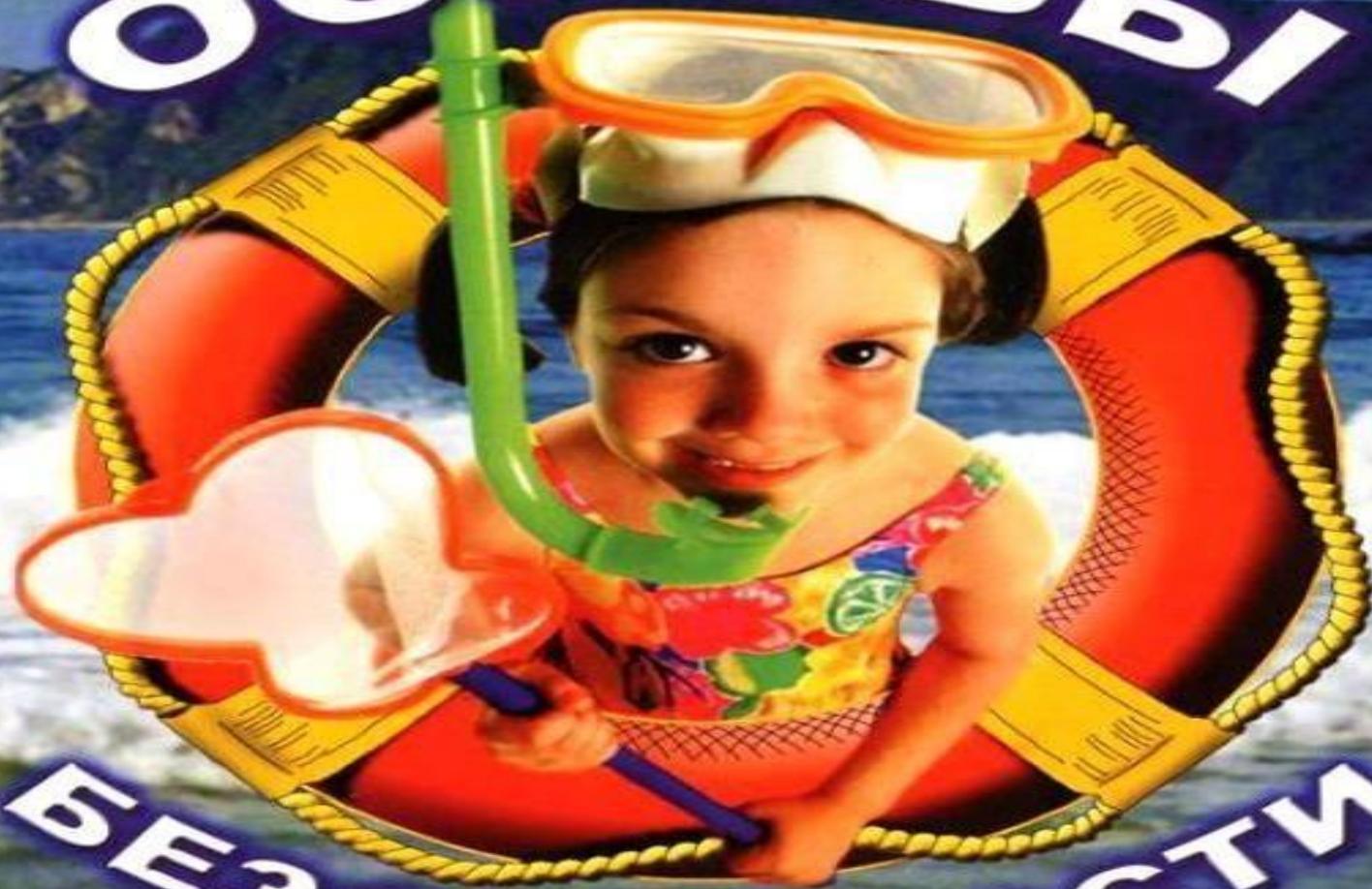
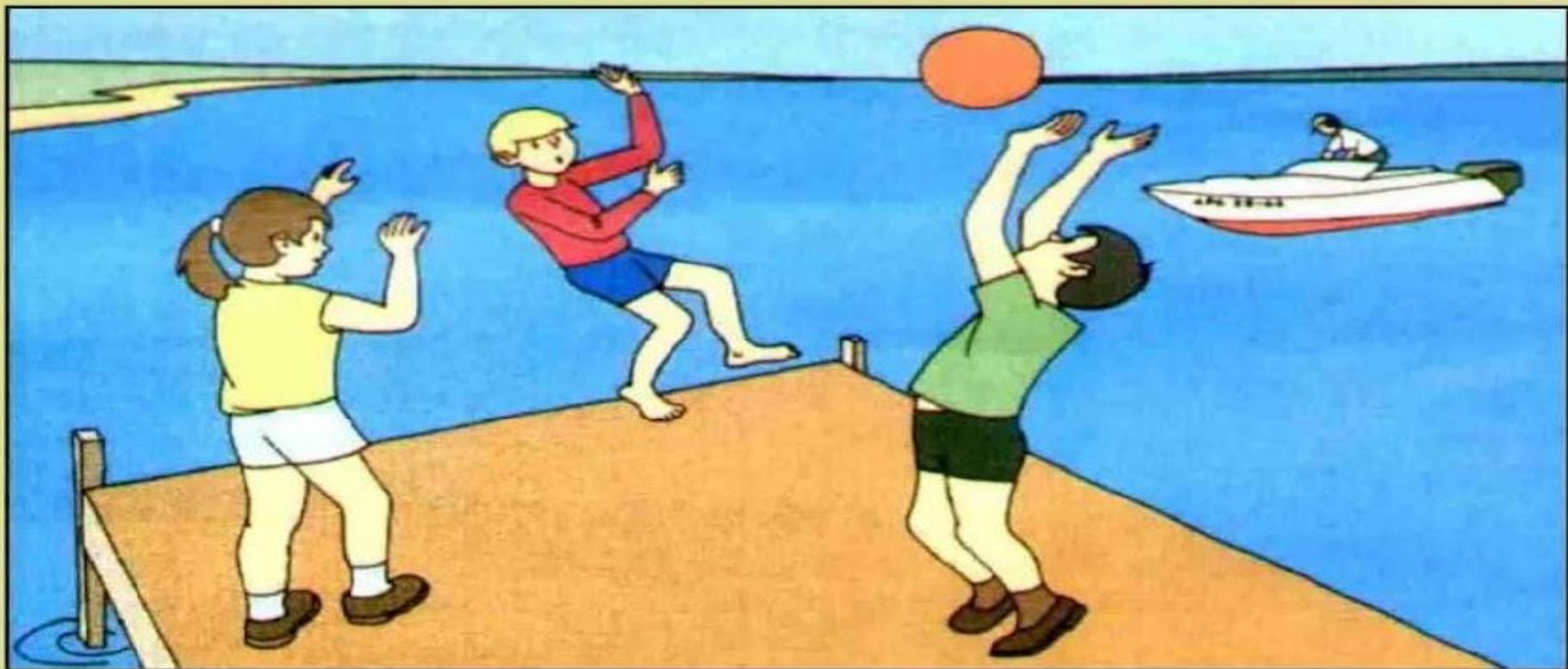


