

Тема лекции

Особенности вскармливания детей раннего возраста.



План лекции

- 1. Особенности процесса пищеварения детей периода младенчества.**
- 2. Виды вскармливания.**
- 3. Принципы рационального питания.**
- 4. Естественное вскармливание.**
- 5. Смешанное вскармливание.**
- 6. Искусственное вскармливание.**



Особенности системы пищеварения детей 1- го года жизни

1 - недостаточная секреторная способность пищеварительных желез

2 – низкая активность ферментов в желудочном и кишечном соке

3 – анатомическая незавершенность пищеварительного тракта

4 – несовершенство защитных механизмов во всех отделах желудочно- кишечного тракта и ряд других

Виды вскармливания:

- 1. Естественное**
- 2. Смешанное**
- 3. Искусственное**

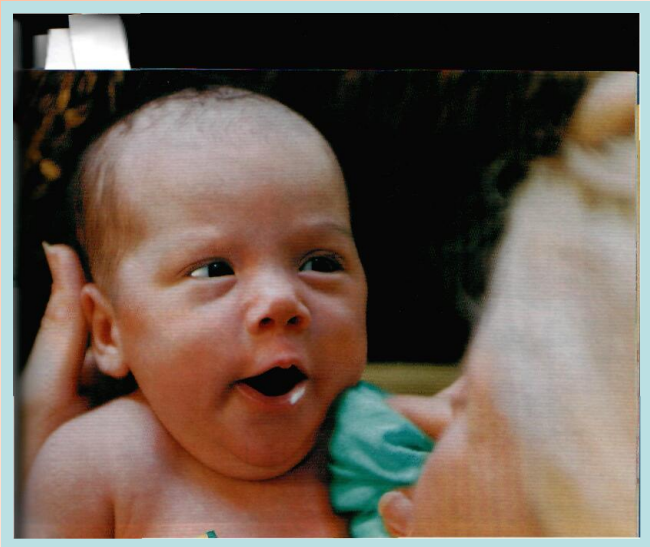


Естественное вскармливание-

это такой вид вскармливания, при котором ребенок до 5 мес.получает только материнское молоко , а с 5 мес.- еще и прикормы,



