

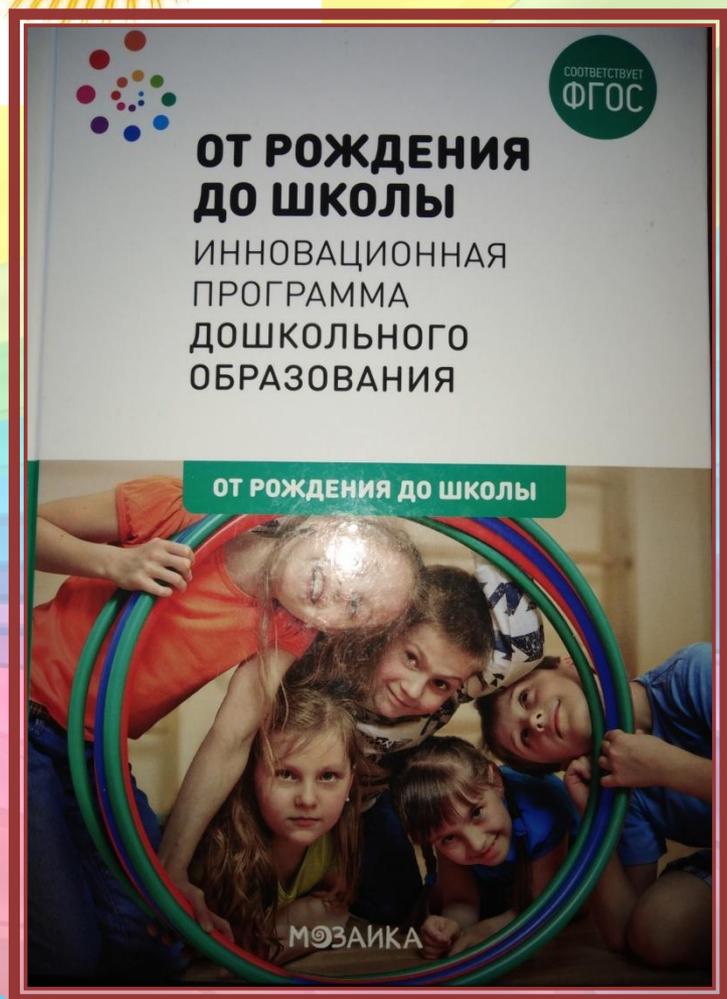


Презентация
«Методическое обеспечение по программе
«От рождения до школы»
Образовательная область «Физическое
развитие»

Инструктор по физической культуре
МБДОУ д/с № 16 «Радуга»
Жирнова Оксана Викторовна

2020 г.

Программа дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой



В новейшем 5-е инновационном издании программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М.

Дорофеевой сохранены все достоинства первого издания и учтены новейшие достижения науки и практики отечественного и зарубежного дошкольного образования.

Программа обеспечена учебно-методическим комплектом по 5 образовательным областям, который постоянно обновляется и дополняется.



Учебно-методический комплект по ОО «Физическое развитие» в программе «От рождения до школы»

М.М. Борисова

СОТВЕТЕСТВУЕТ ФГОС

МАЛОПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ И ИГРОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

- МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
- СЦЕНАРИИ ИГР

3-7 лет

ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ

МЭЗАЙКА

З.Я. Степаненкова

СОТВЕТЕСТВУЕТ ФГОС

СБОРНИК ПОДВИЖНЫХ ИГР ДЛЯ ЗАНЯТИЙ С ДЕТЬМИ

- СЦЕНАРИИ ИГР
- МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

2-7 лет

ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ

МЭЗАЙКА

С.Ю. Федорова

СОТВЕТЕСТВУЕТ ФГОС

ПЛАНЫ ФИЗКУЛЬТУРНЫХ ЗАНЯТИЙ

- ГРАФИК ОСВОЕНИЯ ДВИЖЕНИЙ
- ПРИМЕРНЫЕ ПЛАНЫ
- КОМПЛЕКСЫ УПРАЖНЕНИЙ

6-7 лет

5-6 лет

4-5 лет

3-4 года

ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ

МЭЗАЙКА

Л.И. Пензулаева

СОТВЕТЕСТВУЕТ ФГОС

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В ДЕТСКОМ САДУ

- МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
- КОМПЛЕКСЫ ЗАНЯТИЙ

3-4 года

4-5 лет

ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ

МЭЗАЙКА

Т.Е. Харченко

СОТВЕТЕСТВУЕТ ФГОС

УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА В ДЕТСКОМ САДУ

КОМПЛЕКСЫ УПРАЖНЕНИЙ

2-3 года

ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ

МЭЗАЙКА

СОТВЕТЕСТВУЕТ ФГОС

УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА В ДЕТСКОМ САДУ

КОМПЛЕКСЫ УПРАЖНЕНИЙ

5-6 лет

ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ

МЭЗАЙКА

СОТВЕТЕСТВУЕТ ФГОС

УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА В ДЕТСКОМ САДУ

КОМПЛЕКСЫ УПРАЖНЕНИЙ

6-7 лет

ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ

МЭЗАЙКА

Л.И. Пензулаева

СОТВЕТЕСТВУЕТ ФГОС

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА

КОМПЛЕКСЫ УПРАЖНЕНИЙ

3-4 года

6-7 лет

ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ

МЭЗАЙКА

Кэрол Арчер, Иран Сирадж

СОТВЕТЕСТВУЕТ ФГОС

ПОВЫШЕНИЕ УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ ЗА СЧЕТ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ

ШКАЛА MOVERS

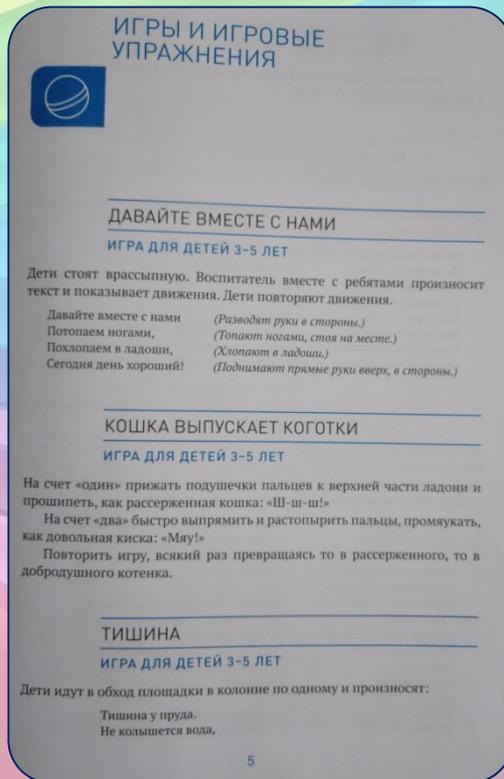
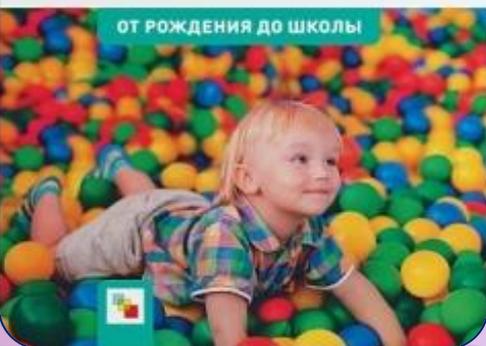
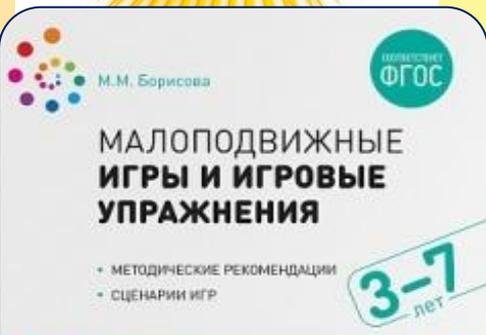
ШКАЛА ОЦЕНКИ КАЧЕСТВА

2-6 лет

ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ

МЭЗАЙКА

Борисова М.М. Малоподвижные игры и игровые упражнения: Методическое пособие для занятий с детьми 3-7 лет.



