

«МЕТОДИКА ПОВЫШЕНИЯ ТЕХНИЧЕСКОЙ
ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ФУТБОЛИСТОВ СТАРШЕГО
ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА»»

Бакалаврская работа
студента 4 курса 401 группы
Оглоблина Олега Владимировича



Актуальность исследования

- В детско-юношеском футболе на сегодняшний день наблюдается тенденция возможно быстрого получения спортивного результата, как правило, в ущерб технической подготовке, физическому и психологическому здоровью детей.



- **Объект исследования** - процесс развития технической подготовки подростков, занимающихся футболом.
- **Предмет исследования** - техническая подготовка в игровом и тренировочном процессе футболистов старшего школьного.



Цель исследования

- выявить эффективность применения специальных упражнений, направленных на совершенствование технической подготовки футболистов старшего школьного возраста.



Гипотеза исследования

- заключалась в предположении, что представленная экспериментальная методика по технической подготовке и подбору упражнений позволяют оптимизировать объем и направленность тренировочных нагрузок, что положительно скажется на формировании тренировочного эффекта и росте спортивных результатов футболистов.



Задачи исследования

- 1. На основании анализа научно-методической литературы рассмотреть особенности технической подготовки футболистов старшего школьного возраста.
- 2. Разработать методику на основе углубленного изучения технических приемов футболистами старшего школьного в процессе тренировочного занятия.
- 3. Доказать посредством педагогического эксперимента эффективность предложенной методики, основанной на учете последовательности технических приемов игры в футбол.



Методы исследования

- анализ и обобщение научно-методической литературы;
- педагогическое наблюдение;
- педагогическое тестирование;
- педагогический эксперимент,
- методы математической статистики.