ВИДЫ ЖЕНСКОГО МОЛОКА

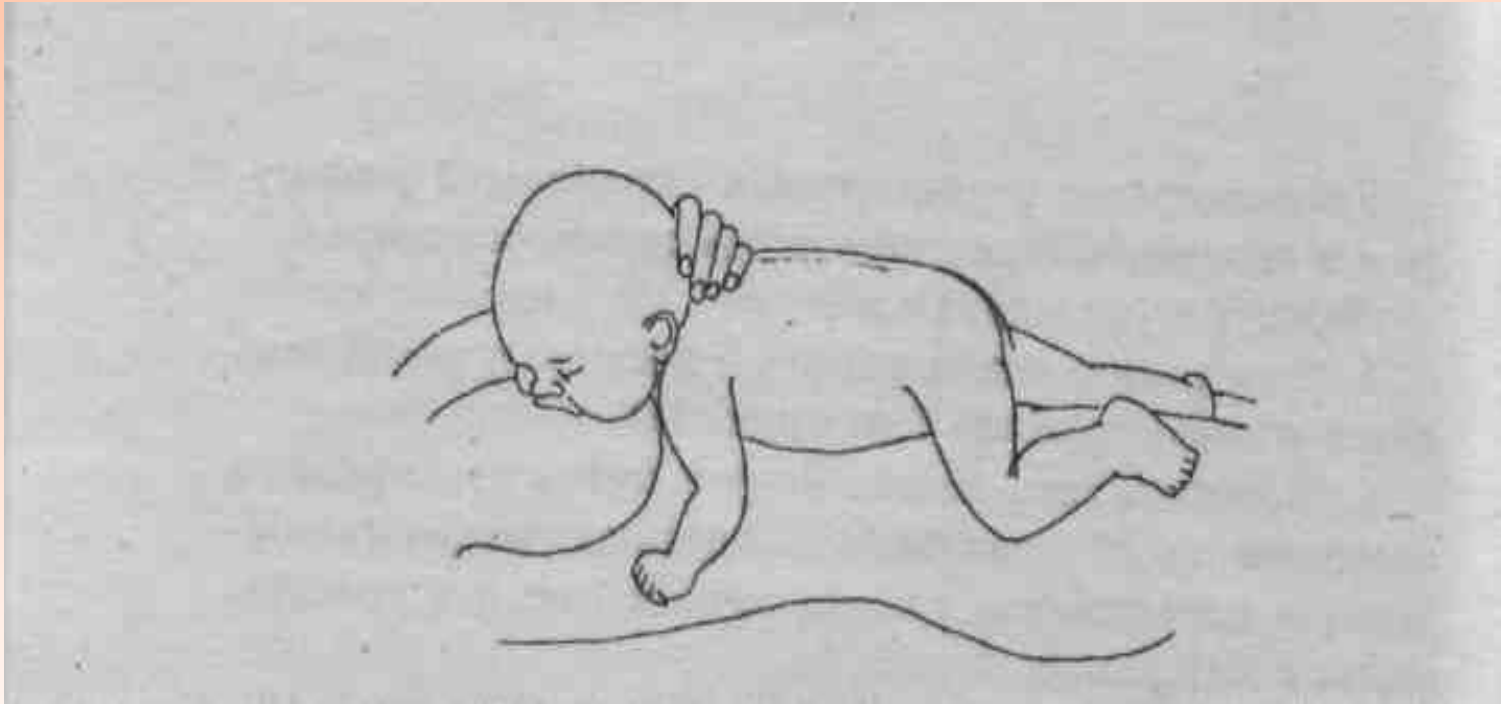


□ **Молозиво**

□ **Переходное молоко**

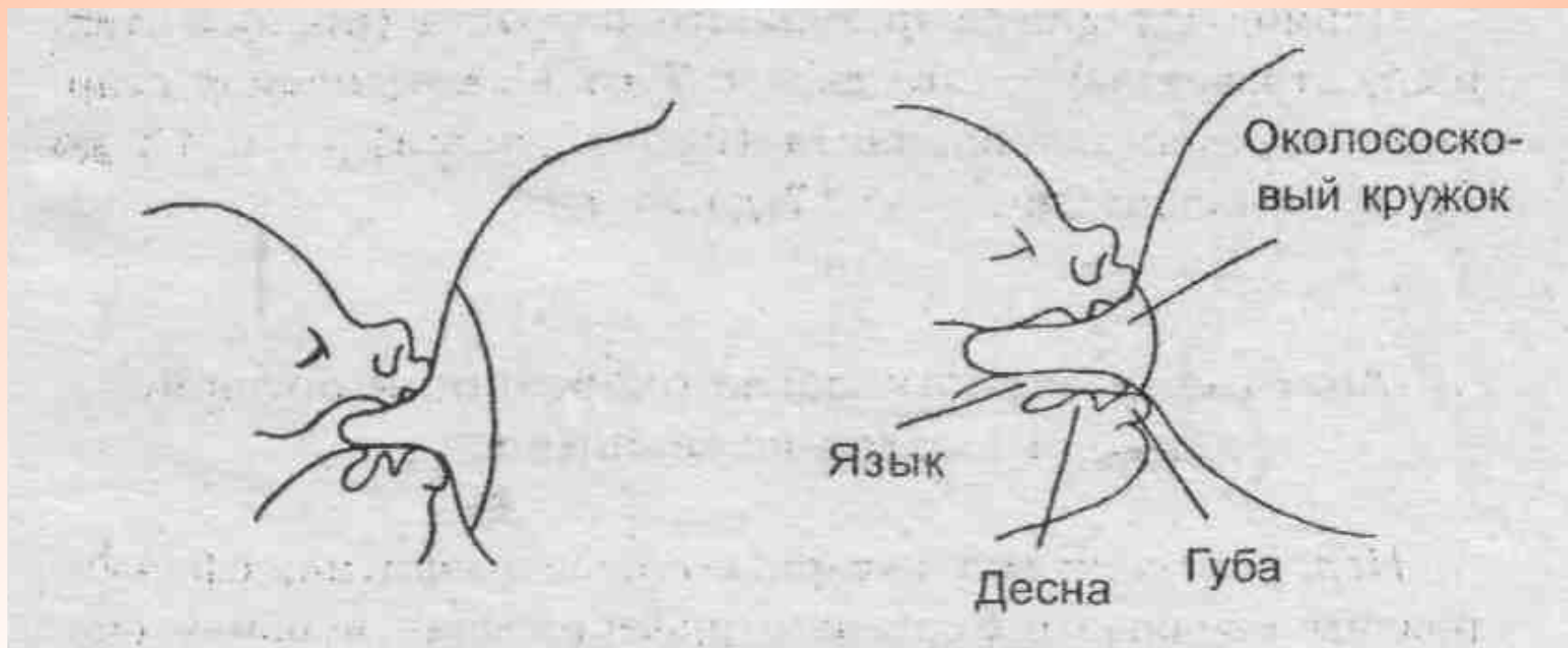
□ **Зрелое молоко**

Положение при первом кормлении



Неправильное сосание

Правильное сосание



Противопоказания к естественному вскармливанию со стороны ребенка:

- Травмы мозга;
- Кровоизлияние в мозг;
- Синдром дыхательных расстройств;
- Гемолитическая болезнь;
- Глубокая недоношенность;
- Тяжелые формы заболевания

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ЕСТЕСТВЕННОМУ ВСКАРМЛИВАНИЮ СО СТОРОНЫ МАТЕРИ

- Заболевание почек с почечной недостаточностью;
- Врожденные и приобретенные пороки сердца;
- Тяжелые формы болезней крови;
- Токсический зоб;
- Онкологические заболевания;
- Острые психические заболевания



ЗАТРУДНЕНИЯ К КОРМЛЕНИЮ ГРУДЬЮ СО СТОРОНЫ РЕБЕНКА

- ВРОЖДЕННЫЕ ПОРОГИ РАЗВИТИЯ И УРОДСТВА СО СТОРОНЫ ПОЛОСТИ РТА И НОСА



Примерная схема введения прикормов, микроприкормов и добавок детям первого года жизни

<i>Продукты и блюда</i>	<i>Возраст (в месяцах)</i>
Фруктовые, ягодные соки	4
Фруктовое пюре	4,5
Овощное пюре	5
Масло растительное	5 – 5,5
Масло сливочное	5
Каша молочная	6



Творог	5,5 - 6
Желток	6
Сухари и печенье	После 6
Мясное пюре	7
Кефир	7,5 - 8
Рыба	8 - 9



ПРИКОРМЫ

1 прикорм – вводят в 5 месяцев

овощное пюре

2 прикорм – вводят в 6 месяцев

молочная каша

3 прикорм – вводят в 7 месяцев

цельный кефир



Объем соков и фруктового пюре определяется в миллилитрах:

-возраст ребенка в месяцах умножают на 10 (например в 4 месяца $4*10=40$ миллилитров.

Соки начинают давать:

-по 3-5 капель, за 1 неделю доводят до возрастной нормы

Идеальными соками являются фруктовые и овощные соки «Агуша» так как они:

- не содержат консервантов
- длительен срок хранения
- гомогенизированные
- богаты микроэлементами
- богаты органическими кислотами.



