



Наркотики и наркомания. Что надо знать каждому

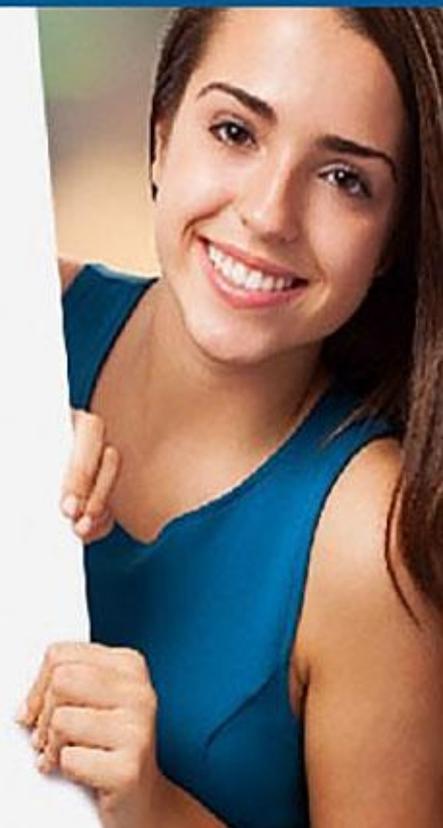


26 ИЮНЯ

Международный день борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков



**Я ВЫБИРАЮ
ЖИЗНЬ БЕЗ
НАРКОТИКОВ!**



Наркотики – это вещества,
способные вызывать состояние радостного
опьянения – эйфорию,
а при систематическом применении – привыкание
и жесткую зависимость.

Наркомания – это состояние хронического
отравления организма, при котором человек
испытывает непреодолимое влечение к наркотику.



МИФЫ О НАРКОТИКАХ

Миф первый. Попробуй - пробуют все.

Это неправда: Чаще всех жертвами ложной аргументации становятся люди невысоких психологических устоев: конфликтные, склонные к мелкому воровству, лживости, подверженные вспышкам гнева, агрессивности. Такие личности неспособны к целенаправленной деятельности и психологическому развитию.



МИФЫ О НАРКОТИКАХ

Миф второй. Попробуй вредных последствий не будет.

Это ложь. Прежде всего пристрастие к некоторым наркотикам может возникнуть и после одного - двух приемов. Кроме того, существуют индивидуальные различия в чувствительности организма, даже возможна гибель при первой же инъекции. В клинической практике описано множество случаев тяжелых отравлений, вызываемых токсическими примесями в кустарно изготовленных наркотиках.



МИФЫ О НАРКОТИКАХ

Миф третий. Попробуй - если не понравится, прекратишь прием.

Регулярного употребления наркотиков приводит к физической зависимости – человек употребляет наркотики не столько ради эйфории, сколько из страха подвергнуться ломке – крайне тяжелому и болезненному состоянию. При внезапном отрыве от приема наркотика возникает депрессия, ломота и давление в суставах, могут быть судороги.



МИФЫ О НАРКОТИКАХ

Миф четвертый. О существовании "безвредных" наркотиков.

Безвредных легких наркотиков не существует. Не все наркотики вызывают физическую зависимость, но все они, даже при незначительном употреблении пагубно влияют на личность.



НАРКОТИКИ УБИВАЮТ ЛИЧНОСТЬ

Наркоманами становятся не все люди. Нравственные, морально и социально зрелые, умные и ответственные не поддаются

Испытать
удовольствия.
ТОЛЬКО
человеческих пороков



на искушения
губительные
наркомания существует
за счет
слабостей и

СМЕНА СОЦИАЛЬНОГО ОКРУЖЕНИЯ

Все люди с детства знают, что наркотики являются злом, их распространение и потребление считается незаконным, преследуется государством, осуждается родителями и учителями. Решение попробовать наркотик - это выбор своего социального окружения и своей судьбы. Это освобождение себя от моральных обязательств перед родителями и обществом, это предательство родителей и общества.