ОСНОВЫ



БЕЗОПАСНОСТИ

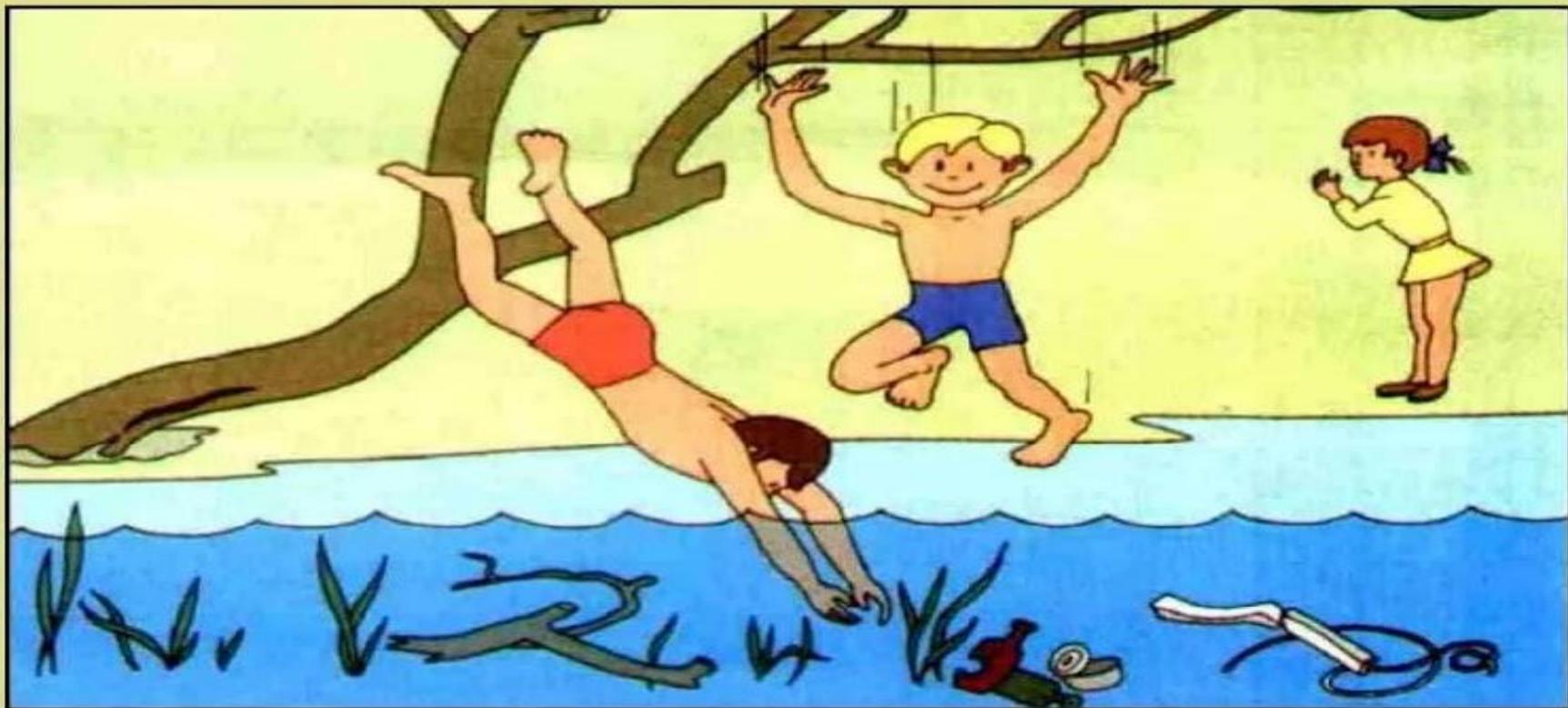
НА ВОДЕ



