



***Методы простейшей
физиотерапии.
Оксигенотерапия.***

Занина Л.В.



Физиотерапия – целенаправленное профилактическое, лечебное и реабилитационное воздействие на организм различными природными и искусственно создаваемыми факторами.

Факторы воздействия:

- ***природные факторы:*** вода, солнечная энергия, атмосферное давление, лечебные грязи, пиявки;
- ***физические природные факторы, используемые человеком:*** тепло, холод, кислород, электричество, химические вещества, ультразвук и др.

Применение грелки



Действия: сухое тепло

• орт

• ры

• вну

• ра



• не следует с

температуры, сколько от

продолжительности действия.

Показания:

- общее переохлаждение, состояние озноба;
- острая сосудистая недостаточность (обморок, коллапс) – к стопам;
- лихорадка в I и III периодах – к стопам;
- процедура дуоденального зондирования – на область проекции печени;
- после инъекций некоторых препаратов – на место инъекции;
- постинъекционный инфильтрат – на область инфильтрата;
- болевой синдром (почечная колика, неврит, миозит) – на поясничную область, на область неврита или миозита.

Экспозиция: до остывания; при длительном применении перерыв на 15 – 20 минут через каждые 20 минут

Противопоказания:

- боли в животе невыясненной этиологии (исключить воспалительный процесс);
- кровоточивость, кровотечение;
- заболевания и повреждения кожи;
- опухолевый процесс;
- ушибы тканей в первые часы и сутки;
- лихорадка во 2 периоде.

Возможные осложнения:

- **ожоги** – температура воды взрослым **+60** град., детям и лицам с чувствительной кожей **+40** град., через 5 минут необходим контроль, обязательно обёртывать грелку салфеткой;
- **местная пигментация кожи** при длительном применении грелки.



Применение пузыря со льдом

Механизм действия: действие холодом – **криотерапия** - вызывает сужение кровеносных сосудов кожи и подлежащих тканей (гемостаз, уменьшение отечности), снижение чувствительности тканей (болеутоляющее действие).

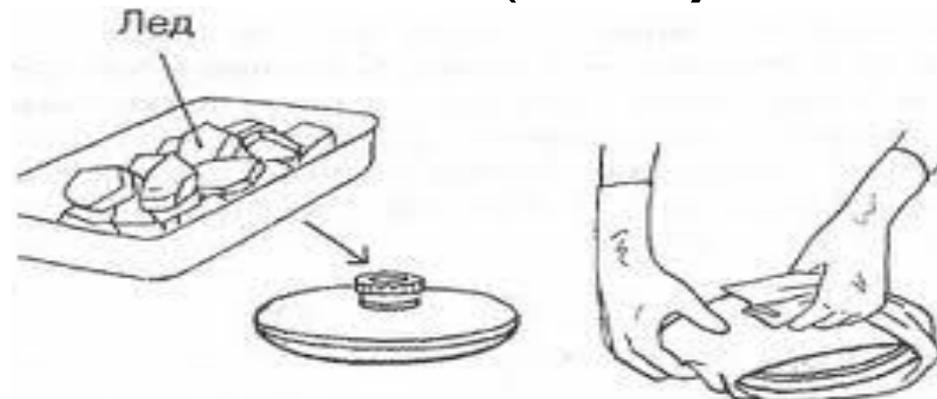


Рис. 7-2. Подготовка пузыря со льдом.

Показания:

- ушибы в первые часы и сутки – к болезненному участку;
- кровотечения (при желудочном - на эпигастральную область, при лёгочном - на грудную клетку, при носовом - на область переносицы и затылок);
- лихорадка во 2 периоде – к стопам;
- укусы насекомых – к месту укуса на 15 минут;
- анафилактический шок – к месту введения аллергена на 30 минут.

Экспозиция: до суток, делая перерыв на 15 минут через каждые 30 минут.



Противопоказания:

- общее охлаждение организма;
- пониженная чувствительность кожи.



Возможные осложнения:

Обморожение – проводить контроль времени и правильное приготовление (нельзя замораживать воду, налитую в пузырь).

