

# БАЛАНС В ОТНОШЕНИЯХ – ЭТО ВАЖНО!



# ПОЧЕМУ ЧУВСТВА УХОДЯТ...

- Часто виной - Несоблюдение «принципа справедливости»
- Слышали ли вы когда-нибудь о правиле ЧЗЕДМ?



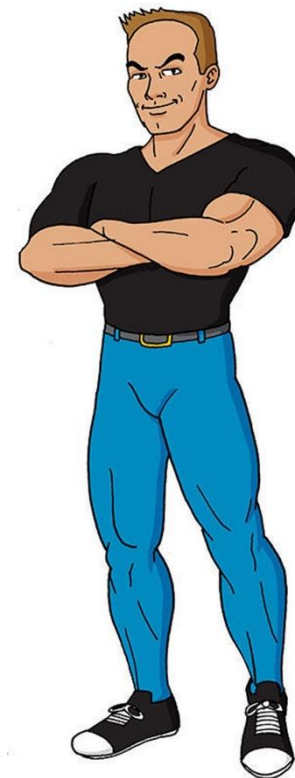
# РАЗБЕРЕМ ЭТО НА ПРИМЕРЕ ГЛАВНОГО ЗАКОНА РЫНОЧНЫХ ОТНОШЕНИЙ

- Главное в нем – принцип спроса и предложения.
- То есть главным является – удовлетворить запросы КЛИЕНТА, а не свои
- **Стало быть ЧЗЕДМ – это: Что Здесь Есть Для Меня**



# ЛЮДИ (ОСОБЕННО – МУЖЧИНЫ) ЭГОИСТЫ!

- И любая их собственная выгода, даже, на первый взгляд, совсем маленькая, будет важнее, чем тысяча наиважнейших вещей, связанных с вами



# ВАЖНО

- В отношениях работает тот же самый закон природы
- Все и каждый имеют свою стоимость на этом рынке отношений
- Только валюта – это не только и не столько



# ПРОДОЛЖЕНИЕ

- Это и любовь, и нежность, и забота, и чувства



# ОТСЮДА

- Отсюда и вытекает **«принцип справедливости»**
- Исследования показывают, что чем больше выдающихся качеств вы «кладете на бочку», тем продолжительнее и счастливее будут ваши отношения
- Но здесь еще очень важен вопрос **СООТВЕТСТВИЯ** вложениям с обеих сторон



# РЕЗЮМЕ

- **“Принцип справедливости”** в любви основывайся на тех же общеизвестных деловых правилах товарообмена и рыночной стоимости.
- Все имеет ценность.
- Все имеет цену.
- Как и цена любого товара, цена человека субъективна. Вы сами назначаете цену, а мир соглашается с тем, какая цена выгодная, а какая – нет.





## КАКИМИ МОГУТ БЫТЬ «АКТИВЫ»

- 1) Физическая привлекательность
- 2) Обладание деньгами или иным имуществом и собственностью
- 3) Умение вдохновлять
- 4) Положение в обществе или авторитет.
- 5) Востребованность у противоположного пола
- 6) Эрудиция, компетентность или знания
- 7) Общественно значимые навыки и добродетели
- 8) Внутреннее естество, характер, личные качества



# ОЧЕНЬ ВАЖНО!

- Активы эти должны быть более-менее **УРАВНОВЕШЕНЫ!** То есть вы должны быть примерно равны
- Только уравновешенная взаимная **ПОЛЕЗНОСТЬ** партнеров создает счастье в их отношениях, особенно в долгосрочной перспективе



# ПРОДОЛЖЕНИЕ

- Но, чтобы активы были уравновешены, те из них, которые вы «кидаете на бочку» ваших отношений, должны быть **НУЖНЫ партнеру** (помните принцип спроса и предложения?)
- Например, если вам кажется, что писать ему СМСКи о своей любви каждые 15 минут – это и есть ваш вклад в отношения, а ему это НЕ нужно, то ваши действия будут иметь, скорее, отрицательный эффект



# ЧТО ПРОИСХОДИТ, КОГДА АКТИВЫ УРАВНОВЕШЕНЫ

- Ваш партнер, получив СВОЁ, чувствует себя удовлетворенным и взамен дает вам все, что вы хотите
- То же самое, кстати, сделаете и вы



# ПОЧЕМУ?

1. Согласно теории, которую очень хорошо описал психолог-исследователь Теодор Рейк, мужчина всегда подстраивается под вас
2. Согласно принципу взаимного обмена, описанному основателем «психологии влияния» Робертом Чалдини, люди не любят быть в долгу и всеми силами стараются этот долг вернуть, лишь бы не чувствовать себя должником



# ВАЖНО

- При этом. Вам не нужно, конечно, заниматься в жизни только тем, что возжелает ваш муженек
- Получая СВОЁ, он скорее всего, отпустит вас на курс дизайнеров, погулять с подругами, заниматься любимой сальсой и т.д.



