

ПОРТФОЛИО СТУДЕНТА **ПО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ МОДУЛЯМ**

- ПМ 01.** ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ И РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬЮ СПОРТСМЕНОВ В ИЗБРАННОМ ВИДЕ СПОРТА
ПМ 02. ОРГАНИЗАЦИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ РАЗЛИЧНЫХ ГРУПП НАСЕЛЕНИЯ
ПМ 03. МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ПМ 04. УПРАВЛЕНИЕ ПЕРСОНАЛОМ В ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТЕ

ФАМИЛИЯ ИМЯ ОТЧЕСТВО СТУДЕНТА - АХМЕДОВА ГАЛИНА БОРИСОВНА
ГРУППА - 41
СПЕЦИАЛЬНОСТЬ - 49.02.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

ПЕРИОД, ЗА КОТОРЫЙ ПРЕДСТАВЛЕНЫ ДОКУМЕНТЫ И МАТЕРИАЛЫ:
1. 09. 2011 г. - 1. 06. 2015 г.

НОВОМОСКОВСК
2015

Примерный образец

АХМЕДОВА ГАЛИНА БОРИСОВНА,
СТУДЕНТКА НУОР 2011-2015 Г.Г.



1. ПЕРСОНАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

□ **ФИО** – *Ахмедова Галина Борисовна.*

□ **Год рождения:**

□ **Дом. адрес:**

□ **Контактный телефон:**

□ **E-mail:**

□ **ИВС: лёгкая атлетика** (свой ИВС)

□ **Обоснование выбора профессии:** *хочу работать специалистом по ЛФК и массажу в лечебно-профилактическом учреждении.*

или

□ *хочу работать тренером по пулевой стрельбе (свой вид спорта).*

□ *хочу работать фитнес-тренером.*

□ *хочу работать учителем физической культуры.*

□ *хочу работать инструктором физической культуры в ДДОУ (детском саду).*

□ *хочу работать менеджером в сфере физической культуры и*

ОСВОЕНИЕ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ

01. «ИЗБРАННЫЙ ВИД СПОРТА С МЕТОДИКОЙ ТРЕНИРОВКИ И РУКОВОДСТВА СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬЮ СПОРТСМЕНОВ»

ТРЕБУЕТ ОТ СТУДЕНТА ОВЛАДЕНИЯ СЛЕДУЮЩИМИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМИ КОМПЕТЕНЦИЯМИ (ПК):

- ПК 1. Определять цели и задачи, планировать учебно-тренировочные занятия.
- ПК 2. Проводить учебно-тренировочные занятия.
- ПК 3. Руководить соревновательной деятельностью спортсменов.
- ПК 4. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты
- ПК 5. Деятельности спортсменов на учебно-тренировочных занятиях и соревнованиях.
- ПК 6. Анализировать учебно-тренировочные занятия, процесс и результаты руководства соревновательной деятельностью.
- ПК 7. Проводить спортивный отбор и спортивную ориентацию.
- ПК 8. Подбирать, эксплуатировать и готовить к занятиям и соревнованиям спортивное оборудование и инвентарь.
- ПК 9. Оформлять и вести документацию, обеспечивающую учебно-тренировочный процесс и соревновательную деятельность спортсменов.

ОСВОЕНИЕ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ
ПМ О2. «ОРГАНИЗАЦИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ РАЗЛИЧНЫХ ГРУПП НАСЕЛЕНИЯ»

ТРЕБУЕТ ОТ СТУДЕНТА ОВЛАДЕНИЯ СЛЕДУЮЩИМИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМИ КОМПЕТЕНЦИЯМИ (ПК):

