

# Интернет и Я

эссе слушателей отделения Союза  
пенсионеров

г. Зеленогорска

тренер Соколова Татьяна Николаевна

tat32126784@yandex.ru

февраль – март 2017



## Что такое современный интернет?

Современный Интернет – это необходимость для людей старшего поколения.

В чем же заключается эта необходимость?

Необходимость идти в ногу со временем, необходимость быть в курсе происходящего, необходимость доказать молодым, что в пенсионном возрасте люди еще не все пассивны и что наши пенсионеры еще дадут фору молодежи!!!

Осваивая компьютер в зрелом возрасте, большинство людей защищены от интернет-зависимости своим жизненным опытом. Молодёжь легко может оказаться в плену у виртуального общения, сетевых групп.

## Для чего нужен интернет пенсионеру



В первую очередь для расширения круга общения. Ездить в гости, говорить по телефону не всегда удобно, а порой дороговато. А через Интернет можно бесплатно общаться не только письменно, но и по видеосвязи с теми, кто живёт в другом городе и даже в другой стране!

Появление Интернета в жизни пожилого человека заставляет его... чаще выходить из дома. Посмотрев анонсы интересных мероприятий, заказав билеты в театр, вчерашний затворник поневоле с удовольствием выходит в свет.

Освоение новых возможностей – отличное упражнение для интеллекта, который после выхода на пенсию может существенно снижаться. Согласно ряду исследований освоение компьютера после 50 лет заставляет клетки мозга активнее работать и создавать новые нейронные связи. Это предотвращает возрастное ухудшение памяти, сообразительности и скорости мышления.



Как здорово, что мы начали более углублённо заниматься изучением интернета! Уже научились работать с поисковиками Yandex, Google, Sputnik и находить нужную информацию. Электронная почта в mail.ru у меня была [ygn201046@mail.ru](mailto:ygn201046@mail.ru), её мне регистрировал племянник и я сама не вдавалась в подробности как это делалось.

## Интернет и Я

В Yandex зарегистрировала вторую эл.почту [galka.iackowlewa2017@yandex.ru.](mailto:galka.iackowlewa2017@yandex.ru), научилась писать и отправлять письма, фото.

На сайте "Одноклассники" я нашла своих друзей и, конечно, одноклассников, которых потеряла 48 лет назад. Теперь общаемся по скайпу, встречаемся.

Нашла родственников на Украине и в Архангельской области.

Зарегистрировалась на сайте "Госуслуги". У меня есть страничка в ОК, вк, Facebook.

Занятия в нашей группе проходят очень интересно, благодаря нашему преподавателю Татьяне Николаевне Соколовой.

Узнали очень много нового. Но многого еще не знаем, поэтому хочется продолжить изучение.

Яковлева Галина Николаевна – группа 2

# Интернет и Я

Для меня Интернет - это большая настольная книга, в которой можно найти ответ на любой интересующий меня вопрос.

До знакомства с Интернетом сначала пришлось с опаской садиться за персональный компьютер, знакомиться с клавиатурой, мышью, учиться печатать текст, создавать таблицы; думала, что не

совладаю с этой "наукой", но, однако, дело пошло.

И вот уже добралась до интернета, посещая занятия по программе "Азбука Интернета" - преподаватель Соколова Татьяна Николаевна.

На занятиях наша группа, в том числе и я, познакомилась с такими терминами как браузер, файлы, папки, сайты и т. д.

Научилась создавать электронную почту, работать в ней, зарегистрировалась на портале госуслуги, в Контакте и других социальных сетях, познакомилась с программой Skype.

Ну, конечно, много еще возникает вопросов, поэтому решила продолжить обучение на II курсе.

Рачек Любовь Станиславовна – группа 2





## Интернет и Я

Мне уже перевалило за 60 лет. Бабушка, да и только. А на дворе 21-ый век и всё в нашей жизни меняется на глазах. Сначала пришлось осваивать сотовый телефон, а это уже далеко не тот домашний, где трубочку снял, номер накрутил и разговаривай. В сотовом телефоне всё сложнее. А куда деваться? Надо! Иначе совсем дураком отсталым будешь себя чувствовать.

Опять-таки все (особенно молодые) только и говорят: «Я в скайпе, у меня электронка, у меня фэйсбук, я скачал, я написал». И так далее. Ну и что делать бабушке? Так и жить безграмотной, отсталой, прошловековой? Пришлось покупать компьютер и начинать его осваивать. Скажу откровенно, что это далеко не просто оказалось, когда учишься «методом научного тыка» и кто что скажет. Поэтому я очень рада, что есть курсы для пенсионеров, где нам отвечают на все вопросы и открывают множество возможностей и перспектив пользователя компьютера и интернета.

Да здравствует «Азбука интернета»!!!

Нэлли Вячеславовна Симонова – группа 2



## Интернет и Я

Интернет – мой энциклопедический друг. Мне не нужно вести тетрадь для рецептов, выписывать какие – то материалы. Минута и все, что нужно у меня перед глазами. Скопировала, перенесла в мои документы. Создала папки по тематике и вот у меня есть свой документальный архив, куда я могу войти в любое время суток. Я уже не покупаю юридическую литературу.

