

***Роль медицинской сестры в  
организации  
инсулинотерапии у детей с  
сахарным диабетом***

**Выполнила:** студентка 4 курса 42М

Коптенок Марина Сергеевна

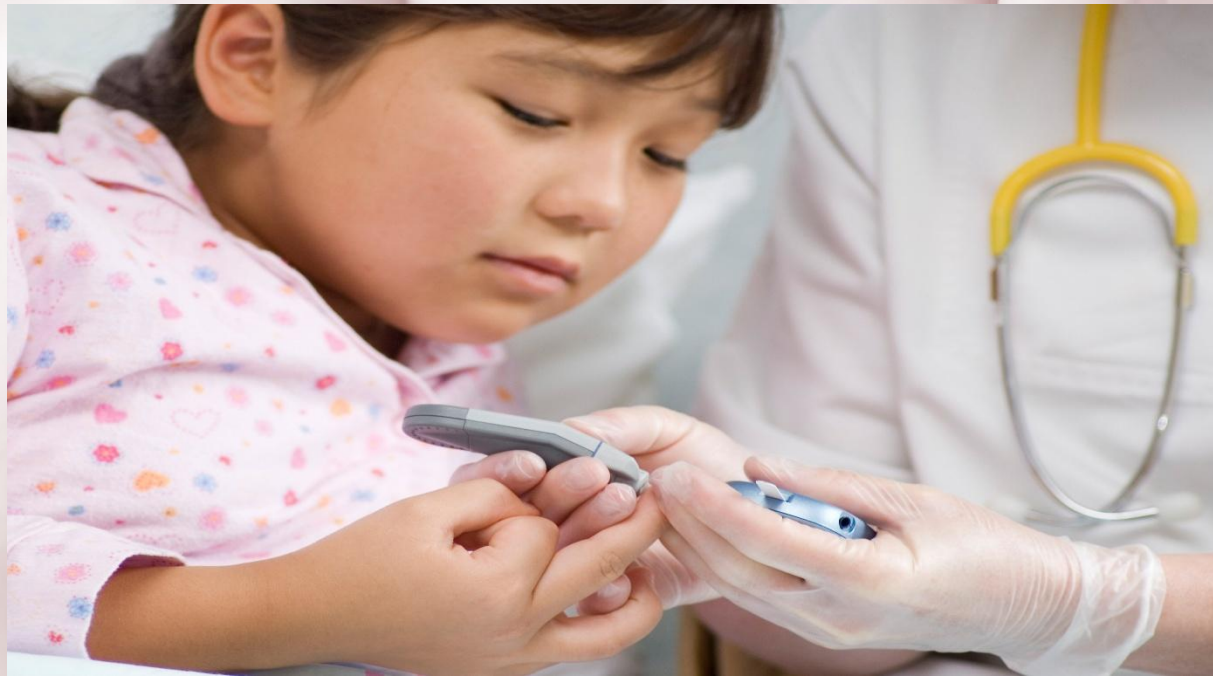
**Научный руководитель:**

Полякова Елена Николаевна

# **АКТУАЛЬНОСТЬ**

Сахарный диабет является актуальной медико - социальной проблемой современности, которая по распространенности и заболеваемости имеет все черты эпидемии, охватывающей большинство экономически развитых стран мира.

Роль медицинских сестер заключается в разъяснении и донесении до сознания больного важности соблюдения правильного рациона питания, обучении пациента методам самоконтроля и приемам адаптации проводимого лечения к конкретным условиям жизни.



Активный вклад медицинской сестры считается важным для оптимального лечения. Медицинские сестры вносят в проведение целого ряда мероприятий по организации «школы сахарного диабета». Следовательно, роль медицинской сестры в общем лечебном процессе сахарного диабета чрезвычайно актуальна и значима.



## ***ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ:***

Изучить роль медицинской сестры в организации инсулинотерапии у детей с сахарным диабетом.

## ***ЗАДАЧИ ИССЛЕДОВАНИЯ:***

1. Провести анализ литературы по заданной проблеме.
2. Раскрыть понятие заболевания.
3. Изучить принципы лечения и профилактики сахарного заболевания.
4. Изучить принципы организации инсулинотерапии сахарного диабета.
5. Раскрыть понятие «школа сахарного диабета».
6. Разработать план занятий по обучению пациентов в «школе сахарного диабета».

