

The image features a dark, monochromatic background of a sky filled with the intricate, skeletal silhouettes of bare tree branches. Several birds are depicted in various poses: one is in flight at the top center, another is perched on a branch to the left, and others are scattered across the lower and middle sections of the frame. The overall mood is somber and contemplative.

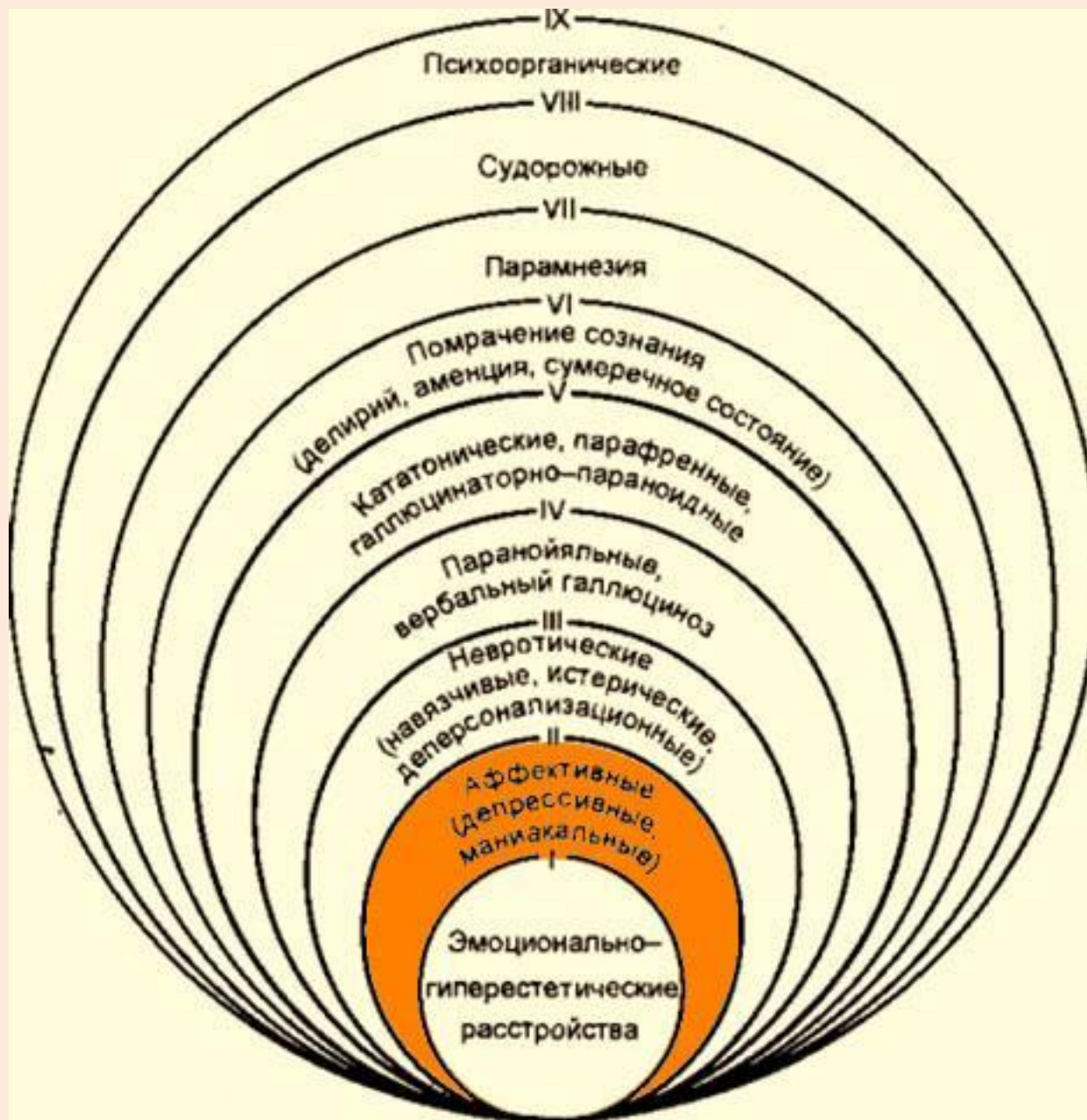
Депрессии

Андреева Анастасия, 6 курс.

