



СПАСИ СЕБЯ САМ

Подготовила :
учитель биологии МБОУ СОШ №74
Артамонова О.Ю.



Если среднестатистический подросток начинает курить в 15 лет и курит до 58 (средняя продолжительность жизни мужчин в РФ), то он:

- *выкуривает в среднем 15 705 пачек;

- *это 314 100 сигарет;

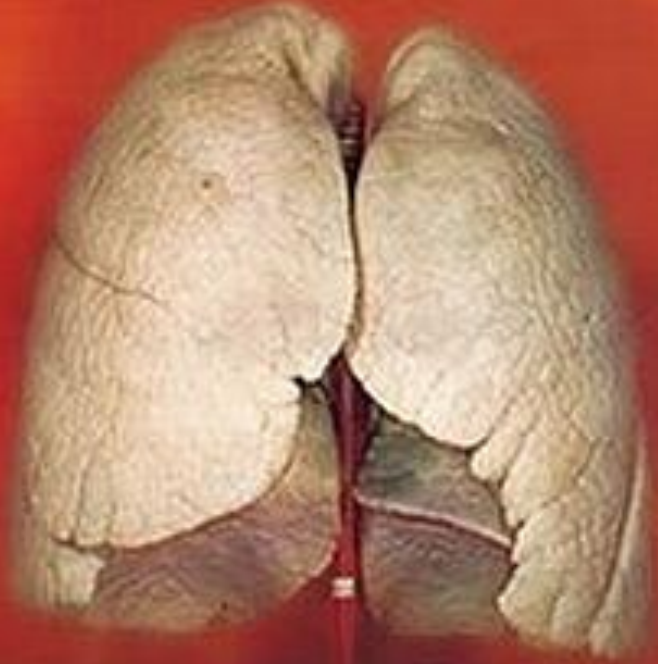
- *это 1 кг 885 г смолы;

- *это 220 г никотина (220 коняжек завалить можно);

- *это 26 км. 700 м. если выложить все сигареты в 1 линию;

- *это 1.7 м. куб. сигарет (без пачек!);

- *при расчете по 4 минуты на 1 сигарету это...
... 2 года и 4 месяца жизни.



Smoking
causes fatal lung cancer

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БЕЗ ТАБАКА

Всемирная организация здравоохранения в 1988 году объявила 31 мая Всемирным днем без табака (World No Tobacco Day).

Перед мировым сообществом была поставлена задача – добиться того, чтобы в XXI веке проблема табакокурения исчезла. XXI век наступил, но проблема не исчезла. Борьба с никотином продолжается.



ДАННЫЕ ВОЗ

По данным Всемирной организации здравоохранения в России от причин, связанных с курением, ежегодно преждевременно умирают около 300 тысяч человек. Это больше, чем от дорожно-транспортных происшествий, употребления наркотиков, или от СПИД.

Известно, что никотин вызывает сильную зависимость. ВОЗ сообщает о более чем 25 заболеваниях, течение которых ухудшается под воздействием курения (сердечнососудистые, легочные и онкологические заболевания). Серьёзные научные доказательства связи рака лёгких и инфаркта миокарда с курением были приведены в многолетнем исследовании британских учёных [British Doctors Study](#).

В настоящее время табак считается второй по значимости причиной смертности в мире. От курения погибает каждый десятый взрослый, в абсолютных цифрах это около 5 млн. жертв в год – примерно столько же людей терял Советский Союз за каждый год Великой Отечественной войны.

Бросить курить нелегко, но вполне возможно!

SOS!!!...



В рамках акции «День отказа от курения» ВОЗ стремится сфокусировать особое внимание на проблеме женского курения. За последние годы степень вовлеченности девушек в табакокурение выросла на десятки процентов.

В России за период с 1990 по 2010 год (данные Роспотребнадзора) абсолютное число курящих возросло почти на полмиллиона человек, в основном за счет женщин и подростков. Сегодня в России курит каждая третья женщина и каждая пятая девочка 13–15 лет.