Творог вводят в 5-6 месяцев

Количество творога необходимое ребенку до возраста 1 года:

5-6 месяцев-1/2 чайной ложки

6-7 месяцев-30,0

8-12 месяцев-50,0

В твороге «Агуша» может быть с
наполнителями:



- фруктовыми
- ягодными
- овощными



Мясное пюре в рацион ребенка вводят в 7 месяцев

Мясное пюре начинают давать:

- с 5 грамм**
- постепенно увеличивают к 1 году до 50 грамм**

Мясное пюре заменяют:

- с 9 месяцев фрикадельками**
- с 11-12 месяцев паровыми котлетами**

Мясное пюре можно заменить:

- с 8-9 месяцев**
- 1-2 раза в неделю**
- нежирными сортами рыбы**

Сорта рыб для питания ребенку до 1 года:

- треска**
- судак**
- хек**



Сухарики, детское печенье дают:

- с 6 месяцев
- начиная с 5-10 грамм
- пшеничный хлеб (5-10грамм) с 7 месяцев

Компоты (из свежих ягод, фруктов и сухофруктов) назначают к концу первого года жизни

Избегать дачи детям компотов из:

- изюма
- винограда

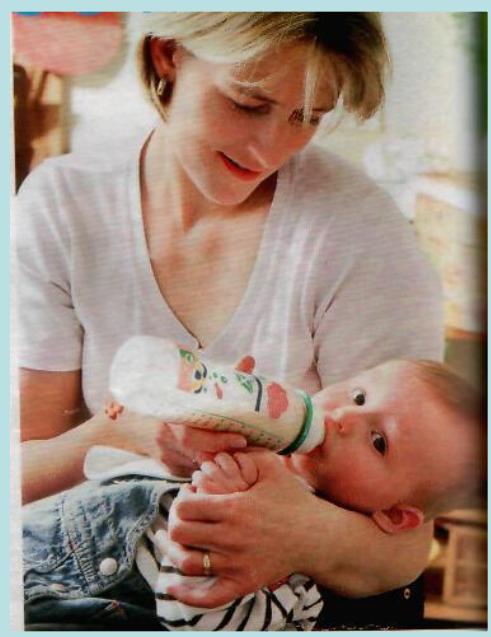
Газированные напитки минеральную воду с газом детям в возрасте до 1 года давать нельзя!

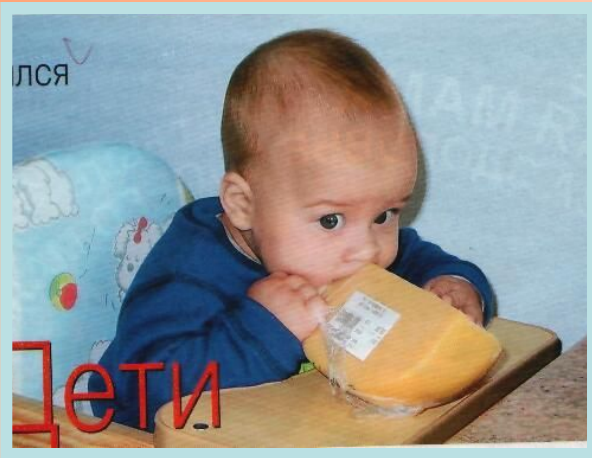


Смешанное вскармливание - такой вид вскармливания, когда ребенок до 5 месяцев наравне с материнским молоком получает докорм, который составляет более 1/5 суточного рациона.