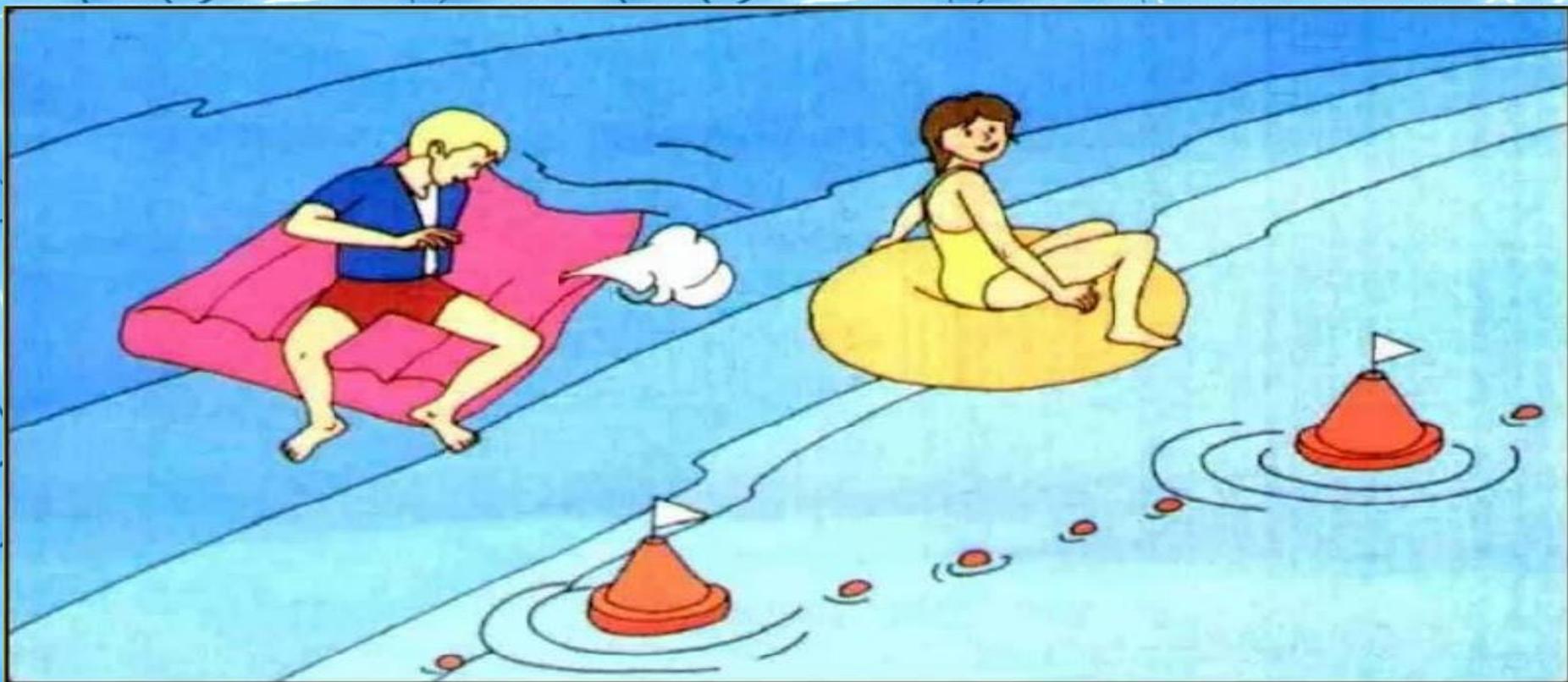
**Не стойте и не играйте в тех местах,
откуда можно свалиться в воду.**



