

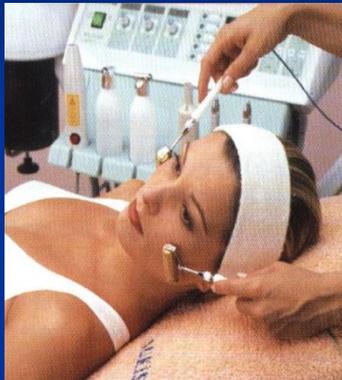
Физические методы
лечения, используемые в
КОСМЕТОЛОГИИ

Общие противопоказания для проведения физиотерапевтических процедур

- Онкозаболевания и доброкачественные опухоли
- Любые заболевания в стадии декомпенсации
- Туберкулез в активной стадии Индивидуальная непереносимость метода
- Острые инфекционные заболевания
- Выраженное истощение
- Заболевания крови (наклонность к кровотечениям)
- Психические заболевания
- Температура тела выше субфебрильной

Физиотерапевтическая аппаратура используемая в косметологии

■ Портативная



■ Стационарная



Косметологические комбайны- включают в себя несколько аппаратов и функций



Классы электробезопасности физиотерапевтической аппаратуры

- **I**-заземление через розетку и вилку аппарата. Один рожок вилки или металлические клеммы вилки несут функцию заземления
- **IV** – заземление через провод от заземляющего контура к задней панели аппарата к клемме земля
- **II**-аппаратура не требующая заземления. Внутри аппарата находится устройство предотвращающее замыкание электрического тока на пациенте
- **III**- аппаратура работающая на батарейках не требует заземления, т.к. мощность таких аппаратов слабая. Поражения электрическим током не происходит

■ Направления основных массажных (кожных) линий:



Массажные линии лица:

- от центра подбородка к мочкам уха;
- от уголков рта к козелку (центру) уха;
- от крыльев носа к вискам;
- носовая складка: снизу вверх к кончику носа.
- по спинке носа: от кончика носа вверх к центру лба.
- от центра лба к вискам.

Массажные линии век:

- верхнее веко – от внутреннего угла глаза к внешнему;
- нижнее веко – от внешнего угла глаза к внутреннему

Массажные линии шеи и декольте:

- от центра грудины к ключичной области;
- по передней поверхности шеи снизу вверх;
- по боковым поверхностям шеи сверху вниз.

1. Постоянный электрический ток:

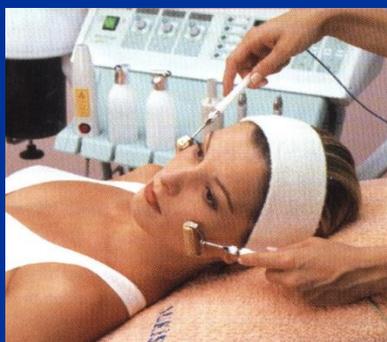
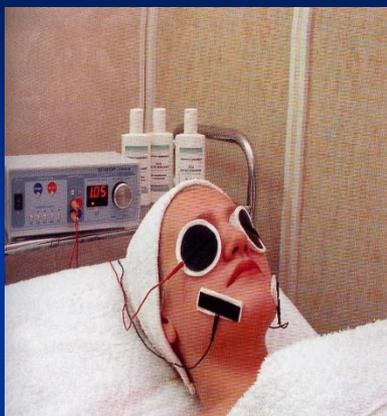
Гальванизация

Лекарственный электрофорез

Электропиляция

Дезинкрустация

Гальванизация



- Лечебное применение постоянного электрического тока,
- Используют постоянный ток низкого напряжения до 80 ВТ
- Сила тока: лицо 3-5 мА, туловище 15-20 мА, н/конечности 20-30 мА

Лечебные эффекты

- Дегидратирующий
- Седативный (на аноде)
- Сосудорасширяющий
- Миорелаксирующий
- Секреторный
- Детоксикационный (на катоде)

Показания

Ионофорез в косметологии применяется в целях:

Улучшения цвета лица, увлажнения и омоложения кожного покрова.

Уменьшения выраженности морщин и «мешков» под глазами.

Повышения эластичности и тонуса кожи и снижения отечности лица.

Профилактики локальных жировых отложений.

Осветления пигментных пятен.

Очистки проблемных зон лица, особенно в области лба, носогубных складок и носогубного треугольника.

Уменьшения пористости и предотвращения формирования **КОМЕДОНОВ**.

Противопоказания

Острые и гнойные воспалительные процессы различной локализации

Расстройства кожной чувствительности, индивидуальная непереносимость тока

Нарушение целостности кожных покровов в местах размещения электродов

Экзема

Психические заболевания

Инфекционные и вирусные заболевания кожи

Беременность

Онкологические и преонкологические заболевания

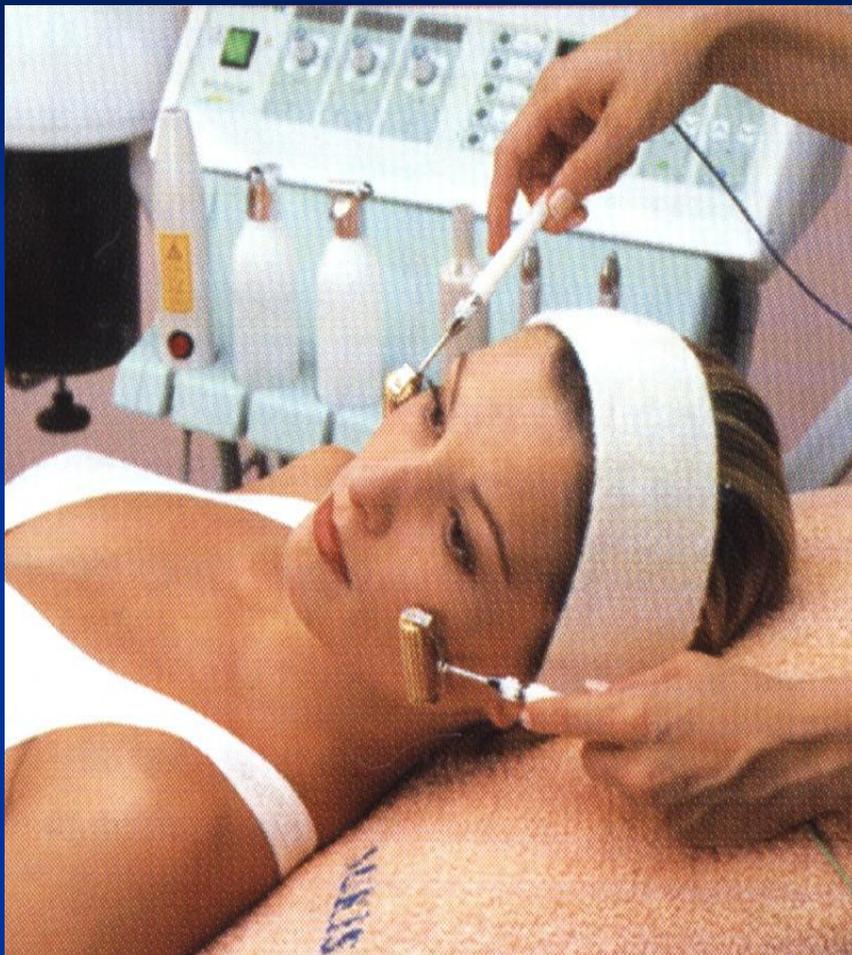
Системные заболевания кожи

Хроническая сердечная недостаточность

Методика

- Плотность тока 0,05-0,1 мА/см²
- Время процедуры 25-30 мин, длительность курса 15 процедур (первые 5-7 ежедневно, затем через день)

Электрофорез (Ионофорез)



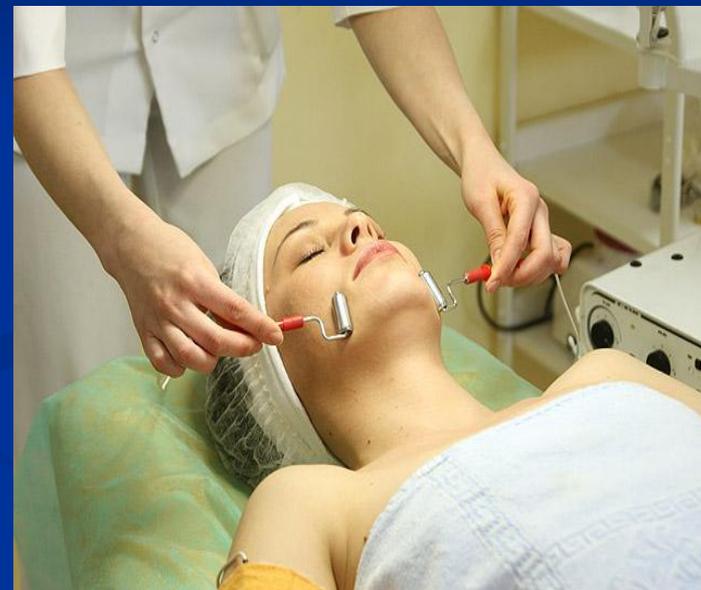
- Введение лекарственных веществ, витаминов, ферментов с помощью электрического тока в кожу лица и других зон. Лекарственные растворы диссоциируют под действием электрического поля на ионы. Положительно заряженные ионы называют катионы, отрицательно заряженные ионы называют анионами. Под действием тока они вводятся в кожу.

Косметологические средства для ионофореза

- Являясь электролитами, препараты для ионофореза в косметологии включают в себя концентрированные поляризованные комплексы. Они помечены специальной маркировкой («+» или «-») на упаковке, указывающей на полярность электрода (положительный или отрицательный), с которого должен вводиться препарат. Эти средства могут иметь различное назначение и обладают лечебным, косметическим или космоцветическим (смешанным) эффектом.

- Косметологические комплексные препараты по своему назначению распределяются на группы:

- питательные;
- увлажняющие;
- омолаживающие;
- антикуперозные;
- противовоспалительные;
- с эффектом лифтинга.



Лекарственные вещества используемые для электрофореза в косметологии

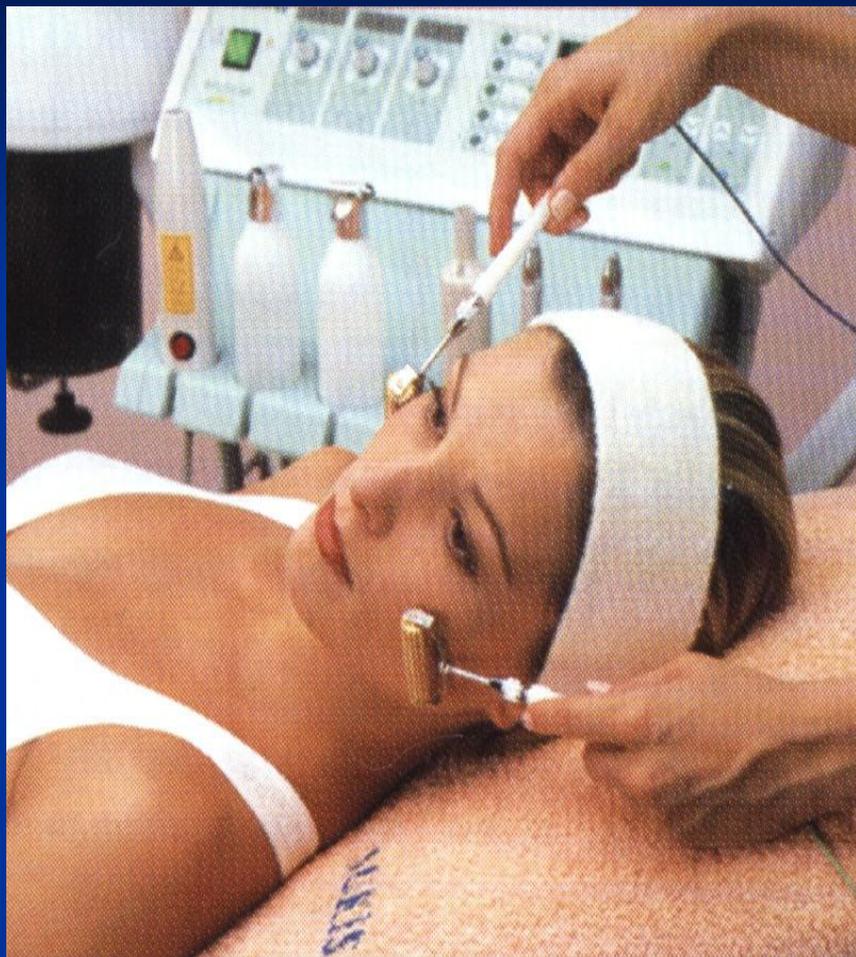
- Алоэ (экстракт алоэ жидкий) разведение 1:3 биполярный
- Коллагеназа (коллализин, ферменкол) 0,5-1 мг на процедуру на физрастворе, +
- Лидаза 64 ЕД на 30 мл подкисленной воды с рН 5,2 +
- Аскорбиновая кислота 2% с - вводится

Криоэлектрофорез



Дезинкрустация лица

- **Синоним – электропилинг**
- Под действием приложенного к тканям электрода возникают токи проводимости. Кислые продукты электролиза изменяют рН кожи и вызывают эпидермолиз кератиноцитов рогового слоя, что снижает толщину рогового слоя эпидермиса. Формируется структурно упорядоченный эпидермис, происходит выравнивание рельефа кожи, уменьшение выделения кожного сала.