Причины перевода на смешанное вскармливание:

- Гипогалактия у матери,
- Если имеются заболевания матери, когда надо уменьшить число кормлений грудью
- При заболеваниях ребенка (атопические дерматиты),
- Социальные причины





ПРИЗНАКИ ГОЛОДАНИЯ

- Уплотнение, а затем снижение весовой кривой.***
- Беспокойство, тревожный прерывистый сон.***
- Уменьшение суточного диуреза и частоты мочеиспусканий.***
- Нарушение стула (запор, понос).***

РАСЧЕТ КОЛИЧЕСТВА ПИЩИ



Объемный метод

со второй недели жизни

от 2 недель до 2 месяцев $V = 1/5$ должной массы тела

от 2 месяцев до 4 месяцев $V = 1/6$ должной массы тела

от 4 месяцев до 6 месяцев $V = 1/7$ должной массы тела

*после 6 месяцев $V = 1000$ мл. при грудном вскармливании
до 1100 мл. – при искусственном вскармливании.*



ФОРМУЛА ШКАРИНА

$800-50*(8-n)$, где

800- суточный объем пищи ребенку 2 мес.

50- средний показатель

8- недели

n- количество недель ребенку

$800 + 50*(n-2)$, где

n- количество месяцев ребенку

2- месяцы



РАСЧЕТ КОЛИЧЕСТВА ПИЩИ

Калорийный метод

1 – 3 месяца ребенок должен получать 120 ккал/кг массы тела в сутки

3 – 6 месяцев ребенок должен получать 115 ккал/кг массы тела в сутки

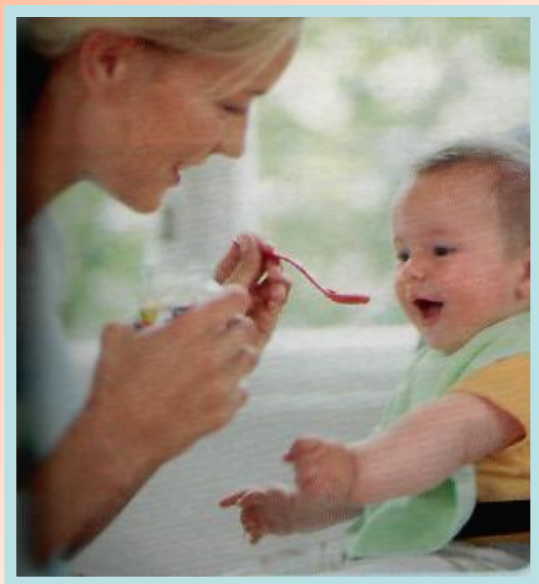
6 – 9 месяцев ребенок должен получать 110 ккал/кг массы тела в сутки

9 – 12 месяцев ребенок должен получать 105 ккал/кг массы тела в сутки

в 1 литре грудного молока содержится 700 ккал



ИСКУССТВЕННОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ



***это такой вид
вскармливания, когда
ребенок в первом полугодии
жизни не получает
материнское молоко.***

МОЛОЧНЫЕ СМЕСИ

- По физическому состоянию – сухие и жидкие
- По основному продукту – сладкие (на молоке)
кисломолочные (на кефире)
- По составу – адаптированные и простые



Неадаптированные ПРОСТЫЕ СЛАДКИЕ СМЕСИ

«Смесь- Б» : 1 часть коровьего молока
1 часть отвара
5% от объема сахарного сиропа

Очень низкокалорийная, поэтому используют 5-7 дней,
Реже – до 2 недель.

«Смесь - В» : 2 части молока
1 часть отвара
5% сахарного сиропа

Может использоваться от 2-х недель до 3-х месяцев.

Если ребенку больше трех месяцев , можно использовать
цельное коровье молоко.



Неадаптированные ПРОСТЫЕ КИСЛЫЕ СМЕСИ

«Смесь-Б»: 1 часть кефира
1 часть отвара
5% сахарного сиропа
Название смеси « Б- кефир»

« Смесь- В» 2 части кефира
1 часть отвара
5% сахарного сиропа
Название смеси « В - кефир»



Виды адаптированных смесей

- **Высокоадаптированные**
- **Менее адаптированные**
- **Частично адаптированные**
- **Последующие смеси**



Виды молочных смесей

Высокоадаптированные:

Алеся - сухие смеси, оптимально адаптированы.