ДОРОГЕ
ДЕВУШКИ

НЕ КУРЬТЕ
ВЫ И ТАК НЕ ВСЕ
КРАСАВИЦЫ
ХУДЫЕ НОГИ, ВПАЛЫЕ
ГРУДИ, НОСЫ КАК У БУРАТЫ
МОЗГОВ ТОЖЕ НЕ ОЧЕНЬ

ЮК
2000-20
2000-20
2000-20

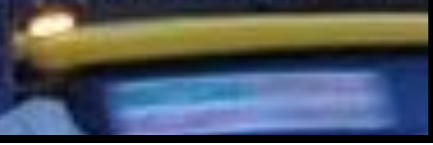
ЫВСЗ

УС Д

ТОНУ

10000000
2000-20

АТОК КИСУЛ
АТОК КИСУЛ



СПАСИ СЕБЯ САМ

Около 50 млн. женщин ежегодно вынуждены вдыхать дым во время беременности. Дети курящих родителей более подвержены синдрому внезапной младенческой смерти, заболеваниям органов дыхания и другим проблемам со здоровьем и развитием.

Человек, употребляющий табак, теряет от 10 до 15 процентов лет своей жизни, при этом вклад табака в общую смертность в Российской Федерации составляет около 17 процентов.

Ежегодно в России от болезней связанных с потреблением табака погибает от 350 тыс. до 500 тыс. граждан и это несмотря на то, что потребление табака является одним из регулируемых факторов риска для здоровья человека.

ПАССИВНОЕ КУРЕНИЕ ОЧЕНЬ ВРЕДНО ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ЛЮДЕЙ ВОКРУГ ВАС, И ВАШИХ БЛИЗКИХ.



ТАБАЧНЫЙ СИНДРОМ НОВОРОЖДЁННОГО РЕБЕНКА

Младенец трёх недель от роду умер в реанимации. Он родился на 37-й неделе беременности весом 780 граммов. Наряду с другими диагнозами ему поставили «табачный синдром». Детей с такой пометкой в карточке десятки. Многие из них выживают, но приговорены быть умственно отсталыми.

В заключении о причинах смерти младенца написано, что мать во время беременности выкуривала больше пачки сигарет в день, что можно расценивать как жестокое обращение с ребёнком.



Детей с врождёнными пороками рождается в несколько раз больше, чем ещё 15 лет назад. Врачи уверены, что со временем строчку «курение, как жестокое обращение с ребёнком» из медицинских карточек придется переносить в приговоры суда.

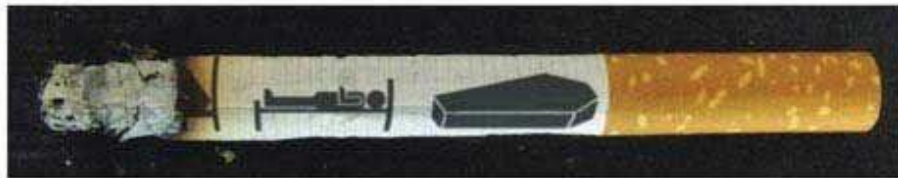
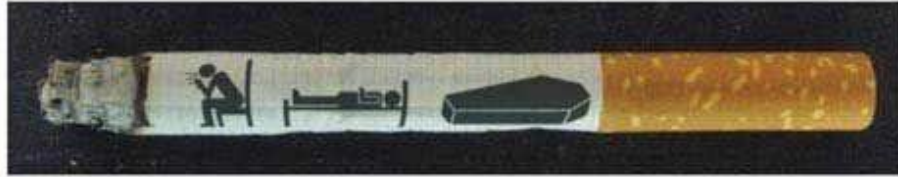
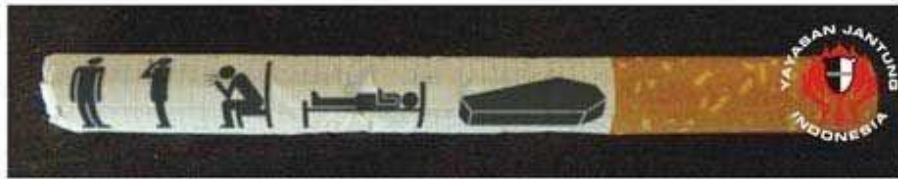
ЕСЛИ ВЫ НЕ МОЖЕТЕ БРОСИТЬ КУРИТЬ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ, ТО КАК НАСЧЕТ БРОСИТЬ КУРИТЬ ИЗ ЭКОНОМИИ ?

