

**ВСЕМИРНЫЙ
ДЕНЬ**



**БОРЬБЫ СО
СПИДОМ**

Профилактика ВИЧ-инфекции

ВИЧ ИНФЕКЦИЯ -

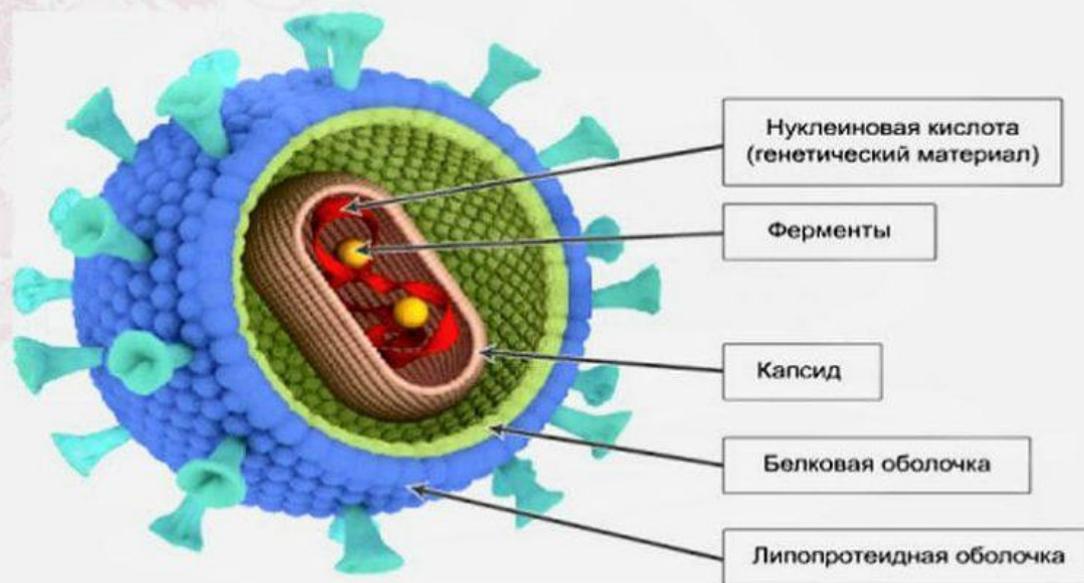
это заболевание, вызванное вирусом иммунодефицита человека, характеризующееся специфическим поражением иммунной системы, приводящим к ее медленному и неуклонному разрушению до формирования синдрома приобретенного иммунодефицита (СПИД).

В - вирус

И - иммунодефицита

Ч - человека

Строение вируса иммунодефицита человека (ВИЧ)



ЭГЛД

Синдром

Приобретенного

**Иммунно-
дефицита**

AIDS

СПИД ~~=~~ заболевание

**ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ =
заболевание,
заканчивающееся
СПИДОМ!!!**

Гипотезы возникновения ВИЧ



На сегодняшний
момент основная
гипотеза
возникновения ВИЧ-
инфекции – это
передача вируса
человеку от
приматов.

Как передаётся ВИЧ-инфекция?



**ВИЧ-инфекция
в 50% случаев
передаётся
половым путём!!!**

При внутривенном введении наркотиков



**Наркоманы часто
пользуются
общими шприцами,
поэтому риск
заражения очень
высокий**

**Первая доза может
стать последней**

При переливании крови, пересадке органов и тканей

От инфицированного
донора



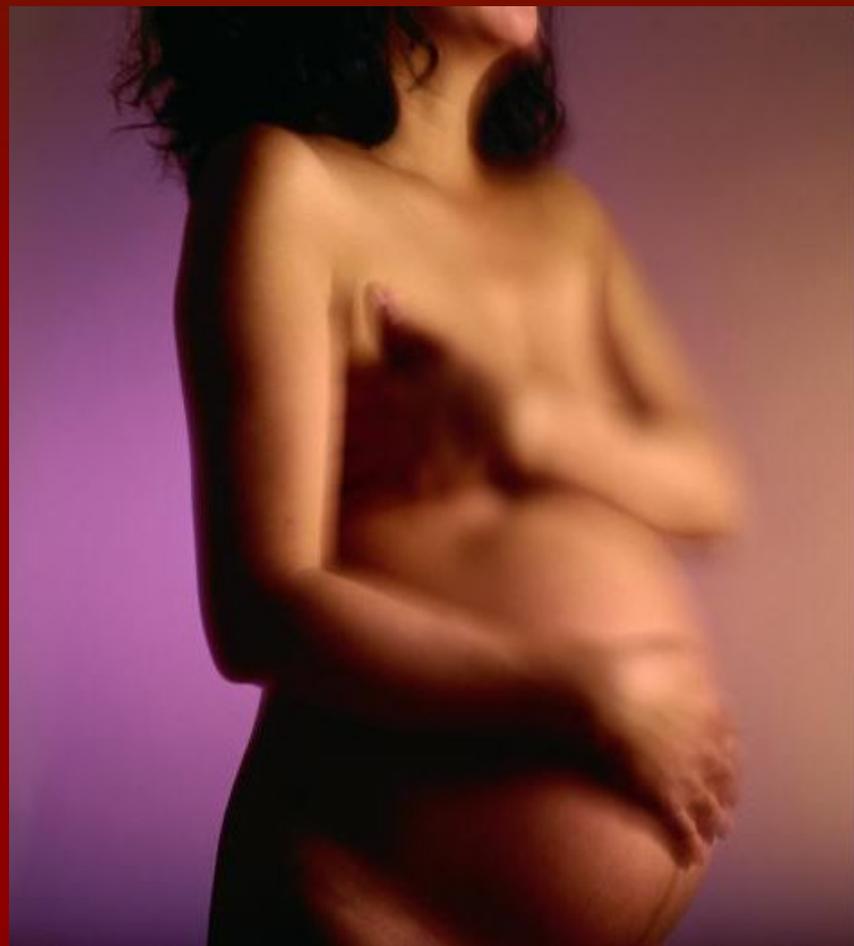
При использовании не стерильных медицинских инструментов



