

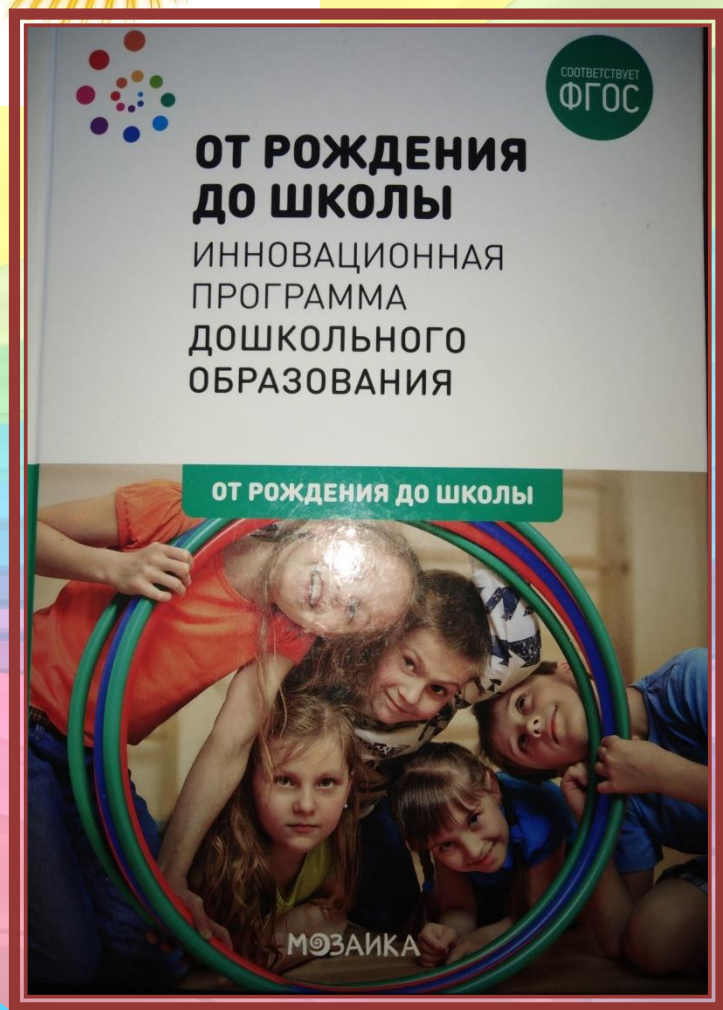


**Презентация**  
**«Методическое обеспечение по программе**  
**«От рождения до школы»**  
**Образовательная область «Физическое**  
**развитие»**

**Инструктор по физической культуре**  
**МБДОУ д/с № 16 «Радуга»**  
**Жирнова Оксана Викторовна**

**2020 г.**

# Программа дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой



В новейшем 5-е инновационном издании программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М.

Дорофеевой сохранены все достоинства первого издания и учтены новейшие достижения науки и практики отечественного и зарубежного дошкольного образования.

Программа обеспечена учебно-методическим комплектом по 5 образовательным областям, который постоянно обновляется и дополняется.



# Учебно-методический комплект по ОО «Физическое развитие» в программе «От рождения до школы»

М.М. Борисова

СОТВЕТЕСТВУЕТ ФГОС

## МАЛОПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ И ИГРОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

- МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
- СЦЕНАРИИ ИГР

3-7 лет

ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ

МЭЗАЙКА

З.Я. Степаненкова

СОТВЕТЕСТВУЕТ ФГОС

## СБОРНИК ПОДВИЖНЫХ ИГР ДЛЯ ЗАНЯТИЙ С ДЕТЬМИ

- СЦЕНАРИИ ИГР
- МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

2-7 лет

ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ

МЭЗАЙКА

С.Ю. Федорова

СОТВЕТЕСТВУЕТ ФГОС

## ПЛАНЫ ФИЗКУЛЬТУРНЫХ ЗАНЯТИЙ

- ГРАФИК ОСВОЕНИЯ ДВИЖЕНИЙ
- ПРИМЕРНЫЕ ПЛАНЫ
- КОМПЛЕКСЫ УПРАЖНЕНИЙ

6-7 лет

5-6 лет

4-5 лет

3-4 года

ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ

МЭЗАЙКА

Л.И. Пензулаева

СОТВЕТЕСТВУЕТ ФГОС

## ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В ДЕТСКОМ САДУ

- МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
- КОМПЛЕКСЫ ЗАНЯТИЙ

3-4 года

4-5 лет

ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ

МЭЗАЙКА

Т.Е. Харченко

СОТВЕТЕСТВУЕТ ФГОС

## УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА В ДЕТСКОМ САДУ

КОМПЛЕКСЫ УПРАЖНЕНИЙ

2-3 года

ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ

МЭЗАЙКА

СОТВЕТЕСТВУЕТ ФГОС

## УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА В ДЕТСКОМ САДУ

КОМПЛЕКСЫ УПРАЖНЕНИЙ

5-6 лет

ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ

МЭЗАЙКА

СОТВЕТЕСТВУЕТ ФГОС

## УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА В ДЕТСКОМ САДУ

КОМПЛЕКСЫ УПРАЖНЕНИЙ

6-7 лет

ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ

МЭЗАЙКА

Л.И. Пензулаева

СОТВЕТЕСТВУЕТ ФГОС

## ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА

КОМПЛЕКСЫ УПРАЖНЕНИЙ

3-4 года

6-7 лет

ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ

МЭЗАЙКА

Кэрл Арчер, Иран Сирадж

СОТВЕТЕСТВУЕТ ФГОС

## ПОВЫШЕНИЕ УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ ЗА СЧЕТ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ

ШКАЛА MOVERS

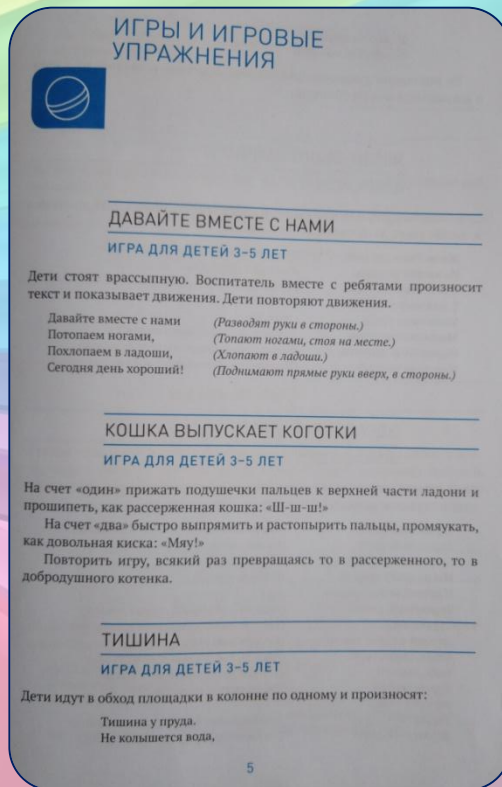
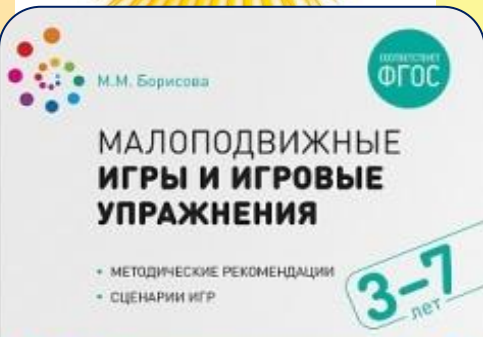
ШКАЛА ОЦЕНКИ КАЧЕСТВА

2-6 лет

ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ

МЭЗАЙКА

# Борисова М.М. Малоподвижные игры и игровые упражнения: Методическое пособие для занятий с детьми 3-7 лет.



В данное пособие включены игры и игровые упражнения малой подвижности для детей 3-7 лет (на развитие крупной и мелкой моторики, внимания, ориентировки в пространстве, быстроты реакции, координации движений, а также снятие умственного и физического напряжения).

Пособие адресовано воспитателям и специалистам дошкольных организаций, студентам педагогических колледжей и вузов, а также родителям.

# «Планы физкультурных занятий» С.Ю. Федорова (возраст 2+,3+,4+,5+,6+)



Пособие состоит:

1. Введения
2. Кратких методических рекомендаций по работе с детьми данного возраста, в котором описываются особенности психомоторного развития детей; дана методика работы с детьми

В данном разделе

- раскрываются специфические задачи на каждый возраст;
- психолого-педагогические условия для успешной реализации программы;
- пример конспекта физкультурного занятия.
- график освоения учебного материала
- мониторинг освоения содержания образовательной области

«Физическое развитие».

3. Примерные планы занятий
4. Список литературы.
5. Интернет-ресурсы





# Физическая культура в детском саду. Конспекты занятий Л.И. Пензулаева (возраст 3+, 4+, 5+, 6+)



В пособии представлена методика и конспекты занятий по физическому воспитанию детей 2-3 лет (3-4 лет, 4-5 лет, 5-6 лет, 6-7 лет).

Книга содержит:

- методические рекомендации по работе с детьми данного возраста;
- примерное содержание физкультурных занятий.

Материалы пособия четко структурированы, ход занятий подробно прописан, учитывая возрастные возможности детей, что позволяет успешно проводить занятия с детьми не только опытным педагогам, но и начинающим специалистам.

Количество конспектов для детей 5-6 лет, 6-7 лет рассчитано на проведение трех занятий в неделю, одно из которых организуется на улице.

# Оздоровительная гимнастика: комплексы упражнений Л.И. Пензулаева (возраст 3+.4+.5+.6+);



Гимнастика имеет большое оздоровительное значение при условии систематического ее выполнения детьми.