Условия:

Средняя стоимость пачки сигарет: 35 рублей
Вы курите пачку в сутки

Результат:

За неделю: 245 рублей
За месяц: 1100 рублей
За год: 13 230 рублей
За 10 лет: 132 300 рублей



MEROKOK TIDAK HANYA DAPAT MENYEBABKAN KANKER, SERANGAN JANTUNG, IMPOTENSI DAN GANGGUAN KEHAMILAN DAN JANIN, BAHKAN BISA MENGAKIBATKAN KEMATIAN.

СТОИМОСТЬ ПАЧКИ СИГАРЕТ В ЕВРОПЕ

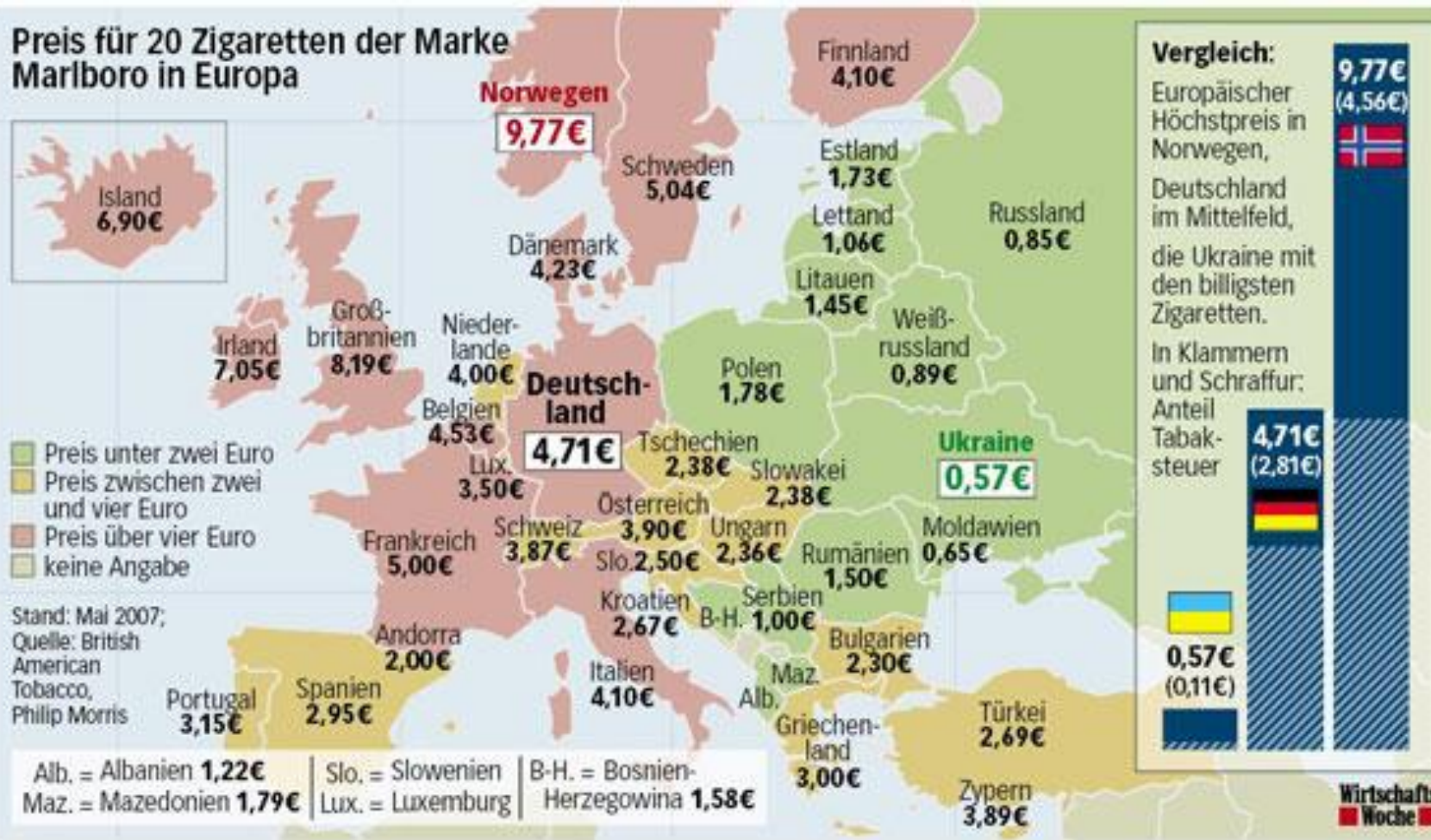
Preis für 20 Zigaretten der Marke Marlboro in Europa



