

Профилактика поведенческих факторов риска у детей и подростков (табакокурение).



Актуальность



Подростковое курение является серьезной современной проблемой, требующей безотлагательного решения на государственном и общественном уровне. Большинство научных и медицинских ресурсов ориентировано на лечение.

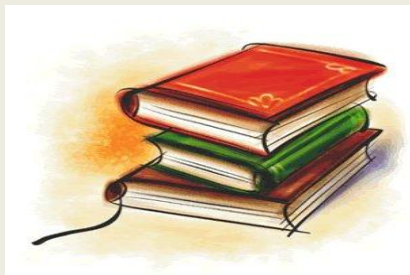
Однако понимание рисков для здоровья имеет решающее значение для профилактики заболеваний. Конкретное заболевание зачастую является следствием влияния двух и более факторов риска, а это означает, что можно использовать несколько вмешательств для направленного воздействия на каждый из факторов.

Цель доклада

Большинство факторов риска в той или иной степени связывают с развитием нескольких заболеваний и, таким образом, целенаправленное воздействие на эти факторы может сократить количество причин, обуславливающих целый ряд заболеваний. Например, сокращение курения приведет к снижению смертности и уменьшит заболеваемость раком легкого, болезнями сердца, инсультами, хроническими респираторными и другими болезнями. Проведение количественной оценки воздействия факторов риска на возникновение заболевания, что дает возможность сделать обоснованный выбор наиболее эффективных вмешательств, направленных на у

здоровья во всем мире.





Материалы доклада

1. Гринене Э.Ю. Состояние здоровья и некоторые аспекты понятия здорового образа жизни подростков г. Каунас. В материалах Вс. научно-практ. Конф. с международным участием «Профессиональное гигиеническое обучение. Формирование здорового образа жизни детей, подростков и молодежи» 15-17 мая 2006 г. Москва.
2. Андреев П.М., Латыпов А.Г. и др. Состояние функции внешнего дыхания у подростков. //Казанский медицинский журнал.- 1994.- т.1XXУ.- №6.
3. Бадалов О.Ю. , Козловский И.З., Бахтинов О.П., Стефаниди Н.С. "О ситуации с табакокурением в Ставропольском крае". "За свободную от табачного дыма Россию.". Информационный бюллетень. Вып. 3-4.- 2003
4. Польша Н.С., Бердник О.В. Медико-социальные аспекты табакокурения Украины. , Материалы Вс. научно- практ. Конф. с международным участием «Профессиональное гигиеническое обучение. Формирование здорового образа жизни детей, подростков и молодежи» 15-17 мая 2006 г. Москва С. 72

Фактор риска

На здоровье и хорошее состояние организма оказывает влияние множество факторов, и те из них, которые вызывают плохое здоровье, инвалидность, заболевания или смерть, известны как факторы риска.

Фактор риска — это свойство, состояние или поведение, которое увеличивает вероятность появления болезни или травмы. Нередко говорят об отдельных факторах риска, однако на практике они не встречаются по отдельности.

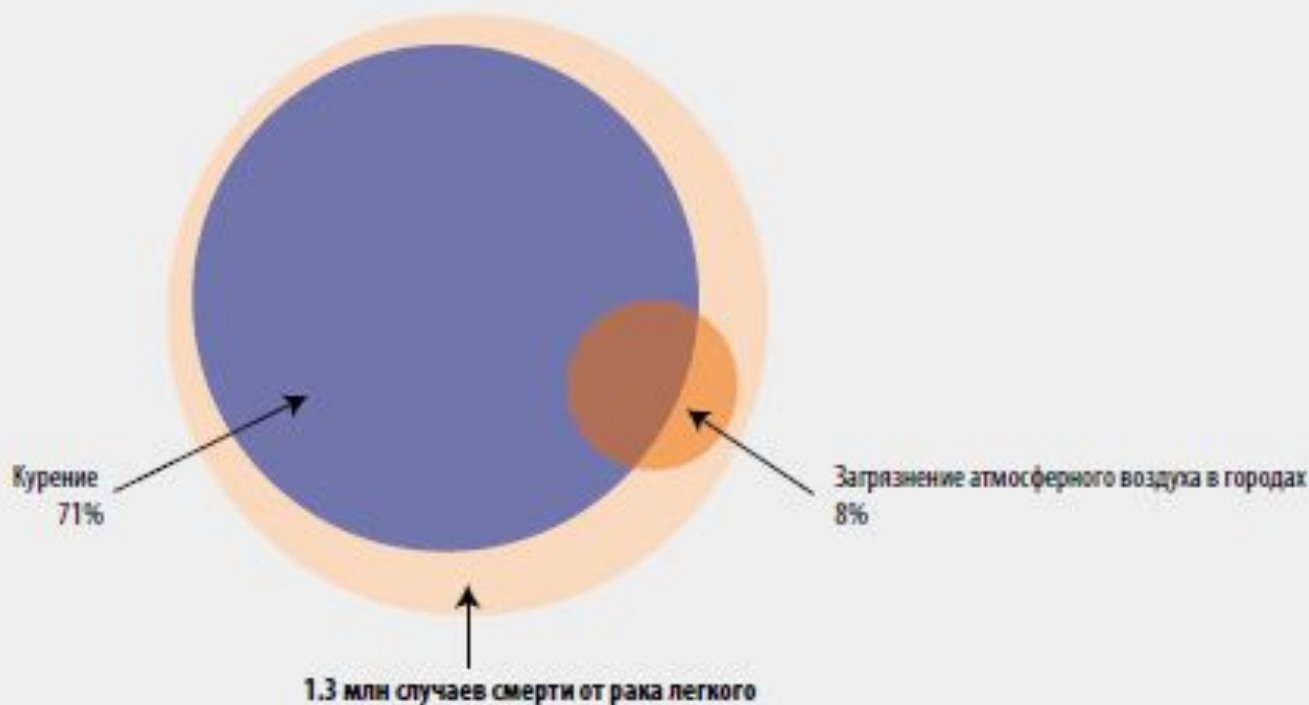


Поведенческие факторы риска

Поведенческие факторы риска обычно относятся к действиям, которые совершает человек по своему усмотрению. Поэтому такие факторы могут быть устранены или уменьшены изменением образа жизни или привычек поведения.