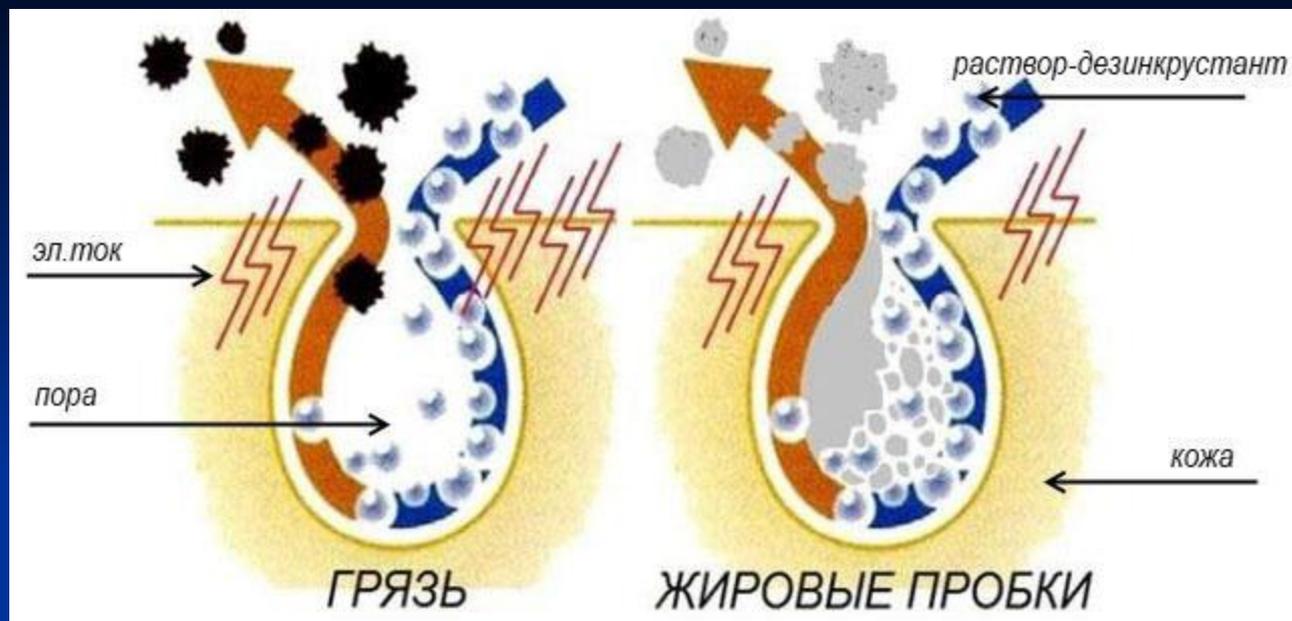
Дезинкрустация лица,
электрод роликовый



Дезинкрустация лица,

Методика дезинкрустации

- Используют постоянный ток силой 0,6 до 1,5 мА. Прокладку смачиваем дезинкрустаном (5% р-р хлорида натрия, 1% р-ом гидрокарбоната натрия или 2% р-ом салицилата натрия. Ионофорез с использованием 1% или 3% раствора соды позволяет устранять и предупреждать появление комедонов путем превращения кожного сала в мыла и последующего их удаления (дезинкрустация). В качестве дезинкрустанта возможно применение 3-5% растворов хлористого натрия. Лучше использовать специальные профессиональные поляризующие щелочные растворы для дезинкрустации. Они содержат экстракт алоэ, ионы калия и магния.
- Ионофорез с использованием 1% или 3% раствора соды позволяет устранять и предупреждать появление комедонов путем превращения кожного сала в мыла и последующего их удаления (дезинкрустация). В качестве дезинкрустанта возможно применение 3-5% растворов хлористого натрия.
- После предварительной обработки кожи лица электрод, соединенным с катодом, перемещают по массажным линиям лица. Индифферентный электрод пациент держит в руке. По окончании процедуры для восстановления рН кожи меняют полярность активного электрода и в течение 2 мин обрабатывают эти же участки кожи лица. Продолжительность процедуры от 5-7-10 до 15 мин, курс 6-20 процедур 2-3 раза в неделю, по мере улучшения кожи 1 раз в неделю, повторный курс через 2-3 мес.



Под влиянием гальванического тока электролитные растворы трансформируются в активные ионы щелочей и кислот. Щелочные ионы скапливаются у одного из полюсов и, в результате ионофореза, проникают в более глубокие кожные слои. Здесь они вступают в реакцию с триглицеридами (жирные кислоты), образуя химические соединения — мыла. Последние вместе с загрязнениями легко удаляются с поверхности лица водой, но еще лучше — в результате вакуумной или ручной очистки (при наличии застарелых или глубоких комедонов и угрей). При этом также разрушаются ороговевшие эпителиальные клетки, очищаются поры и протоки сальных и потовых желез.

■ Показания для дезинкрустации

Жирный тип кожи

Комедоны, себорея

Акне

Мелазма (поверхностное расположение пигмента в базальном слое эпидермиса)

Поствоспалительная пигментация

Ранние признаки фотостарения кожи

Мелкие морщинки

Противопоказания для дезинкрустации

Витилиго

Невротические эксфолиации

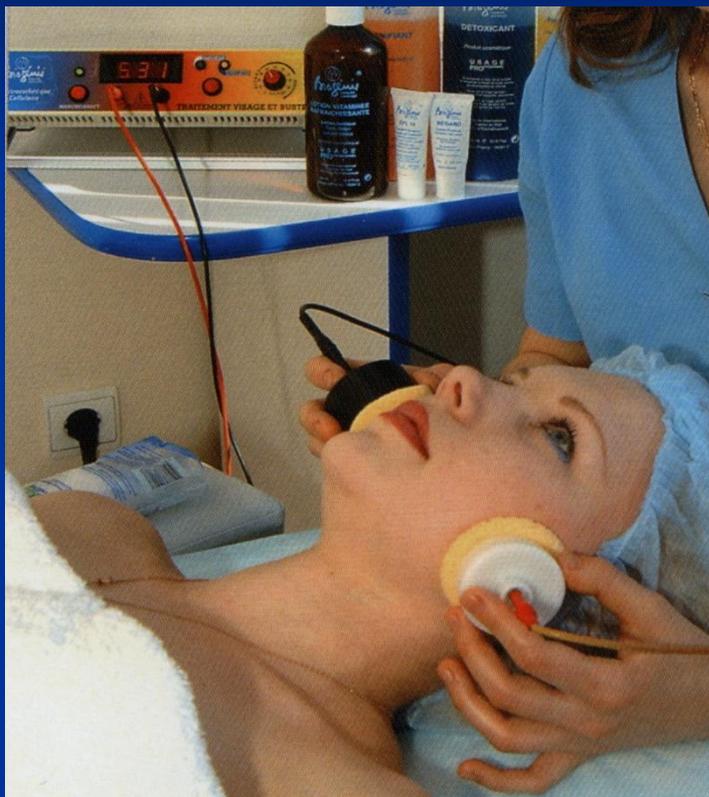
Контагиозный моллюск

Старческие морщины

Открытая неоплазия

Биожени

Безоперационный лифтинг на аппарате «Biogenie Визаж»



- Аппарат «Биожени Лицо-Грудь» основан на принципе клеточной электроэстетики (синергия клеточных токов и специально разработанной косметики). Моделирование лица происходит здесь с помощью энергии, идентичной энергии нашего тела.

Результат:

- удаление шлаков из эпидермиса;
- глубинная дезинкрустация;
- полное возобновление кровяного и лимфатического движения;
- укрепление тканей (длительный лифтинг);
- тонизирование клеток.
- В результате кожа становится более упругой, глубинные морщины уменьшаются, мелкие — исчезают. Очертания лица становятся более четкими, уменьшается двойной подбородок

- Концепция «Лицо» — полное лечение лица за 35 минут.

- **Показания:**

- морщины
- краснота
- темные круги под глазами
- расширенные поры
- мешки под глазами
- черные точки

- В 20 лет 80% женщин удовлетворены своей грудью, но уже к 24-26 годам только 32% остаются по-прежнему довольны.

- **Показания:**

- упругость груди
- форма груди
- объем груди.
- Область действия:
 - на расслабленные ткани, поддерживающие грудь
 - на эпителиальный клеточный обмен веществ
 - на активизирование синтеза соединительных фибр для укрепления кожи и придания упругости груди. Улучшает очертания груди. Избавляет от стресса и напряжения.

Методика

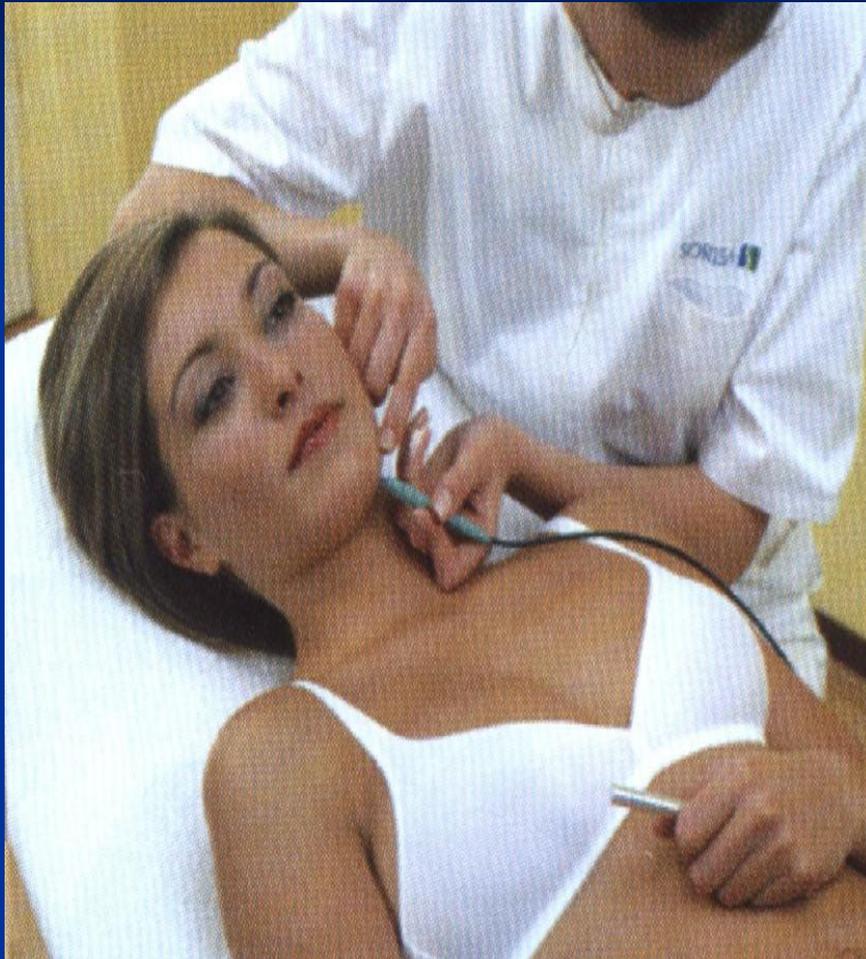


Перед началом процедуры «омоложения» косметолог очищает кожу лица лосьоном, в состав которого входят 14 растительных экстрактов.

Затем пропитывает спонжики, присоединенные к аппарату, детоксикантом, который осветляет кожу, снимает покраснения, ускоряет рубцевание и укрепляет стенки капилляров. Электрический ток способствует восстановлению лимфатической циркуляции, необходимой для выведения из организма шлаков.

- «Удалив» выделенные токсины, косметолог наносит нежирный гель, обладающий защитным и восстанавливающим действием.
- Затем обрабатывается лицо успокаивающим лосьоном, «внедряя» его в кожу с помощью аппарата, что придает ей упругость.
- В завершение на лицо наносится крем, соответствующий определенному типу кожи.

Электроэпиляция-удаление волос при помощи постоянного электрического тока



- Под действием электрического тока разрушается и атрофируется волосяной фолликул

Показания

- Герсутизм
- Вросшие волосы
- гипертрихоз

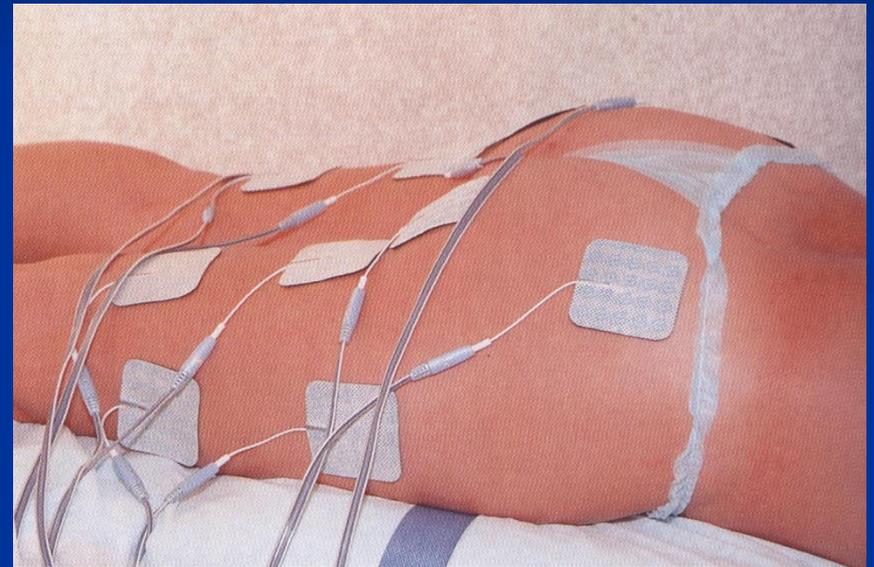
2. Импульсные электрические токи

Электростимуляция

Микротоковая терапия

Импульсные электрические токи

- Электростимуляция
- Лечебное применение импульсных токов для сокращения скелетных и гладких мышц



Показания

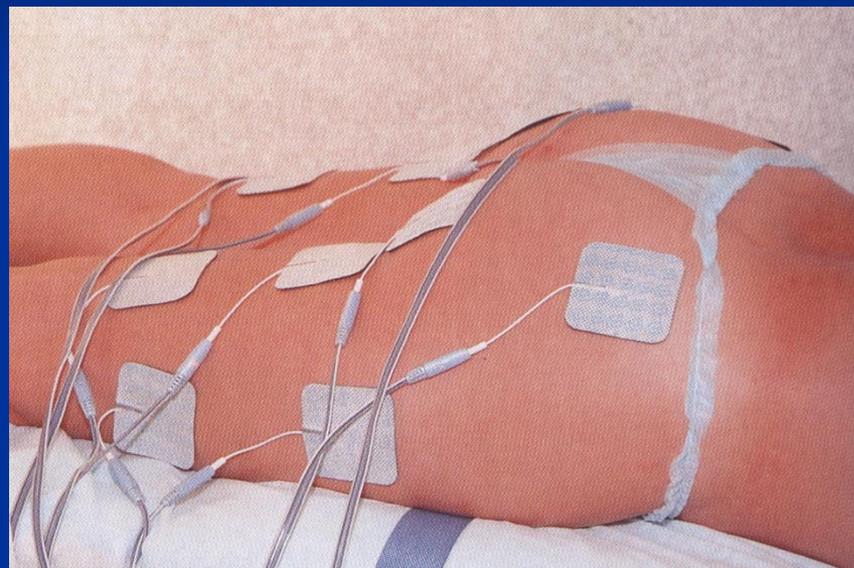
- Увядающая кожа, морщины, нарушение овала лица
- Целлюлит
- Ожирение
- Коррекция формы бюста

Противопоказания (по С.Сикорская, А. Сикорская 2006)

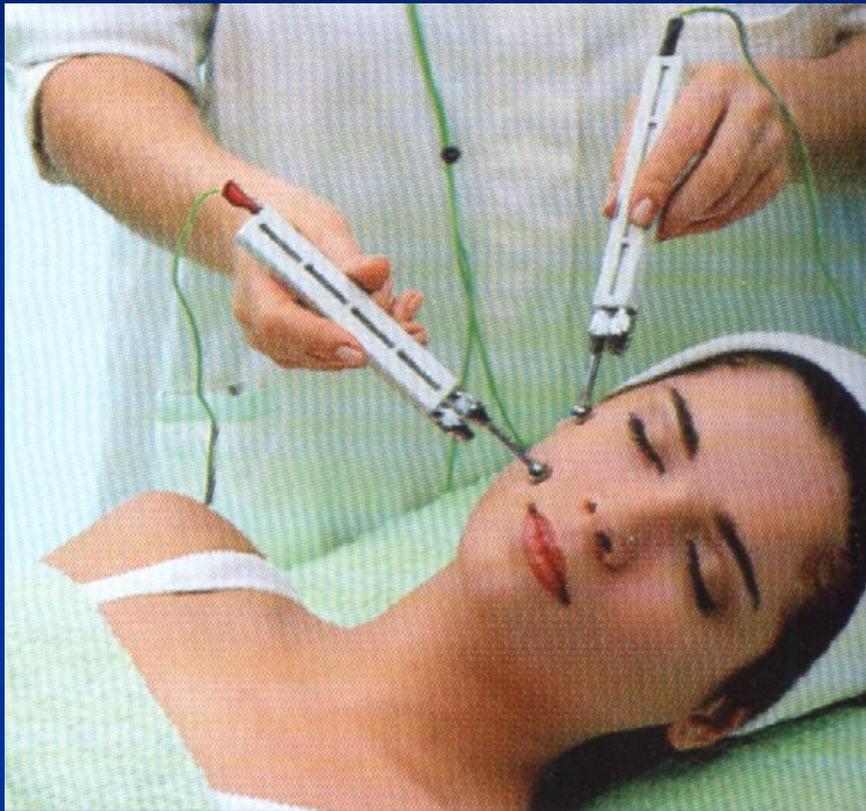
- Острые воспалительные гнойные процессы
- Онкологические и предонкологические заболевания (миома матки, фиброзно-кистозная мастопатия)
- Увеличение щитовидной железы (узловая форма)
- Беременность
- В течение 6 месяцев после родов, после операции на брюшной полости
- При менструации
- Варикознорасширенные вены, острый тромбофлебит
- Сердечно-сосудистая недостаточность
- Гипертоническая болезнь II и III стадии
- Почечнокаменная, желчекаменная болезнь, почечная недостаточность
- Эпилепсия
- Гнойные процессы кожи, повреждение кожи в месте наложения электродов
- Металлические имплантаты в зоне воздействия
- Внутриматочная спираль
- Электрокардиостимулятор

Методика

- Курс от **6 до 25** процедур (зависит от проблем и ожиданий пациента) Время **30-45** мин ежедневно, через день или **2-3** раза в неделю
- Сила тока до **2-5** мА (лицо) до **15-20** (туловище, конечности)
- Электроды устанавливают на оба конца мышцы в местах ее прикрепления к кости.



Микротоковая терапия-использование слабых импульсных токов(в микроамперах)



- **Синонимы**
Микротоковая
нейромышечная
электростимуляцияэлект
ростимуляция,
электрокосметическое
подтягивание-
микролифтинг
мимическая гимнастика
лица, **MENS**

Терапевтические эффекты

- Репаративный эффект за счет активации внутриклеточных метаболических процессов удаление шлаков, питание тканей.
- Стимуляция и синтез АТФ на 500% (АТФ является энергетической батареей). Стимулирует синтез белков, липидов ДНК
- Улучшение микроциркуляции, разглаживание морщин, улучшение цвета кожи, эластичности. Уменьшает отеки тканей
- Улучшает мышечный тонус без сокращения мышц – лифтинговый эффект
- Рассасывание постугревых рубцов, нормализует функцию сальных желез

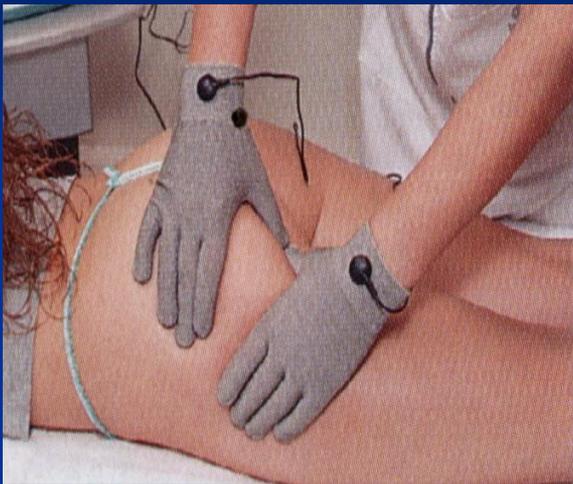
Микротоковая терапия

Показания

Отеки пастозность кожи лица
Возрастная сухость
Увядание кожи лица, шеи
Жирная кожа
Пигментации и рубцы
Целлюлиты
Коррекция мимических морщин и контуров
фигуры
Для лечения стрий
Аллопеция

Противопоказания

Беременность
индивидуальная непереносимость
электрического тока
Нарушение ритма и проводимости сердечной
мышцы
Искусственный водитель ритма в сердце
Наличие металлических конструкций и
штифтов в костях
Золотые нити
Злокачественные опухоли
Химический пилинг
Пластические операции (не менее 3 месяцев)
Острые боли висцерального происхождения (ИМ, почечная колика
и т.д.)
Неврозы
Энцефалиты, арахноидиты



Методика

- Используют импульсные токи. Воздействуют на гладкие мышцы лица (10-600 мкА) и тела (до 900 мкА), длительностью импульса 20-500 мкс, частотой от 1 Гц до 150 Гц. Продолжительность процедур 30-40 мин, № 15-20 процедур 2 раза в год, повторный курс через 15-30 дней
- Применяется при увядающей коже в качестве микрофореза с раствором коллагена, эластина.

Микротоковая терапия





3. Низко- и среднечастотные ТОКИ

Ридолиз

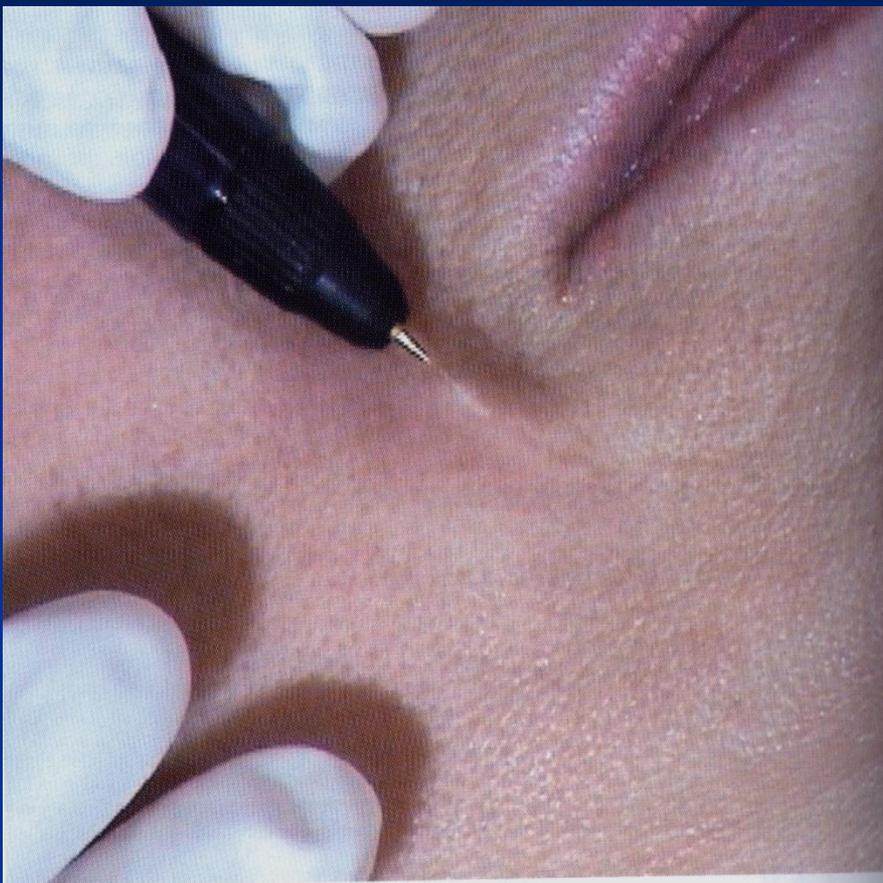
Электростимуляция

Дарсонвализация

Ультратонтерапия

Ридолиз

- Показания:
слабо- и средневыра-
женные морщины
- Целлюлит

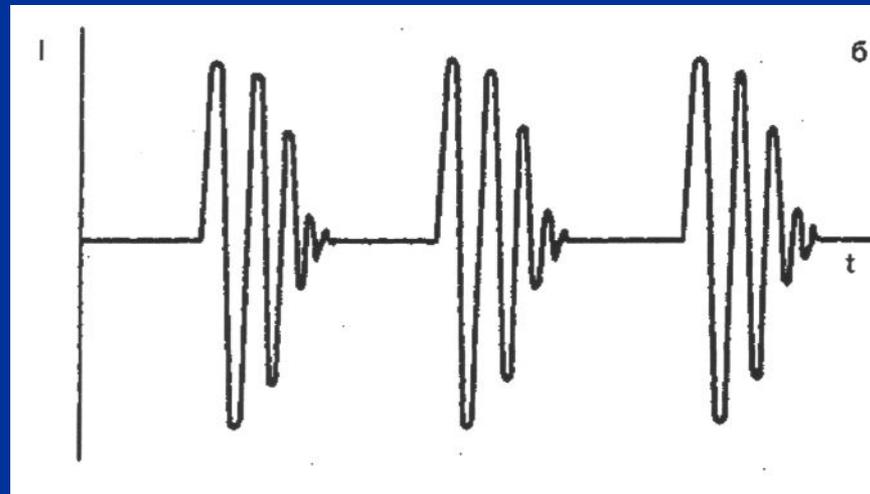


Процедура ридупунктуры

Электролиполиз



Местная дарсонвализация -импульсный,
резко затухающий, высокочастотный,
переменный ток малой силы и высокого
напряжения.





- Действующим фактором является переменный высокочастотный ток и электрические разряды:
- «тихие»- (при небольшом воздушном зазоре)
- и переходящие в искру (с увеличением зазора)
- Частые переменные направления тока приводят ионы тканей в колебательные движения с образованием тепла
- Электрические заряды раздражают кожные рецепторы, вызывая ответные реакции внутренних органов и систем.

Виды электродов для дарсонвализации



1. Конусовидный(ушной)
2. Гребневидный (расческа)
3. Полостной
4. Ректальный большой
5. Носовой
6. Вагинальный
7. Десенный
8. Ректальный малый
9. Малый грибовидный
10. Грибовидный большой
11. Бородавочный

Физиологические реакции дарсонвализации



- Вазомоторные реакции: расширение артериол и капилляров,
- Болеутоляющий эффект за счет угнетения периферических рецепторов
- Повышение активности обменотрофических процессов
- Гибель микроорганизмов или задержка их развития на поверхности кожи
- Снижение функции потовых и сальных желез.
- Обширная афферентная импульсация с рецепторной зоны, влияющая на ЦНС и вегетативные центры, вызывающая прекращение парестезий, болей, зуда.

Терапевтические эффекты

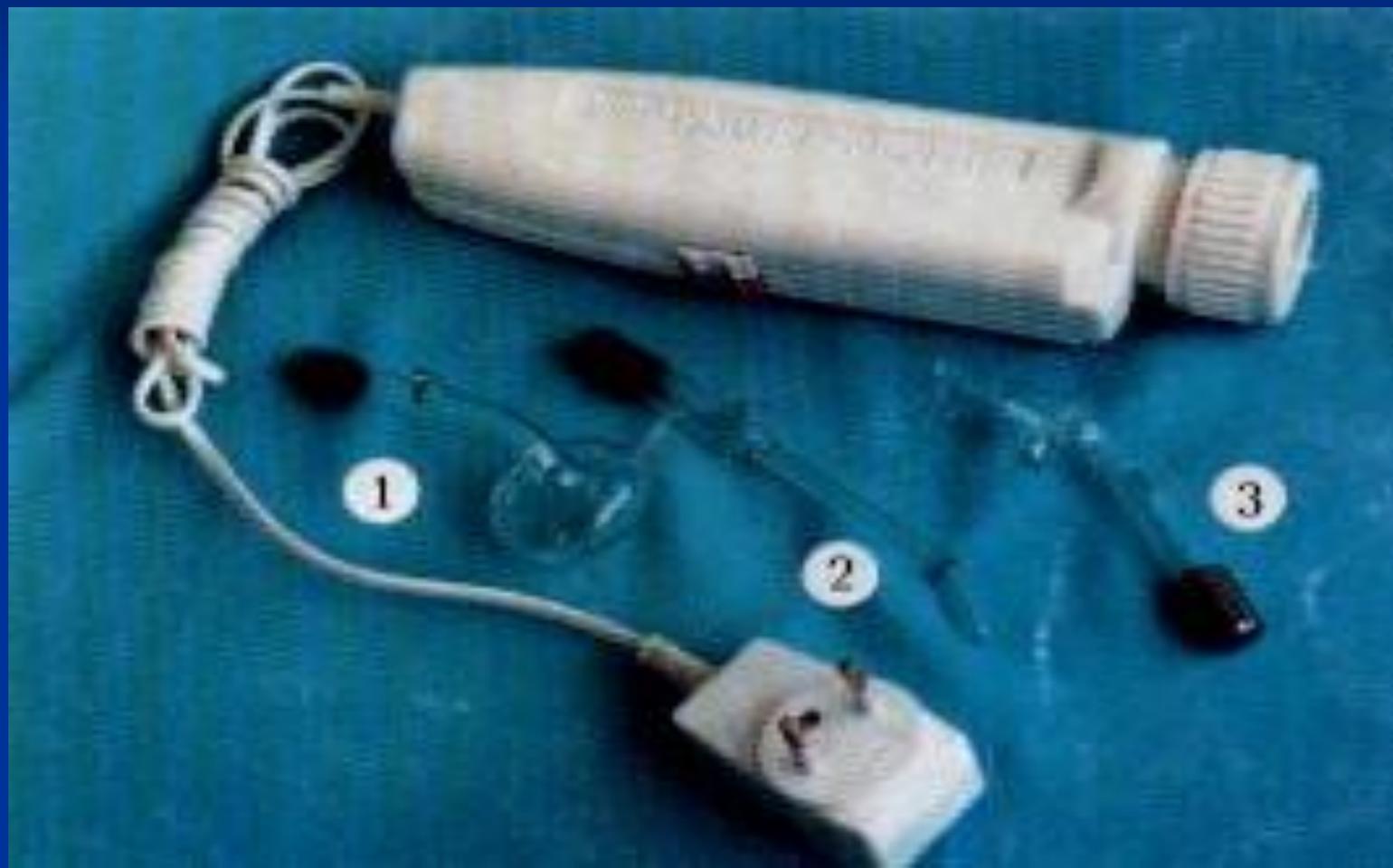
- Противозудное, болеутоляющее, вазомоторное действие
- Стимуляция регенерации поврежденных тканей
- Повышение тканевого обмена с улучшением трофики тканей
- Снижение явлений венозного застоя, пастозности тканей
- Нормализация АД
- Противовоспалительное действие
- Улучшение эластичности кожи, предупреждение развития морщин, выпадения волос
- Бактерицидный эффект

Ультратон - терапия



- Токи надтональной частоты (ТНЧ) – переменный синусоидальный ток частотой 22 кГц, напряжением 4,5-5 кВ при максимальной мощности до 10 кВ

Ультратон - терапия



- **Механизм действия:**

Данный вид тока приводит к повышению теплообразования в тканях. Образующееся тепло вызывает расширение спазмированных сосудов, усиливает кровоток в артериолах, а также венозный отток и лимфооток из воспалительного очага. В месте воздействия образуется нестойкая гиперемия. Выделяющееся небольшое количество озона и окислов азота задерживает размножение микроорганизмов на поверхности кожи.

- **Лечебные эффекты:**

- Местный противовоспалительный
- Местный вазоактивный
- Местный трофический

- **Показания в косметологии :**

-
- -хроническая экзема
- -ограниченный нейродермит
- -келоидные и послеоперационные рубцы -
- -аллергический кожный зуд
- -герпетические высыпания
- -угревая сыпь, красные угри
- -себорейное облысение

Отличие дарсонвальной терапии от ультратонтерапии

- У дарсонвализации на первом месте сосудистый эффект у ультратон-терапии противовоспалительный
- Ультратонтерапия в связи с непрерывностью, а следовательно и с большим количеством тока выделяет больше тепла, чем дарсонвализация
- Стеклянные электроды ультратонтерапии заполнены инертным газом (малиновое свечение), дв электродах дарсонвальной терапии вакуум.

Применение дарсонвализации и ультратонтерапии в косметологии

- -При гнездной алопеции и преждевременном выпадении волос, т.к. воздействие токов оказывает стимулирующее влияние на волосяной фолликул
- В комплексном лечении при угревой сыпи и себорее используют бактерицидное, противовоспалительное, регенерирующее действие токов.
- В программе по уходу за увядающей кожей используют вазоактивный, метаболический, регенерирующий эффекты
- В программе по уходу за жирной кожей с расширенными порами и утярями
- После мануальной чистки кожи
- Перед массажем для усиления и продления эффекта массажа
- Перед масками с целью улучшения резорбционной способности кожи
- С целью повышения тургора и эластичности кожи
- С целью улучшения питания и профилактики старения и образования морщин
- Для удаления бородавок

4. Электрическое поле

Электростатический массаж

5.Магнитное поле

- Низкочастотная
магнитотерапия:

Постоянное магнитное
поле

Переменное магнитное
поле

Аппарат магнитотерапевтический вращающим магнитным полем «ЛУНА»



Магнитотерапия- маска МОЛОДОСТИ



- Улучшает микроциркуляцию кожи лица
- Уменьшает отечность кожи лица
- Обладает репаративным эффектом
- Рекомендованное время ношения маски молодости от 30 мин до нескольких часов в день

6. Термаж (радиоволновая терапия)



- Радиоволновое воздействие-термаж вызывает повышение температуры в тканях, волокна коллагена укорачиваются, что приводит к лифтинговому эффекту
- Процедура Термаж (радиоволновой лифтинг) на новейшем аппарате ThermoFine позволяет разгладить морщины, восстановить тургор и эластичность кожи, при этом абсолютно комфортна при проведении.

■

Действие программы:

восстановление тургора, эластичности и плотности кожи, разглаживание морщин;

стимуляция обменных процессов в дерме;

выраженный омолаживающий и корректирующий эффект.

Воздействие радиоволн приводит к местному повышению температуры, при этом активизируются метаболические процессы, усиливается дифференцирование фибробластов, приводящее в дальнейшем к синтезу новых коллагеновых волокон, улучшается микроциркуляция. При этом происходит разглаживание морщин, кожа уплотняется, приобретая молодой и здоровый вид.

Так как термаж проводится с интервалом 1 раз в 3-4 недели, то комбинирование термажа с другими методами **anti-age** терапии ускоряет достижение поставленной цели.

Длительность действия процедуры во многом зависит от общего состояния здоровья пациента, образа жизни, воздействия факторов окружающей среды и составляет в среднем 5-7 лет.

Процедура термаж комфортна, не вызывает неприятных и болезненных ощущений

Курс лечения составляет от 4 до 6 процедур.

- Показаниями для проведения процедуры являются:
- гравитационный птоз мягких тканей, дряблость кожи (снижение тонуса), сопровождающие возрастные изменения кожных покровов, атрофические стрии (растяжки кожи).

Главные преимущества процедуры Термаж (thermage):

- физиологичность, т.е. поэтапная стимуляция фибробластов с усилением синтеза коллагена;
- безопасность (невозможность формирования патологических процессов, т.к. отсутствует опасность ожога – кожа нагревается всего на 3-4 градуса);
- неинвазивность процедуры;
- комфортность процедуры термаж (отсутствие жжения, неприятных ощущений);
- возможность активной социальной жизни сразу после процедуры;
- только местное воздействие (действующий фактор проникает в кожу всего на 3 мм).
-

ФОТОТЕРАПИЯ

Инфракрасное излучение

Видимое излучение

Ультрафиолетовое излучение

Лазерное излучение

7. Инфракрасное излучение



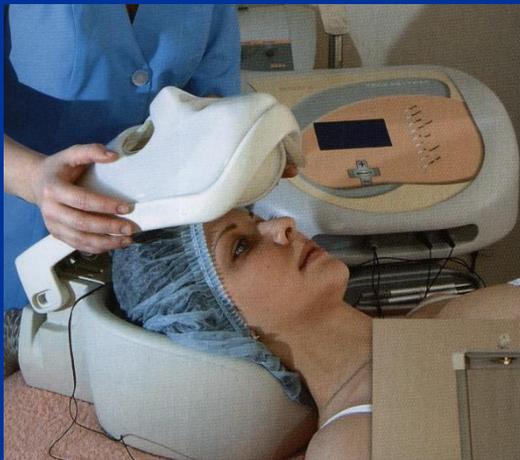
8. Видимое излучение

Неселективная хромотерапия

Селективная хромотерапия

Хромотерапия

- Неселективная хромотерапия
- Селективная хромотерапия



Хромотерапия

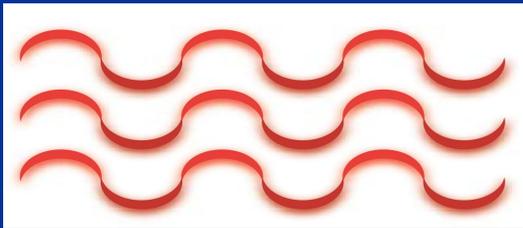
A healthcare professional in blue scrubs is adjusting a white light therapy mask on a patient's face. The patient is lying down, and the mask is being held over their eyes. The device is connected to a control panel. To the right, there is a collage of several light therapy masks in various colors: blue, orange, red, green, and purple.

Хромотерапия -

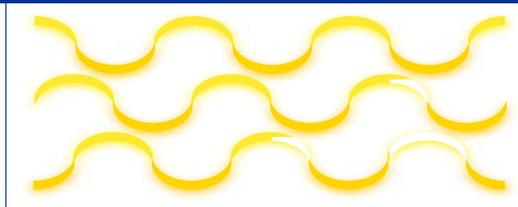
это использование видимого или поляризованного света. Свет считается поляризованным, если имеет параллельную ориентацию электромагнитных волн в плоскости, перпендикулярной распространению луча.

Физико-биологические свойства поляризованного света

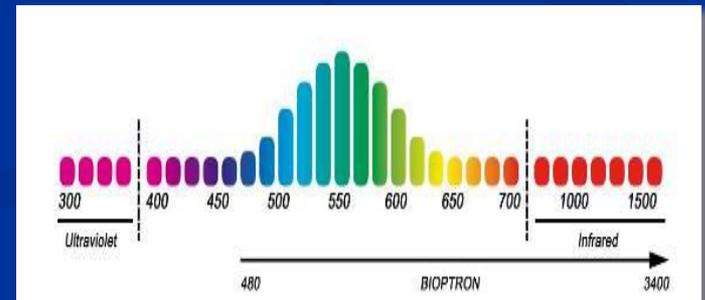
1. Широкий ряд длин волн, включающий видимый свет и часть инфракрасного (480нм – 3400нм)
2. Отсутствие УФ-лучей. Свет не вызывает покраснения кожи или появления загара.
3. Свет поляризованный - луч направляется на биологический очаг. Световые волны распространяются в параллельных плоскостях. Степень поляризации достигает $>95\%$



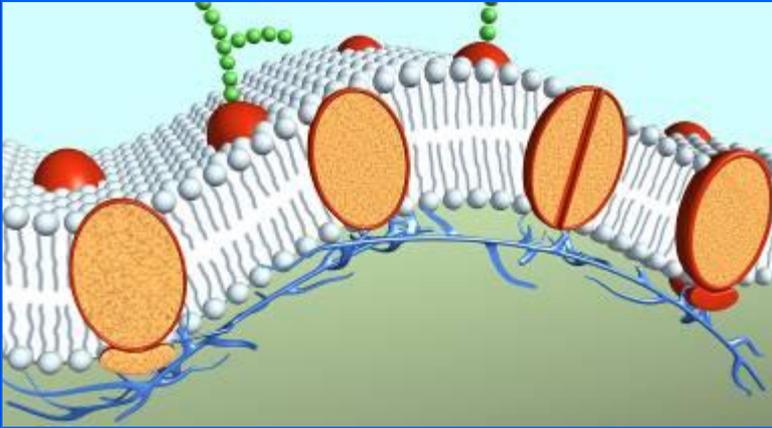
Лазерный свет:
когерентный
или фазовый



Свет БИОПТРОН:
некогерентный
или внефазовый



ВОЗДЕЙСТВИЕ НА КЛЕТОЧНУЮ МЕМБРАНУ



Структурные изменения в
клеточной мембране



Изменение липидно-белкового
взаимодействия



Изменение липидно-белкового
взаимодействия

- Светотерапия может вызывать структурные изменения клеточной мембраны и менять липидно-белковое взаимодействие
- Уменьшается количество энергии, требуемой для определенных ферментативных реакций
- свет стимулирует клеточную мембрану, возможно, посредством активации кальциевых каналов

ВОЗДЕЙСТВИЕ НА МИТОХОНДРИЮ

Синтез АТФ

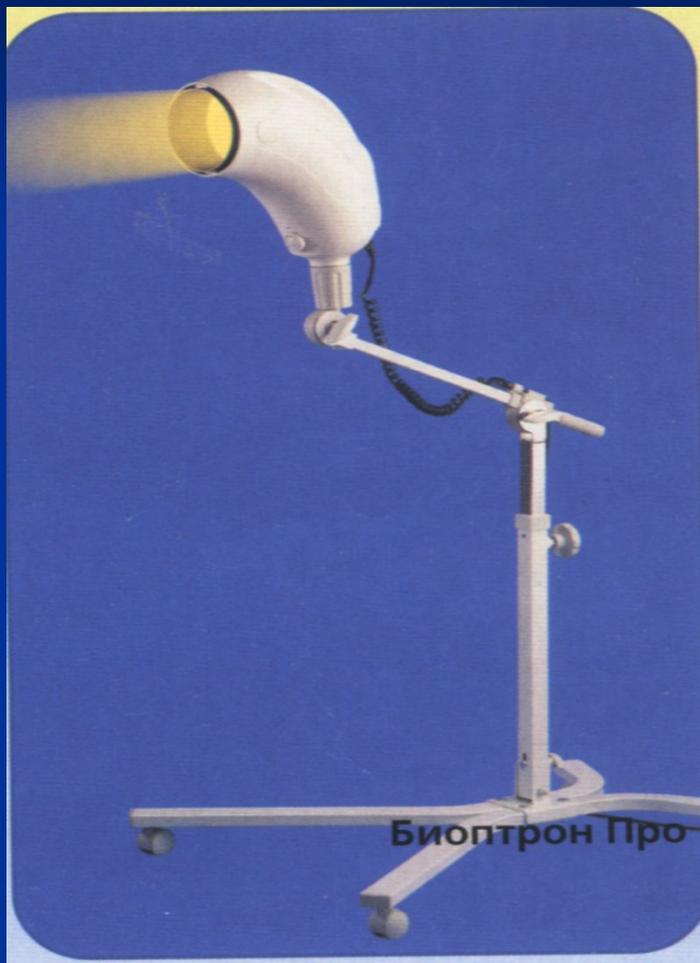


↑ энергия клетки

↑ синтез нуклеиновых кислот и т.п.

- Светотерапия может вызывать структурные изменения клеточной мембраны и менять липидно-белковое взаимодействие
- Уменьшается количество энергии, требуемой для определенных ферментативных реакций
- свет стимулирует клеточную мембрану, возможно, посредством активации кальциевых каналов

Аппарат Биоптрон Про



- Мощность лампы 48Вт
- Диаметр фильтра 11 см
- Вес аппарата 3,4кг
- Время воздействия устанавливается на контрольной электрической панели
- Класс защиты II

Цветные фильтры к аппарату ВИОПТРОН



- Поляризованный свет, проходящий через цветное стекло, приобретает определенную частоту и длину волны, соответствующую цвету стекла фильтра.

Методика отпуска процедуры.

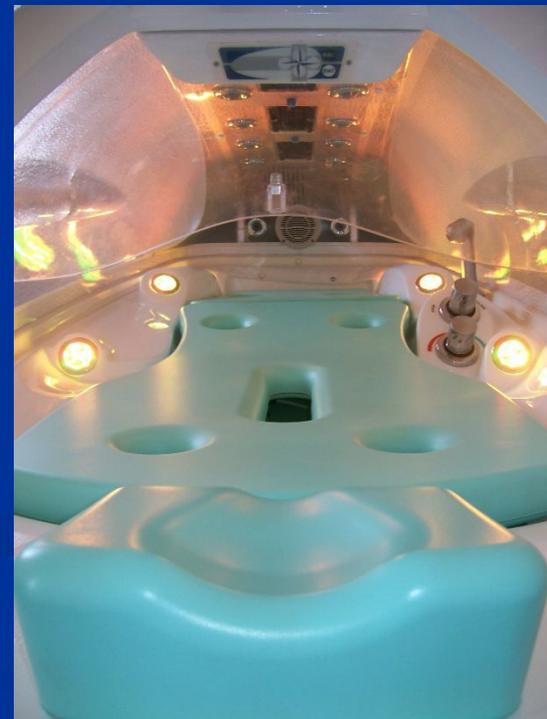
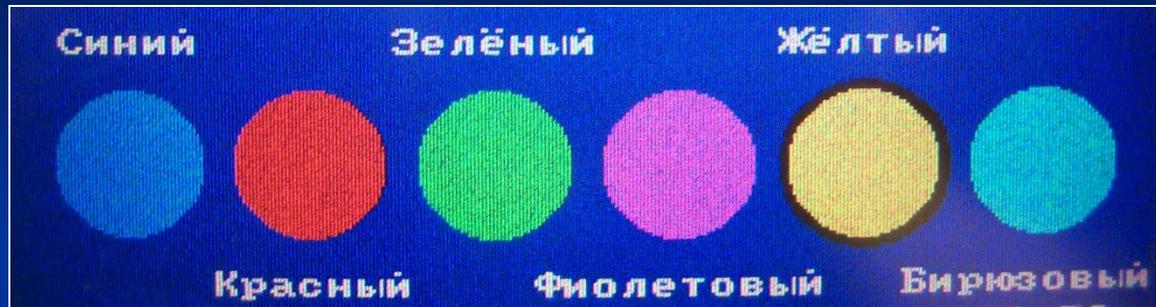


- Положение пациента – максимально удобное
- Излучатель устанавливают под углом 90° над зоной воздействия (обнажённый участок кожи, предварительно подготовленный к процедуре)
- Информировать пациента о субъективных ощущениях во время процедуры
- Расстояние до кожи пациента 10 см
- Вид методики (стабильная, лабильная)
- Время воздействия:
 - для взрослых 4 – 8 минут на зону,
 - для детей до 3 лет – 2 минуты
 - от 3 до 6 лет - 4 минуты
 - от 6 до 10 лет – 6 минут
 - от 10 до 14 лет – 8 минут

Гидрофузионная СПА-капсула «DERMALIFE SPA JET VISHNY» («Сибаритик Инк», США)



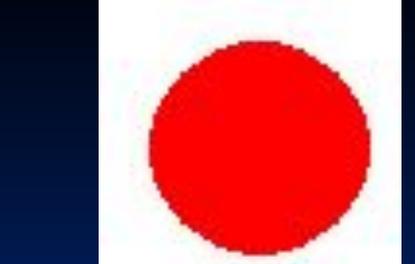
2. Хромотерапия: светодиодное излучение (LED)



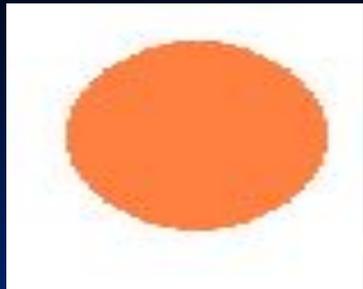
Лечебный эффект красного цвета

Активизирует все функции организма:

- повышает активность коры головного мозга
- оказывает стимулирующее действие на органы кровообращения (повышает АД, учащает ЧСС) способствует активизации кроветворения
- стимулирует сексуальную активность, активизирует выработку половых гормонов
- активизирует трофику в тканях, улучшает регенерацию поврежденных тканей и свежих ран повышает выработку адреналина
- повышает тонус поперечно-полосатой и гладкой мускулатуры, стимулирует иммунитет
- повышает сократительную способность соединительной ткани
- регулирует деятельность печени и почек.
- нарушения менструального цикла
- обладает противовирусным, бактерицидным и бактериостатическим действием.
- Показания
- ВСД, синдром хронической усталости
- Спортивная медицина
- Используют в комплексном лечении паховых и пупочных грыж
- Нарушение мочеиспускания (задержка и частые)
- Корь, скарлатина, оспа, рожистое воспаление
- Кожные заболевания – псориаз, мокнущий лишай
- Анемия
- Импотенция
- Нарушение менструального цикла

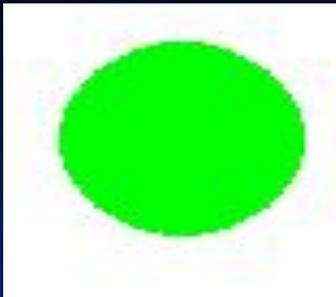


Аппарат Slimming BLU -



Лечебный эффект оранжевого цвета

- Тонизирующий, бодрящий
- Оказывает укрепляющее воздействие: на жизнеспособность организма, - нормализует дыхание, активизирует эндокринную систему, улучшает аппетит. улучшает пищеварение, нормализует менструальный цикл, усиливает лактацию
- Показания
- Бронхиальная астма
- Эндокринное бесплодие
- Климакс
- НМЦ
- Депрессия, фобии
- Истощение
- Остеопороз.



Лечебный эффект зеленого цвета

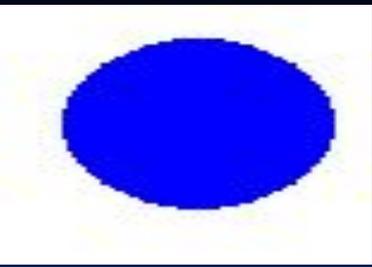
успокаивает, снижает напряжение.

- уменьшает кровяное давление, расширяет капилляры, нормализует микроциркуляцию в тканях, восстанавливает проницаемость сосудистой стенки,
- оказывает противовоспалительное действие
- нормализует дыхание,
- улучшает состояние нервных волокон
- обладает восстановительной способностью в тканях, улучшает трофику,
- понижает тонус поперечно-полосатой и гладкой мускулатуры,
- улучшает зрение
- уменьшает выход гистамина, снижает кожный зуд.

Показания

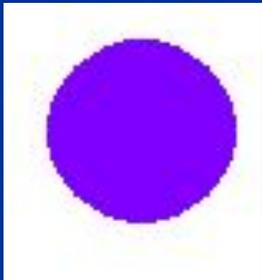
- Невралгии, мигалгии
- Черепно-мозговые травмы
- Эпилепсия
- Бронхиальная астма
- Улучшает остроту зрения, ретинопатии, глаукома
- Задержка речи у детей кожные заболевания

Лечебный эффект синего цвета



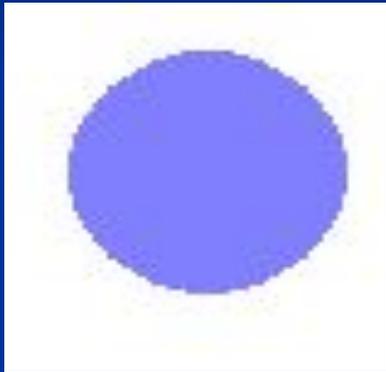
- Седативное, успокаивающее и тормозящее действие на ЦНС,
- замедляет сердечную активность, снижает кровяное давление
- обладает выраженным бактерицидным действием на стафилококки, стрептококки, пневмококки, кандиды и вирусы
- обладает мощным обезболивающим действием,
- способствует остановке кровотечений,
- быстрому заживлению ран,
- влияет на билирубиновый обмен, разрушает билирубин,
- выводит токсические вещества
- подавляет рост опухоли
- *Внимание! При передозировке темно-синего цвета можно вызвать депрессию, снизить производительность труда, вызвать чувство одиночества, снизить гормональную активность*
- **Доказания**
- Бессонница, головные боли
- АГ
- Катаракта
- Острые синуситы, хронический тонзиллит)
- Грибковые поражения рук, ног
- Экзема
- ТБС
- Скарлатина, болезнь Боткина
- Онкология
- Бронхиты, воспаления легких, бронхиальная астма
- Инфильтраты, раны, желтуха новорожденных

Лечебный эффект фиолетового цвета «цвет души и высшей духовности»



- стимулирует работу мозга, а также выработку гормона мелатонина, снимающего депрессию и омолаживающего организм.
- оказывает благотворное воздействие на человека при напряженном ритме жизни (успокаивает нервную систему).
- снижает температуру, уменьшает боли
- нормализует состояние лимфатической системы
- благоприятно воздействует на селезенку и стимулирует лейкопоэз
- *Внимание! Не использовать при работе с детьми*
- Показания
- Астения
- Депрессия,
- Бессонница
- Мигрень
- Сниженный иммунитет
- Кожная сыпь различного происхождения

Лечебный эффект сереневого цвета



- стимулирует работу мозга, а также выработку гормона мелатонина, снимающего депрессию и омолаживающего организм.
- оказывает благотворное воздействие на человека при напряженном ритме жизни (успокаивает нервную систему).
- снижает температуру, уменьшает боли.
- Показания
- Бессонница
- Астения
- Депрессия
- мигрень

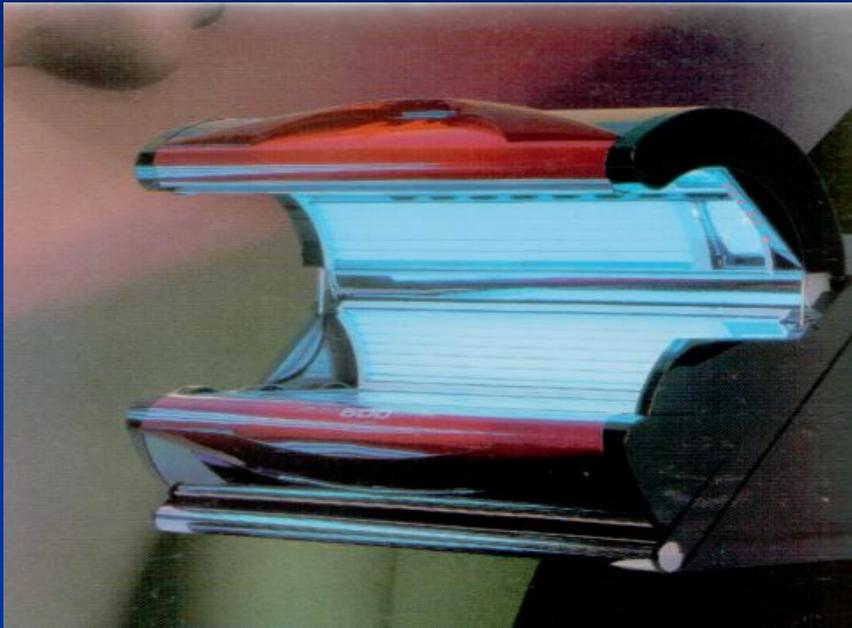
ГИДРОМАССАЖНАЯ ВАННА «КАРАКАЛЛА»

Цветотерапия в гидромассажной ванне



Гидромассажная ванна Каракала (Германия) для автоматического общего и зонального интенсивного воздушно-пузырькового (жемчужного) массажа, гидромассажа, ротационного и вакуумного массажа живота, массажа воротниковой зоны, хромотерапии. Система светотерапии состоит из 150 светодиодов с галогеновым проектором, восьми цветовых гамм (пурпурной, розовой, желтой, оранжевой, синей, бирюзовой, зеленой, белой).

9. Ультрафиолетовое излучение



10. Лазерное излучение



ЛАЗЕРНЫЙ АНГИОФОТОДЕРМАТОЗ- ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЛАЗЕРНОГО ИЗЛУЧЕНИЯ ДЛЯ КОАГУЛЯЦИИ ПОВЕРХНОСТНЫХ СОСУДИСТЫХ ОБРАЗОВАНИЙ КОЖИ



10 Механическое напряжение

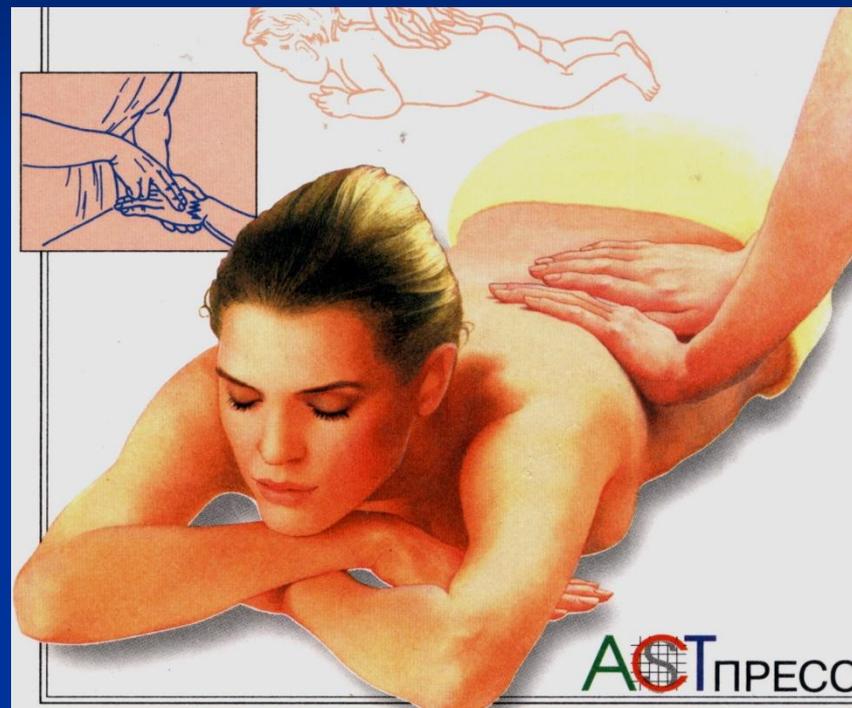
Массаж

Броссаж (чистка)

Прессотерапия

Массаж

- Косметический
- Пластический
- Лечебный
- Лимфодренирующий
- Антицеллюлитный и др.



Броссаж (синонимы брашинг, дермабразия, механический пилинг, шлифовка кожи)

- Броссаж - это механическая очистка кожи (отшелушивание поверхностных слоев кожи с помощью вращающихся насадок)

- Эффекты

1. Удаление ороговевшего слоя эпидермиса и поверхностного слоя дермы
2. Открытие пор
3. Удаление с роговым слоем мелких морщин
4. Сглаживание неровностей кожи
5. Удаляются продукты жизнедеятельности кожи
6. Улучшается кровоснабжение кожи за счет раздражения механосенсорных рецепторов и рефлекторных реакций сосудов
7. Происходит ремоделирование коллагена
8. Пролиферация кератиноцитов базального и шиповидного слоев эпидермиса
9. Повышается всасывающая способность различных косметических средств и кремов
10. Кожа становится гладкой, розовой, повышается ее тургор и усиливается трофика



■ Показания

1. Признаки старения кожи, морщины (особенно лба)
2. Неровности кожи
3. Мелкие складки около слабовыраженных рубцов, рубцы от угрей и оспы, розацеа, изменение цвета кожи лица, тела возрастного и другого генеза
4. Мелкие рубцы
5. Огрубевшая кож
6. Тяжелые формы себореи
7. Применяют для демакияжа и механического очищения кожи от ороговевших отмерших клеток

■ Противопоказания

1. Острые воспалительные заболевания
2. Глубокие рубцы
3. Предрасположенность к образованию келоидных рубцов
4. Гипертрофические язвы и хлоазмы
5. Гиперпигментация
6. Радиодерматиты
7. Гемангиомы
8. Гнойничковые заболевания кожи
9. Хронические дерматиты в стадии обострения (экзема, герпес, демодекс, акне, розовые угри, множественные телеангиоэктазии)

■ Параметры

1. Круговая частота вращения насадок – 1000-5000 об/мин -1

Различные виды вращающихся насадок 6-7 (пемза-насадка камень для сглаживания рельефа кожи, эбонитовая насадка для выравнивания рельефа кожи и уменьшения пористости губка для демакияжа, щетки разного размера с щетиной различной жесткости и маленькая круглая для крыльев носа, щетка для шеи). Вращение щеток в разных направлениях

■ Аппараты:

BRS-10, Beauty System, P-01, Brotxes Plus и другие

Прессотерапия - лечебное периодическое воздействие на ткани манжетами со сжатым воздухом

- При локальном увеличении атмосферного давления снижается градиент гидростатического давления и происходит уменьшение фильтрации жидкости и транспорта газов через стенку эндотелия. За счет увеличения локального кровотока и лимфотока происходит дренирование межклеточных пространств и уменьшение отека тканей. Сочетание периодов локального повышения атмосферного давления способствует улучшению тонуса сосудов мышц ног типа и проницаемости капилляров. Это приводит к увеличению скорости транскapиллярного обмена в-в. И конвекционного потока жидкости между кровью и интерстицием и улучшению кровоснабжения скелетных мышц и эндотелия артерий эластического типа и вен.



■ Показания

Заболевания вен нижних
конечностей

Целлюлит

Дряблость кожи

■ Противопоказания

Острые воспалительные
заболевания кожи и
подкожной клетчатки
(пиодермия,
фурункулез)

Слоновость

Состояние после
реконструктивных
операций на сосудах

АГ II стадии

- **Параметры:** при проведении процедур используют эластичные мешки-камеры, соединенные воздухопроводами с аппаратом. Период чередования вакуума и компрессии составляет 30 с-2 мин.

- **Аппараты:** ТОМА-902, AU-7A, Press, NetG2, Fisiopress, Major, Vasoflow, Pulsar 2.

- **Методика**

В манжету с 3 камерами помещают выпрямленную конечность, а затем включают компрессор, устанавливают необходимое давление и нагнетают воздух поочередно в каждую из 3 восходящих манжеток (не пережимая полностью поверхностные сосуды). Давление в манжетах измеряют при помощи манометра, присоединенного к компрессору. Время процедуры 5-30 мин, курс 20-30 воздействий. Повторный курс через 5-6 месяцев.

11. Механические колебания

Вибротерапия

Ультразвуковая терапия

Вибровакуумный массаж

эндермотерапия

УЛЬТРАЗВУК - (от лат. Ultra сверх, за пределами)

механические колебания частиц упругой среды с частотой свыше 20 кГц, распространяющиеся в виде волн, что приводит к попеременному сжатию и разрежению вещества, через которое проходит ультразвуковая волна



Ультразвук



■ Показания

Целлюлит,

ожирения

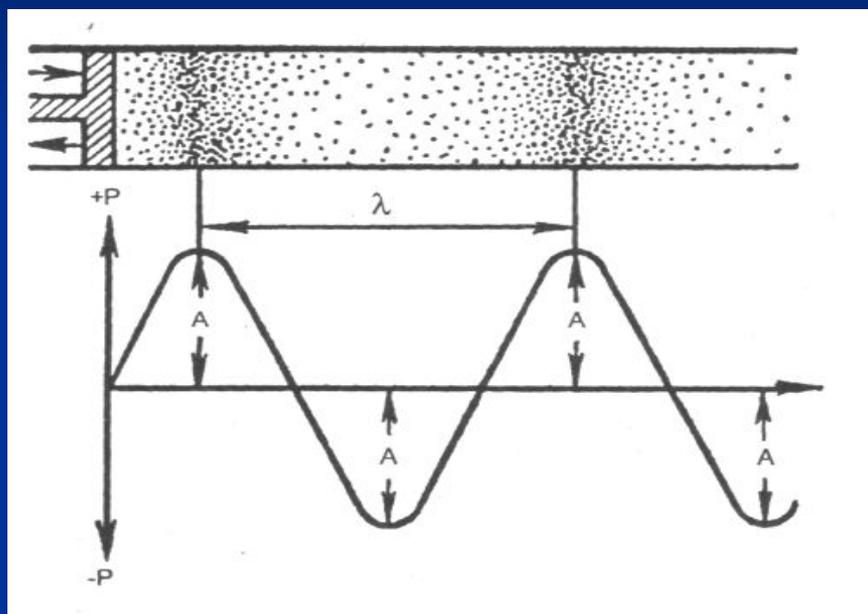
Гиперпигментация,

Разглаживание морщин

Аппаратура

**УЗТ, Sonostat, Sonopuls,
Nemectroson, Sonotur, Scaber
Ultrasons, Sonolift, Super
Sonic UK 230 - для
воздействия УЗ и
гальванического тока
одновременно для чистки
кожи.**

Механизм действия



- Переменное акустическое давление вследствие чередования зон сжатия и разрежения веществ, проявляется в вибрационном массаже тканей на клеточном и субклеточном уровнях.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

- Органические поражения ЦНС
- Резко выраженные дисфункции эндокринных органов, злокачественные новообразования или подозрения на них
- Заболевания крови, склонность к кровотечениям
- ИБС- постинфарктный кардиосклерозис выраженной стенокардией, аневризма
- Стенокардия напряжения III-IV ФК
- Нарушение сердечного ритма
- Гипертоническая болезнь III стадии
- Недостаточность кровообращения II- III стадии
- Резко выраженная ВСД
- Тромбофлебит
- Активный прогрессирующий туберкулез легких
- Беременность

Параметры ультразвука

- **Непрерывные ультразвуковые колебания** частотой 22-44 кГц, 880 кГц, 2640 кГц,

Интенсивность 0,05-0,8Вт /см², режим постоянный и импульсный, время 5-15 мин, №6-15 процедур.

- **Импульсные ультразвуковые колебания**

серии низкочастотных импульсов с частотой 1 и 3 МГц , длительностью 0,5-10 мс и частотой следования импульсов 16-100 имп./с, Интенсивность в импульсном режиме 0,1-3,0 вт /см²

Методика УЗ при целлюлите



- Озвучивание проблемных целлюлитных зон с интенсивностью 04,-0,6-0,8 Вт/см², №10-15.



Методика фонофореза



- Введение лекарственных веществ в ткани пациента



КАВИТАЦИЯ - ультразвуковой низко- и высокочастотный ЛИПОЛИЗ (кавитация).



Тенденции рынка косметологического оборудования:

Обновление поколений аппаратов

Компания Body Health (Аргентина) представила аппарат VHS 156 сав высокочастотной кавитации, частота 2,7 МГц

Компания Solta Medical (США) представила аппарат Liposonix, частота 2 МГц.

Что позволяет :

- воздействовать на глубине не более 3 см
- исключить риск воздействия на внутренние органы и возникновения остеопороза как у клиента, так и у косметолога.



■ Производство multifункциональных высокотехнологичных систем

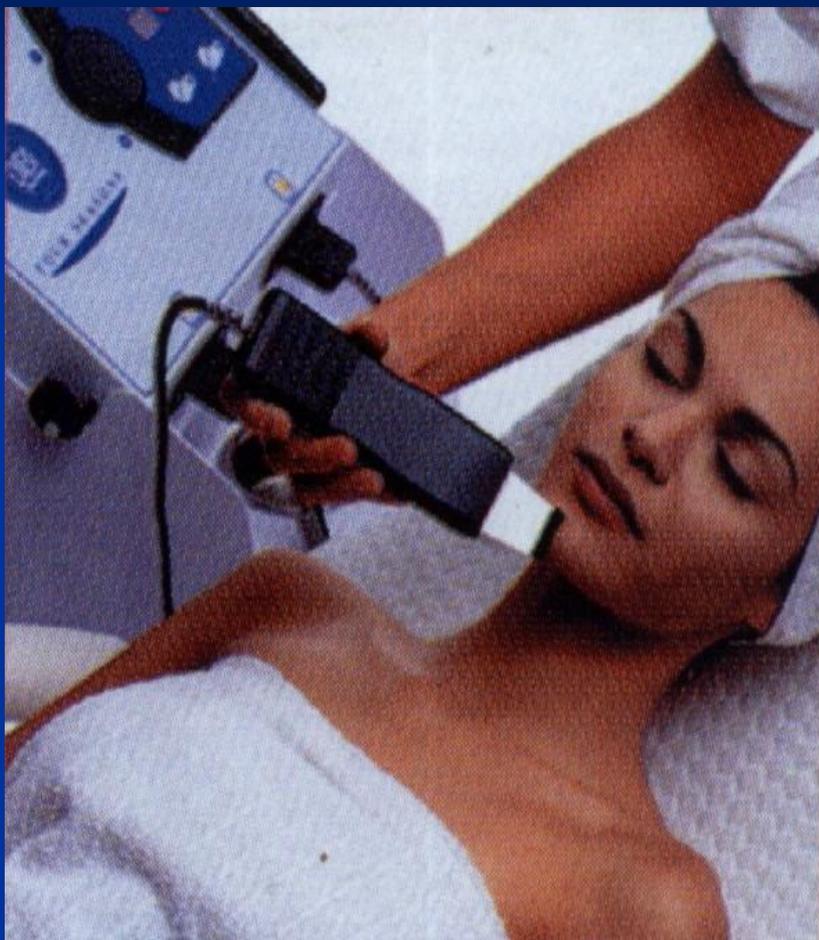
Компания Body Health (Аргентина) представила аппарат BHS 301, сочетающий в себе функции кавитации, вакуумно-роликового массажа с красным светом, дермопращии и алмазной микродермабразии.



Компания VIP (Италия) представила аппарат VIP Lipo Line DUO, сочетающий в себе функции кавитации, микротоков, миостимуляции, изометрической стимуляции, и лимфодренажа.



Ультразвуковая чистка кожи



- Для проведения процедуры используют ультразвук частотой 10-32 (чаще 24-27) кГц и 1-3МГц в непрерывном режиме. Прикладывают под углом 45. Лишь 20% УЗ волн поглощается, глубина проникновения в данном случае 2-4 мм

Ультразвуковые озвучиватели и электрод-плоский шпатель с загнутым концом. Заостренной поверхностью шпателя проводят пилинг, а противоположной обратной ультрафонофорез



Ультразвуковые электроды



- Электрод в виде лопатки для поверхностного воздействия на кожу в том числе и чистки
- Электрод манжетка для проведения УЗ чистки в сочетании с дезинкрустацией
- УЗ озвучиватель

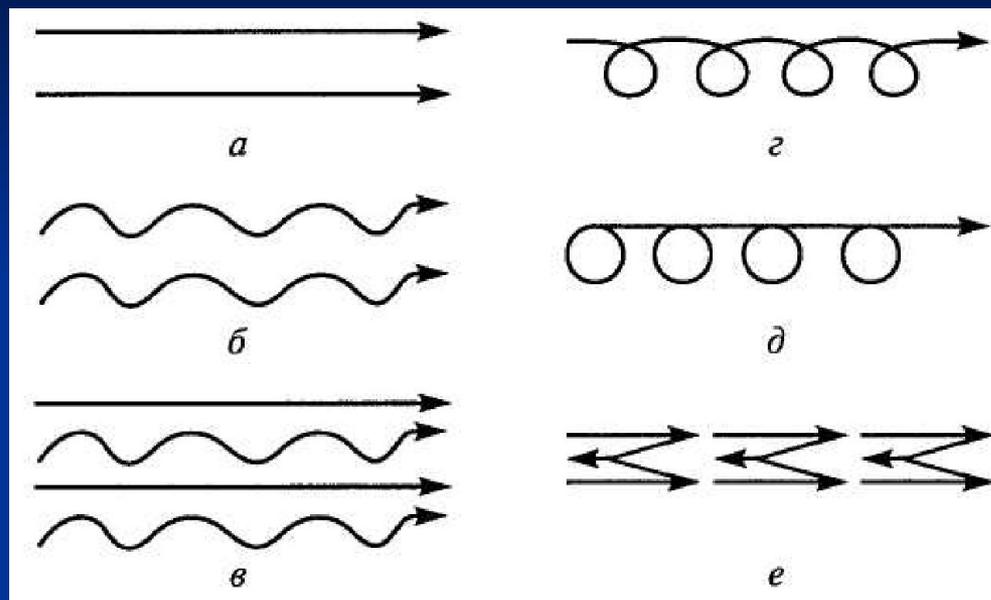
ВАКУУМТЕРАПИЯ-

- (Вакуум- пустота (латынь) местное воздействие на ткани пациента воздуха с давлением ниже атмосферного
- Вакуумные аппликаторы- объем 30-70 см, разряжение до 400-460 мм рт ст., № от 2 до 10 процедур на курс

Вакуумный массаж



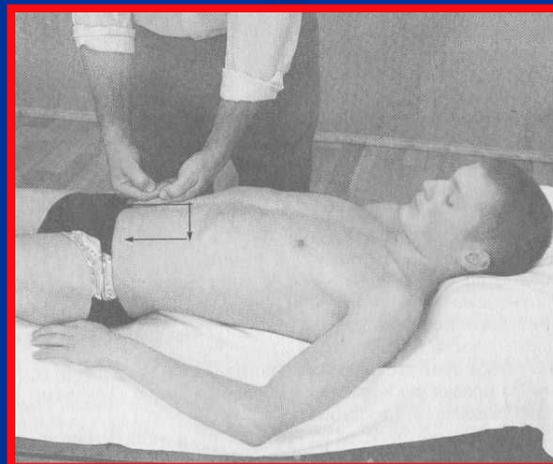
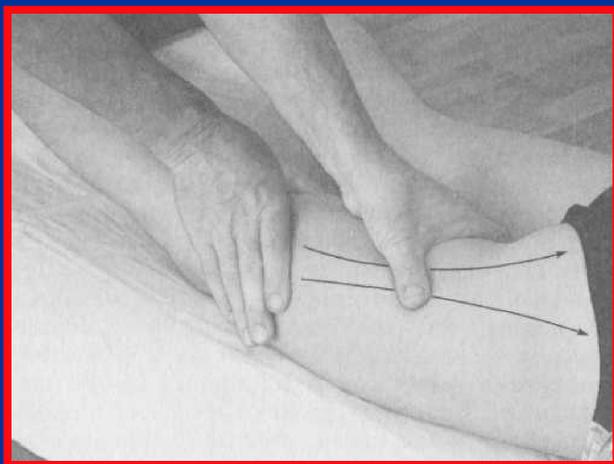
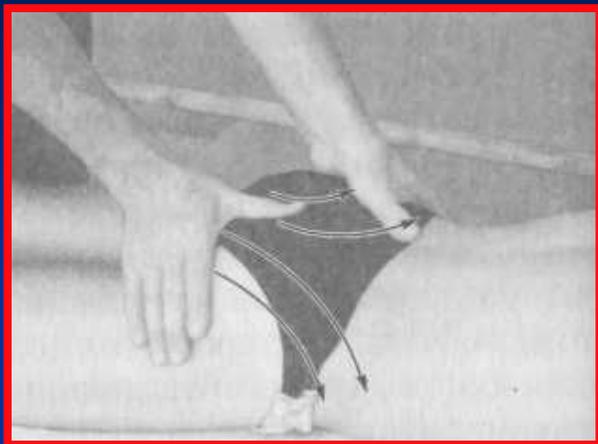
- Вакуумный массаж проводят стеклянными колбами в которых давление регулируется аппаратом
- Вакуумный массаж проводят для улучшения кровообращения и проведения лимфодренажа



Направление движений руки при выполнении приемов массажа:

прямолинейное (а),
зигзагообразное (б), комбинированное (в), спиралевидное (г), кругообразное (д), штрихообразное (е)

Направление массажных линий



Параметры

- Разряжение в вакуум-аппликаторах 585 мм рт. ст., Частота 10-70 Гц.
- Аппликаторы имеют насадки различных размеров (диаметром 45 мм и 60 мм) Движение аппликаторов по массажным линиям. Время 30-40 мин, №12-14, повторно через 1-2 месяца. Детям с 3 лет.
- Аппараты НОЛАР, НОЛАР-К

Вакуумный массаж



Основные показания применения вакуумной терапии в косметологии

- Ожирение
- Целлюлит
- Восстановление тонуса мышц
- Восстановление тургора и цвета кожи
- Отеки, пастозность тканей

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

- Острые инфекционные заболевания кожи и подкожной клетчатки, фурункулез, дефекты кожи в области воздействия
- Варикозная болезнь нижних конечностей, тромбофлебит, атония сосудов
- Венозный застой
- Расширение подкожной капиллярной сети
- Слоновость
- АГ III стадии
- Лимфонгаит
- Злокачественные образования, доброкачественные опухоли
- Выраженный атеросклероз
- Витаминная недостаточность, склонность к кровотечениям
- Кисты яичников

Вакуумный антицеллюлитный массаж

- Вакуумный баночный массаж активно применяется в косметологии для лечения локального целлюлита в области ягодиц, на задней поверхности бедер и зоне «галифе», а также для устранения эффекта «апельсиновой корки». Процедура проводится путем установки и передвижения банки по поверхности кожи. Создающееся при вакуумном массаже раздражение увеличивает снабжение тканей кислородом, интенсивность обмена веществ и улучшает кровоснабжение. Этот эффект способствует обновлению и укреплению кожи, стимуляции лимфодренажа, что приводит к устранению «апельсиновой корки». При этом длительное воздействие банки способствует разрыву релаксий (спаек) и выравниванию подкожной жировой клетчатки. Подобный эффект в несколько раз сильнее, чем при обычном ручном массаже. Также воздействие банкой вызывает незначительное растяжение кожи, что оказывает полезный эффект при фиброзном виде целлюлита.

Методика проведения вакуумного антицеллюлитного массажа

- Предварительно разогретую (после парафино-озокеритолечения, бани или душа) кожу бедер и ягодиц смазывают антицеллюлитным кремом, гелем, вазелином или разогретым растительным маслом. Нельзя делать массаж на внутренней поверхности бедра, при грыжесечении и аппендэктомии. Устанавливают банку, дозируя вакуум по ощущениям пациента. Удерживая, но не сжимая, баллон банки, производят прямолинейные, круговые зигзагообразные движения по передней, боковой, задней поверхности бедра и ягодице. Процедура должна проводиться 5-10 минут до стойкой гиперемии. Процедуры проводят ежедневно или через день. Курс вакуумного массажа является эффективным, если состоит из 2—20 сеансов. Рекомендуется для сохранения результата проводить по 2-4 поддерживающих курса в год.

Дезинфекция банок

- Произвести дезинфекцию банок путем 2-х кратного протирания с интервалом 10 мин салфеткой из марли или бязи, смоченной в 3% растворе перекиси водорода с добавлением 0,5% моющего средства типа «Лотос» или в 1% растворе хлорамина.

Локальная вакуум-декомпрессия и вибрация



Терапевтические эффекты

- липолитический;
- повышение обмена веществ;
- улучшение кровообращения;
- повышение лимфооттока;
- улучшение сократимости и возбудимости мьшц



Показания

- Ожирение, целлюлит(в том числе фиброзных форм)
Морщины кожи
- Лифтинг кожи
- Атония мышц
- Мышечная атрофия
- Остеохондроз с корешковым синдромом
- Нарушение обмена веществ
- Дегенеративно-дистрофические процессы
- Ангиоспазмы
- Профилактика утомления
- Гиподинамия
- АГ, стенокардия напряжения 1, 2 ф.к.

Противопоказания

- Острые воспалительные заболевания внутренних органов
- Переломы
- МКБ
- Желчекаменная болезнь
- Острый тромбофлебит
- Дефекты кожи

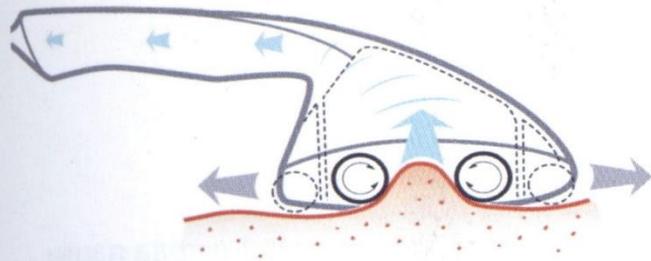
Усовершенствованным вариантом вакуумного массажа
является метод эндермологии
ЭНДЕРМОЛОГИЯ –механизированный вакуумно-роликовый
массаж НОВАЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ТЕХНОЛОГИИ



Показания:

- Целлюлит
- Избыточный вес
- Улучшение структуры кожи
- Рассасывание рубцовых тканей
- Омолаживание тканей
- Улучшает упругость и подтягивает кожу

Эндермотерапия-воздействие на кожу специальным вакуумно- роликовым устройством



*При роликово-вакуумном
лимфодренаже образуется кожная
складка, в которой лимфатические
сосуды временно расширяются.*



Не имеющий аналогов, защищенный всемирным патентом аппарат Lift 6® стимулирует и укрепляет кожу, помогая побеждать видимые и скрытые признаки ее старения.

Познакомьтесь с **Cosmecanique®** - революционным методом ухода за кожей. **Cosmecanique®** удивит Вас результатами, превосходящими возможности всех методов, используемых в салонах до настоящего времени.



БЛОК УПРАВЛЕНИЯ

ЦЕЛЕВАЯ ПРОГРАММА ОМОЛОЖЕНИЯ

СИСТЕМНЫЙ БЛОК

АКТИВНЫЕ РАБОЧИЕ МАНИПУЛЫ

IRG
SALON

IRG
SALON

11. Факторы воздушного пространства

Оксигенобаротерапия

Вакуумная чистка

Вакуумный массаж

Оксигенобаротерапия – применение газовых смесей с повышенным парциальным давлением O

- применение газовых смесей с повышенным парциальным давлением кислорода



Вакуумный массаж



- Вакуумный массаж проводят стеклянными колбами в которых давление регулируется аппаратом
- Усовершенствованным вариантом вакуумного массажа является метод эндермологии.

Вибротерапия местная



Вибро-вакуум



12. Воздушные аэродисперсные среды

- Вapоризация
- Галотерапия
- Аэрофитотерапия
- Дермабразия
- Микрoкристалическая дермабразия
- Аэроионотерапия

Микрокристаллическая дермабразия



Процедура микрокристаллической
дермабразии

12.ВОДА

Ванны

Души

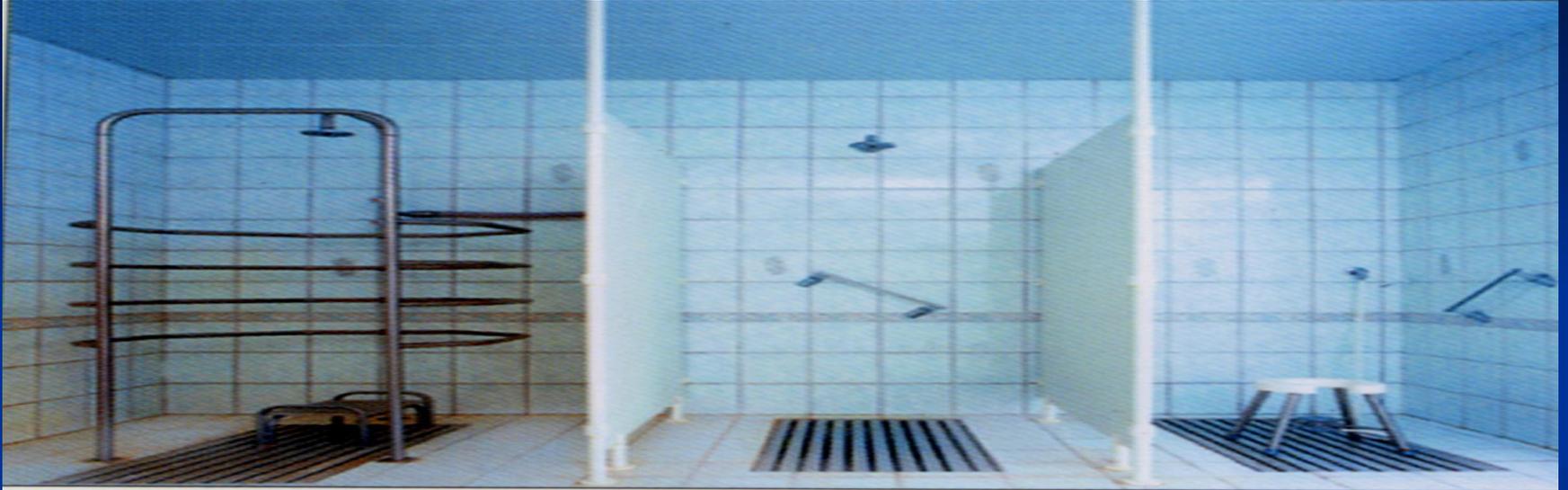
Колоногидротерапия

Ванны Джакузи





Водная кафедра



Струевый душ





13. Тепловые факторы

Сауна

Пакетная теплотерапия

Компрессы

Парафинотерапия

Ваксинг

Стоун-терапия

14. Холодовые факторы

Криотерапия

Криодеструкция

Криомассаж

Холодные обертывания

15. Курортная терапия

Климат

Водоросли

Минеральная вода

Грязь

Обертывания