Агу-1- кисломолочные смеси АГУ-1 (от 0 до 6 месяцев). В них используется особая закваска, содержащая ацидофильные и бифидобактерии, регулирующие работу желудочно-кишечного тракта детей. "Агу-1" выпускаются в кислом и пресном виде. Для совсем маленьких деток предпочтительнее пресный.



НАН - сухая адаптированная молочная смесь-заменитель грудного молока для вскармливания детей 0-12 месяцев жизни.



Энфамил - адаптированная молочная смесь для здоровых детей с рождения до 6 месяцев. Упаковка 450г.

Прекрасное качество, очень удобно для смешанного вскармливания с первых дней.



Менее адаптированные смеси

Симилак - сухая адаптированная молочная смесь для искусственного вскармливания детей от рождения до 12 месяцев. Смесь с повышенным содержанием Fe (при анемии). Вес 450г



Лактофидус - сухая кисломолочная смесь с бифидобактериями и лактозой для вскармливания младенцев с рождения.
Идеально для вскармливания с первых дней жизни

Частично адаптированные смеси

Малютка – это сухая молочная смесь для вскармливания здоровых детей с рождения в случае недостатка или отсутствия грудного молока.

Малютка - является смесью нового поколения, она является растворимой и не содержит сахарозу. Обогащены таурином (4,75 мг / 100 мл готовой смеси). Смешанная углеводная фракция (кукурузная патока и лактоза). Содержит профилактическую дозу витамина D3



Частично адаптированные смеси

Малыш – это детские молочные смеси, обогащенные зерновыми, и предназначенные для вскармливания детей в возрасте от 4х месяцев и старше. Смесь Малыш может применяться при недостатке грудного молока или как продолжающая смесь после смеси **Малютка**.



Существует три вида смеси Малыш: с рисовой, с гречневой и с овсяной мукой. Смеси Малыш требуют варки при приготовлении.

Состав: молоко, сливки, растительное масло, сахарная пудра, витамины, минеральные вещества, рисовая, гречневая или овсяная мука.

Последующие смеси

Агу-2 (после 6 месяцев). В них используется особая закваска, содержащая ацидофильные и бифидобактерии, регулирующие работу желудочно-кишечного тракта детей. "**Агу-2**" выпускаются в кислом и пресном виде. Для совсем маленьких деток предпочтительнее пресный. Кефир и молоко рекомендованы с 6 месяцев. Есть бифи-кефир, обогащенный бифидо-бактериями. Упаковка - картонные пакетики 200г

Несмотря на надпись на пакетиках с кефиром и молоком "с 6-ти месяцев", не следует забывать, что по рекомендациям Союза Педиатров России кефир рекомендуется вводить в рацион после 8-ми, а молоко - после 12-ти месяцев.

Нумана- 2- отличается, в сравнении с продуктами **Нумана**, повышенной энергетической ценностью. Этот продукт обеспечивает особенно хорошее насыщение и является важным компонентом дневного рациона грудного ребенка после 4-месячного возраста.

Нумана-2 изготавливается из компонентов молока и растительных масел и содержит железо, цинк, медь, йод и марганец в необходимом для организма количестве.

100 г продукта *Нумана-2* закрывают как минимум 20 % потребности грудного ребенка в витаминах. *Нумана-2* дается после достижения ребенком 4-месячного возраста вплоть до окончания периода искусственного вскармливания 1 – 4 раза в день порциями по 180 – 235 мл. 16 г порошка + 90 мл воды = 100 мл готового жидкого питания *Нумана-2*. Упаковка 900г.



Бебелак -2 - полноценная детская молочная смесь, заменитель *грудного* молока, для вскармливания детей с 6-ти месяцев.

Соотношение казеин : сывороточный белок = 80 : 20.

Углеводы состоят из 75% лактозы, 4% кукурузной патоки, 21% сахарозы.

Обогащена железом (1,3 мг/100 мл), витамином D3, кальцием

