

**«Возможности отделения
физиотерапии и
восстановительного лечения
детской поликлиники №12
сегодня.»**

**Санкт-Петербург
2018 год**

ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ. ФИЗИОТЕРАПИЯ.



Преимущества:

- ✓ универсальность их действия, благодаря чему один и тот же фактор ^{ФТЛ} может применяться при самых различных заболеваниях.
- ✓ физиологичность. Физические факторы, являясь элементами внешней среды, представляют собой привычные для организма раздражители, к которым в процессе индивидуального развития вырабатываются безусловные рефлексы.

- ✓ нормализующий характер действия, а также способность оказывать тренирующий эффект, стимулировать компенсаторно-приспособительные процессы в организме.

Физические факторы в терапевтических дозировках, как правило,

- ✓ нетоксичны, не вызывают побочных эффектов и аллергии.
- ✓ могут усиливать действие лекарственных препаратов, ослаблять побочное действие некоторых из них.

- ✓ длительное последствие.
- ✓ совместимость с другими лечебными средствами.
- ✓ Возможность применения физических факторов в форме общих или местных процедур, в непрерывном или в импульсном режиме, в виде наружных и внутренних воздействий позволяет уменьшать адаптацию организма к проводимому лечению, способствует его индивидуализации.

Применение физиотерапии у детей

Метод лечения	Возраст ребенка	Интервал между курсами лечения
гальванизация и лекарственный электрофорез	2 нед	1 мес
электросон	2-3 года	1-2 мес
транскраниальная электростимуляция	5 лет	2-3 мес
диадинамотерапия	6 мес	10-14 дней
амплипульстерапия	6 мес	10-14 дней
нейроимпульсная терапия (СИЭТ)	6 мес	7-14 дней
ДЭНС-терапия	первые дни жизни	10-14 дней
дарсонвализация местная	1-2 года	1 мес
ультратонтерапия	1 мес	1-2 мес
индукторермия	4-5 лет	2-3 мес

Метод лечения	Возраст ребенка	Интервал между курсами лечения
УВЧ-терапия	первые дни жизни	2-3 мес
СВЧ-терапия	1-2 года	2-3 мес
магнитотерапия	первые дни жизни	1-2 мес
аэроионотерапия	5-7 лет	2 мес
ингаляционная терапия	первые дни жизни	1 мес
инфракрасное облучение	первые дни жизни	1 мес
УФО общее	1 мес	2-3 мес
УФО местное	первые дни жизни	1,5-2 мес
лазеротерапия красным излучением	1-2 года	2-3 мес
лазеротерапия инфракрасным излучением	7 лет	6-8 мес
квантовая терапия	первые дни жизни	1-3 мес
ультразвуковая терапия	3 года	2-3 мес

ПОРЯДОК ПРИЕМА ПАЦИЕНТОВ

- ▶ Амбулаторная карта с направлением от врача – специалиста ДПО №12
- ▶ Направление на физиотерапию и ЛФК действительно 1 месяц
- ▶ Присутствие ребенка для назначения ФТЛ обязательно!

ВЫБОР ЗОН ВОЗДЕЙСТВИЯ В ФИЗИОТЕРАПИИ

✓ Местное



✓ Сегментарное



УВЧ









ПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ГАЛОТЕРАПИИ

- бронхиальная астма
- аллергические заболевания
- заболевания сердца и сосудов
- гипертония или гипотония
- простудные заболевания дыхательной системы (бронхиты, ОРЗ, ларингиты)
- увеличенные аденоиды, тонзиллит, гайморит, ринит, фарингит и другие ЛОР-заболевания
- нарушения сна, депрессия, повышенная тревожность, фобии и стрессы.
- дыхательная недостаточность, вызванная болезнями щитовидной железы, изменениями гормонального фона, сахарным диабетом.
- болезни кожи.
- для повышения иммунитета после медикаментозного лечения.

Общие противопоказания:

- ✓ злокачественные новообразования,
- ✓ системные заболевания крови,
- ✓ выраженная кахексия,
- ✓ заболевания сердечно-сосудистой системы в стадии декомпенсации,
- ✓ артериальная гипертензия III ст.,
- ✓ кровотечение или подозрения на него,
- ✓ тяжелые психозы, эпилепсия с частыми припадками,
- ✓ лихорадочное состояние,
- ✓ индивидуальная непереносимость физического фактора.
- ✓ наличие кардиостимулятора