# САХАРНЫЙ ДИАБЕТ

Э. П. Касаткина  
у детей и подростков



Михаил БОГОМОЛОВ врач-диабетолог  
и эндокринолог, президент  
Российской Диабетической Ассоциации

## САХАРНЫЙ ДИАБЕТ у детей и подростков

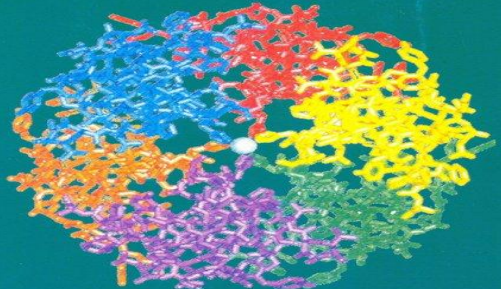


- Дом инсулина
- хлебные единицы
- Подборка глюкометр
- Идеальный режим питания

И.И. Дедов, Т.Л. Кураева, В.А. Петеркова

## САХАРНЫЙ ДИАБЕТ У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

РУКОВОДСТВО ДЛЯ ВРАЧЕЙ



ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА  
«ГЭОТАР-Медиа»

АМЕРИКАНСКАЯ ДИАБЕТИЧЕСКАЯ АССОЦИАЦИЯ

# ДИАБЕТ

от А до Я

Необходимые Вам знания  
о сахарном диабете –  
в простом изложении

Русский перевод 4-го издания



М. М. Гурвич

## САХАРНЫЙ ДИАБЕТ лечебное питание



БИБЛИОТЕКА СЕМЕРНОГО ВРАЧА

МАВРОДИЙ В.М.