СМЕНА СТРАТЕГИИ ПОВЕДЕНИЯ И ПОТЕРЯ ЦЕЛИ ЖИЗНИ

Тайные эгоистические удовольствия способствуют выработке новой стратегии поведения - себе все позволять, всем лгать, скрытно вести свою новую жизнь.

Наркоман в это время собой доволен. Считает, что с ним ничего плохого

не происходит. На самом

деле происходит

разрушение основных

конструкций его

личности. Личность

наркомана превращается в жидкую грязь,

из которой уже ничего не сформируешь.



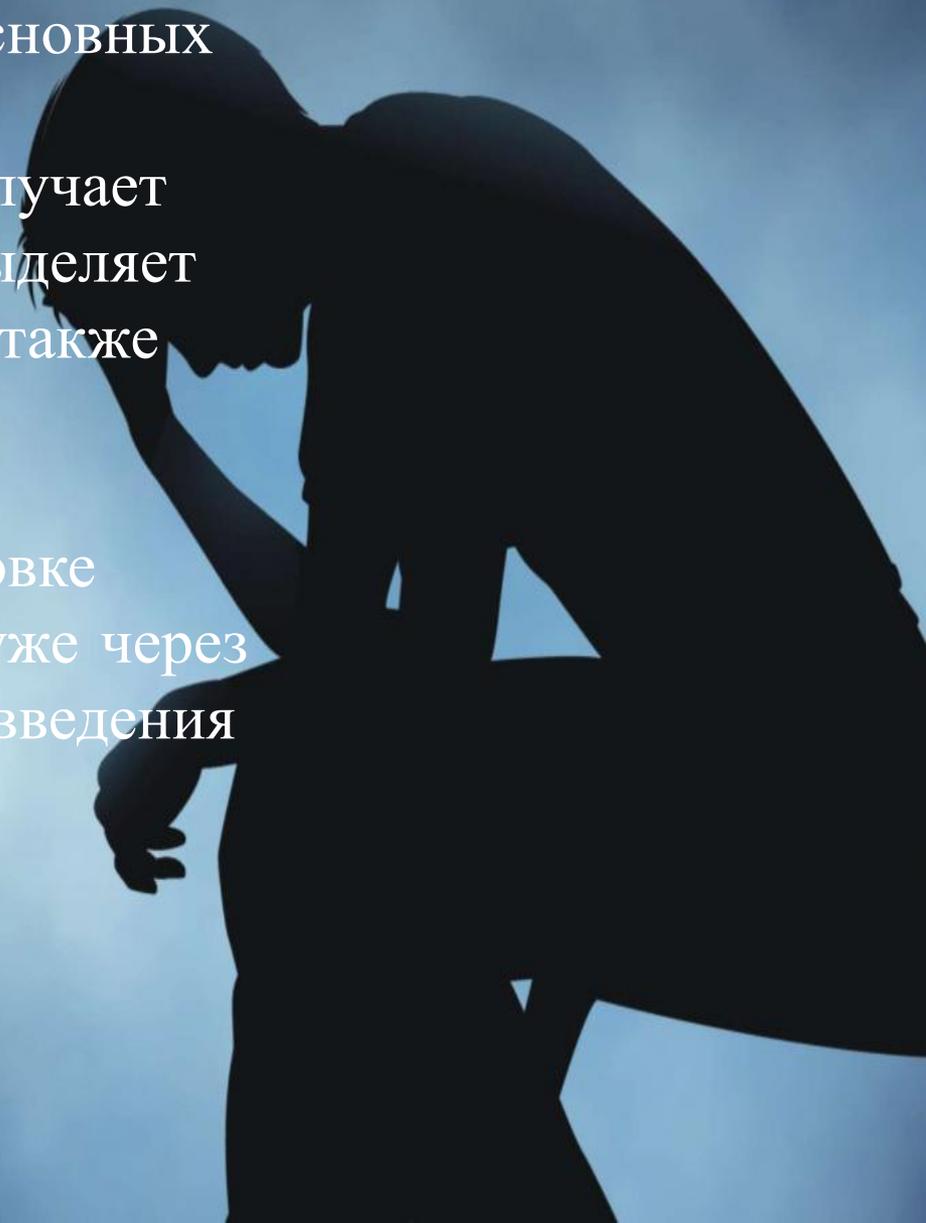
Облик человека, постоянно принимающего наркотическое зелье: гнилые зубы, преждевременное облысение, желтушно-серая кожа. Прием наркотика обязательно приводит к изменению психики человека, что проявляется в грубости, равнодушии к окружающим, жестокости, трудности в общении.