Депрессивный синдром

Депрессивная триада (триада Крепелина):

- **ГИПОТИМИЯ** (сниженное настроение)
- **идеаторная заторможенность** (замедление ассоциативного процесса, т.е. замедление скорости мышления)
- **моторная заторможенность** (снижение двигательной активности)



Что говорит МКБ-10:

F31 – биполярное аффективное расстройство

F32 – депрессивный эпизод

F33 – рекуррентное депрессивное расстройство

F34 – хронические расстройства настроения (циклотимия, дистимия)

F38 – другие расстройства настроения

F39 – неуточнённые расстройства настроения

Что говорит МКБ-10:

F53.0 – послеродовая депрессия

F41.2 – смешанное тревожное и депрессивное расстройство

F43 – острая реакция на стресс

Какие могут быть депрессии?

По этиологии:

- психогенные (реактивные, после психотравмирующей ситуации)
- эндогенные (возникшие по «внутренним» причинам)

По уровню расстройств:

- психотические (с бредом, галлюцинациями, кататоническими расстройствами)
- невротические

По сложности:

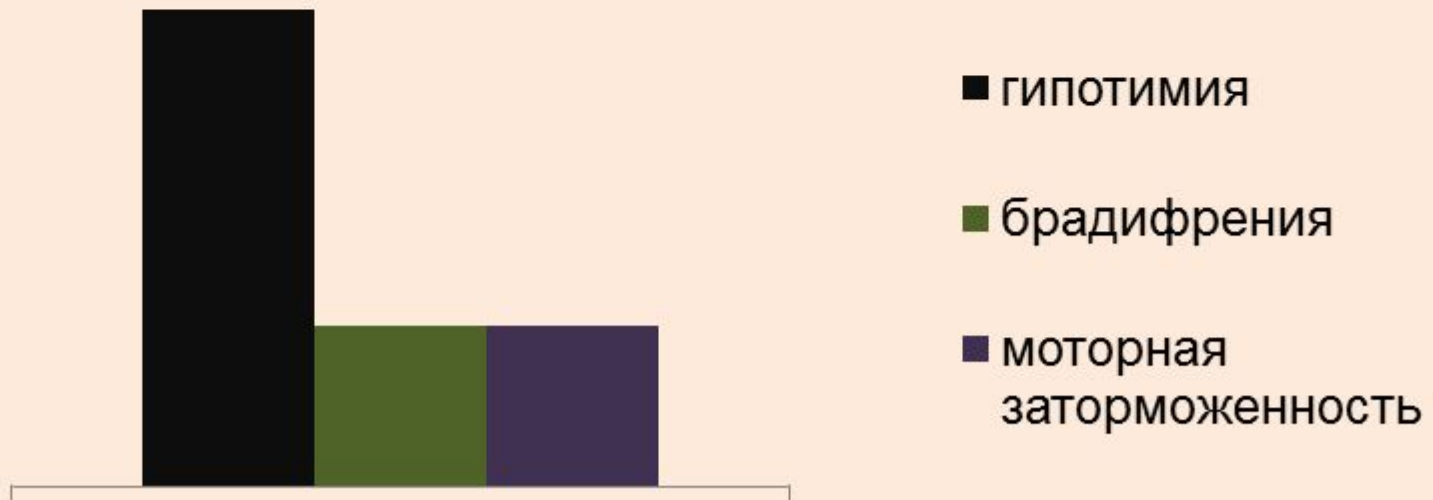
- простые
- сложные

Простые депрессии

- меланхолические (тоскливые)
- тревожные
 - ажитированные
 - заторможенные
- анестетические
 - чисто анестетические
 - тревожно-анестетические
 - тоскливо-анестетические
- адинамические
 - идеаторный вариант
 - моторный вариант
 - сочетанный вариант
- апатические
 - апато-меланхолические
 - апато-адинамические
- дисфорическая
- астеническая
- слезливая
- ироническая
- ступорозная
- маскированная
- экзистенциальная

Меланхолическая (тоскливая) депрессия

Преобладает ощущение тоски, нередко ощущающееся как душевная боль, «витальная» тоска, сопровождается физическими тягостными ощущениями.