- ПК 2.1. Определять цели и задачи, планировать физкультурно-спортивные мероприятия и занятия с различными возрастными группами населения.
- ПК 2.2. Мотивировать население различных возрастных групп к участию в физкультурно-спортивной деятельности.
- ПК 2.3. Организовывать и проводить физкультурно-спортивные мероприятия и занятия.
- ПК 2.4. Осуществлять педагогический контроль в процессе проведения физкультурно-спортивных мероприятий и занятий.
- ПК 2.5. Организовывать обустройство и эксплуатацию спортивных сооружений и мест занятий физической культурой и спортом.
- ПК 2.6. Оформлять документацию (учебную, учетную, отчетную, сметно-финансовую), обеспечивающую организацию и проведение физкультурно-спортивных мероприятий и занятий и функционирование спортивных сооружений и мест занятий физической культурой и спортом.
- ПК 2.7. Определять и использовать формы, средства и методы лечебной физической культуры для проведения занятий при различных заболеваниях, травмах, нарушениях.
- ПК 2.8. Использовать основные виды и приёмы массажа в профессиональной деятельности.
- ПК 2.9. Применять нетрадиционные виды оздоровления.

**ОСВОЕНИЕ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ
ПМ 03. МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ТРЕБУЕТ ОТ СТУДЕНТА ОВЛАДЕНИЯ СЛЕДУЮЩИМИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМИ
КОМПЕТЕНЦИЯМИ (ПК):**

- ПК 3.1. Разрабатывать методическое обеспечение организации учебно-тренировочного процесса и руководства соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта
- ПК 3.2. Разрабатывать методическое обеспечение организации и проведения физкультурно-спортивных занятий с различными возрастными группами населения
- ПК 3.3. Систематизировать педагогический опыт в области физической культуры и спорта на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности других педагогов
- ПК 3.4. Оформлять методические разработки в виде отчетов, рефератов, выступлений
- ПК 3.5. Участвовать в исследовательской и проектной деятельности в области образования, физической культуры и спорта.

**ОСВОЕНИЕ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ
ПМ 04. УПРАВЛЕНИЕ ПЕРСОНАЛОМ В ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТЕ
ТРЕБУЕТ ОТ СТУДЕНТА ОВЛАДЕНИЯ СЛЕДУЮЩИМИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМИ
КОМПЕТЕНЦИЯМИ (ПК):**

- ПК4.1. Владеть приёмами прогнозирования, планирования организации руководства, обеспечения кадровой политики и контроля за человеческими ресурсными материалами, финансовыми и другими организационными ресурсами спортивной организации.
- ПК 4.2. Составлять документы финансовой отчётности спортивной организации, документы на заключение договора аренды спортивных сооружений.
- ПК 4.3. Использовать информационные технологии в сфере физической культуры и спорта.
- ПК 4.4. Владеть основными приёмами стимулирования труда, управления конфликтными ситуациями, оценивания деятельности персонала спортивной организации.

2. ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА

УЧЕБНАЯ ПРАКТИКА - 2 КУРС

**МДК 01.01.. ИЗБРАННЫЙ ВИД СПОРТА С МЕТОДИКОЙ ТРЕНИРОВКИ И РУКОВОДСТВА
СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬЮ СПОРТСМЕНОВ**

- ▣ Место прохождения: НУОР
- ▣ Сроки: 24.03. – 14.06. 2013 г.
- ▣ Должность: тренер-преподаватель
- ▣ Оценка: ____ (_____)

▣ фото

2. ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА

УЧЕБНАЯ ПРАКТИКА - 3 КУРС

МДК 02.01.. БАЗОВЫЕ И НОВЫЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЕ ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ С МЕТОДИКОЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ТРЕНИРОВКИ

- ▣ **Место прохождения:** НУОР
- ▣ **Сроки:** 14.01 – 19.04. 2014 г.
- ▣ **Должность:** учитель ФК,
инструктор ФК МДОУ,
инструктор ФК ФОЦ.
- ▣ **Оценка:** ____ (_____)

▣ фото

2. ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА
УЧЕБНАЯ ПРАКТИКА - 4 КУРС
МДК 02.03. ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И МАССАЖ

- ▣ **Место прохождения:** НУОР
 - ▣ **Сроки:** 12.01 – 28.03. 2015 г.
 - ▣ **Должность:** инструктор по ЛФК, массажист
 - ▣ **Оценка:** ____ (_____)
- ▣ фото

2. ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА

УЧЕБНАЯ ПРАКТИКА - 4 КУРС

МДК 03.01. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ И ПРИКЛАДНЫЕ АСПЕКТЫ РАБОТЫ ПЕДАГОГА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ

- ▣ Место прохождения: НУОР
 - ▣ Сроки: 12.01 – 28.03. 2015 г.
 - ▣ Должность: педагог по ФКиС
 - ▣ Оценка: ____ (_____)
- ▣ фото

2. ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА

УЧЕБНАЯ ПРАКТИКА - 4 КУРС

МДК 04.01. МЕНЕДЖМЕНТ И ЭКОНОМИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

- ▣ Место прохождения: НУОР
- ▣ Сроки: 13.10.2014 – 28.03. 2015 г.
- ▣ Должность: менеджер сферы ФКиС
- ▣ Оценка: ____ (_____)

▣ фото

2. ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА

ПРАКТИКА ПО ПРОФИЛЮ СПЕЦИАЛЬНОСТИ - 3 КУРС

ПМ 02. ОРГАНИЗАЦИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ РАЗЛИЧНЫХ ГРУПП НАСЕЛЕНИЯ

▣ Место прохождения: МОУ СОШ
№ __,
(МБОУ гимназия № ___)

▣ фото

▣ Сроки: 21.04 – 17.05. 2014 г.

▣ Должность: учитель физической культуры

▣ Оценка: ____ (_____)



2. ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА

ПРЕДДИПЛОМНАЯ ПРАКТИКА - 4 КУРС

ПМ 02. ОРГАНИЗАЦИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ РАЗЛИЧНЫХ ГРУПП НАСЕЛЕНИЯ

ПМ 01. ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ И РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬЮ СПОРТСМЕНОВ В ИЗБРАННОМ ВИДЕ СПОРТА

- ▣ **Место прохождения:** ДЮСШ № ____, г. Новомосковск (МБОУ ДОД ДООЦ, свое место прохождения практики)

- ▣ **Сроки:** 20.04.– 16.05. 2015 г.

- ▣ **Должность:** тренер по _____ (указать вид спорта); педагог дополнительного образования, другая должность.

- ▣ **Оценка:** ____ (_____)



2.2. ТВОРЧЕСКИЕ РАБОТЫ ПО ТРЕБОВАНИЯМ ФГОС

- **ВКР – 4 курс -**
Профилактика нарушений осанки и заболеваний позвоночника у спортсменов, специализирующихся в пулевой стрельбе».
- Защита ___ (_____)



2.3. ДОСТИЖЕНИЯ В ДРУГИХ ВИДАХ УЧЕБНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

- ▣ **Победитель предметных олимпиад** по английскому языку и Основам ЛФКи М – февраль 2015 г.



2.4. РАБОТА ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ (ВО ВНЕУЧЕБНОЕ ВРЕМЯ)

- ▣ - педагог дополнительного образования МБОУ ДОД ДООЦ по ОФП (тренер-преподаватель ЛЮСИИ)



2.5. МОТИВЫ ОБУЧЕНИЯ

- **1 курс** – Закончить год на «4» и «5», выполнить КМС в стрельбе.
- **2 курс** – Закончить год на «4» и «5», выполнить МС в стрельбе.
- **3 курс** - Закончить год на «4» и «5», ...
- **4 курс** – Освоить навыки массажа, определиться с местом будущей работы, подтвердить норматив МС.

3. ДОСТИЖЕНИЯ ПО ПРОФИЛЮ СПЕЦИАЛЬНОСТИ

3.1. УЧАСТИЕ В ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ КОНКУРСАХ, ОЛИМПИАДАХ, ПРОЕКТАХ.

- Победитель муниципального конкурса «ЛУЧШИЙ СПОРТСМЕН ГОДА» (вошла в число 10 лучших спортсменов МО «Город Новомосковск») – 2013 и 2014 г.г.