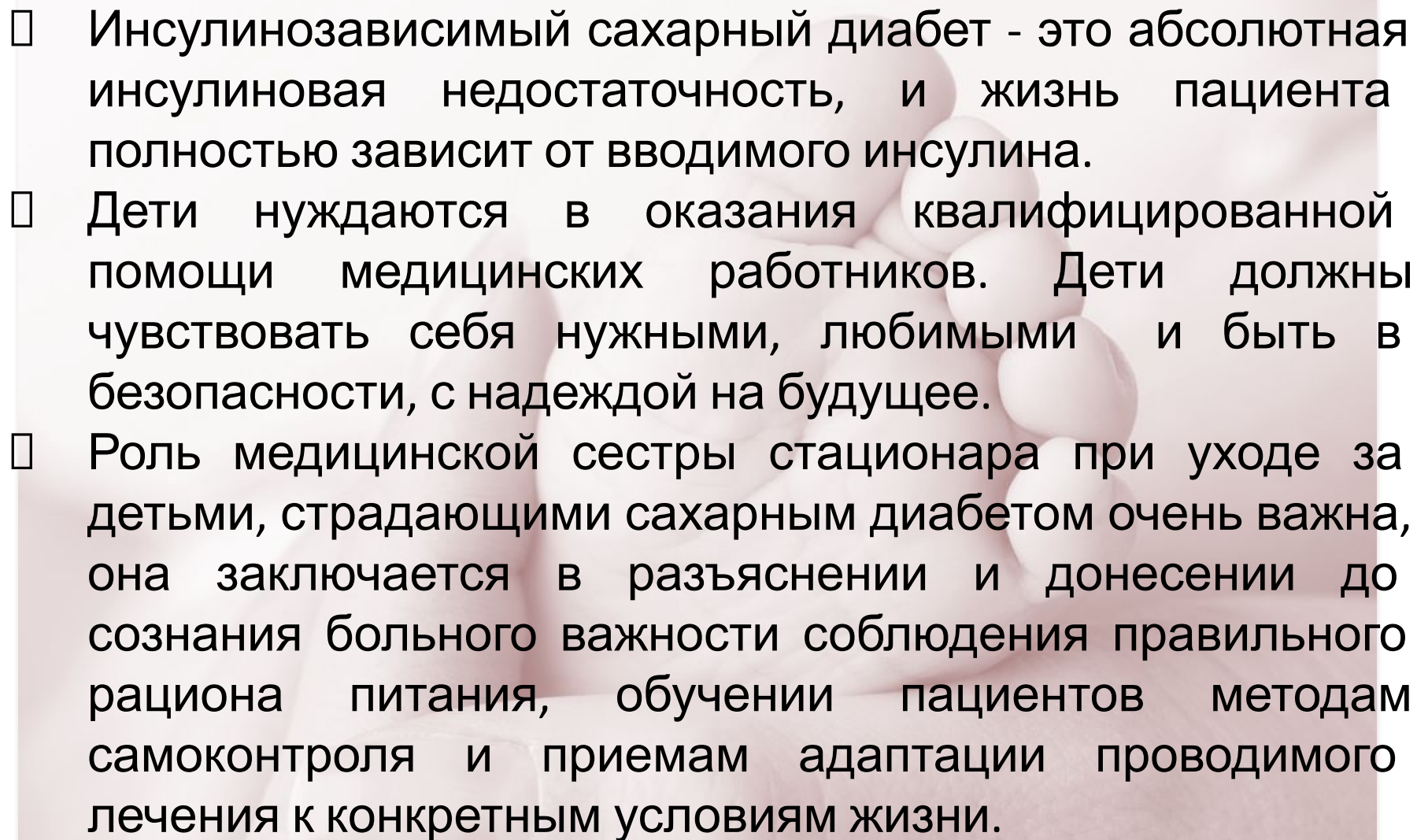
## САХАРНЫЙ ДИАБЕТ ПРАКТИКА И КОНТРОЛЬ



# **ВЫВОДЫ ПО ТЕОРЕТИЧЕСКОЙ ЧАСТИ**

- Сахарный диабет - одно из самых распространённых заболеваний в мире.
- Главной причиной развития инсулинзависимого I типа сахарного диабета является органическое или функциональное поражение  $\beta$ -клеток островкового аппарата поджелудочной железы, что приводит к недостаточности синтеза инсулина.
- Инсулинозависимый сахарный диабет - это абсолютная инсулиновая недостаточность, и жизнь пациента полностью зависит от вводимого инсулина.
- У детей, рожденных от больных матерей, клетки поджелудочной железы, вырабатывающие инсулин, сохранили генетическую чувствительность к воздействию определенных вирусов - краснухи, кори, герпеса, эпидемического паротита. Поэтому толчком к развитию сахарного диабета у детей являются перенесенные острые



- 
- Инсулинозависимый сахарный диабет - это абсолютная инсулиновая недостаточность, и жизнь пациента полностью зависит от вводимого инсулина.
  - Дети нуждаются в оказании квалифицированной помощи медицинских работников. Дети должны чувствовать себя нужными, любимыми и быть в безопасности, с надеждой на будущее.
  - Роль медицинской сестры стационара при уходе за детьми, страдающими сахарным диабетом очень важна, она заключается в разъяснении и донесении до сознания больного важности соблюдения правильного рациона питания, обучении пациентов методам самоконтроля и приемам адаптации проводимого лечения к конкретным условиям жизни.





# **ХАРАКТЕРИСТИКА БАЗЫ ИССЛЕДОВАНИЯ**

**«Брянская областная детская  
больница»**





# **ДЕТСКОЕ ЭНДОКРИНОЛОГИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ**

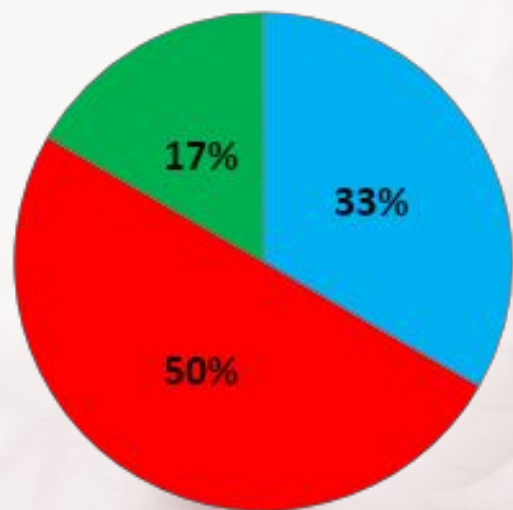
Отделение развёрнуто на 38 коек, из них:

22 - гастроэнтерологические

16 - эндокринологические.

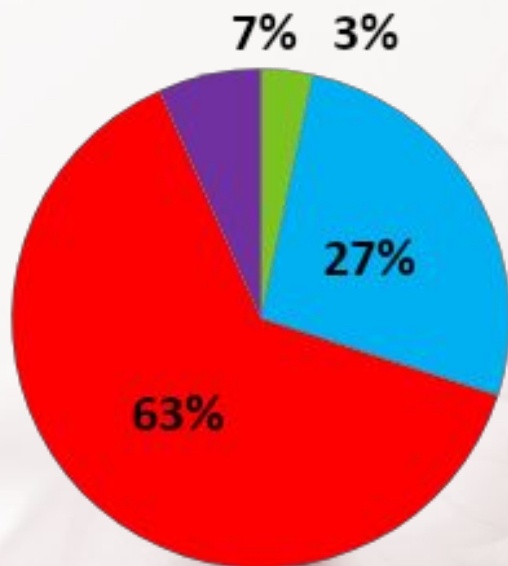
В отделении функционирует «школа сахарного диабета», где по специальной программе проходят обучение дети и подростки, а так же члены их семей.