- при прокалывании ушей
- пирсинге
- татуировке

От инфицированной матери

- внутриутробное заражение во время беременности;
- при родах;
- через грудное молоко ВИЧ-инфицированной матери



Нахождение вируса в биологических жидкостях человека

Высокая степень риска (большая концентрация вируса)	Низкая степень риска (минимальная концентрация вируса)
<ul style="list-style-type: none">■ кровь, плазма, сыворотка■ семенная жидкость■ вагинальный секрет■ любая биологическая жидкость, в которой видна кровь	<ul style="list-style-type: none">■ слюна■ слезы■ моча■ потовая жидкость■ фекалии

ВИЧ не передаётся:

- *при прикосновении и рукопожатии;*
- *при поцелуе;*
- *при объятиях;*
- *при питье из одного стакана;*
- *при пользовании общей одеждой или постельным бельем;*
- *при укусах насекомых и животных*



Изменения в организме при ВИЧ инфекции

- ВИЧ заражает прежде всего клетки иммунной системы - лимфоциты.
- Инфицированные лимфоциты постепенно гибнут.
- При достижении критического уровня количества клеток организм становится восприимчивым к различным инфекциям – развивается СПИД, что в конечном итоге становится причиной смерти.

ПРОФИЛАКТИКА ВИЧ-инфекции

ЕДИНСТВЕННЫЙ СПОСОБ

НЕ ЗАБОЛЕТЬ ВИЧ – инфекцией –

ЭТО ПРЕДОХРАНИТЬ СЕБЯ ОТ

ВОЗМОЖНОСТИ

ЗАРАЖЕНИЯ

Как предупредить заражение ВИЧ половым путем?

- Отсрочить вступление в сексуальные отношения.
- Если человек принимает решение вступить в сексуальные отношения, то следует практиковать безопасный половой акт.
- Следует использовать презерватив при проникающих сексуальных контактах, помня правила качественной покупки, хранения и использования презерватива.

Как предотвратить заражение через кровь, через инъекции?

- неповрежденная кожа - надежный барьер для вируса.
- Следует использовать одноразовые и/или стерильные инструменты.
для медицинских и косметических услуг
- Отказаться от любого употребления наркотических средств.

ВИЧ инфекция – болезнь поведения



*Избежать заражения
возможно, соблюдая
определенные правила
безопасного поведения*

15 правил безопасного поведения в отношении ВИЧ-инфекции:

1. Я ежедневно занимаюсь физкультурой или спортом.
2. Я умею справляться со стрессами.
3. Я не курю.
4. Я знаю, как заражаются ВИЧ, и как я могу защитить себя.
5. Я соблюдаю режим дня.
6. Я никогда не употребляю наркотики.
7. Я не пользуюсь не стерильными инструментами для прокалывания ушей, тату, пирсинга, бритья.
8. Я не употребляю алкоголь.

9. Я всегда соблюдаю правила личной гигиены.
10. Я исключаю случайные половые контакты.
11. Я откажусь от медицинских услуг, если не уверен(а), что инструменты стерильные.
12. При половых контактах я использую презерватив.
13. Для маникюра или бритья использую только мои личные инструменты.
14. Если у меня был/будет риск заражения ВИЧ, я сдам кровь на анализ.
15. У меня будет/есть постоянный половой партнёр.

Лечение ВИЧ-инфекции

В настоящее время вакцины, способной предотвратить заражение ВИЧ и лекарства, способного уничтожить ВИЧ в организме, не существует.

На данный момент разработаны препараты, позволяющие некоторое время поддерживать здоровье ВИЧ-инфицированных и оттягивать конечную стадию заболевания.

Только не думайте, что Вас это не касается! Сохраните свое здоровье.
Сохраните радость ЖИЗНИ!