Применение горчичников



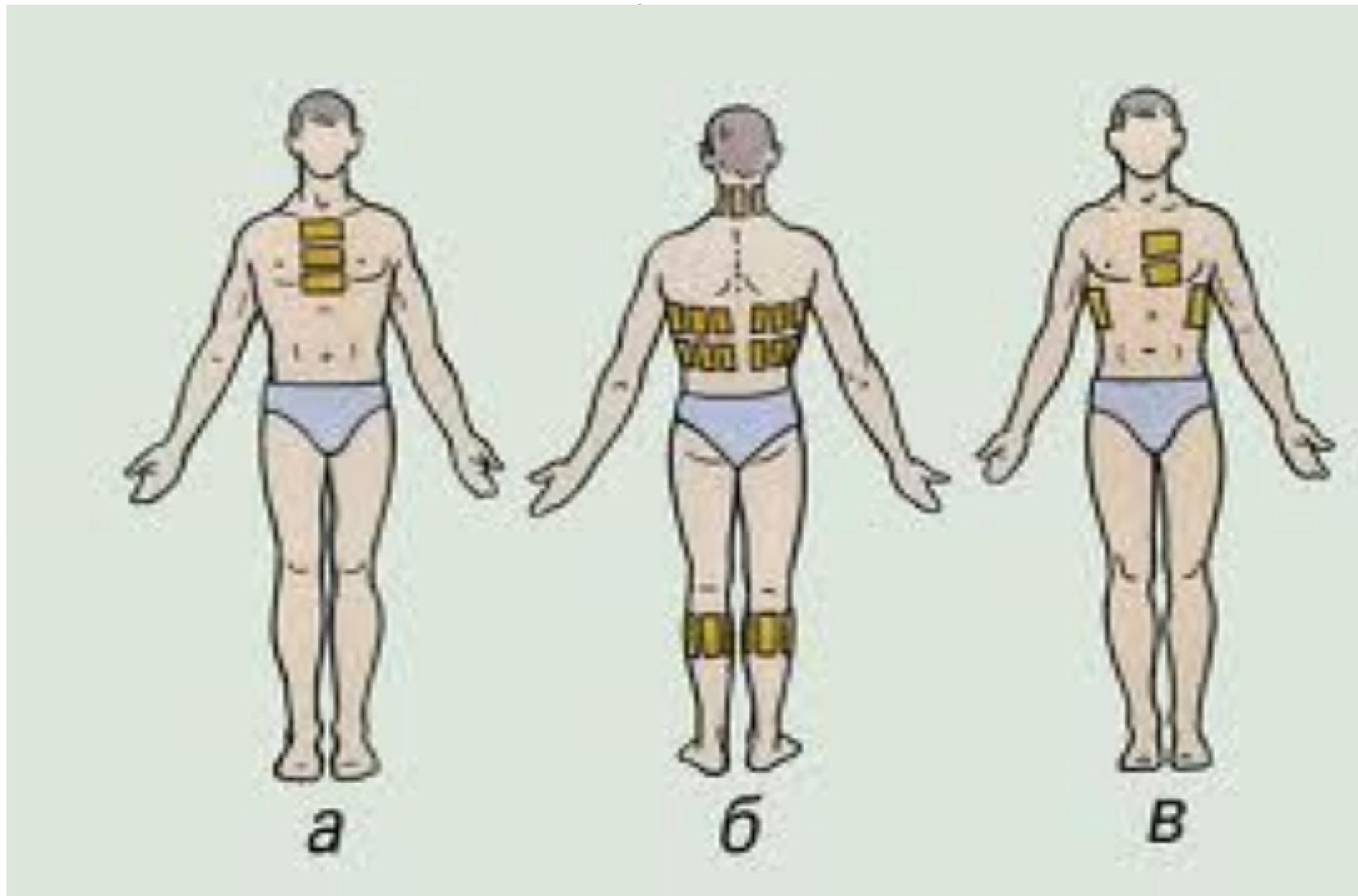
Показания: при

лихорадке с температурой t 40-45⁰С
и эфирного масла,

расширяют кровеносные
сосуды внутренних органов
обезболивающий эффект
рассасывание воспалительных



Показания:



Противопоказания:

- гипертермия выше 38⁰С;
- легочное кровохарканье, кровотечение;
- злокачественные новообразования;
- заболевания кожи;
- резкое снижение кожной чувствительности;
- аллергия на горчицу.

Возможные осложнения:

- химический ожог кожи;
- аллергическая реакция.



МЕДИЦИНСКИХ СРЕДСТВ

СОВРЕМЕННЫЙ ПОДХОД



Г е
су
ва
по
ор
время приоритетно д



Показания:



К



-

;

Противопоказания:

- гипертермия выше 38°C ;
- легочное кровохарканье, кровотечение;
- злокачественные новообразования;
- заболевания кожи;
- заболевания крови;
- сердечные аритмии;
- тромбофлебит;
- наличие отеков;
- судороги, психомоторное возбуждение;
- общее истощение организма;
- беременность.

Возможные осложнения:

- химический ожог кожи;
- аллергическая реакция.

Компрессы

Компрессы - многослойные лечебные повязки.

Виды компрессов:

- общие (укутывание) и местные (на ограниченные участки тела);
- сухие и влажные (холодный, горячий, согревающий, лекарственный).

