

# «Самозащита без оружия»

Подготовила:

Ученица 11 «Г» класса Школы №138

Жихврева Вероника Витальевна

Тренер:

Гришина Вера Анатольевна



# История

- Самбо особый вид спорта. Он учит нас поведению, уважению к старшим. У самбо восьмидесятилетняя история. В самбо присоединилось более 100 стран, но при этом остался язык русский. И занимаясь самбо в любой стране вы всё равно услышите команды которые подаются на русском языке. Сейчас вид спорта самбо уверенно шагает по пути к признанию его Олимпийским.

Становление самбо пришлось на 1920-е—1930-е годы, когда молодое советское государство остро нуждалось в социальном институте, обеспечивающем его защиту, сплачивающем активных членов общества, а также способном стать эффективным инструментом социализации огромного количества беспризорных и безнадзорных детей и подростков.

*С самого начала самбо развивалось в двух направлениях: как массовый вид спорта и как эффективное средство подготовки кадров для органов охраны правопорядка.*

С 1923 года в Московском спортивном обществе «Динамо» **В.А. Спиридонов** культивирует специфическую прикладную дисциплину — «самозащита». На базе «Динамо» происходило изучение различных единоборств, в том числе национальных видов борьбы народов мира, бокса и других ударных техник. Данное направление было закрытым и предназначалось исключительно для подготовки спецподразделений



# Основатели самбо



В.А. Спиридонов



В.С. Ощепков



А.А. Харлампиев

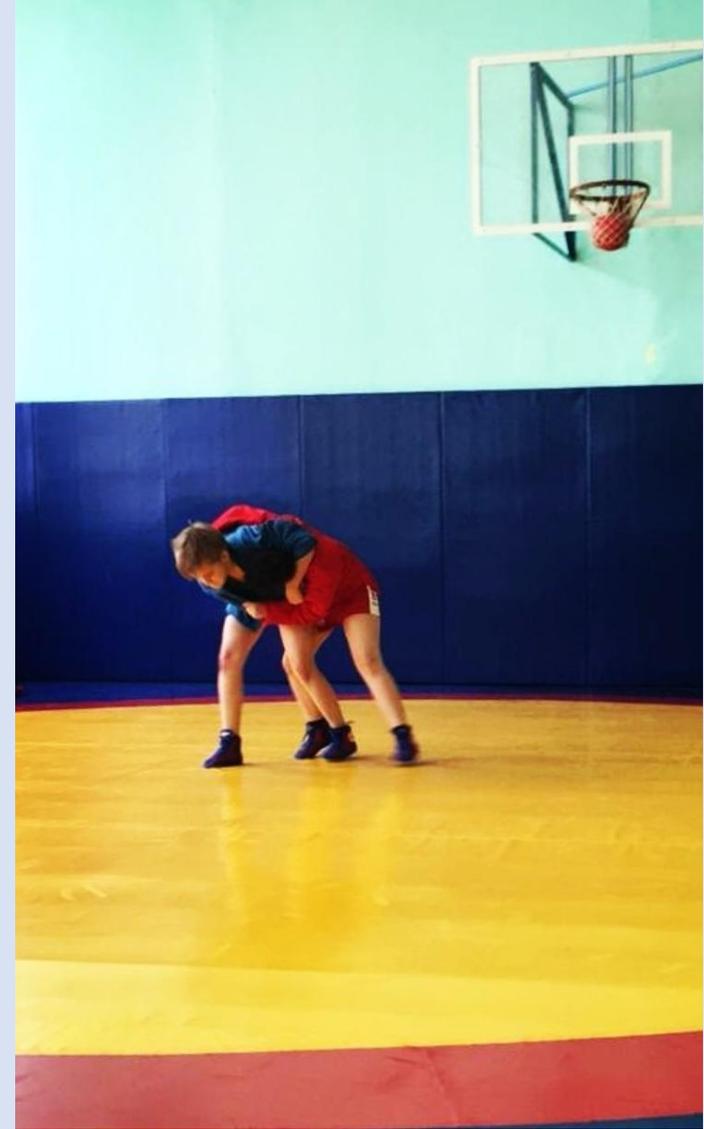
# Современность самбо

Сегодня в России самбо входит в число наиболее массовых видов спорта. Благодаря своей доступности (не требует дорогостоящих спортивных сооружений и экипировки) и роли в социальной жизни общества, самбо развивается в 72-х субъектах Российской Федерации.

*Самбо занимаются более 300 тысяч россиян, в том числе 60 тысяч юных спортсменов в 589 отделениях спортивных школ и клубах по всей России.*

Разветвленная сеть организаций и учреждений, реализующих деятельность по привлечению детей и подростков к регулярным занятиям, выступает основой для повышения популярности и массовости самбо.

Наиболее развита сеть отделений самбо в спортивных школах Алтайского, Краснодарского, Пермского, Приморского краев, Республики Башкортостан, Самарской, Саратовской, Свердловской, Кемеровской, Нижегородской, Оренбургской областей, Санкт-Петербурга, Москвы и Московской области.



# Интересные факты

- Многогранная борьба. Самбо включает лучшие практики национальных единоборств: кулачного боя, русской, грузинской, татарской, бурятской, казахской, узбекской борьбы; финско-французской, вольно-американской, английской борьбы ланкаширского и кемберлендского стилей, швейцарской, японского дзюдо и сумо и других видов единоборств. Из этого пункта логично вытекает следующий.
- Самбо как массовый вид спорта. Уже в 30-х годах прошлого века еще не до конца сформировавшийся спорт входил в нормативы комплекса ГТО, а доступные школы и секции появлялись по всей стране. Это обусловлено, во-первых, тем, что каратэ и его разновидности были запрещены на тот момент. Во-вторых, в то время было очень много детей, оставшихся без родителей, которые нуждались в привитии морально-волевых качеств.
- В России множество знаменитых людей занималось и занимаются самбо, среди них президент Владимир Путин, трехкратный чемпион мира по боевому самбо Вячеслав Николаевич, именитые спортсмены братья Емельяненко, четырехкратный чемпион мира по спортивному самбо Виталий Минаков, одиннадцатикратная чемпионка мира по самбо Ирина Родина.



Ежегодно на всероссийском уровне проводится более 150 соревнований — чемпионаты России среди мужчин и женщин, первенства среди юниоров, юношей, юниорок и девочек, среди ветеранов, а также вреди среди студентов; кубки России, турниры, посвященные памяти выдающихся спортсменов страны, знаменательным датам в истории Отечества. Глубоко символичным стало ежегодное проведение накануне Дня Победы в одном из городов-героев международного юношеского турнира по самбо 'Победа' среди сборных команд городов-героев и федеральных округов. В России регулярно проводятся престижнейшие международные турниры, такие как Кубок Президента Российской Федерации по самбо, Суперкубок мира «Мемориал А.А. Харлампиева» и другие. Россия неоднократно удостоивалась чести принимать чемпионаты Европы и мира.



© Всероссийская федерация самбо (<http://sambo.ru>)



© Всероссийская федерация самбо (<http://sambo.ru>)

*Самбо является неотъемлемым элементом физической и специальной подготовки личного состава силовых структур России. Так, самбо используется для подготовки сотрудников МВД, ФСБ, спецназа ГРУ.*

Регулярно проводится чемпионат МВД, ГУВД, УВД по субъектам РФ; в 2010 году он был впервые совмещен с чемпионатом образовательных учреждений МВД России. Также с 2010 года проводится чемпионат ФСБ России





**ПУТИН!**  
**РОССИЯ!**  
**САМБО!**



 [FACEBOOK.COM/PUTIN.PRESIDENT](https://www.facebook.com/putin.president)

Спасибо за  
внимание!

