

# Безопасное поведение на водоёмах в различных условиях

## Цель урока:

Систематизировать знания учащихся в области безопасного поведения на водоёмах в различных жизненных ситуациях.

# Повторение пройденного материала:

Основные требования к техническому  
состоянию велосипеда

Исправные тормоза



Звуковой сигнал

В тёмное время суток оборудован  
впереди фонариком  
сзади световозвращателем  
с боковых сторон световозвращателем

# Водителям велосипеда запрещается

Поворачивать налево или разворачиваться на дорогах с трамвайным движением и имеющих несколько полос для движения в данном направлении

Обучаться езде на велосипеде на проезжей части дорог



Двигаться при неисправности тормоза и руля

Ездить на велосипеде, не держась за руль

Ездить по тротуарам и пешеходным дорожкам

Двигаться по проезжей части улицы при наличии рядом велосипедной дорожки

Перевозить пассажиров, кроме ребёнка до 7 лет на дополнительном сиденье с подножками

Перевозить груз, выступающий за габариты велосипеда более чем на 0,5 м

# ОСНОВНЫЕ ОБЯЗАННОСТИ ВЕЛОСИПЕДИСТА



На дороге необходимо держаться крайней правой полосы, на расстоянии не более 1 м от тротуара или обочины

На нерегулируемом пересечении велосипедной дорожки с дорогой нужно уступить дорогу транспортному средству, движущемуся по пересекаемой дороге



При намерении повернуть или остановиться необходимо заранее предупредить об этом остальных участников движения с помощью сигналов, подаваемых рукой

Выполнять левый поворот или разворачиваться можно лишь на дорогах с одной полосой для движения в данном направлении и не имеющих трамвайного движения



## СТАТИСТИКА

Более 54% всех несчастных случаев  
купание в нетрезвом состоянии  
купание в необорудованных местах  
неумение плавать

До 25% несчастных случаев  
во время водного туризма  
при катании на лодках

На водоёмах России в год погибает 14 – 16 тыс. человек

До 13% несчастных случаев  
период паводков  
период наводнений

Остальные несчастные случаи  
на водоёмах в зимний период  
на водном транспорте



## ПОДГОТОВКА К НАВОДНЕНИЮ

Запомните места хранения лодок, плотов и строительных материалов для их изготовления

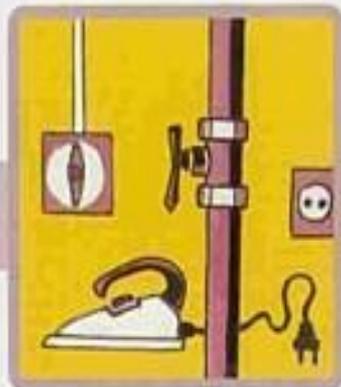


Заранее составьте перечень документов, имущества и медикаментов, вывозимых при эвакуации

Если ваш район часто страдает от наводнений, изучите и запомните границы возможного затопления, а также возвышенные, редко затапливаемые места, рядом с вашим домом



**ВКЛЮЧИТЕ ТЕЛЕВИЗОР,  
РАДИО, ВЫСЛУШАЙТЕ  
СООБЩЕНИЕ**



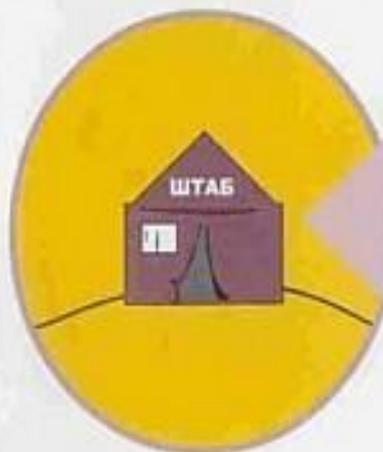
**ОТКЛЮЧИТЕ ВОДУ, ГАЗ,  
ЭЛЕКТРИЧЕСТВО,  
ПОГАСИТЕ ОГОНЬ  
В ПЕЧИ**



**ЗАПАСИТЕ ПИЩУ  
И ВОДУ В ГЕРМЕТИЧНОЙ  
ТАРЕ**



**УКРЕПИТЕ (ЗАБЕЙТЕ)  
ОКНА, ДВЕРИ НИЖНИХ  
ЭТАЖЕЙ**



**ИДИТЕ НА ЭВАКУАЦИ-  
ОННЫЙ ПУНКТ**

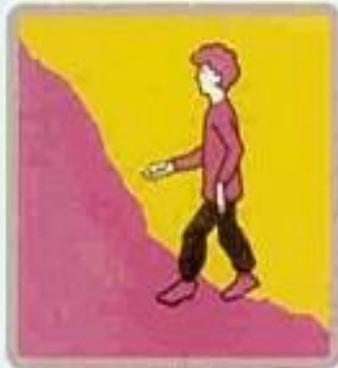


**ВОЗЬМИТЕ НЕОБХО-  
ДИМЫЕ ВЕЩИ  
И ДОКУМЕНТЫ**



**ПЕРЕНЕСИТЕ НА ВЕРХ-  
НИЕ ЭТАЖИ ЦЕННЫЕ  
ВЕЩИ**

## ДО ПРИБЫТИЯ ПОМОЩИ:



**ЭВАКУИРУЙТЕСЬ  
В БЛИЖАЙШЕЕ  
БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО**



**ОСТАВАЙТЕСЬ ТАМ  
ДО СХОДА ВОДЫ**



**ПОДАВАЙТЕ СИГНАЛЫ:  
ДНЕМ – БЕЛЫМ ИЛИ ЦВЕТ  
ПОЛОТНИЩЕМ  
НОЧЬЮ – ФОНАРИКОМ**

## ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ САМОЭВАКУАЦИИ:



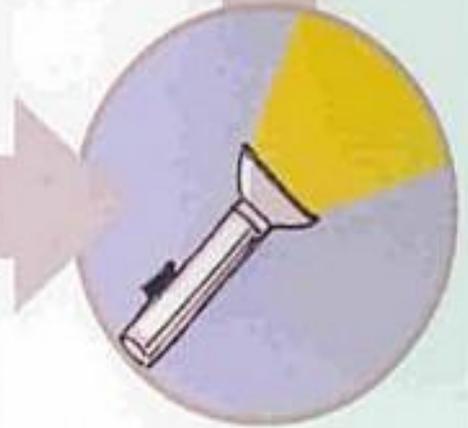
**ЭВАКУИРУЙТЕСЬ,  
КОГДА ВОДА ДОСТИГЛА  
ОТМЕТКИ ВАШЕГО**

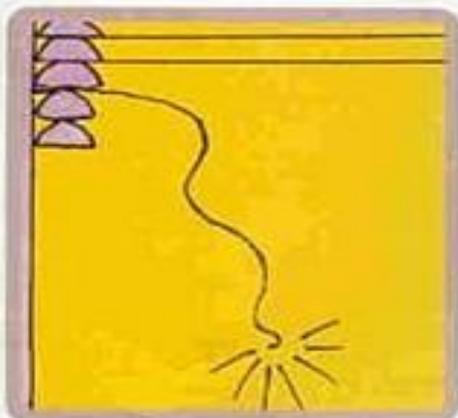


**ИСПОЛЬЗУЙТЕ ПЛОТ  
ИЗ ПОДРУЧНЫХ  
СРЕДСТВ**

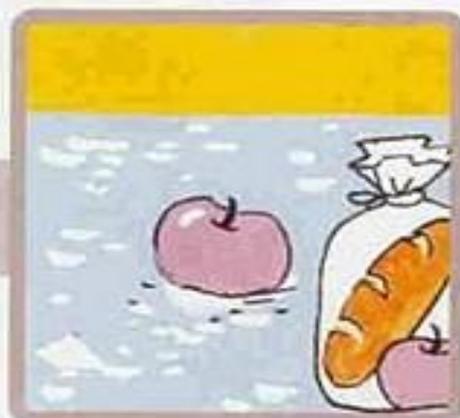


**БЫСТРО ЗАЙМИТЕ  
БЛИЖАЙШЕЕ ВОЗ-  
ВЫШЕННОЕ МЕСТО**





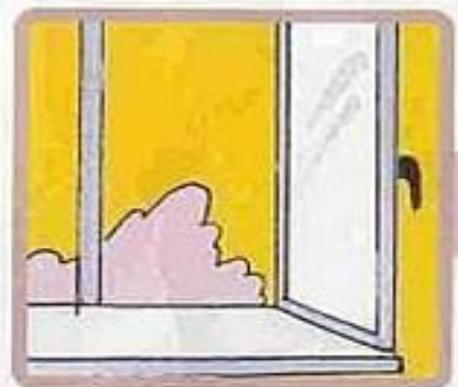
**ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ  
ПОРВАННЫХ И ПРО-  
ВИСШИХ ЭЛЕКТРО-  
ПРОВОДОВ**



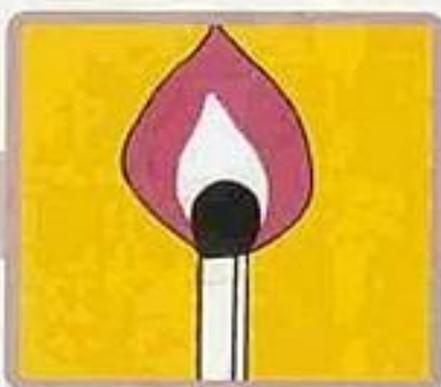
**НЕ УПОТРЕБЛЯЙТЕ  
ПРОДУКТЫ, ПОПАВШИЕ  
В ВОДУ**



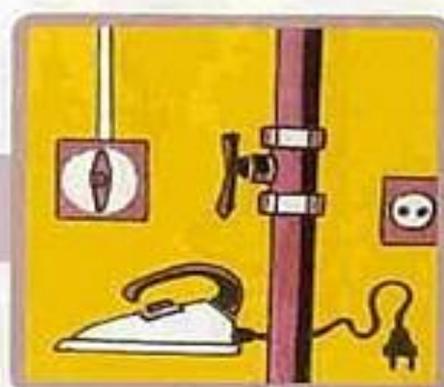
**НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ  
ВОДУ ДО САНИТАРНОЙ  
ПРОВЕРКИ**



**ОТКРОЙТЕ ДВЕРИ  
И ОКНА ДЛЯ ПРОВЕТ-  
РИВАНИЯ**



**НЕ ПОЛЬЗУЙТЕСЬ  
ОТКРЫТЫМ ОГНЕМ  
ДО ПОЛНОГО  
ПРОВЕТРИВАНИЯ**



**НЕ ВКЛЮЧАЙТЕ ОСВЕЩЕ-  
НИЕ И ЭЛЕКТРОПРИБОРЫ  
ДО ПРОВЕРКИ ЭЛЕКТРО-  
СЕТЕЙ**



## МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



**НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД В ОДИНОЧКУ !  
НЕ ПРОВЕРЯЙТЕ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА НОГАМИ !  
БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ , ОСТОРОЖНЫ И ГОТОВЫ  
В ЛЮБУЮ МИНУТУ К ОПАСНОСТИ !**



**БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ !  
ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ПОЛЫНИИ , ТРЕЩИНЫ  
ИЛИ ЛУНКИ !**



**ВНИМАНИЕ ! В ТАКИХ МЕСТАХ ПОД СНЕГОМ  
МОГУТ БЫТЬ ГЛУБОКИЕ ТРЕЩИНЫ И РАЗЛОМЫ.**



**ОСТОРОЖНО ! В ЭТИХ МЕСТАХ ДАЖЕ ПОСЛЕ  
СИЛЬНЫХ МОРОЗОВ СЛАБЫЙ ЛЕД !**



**ВНИМАНИЕ ! ЕСЛИ ПОД ВАМИ ЗАТРЕЩАЛ ЛЕД И  
ПОЯВИЛИСЬ ТРЕЩИНЫ НЕ ПУГАЙТЕСЬ И НЕ  
БЕГИТЕ ОТ ОПАСНОСТИ !  
ПЛАВНО ЛОЖИТЕСЬ НА ЛЕД И ПЕРЕКАТЫВАЙТЕСЬ  
В БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО !**

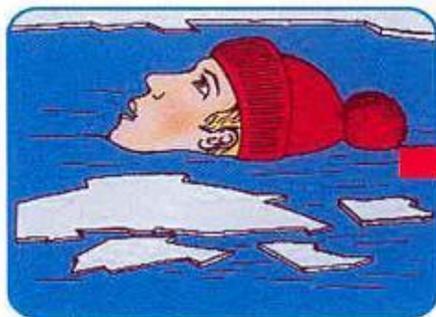


**ПОМНИТЕ ! БЫСТРОЕ ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ  
ПОПАВШИМ В БЕДУ ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО В ЗОНЕ  
РАЗРЕШЕННОГО ПЕРЕХОДА !**

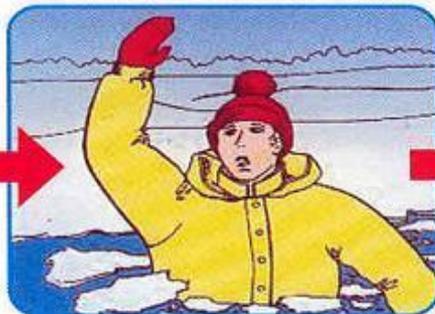


## Как выбраться из полыньи

**ГИМС МЧС России ПРЕДУПРЕЖДАЕТ:**  
Пренебрежение Правилами охраны жизни людей на  
водных объектах **ОПАСНО** для Вашей жизни



Не погружаться в воду  
с головой



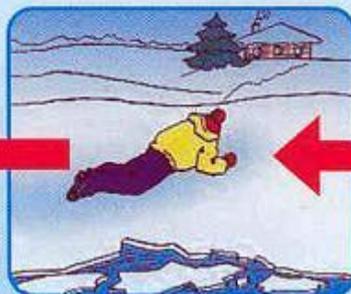
Не паниковать,  
позвать на помощь



Выбираться в сторону,  
с которой произошло  
падение



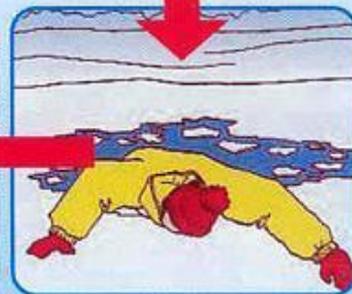
Не отдыхая,  
бежать к близкому  
жилью



Проползти  
3-4 метра по  
своим следам



Забросить на лед  
ногу, откатиться  
от полыньи



Наползать на лед,  
раскинув руки  
в стороны

# Правила для пассажиров



Каждый пассажир должен знать, где ему находиться в случае эвакуации людей и в какой шлюпке определено его место

При аварийной ситуации нельзя поддаваться панике и соблюдать порядок эвакуации

Каждый пассажир должен уметь пользоваться спасательным жилетом

Необходимо знать путь по коридорам корабля на шлюпочную палубу при пожарной тревоге

Не желательно прогуливаться по открытой палубе, когда она влажная или море штормит и необходимо знать расположение медпункта



# АВАРИИ НА МОРСКИХ (РЕЧНЫХ) СУДАХ

– опасное происшествие на судах, приведшее к гибели людей, причинению пострадавшим тяжелых телесных повреждений, уничтожению и повреждению транспортных средств или ущербу окружающей природной среде

## ЧТО ДЕЛАТЬ

### ПРИ ОБЪЯВЛЕНИИ ШЛЮПОЧНОЙ ТРЕВОГИ



выполняйте все требования членов команды



наденьте как можно больше теплой одежды, возьмите документы и спасательный жилет



быстро пройдите к посадке в спасательную палубу



подготовьтесь к посадке в спасательное средство

### ПРИ ПРЫЖКЕ В ВОДУ



осмотрите место предполагаемого приземления, вдохните и задержите дыхание



одной рукой закройте рот и нос, другой оттяните вниз спасательный жилет



прыгайте в воду ногами вперед, сжав и слегка согнув их



приводнившись, быстро отплывите от судна

### ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК ОКАЗАЛСЯ ЗА БОРТОМ



немедленно крикните: «Человек за бортом!»



бросьте упавшему спасательный круг



обозначьте место падения, бросая плавающие предметы



старайтесь не потерять пострадавшего из виду

### ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ ЗА БОРТОМ



не паникуйте, осмотритесь



сбросьте мешочную одежду, выверните из карманов ненужные предметы



не делайте лишних движений, сохраняйте тепло



кричите, если есть шанс, что вас услышат



машируйте рукой, чтобы привлечь к себе внимание

### ПАССАЖИРУ НА СУДНЕ

#### РЕКОМЕНДУЕТСЯ:



ознакомиться с судовыми инструкциями и памятками



знать, где хранятся индивидуальные средства спасения и научиться пользоваться ими



узнать наиболее короткий путь на шлюпочную палубу



запомнить знаки тревожного оповещения

#### ЗАПРЕЩАЕТСЯ:



избегать судовых учебных тревог



перекладывать индивидуальные средства спасения и использовать их не по назначению



отключать громкоговорящую судовую трансляцию

### СРОКИ ВЫЖИВАНИЯ ЧЕЛОВЕКА В ВОДЕ:

#### БЕЗ СПЕЦОДЕЖДЫ И СНАРЯЖЕНИЯ

Температура воды, °С	Время до наступления критической ситуации	
	период сохранения	критический момент
10	15-30 мин	1,5 ч
11-12	30-60 мин	1,2 ч
13-15	2-4 ч	6-8 ч
16-18	2-4 ч	6-8 ч
19-21	3-7 ч	8-10 ч
25	12 ч	Минимум для жизни

#### ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ ВОДЫ < 10 °С

Индикаторы в воде	Время выживания	
	индивидуально	в группе
Положение без специального спасения	17-18	30-40
Положение в спасательном средстве	2	3
В спасательном средстве в спасательном средстве	4-5	10-15
В спасательном средстве в спасательном средстве	4	10-15
Судовые спасательные средства, спасательные средства	4	10-15

### СПОСОБЫ ГРУППИРОВКИ ДЛЯ СОХРАНЕНИЯ ТЕПЛА



одного человека



группы людей



Увидев шлюпку, в которой  
есть свободные места,  
подплывите к ней, и вам  
помогут на неё подняться

Если в шлюпке нет мест,  
попросите бросить вам трос,  
обвяжитесь им под мышками и  
плывите за шлюпкой



## ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ

§ 3.1 Безопасное поведение на водоёмах в различных условиях (стр. 51 – 59)

Учебник ОБЖ – 8 . Авторы А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников

Соблюдай правила



поведения на воде