

# Лёгкая атлетика

Судейство



## Судья

Такт  
и здравый  
смысл.

Высокий  
уровень  
концентрации  
внимания.

Решительность  
(но без  
резкости).

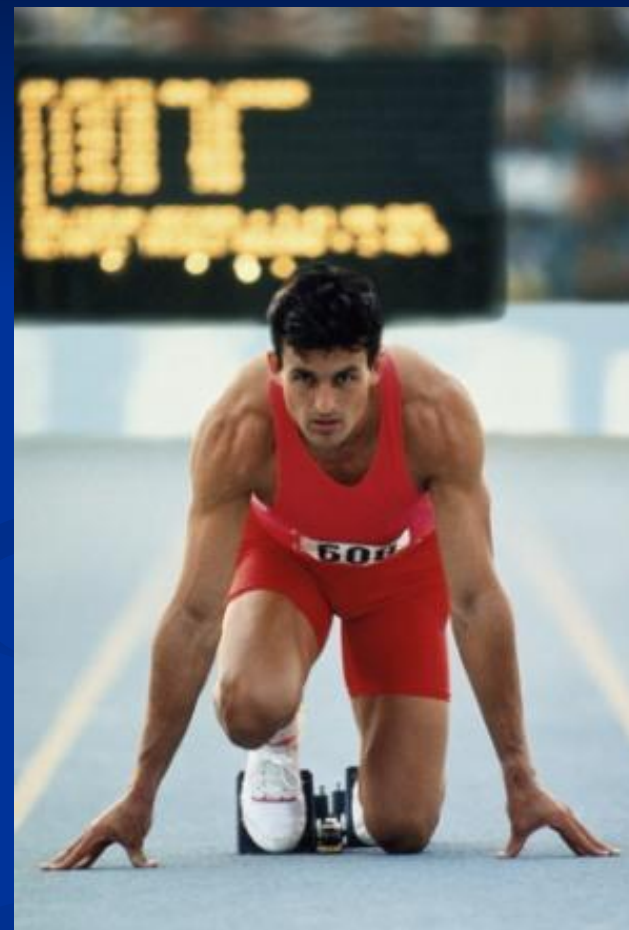
Знание и  
понимание  
правил  
и требований  
соревнований

# Виды легкой атлетики

- Беговые виды
- Технические виды  
(прыжки и метания)

# Судейство спринта

- Стартёр на старте
- Судья на приходе
- Судья хронометрист
- Секретарь

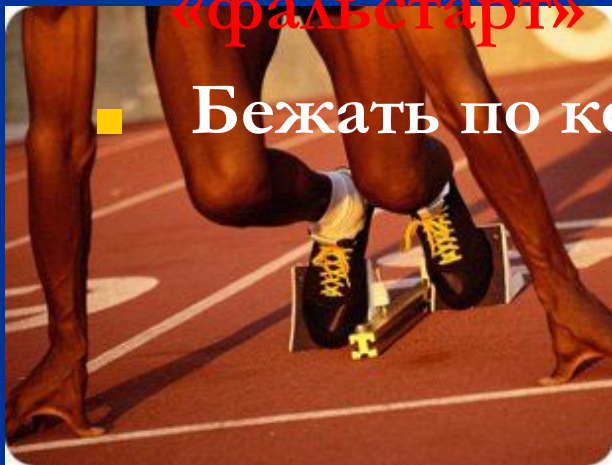


# Судья на старте

- Орг. Судья за правильностью выполнения команд соревнований в команде «на старт!» спортсмены соответствуют с занимают основные позиции, **замирают.**
- По команде «**внимание!**» спортсмены не
- Даёт команду «на старт!» **должны двигаться.** В противном случае

**«фальстарт»**

- Бежать по команде «**марш!**»



# Судья на финише

- Первоочередной и самой важной обязанностью и задачей судьи по беговым видам является определение и запись порядка финиширования участников.
- Для этого судьи должны находиться :
- На прямой, являющейся продолжением линии финиша;
- На возвышении над уровнем земли;
- На некотором расстоянии от края дорожки

# Финиширование

- Участники заносятся в список прохождения финиша в том порядке, в котором туловище каждого спортсмена (но не голова, шея, рука, нога, кисть или стопа) “коснулось” вертикальную плоскость, проведенной от ближайшего края линии финиша, как показано выше.
- Многие спортсмены применяют “ныряющий”, или “падающий”, финиш, когда туловище участника “падает” вперед перед финишной линией. Судья должен быть уверен, что при этом именно туловище, а не только голова или шея, пересекло линию финиша.