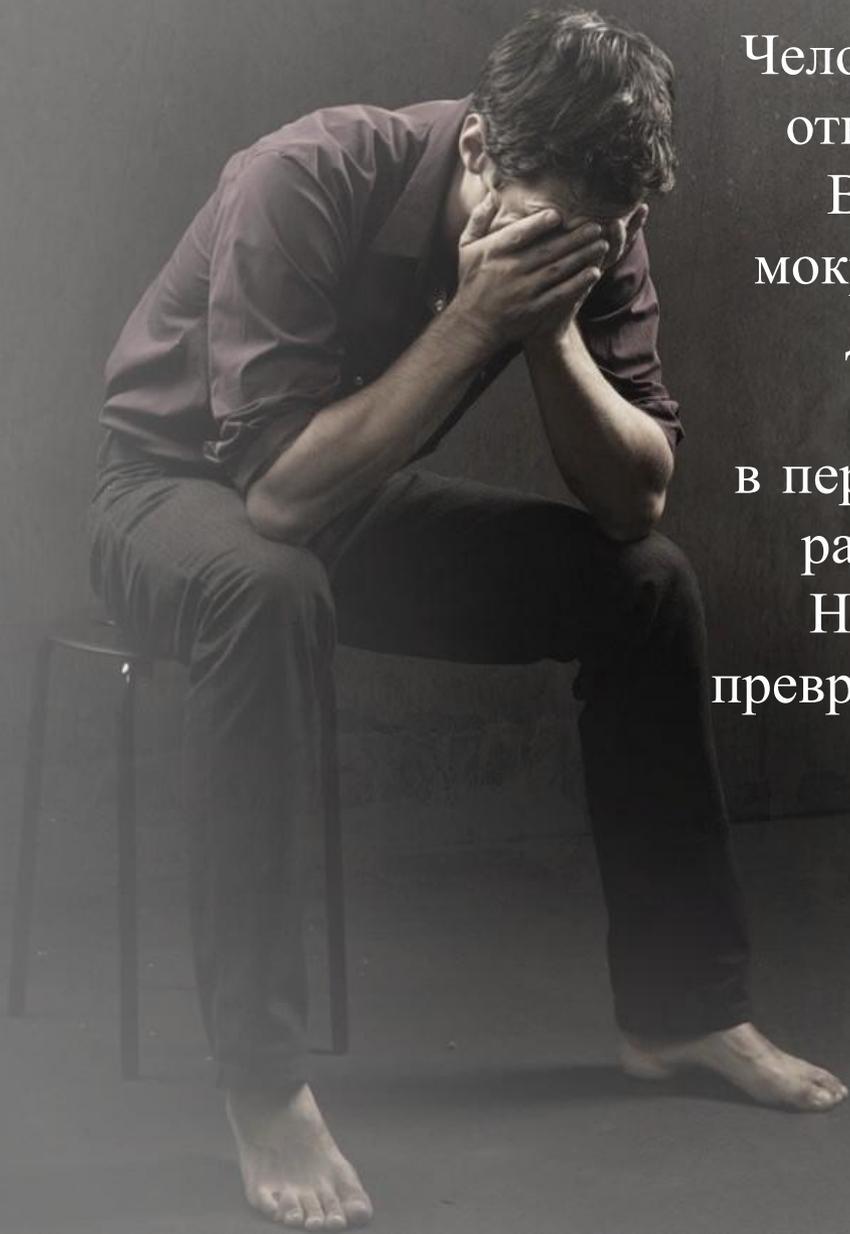
ВЛИЯНИЕ НАРКОТИКОВ НА ДЫХАНИЕ

Дыхание является одним из основных условий жизни.

