

# Темперамент

Выполнили: Романовских Дарья и Юдинцева  
Ксения ППОБ(г)-31-51

# Понятие темперамент

- Темпераментом называется характерная для данного человека совокупность психических особенностей, связанных с эмоциональной возбудимостью, т. е. быстротой возникновения чувств, с одной стороны, и силой их с другой (Теплов Б. М., 1985)

- Темперамент (от лат. temperamentum - соразмерность; умеренность) - закономерное соотношение устойчивых индивидуальных особенностей личности, характеризующих различные стороны динамики психической деятельности и поведения (Большой психологический словарь)

- Темперамент - устойчивое объединение индивидуальных особенностей, связанных с динамическими, а не содержательными аспектами деятельности; те индивидуальные свойства, что в наибольшей мере зависят от природных способностей человека. (Словарь практического психолога)

# Физиологическая основа темперамента

- Согласно учению И. П. Павлова, индивидуальные особенности поведения, динамика протекания психической деятельности зависят от индивидуальных различий в деятельности нервной системы. Основой же индивидуальных различий в нервной деятельности является проявление и соотношение свойств двух основных нервных процессов - возбуждения и торможения.
- Были установлены три свойства процессов возбуждения и торможения:
  - 1) сила процессов возбуждения и торможения,
  - 2) уравновешенность процессов возбуждения и торможения,
  - 3) подвижность (сменяемость) процессов возбуждения и торможения.

# Психологическая характеристика темпераментов

Сила	Уравновешенность	Подвижность	
сильный	уравновешенный	подвижный	сангвиник
сильный	уравновешенный	инертный	флегматик
сильный	неуравновешенный	подвижный	холерик
слабый	неуравновешенный	малоподвижный	меланхолик

# Сангвиник

- ▣ Обладает быстрой скоростью реакции
- ▣ Его поступки обдуманны
- ▣ Активный, жизнерадостный добродушный человек
- ▣ Быстро адаптируется к новым условиям
- ▣ Контроль над эмоциями, активная мимика, быстрая отчетливая речь



# Флегматик

- ▣ Обычно ровен, спокоен, у него слабые эмоции и устойчивое настроение
- ▣ Медлителен, нетороплив
- ▣ Не выразителен в чувствах и мимике
- ▣ Трудно и медленно адаптируется к новым условиям
- ▣ Хорошо сопротивляется сильным раздражителям





# Холерик

- Эмоции яркие, сильные, но не устойчивые
- Резкие и частые смены настроения
- Выразительная мимика, торопливая речь, резкие жесты
- Движения энергичные, сильные
- Подвержен невротическим срывам и конфликтам с людьми



# Меланхолик

- ▣ Неустойчивые эмоции, склонен к необоснованным страхам и беспокойствам
- ▣ Высокая утомляемость и нерешительность
- ▣ Высокая чувствительность ко всем раздражителям
- ▣ Не слишком активная мимика, внешняя невыразительность

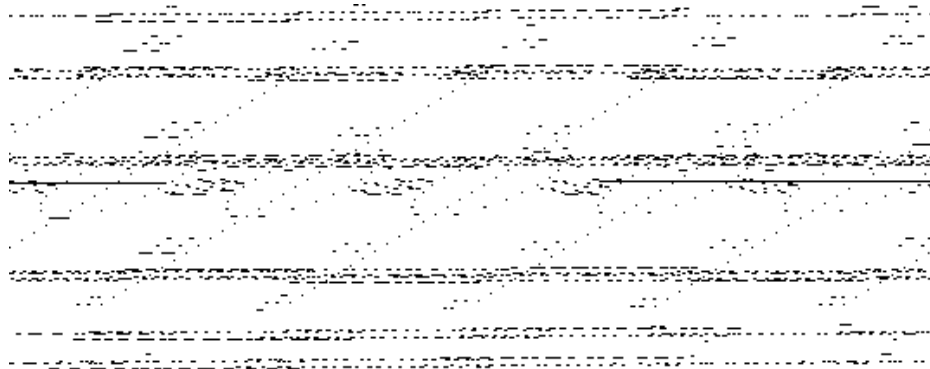


# Психодиагностика темперамента

- Изучение темперамента человека может быть либо поверхностным, направленным на общую характеристику и определение его типа, либо углубленным, ориентированным на раскрытие внутренней организации симптомокомплекса свойств, входящих в структуру темперамента. В обоих случаях может быть применен весь набор методов психологического исследования.
- Психодиагностикой темперамента называется “совокупность приемов и методик, направленных на получение психологического диагноза особенностей темперамента

# Тесты Айзенка

- Серия личностных опросников Г. Айзенка, предназначенных для диагностики нейротизма, экстраверсии - интроверсии и психотизма, является реализацией типологического подхода к изучению личности.



# Личностный опросник MPI (Maudsley Personality Inventory)

- ▣ Личностный опросник Айзенка, опубликованный в 1956 году. Он состоит из двух внутренних шкал: экстраверсии-интроверсии и нейротизма, на каждую шкалу по 24 вопроса. Позднее также были добавлены вопросы, формирующие шкалу искренности испытуемого.
- ▣ Это второй по счёту личностный опросник Айзенка, первый – MMQ (Maudsley Medical Questionnaire) был разработан в 1947 году, но практического применения не нашёл.