# ЧТО ПРОИСХОДИТ КОГДА ОТНОШЕНИЯ НЕ УРАВНОВЕШЕНЫ

- Тот партнер, который намного выше в чем-то, начнет подсознательно **«сравнивать счет»**
- Например жена, превосходящая мужа может стать скупой на проявления женских чувств: **«А почему это, собственно, я должна это делать, раз он не хочет жопу поднять с дивана?!»**
- Мужчина, намного превосходящий жену в чем-то, может начать «гулять» и т.п.: **«В конце концов я заслуживаю большего, я заслужил спать с девушкой с хорошей фигурой, разу уж моя женушка не хочет за собой следить»**



# САМАЯ БОЛЬШАЯ ПРОБЛЕМА ВОЗНИКАЕТ, КОГДА НЕУРАВНОВЕШЕННОСТЬ ОБНАРУЖИВАЕТСЯ УЖЕ В БРАКЕ

- Вначале мы все носим розовые очки
- Но, когда страсть проходит, тот «милый и малозначащий» вначале недостаток, может вылиться в серьезные проблемы
- Превосходящий партнер может начать позволять себе гадости, потому, что он считает, что **имеет на это право**
- «Низший партнер» будет жить с чувством «номера 2» и вынужден будет проглатывать пренебрежение





# ВАЖНО!

- Причем это **не значит**, что он разлюбил
- Просто он неосознанно «сравнивает счет»
- ***«Я лучше, я делаю больше, значит я имею право на БОльшее»***
- Но начнутся неудовлетворенности с обеих сторон с непредсказуемыми последствиями
- Вот в чем проблема



ЧТО ЖЕ ДЕЛАТЬ?

Выравнивать «активы»!



# НАПРИМЕР, СЛЕДИТЕ ЗА ВНЕШНОСТЬЮ:

- Стройность (в опросах среди мужчин обычно стоит всегда на первых местах).  
Что делать – стройность сейчас в тренде
- Чистая кожа
- Блестящие волосы
- Белые ровные зубы
- Ясный взор
- **Все эти пункты говорят о здоровье**



# МАЛЕНЬКИЙ СЕКРЕТ. КАК «ОБМАНУТЬ» МУЖЧИНУ И ДАТЬ ЕМУ ПОНЯТЬ, ЧТО ВЫ ВЫГЛЯДИТЕ ЛУЧШЕ

1. Тренируйте осанку и
2. Искусственно расширяйте зрачки –  
когда говорите с мужчиной –  
смотрите ТОЛЬКО на  
привлекательные части его  
внешности и одежды – ваши зрачки  
автоматически расширятся – это  
вызывает симпатию



## КАКИЕ ЕЩЕ МОГУТ БЫТЬ «АКТИВЫ»

- Это реальные, осязаемые качества
- Для повышения вашей рыночной стоимости никогда не прекращайте учиться, совершенствуйте ваши личные и общественные навыки и всегда стремитесь развивать хорошие внутренние качества
- **ВКЛАДЫВАЙТЕ в себя!**



## БЫВАЕТ И ТАК, ЧТО...

- Партнеры «искусственно» создают неуравновешенность в отношениях, портя их
- Например, перестают за собой следить или совершают какой-то нехороший поступок, после которого партнер как бы «погружается» в мрачное, уязвленное состояние
- И теперь второму партнеру придется совершить немало, чтобы «уравновесить» ситуацию, а на это может уйти немало времени
- **Или просто - НЕ давая партнеру того, в чем он нуждается**



# ЧТО МУЖЧИНА ГАРАНТИРОВАННО ВОСПРИНИМАЕТ КАК «НУЖНЫЙ АКТИВ»

- Ухоженность женщины, стремление хорошо выглядеть. Стремление – это НЕ еженедельные рассказы о том, как вы хотите быть стройной и пойдете заниматься на следующей неделе – в течение 5 лет. Это конкретные ДЕЙСТВИЯ
- Чувствовать себя рядом с вами уникальным, крутым, сильным, уверенным – массаж ЭГО, умение вдохновлять
- Понимание его, возможность «раскрыться» перед женщиной. Ощущение общности, того, что вы с ним – одно целое, только разного пола
- Возможность чувствовать рядом с вами разные эмоции



# РАЗГОВАРИВАЙТЕ С НИМ НА «ЯЗЫКЕ ВЕЛИЧИЯ»

- Есть много споров о том, как нужно воспитывать детей. Не будем в них вдаваться
- Но одно из важных правил, которое вывел еще Бенджамин Спок, и которое мало кто оспаривает, звучит так:
- *«Если вы хотите, чтобы ваш ребенок стал великим, говорите с ним как с великим»*





НУ А МУЖЧИНА, КАК ИЗВЕСТНО,  
БОЛЬШОЙ РЕБЕНОК



# ЧТО ЭТО ЗНАЧИТ

- Мужчинам хочется верить в то, что: *“Я – особенный. Я – уникальный. Я – единственный и неповторимый. Не важно, насколько обыкновенным и заурядным я кажусь внешнему миру, внутренне я – исключительное явление”*.
- Мужчины верят в то, что когда-нибудь кто то войдет в их жизнь и покажет им, что ценит и уважает его, как мужчину
- Если он этого не получает, его любовь к вам начинает вянуть
- **Запомните – М не телепат, ему нужно это ГОВОРИТЬ И ПОКАЗЫВАТЬ!**



# УДАЧИ ВАМ!

- Удачи вам в этой нелегкой, но такой приятной любовной войне!
- Будьте любимы и счастливы!