Во время вдоха организм получает кислород, во время выдоха выделяет углекислый газ. Наркоманы также чаще всего умирают от остановки дыхания при случайной передозировке наркотиков. Смерть наступает уже через **5** минут после внутривенного введения наркотика. Помощь не успевают оказать.



НАРКОТИКИ ВЫЗЫВАЮТ КАШЕЛЬ



Человек, начавший принимать наркотики, отключает защитный механизм кашля. В легких наркомана накапливаются мокрота, слизь, грязь, гной, компоненты дыма, пыль из воздуха. Наркоман превращает свои легкие в переполненную плевательницу. Мокрота разлагается, микробы размножаются. Наркоман на всю оставшуюся жизнь превращает свои собственные легкие в урну с грязными плевками.



ВЛИЯНИЕ НАРКОТИКОВ НА СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТУЮ СИСТЕМУ

Наркотики способствуют угнетению сосудодвигательного центра, а вследствие этого неизбежному снижению кровяного давления и замедлению пульса. По этой причине в организме наркомана всегда возникает снижение функций сердечно-сосудистой системы, уменьшается снабжение клеток необходимыми им веществами. Наркоман уже справляется с привычным объемом работы. Старческие изменения в юном возрасте никак не добавляют радостей в жизни.



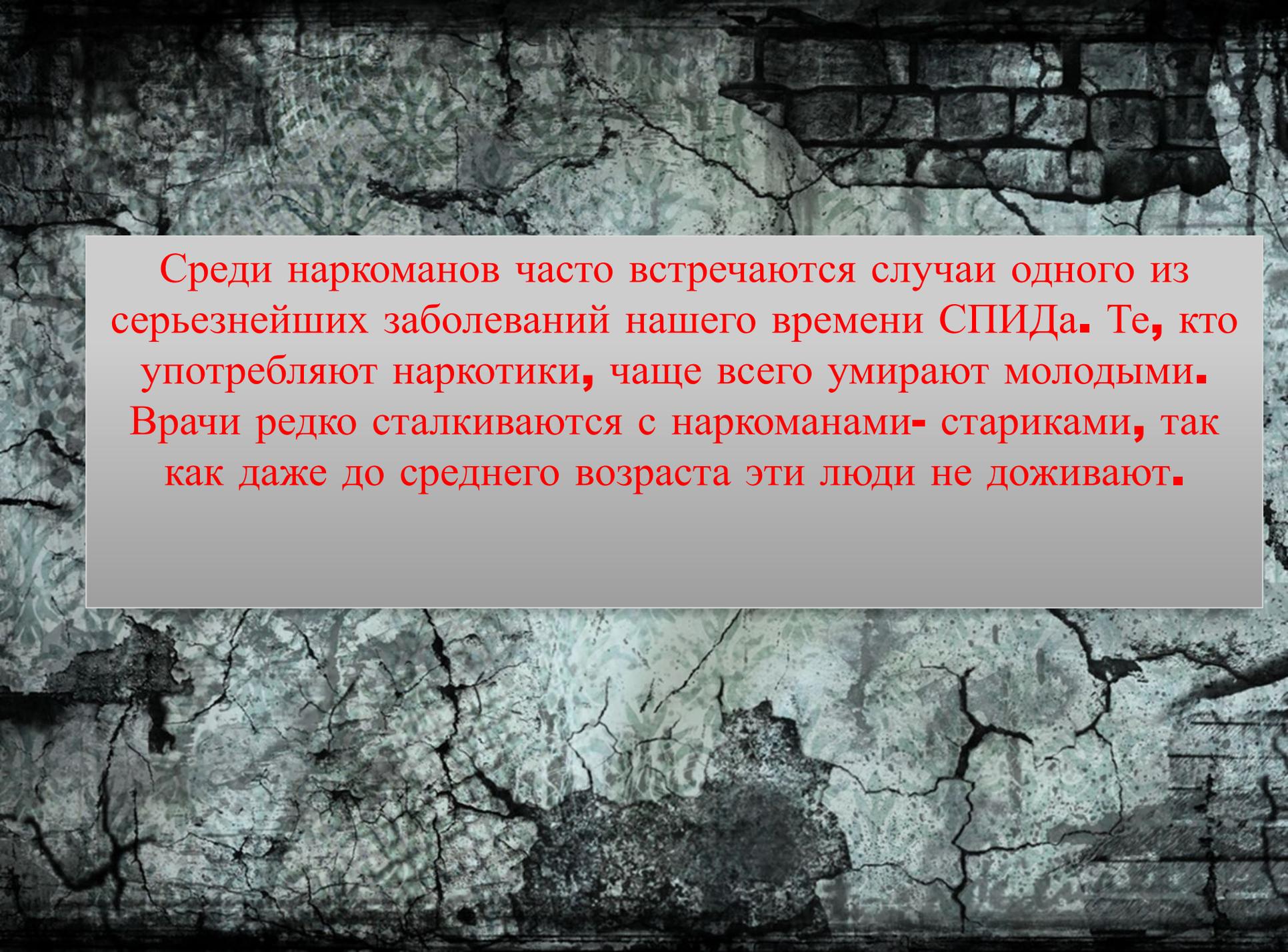
ВЛИЯНИЕ НАРКОТИКОВ НА СИСТЕМУ ПИЩЕВАРЕНИЯ

