

Целеполагание

По кусочкам

ФОРМЫ СТРЕМЛЕНИЯ



ЗАДАЧА

МЕЧТА

ЖЕЛАНИЕ

ПОТРЕБНОСТЬ

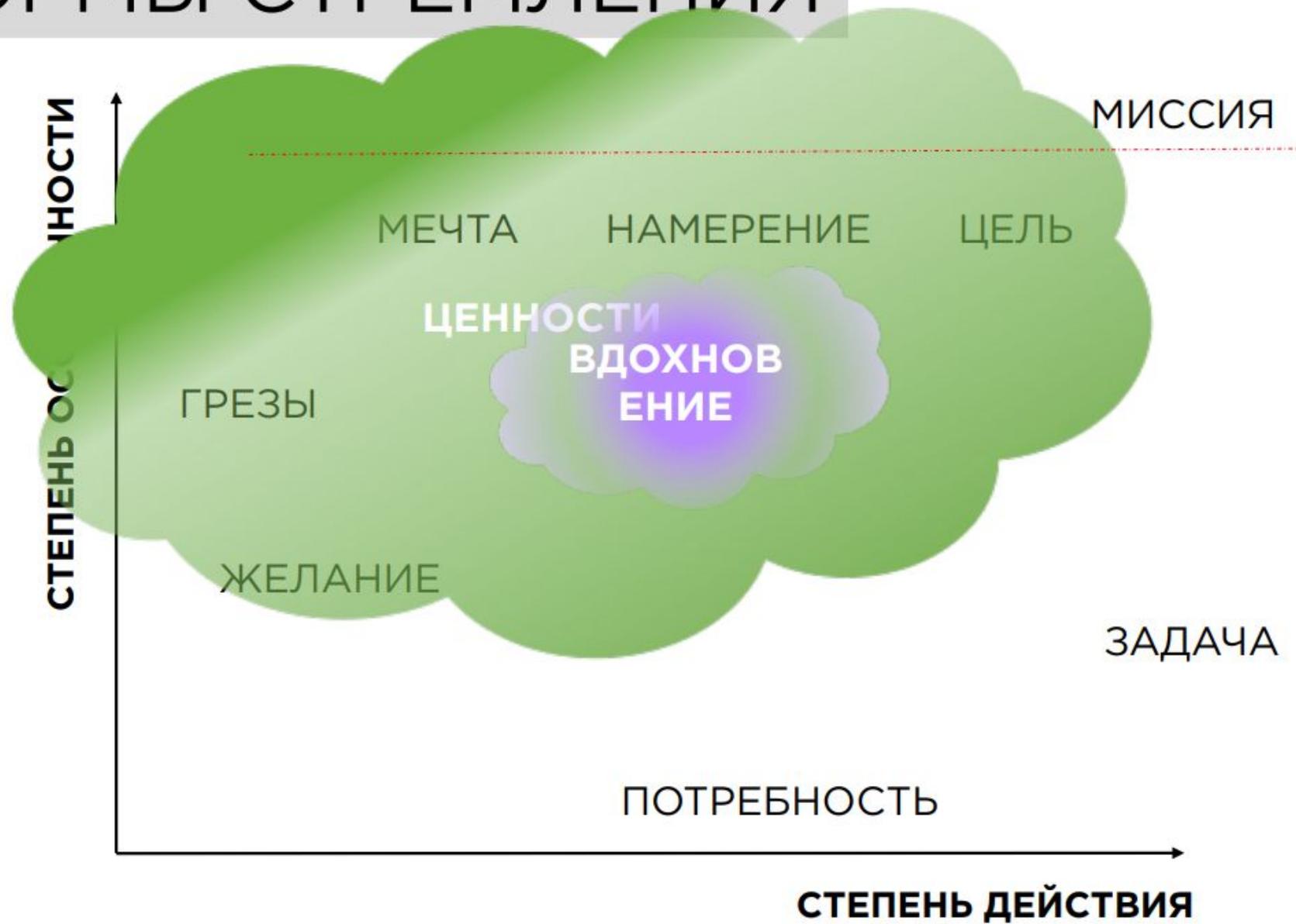
НАМЕРЕНИЕ

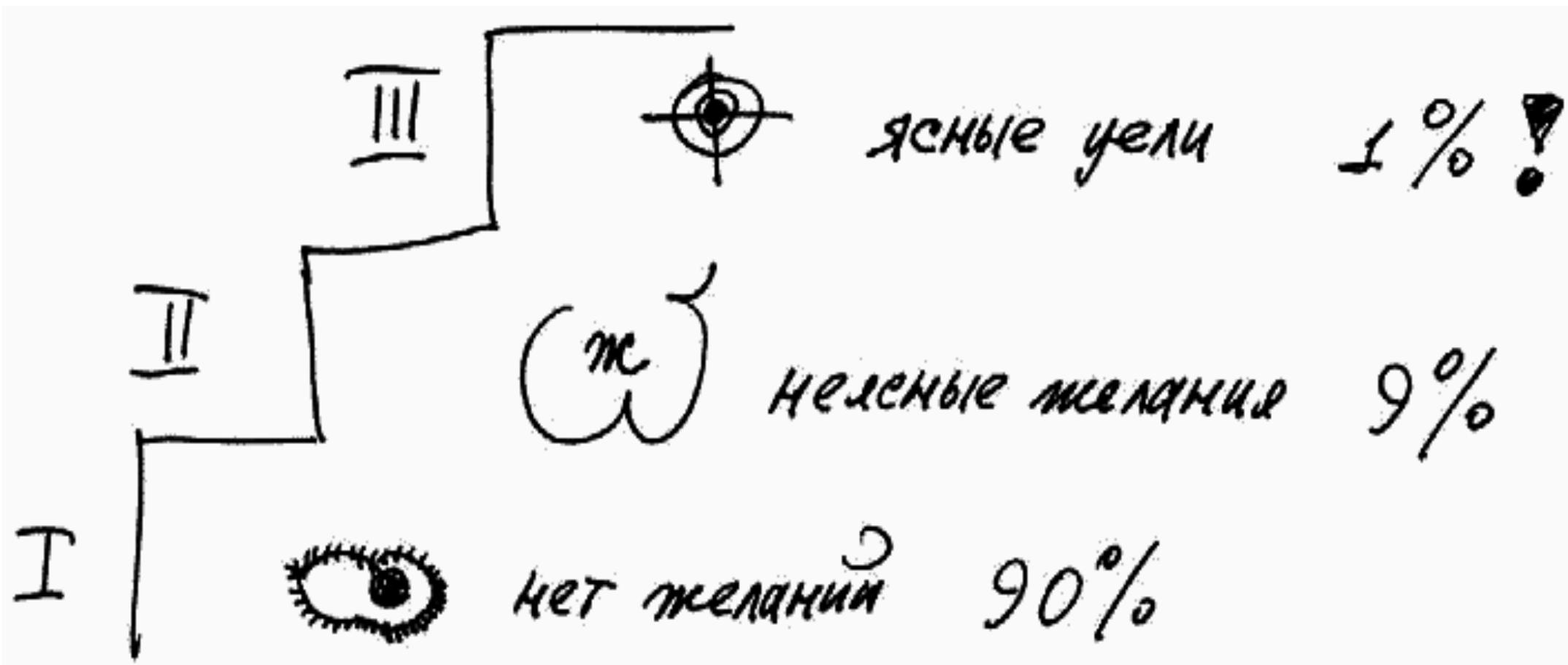
ГРЕЗЫ

ЦЕЛЬ

МИССИЯ

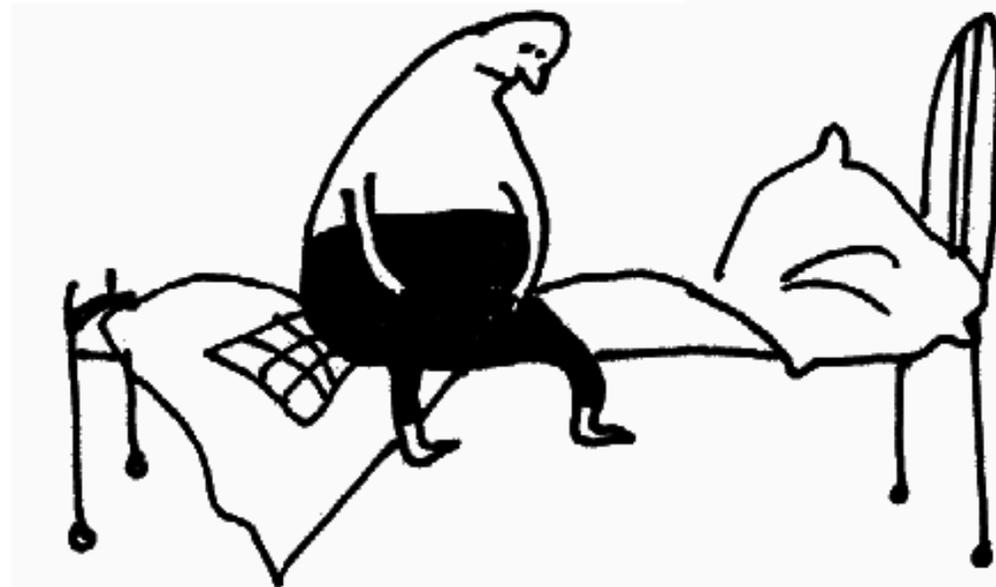
ФОРМЫ СТРЕМЛЕНИЯ





Психология льготника – это повышенный интерес:

- не к доходу, а к зарплате;
- не к проценту, а к окладу;
- не к карьерному росту, а к гарантиям;
- не к звёздам, а к штампу в трудовой книжке;
- не к финансовой независимости, а к гуманитарной и материальной помощи и профсоюзной поддержке.

