

# «Правила поведения в СТОЛОВОЙ»

1–4 класс

УМК «Планета знаний»



# Правила поведения в СТОЛОВОЙ


- **Входите** в столовую **организованно**.
- **Передвигаясь** по столовой, **смотрите под ноги**, чтобы не поскользнуться и не упасть.
- **Не толкайтесь, не кричите, соблюдайте порядок!**



# Правила поведения в СТОЛОВОЙ

- Перед едой всегда **мойте** руки.





Уже у древних египтян были в почёте столовые приборы, а умение есть красиво и бесшумно считалось важным достоинством.

На Руси при дворе московских государей и великих князей столовые приборы подавались только почётным гостям, а сами хозяева брали кушанья с тарелки руками.

Всерьёз взялся обучать русских дворян хорошим манерам только Пётр I. Он составил и издал знаменитую книгу «Юности честное зерцало», в которой были изложены правила поведения в обществе и подробно описаны правила поведения за столом.

В наше время каждый воспитанный человек должен знать эти правила поведения за столом.



# Правила поведения за СТОЛОМ

- **Никогда не спешите** первыми занять место за столом.
- **Старайтесь не пролить** на себя или соседей горячий суп или чай.





# Правила поведения за СТОЛОМ

- Сидите за столом прямо, не кладите ногу на ногу, не толкайте соседей и не кладите локти на стол.
- Во время еды **соблюдайте тишину**: не разговаривайте громко, не чавкайте, не дуйте на горячие блюда, не стучите вилками и ложками о тарелки и чашки.



# Правила поведения за СТОЛОМ

- Если вас о чём-то спросили, то, прежде чем ответить, сначала прожуйте и проглотите пищу.
- Если вы испачкались, воспользуйтесь салфеткой или носовым платком!
- Невежливо самому хватать что-нибудь с блюда, а надо ждать пока предложат.





# Правила поведения за СТОЛОМ

- Не отодвигайте свою грязную тарелку в сторону соседа.
- Соблюдайте чистоту: уронив что-нибудь на пол, поднимите и выбросите в мусорное ведро.







# Правила поведения за СТОЛОМ

- После еды убирайте за собой посуду.
- Уходя, скажите спасибо тем, кто вас накормил!
- Будьте вежливыми!



# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ЗА СТОЛОМ



Не говори ты с полным ртом,  
Еду жуй очень тщательно  
И не забудь сказать потом  
"Спасибо" обязательно!



Не упирайся в стол локтями  
И спину ты ровней держи,  
Еду не надо брать руками –  
Есть ложки, вилки и ножи!

★ Поглядите-ка, друзья,  
Как себя вести нельзя!  
Баловство любых ребят  
Превращает в поросят!



Ешь спокойно всегда, не крутись,  
Не толкай тех, кто рядом, локтями,  
Хочешь что-то достать – не тянись,  
Попроси, чтоб тебе передали!



Пользуйся салфеткой,  
На стуле не качайся  
И низко над тарелкой  
Своею не склоняйся!



Ешь внимательно, опрятно,  
Не спеша и аккуратно,  
Рот едой не набивай  
И кусочки не роняй!



Большие куски в рот не следует брать –  
Их надо на части всегда разделять!  
Старайся посуду свою не разбить,  
А то, что в стакане – на стол не пролить!