



Здоровое общество – будущее нации!

Выполнила: ученица 9 б класса Старова Ксения

Для того, чтобы наше общество стало здоровым, необходимо начать с малого! Начать с себя!



В наше время очень актуальна тема здорового образа жизни. Власти стараются различными способами внедрить ЗОЖ в массы. Проведение зимней олимпиады в Сочи, эстафета олимпийского огня, разнообразные законопроекты о вреде курения, алкоголя, наркотиков, спартакиады, молодежные движения, митинги и т. д.

Но, а в нашей семье тема здорового образа жизни занимает особое место. Стараемся каждые выходные выезжать на каток, летом велосипедные и прогулки, при поездке в отпуск оказываемся от разнообразных транспортных средств, отдавая предпочтения пешим прогулкам, наматывая десятки километров. Я с друзьями посещаю фитнес клуб, находящийся в нашем поселке. Младший брат с папой упражняются на турнике дома.