3.2. КУРСЫ, СЕМИНАРЫ, ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ

- Закончила курсы массажистов при Узловском медицинском училище в объеме 360 час. 12.03 – 24.06. 2014 г.
- Участвовала в семинаре тренеров фитнес-программ – НУОР, 22-24.06.2013 г., 16 час.
- Участвовала в судебском семинаре по пулевой стрельбе. Новомосковск, ДООЦ, 6 час.

Перечень пройденных

- *учебных курсов по основной области деятельности и связанных с ней областей знания, включая дополнительную специализацию;*
- *тренинги;*
- *специализированные семинары и мастер-классы ведущих педагогов, тренеров, специалистов ЛФК и массажа;*

(Указать название курсов, семинара, сроки и место прохождения).

3.3. СПОРТИВНЫЙ РАЗРЯД, ЛУЧШИЕ СПОРТИВНЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ.

Мастер спорта России по пулевой стрельбе.

- Чемпионка Тульской области 2011, 2012, 2014 г.
- Победитель Регионального турнира.
- 12 место в первенстве России среди юниоров – 2009 г.
- 16 место в Чемпионате России – 2010 г. в упражнении

2 разряд по лёгкой атлетике.



3.4. СУДЕЙСКАЯ КАТЕГОРИЯ.

- 2 категория по пулевой стрельбе 2010 г.
- 3 категория по лёгкой атлетике – 2010 г.



3.5. УРОВНИ СУДЕЙСТВА СОРЕВНОВАНИЙ.

- ▣ **Соревнования НКФКиС**
(перечислить).
- ▣ **Соревнования МО «Город Новомосковск»** (перечислить).
- ▣ **Областные** (перечислить).
- ▣ **Региональные** (перечислить).
- ▣ **Российские** (перечислить).



ГОРОДСКАЯ ЭСТАФЕТА, ПОСВ. ДНЮ ПОБЕДЫ – 2013, 2014, 2015



4. НАУЧНО - ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

4.1. ТЕМЫ И РЕЗУЛЬТАТЫ НАУЧНО - ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИХ РАБОТ.

- ▣ Темы научно - исследовательских работ для участия в конференциях, конкурсах по профессиональной деятельности.
- ▣ Разработанные программы, проекты, методики, опробированные во время профессиональной практики или при выполнении ВКР;

4.2. УЧАСТИЕ В КОНФЕРЕНЦИЯХ

(ТЕМА КОНФЕРЕНЦИИ, МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ, УРОВНИ, ОЧНОЕ ИЛИ ЗАОЧНОЕ УЧАСТИЕ).



- 24.05.20013 г. Новомосковск, НПК - Городская конференция школьников и студентов «Моральные ценности в современном мире» - **лауреат.**



4.2. УЧАСТИЕ В КОНФЕРЕНЦИЯХ (УРОВНИ).

- 17.04.2014 г. Новомосковск, НУОР – Региональная студенческая конференция «Экологические проблемы Тульской области в 21 веке» – лауреат.



РЕГИОНАЛЬНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ «ФКИС В РЕШЕНИИ СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКИХ ПРОБЛЕМ СОВРЕМЕННОЙ РОССИИ, ФОРМИРОВАНИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ НАСЕЛЕНИЯ»

НКФКИС 25.04.2012 Г



4.3. ПУБЛИКАЦИИ В ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ИЗДАНИЯХ

(ТЕМА, НАЗВАНИЕ СБОРНИКА, МЕСТО И ГОД ПУБЛИКАЦИИ)

- ▣ **«Отношение школьников к физической культуре как средству формирования здоровья»** - В сборнике материалов научно-практической конференции «Актуальные проблемы повышения качества проф. образования и их решение в процессе реализации современной модели образования в РФ». - Екатеринбург – 2009 г.

- ▣ **ФОТО заголовка статьи в сборнике** (на развороте или в оглавлении, чтобы была видна фамилия автора)

4.4. УЧАСТИЕ В НАУЧНЫХ ПРОЕКТАХ.

5. СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМАЯ АКТИВНОСТЬ

Участие в социально значимых акциях, конкурсах и проектах:

- ▣ В волонтерском движении;
- ▣ В конкурсе социальной рекламы;
- ▣ В работе педагогического отряда;
- ▣ В движении доноров «Подари жизнь»;
- ▣ В Рос. акции «Голосуй, а то проиграешь!» - в ходе избирательной компании.
- ▣ В Рос. конкурсе «России нужен каждый» - о переписи населения РФ.
- ▣ И др.

Подтвердить участие и достижения документально:

- ▣ Свидетельства,
- ▣ Дипломы, грамоты,
- ▣ Благодарственные письма
- ▣ Др.

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» 24.11.2013 Г. СУДЕЙСТВО



2.6. ОБЩЕСТВЕННАЯ РАБОТА

- **Список внеучебных мероприятий и любых должностей, где на практике применяются навыки лидерства** (например, староста группы, физорг группы, бригадир практикантов, председатель студ. совета, главный судья или главный секретарь соревнования, куратор младших курсов и т.п.);



**Главный секретарь первенства
НКФКиС по лёгкой атлетике
22.03.2010 г.**



**Ответственная за проведение
теоретической части муниципального
этапа Всероссийской олимпиады
школьников (9 класс) по предмету
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА, 19.11.2010 г.**

6. ОФИЦИАЛЬНЫЕ ДОКУМЕНТЫ

ДОКУМЕНТЫ, ПОДТВЕРЖДАЮЩИЕ ЗАЯВЛЕННЫЕ ВЫШЕ ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СТУДЕНТА

- ▣ **Документы об окончании музыкальной, художественной или иной школы.**
- ▣ **Дипломы, грамоты олимпиад, конкурсов, соревнований, конференций, иных мероприятий.**
- ▣ **Сертификаты о прохождении курсов, стажировок, участия в проектах, семинарах и программах по профилю специальности и не только.**
- ▣ **Журнальные, газетные, фото- и иные документы, свидетельствующие об успехах студента.**
- ▣ **Характеристики с места учёбы, практики, благодарственные письма и т.п.**
- ▣ **Отзывы, характеристики от профессионалов – практиков, руководителей учреждений образования, спортивных организаций.**
- ▣ **Свидетельство о получении именных стипендий муниципального, областного Рос. Уровней.**
- ▣ **Свидетельство о получении Грантов за успехи в обучении или других видах**

6. ПОРТФОЛИО КАРЬЕРНОГО ПРОДВИЖЕНИЯ СТУДЕНТА.

- диплом специалиста в области среднего (высшего) профессионального образования;
- профессиональное резюме, отвечающее современным требованиям;
- список пройденных учебных курсов по основной области деятельности и связанных с ней областей знания, включая дополнительную специализацию, тренинги, специализированные семинары и мастер-классы ведущих преподавателей;
- список внеучебных мероприятий и любых должностей, где на практике применяются навыки лидерства (например, староста группы, руководитель научной студенческой группы, куратор младших курсов и т.д.);
- отчеты и отзывы о прохождении производственных практик;
- статьи в профессиональных журналах;
- грамоты и благодарности за участие в семинарах, форумах, конференциях;
- наличие сертификата об успешном освоении тренинговых и обучающих программ (например, тренинг «Технология карьеры»), свидетельства по рабочим профессиям;
- свидетельство о получении именных стипендий и т.д.
- опыт работы в учреждениях основного и дополнительного образования, лечебных учреждениях, стажировки по профилю специальности и т.п.
- разработанные программы, проекты, методики, опробированные во время профессиональной практики или при защите ВКР;
- рекомендации ведущих преподавателей, методистов практики, руководителей ВКР.

**ЖЕЛАЕМ УСПЕХОВ
В УЧЕБНОЙ И ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

НОВОМОСКОВСК – 2015 г.