- Preis unter zwei Euro
- Preis zwischen zwei und vier Euro
- Preis über vier Euro
- keine Angabe

Stand: Mai 2007;
Quelle: British American Tobacco, Philip Morris

Alb. = Albanien 1,22€ | Slo. = Slowenien | B.-H. = Bosnien-Herzegovina 1,58€
Maz. = Mazedonien 1,79€ | Lux. = Luxemburg



В ФИНЛЯНДИИ ЗАПРЕТИЛИ ПОКАЗЫВАТЬ СИГАРЕТЫ ПОКУПАТЕЛЯМ...

Финские власти ужесточили законы, направленные на борьбу с курением. Отныне табачную продукцию запретят выставлять на витринах магазинов страны.

Согласно новому закону, владельцев магазинов обяжут до весны убрать все витрины с табачными изделиями. Курильщикам при покупке сигарет придется спрашивать их у продавцов, которые будут доставать желаемое из-под прилавка.

Закон также запретит курить в машине, если в ней находится несовершеннолетний.

Финляндия поставила цель стать первой страной, избавившейся от этой вредной привычки "раз и навсегда".
Власти рассчитывают достичь этого в ближайшие 30 лет.

НОРВЕГИЯ

ЗАПРЕТ СИГАРЕТНЫХ ПАЧЕК НА ПРИЛАВКЕ





WARNING:
SMOKING CAUSES
92% OF ORAL CANCERS

ПРЕДОСТЕРЕГАЮЩИЕ НАДПИСИ НА
ПАЧКАХ СИГАРЕТ МОГУТ К 2012 ГОДУ
ЗАМЕНИТЬ НА УСТРАШАЮЩИЕ КАРТИНКИ

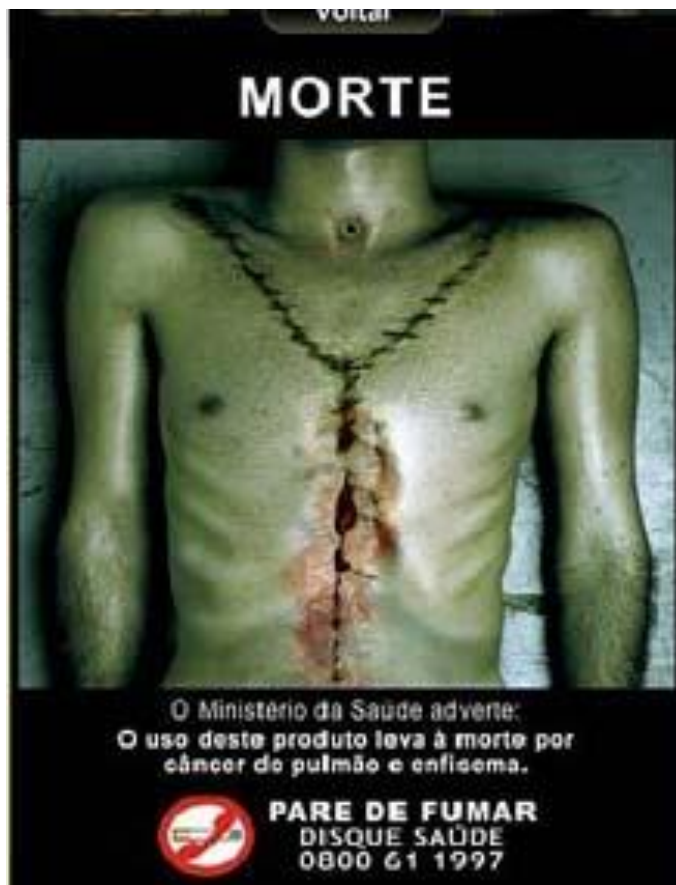


Smoking
can cause
a slow
and painful
death



РЕКЛАМА ПРОТИВ КУРЕНИЯ НА ПАЧКЕ СИГАРЕТ В ТАИЛАНДЕ

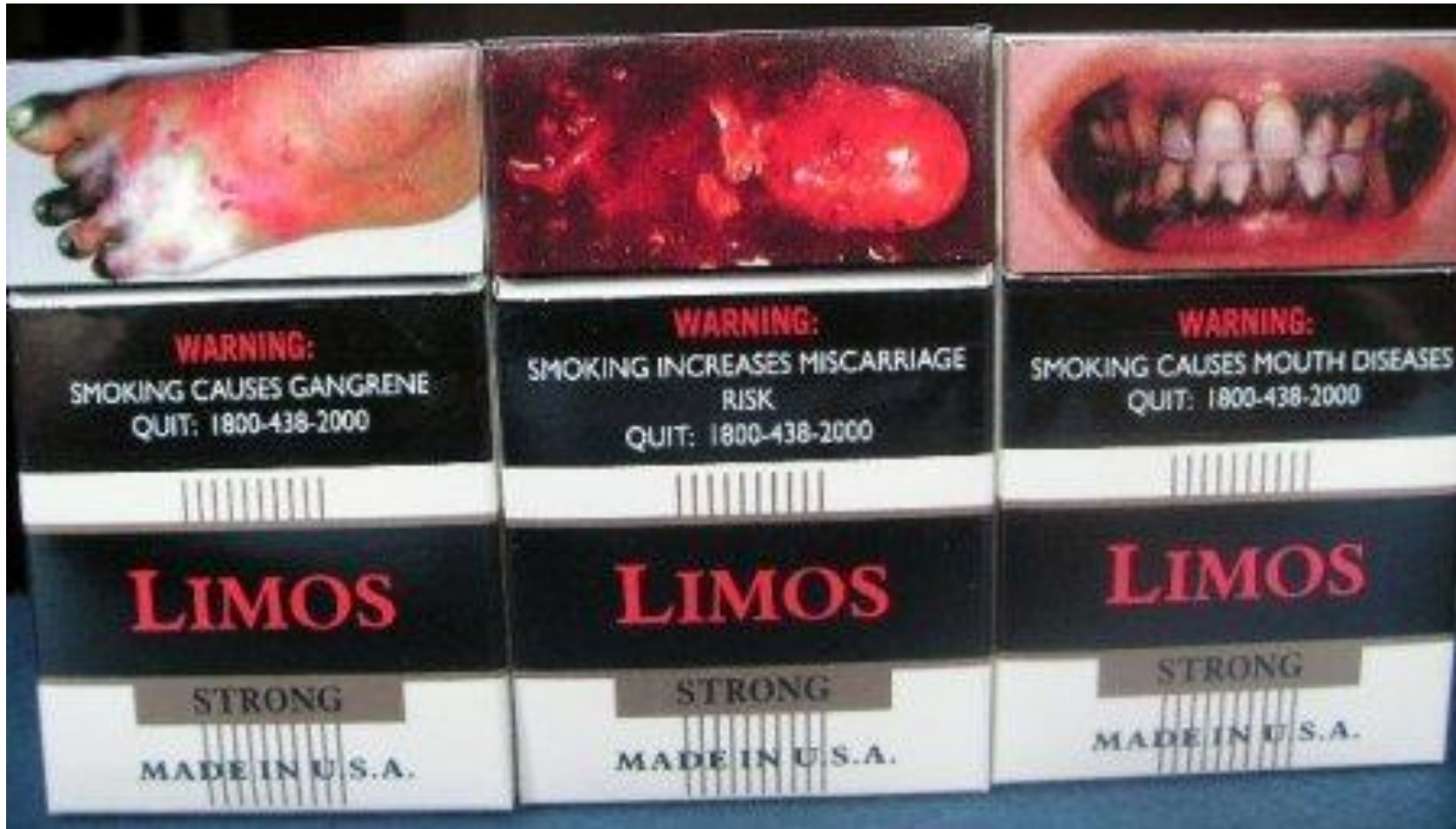
БРАЗИЛИЯ. НАДПИСИ НА ПАЧКАХ СИГАРЕТ:



Курение может привести к смерти от рака или эмфиземы лёгкого. (Жертва этого продукта.)

Курение вредит матери и ребёнку, вызывает преждевременные роды и смерть плода.

СИНГАПУР СМОТРИШЬ НА ТАКИЕ ПАЧКИ И ЖЕЛАНИЕ КУПИТЬ ПРОПАДАЕТ





**ШОКИРУЮЩАЯ
РЕКЛАМА ПРОТИВ
КУРЕНИЯ В
МЕТРО
(МОСКВА)**



СЕР



8test.ru

Не начинайте курить!





**ВЫ НУЖНЫ
РОССИИ
ЗДОРОВЫМИ!**