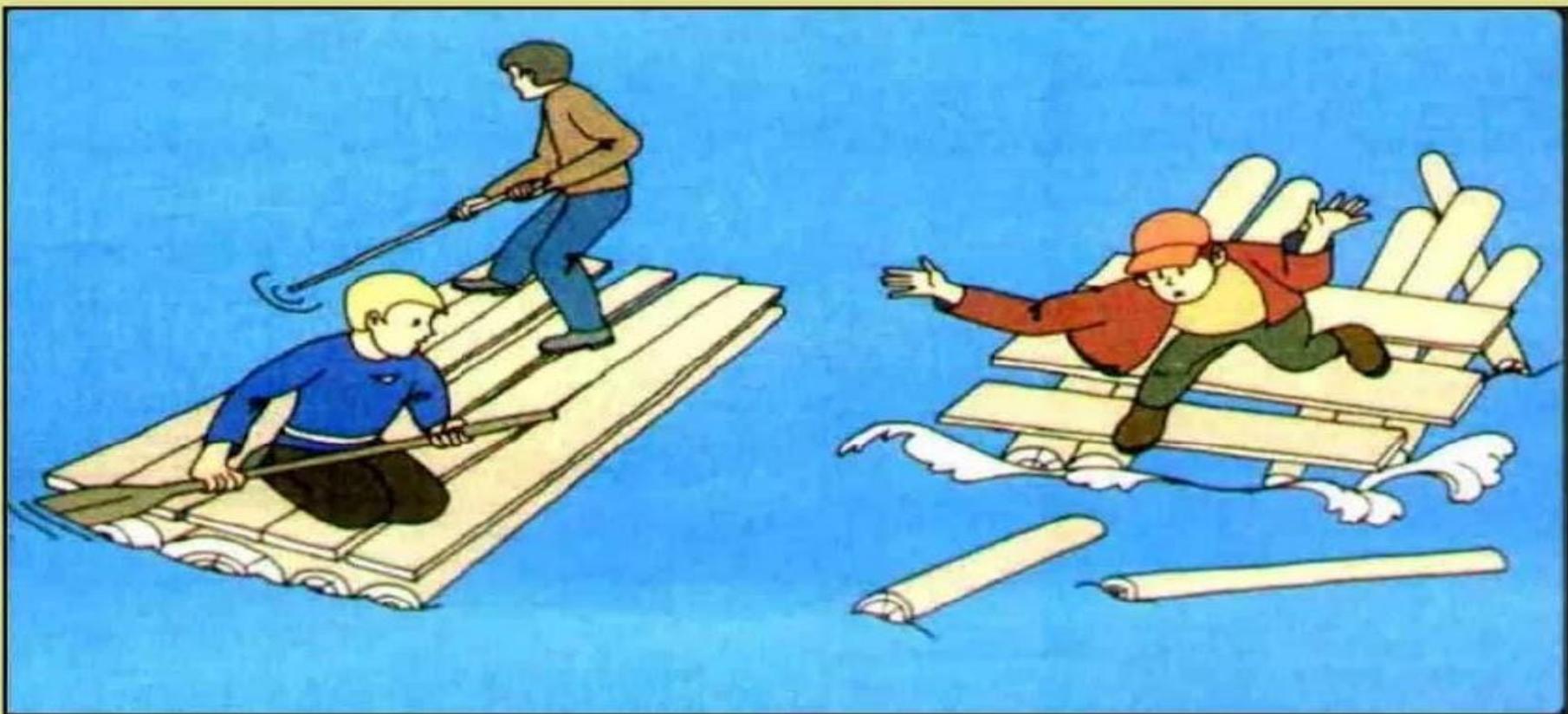
Не купайтесь у крутых, обрывистых берегов с сильным течением, в заболоченных и заросших растительностью местах.