Все новости по законодательству мне приходят на мою электронную почту, что очень удобно. Ранее я ежедневно читала «Российскую газету». Теперь это в прошлом. Все в интернете. Активно пользуюсь электронной почтой, веду переписку с друзьями. Очень удобно поздравлять их с праздниками и днями рождения. Создала скайп. Зарегистрировалась на сайте «госуслуга.ру». Еще не рискую оплачивать что-то через интернет. Много знаю о мошенниках на просторах сети, поэтому ничего не выписываю через интернет. Не даю комментарии на статьи.

Валентина Ивановна Журавлева – группа 2



## Интернет и Я

Мир велик и разнообразен. Человеку свойственно стремление познать это разнообразие. Есть много средств, способствующих изучению окружающего мира.

Но ни одно из них не сравнится по объему, удобству и скорости получения нужной информации.

Именно этими достоинствами обладает компьютер. Поэтому несмотря на возраст, мне пришлось заняться его освоением.

Признаться, дается это нелегко.

Но курсы, организованные для пенсионеров, как раз то, что нужно для освоения компьютерной грамоты.

Здесь доходчиво поэтапно объясняют, как получить нужную информацию. Именно на курсах я усвоила, как получить ответы на многие волнующие вопросы: как записаться на прием к врачу, как связаться со службой ЖКХ, как выйти на госуслуги...

Можно получить ответ через Яндекс, в Контакте....

Можно посмотреть фильм на выбор, получить рецепты новых блюд, послушать музыку, почитать газеты...

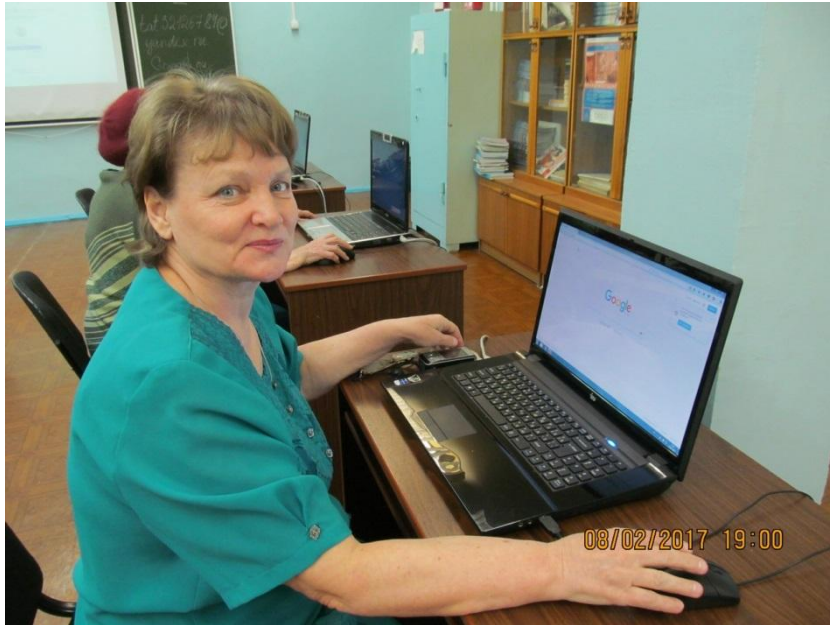
А что стоит связь с друзьями, с которыми уже трудно встретиться!

Правда, еще многое предстоит закрепить, изучить, но главное-желание овладевать все новыми знаниями и умениями.

И спасибо Татьяне Николаевне, которая терпеливо учит нас.

Бакланова Валентина Ивановна – 1 группа





## Интернет и Я

Я недавно начала осваивать интернет и теперь жалею, что не сделала это раньше. В интернете я могу найти ответ на любой вопрос, а прежде мне приходилось копаться в энциклопедии, иногда идти в читальный зал, а то и вовсе на прием к специалисту, что не всегда удобно.

Через интернет записываюсь на прием к врачу, передаю показания счетчиков в гжк. Зарегистрировалась в соцсетях и общаюсь со своими друзьями. Особенно рада видеть в скайпе друзей, которые от меня далеко. Возможности интернета не ограничены. Теперь я продолжаю их осваивать.

Павлова Людмила Казимировна – группа 2

## Интернет и Я

У меня были примитивные знания о компьютере , очень хотелось знать больше и уметь пользоваться интернетом , но не представлялось случая . И вот я узнала о курсов изучение интернета для пенсионеров . С большим удовольствием ознакомилась с этими знаниями .



Мне интересно пользоваться поисковиком , нахожу там все , что мне надо . Это новости , сведения о погоде , нужные мне рецепты , и многое другое.

Теперь я передаю сведения в ЖКХ через интернет , записываюсь к врачу, пишу письма .

Я зарегистрировалась Вконтакте , союзе пенсионеров города Зеленогорска , гос услугах, в виртуальном классе - это очень здорово!

Ломакина Валентина Васильевна – 1 группа

