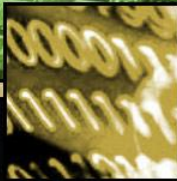
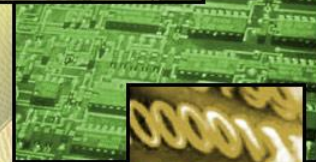
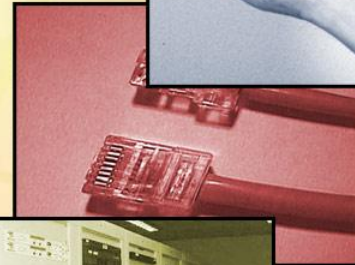


Проблема зависимости от смартфонов

Фокус-группа



Роли

Анна Гарбузова – модератор, рекрутёр

Елена Белоусова – аналитик, рекрутёр

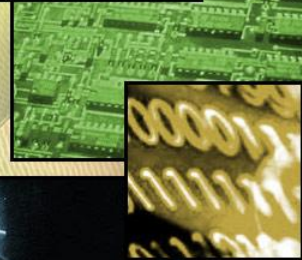
Наталья Камынина – эксперт, рекрутёр

Валерия Дряхленкова – эксперт,
рекрутёр

Анастасия Жданова – эксперт, рекрутёр

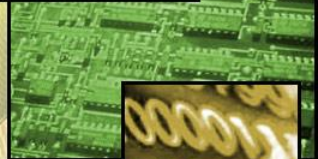
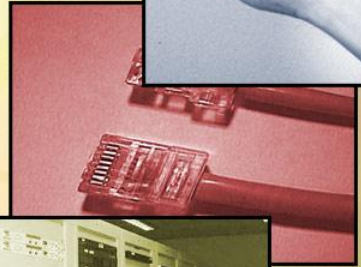
Алина Репина – эксперт

Виолетта Головачёва – офис-менеджер



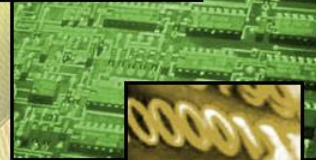
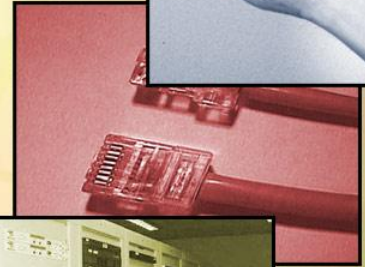
Проблема исследования

Цель исследования выявить значимость проблемы зависимости людей от смартфонов и найти пути её решения. Большинство людей. Несомненно, особенности данных устройств существенно облегчают жизнь и дают множество других плюсов. Но есть и обратная сторона: они являются источником различных проблем, и одной из возможных является зависимость.



Вопросы анкеты-фильтра

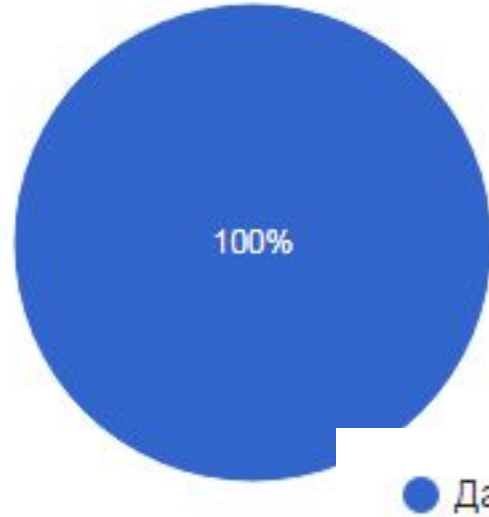
1. Пользуетесь ли вы смартфонами?
2. Считаете ли Вы зависимость от них актуальной проблемой?



Результаты анкеты-фильтра

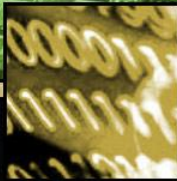
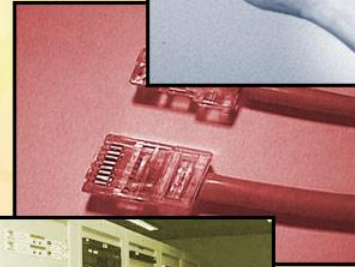
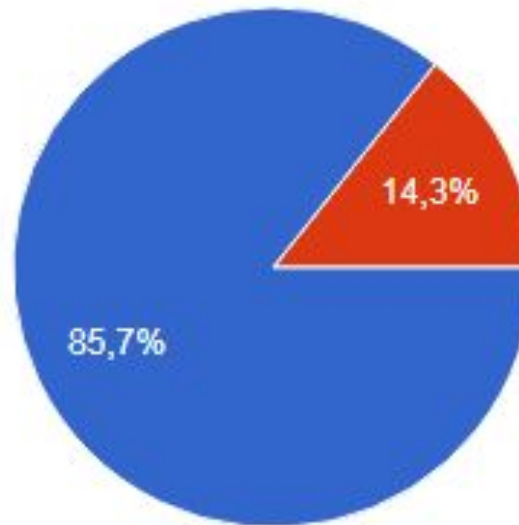
1 вопрос