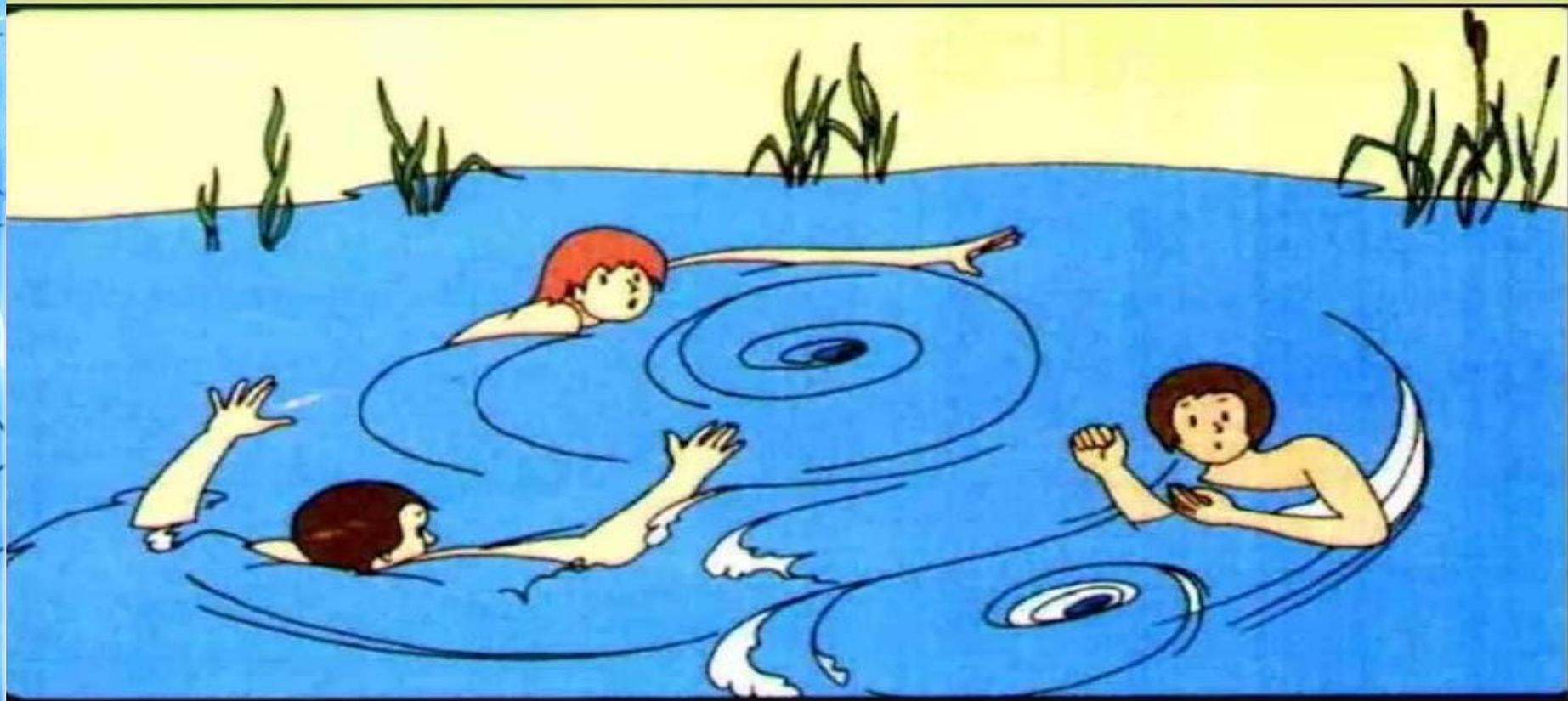
**Не ныряйте в незнакомых местах!
Не известно, что там может оказаться
на дне.**