К поведенческому фактору риска относится табакокурение.

Гипотетическое воздействие. Число смертей, наступивших вследствие рака легкого в 2014 году (внешний круг), отражает долю, обусловленную курением и загрязнением атмосферного воздуха в городах. Число смертей, которые могли бы быть предотвращены при устранении воздействия этих вредных факторов, представлено в области наложения внутренних кругов.



№323-ФЗ от 22.11.2011 «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»

Проблема подросткового курения

В соответствии со статистическими данными курение подростков занимает одно из ведущих позиций среди современных проблем подрастающего поколения. Начальный возраст курящих составляет 7-10 лет, но с каждым годом возрастная планка снижается. Основная часть курильщиков является учениками старших классов в возрасте от 14 до 16 лет.

Подростковое курение затрагивает различные слои населения, а не только детей из неблагополучных семей, но и подростков обеспеченных и социально защищенных.

Воздействие никотина на растущий организм является негативным, замедляет процессы роста, снижает иммунитет и вызывает множество серьезных заболеваний.

№323-ФЗ от 22.11.2011 «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»

Причины курения подростков

Основными причинами курения подростков являются:

- стремление стать взрослыми;
- подражание сверстникам и старшим товарищам;
- желание получить авторитет;
- подражание взрослым, родителям и родственникам;
- негативная обстановка в семье;
- психологические проблемы;
- проблемы социальной адаптации, взаимоотношений и общения;
- подростковый кризис эмоционального и физического становления;
- подражание экранным героям, персонажам из СМИ и телевидения;
- депрессия.



Профилактика.

Снижение уровня распространенности курения у детей и подростков.

Задачи:

- Создание усовершенствованной нормативно-правовой базы контроля над табаком и системы налогообложения табачной продукции, способствующей ограничению потребления табака, созданию благоприятной общественной среды для отказа от курения и защиты не курящего населения от воздействия окружающего табачного дыма.
- Повышение информированности населения о вреде активного и пассивного курения табака, о способах его преодоления и формирование в общественном сознании установок о неприемлемости потребления табака в обществе.
- Совершенствование системы подготовки кадров для обеспечения помощи в профилактике и прекращении курения среди населения.
- Внедрение программ лечения табачной зависимости в региональную систему здравоохранения и создание налаженной службы помощи в преодолении потребления табака в системе здравоохранения.

№323-ФЗ от 22.11.2011 «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»

Комплексные меры по профилактике табакокурения.

1.Создание усовершенствованной нормативно-правовой базы контроля над табаком и системы налогообложения табачной продукции.

- Совершенствование механизмов исполнения действующего федерального законодательства об ограничения курения табака в целях создания благоприятной общественной среды для отказа от и курения ограничения потребления табака.



№323-ФЗ от 22.11.2011 «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»

2. Повышение информированности населения о вреде активного и пассивного курения табака, о способах его преодоления и формирование в общественном сознании установок о неприемлемости потребления табака в обществе.

- Изготовление и размещение в СМИ информационных материалов, социальной рекламы о вреде курения табака и способах его преодоления.

- Создание и размещение наружной рекламы и информационно-просветительских материалов для помещений (плакатов) антитабачного содержания.

- Изготовление печатных информационно - образовательных продуктов (буклеты, брошюры, памятки) для населения антитабачного содержания.

- Проведение образовательных/информационных кампаний, направленных на формирование здорового образа жизни, в частности на профилактику и прекращение курения табака.

- Создание интернет-портала для населения, освещающего вопросы преодоления курения табака и информацию о доступных службах для отказа от курения.



№323-ФЗ от 22.11.2011 «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»

3. Совершенствование системы подготовки кадров для обеспечения помощи в профилактике и прекращении курения среди населения.

- Разработка учебной подпрограммы подготовки специалистов для обучения врачей, фельдшеров и медицинских сестер вопросам профилактики и лечения табачной зависимости.
- Разработка методических образовательных материалов для врачей по оказанию помощи в преодолении курения (в т.ч. для обучения тренеров)
- Подготовка преподавателей для обучения медицинских работников и других специалистов здравоохранения организации помощи курящим и лечению табачной зависимости.
- Организация и проведение на регулярной основе циклов семинаров и тренингов по лечению табачной зависимости (на рабочих местах, в сочетании с последипломным медицинским образованием и/или другими формами обучения).

Вывод.

Только длительная работа, направленная против курения, может принести результаты.

Профессиональная компетенция медицинских работников не должна быть единственной движущей силой в профилактике курения табака. Повышение эффективности этой работы возможно через интеграцию усилий родителей и специалистов (врачей, педагогов, психологов), имеющих непосредственный контакт с несовершеннолетними.

Информирование учащихся и их родителей, медицинских и педагогических работников образовательных учреждений о вреде курения является одной из актуальных задач здравоохранения и способствует профилактике заболеваний, обусловленных табакокурением.



№323-ФЗ от 22.11.2011 «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»

A photograph showing several discarded cigarette butts and filters scattered on a dark, textured surface. The cigarettes are in various states of being smoked, with some showing the filter and others just the end. There is a significant amount of brown ash and tobacco residue scattered around the cigarettes. The lighting is dramatic, highlighting the textures of the cigarettes and the surface.