

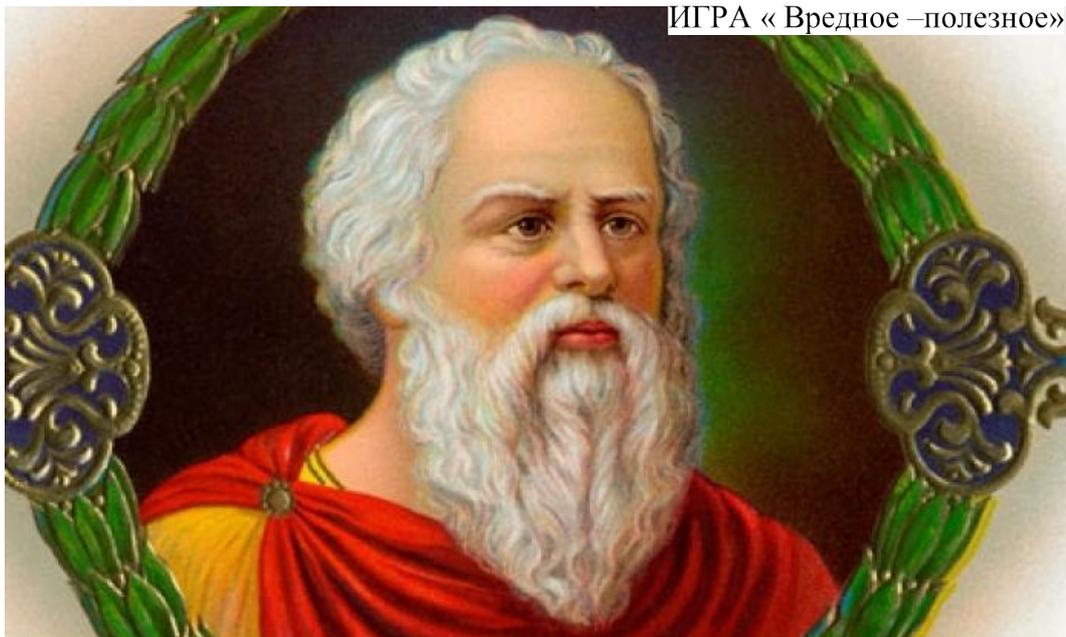
ОСНОВЫ РАЦИОНАЛЬНОГО ПИТАНИЯ



« Мы живём не для того,
чтобы есть, а едим для
того, чтобы жить».

Сократ

ИГРА «Вредное –полезное»





Игра «Полезно, вредно»







Знаете ли Вы,
что правильно питаться - это значит
навсегда забыть про простуды и
насморк, желудочные, почечные,
сердечные и многие другие болезни?



**Правильное питание -
залог здоровья. Если
Вы правильно
питаетесь, у Вас не
будет проблем с
лишним весом.**



Правильно питаться -

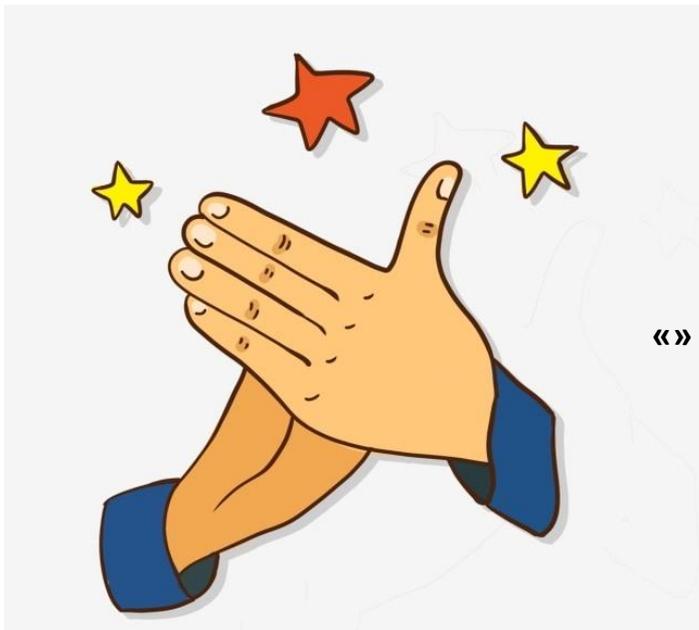
Это значит стать гораздо более выносливым, жизнерадостным и энергичным.



Кроме того, здоровая пища может быть еще и очень вкусной.



Игра «ХЛОПАЙ-ТОПАЙ»



ГОТОВЫЙ К УПОТРЕБЛЕНИЮ



ТРЕБУЕТ ПРИГОТОВЛЕНИЯ

СОЗДАЙ РЕКЛАМУ И АНТИРЕКЛАМУ



Антиреклама



Творческое задание



Листовка
«Правильное питание-залог здоровья»

Высказывания великих людей!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

- ▶ Переедание вредно для здоровья! Гиппократ
- ▶ Неподходящая пища может привести к ожирению. Клугер Джеффри
- ▶ Мы живем не для того чтобы есть, а едим для того чтобы жить .Сократ
 - ▶ Желаю Вам, цвести, расти,
 - ▶ Копить, крепить здоровье
 - ▶ Оно для дальнего пути
 - ▶ Главнейшее условие !!!

**БУДЬТЕ
ЗДОРОВЫ!**