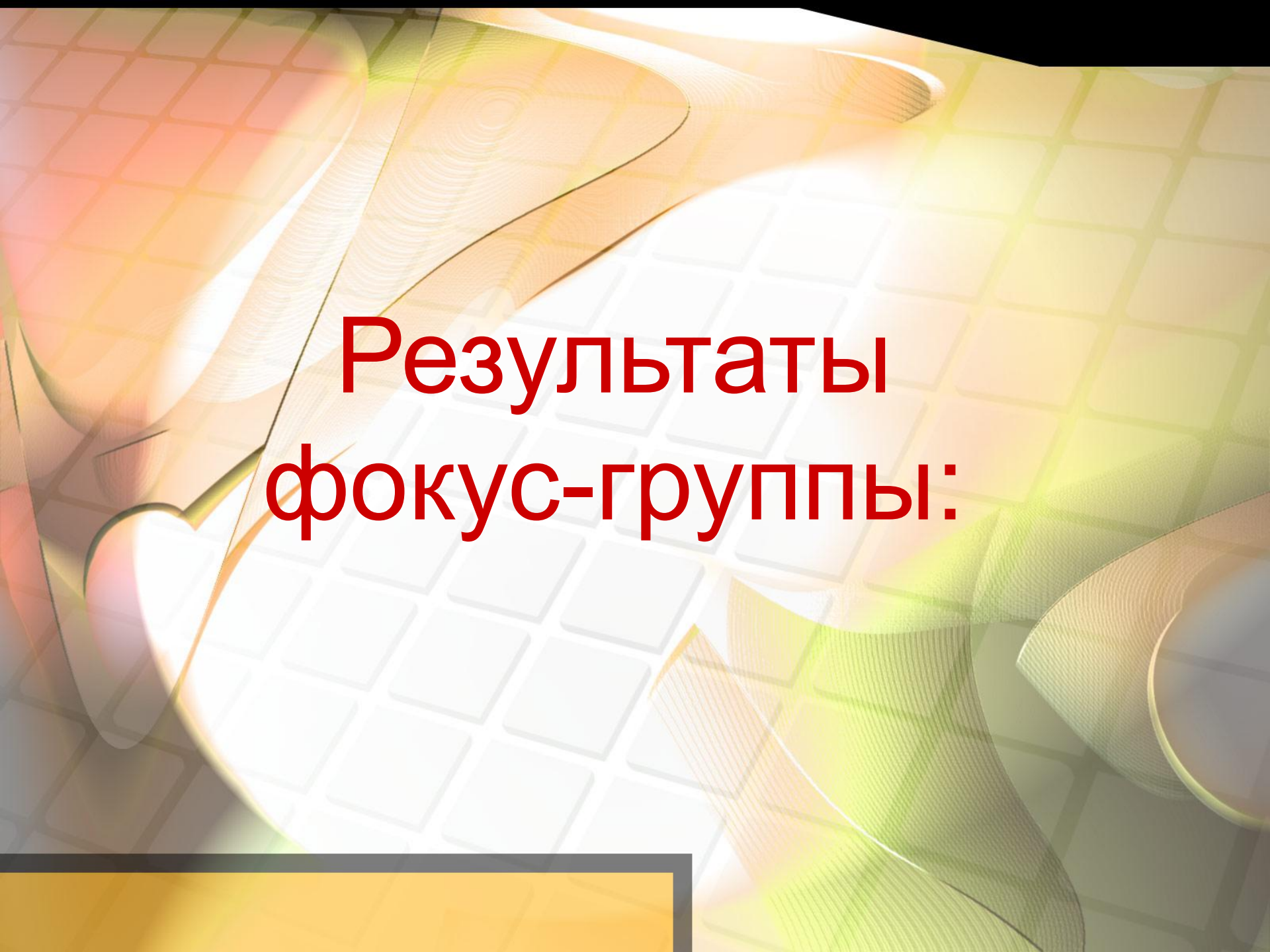
Все из опрошенных пользуются смартфонами.



2 вопрос

Только малая часть из опрошенных не считает зависимость от смартфонов актуальной проблемой



