

**«Возможности отделения  
физиотерапии и  
восстановительного лечения  
детской поликлиники №12  
сегодня.»**

**Санкт-Петербург  
2018 год**

# ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ. ФИЗИОТЕРАПИЯ.



## Преимущества:

- ✓ универсальность их действия, благодаря чему один и тот же фактор <sup>▶ ФТЛ</sup> может применяться при самых различных заболеваниях.
- ✓ физиологичность. Физические факторы, являясь элементами внешней среды, представляют собой привычные для организма раздражители, к которым в процессе индивидуального развития вырабатываются безусловные рефлексы.

- ✓ нормализующий характер действия, а также способность оказывать тренирующий эффект, стимулировать компенсаторно-приспособительные процессы в организме.

Физические факторы в терапевтических дозировках, как правило,

- ✓ нетоксичны, не вызывают побочных эффектов и аллергии.
- ✓ могут усиливать действие лекарственных препаратов, ослаблять побочное действие некоторых из них.

- ✓ длительное последствие.
- ✓ совместимость с другими лечебными средствами.
- ✓ Возможность применения физических факторов в форме общих или местных процедур, в непрерывном или в импульсном режиме, в виде наружных и внутренних воздействий позволяет уменьшать адаптацию организма к проводимому лечению, способствует его индивидуализации.

# Применение физиотерапии у детей

Метод лечения	Возраст ребенка	Интервал между курсами лечения
гальванизация и лекарственный электрофорез	2 нед	1 мес
электросон	2-3 года	1-2 мес
транскраниальная электростимуляция	5 лет	2-3 мес
диадинамотерапия	6 мес	10-14 дней
амплипульстерапия	6 мес	10-14 дней
нейроимпульсная терапия (СИЭТ)	6 мес	7-14 дней
ДЭНС-терапия	первые дни жизни	10-14 дней
дарсонвализация местная	1-2 года	1 мес
ультратонтерапия	1 мес	1-2 мес
индукторермия	4-5 лет	2-3 мес

Метод лечения	Возраст ребенка	Интервал между курсами лечения
УВЧ-терапия	первые дни жизни	2-3 мес
СВЧ-терапия	1-2 года	2-3 мес
магнитотерапия	первые дни жизни	1-2 мес
аэроионотерапия	5-7 лет	2 мес
ингаляционная терапия	первые дни жизни	1 мес
инфракрасное облучение	первые дни жизни	1 мес
УФО общее	1 мес	2-3 мес
УФО местное	первые дни жизни	1,5-2 мес
лазеротерапия красным излучением	1-2 года	2-3 мес
лазеротерапия инфракрасным излучением	7 лет	6-8 мес
квантовая терапия	первые дни жизни	1-3 мес
ультразвуковая терапия	3 года	2-3 мес

# ПОРЯДОК ПРИЕМА ПАЦИЕНТОВ

- ▶ Амбулаторная карта с направлением от врача – специалиста ДПО №12
- ▶ Направление на физиотерапию и ЛФК действительно 1 месяц
- ▶ Присутствие ребенка для назначения ФТЛ обязательно!



