

Первая доврачебная помощь. Раны.

- **Первая помощь** – это оперативная помощь пострадавшему при получении травмы или внезапном приступе заболевания, которая оказывается до тех пор, пока не будет возможна получение более квалифицированной медицинской помощи.

Ранения и травмы.

● На тело человека воздействуют различные вредные факторы, повреждающие и ранящие его. Их действие часто является внезапным, быстрым. Насильное повреждение организма, обусловленное внешними воздействиями, в результате чего нарушается здоровье, называется травмой. Внезапные нарушения здоровья, вызванные травмой, называются ранениями.

Виды травм.

- В возникновении травм участвуют факторы внешней среды.
- В зависимости от их вида различаются травмы:
 - 1. Производственные, промышленные - на заводах, фабриках,
 - 2. Сельскохозяйственные - на полях, в скотных дворах,
 - 3. Бытовые - в домашних условиях, во дворах,
 - 4. Транспортные - обусловленные транспортными средствами,
 - 5. Спортивные - в спортзалах, на спортплощадках,
 - 6. Детские - все травмы детей до 14-летнего возраста.
 - 7. Военные - травмы военного и мирного времени, обусловленные боевыми средствами.
- В зависимости от вида деятельности пострадавшего травмы делятся на непрофессиональные и профессиональные.

Виды ранений.

- Ранения возникают различным способом, в соответствии, с чем делятся на:
 - 1. Механические - обусловленные действием тупого или острого предмета или инструмента.
 - 2. Физические - обусловленные действием холода и тепла.
 - 3. Химические - обусловленные действием щелочей и кислот.
 - 4. Биологические - обусловленные бактериями и их ядовитыми выделениями.
 - 5. Психические - возникающие в результате раздражения нервной системы и психической деятельности чувством постоянного страха, угрозами.
- В зависимости от степени тяжести ранения делятся на: лёгкие, средней тяжести и тяжелые.

Рана:

- **Рана - это нарушение целостности кожи, слизистой оболочки или органов тела.**
Характерные признаки: кровотечение, боль, повреждение или потеря тканей.
- Раны бывают поверхностными (неглубокие, когда повреждается только одна кожа) и глубокими (когда повреждаются подкожные ткани, мышцы, кости). В зависимости от величины раны делятся на малые, средние и обширные.

ВОЗНИКНОВЕНИЯ

- *Колотые* (штыком, иглой и т.п.).
- *Резаные* (ножом, стеклом и т.п.).
- *Рубленые* (топором, шашкой и т.п.).
- *Рваные* (зажевало в механизм и т.п.)
- *Ушибленные* (удар тупым предметом)
- *Укушенные* (нанесены зубами животного или человека).
- *Огнестрельные : сквозные и слепые* (пулями, осколками и т.п.).
- *Отравленные* (раны, в которые попадает яд).
- *Размозжённые* (переехала машина и т.п.)



Что бы оценить тяжесть ранения и оказать помощь сначала:

Одежду снимают со здоровой, а затем с поврежденной конечности.

Первая медицинская помощь при ранении

- Освободить участок с раной от одежды.
- Остановка кровотечения.
- Допускается удалять из раны свободно лежащие инородные тела.
- Обработка раны (антисептическими р-ми - спирт этиловый, 5% р-р йода).
- Наложение стерильной повязки (стерильная салфетка, асептическая повязка).
- Обездвиживание тела подручными средствами.
- Обезболивание + пузырь со льдом.
- Транспортировка или вызов «скорой помощи» пострадавшему.

Обработка раны

- Промывание раны перекисью водорода.
- Промывание раны струей раствора антисептика.
- Если рана загрязнена масляными жидкостями, красками, необходимо удалить их вокруг раны при помощи бензина, керосина, растворителя.
- Обработка кожи вокруг раны спиртовым раствором йода



Если в ране находится инородное тело:

- Нельзя из раны доставать торчащие предметы.
- Зафиксируйте торчащий предмет.
- Обработка раны такая же, как без инородного тела.
- Повязку накладывайте вокруг торчащего предмета.

НЕЛЬЗЯ!

- Промывать рану водой из водоемов!
- Допускать попадания прижигающих антисептических веществ на раневую поверхность!
- Засыпать рану порошками!
- Накладывать на рану мазь!
- Прикладывать вату непосредственно к раневой поверхности!
- Во время перевязки касаться поверхности раны руками!
- Делать перевязку грязными руками (по возможности протрите руки одеколоном, спиртом или водкой)!

Первая помощь при ссадинах:

- Обработка раны (антисептическими р-ми - спирт этиловый, 5% р-р йода).
- Использовать клей БФ-6, лейкопластырь бактерицидный.

Правовые аспекты оказания первой медицинской помощи

- передвижение пострадавшего должно осуществляться лишь в том случае, если его жизни угрожает опасность;
- до оказания первой медицинской помощи убедитесь в наличии дыхания и пульса, обеспечьте проходимость дыхания;
- вызовите «скорую помощь»;
- до ее прибытия продолжайте оказывать первую помощь, если пострадавший находится в критическом состоянии;
- если пострадавший находится в сознании, спросите его разрешения на оказание первой медицинской помощи.