В данное пособие включены игры и игровые упражнения малой подвижности для детей 3-7 лет (на развитие крупной и мелкой моторики, внимания, ориентировки в пространстве, быстроты реакции, координации движений, а также снятие умственного и физического напряжения).

Пособие адресовано воспитателям и специалистам дошкольных организаций, студентам педагогических колледжей и вузов, а также родителям.

«Планы физкультурных занятий» С.Ю. Федорова (возраст 2+,3+,4+,5+,6+)



Пособие состоит:

1. Введения
2. Кратких методических рекомендаций по работе с детьми данного возраста, в котором описываются особенности психомоторного развития детей; дана методика работы с детьми

В данном разделе

- раскрываются специфические задачи на каждый возраст;
- психолого-педагогические условия для успешной реализации программы;
- пример конспекта физкультурного занятия.
- график освоения учебного материала
- мониторинг освоения содержания образовательной области

«Физическое развитие».

3. Примерные планы занятий
4. Список литературы.
5. Интернет-ресурсы





Физическая культура в детском саду. Конспекты занятий Л.И. Пензулаева (возраст 3+, 4+, 5+, 6+)



В пособии представлена методика и конспекты занятий по физическому воспитанию детей 2-3 лет (3-4 лет, 4-5 лет, 5-6 лет, 6-7 лет).

Книга содержит:

- методические рекомендации по работе с детьми данного возраста;
- примерное содержание физкультурных занятий.

Материалы пособия четко структурированы, ход занятий подробно прописан, учитывая возрастные возможности детей, что позволяет успешно проводить занятия с детьми не только опытным педагогам, но и начинающим специалистам.

Количество конспектов для детей 5-6 лет, 6-7 лет рассчитано на проведение трех занятий в неделю, одно из которых организуется на улице.

Оздоровительная гимнастика: комплексы упражнений Л.И. Пензулаева (возраст 3+.4+.5+.6+);



Гимнастика имеет большое оздоровительное значение при условии систематического ее выполнения детьми.

В пособии, изданном в рамках учебно-методического комплекта к программе «ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ», представлены комплексы оздоровительной гимнастики для детей 3-4 лет (4-5 лет, 5-6 лет, 6-7 лет). Приводятся разнообразные игровые задания и игры малой подвижности. Упражнения подобраны в соответствии с особенностями физического развития дошкольников, с учетом специфики условий места проведения (зал, площадка) и времени года.

5. Утренняя гимнастика в детском саду: для занятий с детьми 5-6 лет (6-7 лет, 2-3 лет). Комплексы упражнений.

ФГОС Т.Е. Харченко

В пособии содержатся комплексы упражнений утренней гимнастики для детей 5-6 лет, (6-7 лет).

Комплексы упражнений носят игровой, сюжетный характер, что благотворно влияет на организм, способствует повышению интереса детей к занятиям физической культурой, улучшению настроения, созданию особой радостной атмосферы во время проведения гимнастики. Двигаясь, ребенок познает окружающий мир, учится любить, понимать, осознавать его и действовать в нем.

А также издано пособие Утренняя гимнастика в детском саду: для занятий с детьми 2-3 лет. Комплексы упражнений. ФГОС Т.Е. Харченко

В данном пособии содержатся комплексы упражнений утренней гимнастики для детей 2-3 лет, упражнения и игры для пальчиковой и дыхательной гимнастики, игровые упражнения, игры-забавы.



Сборник подвижных игр для занятий с детьми 2-7 лет.

Э.Я Степаненкова.



ДОПОЛЗИ ДО ПОГРЕМУШКИ

Материал. Погремушка (одна или несколько).

ХОД ИГРЫ

Дети сидят на стульчиках, на расстоянии 2,5–3 м от них лежит погремушка.

Воспитатель поочередно называет детей и предлагает поиграть с погремушкой. Для этого надо доползти до погремушки, взять ее, встать на ноги, погреметь, положить ее обратно и вернуться на свое место.