Для достижения поставленных целей, мы опросили родителей детей, которых страдают сахарным диабетом I типа. Всего приняло участия 30 респондентов. Ниже приведены результаты анкетирования.



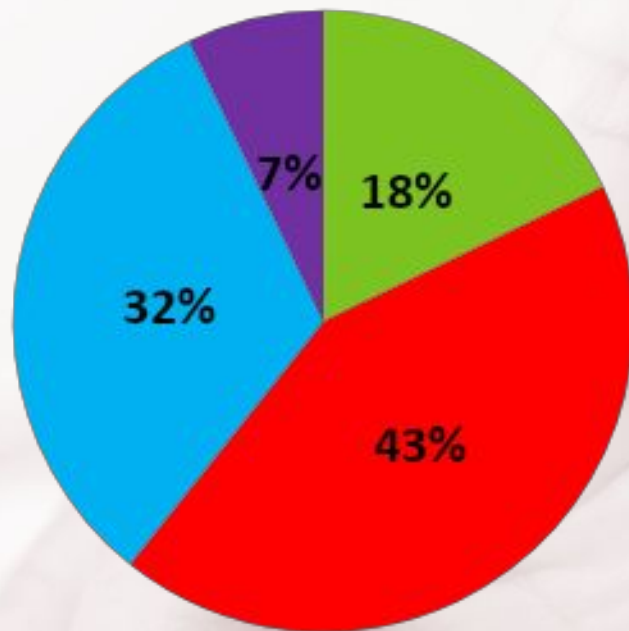
- таких нет
- бабушки, тети, дяди или двоюродных братьев/сестер
- у папы, мамы, брата/сестры или у детей

## Наследственная предрасположенность



- до трех
- от трех до пяти
- от пяти до десяти
- от десяти и страше

**Возраст респондентов**



- адекватно (хорошо)
- плохо (постоянно испытывает стресс)
- еще не осознал (а) что это такое эмоционально
- (постоянно срывается на всех)

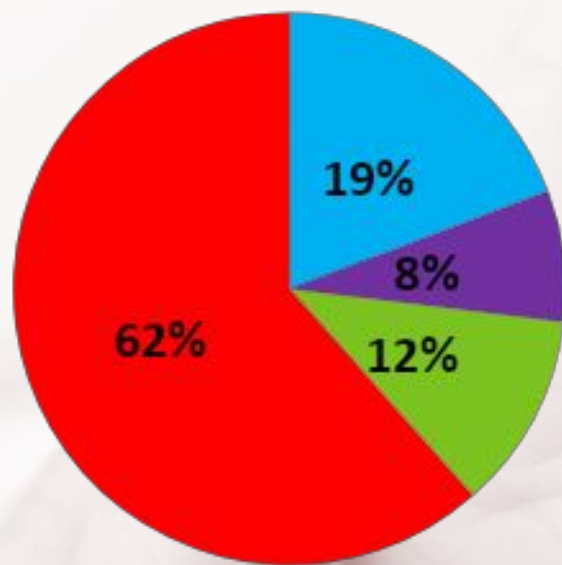
**Как относится Ваш ребенок к заболеванию?**

- умеет
- не умеет
- боится
- еще учится

2  
10  
0% 5  
% 7  
1 %  
3  
%

**Умеет ли Ваш ребенок самостоятельно  
выполнять технику инъекции введения  
инсулина?**



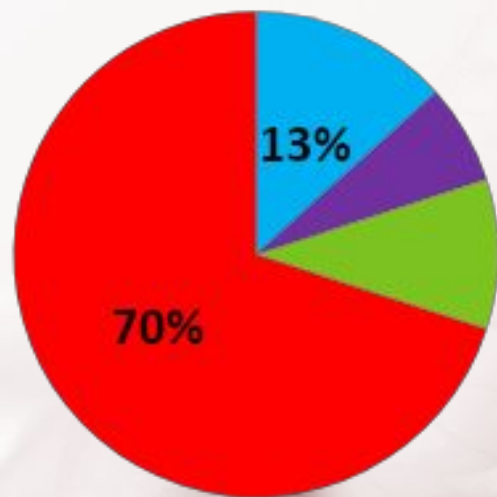


- из книг/ журналов
- из телепередач
- от друзей/ знакомых
- от медицинских работников

**Источники информации о заболевании**



**Часто ли Вы обращаетесь за консультацией по данному заболеванию к медицинской сестре**

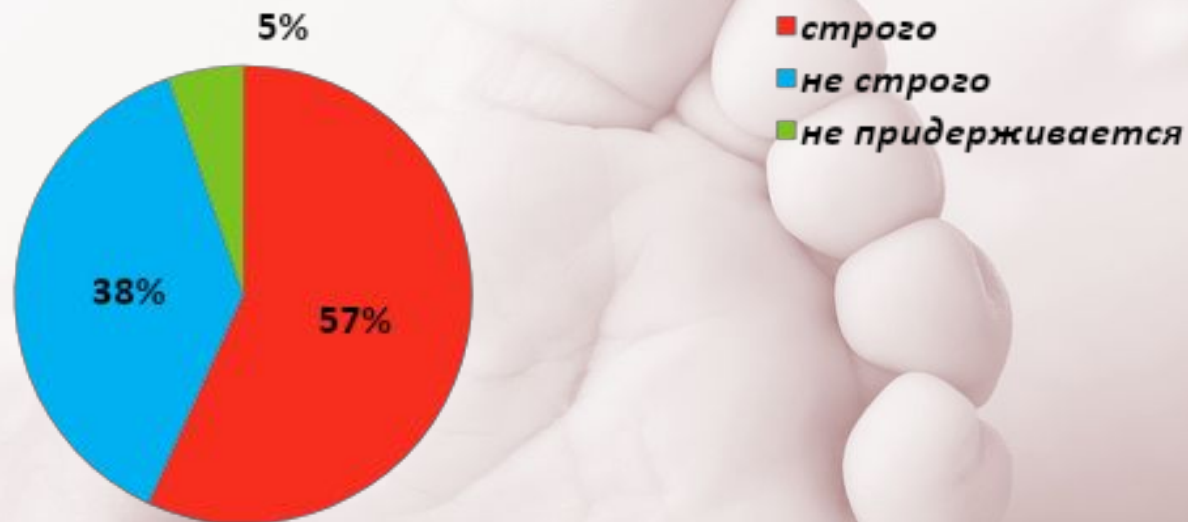


- **никаких**
- **гипергликемическая**
- 7%** ■ **кома**
- **гипогликемическая**
- **кома**
- 10%** ■ **гипогликемическое**
- **состояние**

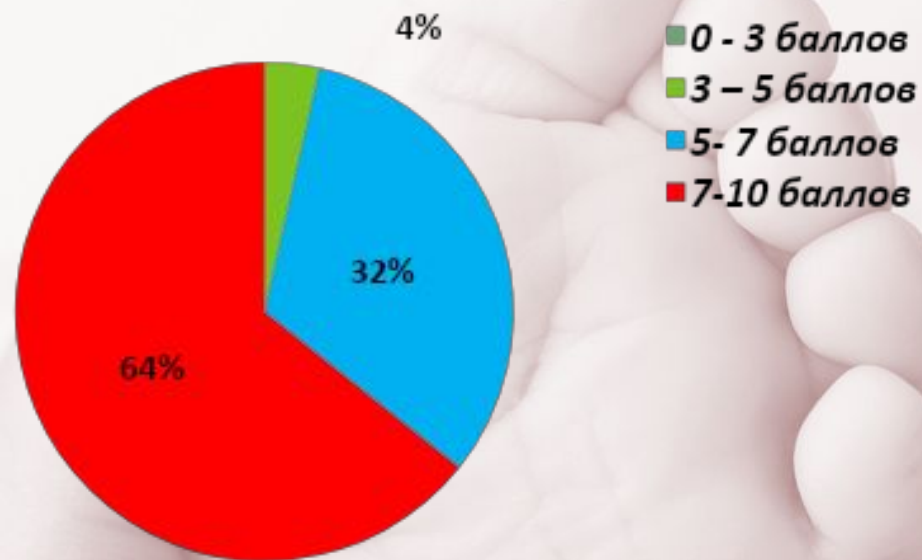
## **Осложнения сахарного диабета у Вашего ребенка**



