

# Чай – это наука и удовольствие



**Цель проекта:** привлечь внимание к самому распространённому напитку во всём мире – к чаю и рассказать о его достоинствах.

**Гипотеза:** я всегда задумывалась над тем, можно ли определит качество чая в домашних условиях и вообще чай – это полезный напиток?

**Задачи проекта:**

1. Рассказать историю чая
2. Донести, сколько видов чая есть и как они получаются
3. Определить качество чая в домашних условиях
4. Рассказать, как заваривать чай по всем правилам и выяснить – чай это полезный напиток для человека.
5. Провести опыт и сделать выводы.

# История чая

□ Родина чая - Китай



# Виды чая



□ Чай любого цвета – от одного вида куста «*Camellia sinensis*»



# Как определить качество чая в домашних условиях



# Аромат, внешний вид и цвет сухого чая



# Аромат и вкус заваренного чая

Завариваем по всем правилам



# Аромат и вкус заваренного чая



# Я решила выяснить, чай- полезный напиток?

▣ Провела опыт

▣ Чай 3-х дневный



▣ Чай  
свежезаваренный

# Я решила выяснить, чай- полезный напиток?

▣ Провела опыт

▣ Лепесток из 3-х  
дневного чая



▣ Лепесток из  
свежезаваренного чая



**Вывод:** чай и полезен и вреден. Оказалось, что только качественный, правильно заваренный и свежий чай – полезен!!! Давнишний чай – вреден для здоровья!!!

Я поняла, что оказывается употребление чая может принести вред человеку так же, как принёс вред лепесткам. И это вовсе не проблемы чая – это проблемы тех людей, которые не умеют правильно выбирать, заваривать и употреблять чай!!!

В дальнейшем я хочу продолжить свои исследования в области чая.

Далее я буду изучать химический состав чая и как этот состав влияет на здоровье и настроение человека.

**Приятного вам чаепития!!!**