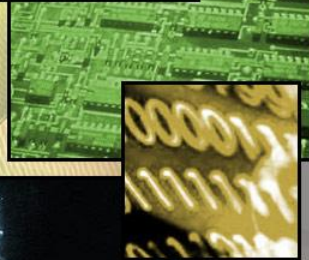
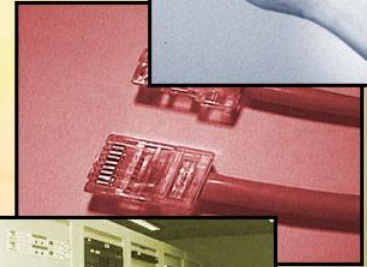
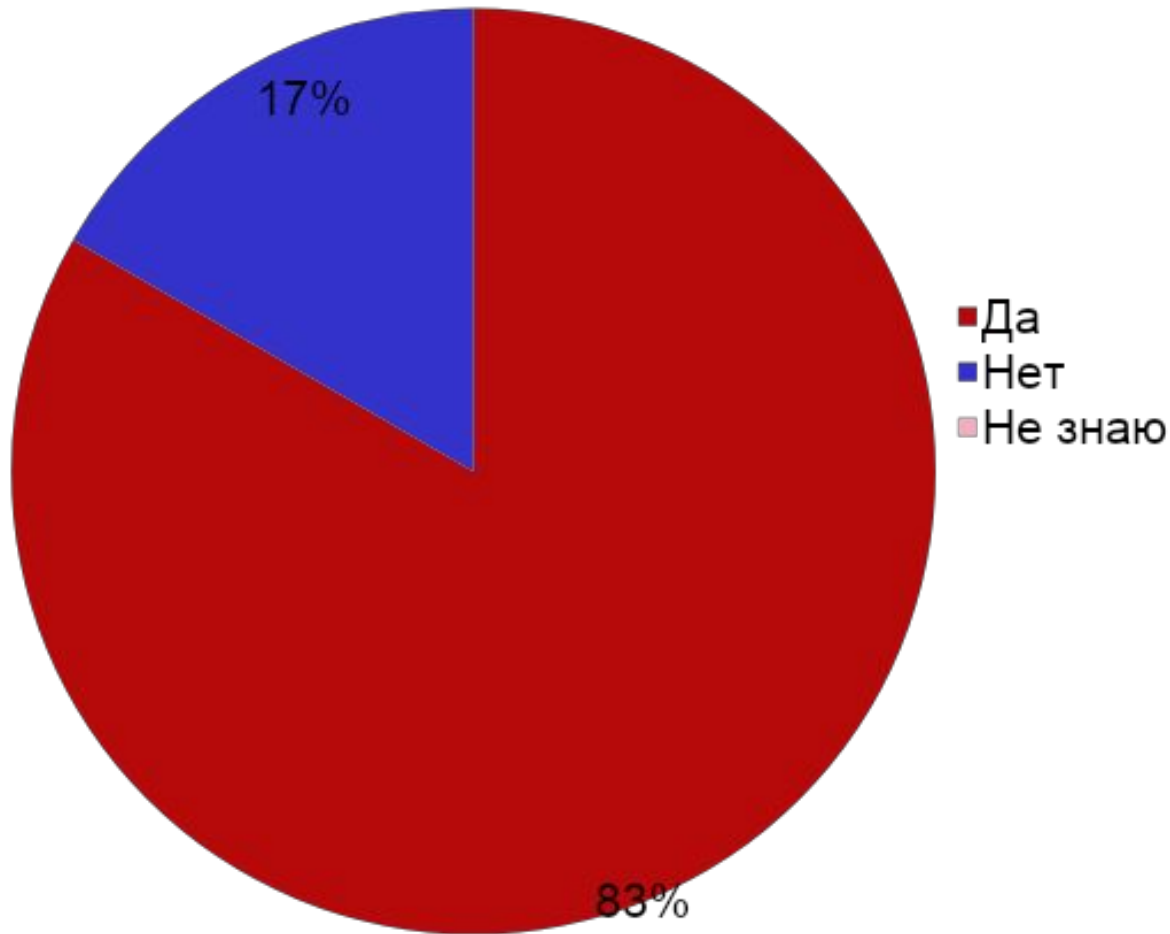


Результаты фокус-группы:

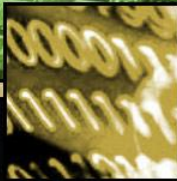
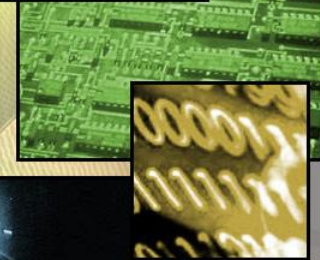
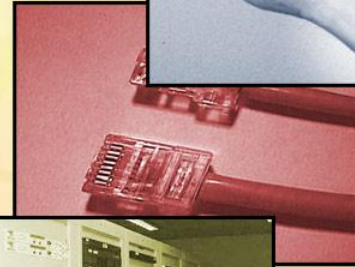


Считаете ли вы, что смартфоны чем-то вредны?