ПРАВИЛА

К погремушке ползет тот, кого назвал воспитатель. Действия, указанные воспитателем, выполняются в строгом порядке.

УКАЗАНИЯ К ИГРЕ

Когда дети научатся ловко ползать, рекомендуется положить 3–4 погремушки: тогда одновременно может действовать соответствующее количество детей.

ДОСТАТЬ КОЛЬЦО

Материал. Палка (длина 0,5 м), шнур, яркие кольца (по количеству детей и одно для воспитателя).

ХОД ИГРЫ

Воспитатель обращает внимание детей на яркое кольцо, подвешенное с помощью шнура на конце палки.

Когда вокруг соберется группа из 4–6 человек, воспитатель приподнимает кольцо и проводит им по кругу над головами детей, приговаривая «достать, достать!». Дети тянутся за кольцом. Перед теми детьми, которые не очень стремятся достать кольцо, воспитатель опускает палочку пониже, дает возможность дотронуться до кольца и быстро снова поднимает его вверх, чтобы вызвать у детей активный интерес.

Проведя таким образом кольцом над детьми 2–3 раза, воспитатель отменяет, кто доставал до него, и тут же дает им такие же (запасные). Постепенно все дети получают по кольцу. Воспитатель предлагает взять кольца как рули и поиграть в шоферов — побегать по комнате.

44

ОБЕЗЬЯНКИ

Материал. Гимнастическая стенка (треухранный заборчик).

ХОД ИГРЫ

Воспитатель говорит:

— Сегодня вы будете учиться лазать, как обезьянки.

И предлагает 2–3 малышам встать лицом к лесенке и забраться на несколько ступенек.

Когда дети поднимутся на 5–6 ступенек, воспитатель говорит:

— Вот как высоко влезли обезьянки на дерево! А теперь спускайтесь!

УКАЗАНИЯ К ИГРЕ

Надо обязательно следить за тем, чтобы, влезая и спуская, дети наступали на каждую ступеньку. Пока одни «обезьянки» лазают, другие — наблюдают.

СОЛНЫШКО, СОЛНЫШКО...

ХОД ИГРЫ

Дети стоят вокруг воспитателя, который читает стихи и показывает движения. Дети повторяют за ним:

Солнышко, солнышко,

(Ритмично хлопаят в ладоши, пружинно покрутываются на задаренях.)

Выгляни в окошко!

(Продолжая хлопать в ладоши, подпрыгивают на месте.)

Тыон детки плячут,

По камушкам скачут.

МАЛЕНЬКИЕ И БОЛЬШИЕ НОЖКИ

ХОД ИГРЫ

Дети сидят на стульчиках полукругом. Воспитатель садится напротив и просит детей показать, какие у них ножки. Дети выставляют ноги немного вперед, поднимают их. Воспитатель весело говорит:

45

В пособии представлены подвижные игры для детей 2-7 лет, методика проведения игр, раскрывается понятие игра как средство гармоничного развития ребенка. В описании игр указывается название, материал, ход игры, правила, указания, музыкальный репертуар.



Повышение уровня физического развития детей за счет двигательной активности. Шкала оценки качества. Кэрол Арчер, Ирам Сирадж.



Шкала MOVERS построена аналогично шкалам оценки образовательной среды и предназначена для анализа и оценки практической деятельности педагога, направленной на развитие физической активности детей дошкольного возраста.

Использование шкалы MOVERS позволит повысить качество работы в конкретной дошкольной образовательной организации. Кроме того, она может быть использована для повышения квалификации педагогов и для проведения исследований.

Шкала MOVERS (двигатели) - одна из шкал по оценке качества из «семействе» шкал ECERS, в ней тоже используется балльная система оценки. В данной шкале основное внимание сосредоточено на физическом развитии, двигательной активности детей и педагогической деятельности, направленной на укрепление здоровья детей и их всестороннее развитие. Результаты показателей могут быть использованы для улучшения качества работы ДОО в дальнейшем. В пособии даны рекомендации по проведению наблюдений за показателями, приводится большое количество примеров по «сеансам оценки».