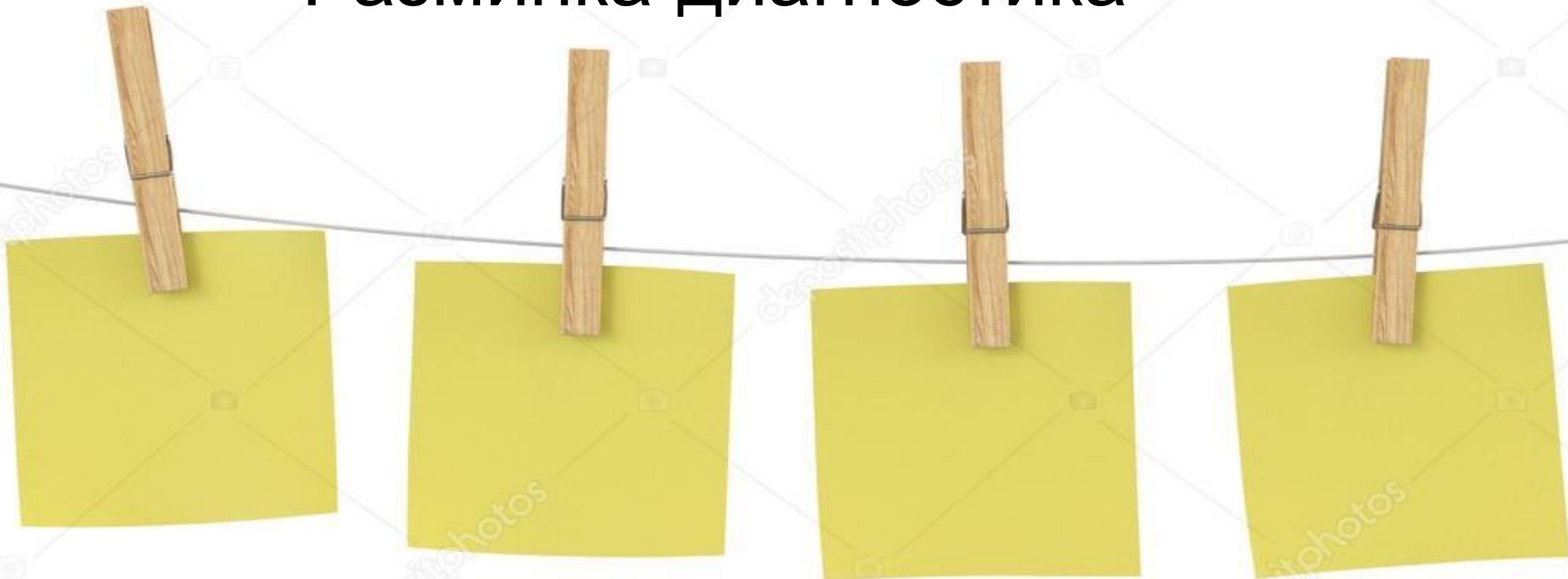


Мы к чему-то стремимся!
Мы хотим какую-то работу!

творческую
перспективную
интересную
высокооплачиваемую



Разминка-диагностика



П – Письменность. Выпишите цель на бумагу.

И – Измеримость. Сколько чего нужно? Распишите план.

М – Место действия. Где конкретно это будет происходить?

К – Конкретность. Что именно вам нужно? Сформулируйте.

О – Обоснование. Проверьте вашу цель на адекватность.

С – Срок. Когда это случится?



ПОЧЕМУ ЦЕЛИ НЕ ДОСТИГАЮТСЯ?

- НЕУВЕРЕННОСТЬ В СВОИХ СИЛАХ
- МНЕНИЕ ОКРУЖЕНИЯ
- НЕДОСТАТОЧНОСТЬ ВНУТРЕННЕЙ МОТИВАЦИИ, ЭНЕРГИИ
- ОТСУТСТВИЕ ФОКУСИРОВКИ
- МЕНЯЕТСЯ ЖИЗНЕННЫЙ ПУТЬ
- ЦЕЛЬ НЕ СВОЯ, ОТСУТСТВИЕ ОСОЗНАННОСТИ, НЕРЕЛЕВАНТНА
- ВЫГОДНО НЕ ДОСТИГАТЬ ЦЕЛИ
- СЦЕНАРИЙ ПРОИГРАВШЕГО, ОГРАНИЧИВАЮЩЕ УСТАНОВКИ
- РАЗОЧАРОВАНИЕ ЦЕЛИ
- НЕ ИЗМЕРИМЫ (НЕ ПОНИМАЮТ, ДОСТИГЛИ ИЛИ НЕТ)
- НЕ РАЗБИЛ НА ЧАСТИ, НЕ ЗНАЕШЬ КАК ИДТИ
- ОТСУТСТВИЕ ДЛИННОЙ ВОЛИ
- УГАСАЕТ ИНТЕРЕС
- ЭФФЕКТ ЧЕРНОГО ЛЕБЕДЯ, ФОР—МАЖОРЫ
- НЕДОСТИЖИМЫЕ ЦЕЛИ
- НЕТ ПЛАНА
- НЕТ ПРАВИЛЬНОЙ ВИЗУАЛИЗАЦИИ

Вам осталось жить 20 лет



ДЗ

1. Написать список из 100 желаний
2. Прочитать книгу и написать эссе по книге «Работа, Деньги и Любовь»