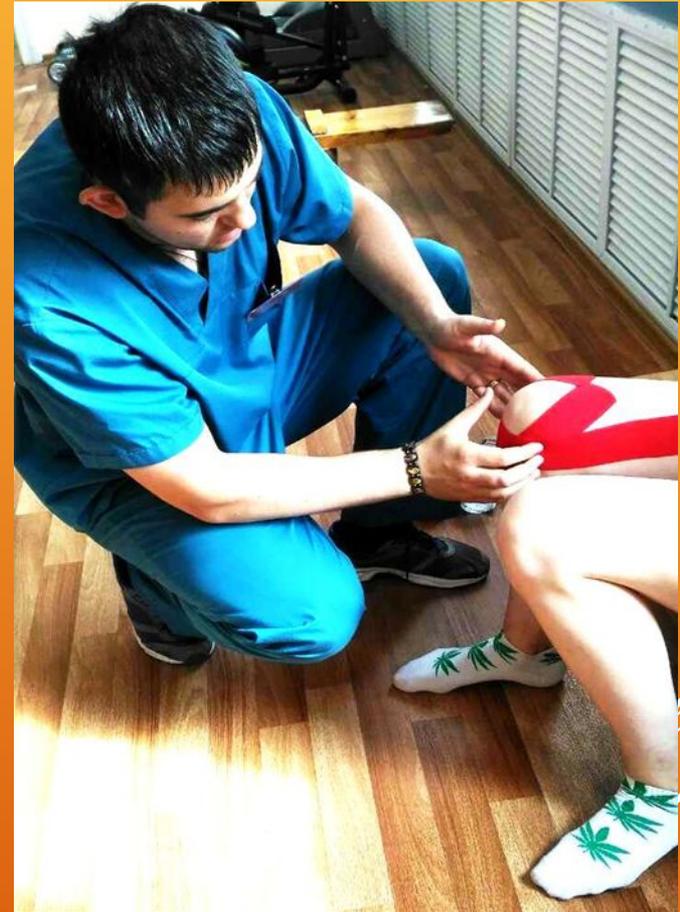
ЛФК И МАССАЖ



ЗАНЯТИЯ ПО ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ

**РАБОТА МЫШЦ ЕСТЬ РАБОТА МОЗГА:
ЕСЛИ ДВИГАТЕЛЬНЫЙ АППАРАТ
МАЛОАКТИВЕН ,
ТО ЗАДЕРЖИВАЕТСЯ И ОБЩЕЕ РАЗВИТИЕ
ВЫСШЕЙ, НЕРВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.**

СЕЧЕНОВ И.М.



ПОКАЗАНИЯ К ЗАНЯТИЯМ ЛФК ДЛЯ ДЕТЕЙ

ЛФК ЭФФЕКТИВНА В СЛУЧАЕ ОТСТАВАНИЯ В РОСТЕ И РАЗВИТИИ, ПРИ НЕДОНОШЕННОСТИ И ПОСЛЕДСТВИЯХ ВРОЖДЕННЫХ ОТКЛОНЕНИЙ. ТАКЖЕ ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА РЕКОМЕНДУЕТСЯ, ЕСЛИ РЕБЕНОК ЧАСТО БОЛЕЕТ ОРВИ, В ТОМ ЧИСЛЕ С ОСЛОЖНЕНИЯМИ – НАПРИМЕР, ДЛЯ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ ПЕРЕХОДА БРОНХИТОВ В ХРОНИЧЕСКУЮ ФОРМУ. КАК ПРАВИЛО, ДЕТСКАЯ ЛФК НАЗНАЧАЕТСЯ С ЦЕЛЬЮ ПРОФИЛАКТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ:



ЗАБОЛЕВАНИЙ СУСТАВОВ (В ТОМ ЧИСЛЕ

**ДИСПЛАЗИИ И ВЫВИХА В ТАЗОБЕДРЕННОМ
СУСТАВЕ)**

ЗАБОЛЕВАНИЙ КОСТНО-МЫШЕЧНОЙ СИСТЕМЫ

НЕВРОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

БРОНХОЛЕГОЧНОЙ ПАТОЛОГИИ

ИСКРИВЛЕНИЙ НОГ

ПЛОСКОСТОПИЯ

СКОЛИОЗА И НАРУШЕНИЙ ОСАНКИ.





**ОЧЕНЬ ВАЖНУЮ РОЛЬ ЛФК ИГРАЕТ В
РЕАБИЛИТАЦИИ ПОСЛЕ ТРАВМ И ПЕРЕНЕСЕННЫХ
ЗАБОЛЕВАНИЙ, ВОСПОЛНЯЯ ДЕФИЦИТ
ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ, ВОССТАНАВЛИВАЯ
МЕТАБОЛИЗМ И ФУНКЦИИ СИСТЕМ
КРОВООБРАЩЕНИЯ И ДЫХАНИЯ. ПРОЦЕССЫ РЕГЕНЕРАЦИИ
УСКОРЯЮТСЯ, КРОМЕ ТОГО, УПРАЖНЕНИЯ УЛУЧШАЮТ
ПСИХИЧЕСКОЕ И ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ РЕБЕНКА,
ОБЛЕГЧАЯ ВЫЗДОРОВЛЕНИЕ.**

ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ К ПРИМЕНЕНИЮ ЛФК :

ПОВЫШЕННАЯ ТЕМПЕРАТУРА И

ПЛОХОЕ САМОЧУВСТВИЕ, ОБОСТРЕНИЕ

**ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, БОЛЕВЫЕ
ОЩУЩЕНИЯ.**

**В ЛЮБОМ СЛУЧАЕ, ПЕРЕД НАЧАЛОМ
ЗАНЯТИЙ НУЖНО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ
С ЛЕЧАЩИМ ВРАЧОМ.**



Беседа с родителями



Необходимость **комплексной реабилитации** пациента для максимального восстановления нарушенных функций при повреждениях органов и систем является неоспоримой. Конечный результат лечения пациента будет зависеть от правильной и своевременной реабилитации в такой же степени, как и от оптимально подобранной терапии.

Беседа с родителями