# ВЫБОР ЗОН ВОЗДЕЙСТВИЯ В ФИЗИОТЕРАПИИ

✓ Местное



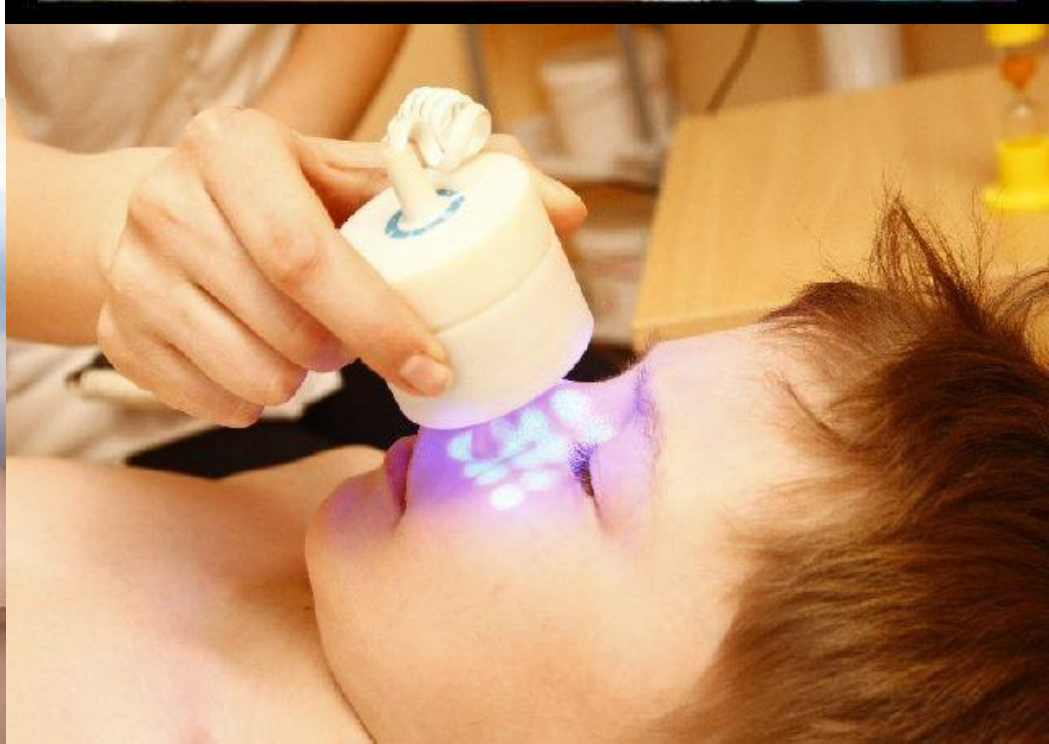
✓ Сегментарное



# УВЧ









## ПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ГАЛОТЕРАПИИ

- бронхиальная астма
- аллергические заболевания
- заболевания сердца и сосудов
- гипертония или гипотония
- простудные заболевания дыхательной системы (бронхиты, ОРЗ, ларингиты)
- увеличенные аденоиды, тонзиллит, гайморит, ринит, фарингит и другие ЛОР- заболевания
- нарушения сна, депрессия, повышенная тревожность, фобии и стрессы.
- дыхательная недостаточность, вызванная болезнями щитовидной железы, изменениями гормонального фона, сахарным диабетом.
- болезни кожи.
- для повышения иммунитета после медикаментозного лечения.

## Общие противопоказания:

- ✓ злокачественные новообразования,
- ✓ системные заболевания крови,
- ✓ выраженная кахексия,
- ✓ заболевания сердечно-сосудистой системы в стадии декомпенсации,
- ✓ артериальная гипертензия III ст.,
- ✓ кровотечение или подозрения на него,
- ✓ тяжелые психозы, эпилепсия с частыми припадками,
- ✓ лихорадочное состояние,
- ✓ индивидуальная непереносимость физического фактора.
- ✓ наличие кардиостимулятора

# ЛФК И МАССАЖ





## **ЗАНЯТИЯ ПО ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ**

**РАБОТА МЫШЦ ЕСТЬ РАБОТА МОЗГА:  
ЕСЛИ ДВИГАТЕЛЬНЫЙ АППАРАТ  
МАЛОАКТИВЕН ,  
ТО ЗАДЕРЖИВАЕТСЯ И ОБЩЕЕ РАЗВИТИЕ  
ВЫСШЕЙ, НЕРВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.**

**СЕЧЕНОВ И.М.**



## ПОКАЗАНИЯ К ЗАНЯТИЯМ ЛФК ДЛЯ ДЕТЕЙ

ЛФК ЭФФЕКТИВНА В СЛУЧАЕ ОТСТАВАНИЯ В РОСТЕ И РАЗВИТИИ, ПРИ НЕДОНОШЕННОСТИ И ПОСЛЕДСТВИЯХ ВРОЖДЕННЫХ ОТКЛОНЕНИЙ. ТАКЖЕ ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА РЕКОМЕНДУЕТСЯ, ЕСЛИ РЕБЕНОК ЧАСТО БОЛЕЕТ ОРВИ, В ТОМ ЧИСЛЕ С ОСЛОЖНЕНИЯМИ – НАПРИМЕР, ДЛЯ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ ПЕРЕХОДА БРОНХИТОВ В ХРОНИЧЕСКУЮ ФОРМУ. КАК ПРАВИЛО, ДЕТСКАЯ ЛФК НАЗНАЧАЕТСЯ С ЦЕЛЬЮ ПРОФИЛАКТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ:



**ЗАБОЛЕВАНИЙ СУСТАВОВ (В ТОМ ЧИСЛЕ**

**ДИСПЛАЗИИ И ВЫВИХА В ТАЗОБЕДРЕННОМ  
СУСТАВЕ)**

**ЗАБОЛЕВАНИЙ КОСТНО-МЫШЕЧНОЙ СИСТЕМЫ**

**НЕВРОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ**

**БРОНХОЛЕГОЧНОЙ ПАТОЛОГИИ**

**ИСКРИВЛЕНИЙ НОГ**

**ПЛОСКОСТОПИЯ**

**СКОЛИОЗА И НАРУШЕНИЙ ОСАНКИ.**



**ОЧЕНЬ ВАЖНУЮ РОЛЬ ЛФК ИГРАЕТ В  
РЕАБИЛИТАЦИИ ПОСЛЕ ТРАВМ И ПЕРЕНЕСЕННЫХ  
ЗАБОЛЕВАНИЙ, ВОСПОЛНЯЯ ДЕФИЦИТ  
ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ, ВОССТАНАВЛИВАЯ  
МЕТАБОЛИЗМ И ФУНКЦИИ СИСТЕМ  
КРОВООБРАЩЕНИЯ И ДЫХАНИЯ. ПРОЦЕССЫ РЕГЕНЕРАЦИИ  
УСКОРЯЮТСЯ, КРОМЕ ТОГО, УПРАЖНЕНИЯ УЛУЧШАЮТ  
ПСИХИЧЕСКОЕ И ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ РЕБЕНКА,  
ОБЛЕГЧАЯ ВЫЗДОРОВЛЕНИЕ.**

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ К ПРИМЕНЕНИЮ ЛФК :**

**ПОВЫШЕННАЯ ТЕМПЕРАТУРА И**

**ПЛОХОЕ САМОЧУВСТВИЕ, ОБОСТРЕНИЕ**

**ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, БОЛЕВЫЕ  
ОЩУЩЕНИЯ.**

**В ЛЮБОМ СЛУЧАЕ, ПЕРЕД НАЧАЛОМ  
ЗАНЯТИЙ НУЖНО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ  
С ЛЕЧАЩИМ ВРАЧОМ.**





# Беседа с родителями



Необходимость **комплексной реабилитации** пациента для максимального восстановления нарушенных функций при повреждениях органов и систем является неоспоримой. Конечный результат лечения пациента будет зависеть от правильной и своевременной реабилитации в такой же степени, как и от оптимально подобранной терапии.

# Беседа с родителями