Тревожные депрессии

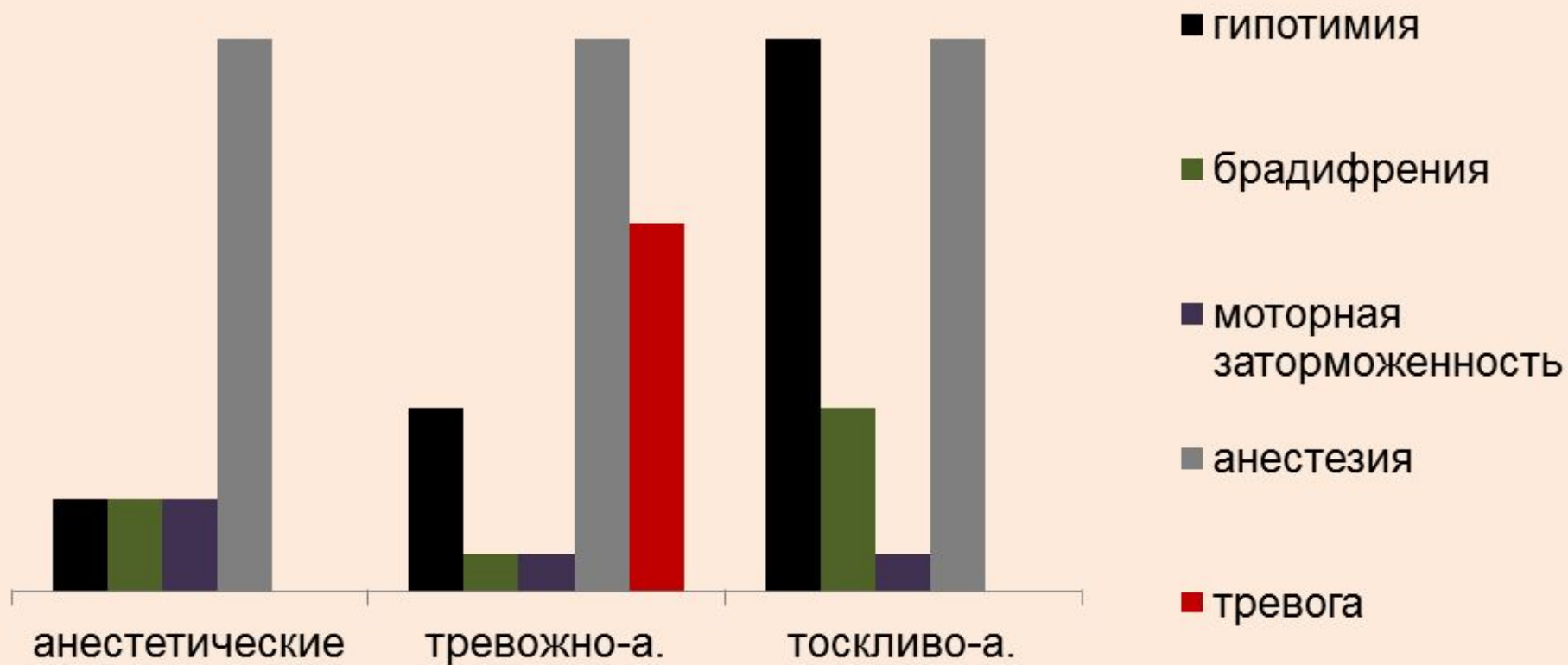


Анестетические депрессии

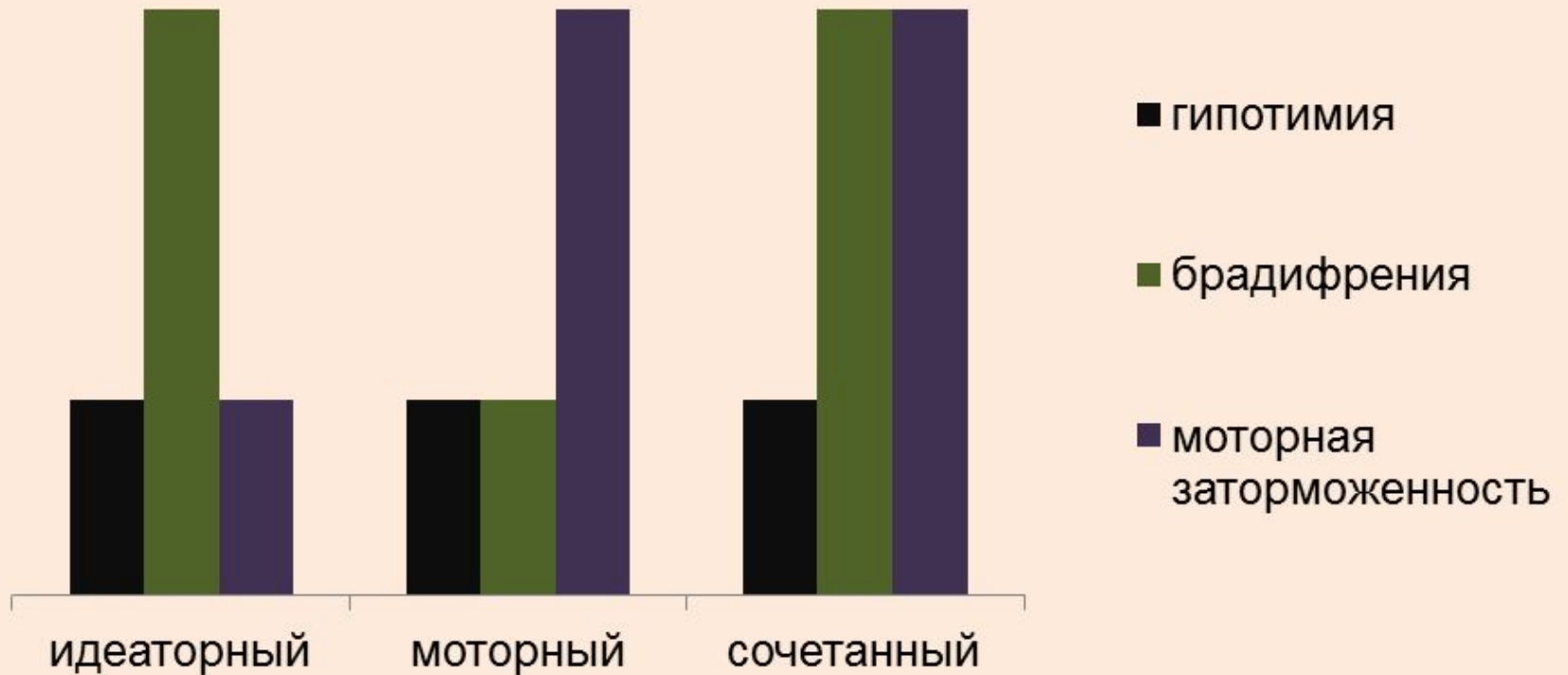
Anaesthesia psychica dolorosa (болезненное психическое бесчувствие) – тягостное ощущение от неспособности сопереживать.

Пациентов беспокоит утрата эмоциональных реакций на окружающее.

