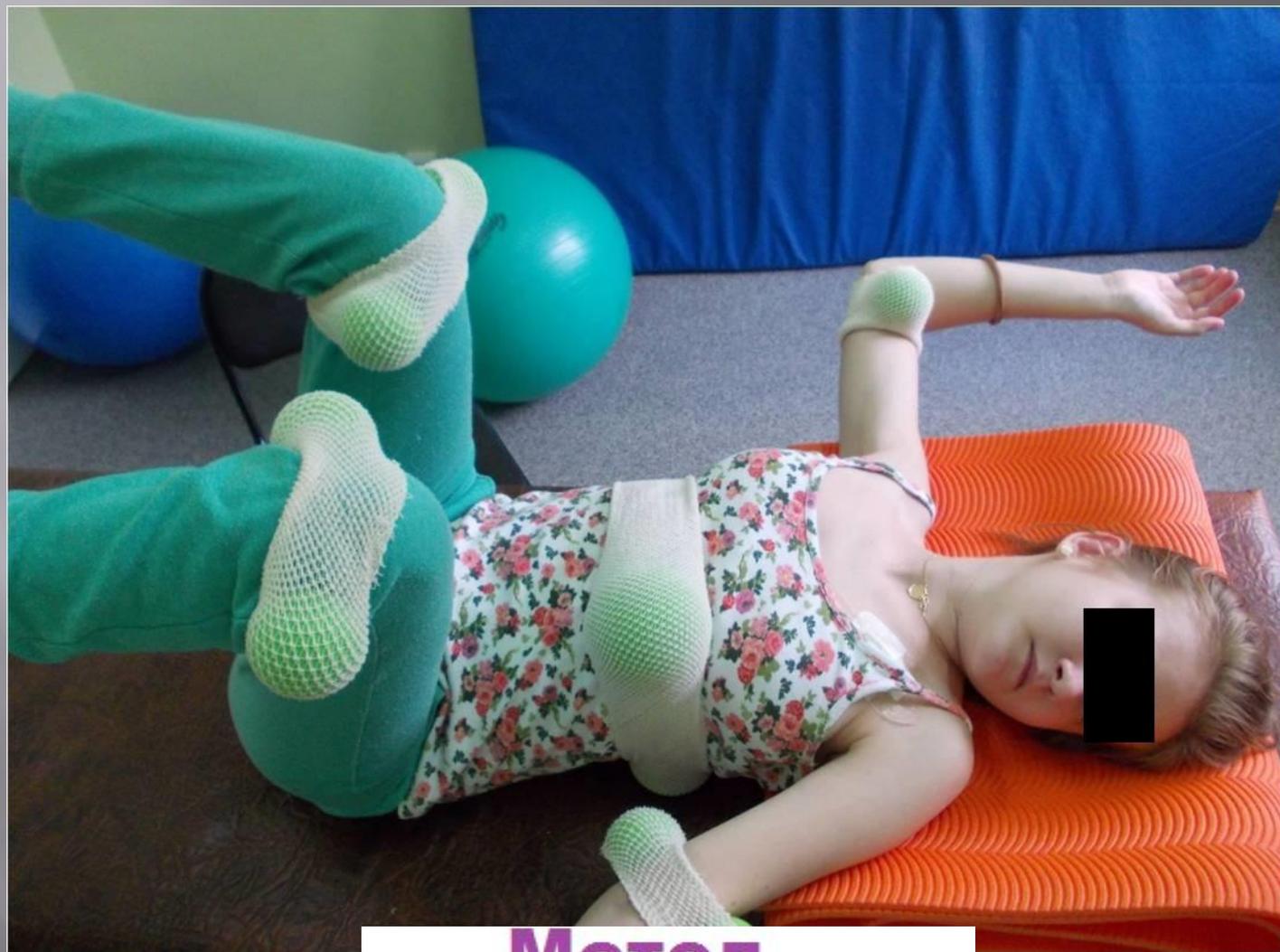
**Метод  
Войта-терапии**

# Дополнительные методики



**Метод  
Войта-терапии**

# Дополнительные методики

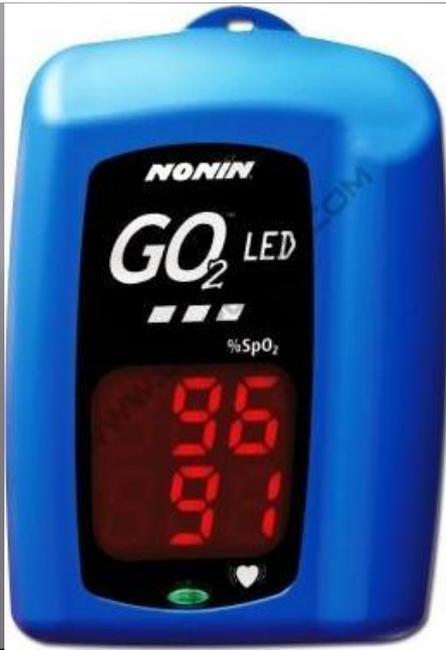
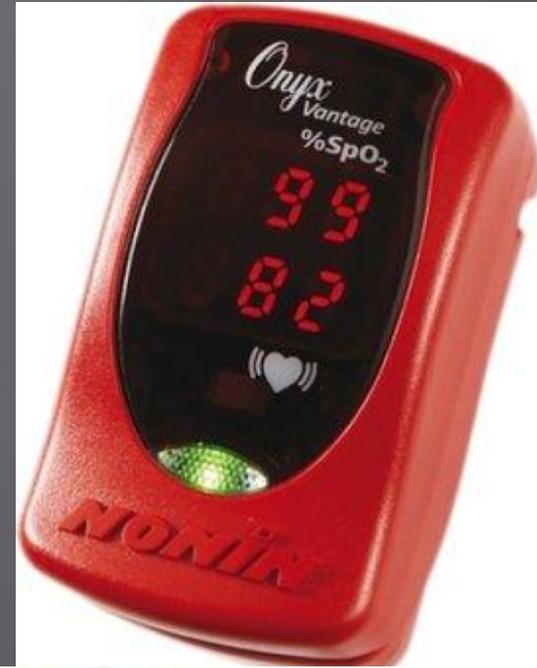


**Метод  
Войта-терапии**

# Контроль занятия



# Пульсоксиметр



# Пульсоксиметр

## Пульсоксиметр пальчиковый Nonin Onyx 9500



17 500 руб.

[Добавить в корзину](#)

[Купить в 1 клик](#)

[Купить в кредит](#)



[Этот товар можно купить в кредит](#)



[Бесплатная доставка по Москве и МО](#)

## Пульсоксиметр Nonin 8500



29 900 руб.

[Добавить в корзину](#)

[Купить в 1 клик](#)

[Купить в кредит](#)

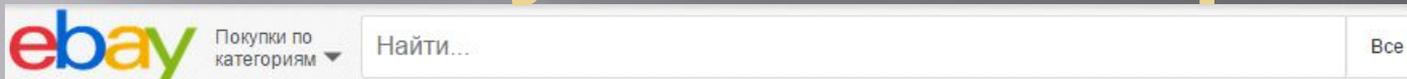


[Этот товар можно купить в кредит](#)



[Бесплатная доставка по Москве и МО](#)

# Пульсоксиметр



← Перейти на домашнюю страницу | Опубликовано в категории: Бизнес и промышленность > Здравоохранение и лабораторное оборудование > Медицинское оборудование > Системы мониторинга > Оксиметры

**i** Это скрытое объявление. Войдите в систему, чтобы просмотреть статус, или узнайте подробности о скрытых объявлениях.



## nonin Onyx Vantage 9590 напальчника пульс оксиметр + чехол гарантия - без перевода

Состояние товара: **Новый**

Количество:

Доступно более 10 / 33 продано

Цена: **GBP 178,80**  
Приблизительно  
11 961,66 руб.