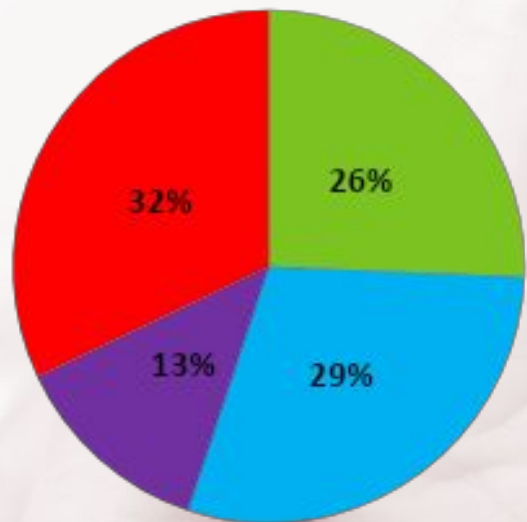
**Кто Вас научил рассчитывать «хлебные единицы»?**



**Придерживается ли Ваш ребенок диеты №9?**



**Оцените работу медицинских сестер по десятибалльной шкале**



- *соблюдение диеты*
- *измерение уровня сахара в крови*
- *оказание первой медицинской помощи при гипо и гипергликемических комах*
- *ведения дневника самоконтроля*

**Чему Вас научили медицинские сестры?**

# **ВЫВОД ПО ПРАКТИЧЕСКОЙ ЧАСТИ**

Маленькие пациенты полностью зависят от родителей и медицинского персонала, поэтому нуждаются в формировании близких отношений с обеспечивающим медицинскую помощь работником.

Дети постоянно испытывают стресс к данному заболеванию. Поэтому детям нужна психологическая и физическая поддержка как родителей так и медработников. Нужно приложить все усилия медицинским работникам, чтобы улучшить самочувствия пациентов, побороть страх перед заболеванием, помочь родителям и детям адаптироваться к заболеванию, жить полноценной жизнью, несмотря на все сложности данного заболевания.



# ***ЗАКЛЮЧЕНИЕ***

Сахарный диабет - это заболевание на всю жизнь.

Роль медицинских сестер заключается в разъяснении и донесении до сознания больного важности соблюдения правильного рациона питания, обучении пациента методам самоконтроля и приемам адаптации проводимого лечения к конкретным условиям жизни.

При уходе за детьми, страдающими сахарным диабетом очень важна, она заключается в разъяснении и донесении до сознания больного важности соблюдения правильного рациона питания, обучении пациента методам самоконтроля и приемам адаптации проводимого лечения к конкретным условиям жизни.

Следовательно, роль медицинской сестры в общем лечебном процессе сахарного диабета чрезвычайно актуальна и значима.

*Поставленные нами задачи:*

1. Провести анализ литературы по заданной проблеме.
2. Раскрыть понятие заболевания.
3. Изучить принципы лечения и профилактики сахарного заболевания.
4. Изучить принципы организации инсулинотерапии сахарного диабета.
5. Раскрыть понятие «школа сахарного диабета».
6. Разработать план занятий по обучению пациентов в «школе сахарного диабета». - Выполнены.

*Цель:* изучить роль медицинской сестры в организации инсулинотерапии у детей с сахарным диабетом. - Достигнута.

# ***В ТЕЧЕНИЕ ДНЯ МЕДИЦИНСКАЯ СЕСТРА ОСУЩЕСТВЛЯЕТ:***

- контроль над соблюдением режима и диеты
- подготовку к проведению лечебно-диагностических процедур
- динамические наблюдения за реакцией ребенка на лечение
- проведение бесед о заболевании, причинах развития, течении, особенностях лечения, осложнениях и профилактике
- беседа с родителями о том, как лучше рассказать ребенку о заболевании
- оказание постоянной психологической поддержки ребенку и родителям
- контроль над передачами, обеспечение комфортных условий в палате.

# САХАРНОМ ДИАБЕТЕ:

- организация питания в домашних условиях
- уметь составлять режим питания
- рассчитывать калорийность и объем съедаемой пищи
- самостоятельно применять систему «хлебных единиц»



В

# ***РЕКОМЕНДАЦИИ***

*При уходе за пациентами с сахарным диабетом необходимо:*

- обучать пациентов особенностям диеты №9
- ЛФК
- правильному уходу за своим состоянием, для профилактики осложнений
- измерять и контролировать уровень сахара в крови
- вести дневник самоконтроля
- придерживаться рациональному режиму двигательной активности
- помочь подростку и родителям в формировании отношений с новым уровнем вовлечения родителей в задачи лечения сахарного диабета.

*Обучать родственников:*

- уходу и организации быта пациента
- особенностям психологической поддержки своего ребенка
- оказывать первую медицинскую помощь при возникших осложнениях

***СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ***