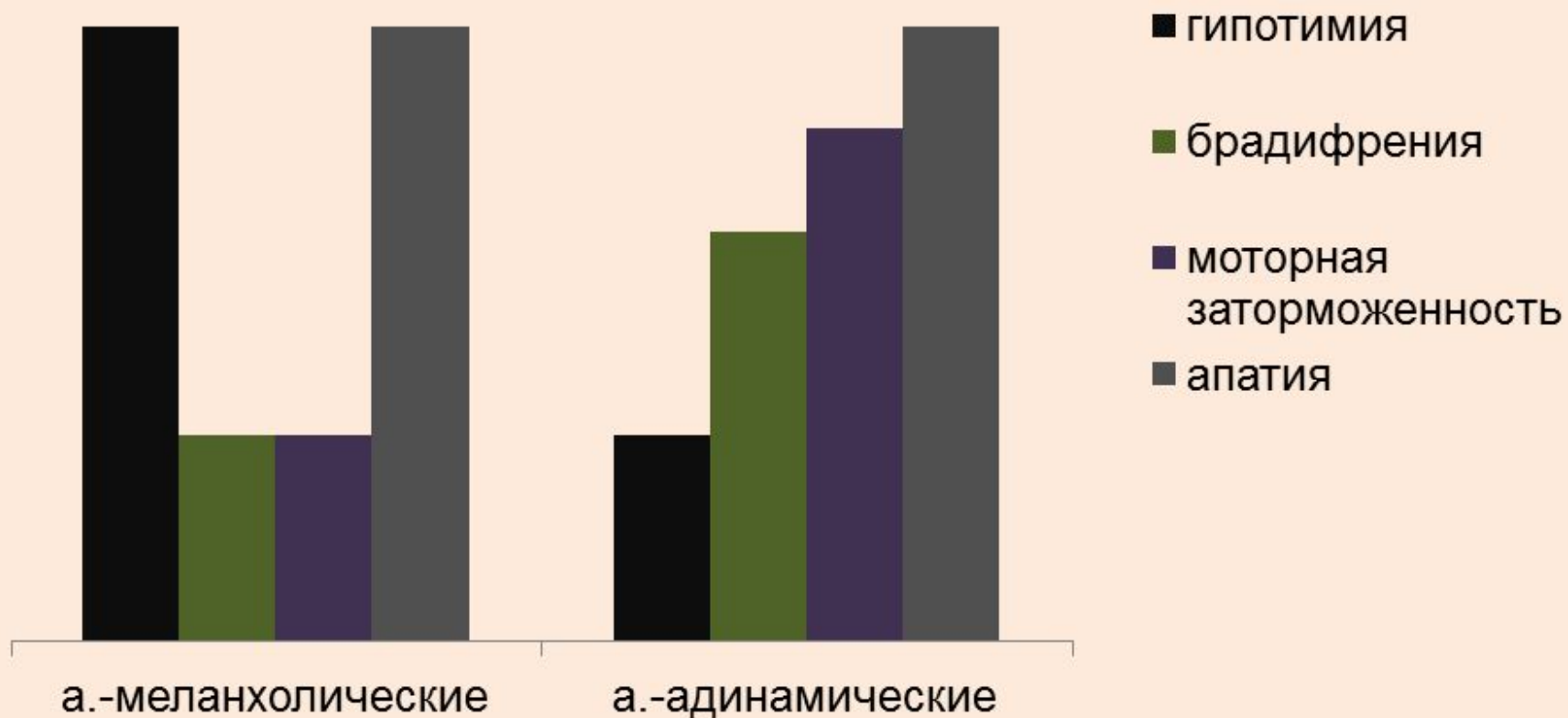
Анестетические депрессии



Адинамические депрессии



Апатические депрессии



Другие виды:

- астеническая (преобладает астения)
- дисфорическая депрессия (на фоне сниженного настроения возникает раздражительность, агрессивность, разрушительные тенденции, «ненависть ко всему миру»)
- слезливая
- ироническая (пациент часто иронизирует, шутит над своим состоянием)
- ступорозная депрессия (с выраженной мыслительной и двигательной заторможенностью, достигающей степени ступора)
- маскированная депрессия («вегетативная», ларвированная, проявляется соматическими жалобами)
- экзистенциальная депрессия (мучительные размышления о смысле жизни, о несостоявшейся судьбе, утраченных ценностях)

Сложные депрессии

- сенесто-ипохондрические
- депрессии с бредом, галлюцинациями, кататоническими расстройствами

Хронические депрессии

- **ЦИКЛОТИМИЯ** (хроническое заболевание с частой сменой неглубоких аффективных фаз: гипомания-субдепрессия)
- **ДИСТИМИЯ** (хроническое снижение настроения, чаще рассматривается как психопатия)

Интересное

- **эндореактивная дистимия Вайтбрехта**
(эндогенная депрессия после тяжёлой психологической травмы)
- **депрессия истощения Кильхольца** (развивается в связи с длительным эмоциональным и интеллектуальным напряжением, сначала преобладают неврастенические явления, потом разнообразные расстройства вегетативной регуляции)
- **депрессия фона и почвы Шнайдера** (не связанные ни с какими событиями периодически возникающие субдепрессии)
- **«депрессия освобождения» Бюргер-Принца**
или **«синдром нервной демобилизации»**
(депрессия, возникающая по завершению воздействия на человека длительных психических нагрузок, после окончания им тяжелой, изматывающей работы)

A still from the movie 'The Dark Knight' showing the Joker and Batman. The Joker is on the right, wearing his signature green suit and having white face paint with red lips and smeared around his eyes. He has wild, light-colored hair and is gesturing with his right hand. Batman is on the left, seen from the back, wearing his black cowl and suit. The background is a brick wall.

Ты чего такой
серьёзный?

Похоже, у тебя
дистимия.