Холодный компресс (холодная примочка)

Применяется в виде салфетки, сложенной в несколько слоев и смоченной в воде 12-14⁰С.

Механи

со льдом

Показа

- ушибы в
болезни

- носовое

переносицы и затылок;

- лихорадка во 2 периоде – на лоб.

Экспозиция: от 5 до 60 минут, меняя
салфетки

через каждые 2-3 минуты



то у пузыря

сть

Горячий компресс (припарка)

Расширение сосудов кожи и прилив

крови в область поражения. Применяется в виде салфеток, сложенных в 2-3 слоя и смоченных в горячей воде (температура **50-60°**С).



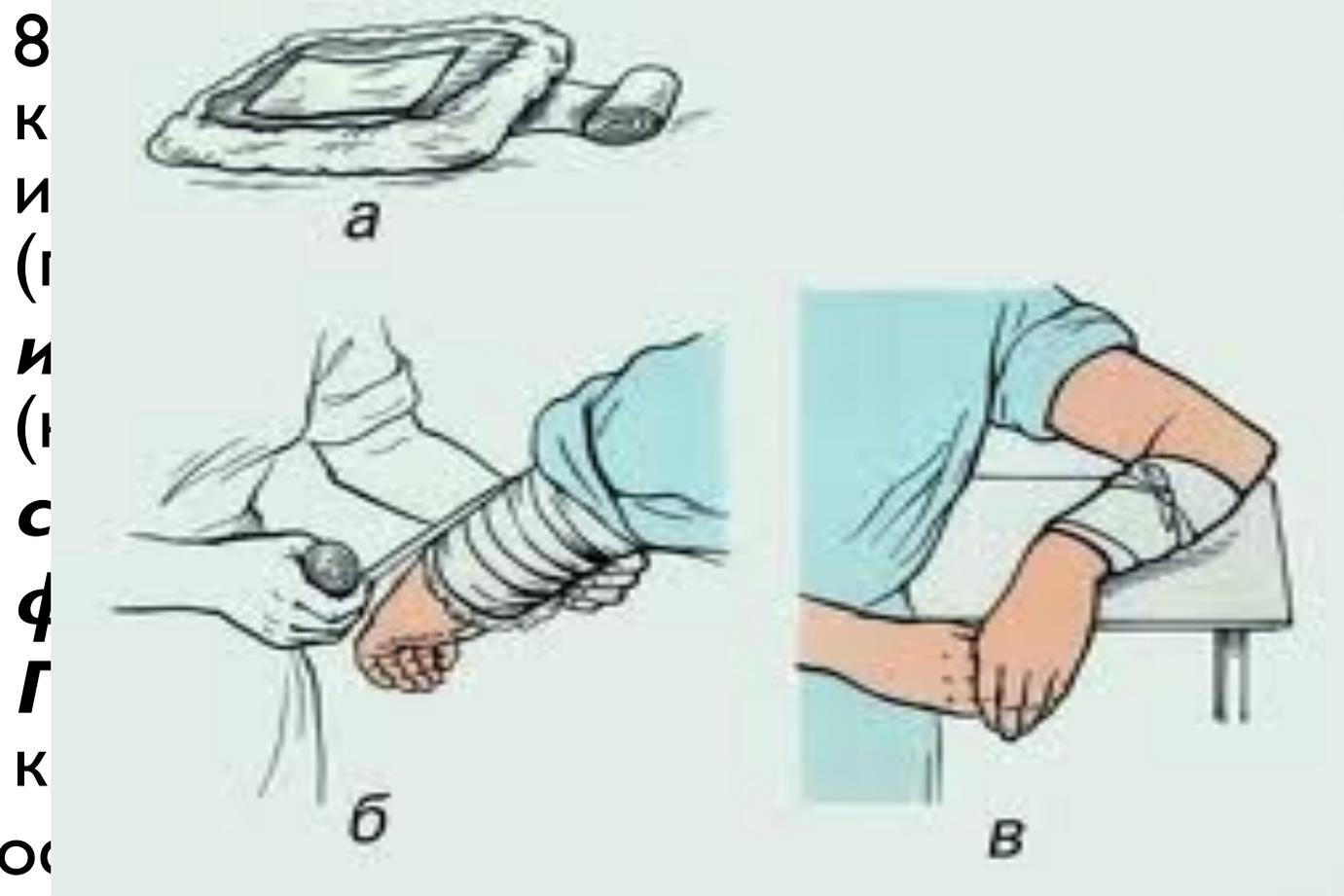
Салфетка выкладывается на пораженный участок кожи, обернутой сверху клеенкой. Смена салфетки производится через каждые **5-10 минут**.