Ответы

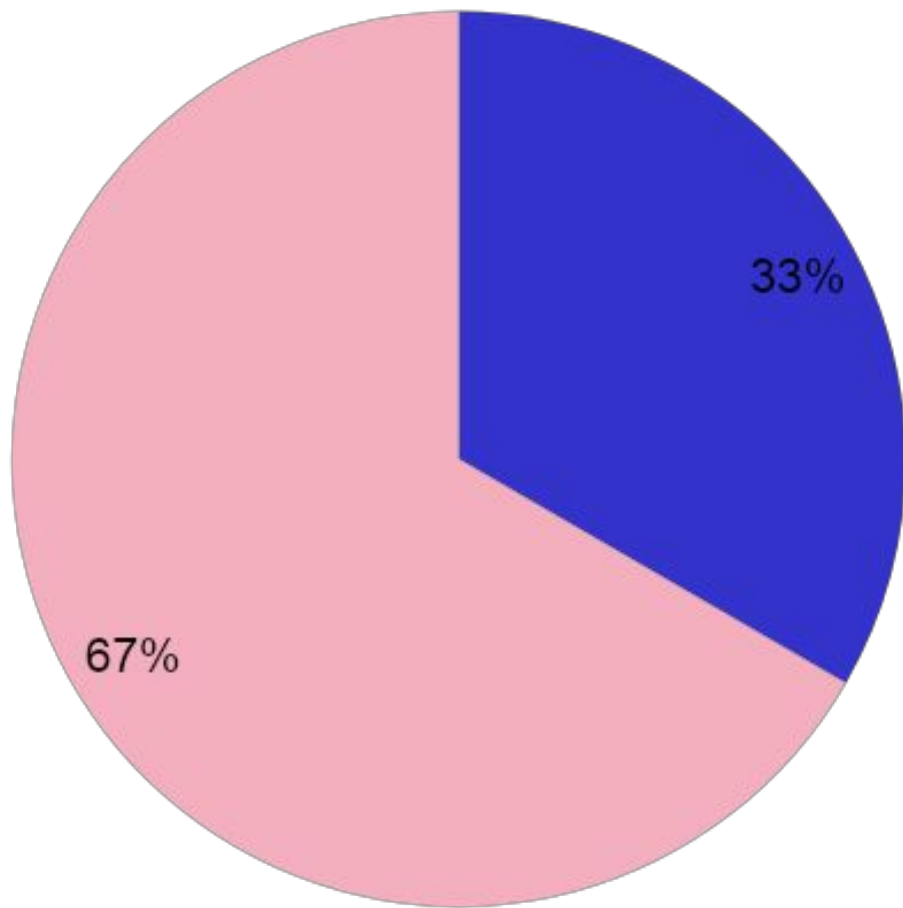


Можете ли вы представить свою жизнь без смартфона?

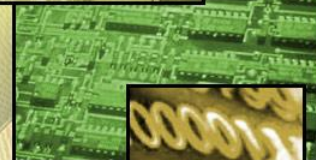


Как часто вы пользуетесь смартфоном?

Ответы

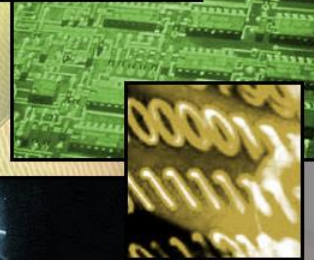
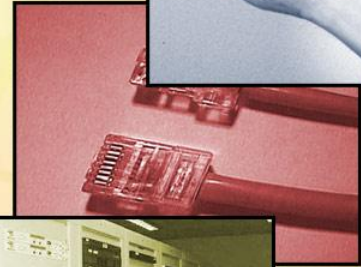
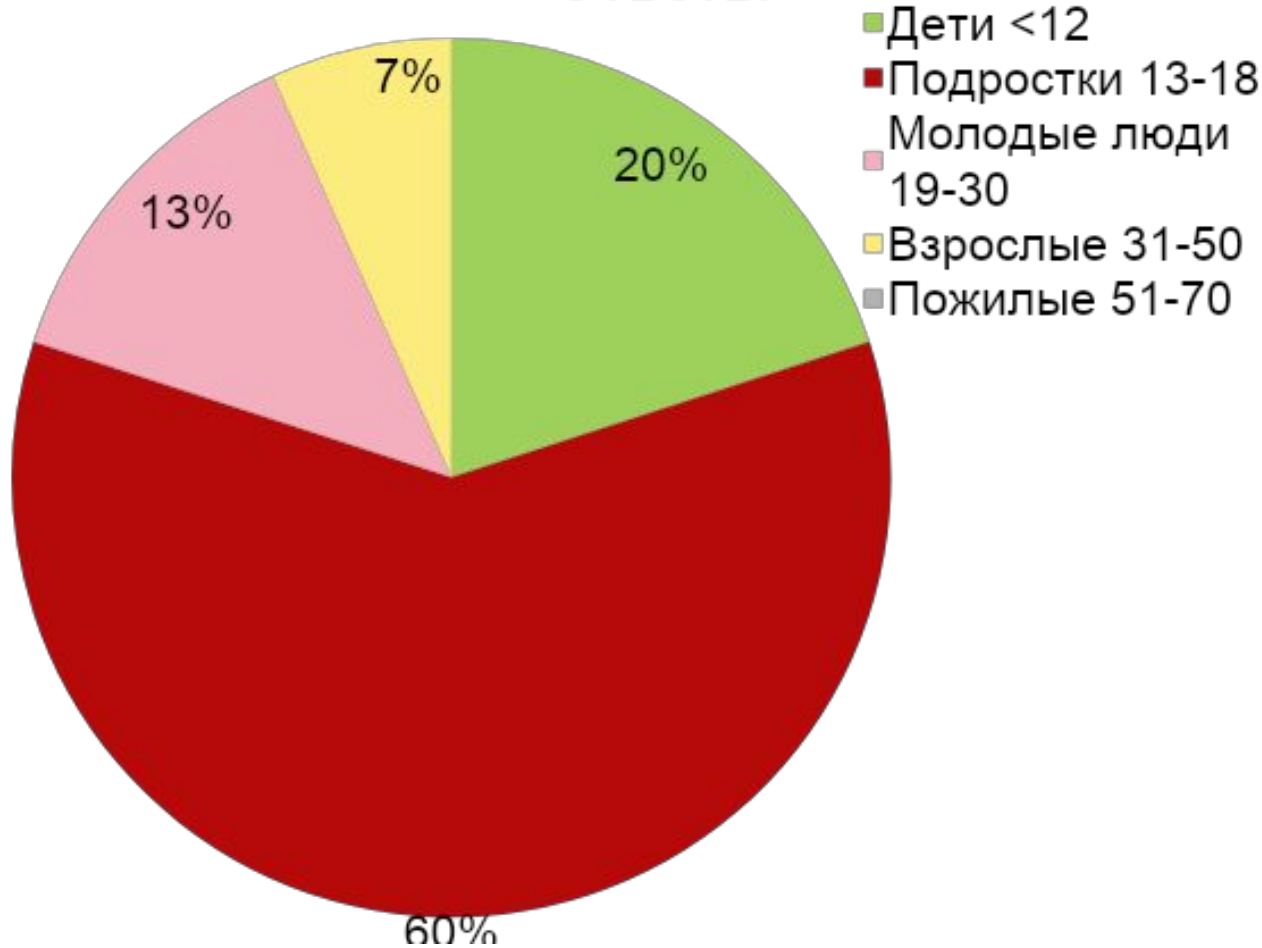