**Купить сейчас**

28 отслеживающих

[В список отслеживания](#)

[Добавить в коллекцию](#)



← Перейти к результатам поиска | Опубликовано в категории: Красота и здоровье > Прочее

**i** Это скрытое объявление. Войдите в систему, чтобы просмотреть статус, или узнайте подробности о скрытых объявлениях.



## nonin SPO2 пульс охуметер-синий-с ЖК подсветка - без перевода

[✉](#) [f](#) [v](#) [t](#) | [В список отслеживания](#)

Продавец: **roxy\*books** (154327) ★ 99,1% положительных отзывов [👑 Лучший продавец](#)

[+](#) Подписаться на страницу продавца | [Показать другие товары](#) | [Посетите магазин: books\\_music\\_superstore\\_oz](#)

Состояние товара: **Новый**

Осталось времени: 25дн.06ч. 11/19, 4:07PM

Количество:

10 есть в наличии

Цена: **AU \$239,46**  
Приблизительно 8 756,55 руб.

**Купить сейчас**

1 отслеживающих

[В список отслеживания](#)

[Добавить в коллекцию](#)

Опытный продавец

Новое состояние

Отправка: **AU \$10,00** (прибл. 365,68 руб.) AusPost Air Mail Parcel | [См. подробные сведения](#)

Товары, реализуемые через границу, могут стать предметом таможенного контроля и

# Пациент с МВ должен иметь: ОБЯЗАТЕЛЬНО :

## *Мини-батут*

- До 3х лет – детский надувной батут с ограждениями
- С 3х лет – обычный

## *Фитбол*

- В зависимости от возраста
- Диаметр от 45 см до 120 см

## *Сантиметровая лента*

- Длина 100-150 см
- Ширина не менее 2 см
- Не тканевая основа

## *Банки для вакуумного массажа (для детей до 1 года)*

## *Вибрационный массажер, например*

- Relax master
- Relax body

## *Пикфлоуметр (при наличии астматического компонента )*

- детский
- взрослый

# Пациент с МВ должен иметь: ОБЯЗАТЕЛЬНО :

## *Инвентарь для дыхательных игр:*

- ▣ Мыльные пузыри
- ▣ Коктейльные соломинки различного диаметра
- ▣ НЕ АРОМАТИЧЕСКИЕ свечи
- ▣ Свистки, свистульки, вертушки, языки
- ▣ Трубочки с шариком, дудочки, свирели, флейты

## *Дыхательные тренажеры с постоянным положительным давлением (минимум один):*

- ▣ Treshold PEP
- ▣ PEP - маска
- ▣ Pari PEP – система
- ▣ Ba-Tube
- ▣ Ypsi

## *С переменным давлением (минимум один):*

- ▣ VRP 1 (флаттер, шейкер, pari-o-pep)
- ▣ Cornet
- ▣ Acapella

*Назальный душ С 3х лет*

# Пациент с МВ должен иметь: ЖЕЛАТЕЛЬНО :

## *Спортивный инвентарь для дома*

- Кистевые и пружинные эспандеры
- Резиновые банды
- Гимнастическая стенка, турник
- Гантели разного веса 0,5-2 кг
- Тренажеры (беговая дорожка, эллипсоидный тренажер, гребной тренажер, велоэргометр)
- Мячи для метания в цель, в кольцо

## *Инвентарь для подвижных игр на улице*

- Самокат, велосипед, скейтборд
- Ролики, коньки, лыжи
- Скакалка, гимнастические палки, обруч, палки для северной ходьбы
- Ракетки для тенниса, бадминтона, софтбола
- Игровые мячи (для футбола, волейбола, баскетбола)
- Летающая тарелка, канат для перетягивания
- Колечки, городки



- ▣ **e-mail: [voloda-2006@yandex.ru](mailto:voloda-2006@yandex.ru)**
- ▣ **skype: [vladimir.matveev\\_cf](https://www.skype.com/user/vladimir.matveev_cf)**
- ▣ **<http://vk.com/id1051573>**
- ▣ **tel.mobile: 8-921-347-69-74**

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ !**