

The logo for Silkway, featuring the word "Silkway" in a bold, red, sans-serif font. The letter "i" has a dot, and the "y" has a long, sweeping tail that extends downwards and to the right. The background is white with a repeating pattern of small, light gray floral motifs.

Silkway

Бра фитинг

Брафитинг

Бра фитинг с английского (bra-бюст, fitting-посадка, примерка) — это совершенная посадка бюста на каждой фигуре с учетом индивидуальных особенностей и определение фасона, лучше всего моделирующего грудь. Учение о брафитинге получило развитие в Великобритании 90-х, импульсом чему послужила потребность создания белья для женщин с большой грудью.

Брафитинг

Silkway

В течение многих лет женщины приобретают один и тот же размер бюста, тогда как форма груди постоянно меняется. Брафитинг помогает бороться с плохими привычками (нежеланием лишней раз произвести измерения, добавкой сантиметров под грудью и уменьшением размера чашки).

Брафитинг

Наиболее частая ошибка — приобретение бюста свободного под грудью. Из-за того, что вся масса в этом случае опирается на бретели, происходит сильное давление на мышцы и нервы. По этой причине часто возникает дискомфорт, боли в позвоночнике, мигрени или онемение рук, а также раздражение и ссадины в области бретелей. При слишком маленьких чашках косточки впиваются в грудь, тормозя движение лимфы, что может привести к отекам..

Брафитинг

Чтобы определиться с размером, стоит произвести измерения под грудью и самой груди на голом теле или в мягком бюсте. Косточки должны обхватывать всю грудь и идти по направлениям к подмышечным впадинам. Лента бюста должна достаточно плотно обхватывать грудную клетку, поскольку именно она поддерживает 80% массы груди, тогда как бретели всего 20%. Большинству женщин требуются бюсты с меньшим обхватом под грудью и более крупными чашками.

Брафитинг

Шаг 1.

Правильный обхват под грудью

В правильно подобранном бюсте бочок плоско прилегает к телу на том же уровне сзади и спереди; находится на одном месте, не поднимается; застежка остается на уровне груди; придает хорошую посадку.

Шаг 2

Регулирование бретелей

Хорошо отрегулированные бретели: удобные и не тянут вес груди; должны быть настолько плотно, чтобы получилось вложить под них только один-два пальца; натяжение в большей степени зависит от веса и размера груди.

Шаг 3

Выбор размера чашки

Правильно подобранная чашка бюста: охватывает всю грудь целиком; форма груди остается гладкой; внешнее окончание косточки направлено к середине подмышки; середина бюста/внутренние косточки плотно прилегают к грудной кости; грудь имеет подтянутый вид, собрана к середине.

Брафитинг

Silkway

Шаг 4

Слишком просторный обхват под грудью и слишком маленькая чашка

Необходимо поднять руки вверх и проверить, не вываливается ли грудь из-под косточек. Если обхват и чашка правильно подобраны: косточки обхватывают грудь целиком; косточки плоско прилегают к грудной кости; бочок плотно держится на спине; форма груди гладкая, грудь имеет подтянутый, закругленный вид.

Шаг 5

Правильно сидящее белье не закрывает грудную кость и талию; грудь высоко поднята и имеет круглую форму; фигура приобретает стройность; улучшается форма и упругость груди.

Почувствуйте истинную радость в великолепно сидящем белье !

Брафитинг

Брафитинг. Что это и с чем его едят? Этот вид услуг стилиста (если быть точнее – специального консультанта именно по белью) пришел к нам из Америки, где он стал популярен не так давно. Это профессиональный подбор белья (бюстгальтера) с учетом всех особенностей вашей груди и комплекции.

Что получает клиент в результате правильно подобранного лифчика?
Многое.

Брафитинг

Во-первых, лучшую постановку груди. Грудь поднимается, выглядит отлично и "делает" весь силуэт. Всем известно, что от правильного бюстгалтера зависит посадка одежды на фигуру. Кстати, при покупке новой одежды или пошиве лучше выбирать и примерять вещи в идеальном своем бра. Носить вы будете платье на что-то, и нужно заранее видеть, как оно сядет на это "что-то".

Во-вторых, комфорт в носке. Даже если до того, как обратиться к специалисту, женщины не наблюдали видимого дискомфорта, в правильно подобранном белье совсем другие ощущения.

В-третьих – визуальное улучшение фигуры без похудения. Если большую грудь приподнять, под ней обнаружится тонкая талия. Еще в 50-60-е, когда бра шили из нетянущихся материалов, этой проблемы не было.

А современные эластичные ткани "разбаловали" женщин, в результате чего наблюдается картина "вроде ничего", покупаем-носим. А то, что неправильный размер, кроме прочего (внешности) влияет еще и на здоровье, многие даже не догадываются. Например, головные боли и проблемы с верхним отделом позвоночника (сколиозы и сутулость) вполне могут быть результатом давления лямок и неравномерным распределением веса самой груди.

Основные проблемы при подборе бюстгальтера

Производители белья на самом деле придерживаются общепринятой сетки размеров... как хотят. Начиная с больших размеров (D, E), если взять для сравнения продукцию разных марок, то видно, что одна чашка больше другой у разных фирм. И даже внутри одной марки разные серии могут иметь разный объем чашки.

А если умножить это на разницу в маркировке по международным и региональным размерам... К примеру у китайских марок вечная «гигантомания», они большие размеры делают... еще большими. При этом объем чашки напрямую зависит... от обхвата под грудью.

Графитинг

Silkway

Сравните сами

| США | Великобритания | Франция | Австралия | Международные |
|------|----------------|---------|-----------|---------------|
| 32AA | 32A | 85A | 10AA | 70A |
| 32A | 32B | 85B | 10A | 70B |
| 32B | 32C | 85C | 10B | 70C |
| 32C | 32D | 85D | 10C | 70D |
| 32D | 32DD | 85DD | 10D | 70DD |
| 34AA | 34A | 90A | 12AA | 75A |
| 34A | 34B | 90B | 12A | 75B |
| 34B | 34C | 90C | 12B | 75C |
| 34C | 34D | 90D | 12C | 75D |
| 34D | 34DD | 90DD | 12D | 75DD |
| 34DD | 34E | 90E | 12DD | 75E |
| 36AA | 36A | 95A | 14AA | 80A |
| 36A | 36B | 95B | 14A | 80B |
| 36B | 36C | 95C | 14B | 80C |
| 36C | 36D | 95D | 14C | 80D |
| 36D | 36DD | 95DD | 14D | 80DD |
| 36DD | 36E | 95E | 14DD | 80E |
| 38AA | 38A | 100A | 16AA | 85A |
| 38A | 38B | 100B | 16A | 85B |
| 38B | 38C | 100C | 16B | 85C |
| 38C | 38D | 100D | 16C | 85D |
| 38D | 38DD | 100DD | 16D | 85DD |
| 38DD | 38E | 100E | 16DD | 85E |
| 40A | 40B | 105B | 18A | 90B |
| 40B | 40C | 105C | 18B | 90C |
| 40C | 40D | 105D | 18C | 90D |
| 40D | 40DD | 105DD | 18D | 90DD |
| 40DD | 40E | 105E | 18DD | 90E |

ModaGid.ru

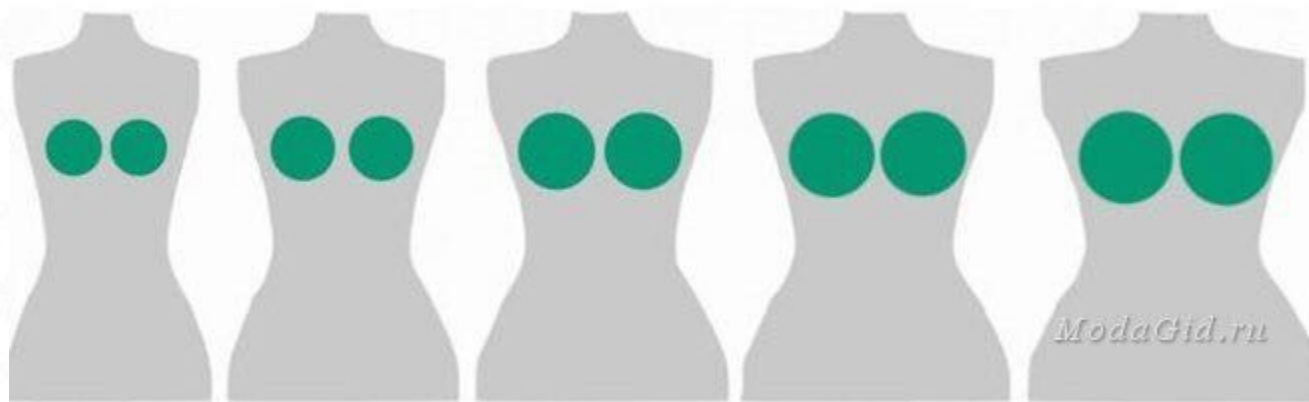
Графитинг

Silkway

Здесь все - размер чашки DD. При изменении обхвата под грудью... увеличивается чашка.

65 DD, 70 DD, 75 DD, 80 DD, 85 DD

Это означает, что если у вас "маленькая" визуально грудь, не спешите сразу брать маленький объем чашки. Начните с определения обхвата пояса.

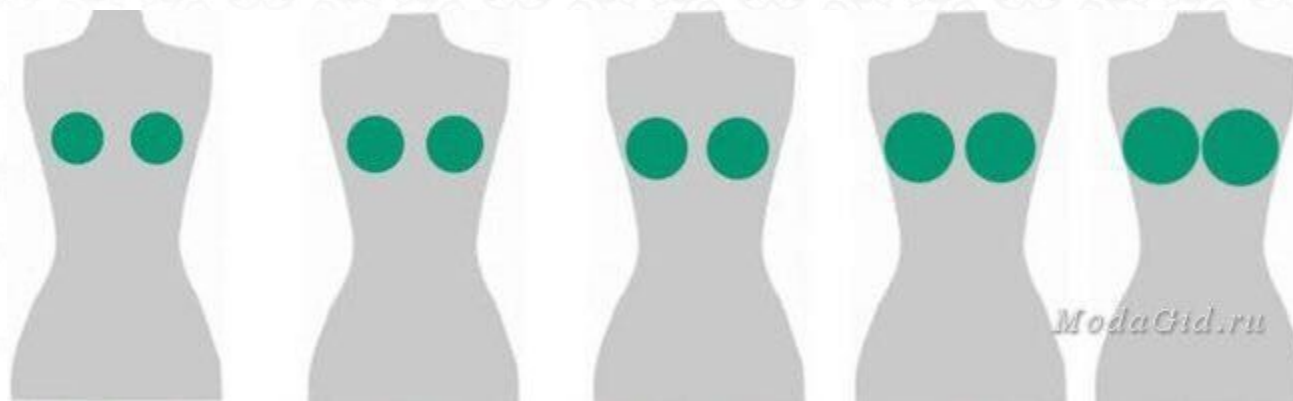


Графитинг

Так выглядит размерный ряд при одинаковом обхвате, но при разной чашке:

65 C, 65 D, 65 DD, 65 E, 65 F

И это понятно и логично. (Проблемы возникают на крайних справа картинках: обладательницы этих размеров, хотя и считается, что "так не бывает", вынуждены искать спец. марки, заказывать белье по интернету, перешивать...)

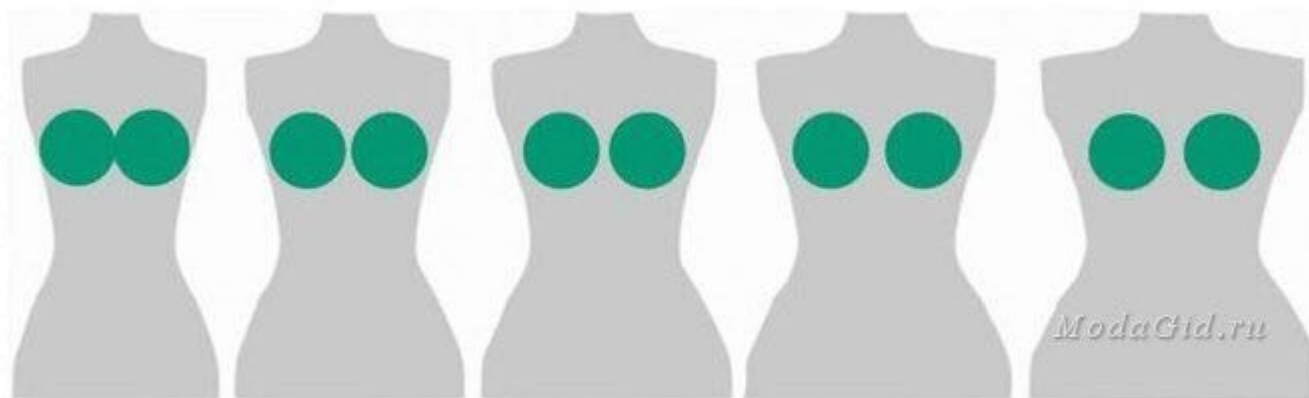


Брафитинг

Silkway

А так выглядит реальный одинаковый объем чашки на разных по размеру поясах:

65 F, 70 E, 75 DD, 80 D, 85 C



Брафитинг

То, что было F, стало... С.

Это означает, что даже имея визуально маленькую грудь, можно носить большую чашку. Например при более подробной примерке может оказаться, что размер 80В превращается в 70С и грудь выглядит абсолютно по-другому.

Еще одной проблемой (особенно в небольших магазинчиках) является... некомпетентность консультантов. К сожалению, их зачастую интересует не "подобрать", а "продать". Потому им абсолютно все равно, как вы в этом будете ходить. Что делать в этом случае?

КАК ПРАВИЛЬНО ВЫБРАТЬ НИЖНЕЕ БЕЛЬЕ

На что на самом деле нужно обращать внимание при покупке бюстгальтера

Предположим, вы всерьез задались целью подобрать себе правильный размер. В идеале, это нужно делать каждый раз, когда ваш вес меняется в пределах от 3-5 кг. Вам понадобится полтора часа, не менее 10 бюстгальтеров любимой марки (желательно нанести визит в большой магазин, естественно - с нормальной примерочной, а не "как на рынке").

Этап 1: делаем замеры (дома).

Кто-то (не вы, это важно) измеряет ваш объем под грудью. Руки опущены, спина прямая. Потом - объем самой груди. Полученные размеры записываются.

Однако знать приблизительный размер - это еще не все.

Этап 2: в магазине.

Берем следующие 10 лифчиков 2-х производителей (тех, что вы носите). Специалисты рекомендуют попробовать марку Natori для маленького размера (до E) и марку Vanity Fair для больших размеров. Они считаются наиболее подходящими для подбора размеров. Нужна классическая форма.

Предположим, что по таблице вышло 75 В

Первые два - разные марки, с тем размером, что вы высчитали по табличке (75 В).

Вторые - т.ж., но меньше в поясе, но больше в чашке на размер (70 С).

Третьи - т.ж., но меньше на размер в поясе (70 В).

Четвертая пара - на размер больше в чашке (75 С).

Пятая пара - больше и в чашке, и в размере (80 С).

Графитинг

Застегиваем на самый последний крючок. В процессе носки пояс будет растягиваться, меньше вы можете сделать, а вот если вы брали, ориентируясь на средний - то не факт. Подшивать растянувшийся пояс... можно. Но это уже из области штопанных чулок, заплаток и костюма Золушки.

Если подходит в паре одна модель, а в другой - тесновата чашечка (вспоминаем, что разные фирмы делают по-разному объем чашки), то меряем вторую фирму с чашкой больше на 1 размер.

Если не подходит ничего (не сидит идеально) - находим наименьший размер пояса, который нормально (не вываливая "бока") застегивается на последнюю застежку, и от него начинаем примерять разные размеры чашек, от минимума до победного.

Брафитинг

Обычно предлагается выбирать размер по этой таблице:

Таблица №3
Определения размера бюстгалтера и чашечки

| Обхват под грудью (см) | 63 - 67 | 68 - 72 | 73 - 77 | 78 - 82 | 83 - 87 | 88 - 92 | 93 - 97 | 98 - 102 | 103 - 107 | 108 - 112 | 113 - 117 | 118 - 122 | Размер чашечки |
|------------------------|---------|---------|----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|----------------|
| Обхват груди (см) | 77 - 79 | 82 - 84 | 87 - 89 | 92 - 94 | 97 - 99 | 102 - 104 | 107 - 109 | 112 - 114 | 117 - 119 | | | | A |
| | 79 - 81 | 84 - 86 | 89 - 91 | 94 - 96 | 99 - 101 | 104 - 106 | 109 - 111 | 114 - 116 | 119 - 121 | 124 - 126 | 129 - 131 | 134 - 136 | B |
| | 81 - 83 | 86 - 88 | 91 - 93 | 96 - 98 | 101 - 103 | 106 - 108 | 111 - 113 | 116 - 118 | 121 - 123 | 126 - 128 | 131 - 133 | 136 - 138 | C |
| | 83 - 85 | 88 - 90 | 93 - 95 | 98 - 100 | 103 - 105 | 108 - 110 | 113 - 115 | 118 - 120 | 123 - 125 | 128 - 130 | 133 - 135 | 138 - 140 | D |
| | | 90 - 92 | 95 - 97 | 100 - 102 | 105 - 107 | 110 - 112 | 115 - 117 | 120 - 122 | 125 - 127 | 130 - 132 | 135 - 137 | 140 - 142 | DD, E |
| | | 92 - 94 | 97 - 99 | 102 - 104 | 107 - 109 | 112 - 114 | 117 - 119 | 122 - 124 | 127 - 129 | 132 - 134 | 137 - 139 | 142 - 144 | F |
| | | 94 - 96 | 99 - 101 | 104 - 106 | 109 - 111 | 114 - 116 | 119 - 121 | 124 - 126 | 129 - 131 | 134 - 136 | 139 - 141 | 144 - 146 | G |
| Размер бюстгалтера | 65 | 70 | 75 | 80 | 85 | 90 | 95 | 100 | 105 | 110 | 115 | 120 | |
| Размер одежды | 34 - 36 | 36 - 38 | 38 - 40 | 40 - 42 | 42 - 44 | 44 - 46 | 46 - 48 | 48 - 50 | 50 - 52 | 52 - 54 | 54 - 56 | 56 - 58 | |

Брафитинг

Silkway

Как проверять бюстгальтер на пригодность?
Смотрим чашку: не сморщилась? Косточка обнимает всю грудь? Грудь не вываливается сбоку или сверху? Поднимаем руки: бюст и его пояс должны остаться на месте. Иначе или чашка мала, или пояс велик.

размер чашки:



Чашка мала

Если бра врезается в грудь
Если центр отстает от тела внизу
Если грудь вываливается из чашки



Чашка велика

Если есть морщины на чашке
Если бра врезается под подмышками

обхват под грудью:



Обхват под грудью мал

Если врезается в бока



Обхват под грудью велик

если вот такой перекос

идеально:



Брафитинг

Silkway

Дальше смотрим на прилегание центра бюстгалтера: он должен быть на коже между грудями, а не в воздухе. Здесь нужна не только больше чашка, но и меньше пояс. То, что под пояс можно еще руку засунуть - показатель того, что это не ваш объем. В случае, если вы соблазнитесь взять больший пояс, чем нужно... будет перекося при виде сбоку (см. картинку выше) и бюстгальтер не будет ничего поддерживать. Это чревато проблемами



✗ Здесь тоже скорее всего нужна больше чашка



✓ Сел по грудной клетке



✗ Нужна больше чашка

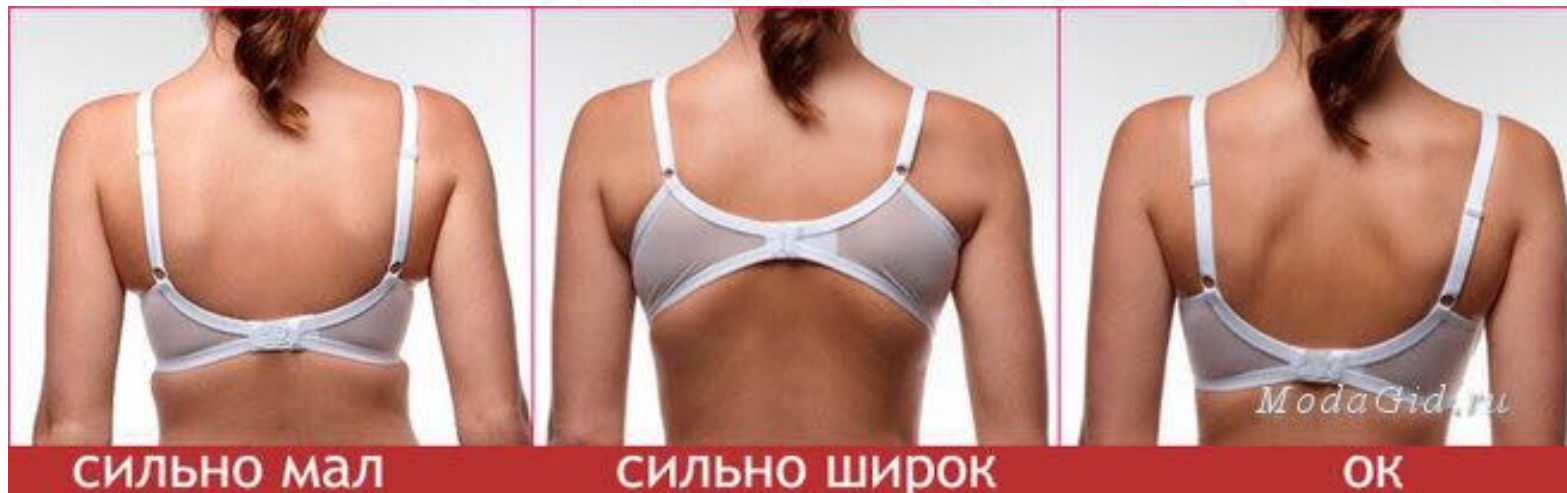


✓ Не режет плечи.
Грудь подошла по ширине.
Подошли чашки.

Брафитинг

Silkway

Дальше очередь спины и боков. Оцените себя сбоку и со спины: как сидит пояс?



Брафитинг

Silkway

Под пояс можно засунуть ладонь ребром. Но если ее при этом можно еще и оттянуть от спины - пояс велик.

Бретельки нужно регулировать после того, как одели бюст. Сделайте тест: попробуйте скинуть бретельку на плечо. Если пояс остался на месте - все правильно. Если бретелька режет плечо - ослабьте. Если все еще режет - скорее всего проблема в размере (берем чашку больше, а пояс меньше).

Смотрим сбоку: сосок (выступающая часть груди) должен находиться не ниже, чем середина между подмышкой и локтем. Если ниже - подтяните бретельки или возьмите меньше пояс. Именно этот параметр и отвечает за "старушачий" вид отвисшей груди

Графитинг

Как часто нужно менять белье?

Это зависит от качества. Специалисты заявляют, что качественное белье служит 6-12 месяцев. Некоторые добавляют, что у определенных марок качество выше, а срок службы дольше. Некачественные марки теряют вид уже через 2-3 месяца. Не жалейте выкидывать белье, ведь поношенное и растянутое не только снижает самооценку, но и ухудшает самочувствие.

Брафитинг

Брафитинг — услуга индивидуальная и направлена на то, чтобы создать, в первую очередь, красивую женскую фигуру и красивую форму при помощи бюстгалтера.

Родилась эта услуга 20 лет назад в Англии, где по статистике самое большое количество женщин с размером D+. Первооткрыватели — небольшие бутики, целью которых было получение лояльности покупателей и увеличение среднего чека. Последнее вполне логично: женщина, имеющая пышные формы, скорее всего приобретет все комплекты, которые подошли ей при подборе, так как моделей, который садятся на эту грудь, не так много.

Брафитинг

Брафитинг с английского (bra-бюст, fitting-посадка, примерка) — это совершенная посадка бюста на каждой фигуре с учетом индивидуальных особенностей и определение фасона, лучше всего моделирующего грудь. Учение о брафитинге получило развитие в Великобритании 90-х, импульсом чему послужила потребность создания белья для женщин с большой грудью. Стирать бюстгальтер лучше руками, в теплой воде. Отжимать тоже руками, аккуратно, не выкручивая.

Брафитинг

Бра-фиттинг (от англ. bra fitting) — это подбор белья по размерам и моделям, которые сидят идеально именно на вас, а также обучение самостоятельному подбору правильного белья. Бра-фиттинг учитывает не столько размер, сколько строение женской груди.

В России о профессиональном подборе нижнего белья не слышал практически никто, а, например, в Америке такую услугу оказывают в каждом уважающем себя бутике.

Покупка белья для многих женщин — вопрос намного более глубокий и деликатный, чем покупка одежды. Сталкиваясь с проблемой подбора бельевых комплектов, многие девушки испытывают трудности и дискомфорт. Далек не каждая женщина знает размер своего бюста. Многочисленные таблицы размеров с цифрами и буквами некоторых вводят в заблуждение, а привычных измерений под грудью и по наиболее выступающим точкам недостаточно, чтобы грамотно подобрать бюстгальтер. Кроме того, даже внутри одной марки разные коллекции могут иметь разный объем чашки.

Брафитинг

Несомненно, услуга бра-фиттинга — это целая наука о подборе, ношении и заботе о нижнем белье, способная решить самые деликатные и трепетные вопросы женщин при подборе бельевых комплектов, изменить общее отношение к процессу покупки белья и, в результате, увеличить в целом покупательский спрос на бельевом рынке. К сожалению, в России бра-фиттинг только на первой стадии развития, и пока еще недостаточно квалифицированных специалистов, способных оказать данную услугу надлежащим образом.

Российскому бельевому рынку потребуются еще пара лет, что полностью перенять опыт от специалистов на Западе, и мы пока не готовы внедрить его повсеместно во всех наших магазинах».

Брафитинг

Silkway

Ключевой момент при подборе бюстгалтера на самом деле один — нужны «правильные» пояс и чашка. Первый должен быть тугим, а вторая должна иметь идеальную форму, чтобы не делать грудь бочкообразной. Профессия бра-фиттера вовсе не так проста, как может показаться: в день обслужить более четырех человек очень сложно. Потому и услуга недешевая — около четырех тысяч рублей. Но, на мой взгляд, оно того стоит: после своего эксперимента могу честно сказать, что я пересмотрела взгляды на то, как должен сидеть идеальный бюстгалтер. И получается, в данном случае выражение «лучше один раз увидеть» целиком соответствует действительности.

Переводите своих клиенток через программу лояльности SILKWAY на ваш индивидуальный мастер класс по брафитингу !!!