В пособии, изданном в рамках учебно-методического комплекта к программе «ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ», представлены комплексы оздоровительной гимнастики для детей 3-4 лет (4-5 лет, 5-6 лет, 6-7 лет). Приводятся разнообразные игровые задания и игры малой подвижности. Упражнения подобраны в соответствии с особенностями физического развития дошкольников, с учетом специфики условий места проведения (зал, площадка) и времени года.

## 5. Утренняя гимнастика в детском саду: для занятий с детьми 5-6 лет (6-7 лет, 2-3 лет). Комплексы упражнений.

ФГОС Т.Е. Харченко

В пособии содержатся комплексы упражнений утренней гимнастики для детей 5-6 лет, (6-7 лет).

Комплексы упражнений носят игровой, сюжетный характер, что благотворно влияет на организм, способствует повышению интереса детей к занятиям физической культурой, улучшению настроения, созданию особой радостной атмосферы во время проведения гимнастики. Двигаясь, ребенок познает окружающий мир, учится любить, понимать, осознавать его и действовать в нем.

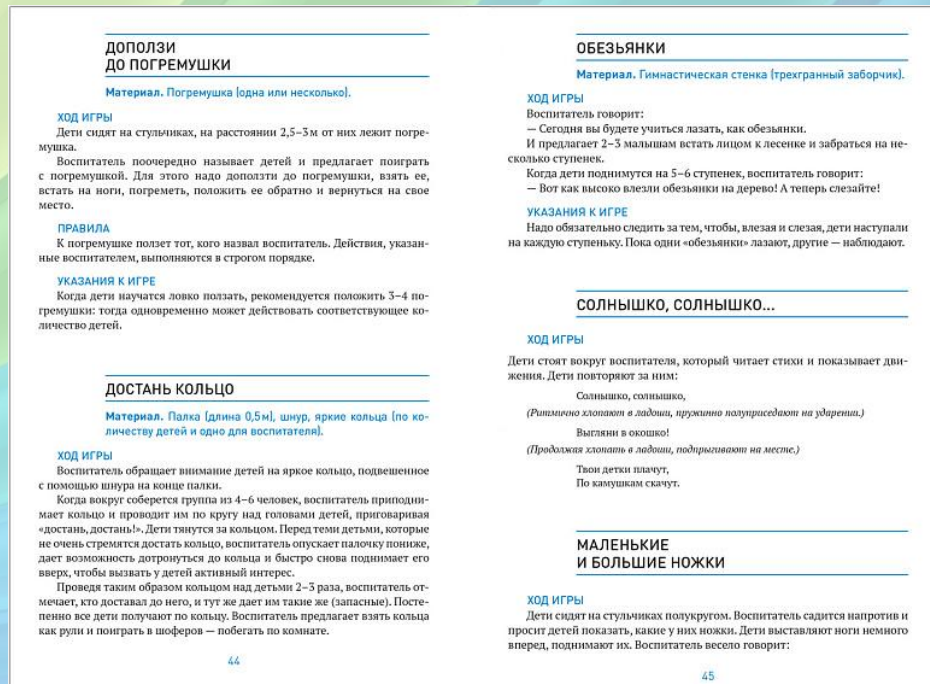
А также издано пособие Утренняя гимнастика в детском саду: для занятий с детьми 2-3 лет. Комплексы упражнений. ФГОС Т.Е. Харченко

В данном пособии содержатся комплексы упражнений утренней гимнастики для детей 2-3 лет, упражнения и игры для пальчиковой и дыхательной гимнастики, игровые упражнения, игры-забавы.





# Сборник подвижных игр для занятий с детьми 2-7 лет. Э.Я Степаненкова.



В пособии представлены подвижные игры для детей 2-7 лет, методика проведения игр, раскрывается понятие игра как средство гармоничного развития ребенка. В описании игр указывается название, материал, ход игры, правила, указания, музыкальный репертуар.



## Повышение уровня физического развития детей за счет двигательной активности. Шкала оценки качества. Кэрол Арчер, Ирам Сирадж.



Шкала MOVERS построена аналогично шкалам оценки образовательной среды и предназначена для анализа и оценки практической деятельности педагога, направленной на развитие физической активности детей дошкольного возраста.

Использование шкалы MOVERS позволит повысить качество работы в конкретной дошкольной образовательной организации. Кроме того, она может быть использована для повышения квалификации педагогов и для проведения исследований.

Шкала MOVERS (двигатели) - одна из шкал по оценке качества из «семействе» шкал ECERS, в ней тоже используется балльная система оценки. В данной шкале основное внимание сосредоточено на физическом развитии, двигательной активности детей и педагогической деятельности, направленной на укрепление здоровья детей и их всестороннее развитие. Результаты показателей могут быть использованы для улучшения качества работы ДОО в дальнейшем. В пособии даны рекомендации по проведению наблюдений за показателями, приводится большое количество примеров по «сеансам оценки».