Согревающий компресс

Механизм действия: длительное расширение кровеносных сосудов увеличивает кровенаполнение кожи и глубже лежащих органов и приводит к уменьшению венозного застоя, воспалительной инфильтрации, отечности тканей. Как следствие - болеутоляющий и рассасывающий эффект.

Слой согревающего компресса:

- **лечебный (влажный)** – марля, сложенная в



есс)
а

8
к
и
(
и
(
с
ф
Г
к
пос

предыдущий на 1,5- 2 см.

Показания:

- ушибы через сутки после травмы;
- воспалительные процессы на коже и в подкожно-жировом слое (например, постинъекционный инфильтрат);
- воспаление среднего уха (отит) – на заушную область;
- постинъекционный инфильтрат.

Экспозиция:

- водный компресс – на 8 – 12 часов.
- полуспиртовый компресс – на 6 – 8 часов.

Примечание: Контроль правильности наложения компресса проводится через 1 час после наложения – нижний слой должен быть тёплым и влажным.

Противопоказания:

- травмы и ушибы в первые сутки;
- гипертермия выше 38°C ;
- заболевания и повреждения кожи;
- кровотечения;
- опухолевый процесс

Возможные осложнения:

- раздражения кожи – делать перерывы между компрессами на 2 часа;
- химический ожог – не накладывать компресс на участок, смазанный йодом.

Лекарственный компресс

Применяют те же слои, что и в согревающем компрессе. Первый слой смачивается в лекарственном веществе, назначенном врачом (раствор димексида, медицинская желчь, меновазин).

Гирудотерапия



Л

Г

Ч

Т

Ц

С

через 30-60 минут. Используется
уничтожается в дезинфектанте

На ранку после снятия пиявки
асептическая давящая повязка
слюнных желез пиявки вызывает
капиллярную кровоточивость.

ние медицинских пиявок с
ой целью.

1.

ычатых пресноводных
оименения при комнатной
емненном месте, исключив
обычно применяется 5-7



Механизм действия:

- **Механическое действие (кровоизвлечение)** - зубчиками языка прокусывает кожу человека

вы
пр
на

- **Би**
же
би

○

○

○

- **Регуляторное действие** - пилка прокусывает кожу только в биологически активных точках (точках акупунктуры).



О
НИЯ

IX

ект).

ым),

ым

Показания:

Для крововызвлечения:

- гипертензия;
- глаукома;
- интоксикация организма;
- застойные явления в печени.

Для снижения свертываемости крови (антикоагуляция):

- инфаркт миокарда;
- стенокардия;
- тромбофлебиты, тромбозы вен;
- геморрой.



Противопоказания:

- пониженная свёртываемость крови;
- гипотензия;
- кровотечение;
- анемия;
- лечение антикоагулянтами;
- пиодермия (гнойные элементы на коже);
- беременность.

Возможные осложнения:



- обморок, гипотензия – требуется наблюдение за АД;
- аллергическая реакция – предварительно собрать анамнез;
- длительное кровотечение из ранок, нагноение ранок – наложение повязки, соблюдение асептики.

Оксигенотерапия

Оксигенотерапия – применение кислорода с лечебной или профилактической целью.

Осуществляется при помощи специальных устройств. Способ и

скорость подачи кислорода, его концентрацию определяет врач.

Оксигенотерапия назначается при **гипоксии** - недостатке кислорода в тканях. Одними из признаков ее проявления у пациента являются: частое поверхностное дыхание (одышка), синюшность (цианоз) кожи и слизистых.

Кислород применяется в виде кислородно-воздушной смеси в концентрации 40-60% (исключение – отравление угарным газом – концентрация 90-95%). Применяется кислород только в увлажненном виде, пропуская его через дистиллированную воду (при отеке легких используют 96% этиловый спирт - как пеногаситель).



Показания для оксигенотерапии:

- интоксикация;
- сердечно-легочная патология;
- постоперационный период.



Осложнения при подаче кислорода:

- кислородное отравление; его признаки: кашель, беспокойство, рвота, заторможенность, а в дальнейшем – судороги, остановка дыхания;
- взрыв кислородного баллона (кислород находится в баллоне в сжатом виде, под давлением 150 атм).

Правила техники безопасности при работе с кислородным баллоном

- Кислородный баллон синего цвета устанавливается в цепью.
- Баллон изготовлен по заводской технике
- Установлен на высоте не менее 1 м от источника
- Баллон защищен от солнечных лучей
- Исключено смазывание
- Выпуск кислорода производится на расстоянии не менее 10 м от выходного отверстия редуктора.
- Эксплуатация баллонов с истекшим сроком технического освидетельствования, с повреждениями корпуса, с измененной окраской и надписью запрещена.





**БЛАГОДАРЮ
ЗА
ВНИМАНИЕ**