

ВЛИЯНИЕ ГАДЖЕТОВ НА ОГРАНИЗМ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНИКА



ПРОЕКТ ВЫПОЛНИЛИ
УЧЕНИЦАЗ «А» КЛССА:
СЕМЯЧКИНА ВИКТОРИЯ
ПРЕДМЕТ:ОКРУЖАЮЩИЙ МИР
РУКОВОДИТЕЛЬ:МАМЕДОВА
АНЖЕЛЛА ВЛАДИМИРОВНА

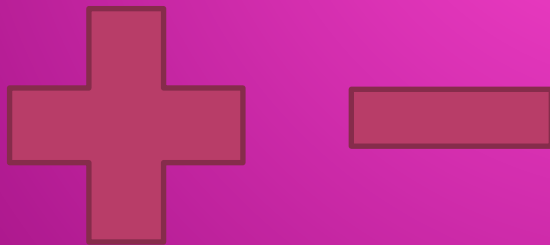
АКТУАЛЬНОСТЬ ВЫБРАННОЙ ТЕМЫ:

- заключается в том, чтобы все понимали, какое пагубное влияние оказывают на нас гаджеты и научились правильно и разумно пользоваться современной техникой.



ОСНОВОПОЛАГАЮЩИЙ ВОПРОС:

- какое влияние оказывают гаджеты на организм человека: положительное или отрицательное?



ОБЪЕКТ ИССЛЕДОВАНИЯ:

- УЧАЩИЕСЯ 3 «А» КЛАССА;
- МОБИЛЬНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ;
- ПЛАНШЕТЫ;
- КОМПЬЮТЕРЫ
- НАУШНИКИ



ПРЕДМЕТ ИССЛЕДОВАНИЯ:

- **ДЕЙСТВИЕ ГАДЖЕТОВ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА**



ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ:

- **ВЫЯСНИТЬ, как гаджеты
влияют на организм
человека.**



ЗАДАЧИ ИССЛЕДОВАНИЯ:

- Организовать поиск информации о влиянии гаджетов на здоровье человека.
- Провести социологический опрос одноклассников.
- Проанализировать полученные данные.



ГИПОТЕЗА:

- Очевидно, что гаджеты оказывают на человека вредное влияние.



МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ:

- Изучение литературы.
- Анкетирование.
- Проведение эксперимента.
- Обобщение.
- **Проектным продуктом является**
- презентация работы.



ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ

- **Гаджет** – в переводе с английского языка - приспособление, устройство, техническая новинка, выполняющая ограниченный круг задач.
- **Гаджеты** – это смарт-телефоны, компьютеры, ноутбуки, планшеты, и другие электронные устройства



ДЛЯ ЧЕГО НУЖНЫ ГАДЖЕТЫ

- С одной стороны, это неисчерпаемый источник информации и способ разнообразных развлечений. С другой стороны, их постоянное использование небезопасно для здоровья, формируется зависимость



КАКОЕ ВЛИЯНИЕ ОКАЗЫВАЮТ ГАДЖЕТЫ НА ОРГАНИЗМ

ЧЕЛОВЕКА?

- По мнению 67% россиян, от электронных устройств больше пользы, чем вреда. 17% считают, что новинки скорее вредны, чем полезны. 16% затрудняются с отве



УМСТВЕННЫЕ СПОСОБНОСТИ

- При регулярном использовании интернета у человека возникает потребность в постоянном уточнении любой информации, свои знания и память подменяются на компьютерные.



БОЛИ В СПИНЕ И ШЕЕ

- Шея из-за этого находится в нефизиологичном положении. Если работа затягивается на несколько часов, происходит спазм мышц, в некоторых случаях – защемление нервных окончаний.



УХУДШЕНИЕ ЗРЕНИЯ И СЛУХА

- Уже у 5% первоклассников есть проблемы со зрением, но к 10-11 классу эта цифра возрастает до 25-30%.



ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ ЧАСТЬ

- Сначала мы выполняли *тест* на внимание.
- Потом рисовали «заборчик» из прямоугольников и треугольников. После этого 15 человек пошли заниматься физкультурой, а оставшиеся
- 10 человек в течение 30 минут играли в гаджеты.
- Затем мы снова выполняли тест на внимание и рисовали «заборчик»



СОЦИОЛОГИЧЕСКИЙ ОПРОС

Я составила анкету, в которой были следующие вопросы:

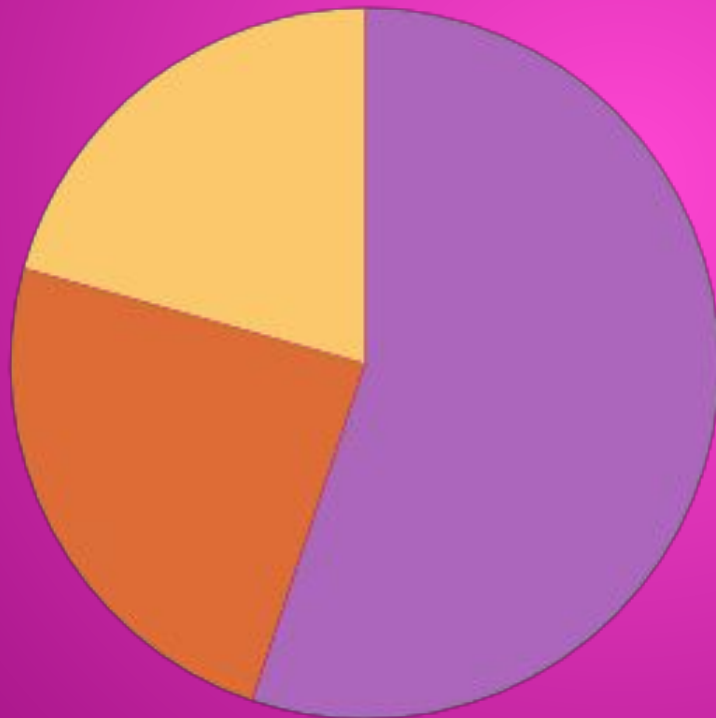
- Какие гаджеты вы знаете?
- В каких целях их используете?
- Есть ли у вас сотовый телефон?
- Есть ли у вас дома компьютер?
- Пользуетесь ли вы наушниками?
- В какие игры играете?
- Какие сайты посещаете?
- Сколько времени в день тебе хотелось бы играть в компьютерные игры?
- Вы знаете, что гаджеты могут принести вред вашему организму?



ПРОАНАЛИЗИРОВАВ АНКЕТЫ,

- .Сотовый телефон есть у 99 % одноклассников, наушниками пользуются 75% , дома имеют компьютеры- 100 % одноклассников.

ДАННАЯ ДИАГРАММА ПОКАЗЫВАЕТ, ЧТО 60% УЧЕНИКОВ НАШЕГО КЛАССА ПРОВОДЯТ С ГАДЖЕТАМИ 30-60 МИНУТ В ДЕНЬ, БОЛЬШЕ ЧАСА – 25%, И ТОЛЬКО 15% -10-20 МИНУТ.



- 10 - 20 минут в день
- 30 - 60 минут в день
- Больше часа в день

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

- Гаджеты – неотъемлемая часть жизни современного человека. Но пользоваться этими приборами нужно разумно.

Старайтесь разговаривать по телефону менее 5 мин.



ому

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. М.Г. Привес, Н.К. Лысенков, В. И. Бушкович. Анатомия Человека.- 12-е изд., перераб. И доп.-СПб.: Издательский дом СПбМАПО ,2010.-720с., ил.
2. Сапин М.Р. Атлас по анатомии человека: Учебное пособие. Издательство “Медицина”, 2006.-252с. ил.
3. Большой энциклопедический словарь (под ред. Прохорова А.М.) Изд. 2-е, перераб., доп.
4. Б. Г. Мещерякова, В. П. Зинченко. Большой психологический словарь. Издательство: АСТ Москва.
5. Наталия Фурсова. Статья из газеты «Аргументы и Факты»: «Ридеры, мобильники, планшеты: Что меньше всего портит зрение?»
6. Мальвина Корж. Статья из газеты «Комсомольская правда»: «Три расстройства психики, которые вызывает интернет»
7. интернетресурсы:
Тест на определение степени зависимости.
<http://nashi-de-ti.net/qadjet-zavisimost-y-detey/>
<http://www.medicalj.ru/diseases/psychiatrics/111-schizoid-personality-disorder>
<http://www.lookatme.ru/mag/industry/industry-lists/199459-diseases>

ИСТОЧНИКИ ИСПОЛЬЗУЕМЫХ ИЗОБРАЖЕНИЙ

<http://www.drfranklipman.com/>

<http://blogs.telegraph.co.uk>

<http://www.compumir.ru>

<http://www.notemedical.com>

<http://24inews.ru>

<http://stomatlife.ru>

<http://www.foundreams.com>

<http://mptron.com>

<http://static.ngs.ru>

<http://dcp.sovserv.ru>

<http://infosmi.net>

<http://www.healthytips.ru>

<http://static2c.neobroker.ru>

<http://favim.ru>

<http://image.zn.ua>

<http://news2000.com.ua>

http://deti.mail.ru/child/sdvg_sindrom_deficita_vnimanija_s_giperaktivnos

<http://scienceblog.ru>

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