# Судейство технических видов

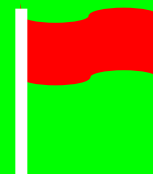
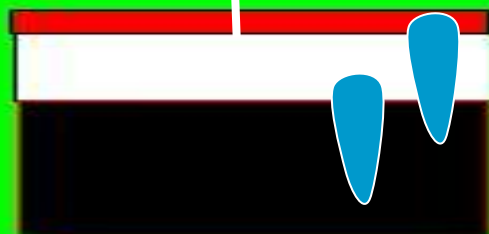


- Судья на планке
- Судья измеряющий результат
- Секретарь
- Судья следящий за порядком в секторе





Измерение  
результатов  
в  
технических  
видах



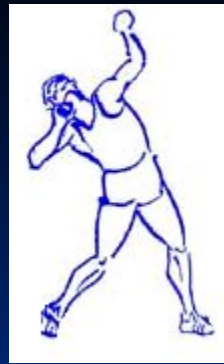
# приветствие



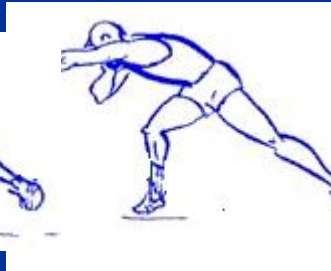
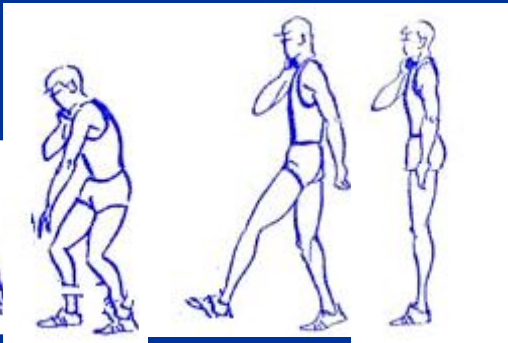
# ТЕХНИКА ТОЛКАНИЯ ЯДРА

ошибка





mklass\_la2.flv



# Первая фаза. Старт, полход и группировка



# Положение

- I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:
- -Популяризация и развитие легкой атлетике среди учащихся и молодежи района; - привлечение учащихся к систематическим занятиям физической культурой и спорта; - Выявление сильнейших легкоатлетов для формирования сборной команды района в областных соревнованиях.

## II. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ:

- Соревнования проводятся в с. Долгодеревенское. на школьном стадионе МОУ Долгодеревенской СОШ ул. Строительная 6. Мандатная комиссия работает в первый день соревнований с 9.00 до 10.00 ч.в здании РУО. Начало соревнований в 11.00 ч. Заявки на участие направляются в мандатную комиссию в день приезда заверенные врачом и директором МОУСОШ .

# УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ:

- К участию в соревнованиях допускаются юноши и девушки МОУСОШ, 1993- 1995(*старшая*), 1996-1997(*средняя*), годов рождения, прошедшие медицинский осмотр и допущенные к данным соревнованиям. Соревнования проводятся как лично-командное первенство, отдельно по каждой возрастной группе. Состав команд 4 человек( 4 юноши + 4 девушки) в каждой возрастной группе. Команду сопровождает руководитель + судья. Заявка оформляется по форме; где расписаны ( в каких видах участвуют дети ) их ( нагрудные номера, в соответствии с утвержденными для каждой школы) , а также отмечены личники буквой «Л» рядом с номером участника соревнований. Без номеров к соревнованиям не допускаются.



# IV. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ.

- Старшая группа (толкание ядра 3-5кг., бег 1500м. бег 100 м., бег 200 м., прыжки в длину с разбега, 800м дев. и юн.)
- Средняя группа ( толкание ядра 3-5 кг., прыжок в длину с разбега, бег 100м, бег 1500 м. юн. и дев., бег 800 м., 200м.)
- Каждый участник имеет право выступать в трёх видах программы. Личники не участвуют в командном первенстве.

# VI .ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ.

- Командное первенство определяется по наибольшему количеству набранных очков В зачет идут очки участников, занявших с 1 по 15 место, прилагается таблица очков:
- место - 18 очков 4 место - 12 очков
- место - 16 очков 5 место - 11 очков
- место - 14 очков 15 место - 1 очко

# Заявка

ФИ	Дата рожде ния	номер	Вид программы			Виза врача
			1	2	3	