У наркоманов уменьшаются все вкусовые и обонятельные ощущения. Пища не в полной мере переваривается и усваивается. Наркоман обрекает себя на хроническое голодание.

Обычно наркоманы имеют дефицит веса. Процессы гниения в кишечнике все время продолжают.

Образующиеся токсины всасываются в кровь, вызывают их старение и гибель. У наркоманов всегда плохой цвет и запах кожи.





Среди наркоманов часто встречаются случаи одного из серьезнейших заболеваний нашего времени СПИДа. Те, кто употребляют наркотики, чаще всего умирают молодыми. Врачи редко сталкиваются с наркоманами- стариками, так как даже до среднего возраста эти люди не доживают.

ОТНОШЕНИЕ ЛЮДЕЙ К НАРКОМАНАМ

Наркоманы никому не нужны, кроме своих родителей. Родители уговаривают детей пройти лечение, отказывая себе во всем, изыскивают средства на его проведение. Но в большинстве случаев героические усилия родителей сочетаются с потребительским отношением детей. Наркоманы безвозвратно поглощают огромные ресурсы своей семьи. Обычно все невероятные усилия и затраты заканчиваются горьким разочарованием.

ВОЗМОЖНО ЛИ ИЗЛЕЧЕНИЕ ОТ НАРКОМАНИИ?

Эффективность лечения в разных центрах разная, но она во многом зависит от желания и воли самого пациента. Считается, что психическая зависимость от наркотика, проявляющаяся в навязчивых воспоминаниях о состоянии наркотического опьянения и желанием «только один раз попробовать», полностью не исчезает даже через десятки лет. Но эти побуждения можно успешно нейтрализовать, вытеснить и заместить их интересной работой и здоровыми увлечениями, дающими интенсивные ощущения и яркие эмоции.





**Я
выбираю
жизнь!**



**Нет
наркотикам!**