- 1-3 часа в день
- 4-6 часов в день
- 7 и больше



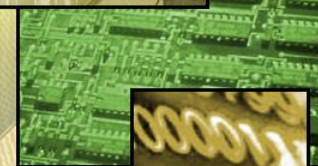
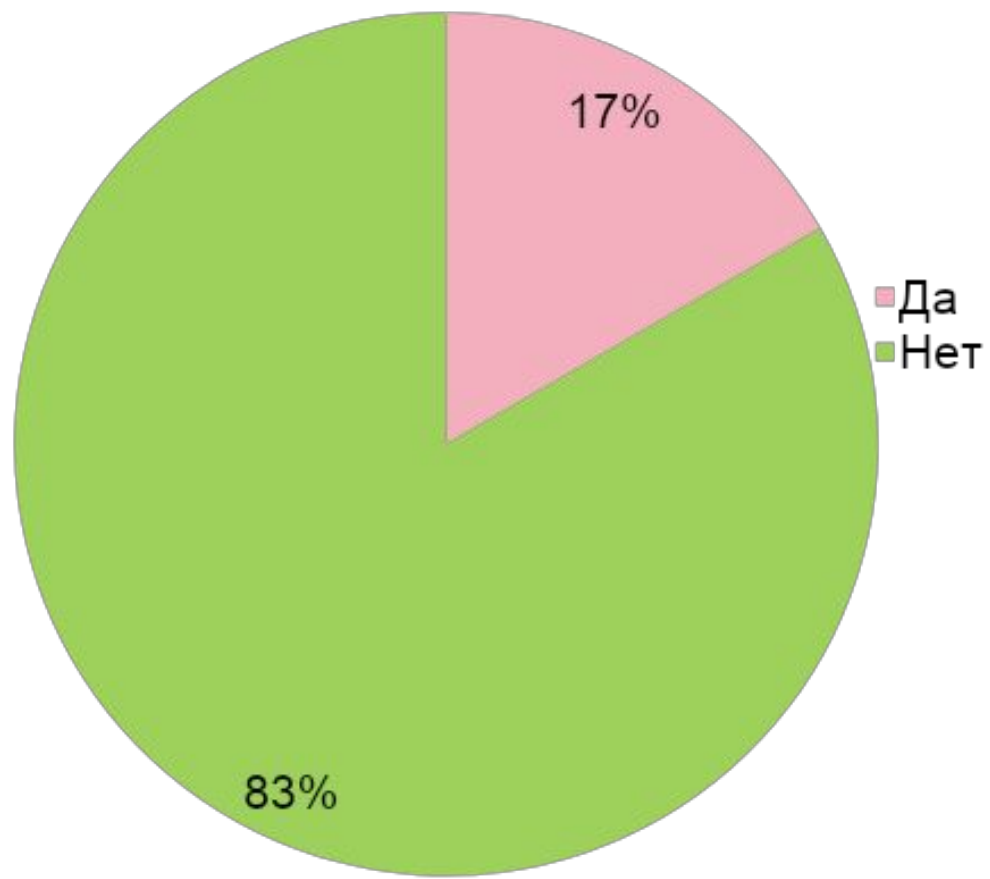
На ваш взгляд, какая возрастная категория больше всего зависима от смартфонов?

Ответы



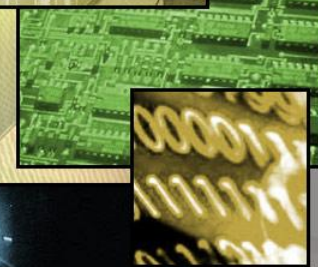
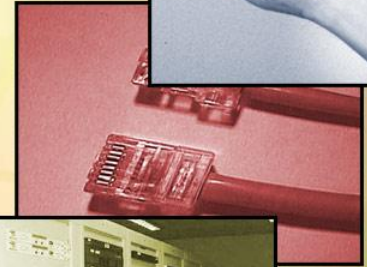
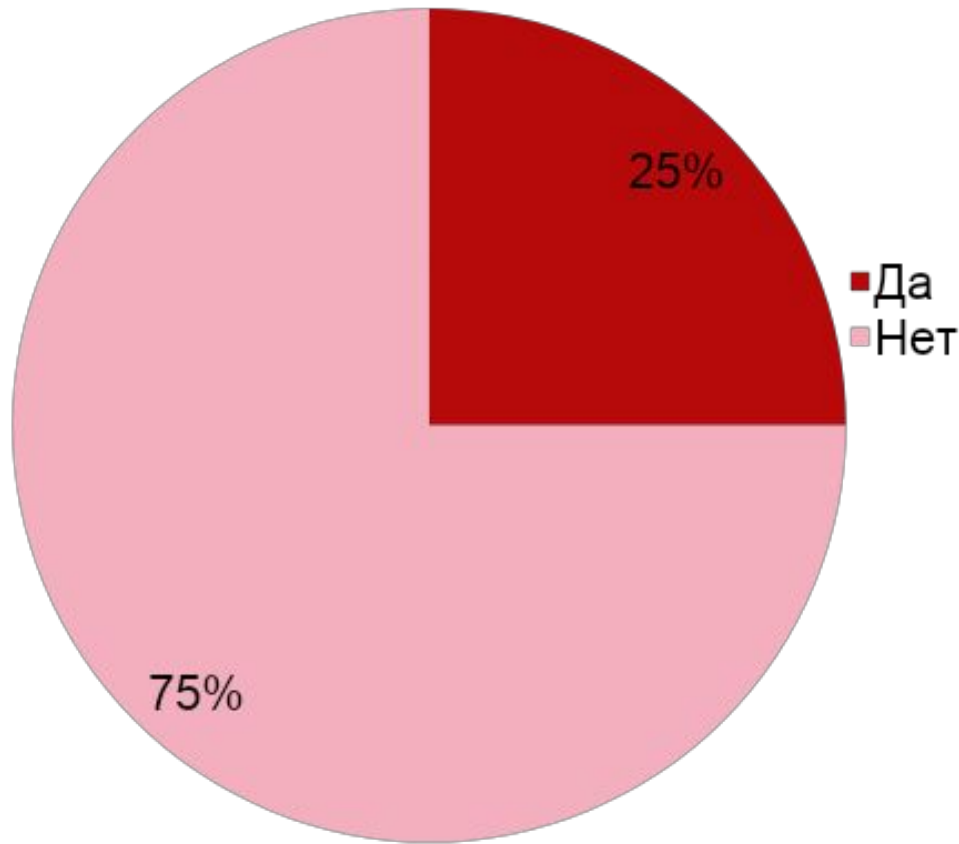
Как вы думаете, есть ли у Вас зависимость от смартфона?

Ответы



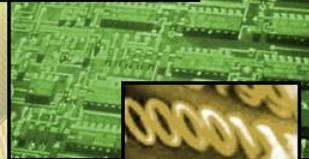
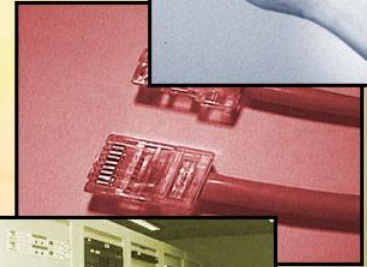
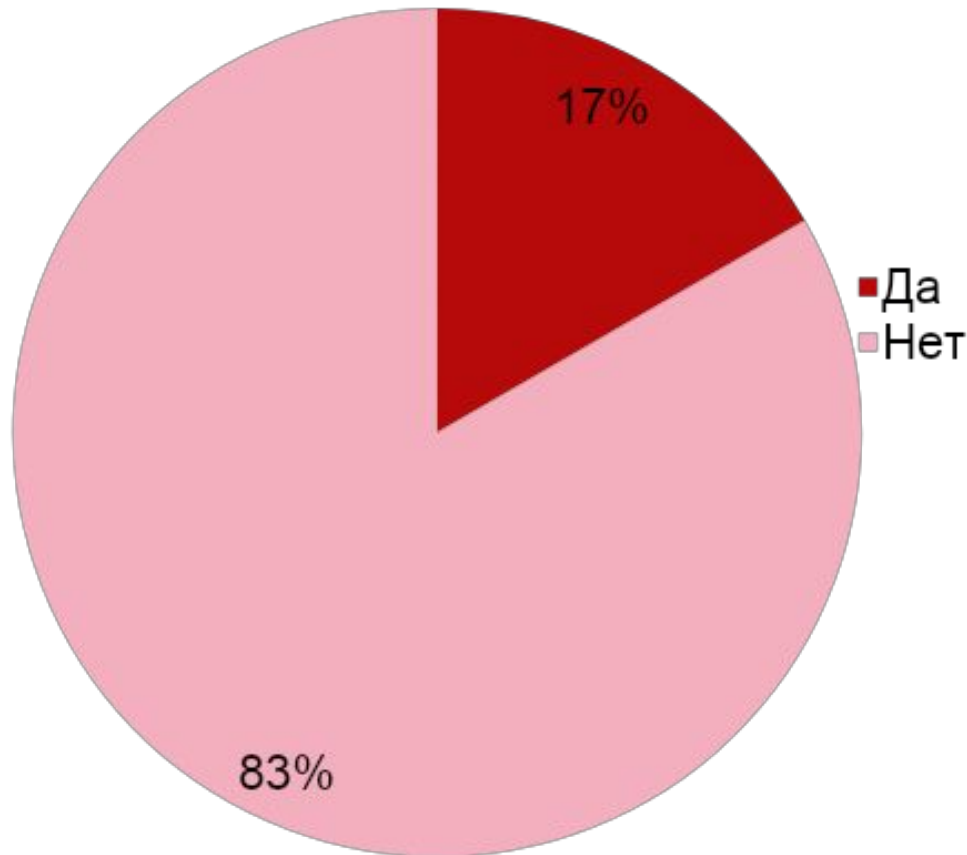
Пужно ли бороться с зависимостью от смартфона?

Ответы



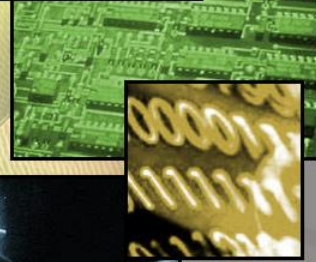
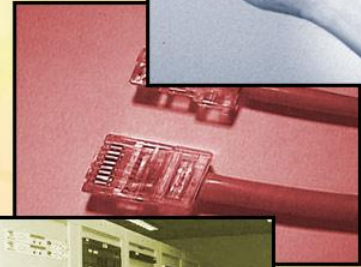
Боретесь ли вы с зависимостью от смартфона?

Ответы



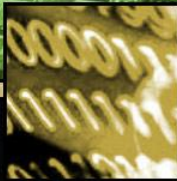
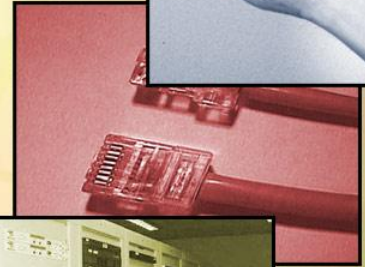
Плюсы смартфонов

- 1 Большие возможности для связи, коммуникаций.
- 2 Работа с медиа (фотографиями, видео...) и просмотр, функции музыкального плеера.
- 3 Множество разнообразных игр.
- 4 Доступ к неограниченной информации (Интернет).
- 5 Пользование социальными сетями.
- 6 Понты (повышение ЧСВ и зависти других).



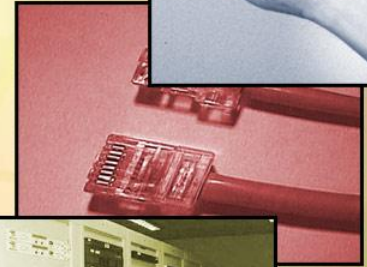
Минусы смартфонов

- 1 Дороговизна ремонта в случае поломки.
- 2 Вред для зрения (иногда — здоровья в целом)
- 3 Трата времени впустую.
- 4 Может вызвать рак.
- 5 Высокая стоимость.
- 6 Быстрая разрядка батареи.



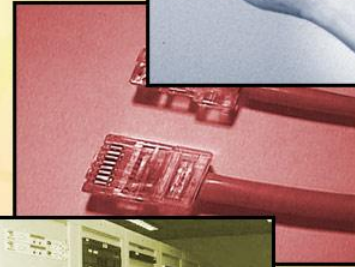
Согласны ли вы, что проблема зависимости от смартфонов является самой основной?

- 1 Да
- 2 50/50
- 3 Нет (это не проблема).



Какие могут быть последствия от зависимости от смартфонов?

- 1 Потеря времени.
- 2 Вредное излучение.
- 3 Повышенная утомляемость.
- 4 Сокращение времени общения вживую.
- 5 Нет последствий.



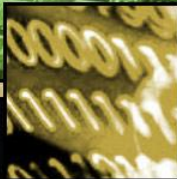
Какие методы можно предложить для борьбы с зависимостью от смартфонов

- 1 Ограничение доступа к смартфонам.
- 2 Увеличить время живого общения.
- 3 Заменить смартфоны на обычные телефоны.
- 4 Не стоит ничего предпринимать.
- 5 Отрубить руки.