# Личностный опросник EPI (Eysenck Personality Inventory)

- ▣ Третий вариант личностного опросника Айзенка, опубликован в 1963 году. Содержит 57 вопросов. Он также состоит из двух шкал: экстраверсии-интроверсии и нейротизма, плюс шкала оценки искренности ответов.
- ▣ Айзенк разработал два варианта этого теста – вариант А и вариант В, которые отличаются только текстом вопросов, что позволяет проводить повторные сравнительные исследования. Также существует юношеский вариант опросника, предназначенный для детей и подростков 10-15 лет.

# Экспресс-диагностика характерологических особенностей личности

- ▣ Модификация подросткового варианта личностного опросника Айзенка ЕРІ, разработанная Т. В. Матолиной. Содержит 60 вопросов. В зависимости от соотношения результатов шкалы нейротизма и шкалы интроверсии классифицируются 32 типа личности. Интерпретация содержит вербальное описание особенностей каждого типа и основное направление тактики взаимоотношений с подростками каждого типа.

# Личностный опросник EPQ (Eysenck Personality Questionnaire),

- ▣ Четвертый личностный опросник Айзенка, опубликованный в 1968 году, является результатом дальнейшей исследовательской работы Ганса и Сибиллы Айзенк. Содержит 101 вопрос. К двумерной структуре предыдущих опросников был добавлен третий фактор «психотизм», не изменяющий первоначальную двухосевую концепцию. Этот фактор не биполярен, его высокие значения могут свидетельствовать о затруднении в социальной адаптации..



# Опросники Я.Стреляу

- ▣ Видный современный польский психолог Ян Стреляу на основе дифференциально-психологической концепции Павлова - Теплова разработал тест, направленный на измерение трех основных характеристик нервной деятельности: уровня процессов возбуждения, уровня процессов торможения, уровня подвижности

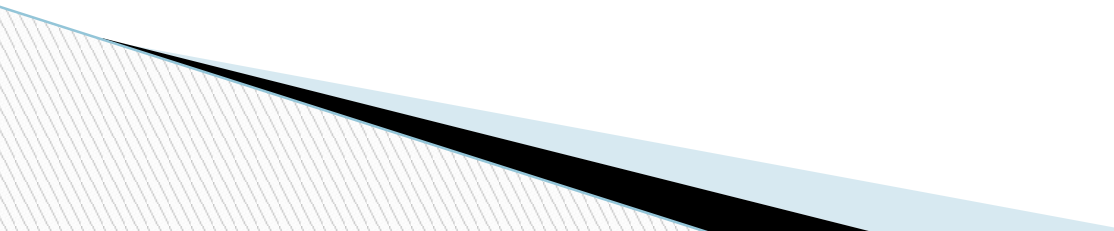
# Павловский опросник темперамента (Pavlovian Temperament Survey, PTS)

- Более известный в отечественной литературе как «Опросник Стреляу» или «Методика диагностики темперамента Стреляу». Содержит 134 вопроса. Опросник направлен на изучение трех основных характеристик типа нервной деятельности: уровня силы процессов возбуждения, уровня силы процессов торможения, уровня подвижности нервных процессов, а так же рассчитывается показатель уравновешенности процессов возбуждения и торможения по силе.

# FCB-TI (The Formal Characteristics of Behaviour – Temperament Inventory)

- ▣ Опубликована Яном Стреляу (Jan Strelau) в 1993 году как дальнейшее развитие Павловского опросника темперамента.
- ▣ Методика содержит 120 вопросов и позволяет операционализировать и измерить базисные конструкты, постулируемые авторской регулятивной (или регуляторной) теорией темперамента (РТТ): динамичность (живость), настойчивость, сенсорную чувствительность, эмоциональную реактивность, выносливость, активность.

# Опросник формально-динамических свойств индивидуальности (ОФДСИ)

- ▣ Разработан В. М. Русаловым для диагностики свойств «предметно-деятельностного» (психомоторная и интеллектуальная сферы) и «коммуникативного» аспектов темперамента.
  - ▣ Содержит 150 вопросов, направленных на выяснение обычного способа поведения человека.
- 

# Опросник структуры темперамента» (ОСТ)

- ▣ Разработан В. М. Русаловым и используется для диагностики свойств «предметно-деятельностного» и «коммуникативного» аспектов темперамента. Существуют две формы этого опросника: рассчитанный на взрослых от 18 до 55 лет (В-ОСТ), и версия для детей и подростков от 13 до 17 лет (Д-ОСТ).
- ▣ Методика ОСТ включает 105 вопросов на 8 шкал, характеризующие свойства темперамента.

# Исследование психологической структуры темперамента

- ▣ Разработала Б. Н. Смирнова. Включает 48 вопросов и позволяет выявить ряд полярных свойств темперамента: экстраверсию – интроверсию, эмоциональную возбудимость – эмоциональную уравновешенность, темп реакций (быстрый – медленный), активность (высокую – низкую). Также имеется шкала искренности испытуемого, которая позволяет оценить надежность полученных результатов.

# Литература

- Ковалев А. Г. Психология личности, изд. 3. М., "Просвещение", 1970.
- Краткий словарь системы психологических понятий /К.К.Платонов - М. Высшая школа 1984.
- Мерлин В.С. Очерк теории темперамента, М., 1964
- Немов Р.С. Психология, книга 1, М., 1998.