Не заплывайте далеко на надувных матрасах и автомобильных камерах.



**Не используйте для плавания
самодельные устройства!
Они могут не выдержать ваш вес и
перевернуться.**



**Не боритесь с сильным течением!
Плывите по течению, постепенно
приближаясь к берегу.**



Памятка:

Правила поведения на воде



Головной убор необходим при нахождении на солнце



Купайся только там, где **РАЗРЕШЕНО**



Если не умеешь плавать, пользуйся надувниками или надувным кругом



Не ныряй и не плавай в неизведанных местах в грязной или холодной воде



Не балуйся в воде.



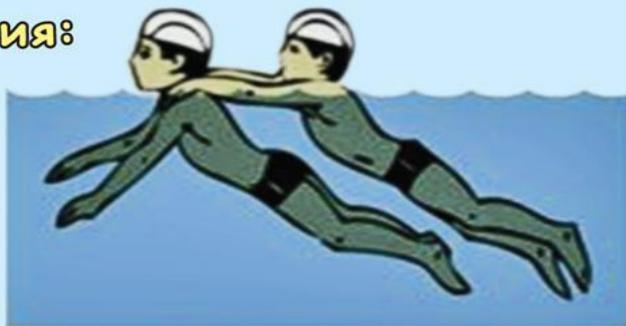
Не пей из водоёмов

Памятка:

Что предпринять, если человек тонет:

- Воспользоваться плавсредствами (лодка, надувной матрас, автомобильная камера и т.д.)
- При отсутствии плавсредств к утопающему следует плыть вдвоём, втроём
- Оставшиеся на берегу вызывают «Скорую помощь»

Действия:



Приблизившись к тонущему, объясните ему, чтобы он ухватился за ваше плечо одной рукой и активно работал ногами



Если слова не помогают, схватите тонущего за волосы или обхватите одной рукой вокруг шеи, приподнимите над водой лицо и тащите на берег

Первая помощь:

Пострадавший в сознании

- Снять мокрую одежду и переодеть в сухое бельё
- Тепло укутать
- Напоить горячим чаем или кофе

Пострадавший в бессознательном состоянии



Очистить полость рта от ила и тины

Удалить из дыхательных путей и желудка воду. Необходимо стать на одно колено, пострадавшего положить животом на своё бедро, надавливая на спину пострадавшего, сжимать его грудь

После того как вода вытечет



Пострадавшего уложить на спину

Если нормальное дыхание не восстановилось, сделать искусственное дыхание

Счастливых вам каникул!!!