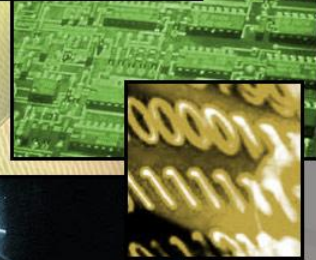
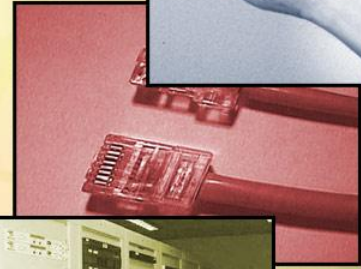
Какие методы вы бы стали использовать в своей жизни

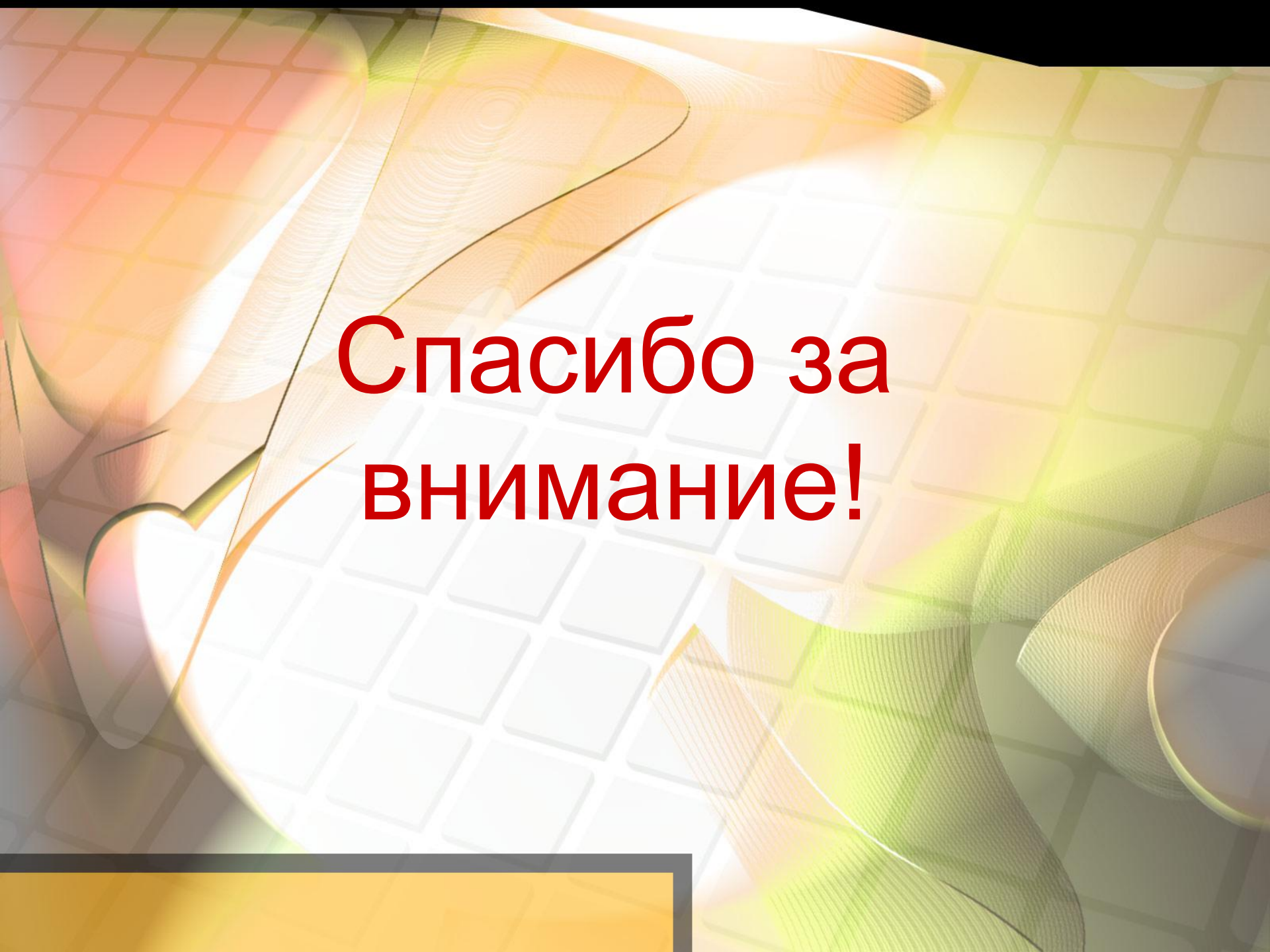
- 1 Для меня это не требуется (нет зависимости).
- 2 Поиск других возможностей развлечь себя.
- 3 Замена другими занятиями.
- 4 Не стали бы пользоваться методами.
- 5 Отрубили бы руки.



Вывод

Во время исследования было установлено множество существенных как плюсов, так и минусов смартфонов. Подавляющее большинство респондентов пользуются смартфонами более 7 часов в день, но, тем не менее, зависимыми себя от них они не считают. Проблема зависимости многими была признана существенной у людей до 30 лет, а связанными с ней обстоятельствами – неумение занять себя чем-либо другим, недостаток общения вживую. Следовательно, методами борьбы с зависимостью являются коммуникации в реальности и отвлечение на другой род деятельности.





**Спасибо за
внимание!**